

発行日 2022年1月29日（土）

2021 年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会 ミドル・ディスタンス、リレー競技部門 併設大会 プログラム



- 期 日 2022年（令和4年） 2月5日（土）～6日（日）
・2月5日（土） ミドル・ディスタンス競技部門
・2月6日（日） リレー競技部門
- 開 催 地 三重県伊賀市
- 競技会場 神村学園高等部 伊賀校 グラウンド
- 主 催 日本学生オリエンテーリング連盟
- 主 管 2021年度日本学生オリエンテーリング選手権大会
ミドル・ディスタンス、リレー競技部門実行委員会
- 共 催 一般社団法人大学スポーツ協会（令和3年度スポーツ庁補助事業）
- 後 援 伊賀市、伊賀市教育委員会、公益社団法人日本オリエンテーリング協会、
三重県オリエンテーリング協会
- 協 賛 株式会社日本旅行、SIGN
有限会社ヤマカワオーエンタープライズ



大会公式マスコット「あかびえ・あおびえ」

目次

1

Page 1

新型コロナウイルス感染症対策

- 1.1 大会参加前
- 1.2 大会当日
- 1.3 大会参加後

2

Page 3

はじめに

- 2.1 開催内容
- 2.2 略称、呼称
- 2.3 用語説明

3

Page 4

タイムテーブル

- 3.1 2月5日(土) ミドル・ディスタンス競技部門
- 3.2 2月6日(日) リレー競技部門

4

Page 5 - 9

大会全般

- 4.1 主管の連絡先
- 4.2 大会公式Webサイト
- 4.3 モデルイベント・トレーニングテレイン
- 4.4 立入禁止区域
- 4.5 過去の気象情報
- 4.6 傷害保険
- 4.7 各種変更申請
- 4.8 忘れ物
- 4.9 注意事項
- 4.10 観戦
- 4.11 大会中止時の対応

5

Page 10 - 12

会場までのアクセス

- 5.1 会場所在地
- 5.2 アクセスマップ
- 5.3 競技会場へのアクセス

6

Page 13 - 14

競技情報

- 6.1 競技形式
- 6.2 地図仕様(ミドル、リレー共通)
- 6.3 コントロール位置説明表
- 6.4 テレインの概要
- 6.5 テレインの注意事項
- 6.6 服装・用具に関する注意事項

6.7 公式掲示板

- 6.8 コース概要、競技時間
- 6.9 ナンバーカード
- 6.10 パンチングシステム
- 6.11 救護所
- 6.12 使用テーブル一覧

7

2月5日

Page 15 - 17

ミドル・ディスタンス競技部門

- 7.1 当日の流れ
- 7.2 会場
- 7.3 スタート地区までの移動
- 7.4 スタート
- 7.5 遅刻スタート
- 7.6 競技時間
- 7.7 フィニッシュ
- 7.8 表彰式
- 7.9 リレー走順変更申請

8

2月6日

Page 18 - 20

リレー競技部門

- 8.1 当日の流れ
- 8.2 会場
- 8.3 欠場者最終受付
- 8.4 デモンストレーション
- 8.5 競技時間
- 8.6 第1走者スタート
- 8.7 前走者接近情報
- 8.8 チェンジオーバー
- 8.9 フィニッシュ
- 8.10 リスタート
- 8.11 失格時の対応
- 8.12 地図返却
- 8.13 地図配布
- 8.14 表彰式

9

Page 21

大学OB/OG対抗戦実施規則

- 9.1 実施規則
- 9.2 ポイント加算方法

10

Page 22

大会役員

1

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、大会参加にあたっては以下に示すガイドラインに従って行動してください。

「日本学生オリエンテーリング選手権大会ミドル・ディスタンス、リレー競技部門開催における新型コロナウイルス感染防止対策ガイドライン」：

http://www.orienteering.com/~icmr2021/docs/icmr2021_covid_guidelines_0121.pdf

1.1 大会参加前

・新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールと運用

COCOAをインストールの上、大会開催日まで常時機能をオンの状態することを義務とします。

大会開催2週間前から大会当日までに感染者との接触通知があった場合は、必ず大会主催者（2021icmr_info@googlegroups.com）までご連絡ください。

・新型コロナウイルスワクチン2回接種または検査による陰性確認の義務化

三重県からの要請により全ての参加者および観戦者に対し「2回目のワクチン接種から14日以上経過」もしくは「検査結果が陰性であること※」を必須とします。

全ての参加者および観戦者は、大会会場に到着するまでに、全員[ICMR2021新型コロナワクチン接種・検査調査フォーム](#)より回答してください。本フォームの回答データは、上記に伴う参加者への確認以外の目的に使用いたしません。また、一定期間保管ののち回答データを削除いたします。

※PCR検査は大会参加日の3日前以降、抗原定性検査は前日以降の結果のみ有効とします。検査実施日にご注意ください。

例) 全日参加の場合：2月3日（木）のPCR検査もしくは2月3日（木）と2月5日（土）等2回の抗原定性検査が必要

・体調の確認

本プログラム公開後大会当日までの期間は各自で体調を確認し、発熱等の症状があり感染が疑われる場合は大会への参加をお控えください。

1.2 大会当日

大会当日に以下の基準に該当する場合は参加を見合わせてください。

| 参加見合わせとする基準 | |
|-------------|---|
| 体温・体調 | ・ 37.5℃以上の発熱 ・ その他感染が疑われる症状（頭痛、咳、味覚異常等） |
| 濃厚接触の有無 | ・ 直近10日以内に感染者と濃厚接触した場合 ※新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）により、直近2週間以内の感染者との濃厚接触が判明した場合も含む |
| 海外渡航歴 | ・ 直近10日以内に海外渡航歴があり、PCR検査の陰性判定による安全性の確認ができていない場合 |

また当日会場に入るまでに、以下のフォームより当日問診票に回答してください。複数日参加される場合は、各日それぞれ回答してください。

ICMR2021併設大会 当日問診票

<https://forms.gle/PRMG1GKnp9FreZrB6>

▼注意事項

- ・競技中以外はマスクまたはバフ等で口元を覆い、飛沫拡散の防止に努めてください。
- ・会場内の複数箇所に消毒用アルコールを設置します。不特定多数の方が触れる可能性のあるものを扱う際には、手指の消毒をお願いします。
- ・大声での応援は控えてください。感染拡大防止・ソーシャルディスタンスの確保に配慮した上で、応援の方法を工夫してください。
- ・他の参加者と1 m以上の距離を確保し、密集しないように行動してください。
- ・感染対策の観点で不適切な行為を見かけた場合には、実行委員会より注意する場合があります。

1.3 大会参加後

大会開催後 2 週間以内に新型コロナウイルスへの感染が発覚した場合は、速やかに大会主管者(2021icmr_info@googlegroups.com)までご連絡ください。

2 はじめに

2.1 開催内容

2021年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ミドル・ディスタンス、リレー競技部門 併設大会を開催します。

