

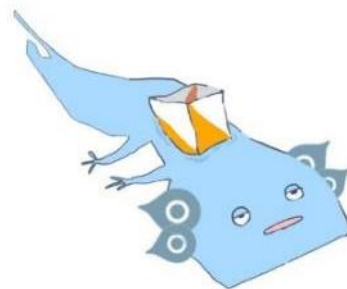
2019 年度
日本学生オリエンテーリング選手権大会
ミドル・ディスタンス、リレー競技部門
要項 3 (プログラム)



期 日	2020年（令和2年）3月13日（金）～15日（日） ・3月13日（金） モデルイベント、開会式 ・3月14日（土） ミドル・ディスタンス競技部門 ・3月15日（日） リレー競技部門、閉会式
開 催 地	栃木県矢板市・塩谷郡塩谷町
競技会場	矢板市 多目的広場
主 催	日本学生オリエンテーリング連盟
主 管	2019年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ミドル・ディスタンス、リレー競技部門実行委員会
後 援	矢板市、塩谷町、矢板市教育委員会、塩谷町教育委員会、 公益社団法人日本オリエンテーリング協会、 栃木県オリエンテーリング協会
協 賛	株式会社日本旅行、株式会社石井スポーツ、 株式会社ニチレイ、 有限会社ヤマカワオーエンタープライズ、 株式会社フォルテ、八ヶ岳レジャーセンター大泉、 一般社団法人奥三河高原アウトドア協会、 宮西山野製図、坂野山遊地図企画



矢板市キャラクター『ともなりくん』
(許可番号 331 号)



大会公式マスコット「ウパ原」

目次

歓迎の言葉・ご挨拶

Page 2 - 4

1

はじめに

Page 5

- 1.1 開催内容
- 1.2 略称、呼称
- 1.3 用語説明

2

タイムテーブル

Page 6 - 7

- 2.1 3月13日（金）モデルイベント、開会式
- 2.2 3月14日（土）ミドル・ディスタンス競技部門
- 2.3 3月15日（日）リレー競技部門

3

大会全般

Page 8 - 12

- 3.1 主管の連絡先
- 3.2 大会公式Webサイト
- 3.3 大会適用規則
- 3.4 トレーニングテレイン
- 3.5 立入禁止区域
- 3.6 過去の気象情報
- 3.7 傷害保険
- 3.8 キャンセルによる返金
- 3.9 忘れ物
- 3.10 注意事項

4

各会場までのアクセス

Page 13 - 16

- 4.1 会場一覧
- 4.2 大会専用バス
- 4.3 アクセスマップ
- 4.4 モデルイベント会場へのアクセス
- 4.5 開会式会場へのアクセス
- 4.6 選手村へのアクセス

5

宿泊・輸送

Page 17 - 20

- 5.1 宿舍の割り振り
- 5.2 チェックイン、チェックアウト
- 5.3 荷物や自家用車の保管
- 5.4 宿舍の割り振り
- 5.5 競技会場までの徒歩経路
- 5.6 3月14日（土）選手村～旧長井小学校、スタート待機所のバス輸送
- 5.7 3月15日（日）選手村～旧長井小学校のバス輸送

6

競技情報

Page 21 - 23

- 6.1 競技形式
- 6.2 地図仕様（ミドル、リレー共通）
- 6.3 コントロール位置説明表
- 6.4 テレインの概要
- 6.5 テレインの注意事項
- 6.6 服装・用具に関する注意事項
- 6.7 公式掲示板
- 6.8 クラス毎のコース概要、競技時間
- 6.9 ナンバーカード
- 6.10 パンチングシステム
- 6.11 救護所
- 6.12 調査依頼、提訴
- 6.13 ドーピング検査
- 6.14 シード選手
- 6.15 使用テーブル一覧

7

3月13日
モデルイベント

Page 24

- 7.1 開設時間
- 7.2 使用地図
- 7.3 受付
- 7.4 e-card、コンパスのレンタル
- 7.5 モデルイベント内容
- 7.6 注意事項
- 7.7 トレイルオリエンテーリング

