

公開練習会のお知らせ

Presented by 入間市 OLC

入間市 OLC がこの年末、
学生および若手社会人向けに
公開練習会を開催します！！

社会人クラブの雰囲気を感じてみませんか？



練習会要項

2017年12月23日（土・祝） 10:00 集合

埼玉県飯能市 美杉台公民館（西武池袋線飯能駅よりバス・徒歩で約15分）

参加費：500円

練習会メニュー：ミドル2km、ミニリレー2km

トークショー演題（予定）：「練習会コースの解説」

「オリエンティアのためのコンディショニングと道具」

「社会人になっても毎週山を走るための会社のサボり方」

エントリー・お問合せ先（新隆徳）

<Email> m_arata2002@mbc.ocn.ne.jp <Tel> 080-5057-3853

（エントリーの際は①氏名 ②年齢 ③性別 ④メールアドレス を記載の上ご連絡をお願いします）

たくさんのご参加、お待ちしております！！