日本学生オリエンテーリング連盟の競技者は本大会に出場できません。

2.2 略称、呼称

プログラムでは、以下の略称、呼称を使用しています。

| 分類 | 略称、呼称 | 正式名称、備考 |
|------------------|--------------|--|
| 大会 | インカレ | 日本学生オリエンテーリング選手権大会 |
| 規則・ 規程 | インカレ実施 規則 | 日本学生オリエンテーリング選手権実施規則 |
| | ISCD2018 | コントロール位置説明仕様 International Specification for Control Descriptions |
| | ISOM2017 | International Specification for Orienteering Maps 2017 |
| 組織 | 日本学連 | 日本学生オリエンテーリング連盟 |
| 競技部 門・ クラス | ミドル | 個人ミドル・ディスタンス競技部門（2月5日（土）に行う競技） |
| | リレー | 3名のリレー競技部門（2月6日（日）に行う競技） |
| | 選手権の部 | インカレ実施規則第2条第1項に定められた ミドル・ディスタンス競技部門、リレー競技部門 |
| | 一般の部 | 選手権の部に出場しない日本学連競技者のための競技部門 |

2.3 用語説明

プログラムでは、競技に関して以下の用語を使用することがあります。

| 用語 | 意味 |
|-----------------|--|
| リフトアップ スタート | スタートユニットからe-cardを離して出走するスタート方式 (本大会のミドルで採用している方式) |
| リスタート | リレーで一定時間以上遅れたチームに対して行う繰上げスタート |
| パンチング フィニッシュ | 計時線通過時をフィニッシュタイムとする方式とは異なり、フィニッシュ を示すユニットにて記録した時刻を正式なフィニッシュタイムとする方式 |

3 タイムテーブル

3.1 2月5日（土）ミドル・ディスタンス競技部門

| 時刻 | 内容 | 場所 |
|-------------|----------------------|--------------------|
| 8:15 | 競技会場 開場 | 神村学園グラウンド |
| 9:00 | 駐車場 開場 | 工業団地 |
| 9:00~ | 運転手輸送：駐車場→上津地区市民センター | 工業団地 上津地区市民センター |
| 9:44 | 競技開始 | |
| 12:00 | スタート閉鎖 | |
| 13:15 | フィニッシュ閉鎖 | |
| 14:00~16:30 | 運転手輸送：上津地区市民センター→駐車場 | 上津地区市民センター 工業団地 |
| 14:45~15:30 | 表彰式 | 大会本部 |
| 16:00 | リレー走順変更申請 締切 | |
| 16:15 | 競技会場 閉鎖 | 神村学園グラウンド |

3.2 2月6日（日）リレー競技部門

| 時刻 | 内容 | 場所 |
|-------------|----------------------|--------------------|
| 8:10 | 競技会場 開場 | 神村学園グラウンド |
| 9:00 | 駐車場 開場 | 工業団地 |
| 9:15~9:25 | デモンストレーション | 神村学園グラウンド |
| 9:00~ | 運転手輸送：駐車場→上津地区市民センター | 工業団地 上津地区市民センター |
| 10:20 | 競技開始 | |
| 11:50 | 個人クラス フィニッシュ閉鎖 | |
| 13:00~16:45 | 運転手輸送：上津地区市民センター→駐車場 | 上津地区市民センター 工業団地 |
| 13:30 | リレークラス リスタート | |
| 13:30 | 地図返却・販売地図配布開始 | 大会本部 |
| 14:50~15:40 | 表彰式 | 神村学園グラウンド |
| 15:00 | リレークラス フィニッシュ閉鎖 | |
| 16:30 | 競技会場 閉鎖 | 神村学園グラウンド |

4 大会全般

4.1 主管の連絡先

主管の連絡先を以下に示します。大会期間中は基本的に電話で、それ以外の期間はe-mailで連絡してください。

▼大会期間中: 2月5日(土) ~ 6日(日)

併設大会責任者: 堀 裕多

TEL: 090-1186-5388

併設大会責任者に電話がつかない場合は、以下の連絡先にご連絡ください。

運営責任者: 増澤 すず

TEL: 080-5688-3042

e-mail: 2021icmr_info@googlegroups.com

(電話がつかないときはご利用ください)

▼大会期間外

併設大会責任者: 堀 裕多 e-mail: 2021icmr_info@googlegroups.com

4.2 大会公式Webサイト

<http://www.orienteering.com/~icmr2021/spectator-races>

4.3 モデルイベント・トレーニングトレイン

本大会(インカレ)のモデルイベントは学生向けのみとなります。併設大会参加者向けのモデルイベントはございません。

また、トレーニングトレインは設けません。

4.4 立入禁止区域

本大会への参加を予定している者および観戦を予定している者は、本大会終了までの期間、以下に示す立入禁止区域へのオリエンテーリング目的（トレイン視察含む）での立入を禁止します（競技参加時を除く）。なお、国道165号線、三重県道2号線及び512号線の自動車による通行並びに近鉄大阪線の利用は妨げません。



立入禁止区域の設定に伴い、以下のトレインをクローズとします。クローズトレインの地図は、大会公式 Web サイトにて公開します。

クローズトレイン

「青山高原」 2011年 京都大学・京都女子大学オリエンテーリングクラブ作成

4.5 過去の気象情報

本大会が開催される2月5日(土)、2月6日(日)の三重県伊賀市周辺における過去5年間の気象情報を以下に示します。本大会のテレインは、この観測地点から南東へ約11 km、標高が50~300 m 程度高い場所に位置しています。

| 日付 | 気温 [°C] | | | 日照時間 [h] | 降水量 [mm] | 平均風速 [m/s] | |
|-------|---------|------|------|----------|----------|------------|-----|
| | 最高 | 最低 | 平均 | | | | |
| 2017年 | 2月5日 | 7.3 | 0.0 | 3.7 | 0.0 | 13.5 | 1.3 |
| | 2月6日 | 9.2 | 2.5 | 5.7 | 4.7 | 1.5 | 5.7 |
| 2018年 | 2月5日 | 4.6 | -2.3 | 0.3 | 9.1 | - | 5.5 |
| | 2月6日 | 3.9 | -3.6 | -0.5 | 8.3 | - | 5.1 |
| 2019年 | 2月5日 | 11.4 | 0.8 | 5.6 | 7.0 | - | 1.7 |
| | 2月6日 | 10.4 | 3.2 | 6.1 | 2.8 | 3.0 | 1.4 |
| 2020年 | 2月5日 | 11.3 | -2.7 | 2.9 | 4.6 | 0 | 4.0 |
| | 2月6日 | 3.1 | -1.6 | 0.3 | 3.1 | 0 | 3.3 |
| 2021年 | 2月5日 | 11.7 | 1.0 | 6.1 | 9.7 | - | 2.0 |
| | 2月6日 | 15.8 | 2.3 | 7.8 | 9.5 | - | 1.7 |

▼観測地点

三重県 上野
北緯 34 度 45.7 分
東経 136 度 08.5 分

▼参考情報

気象庁ホームページの
気象統計情報

<http://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php>

4.6 傷害保険

本大会では傷害保険に加入しています。怪我等により治療を受けた場合は、通院以上で、以下の通り保険金が支払われます。治療を受けた場合は、30日以内に下記問合せ先まで連絡をしてください。