8

3月13日
大会受付・開会式

Page 25 - 26

- 8.1 競技関連質問受付
- 8.2 公式掲示板
- 8.3 選手権の部 スタート時刻発表
- 8.4 開会式
- 8.5 テクニカルミーティング
- 8.6 大会受付
- 8.7 代表者ミーティング
- 8.8 開会式会場からの移動

9

3月14日

Page 27 - 30

ミドル・ディスタンス競技部門

- 9.1 当日の流れ
- 9.2 会場
- 9.3 スタート待機所[選手権のみ]
- 9.4 スタート地区までの移動
- 9.5 スタート
- 9.6 遅刻スタート
- 9.7 競技時間
- 9.8 GPSトラッキング
- 9.9 フィニッシュ
- 9.10 調査依頼
- 9.11 弁当配布
- 9.12 表彰式
- 9.13 リレーオーダー提出
- 9.14 オフィシャルレース参加受付
- 9.15 代表者ミーティング

10

3月15日

Page 31 - 35

リレー競技部門、閉会式

- 10.1 当日の流れ
- 10.2 会場
- 10.3 一般の部 地図配布
- 10.4 選手変更、欠場者最終受付
- 10.5 地図置き場[選手権のみ]
- 10.6 デモンストレーション
- 10.7 隔離エリア[選手権のみ]
- 10.8 GPSトラッキング
- 10.9 第1走者スタート
- 10.10 競技時間
- 10.11 前走者接近情報
- 10.12 チェンジオーバー
- 10.13 フィニッシュ
- 10.14 調査依頼
- 10.15 ウィニングラン [選手権のみ]
- 10.16 リスタート
- 10.17 失格時の対応
- 10.18 弁当配布
- 10.19 地図返却
- 10.20 地図販売および配布
- 10.21 オフィシャルレース
- 10.22 レンタルe-card返却
- 10.23 表彰式
- 10.24 閉会式

11

チームオフィシャルリスト

Page 36

12

ミドル競技スタートリスト

Page 37 - 44

- 12.1 選手権の部エントリーリスト
- 12.2 一般の部（男子）スタートリスト
- 12.3 一般の部（女子）スタートリスト

13

リレー競技チーム番号リスト

Page 45 - 46

- 13.1 選手権の部
- 13.2 一般の部

14

参加者数一覧

Page 47 - 48

- 14.1 3月14日（土）ミドル・ディスタンス競技
- 14.2 3月15日（日）リレー競技

15

大会役員

Page 49

日本学生オリエンテーリング選手権
実施規則

Page 50 - 56

歴代入賞者および入賞校紹介

Page 57 - 68

- 1 インカレショートおよびミドル歴代入賞者
- 2 インカレ団体戦およびリレー歴代入賞校

歓迎の言葉・ご挨拶

矢板市長 齋藤 淳一郎

塩谷町長 見形 和久



2019年度日本学生オリエンテーリング選手権大会が、ここ矢板市で開催され、全国から多くの選手の皆様にお越しいただきますことは誠に喜ばしく、心から歓迎申し上げます。

矢板市は、自然豊かな地であり、北にそびえる高原山の麓の八方ヶ原はレンゲツツジの群生地、そのオレンジ色と緑のコントラストの美しさは絶景で、緩やかな美林が広がるオリエンテーリングの「聖地」と称されています。

また、地方創生の取り組みの一環として、スポーツと観光を結び付けたスポーツツーリズムを推進し、交流人口の増加と地域経済の活性化に取り組んでおります。その中でも、過去6回の全日本学生選手権大会、それに伴うトレーニングイベント等、数多くの機会に当市へお越しいただく学生オリエンテーリング関係者の皆様には、この場をお借りして感謝申し上げます。大会を通じて地域の方々や参加された皆様との交流が図られれば幸いです。

さて、2年後の令和4年に開催される「いちご一会とちぎ国体」におきまして、デモンストレーションスポーツであるオリエンテーリングがここ矢板市で開催されます。選手としてはもちろん、競技運営に携わる立場として、再びこの地でお会いできることを楽しみにしております。

