

Iruma-OLC Presents!



# 全日本ロング対策練習会

開催日 : 2019年 **3月24日** (日曜)

主催 : 入間市オリエンテーリングクラブ

場所 : 日光丸山公園(今市駅より徒歩 35 分)

※交通アクセスについては、関東ミドルセレのプログラムを参考にして下さい。

[http://www.orienteering.com/~uofj/kanto/media/bulletins/20181129-2018msel\\_program.pdf](http://www.orienteering.com/~uofj/kanto/media/bulletins/20181129-2018msel_program.pdf)

会場 : 青空会場+女子用着替えテント ※防寒対策をお願いします。

トレイン : 日光高畑、愛宕山

コース : ①ロング (ME 相当) 1:15,000 11km 程度  
②ミドル1 (WE,M21A,M35A 相当) 1:15,000 8km 程度  
③ミドル2 (W21A,M50A 相当) 1:10,000 7km 程度  
④ショート、シニア (M60A,W60A,M21AS 相当) 1:10,000 3~4km 程度

スタート時間 : 10:00 ~ 11:00 で自由スタート予定

会場からスタートまで : 徒歩 40 分(予定) ※高齢の方は、スタートまで送迎します。

ゴールから会場まで : 徒歩 40 分(予定)

申込み方法 : O エントリーからお願いします(準備中)。

参加費 : ①ロング、②ミドル1 : 2,100 円 ③ミドル2、④ショート、シニア : 2,000 円

申込締切日 : **3月3日** (日曜)

参加制限 : 外部参加者 **25 名程度**で締め切ります。

(当日は金沢大大会もありますので、締め切られましたら、是非遠征してください)

E カードレンタル : 数に限りがあります。+300 円です。

運営プラン Option : 設置・撤収をお手伝いいただける方は 1,500 円引き+駅から送迎します!

(希望者は下記問い合わせ先にメールください、当日返金します)

少雨決行ですが、**大雨/大雪の場合は中止**です。(中止の場合は、必要経費を差し引いて何らかの形で

返金するようにしますが、返金できない可能性もあります事をご了承ください)

連絡先 : 新(あらた) 隆徳 : [m\\_arata2002@yahoo.co.jp](mailto:m_arata2002@yahoo.co.jp)(推奨) 080-5057-3853

~入間市 OLC 情報~

HP : <http://www.orienteering.com/~iruma/> Blog : <https://irumaolc.blogspot.com/>

Twitter: <https://twitter.com/IrumaOLC> (新しく始めました) 新会員いつでも募集中、気軽にお声がけ下さい!

皆様の参加を  
お待ちしております~