- ・死亡、後遺障害:260万円
- ・入院:3,000円/日 (180日限度)
- ・通院:1,500円/日
(事故の日から180日以内で90日限度)

この傷害保険についての問合せ・保険の請求等については、日本旅行までご連絡ください。連絡先は以下の通りです。

▼傷害保険問合せ先

日本旅行長野支店 小林 (大会期間中は競技会場内に駐在しています)

〒380-0821 長野県長野市上千歳町1137-23長野1137ビル

TEL : **026-232-6152** FAX : **026-232-4526**

大会期間中携帯 : **080 - 3434 - 9621**

e-mail: hirofumi_kobayashi@nta.co.jp (◆は@に変換ください)

遠隔地の参加者は本大会開催地までの移動が長距離になるため、往復時の事故に備えるために各自で国内旅行保険 (500~1,000円程度で各旅行会社・保険会社で取り扱っている) に加入することを推奨します。

また、万一に備え、健康保険証のコピーをご持参ください。

4.7 各種変更申請

▼リレー走順変更

2月6日(日)のリレー競技に参加される方でエントリー時の走順から変更がある場合は、以下のフォームより変更後の走順を申請してください。(走順に変更がない場合、提出は不要です。)

リレー走順変更申請フォーム

<https://forms.gle/Px7GEVeqkwBZYHNCA>

申請締切：2月5日(土) 16:00

▼e-card変更

事前申込で個人所有のe-card使用を申請した方がe-card番号の変更を希望する場合は、事前に主管までご連絡ください。事前申込で個人所有のe-cardの使用を申請した方が破損等の理由によりレンタルe-cardを希望する場合は、レンタル料(500円)が必要となります。

また、個人所有のe-cardを忘れた場合は、主管者側で用意したe-cardをレンタルします。希望者は大会受付に申し出てください。

4.8 忘れ物

本大会の忘れ物は、大会終了後約1ヶ月間保管します。忘れ物の情報は、大会公式Webサイトにてお知らせします。

4.9 注意事項

▼各種通信機器の使用に関する注意

- ・競技の公平性担保のため、ミドル当日の会場、スタート地区および誘導区間では、**出走者および観戦者を含む全ての方について、8:15~12:30の時間に限り、携帯電話、スマートフォン、スマートウォッチ等各種通信機器通信機器の使用を禁止します。**
- ・禁止された時間、場所で通信機器を使用した場合、失格とする場合があります。やむを得ず通信機器を使用する場合は、大会本部にて使用の許可を必ず得てください。
- ・上記の理由により、プログラムは該当箇所を事前に印刷することを推奨します。

▼GPS機器の使用に関する注意

GPSによる位置情報ログの取得が可能な時計等の通信機器について、**競技を補助する目的での使用を禁止**します。

▼撮影に関する注意

- ・本大会では、大学スポーツ協会(UNIVAS)および実行委員会による写真・映像の記録を実施します。競技エリア内での競技風景の撮影(追走含む)やドローンによる空撮を予定しています。
- ・大会の様子は「UNIVAS」のホームページ(<https://www.univas.jp>)でのアーカイブ配信を予定しています。撮影は、競技運営の妨げにならないよう配慮しておりますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
- ・大会に出場する選手の情報については、大会プログラムへの掲載、会場内での成績表配布や場内アナウンス、加盟団体や関係機関、マスメディア等の報道機関への情報提供、送付(ホームページ掲載を含む)、本連盟の公式ホームページ、Facebook等のSNSへの画像や映像の掲載を行うことがあります。
- ・本大会で撮影した全ての写真は、大会報告書およびオリエンテーリングの普及・広報活動(新聞、雑誌、広報誌、Webサイト、チラシ等)のために利用させていただくことがあります。万が一、画像の使用を希望されない場合は主管までご連絡ください。

▼その他の注意

- ・テレイン内には民家や畑等が存在します。スポーツマンシップにのっとり、マナーを徹底して行動してください。
- ・テレイン内（競技会場含む）には立入禁止区域内の地図およびそれに類するもの（O-Map、行政図、コピー、写真、イラストなど）の持込を禁止します（ただし、要項、プログラムを除く）。持ち込んだことが発覚した場合は、失格などの措置を取る場合があります。
- ・テレイン内での火気の使用、飲酒は禁止します。
- ・競技会場内では危険防止のため競技時以外に走らないようにしてください。特に、応援時に競技会場内を走り回ることを固く禁止します。悪質な場合、何らかのペナルティを課すことがあります。
- ・すべての競技者、チームオフィシャルは、競技より優先される不慮の事故が発生した場合には、最寄りの役員、あるいは本部に連絡してください。
- ・大会への参加は、自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理はしないでください。
- ・各自で出したゴミは必ずお持ち帰りください。
- ・参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷、損害、損失について、主催、主管はその責任を負いません。
- ・貴重品や車等の管理は各自でお願いします。紛失、盗難、破損に対し主管・主催者は一切責任を負いません。
- ・レンタルe-cardを紛失もしくは破損した際には実費（9,500円）を請求いたします。

4.10 観戦

インカレ選手権の部において、中継映像を含むライブ動画を配信します。それぞれ専用のサイト（下記URL）にアクセスすることで、自身のPCやタブレット、スマートフォンから観戦できます。

ライブ配信

- －ミドル・ディスタンス競技部門 2022年2月5日（土）12:00～15:50 配信予定
<https://youtu.be/jKUJdMIx-Sc>
- －リレー競技部門 2022年2月6日（日）9:00～16:10 配信予定
<https://youtu.be/SLQXYm9oWMY>
- －日本学生オリエンテーリング連盟 YouTubeチャンネル
<https://www.youtube.com/channel/UCURZtSvflNZ3rRyks9EKXXQ>

4.11 大会中止時の対応

以下の場合には、大会を中止します。ご了承ください。

- ・天候悪化や感染症流行などの事情により、管理者が参加者の安全を確保できないと判断した場合。
- ・周辺交通機関・道路状況のトラブル等により、参加者の大半が来場できない場合、または来場できないと予想される場合。
- ・開催地自治体（三重県または伊賀市）による中止要請があった場合。
- ・競技会場（神村学園高等部 伊賀校）の使用許可が取り消された場合。
- ・その他主催者が開催をできないと判断したとき。

大会延期または中止時の案内は、両日ともに朝 6:00 までに大会公式 Web サイトに掲載します。

5 会場までのアクセス

5.1 会場所在地

▼駐車場（大会バス停留所（工業団地））

ボルグワーナー・モールステック・ジャパン株式会社
青山工場 駐車場（伊賀市伊勢路758-16）

▼大会バス停留所（競技会場前）

伊賀市上津地区市民センター（伊賀市北山1345番1号）

▼競技会場

神村学園高等部 伊賀校（伊賀市北山1373番地）

5.2 アクセスマップ

<会場周辺>



©Google map を加工して作成

5.3 競技会場へのアクセス

【当日電車で来場する場合】

近鉄伊賀上津駅からお越しくください。駅から会場まで徒歩36分です。[5.2節](#)のアクセスマップにて青の矢印で示した誘導に沿ってお越しくください。[アクセスマップ](#)にて赤の×で示した道路の通行は、競技情報に関わるため禁止いたします。