結びに、大会開催にあたりご尽力いただいた日本学生オリエンテーリング選手権大会実行委員会をはじめ、関係各位に深く敬意を表するとともに、本大会が、参加される選手の皆様にとって思い出深い大会となることをご祈念申し上げまして、歓迎のあいさつといたします。



2019年度日本学生オリエンテーリング選手権大会が、矢板市をメイン会場に、塩谷町喜佐見地内にまで至り、全国から多くの学生の皆さまが集い、盛大に開催されますことにお喜び申し上げ、心より歓迎いたします。

当大会は、1979年の第1回大会以来、毎年開催されてきた歴史と伝統のある大会で、本年も開催されることは、これもひとえに各大学の関係者の皆さまのご協力、大会への趣旨に賛同いただきました皆さまのご支援の賜物であり、心から深く敬意を表します。

塩谷町は、四季折々で、さまざまな表情を見ることがのできる美しい自然環境に囲まれています。町のシンボルである高原山の中腹に位置する、全国名水百選の「尚仁沢湧水群」は付近一帯を樹齢数百年にも及ぶ原生林に覆われており、十数か所から湧き出る清冽な湧水は、冬でも湧水や凍結をすることなく動植物に豊かな潤いを与えてくれます。濃厚な植物の息遣いに包まれた森に走る水面は、まるで水あめを流したかのような彩りです。

このほか、春には新緑、秋には紅葉が楽しめる魅力的なパワースポットとなっている「大滝」、秘境を思わせる「紅葉谷」、大小奇岩で不思議な構図を描く「かご岩」など、多くの風景に巡り合うことができます。

また、この風光明媚な自然散策路を活用した「しおや湧水の里ウォーク」が4月に100km、8月に40.8kmの長距離コースで開催される他、12月には町の絶景をバックにゆったり、のんびりと走る小規模型の「しおや湧水の里ウォーク」が開催され、毎年、県内外からも多くの選手に参加をいただいております。これらのイベントを通し、地場産の野菜も含めて塩谷町の良さを発信しているところでありますが、本大会に参加される皆さまも機会がありましたら、是非ご参加くださいますようお願いいたします。

結びに、大会の開催にあたりご尽力いただきました大会実行委員会の皆さまをはじめ、関係者の皆さまに深く敬意を表するとともに、大会が大いに盛り上がることをご期待申し上げまして、歓迎のあいさつといたします。

日本学生オリエンテーリング連盟会長
河合 利幸



2016年11月のロング以来、矢板では3年4ヶ月ぶりのインカレ。とはいえ、近隣のテレインでの練習会や合宿で、矢板のテレインはおなじみの人も多いかもしれません。標高差がそれほど大きくない山塊と耕作地が入り交じる、いわゆる典型的な里山テレイン。昔は大都市近郊にも多くの里山があってテレインとして使わせてもらえました。しかし、開発によって里山が減ったり、私有地への立ち入りに厳しい社会状況になったりで、利便性のよい使えるテレインは少なくなりました。そのような中で、矢板・塩谷の広大な里山テレインは、オリエンテーリング界にとっては貴重な資産といえます。しかし、これも地元との良好な関係を続ける努力が関わっていることであり、テレインを利用する1人1人が気をつけるべきものです。もちろん、これは矢板・塩谷に限りません。競技を始めて間もない1年生には頭に入れておいてほしいことです。

さて、選手権リレーでは、東京大が男子では初の3回目の3連覇を達成するか、筑波大女子が19年ぶりに連覇するかなど、観戦者にとっては見どころが多くあります。ミドルもきっと接戦になることでしょう。

1年生の皆さんにとっては初めての春インカレ。リレーはオリエンテーリング界の箱根駅伝ともいえるイベントです。きっと印象深いものになることでしょう。そして心に残ったものを大切にしてください。4年生の皆さんにとっては最後のインカレ、存分に力を出し切ってください。そして、卒業後もできる限りオリエンテーリング界と関わりをもってください。それこそがいろいろな面でインカレを支えてきた先輩方への恩返しとなります。

最後に、多忙な日々の合間を縫って準備を進めていただいた実行委員会とその関係者の皆さん、ご苦勞様でした。地元関係者の皆様には、毎度のことながら様々な面でご支援ご協力をいただき、誠にありがとうございました。主催者の日本学連を代表して、厚く御礼申し上げます。