【自家用車にて来場する場合】

- ・ドライバーは下図赤枠の位置で同乗者を降車させた後に、駐車場（ボルグワナー 青山工場）に向かってください。降車した同乗者は下の航空写真の青矢印にそって競技会場に向かってください。競技会場へのアクセスについては<会場周辺>の図も参考にしてください。
- ・降車場所から競技会場へは徒歩5分です。
- ・[アクセスマップ](#)にて赤の×で示した道路の通行は、競技情報に関わるため禁止します。

<同乗者乗降場所>



©Google map（航空写真）を加工して作成

- ・同乗者降車場所（上津地区市民センター）から駐車場までは車で約4分です。
- ・駐車場の開場時刻は9:00です。
- ・駐車場に役員がいる時間帯は役員の指示に従ってください。役員がいない場合は守衛の案内に従って駐車または発車してください。
- ・駐車場には、2月5日（土）の9:00~10:00、14:00~17:00、2月6日（日）の9:00~9:15、13:00~17:00の時間帯に役員がいます。
- ・駐車場（工業団地）から大会バスにて上津地区市民センターまで運転手輸送を行います。上津地区市民センター到着後は他の参加者と同様に競技会場に向かってください。

- ・復路についても同様に、上津地区市民センターから駐車場（工業団地）まで運転手輸送を行います。車を回収後、同乗者を上図**赤枠**の乗降場所にて乗車させてください。

※バスの座席数に限りがありますので、運転手以外のバス利用はご遠慮ください。

<駐車場へのアクセス>



©Google map を加工して作成

<運転手輸送バス時刻表>

▼2月5日（土）

| | 区間 | 所要時間 | 出発予定時刻 |
|----|------------------------|------|----------------------------------|
| 往路 | 駐車場（工業団地） → 上津地区市民センター | 10分 | 9:00*、9:30、10:00 |
| 復路 | 上津地区市民センター → 駐車場（工業団地） | 10分 | 14:00、14:30、15:00 15:30、16:30 |

▼2月6日（日）

| | 区間 | 所要時間 | 出発予定時刻 |
|----|------------------------|------|--|
| 往路 | 駐車場（工業団地） → 上津地区市民センター | 10分 | 9:00*、9:15 |
| 復路 | 上津地区市民センター → 駐車場（工業団地） | 10分 | 13:00、14:00、15:00 15:30、16:00、16:45 |

*) 9:00発の便は、利用者がある程度集まり次第の発車となります。

6 競技情報

6.1 競技形式

2月5日（土）：ミドル・ディスタンス競技
2月6日（日）：3名のリレー競技

6.2 地図仕様(ミドル、リレー共通)

| | |
|------------|---|
| 縮尺／等高線間隔 | 1:10,000／5 m |
| 走行可能度 | 4段階表示 |
| 地図サイズ | A4 |
| 地図表記 | ISOM2017準拠 |
| 耐水性 | 透明ビニール袋封入済み |
| コントロール位置説明 | ISCD2018準拠 |
| 特殊記号 | ×：目立つ人工特徴物 (有害鳥獣捕獲檻) ○：炭焼き窯跡 ×：小さなキノコ栽培所 (接触禁止) |

6.3 コントロール位置説明表

コントロール位置説明表は地図に印刷されています。また、下記の通り配布を行います。

▼ミドル

全クラス、スタート2分前枠にて配布します。

※寸法は180 mm x 60 mmを超えません。

▼リレー

コントロール位置説明表の配布はありません。

6.4 テレインの概要

青山高原の西側の標高約 200～450m に位置するテレインとなっています。急峻な斜面、入り組んだ地形が多くみられますが、尾根線・沢線上には比較的緩やかなエリアもみられます。低木によって見通しのきかないエリアがありますが、走行可能度は低くありません。一方で見通しのよいエリアでは一部に倒木による走行可能度の低下が見られます。車道や造成道によってエリアはいくつかに分断されており、小道・小径も発達しています。炭焼き窯に由来する点状特徴物が点在してい

ることも特徴的です。

6.5 テレインの注意事項

- ・テレイン内の道路を車が通行する可能性があります。接触事故に気を付け走行してください。
- ・立入禁止区域には侵入しないでください。テレイン内には耕作地や私有地が存在するため、立ち入らないよう十分にご注意ください。誤進入の可能性がある範囲に関しましては、役員を配置しますが、必ずご自身でも注意をお願いします。

6.6 服装・用具に関する注意事項

- ・公序良俗に反する服装での出走を禁止します。
- ・使用するシューズに制限はありません。
- ・競技エリア内でマダニの生息が確認されています。長袖・長ズボンの着用およびディート等の成分が配合された虫よけスプレーの使用も併せて推奨します。
- ・出走にはe-cardおよびナンバーカードの着用が必要です。

6.7 公式掲示板

- ・競技会場に公式掲示板を設置します。
- ・裁定委員の氏名、プログラム発行後の変更点や連絡等、参加者に対する公式な情報は全てこの掲示板によって通知します。出走前に必ず内容を確認してください。

6.8 コース概要、競技時間

| 2月5日（土） ミドル・ディスタンス競技 | | | |
|-----------------------------|---------|---------|------------|
| コース設定者:築地 孝和 | | | |
| 競技時間:1時間15分 | | | |
| クラス | 距離 [km] | 登距離 [m] | 優勝設定時間 [分] |
| OAL1 | 3.0 | 190 | 30 |
| OAL2 | 2.9 | 185 | 30 |
| OAM | 2.7 | 155 | 25 |
| OAS | 2.0 | 145 | 25 |
| OB | 2.0 | 120 | 25 |
| N/G | 1.3 | 160 | 20 |

- ・申込多数により、OALクラスを複数レーンに分割しています。
- ・当日申込はありません。（要項より変更）

| 2月6日（日） リレー競技 | | | |
|--------------------------|---------|---------|------------|
| (距離、登距離、優勝設定時間は1人当たりの値) | | | |
| コース設定者:加藤 岬 | | | |
| 3人リレー 競技時間:4時間30分 | | | |
| クラス | 距離 [km] | 登距離 [m] | 優勝設定時間 [分] |
| ORL | 3.3 | 220 | 25 |
| ORS | 2.5~2.6 | 155 | 25 |
| 個人 競技時間:1時間30分 | | | |
| OSL | 3.3 | 220 | 25 |
| OSS | 2.5 | 155 | 25 |

6.9 ナンバーカード

ナンバーカードは大会当日に会場受付にて配布します。

- ・選手1人につき1枚を、胸の見やすい位置に水平に付けてください。
- ・ナンバーカードは安全ピンで四隅を固定してください。**安全ピンは各自で準備してください。**

6.10 パンチングシステム

全てのクラスにおいてEMIT社の電子パンチング計時システム（e-card）を使用します。e-card使用上の注意事項を以下に記します。

- ・通過証明としては、e-cardへの電子記録またはバックアップラベルの記録のみを採用いたします。
- ・同じ番号のコントロールで続けて2回以上パンチした場合は、最初のパンチのみが記録されます。
- ・途中で誤ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。
- ・e-cardへの電子的な加工は認めません。
- ・バックアップラベルをテープ等で固定することを強く推奨します。
- ・エントリー時に申請した場合に限り個人所有のe-cardの使用を許可します。選手1人に対して1枚のe-cardを2日間通じて使用してください。申し込みの際に登録した番号と異なるe-cardを無断で使用した場合は失格とすることがあります。

6.11 救護所

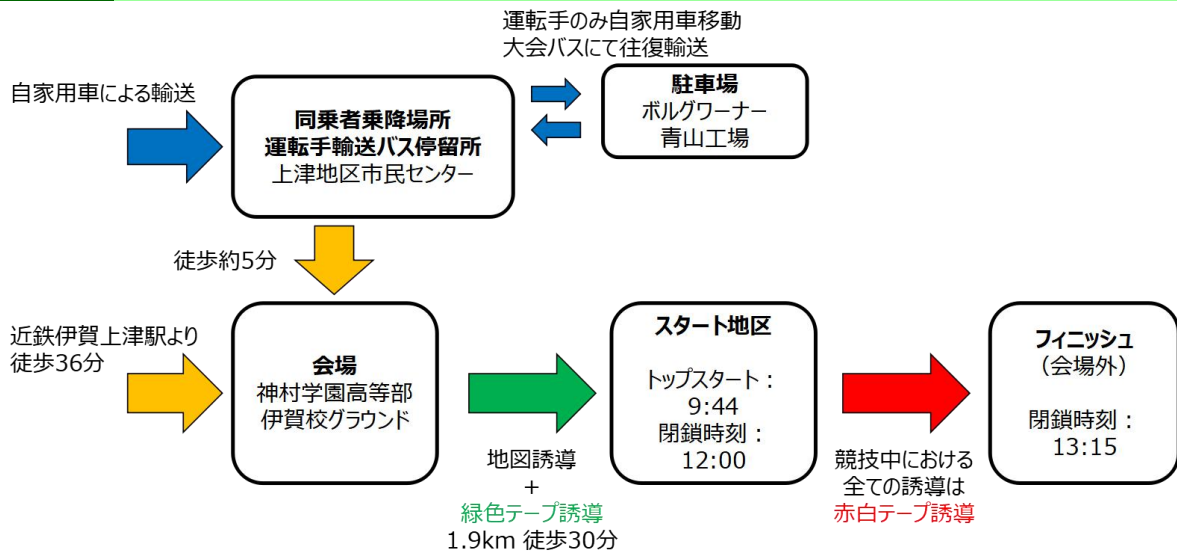
ミドルでは、競技会場とフィニッシュ地区に、リレーでは、競技会場およびトレイン内にそれぞれ救護所を設けます。

6.12 使用テープ一覧

| | | |
|--|-----|----------------------|
| | 赤白色 | 競技中におけるすべての誘導 |
| | 緑色 | 地図誘導終了箇所～スタート地区の誘導 |
| | 紫色 | フィニッシュ地区～会場の誘導（途中まで） |
| | 青黄色 | 立入禁止区域の外郭 |

7 ミドル・ディスタンス競技部門 (2月5日)

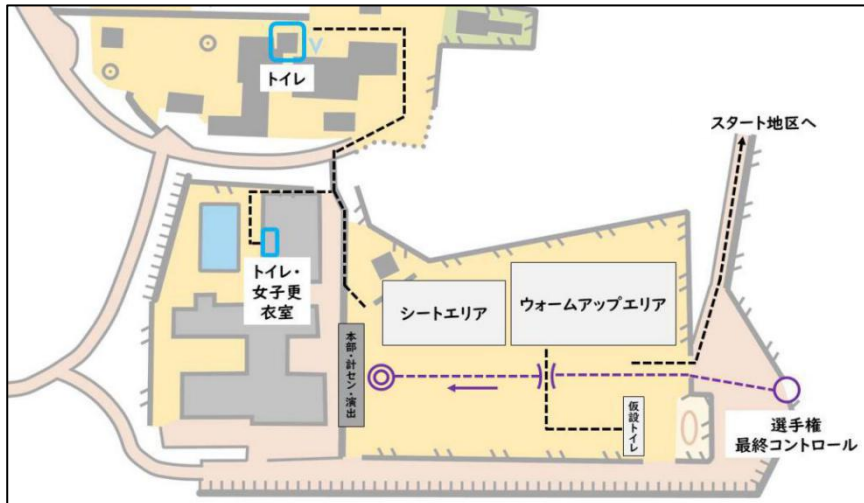
7.1 当日の流れ



※ 運転手輸送バス運行ダイヤの都合上、会場到着からスタートまで時間に余裕の無い場合があります。ご迷惑をおかけしますが事前に着替えを済ませて頂く等ご協力をお願いします。

7.2 会場

<会場レイアウト>



- ・会場は神村学園高等部伊賀校グラウンドです。
- ・トイレは数が限られているので、可能な限り事前に済ませてお越してください。
- ・施設のトイレをご好意でお貸しいただいています。走らない・汚さない等一般的なマナーを守るようお願いします。
- ・会場外は全て競技エリアです。
- ・ウォームアップエリア内においてもマスクを着用ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大状況を鑑み、**当日申込を廃止します**。(要項より変更)
- ・受付にて配布物 (e-card (レンタルのみ)、バックアップラベル、ナンバーカード) の入った封筒を各自でお取りください。
- ・12:30 (選手権の部トップスタート時刻) までは各種通信機器 (スマートフォン等) の使用を禁止いたします。

- ・多くの参加者の通信機器の使用により通信環境が不安定になり、計算センター・スタート等大会運営に支障を与えることが懸念されます。**通信機器を機内モード等に設定いただきますよう極力ご協力ください。**