日本学生オリエンテーリング連盟幹事長
藤本 拓也



年度によって開催月が9月だったり11月だったりする秋インカレとは違い、春インカレは毎年3月に行われます（春インカレが3月以外に行われたことはないそうです）。3月というとスギ花粉が猛威を奮う辛い時期ですが、年度を締めくくるまとめの時期でもあります。

私たち4年生にとっては最後のインカレとなります。くしくも今回の舞台は入学して最初のインカレと同じ場所です。あの頃と今では景色の見え方もきっと違うことだと思います。4年間の集大成として今まで積み上げてきた思いをぶつけましょう。3年生までの皆さんにとっても「1年目」「2年目」「3年目」としてのインカレはこれが最後です。春インカレに対して抱く気持ちは人それぞれでしょうが、皆さんが悔いなく2019年度を終えられる、そんな春インカレになることを願っております。

さて、今回のテレインを含む矢板・塩谷地区はインカレを始めとしてオリエンテーリングの大会・練習会が幾度となく行われてきた場所です。皆さんの中には矢板でオリエンテーリングが出来ることを当たり前のことのように思っている人がいるかもしれませんが、決してそうではありません。他地区の例に漏れず過去には大きな渉外トラブルが何度か発生しているのです。それでも今この地でオリエンテーリングが行えるのは、長年地道な渉外活動が行われてきたからです。地元の方々や、地元との関係を築いてきた先人たちへの感謝の気持ちを忘れることなく、矢板の地を全力で駆け抜けてください。

最後になりましたが、今大会の開催にあたってご尽力いただいている実行委員会の皆様、ご協力いただいている地元の方々をはじめとして、関係するすべての皆様に深く御礼申し上げます。

目次

はじめに

タイム
テーブル
P.6-7

大会全般
P.8-12

会場
アクセス
P.13-16

宿泊・
輸送
P.17-20

競技情報
P.21-23

モデル
イベント
P.24

大会受付・
開会式
P.25-26

ミドル
当日
P.27-30

リレー
当日
P.31-35

オフィシャル

ミドル
スタート
リスト
P.37-44

リレー
チーム番号

参加者数

大会役員

インカレ
実施規則

過去の記録

2019年度日本学生オリエンテーリング選手権大会
ミドル・ディスタンス、リレー競技部門
実行委員長 石野 夏幹

今年もまた、インカレミドル・リレーの季節がやってまいりました。皆様わくわくしてきたでしょうか。学生オリエンティアにとって、この大会は1年の集大成ですね。最後まで人事を尽くして本番に臨んでほしいと思います。

ミドル・リレーともに、人事を尽くす価値のある、インカレに相応しい仕上がりになっていると、実行委員会としては自負しております。また、昨年度のミドル・リレーや今年度のロングに引き続き、演出には大いに力を入れており、最後の最後のオフィシャルレースまで目が離せない・盛り上がる大会になるだろうと自信を持っております。

さて、この矢板市・塩谷町はオリエンティアにとって聖地といっても過言ではありません。今の4年生にとっては、入学して最初のインカレロングが矢板の地でした。また、実行委員会を見渡しても、最後のロングやミドル・リレーを矢板市・塩谷町で迎えた者は数多くおり、この地は当事者達にとって一生忘れることがないであろう珠玉のドラマを生み出してきました（YouTubeにある過去のインカレ動画を観てみてください）。本大会も、皆様にとって大事な記憶の1ページに加わるものとなれば幸いです。そして、そうしたドラマは、矢板市・塩谷町の皆様のオリエンテーリングへの理解が無ければ生まれなかったであろうこと、このことも皆様には忘れないでいただきたいです。

最後に、本大会においても、矢板市・塩谷町の皆様をはじめ、本当に多くの皆様にお世話になりました。実行委員会を代表して厚く御礼申し上げます。今後ともオリエンテーリングをどうぞよろしくお願いいたします。