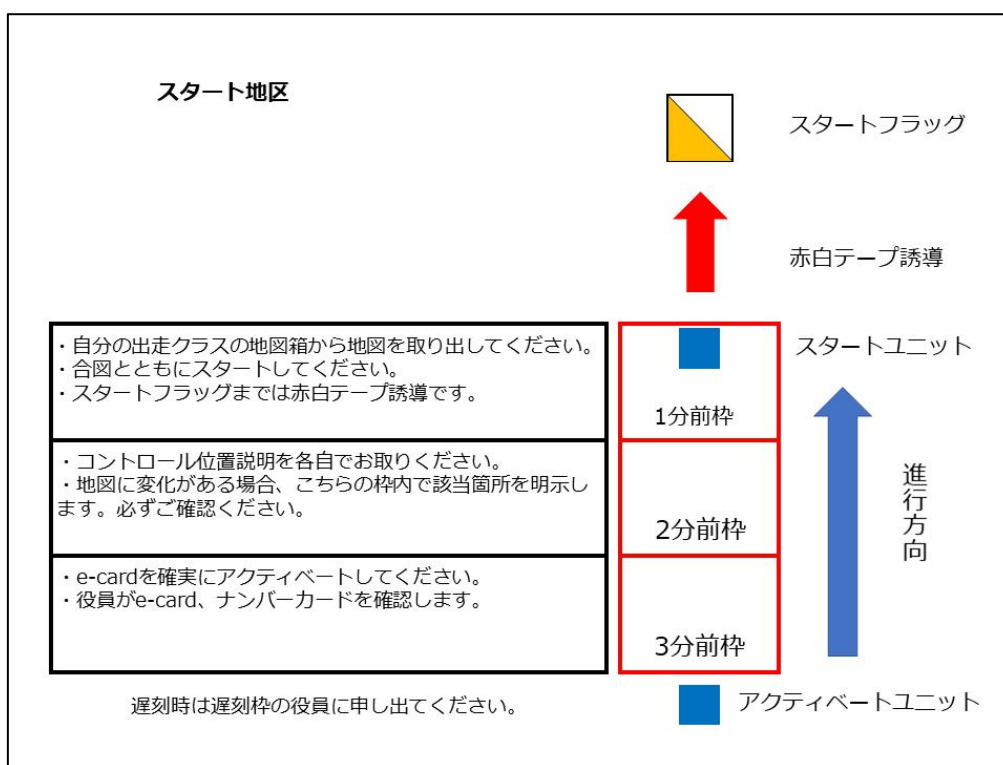
7.3 スタート地区までの移動

- ・競技会場から**地図誘導+緑色テープ誘導で1.9km、徒歩30分**です。
 - ・誘導地図は競技会場出口（スタート地区に向かう方面）で配布します。
 - ・スタート地区に給水を用意します。
 - ・スタート地区まではマスクを着用して移動してください。マスクはスタート地区で捨てることができます。
 - ・誘導地図はスタート地区で回収します。
- ※移動に際して、周辺住民や周辺施設へ迷惑をかけないように配慮してください。

7.4 スタート

- ・ナンバーカードおよびe-cardのない選手は出走できません。
- ・1分間隔でリフトアップスタートします。スタートまでの流れは下図をご覧ください。
- ・スタート閉鎖時刻は12:00です。
- ・スタート地区から会場へ、主管による荷物輸送を行います。なお、輸送はスタート閉鎖後であり、荷物の到着が遅くなる可能性があります。

<スタート地区レイアウト>



7.5 遅刻スタート

- ・スタートに遅刻した選手は遅刻枠に直行し、役員の指示に従ってスタートしてください。
- ・計時はスタートリストに記載されている時刻から開始されます。
- ・他の選手の都合により、すぐにスタートできない場合があります。
- ・15分以上の遅刻は参考記録となります。

7.6 競技時間

- ・競技時間は**1時間15分**です。
- ・競技時間を超えると失格となります。競技時間を超えそうな場合は、競技中でも速やかにフィニッシュに向かってください。

7.7 フィニッシュ

- ・一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法でe-cardをフィニッシュに提出してください。提出がない場合は未帰還者として検索の対象となります。
- ・フィニッシュは会場外にあります。
- ・最終コントロールからは**赤白テープ誘導**に従って進んでください。これに従わなかった場合は失格とします。
- ・パンチングフィニッシュです。
- ・フィニッシュから会場へは**紫色テープ誘導**に従って移動してください。計算センターは会場までの誘導途中にあります。
- ・会場への道中、スタート地区へ向かう選手と接近するエリアがあります。**エリア内では会話を禁止**させていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。また、フィニッシュにてマスクを配布致しますので、必ずマスクを着用の上、会場までお戻りください。
- ・地図回収を行います。フィニッシュ後、役員の指示に従って地図に所属、氏名を記入の上、回収箱に入れてください。地図を提出できない場合は失格とします。なお、回収した地図は2月6日（日）のリレー競技リスタート（13:30予定）後に返却します。翌日参加せず、返却地図の受け取りが困難な方につきましては後日郵送致します。（可能な限り同じクラブの方に受け取りを依頼する等、件数削減にご協力頂けますと幸いです。）
- ・e-cardは役員の指示に従って提出してください。記録の読み取りを行った後、その場で選手に返却します。e-cardを提出できない選手は失格とします。
- ・レンタルe-cardでミドルのみの参加者は、e-cardを回収します。翌日のリレーに参加される方は、リレー後の回収となりますのでそのままお持ちください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は13:15です。
- ・フィニッシュでは一切の調査依頼を受け付けません。

7.8 表彰式

- ・表彰式は14:45から行います。表彰対象者は放送で招集するので、指示された場所に速やかに集合してください。
- ・各クラス上位3名を表彰します。

7.9 リレー走順変更申請

- ・エントリー時の走順変更がある場合は、以下のフォームより変更後の走順を申請してください。（走順に変更がない場合、提出は不要です。）

◆リレー走順変更申請フォーム

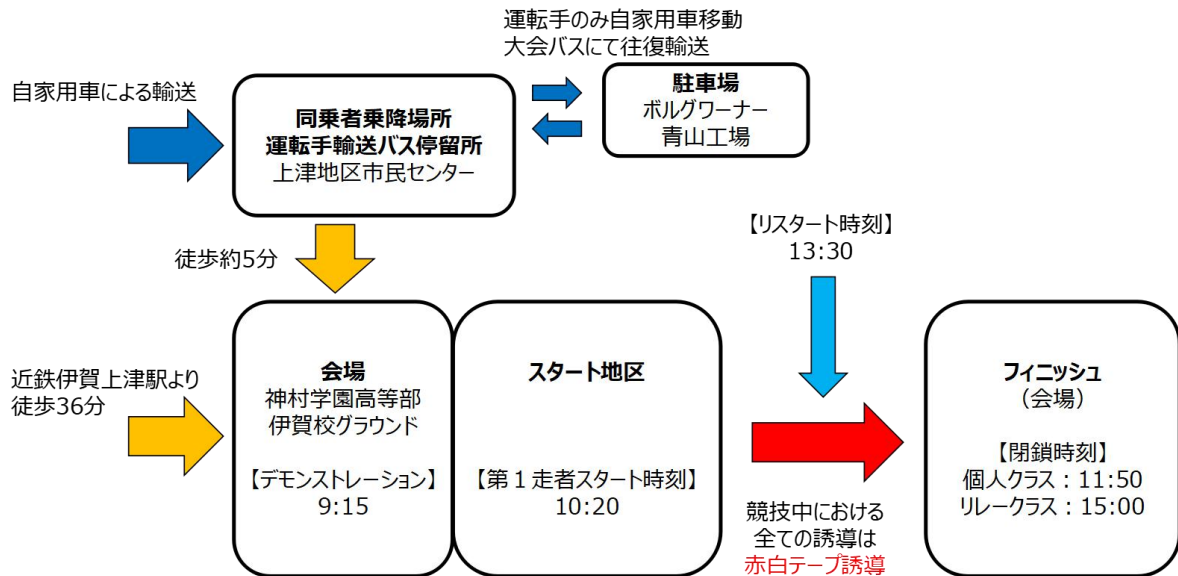
<https://forms.gle/Px7GEVeqkwBZYHNCA>

申請締切：2月5日（土） 16:00

8

リレー競技部門 (2月6日)