1 はじめに

1.1 開催内容

本大会では、日本学生オリエンテーリング選手権実施規則 2.1項に定められた『ミドル・ディスタンス競技部門、リレー競技部門』（以下、選手権の部）を開催します。同時に、選手権の部に出場しない日本学連加盟員のための競技部門（以下、一般の部）を開催します。

日本学連加盟員以外の一般の方を対象とした併設大会についても、本大会と同時に開催します。併設大会の詳細については、併設大会の要項およびプログラム

(<http://www.orienteering.com/~icmr2019/attached.html>) をご覧ください。

1.2 略称、呼称

要項3では、以下の略称、呼称を使用することがあります。

分類	略称、呼称	正式名称、備考
大会	インカレ	日本学生オリエンテーリング選手権大会
規則・ 規程	インカレ実施規則	日本学生オリエンテーリング選手権実施規則
	ISCD2018	コントロール位置説明仕様 International Specification for Control Descriptions
	ISOM2017-2	International Specification for Orienteering Maps 2017
組織	日本学連	日本学生オリエンテーリング連盟
競技部 門・ クラス	ミドル	個人ミドル・ディスタンス競技部門（3月14日（土）に行う競技）
	リレー	3名のリレー競技部門（3月15日（日）に行う競技）
	選手権の部	インカレ実施規則第2.1項に定められた ミドル・ディスタンス競技部門、リレー競技部門
	一般の部	選手権の部に出場しない日本学連加盟員のための競技部門

1.3 用語説明

要項3では、競技に関して以下の用語を使用することがあります。

用語	意味
リフトアップ スタート	スタートユニットからe-cardを離して出走するスタート方式 （本大会のミドルで採用している方式）
リスタート	リレーで一定時間以上遅れたチームに対して行う繰上げスタート
パンチング フィニッシュ	計時線通過時をフィニッシュタイムとする方式とは異なり、フィニッシュを示すユニットにて記録した時刻を正式なフィニッシュタイムとする方式

2 タイムテーブル

2.1 3月13日（金） モデルイベント、開会式

時刻	内容	場所
9:00	モデルイベント、インカレ協賛トレイル開始	矢板運動公園
11:30	モデルイベント受付終了	矢板運動公園
11:30～12:45	大会バス運行:モデルイベント会場→開会式会場	
12:30	モデルイベント、インカレ協賛トレイル終了	矢板運動公園
12:45	開会式会場 開場	矢板市体育館
13:30	スタート時刻発表	矢板市体育館
14:35～15:10	開会式	矢板市体育館
15:25～15:45	テクニカルミーティング	矢板市体育館
15:50～16:20	シード選手紹介	矢板市体育館
16:20～	大会バス運行:開会式会場→選手村	
16:30～16:50	代表者ミーティング	矢板市体育館
17:30	開会式会場 閉場	矢板市体育館

2.2 3月14日（土） ミドル・ディスタンス競技部門

時刻	内容	場所
7:00～	大会バス運行: 選手村→選手権の部スタート待機所・旧長井小学校	選手村バス停
8:15	競技会場 開場	多目的広場
9:15	選手権の部:スタート待機所開場	
9:30	一般の部:競技開始	
11:30	一般の部:スタート閉鎖	
11:30	弁当配布	大会受付
12:00	選手権の部:競技開始	
12:45	一般の部:フィニッシュ閉鎖	
13:45	一般の部:調査依頼提出締切	本部
14:00～	大会バス運行:バス停→選手村	旧長井小学校
14:30	選手権の部:スタート閉鎖	
15:15～16:00	表彰式	多目的広場
16:00～16:20	代表者ミーティング	本部前
16:00	選手権の部:フィニッシュ閉鎖	
16:30	リレーオーダー受付締切	
16:30	オフィシャルレース参加受付締切	
17:00	競技会場 閉場/選手権の部:調査依頼提出締切	多目的広場/本部