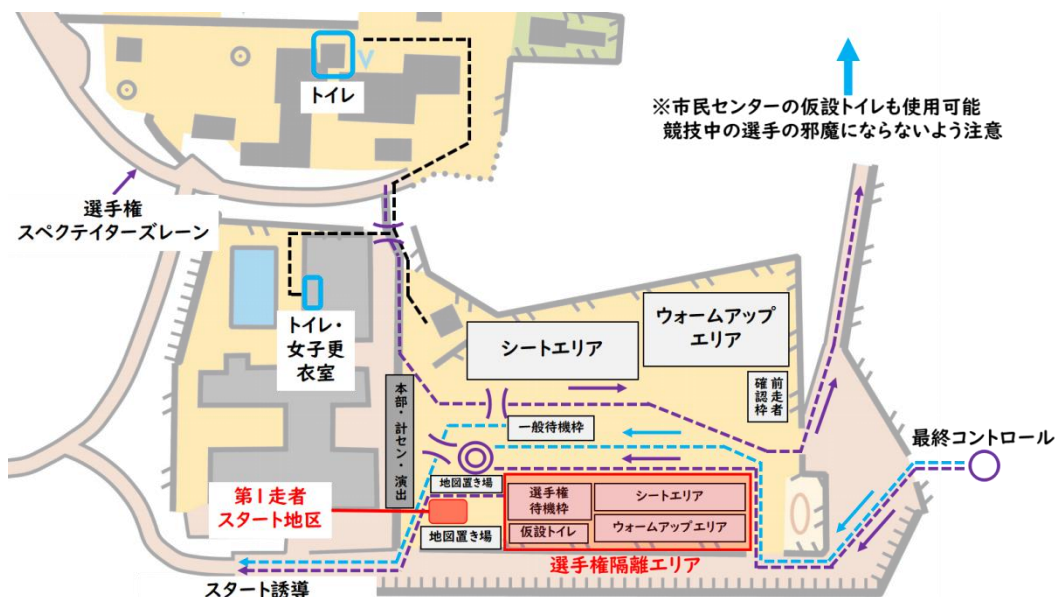
8.1 当日の流れ



8.2 会場

- ・会場は神村学園高等部伊賀校グラウンドです。
- ・トイレは数が限られているので、可能な限り事前に済ませてお越してください。
- ・会場外は全て競技エリアです。
- ・受付より配布物（e-card（レンタルのみ）、バックアップラベル、ナンバーカード、競技地図）の入った封筒を各自でお取りください。地図はテープで封をした状態で配布します。
競技開始まで開かないでください。
- ・渡河点では競技中の選手に注意して通行してください。
- ・移動経路上を競技中の選手が走行する可能性があります。競技の邪魔をしないよう注意してください。

<会場レイアウト>



8.3 欠場者最終受付

- ・出場予定選手が出場できなくなった場合に、大会受付に「リレー直前変更届」を提出することにより欠場を申請することができます。
- ・原則として欠場のみ受け付けます。選手変更は認めません。
- ・欠員が生じたチームはリレーへの出走ができません。残りの選手は個人競技に出場するか、もしくは欠場となります。
- ・締切はすべてのクラスにおいて**9:00**です。

8.4 デモンストレーション

9:15から競技会場で、デモンストレーション（競技説明）を行います。前走者が来る方向、レーンの位置、チェンジオーバーの方法、次走者の進行方向等を確認できます。

8.5 競技時間

- ・競技時間は1時間30分です。
- ・競技時間を超えると失格となります。競技時間を超えそうな場合は、競技中でも速やかにフィニッシュに向かってください。

8.6 第1走者スタート

- ・スタート時刻はリレークラス、個人クラス共に**10:20**です。
- ・スタート時刻の10分前に第1走者は1走スタート地区に集合してください。
- ・スタートに遅刻した場合は失格となります。
- ・e-card、ナンバーカードおよび地図(一般の部のみ)のない選手は出走できません。
- ・スタート地区では役員の指示に従ってe-cardのアクティベートを行ってください。
- ・スタートの合図はピストルで行います。フライングがあった場合はスタートをやり直します。
- ・スタート後、赤白テープ誘導に従って進み、スタートフラッグ(地図上の△)を通過してください。これに従わなかった場合は失格とします。
- ・第1走者は第1走者スタート地区からスタートします。次走者待機枠を通り、誘導を辿ってスタート地区に集合ください。
- ・事前配布の地図を持って、スタート地区に

集合してください。

- ・スタートするまで、地図のテープを破る、地図の中を見る等の行為を禁止します。

8.7 前走者接近情報

前走者接近情報の告知は行いません。競技会場から前走者の接近を目視で確認してから、1分程度の時間があります。

8.8 チェンジオーバー

- ・次走者待機枠入口にアクティベートユニットを設置します。各自、e-cardのアクティベートを行ってください。e-cardの故障が疑われる場合は、役員に申し出てください。
- ・e-card、ナンバーカードおよび地図のない選手は出走できません。
- ・チェンジオーバーは、前走者と次走者の接触をもって行います。チェンジオーバーが正しく行われなかったと役員が判断した場合、そのチームは失格とします。
- ・次走者が次走者待機枠に居ない場合でも、チェンジオーバーを行うまではフィニッシュをしてはいけません。
- ・チェンジオーバー後の次走者は、赤白テープ誘導に従いスタートフラッグ(地図上の△)を通過してください。これに従わなかった場合は失格とします。

8.9 フィニッシュ

- ・一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法でe-cardをフィニッシュに提出してください。提出がない場合は未帰還者として搜索の対象となります。
- ・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導に従って進んでください。
- ・フィニッシュ後は追い越し禁止とします。
- ・着順は、パンチングフィニッシュ順です。
- ・e-cardを役員の指示に従って提出してください。e-cardを提出できない場合は失格とします。
- ・レンタルe-cardを使用した方は読み取り後、役員に返却してください。
- ・リスタート前にフィニッシュした選手から地図回収を行います。フィニッシュ後、

役員の指示に従い該当する箱に入れてください。地図を提出できない場合は失格とします。なお、回収した地図はリスタート後に返却します。

- ・フィニッシュ閉鎖時刻は、リレークラスが15:00、個人クラスが11:50です。競技途中であっても、この時刻までにフィニッシュを通過してください。
- ・フィニッシュでは一切の調査依頼を受け付けません。

8.10 リスタート

- ・リスタート時刻は13:30です。ただし、当日の進行状況によって変更する場合があります。変更の場合は競技会場にて放送を行います。
- ・チェンジオーバーをしていないすべての選手は、リスタート時刻の10分前までに次走者待機枠に集合してください。リスタート時刻に遅刻した選手は出走できません。
- ・次走者待機枠入口のアクティベートユニットで、各自e-cardのアクティベートを行ってください。
- ・リスタートを希望しない場合は、必ず次走者待機枠の役員に申し出てください。
- ・次走者待機枠に集合した後でも、リスタート時刻まではチェンジオーバーが可能です。
- ・リスタートしたチームは参考記録とします。

8.11 失格時の対応

失格した場合でも、その後のチェンジオーバーは妨げません。

8.12 地図返却

ミドル、リレーにおいて使用した地図の返却をリスタート後に大会受付にて行います。返却地図の受け取りが困難な方につきましては後日郵送致します。（可能な限り同じクラブの方に受け取りを依頼する等、件数削減にご協力頂けますと幸いです。）