2.3 3月15日（日） リレー競技部門

時刻	内容	場所
7:00～	大会バス運行:選手村→旧長井小学校	選手村バス停
8:15	競技会場 開場	多目的広場
8:15～9:00	一般の部:地図配布	大会受付
8:50	MER:選手変更・欠場受付期限	大会受付
9:00	WER:選手変更・欠場受付期限	大会受付
9:00	一般の部:選手変更・欠場受付期限	大会受付
9:00～9:15	選手権の部:地図置き場確認	地図置き場
9:15	デモンストレーション	多目的広場
9:25～9:35	選手権の部:隔離エリア入場	選手権の部隔離エリア
9:50	MER:競技開始	
10:00	WER:競技開始	
10:10	MAR:競技開始	
10:20	その他:競技開始	
11:30	弁当配布	大会受付
11:50	MAS/WAS/BS:フィニッシュ閉鎖	
12:50	MAS/WAS/BS:調査依頼提出締切	本部
13:10	選手権の部:リスタート	
13:20	一般の部:リスタート	
13:20	地図返却・販売・配布開始	大会受付
14:00～	大会バス運行:旧長井小学校→後夜祭会場 大会バス運行:旧長井小学校→JR矢板駅・選手村	旧長井小学校
14:20	オフィシャルレース:競技開始	
14:50～15:50	表彰式	多目的広場
15:00	MER/WER/MAR/WAR/XAR/BR/オフィシャルレース: フィニッシュ閉鎖	
15:30	レンタルe-card返却期限	大会受付
15:50～16:10	閉会式	多目的広場
16:00	MER/WER/MAR/WAR/XAR/BR/オフィシャルレース: 調査依頼提出締切	本部
16:45	競技会場 閉場	

3 大会全般

3.1 主管の連絡先

主管の連絡先を以下に示します。大会期間中は基本的に電話で、それ以外の期間はe-mailで連絡してください。

▼大会期間中:3月13日(金) ~ 15日(日)

実行委員長:石野 夏幹

TEL: 080-6101-6115

実行委員長に電話がつかない場合は、以下の連絡先にご連絡ください。

運営責任者:原田 龍馬

TEL: 090-1350-1319

運営責任者補佐:大田 将司

TEL: 070-8408-4232

e-mail: icmr2019_info@googlegroups.com (電話がつかないときはご利用ください)