8.13 地図配布

- ・リスタート後に、大会受付にて購入地図の配布を行います。
- ・地図購入は事前申込制のため、当日の販売はございません。
- ・地図代金は事前決済のため、当日は地図の受け渡しのみとなります。
- ・日本学連賛助会員向けの地図配布につきましても事前申込分のみとなります。お申込みされた方は大会受付まで申し出てください。

8.14 表彰式

- ・表彰式は14:50から行います。表彰対象者は放送で招集するので、指示された場所に速やかに集合してください。
- ・リレークラス、個人クラスともに各クラス上位3名を表彰します。
- ・大学OB/OG対抗戦の優勝校にも賞品を贈呈します。優勝校の代表の方は表彰式前に指示された場所までお越しください。

9

大学 OB/OG 対抗戦実施規則

9.1 実施規則

2月5日（土）のミドル競技、2月6日（日）のリレー・個人競技への参加者数と競技成績に応じたポイントを加算し、合計ポイントで競います。優勝校には2月6日の表彰式にて賞品を贈呈します。放送で発表しますので代表者の方は案内された場所までお越しください。

9.2 ポイント加算方法

下記 ①、② のポイントを加算します。

① 参加者数ポイント

各クラスの参加者数 × 1ポイント

② 競技成績ポイント

| クラス | | 総合 | | | 女子 | | | 混合 |
|---------------|------|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1位 | 2位 | 3位 | 1位 | 2位 | 3位 | 1位 |
| 2月5日 ミドル | OAL1 | 12 | 8 | 4 | 9 | 6 | 3 | - |
| | OAL2 | 12 | 8 | 4 | 9 | 6 | 3 | - |
| | OAM | 9 | 6 | 3 | 6 | 4 | 2 | - |
| | OAS | 6 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | - |
| | OB | 6 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | - |
| 2月6日 3人リレー | ORL | 27 | 18 | 9 | 9 | 6 | 3 | 3 |
| | ORS | 9 | 6 | 3 | 6 | 3 | 2 | 3 |
| 2月6日 個人競技 | OSL | 9 | 6 | 3 | 6 | 4 | 2 | - |
| | OSS | 6 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | - |
| | OR | 9 | 6 | 3 | 6 | 4 | 2 | - |

【ミドル・個人競技】

- 女子が総合3位以内であった場合、総合ポイントも付与します。
（例）OALで女子が総合2位かつ女子1位の場合：8+9=17ポイント
- OB/OG大学対抗戦に該当しない選手（高校生など）が3位以内の場合、順位の繰り上げはせず、「当該順位の該当選手なし」として扱います。

【3人リレー】

- 3人のうち男子、女子が各1名以上いるリレーチームを「混合チーム」とします。
- 女子チーム、混合チームが総合3位以内であった場合、総合ポイントも付与します。
（例）ORSで女子チームが総合3位かつ女子1位の場合：3+6=9ポイント
- 複数の大学出身の選手からなるチーム、一部にOB/OG対抗戦に該当しない選手を含むチーム（大学OB/OGと高校生の混合チームなど）が3位以内であった場合は、人数に応じてポイントを分配します。
（例）東京大学1名、東北大学1名、名古屋大学1名からなるチームがORL総合1位の場合：東京大学、東北大学、名古屋大学にそれぞれ(27 × 1/3 =)9ポイントずつ加算
- OB/OG大学対抗戦に該当しないチーム（高校生のみのチームなど）、出走が2回目以降である選手が含まれるチームが3位以内の場合、順位の繰り上げはせず、「当該順位の該当チームなし」として扱います。

| | | | |
|----------|--------------|-----------|-----------------|
| 実行委員長 | 藤本 拓也 (京都16) | 会場チーフ | 塚越 真悠子 (大阪16) |
| 競技責任者 | 田中 宏明 (京都11) | 受付チーフ | 松永 佳大 (京都15) |
| 副競技責任者 | 実藤 俊太 (京都13) | スタートチーフ | 塩平 真士 (北海道15) |
| 運営責任者 | 増澤 すず (筑波16) | スタートサブチーフ | 塚田 恵理 (跡見女子16) |
| 渉外責任者 | 森河 俊成 (京都16) | フィニッシュチーフ | 牧内 佑介 (京都13) |
| ミドルプランナー | 築地 孝和 (神戸13) | 演出チーフ | 柴沼 健 (早稲田15) |
| リレープランナー | 加藤 岬 (東京14) | 救護チーフ | 稲田 優幸 (茨城13) |
| 併設大会責任者 | 堀 裕多 (大阪10) | 計センチーフ | 遠藤 匠真 (大阪15) |
| 会計責任者 | 糸賀 翔大 (東京11) | 計センサブチーフ | 岩田 健太郎 (東京11) |
| 広報責任者 | 小竹 佳穂 (筑波16) | 誘導チーフ | 渡辺 鷹志 (京都18) |
| 人事責任者 | 出田 涼子 (大阪16) | Web担当 | 小池 棕介 (京都16) |
| エントリー責任者 | 藤本 雄大 (大阪16) | 宿泊・交通担当 | 出原 優一 (東京15) |
| | | 資材担当 | 長良 颯太 (名古屋14) |
| | | 資材副担当 | 稲岡 雄介 (大阪15) |
| | | モデルイベント担当 | 大野 絢平 (京都16) |
| | | コロナ担当 | 岡本 ひなの (奈良女子15) |

| | | |
|-----------------|----------------|-----------------|
| 五百倉 大輔 (京都12) | 三浦 一将 (名古屋16) | 澤田 陸 (名古屋16) |
| 稲吉 勇人 (名古屋13) | 竹内 孝 (京都13) | 中野 喬博 (東京14) |
| 松本 拓也 (名古屋13) | 鶴本 美樹 (大阪15) | 篠原 幹博 (京都17) |
| 徳地 研人 (京都17) | 青木 健悟 (名古屋15) | 堀尾 健太郎 (名古屋14) |
| 佐藤 和真 (神戸15) | 植田 翔大 (東京14) | 伴 広輝 (京都15) |
| 山本 穂波 (椙山女学園14) | 田中 陽祐 (京都15) | 是永 大地 (名古屋14) |
| 出口 智士 (名古屋16) | 田中 優里 (奈良女子15) | 鈴木 沙綾 (京都女子16) |
| 横田 智也 (名古屋14) | 沖中 陽幸 (京都16) | 伊村 公志 (名古屋15) |
| 藤井 菜実 (椙山女学園14) | 長崎 早也香 (名古屋14) | 近藤 あゆみ (奈良女子16) |
| 神谷 孫斗 (金沢15) | 松下 睦生 (京都11) | 坂野 翔哉 (東京理科14) |
| 佐野 萌子 (京都女子15) | 瀬川 出 (東京14) | 北川賢也 (横浜市立15) |
| 伴 毅 (京都08) | 大橋 美咲 | |

地図作製／地図印刷／備品貸出 山川克則 (ヤマカワオーエンタープライズ)

地図調査者 西村 徳真 (NishiPRO)

イベント・アドバイザー 木俣 順 (名古屋91)

日本学連ミドル・リレー担当理事 海老 成直 (中央04)

※ () 内は出身大学と入学年度です