▼大会期間外

▽エントリー関連

エントリー担当: 富山 稜真

e-mail: icmr2019.entry@gmail.com

▽エントリー以外の内容

実行委員長: 石野 夏幹

e-mail: icmr2019_info@googlegroups.com

3.2 大会公式Webサイト

<http://www.orienteering.com/~icmr2019/>

3.3 大会適用規則

本大会では、インカレ実施規則が適用されています。全文は50ページ以降に掲載しています。ただし、各競技部門において以下の条項を不適用条項とします。

▼不適用条項

- ・第17条『距離と登距離』 4項

【変更内容】

ミドル・リレーの登距離は、最も速く走れると予想されるルートでの距離の6%を越えて設定されている。

- ・第21条『コントロール位置説明』 1項

【変更内容】

コントロールの位置説明は、ISCD2018に従って作成する。

3.4 トレーニングテレイン

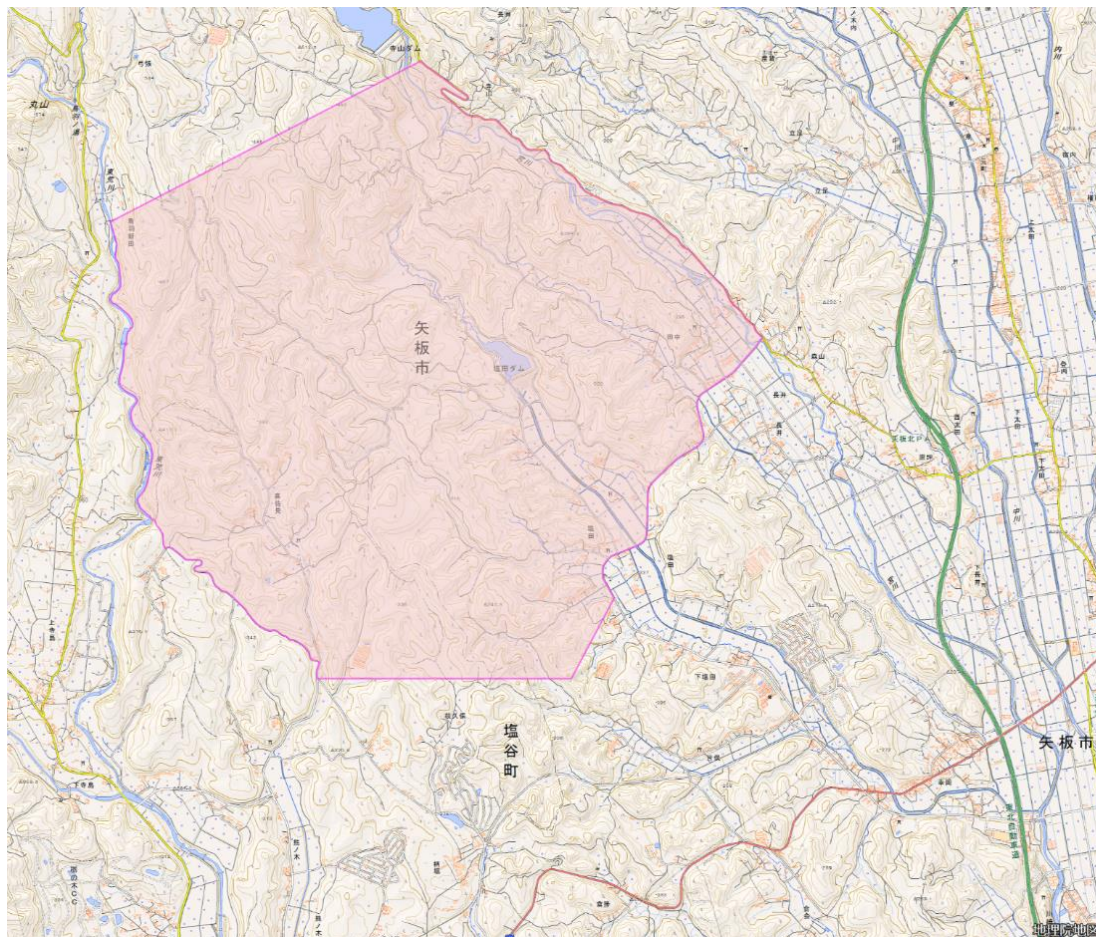
▼推奨テレイン

「矢板山苗代」「矢板日新」を、トレーニングテレインとして推奨します。テレインの利用方法については、[日本学連Webサイト](#)内「テレイン利用」のページをご覧ください。

目次
はじめに
タイム テーブル P.6-7
大会全般 P.8-12
会場 アクセス P.13-16
宿泊・ 輸送 P.17-20
競技情報 P.21-23
モデル イベント P.24
大会受付・ 開会式 P.25-26
ミドル 当日 P.27-30
リレー 当日 P.31-35
オフィシャル
ミドル スタート リスト P.37-44
リレー チーム番号
参加者数
大会役員
インカレ 実施規則
過去の記録

3.5 立入禁止区域

本大会への参加を予定している者（チームオフィシャル、併設大会参加者を含む）および観戦を予定している者は、本大会終了までの期間、以下に示す立入禁止区域へのオリエンテーリング目的（トレイン視察含む）での立入を禁止します（競技参加時を除く）。なお、立入禁止区域周辺道路の利用は可能です。



※地理院地図（<https://maps.gsi.go.jp/>）を加工して作成

立入禁止区域の設定に伴い、以下のトレインをクローズとします。クローズトレインの地図は、大会公式 Web サイトにて公開します。なお、**立入禁止区域にはクローズトレインの北側の山林も含まれます。**

クローズトレイン

- ・ 栃木県矢板市・塩谷町「**矢板塩田**」 2016 年日本学生オリエンテーリング連盟作成
- ・ 栃木県矢板市・塩谷町「**前高原 2016**」 2016 年日本学生オリエンテーリング連盟作成
- ・ 栃木県矢板市「**矢板長井**」 2016 年日本学生オリエンテーリング連盟作成

※立入禁止区域は、上記トレインの北側まで範囲を拡大しております。

3.6 過去の気象情報

本大会が開催される3月13日（金）から3月15日（日）の、栃木県塩谷町周辺における過去5年間の気象情報を以下に示します。本大会のテレインは、この観測地点から北へ約8 km、標高が70～200 m 程度高い場所に位置しています。

日付		気温 [°C]			日照 時間 [h]	降水量 [mm]	平均 風速 [m/s]
		最高	最低	平均			
2015年	3月13日	12.1	-3.9	3.7	0	0	1.5
	3月14日	12.1	-3.2	3.7	0	0	1.4
	3月15日	10.3	-1.4	4	0	0	1.4
2016年	3月13日	7	1	4	0.3	0	1.3
	3月14日	5.4	2.1	3.6	0	11.5	1.4
	3月15日	10.3	-2.3	4.5	11.2	0	3.5
2017年	3月13日	10.4	-0.9	4.9	1.5	0	1
	3月14日	9.5	3.3	5.6	0.1	2	2
	3月15日	4.2	-0.2	2.5	0	0	2.4
2018年	3月13日	15.9	-1.8	6.4	10.5	0	1.3
	3月14日	20.8	-1	9.4	10.6	0	1.2
	3月15日	20.1	1.8	11.4	10.2	0	1.5
2019年	3月13日	16	-1	6.1	7.9	0	2.7
	3月14日	10.4	-3.1	3.1	9.3	0	3
	3月15日	12	-5.1	4.4	6.8	1	2.2

▼観測地点

栃木県 塩谷
北緯 36 度 45.4 分
東経 139 度 53.0 分

▼参考情報

気象庁ホームページの
気象統計情報

<http://www.data.jma.go.jp/obd/stats/e/trn/index.php>

3.7 傷害保険

本大会では傷害保険に加入しています。この保険は3月13日（金）のモデルイベント～15日（日）の閉会式の期間、選手およびチームオフィシャルに適用されます。

怪我等により治療を受けた場合は、通院以上で、以下の通り保険金が支払われます。治療を受けた場合は、30日以内に下記問合せ先まで連絡をしてください。

- ・死亡、後遺障害:260万円
- ・入院:3,000円/日（180日限度）
- ・通院:1,500円/日
（事故の日から180日以内で90日限度）

この傷害保険についての問合せ・保険の請求等については、日本旅行までご連絡ください。連絡先は以下の通りです。

▼傷害保険問い合わせ先

日本旅行長野支店 小林（大会期間中は競技会場内に駐在しています）

〒380-0821 長野県長野市上千歳町1137-23長野1137ビル

TEL : 026-233-3141 FAX : 026-232-4526

大会期間中携帯 : 080 - 3434 - 9621

e-mail: hirofumi_kobayashi@nta.co.jp

遠隔地の参加者は本大会開催地までの移動が長距離になるため、往復時の事故に備えるために各自で国内旅行保険（500～1,000円程度で各旅行会社・保険会社で取り扱っている）をかけておくことを推奨します。

また、万一に備え、健康保険証のコピーを持参しておいてください。

3.8 キャンセルによる返金

やむを得ずにエントリー内容を変更する場合、宿泊費、輸送費、保険料等に関しては以下の要領で返金を行う予定です。表の減額料金からキャンセル負担金を引いた金額が返金額となります。

【不泊時の減額料金】

ケース		発生単位	減額料金
① ミドル前日不泊	ミドル欠場	1 人	-9,500 円
	ミドル出場	1 人	-8,500 円
② リレー前日不泊	リレー欠場	1 人	-10,000 円
	リレー出場	1 人	-9,000 円

※いずれのケースも、翌日の競技に参加する場合は、昼食の弁当がつきます。

【キャンセル負担金】

キャンセル日	2泊→0泊	2泊→1泊	1泊→0泊
～2月20日(木)	7,000 円	1,000 円	7,000 円
～3月4日(水)	12,500 円	3,000 円	11,000 円
～3月11日(水)	15,500 円	4,000 円	13,000 円
3月12日(木)～	宿泊輸送費の100%相当額		

※キャンセル負担金は主管を通じて日本旅行がキャンセルを受理した日（営業時間内）を基準として算出します。

3.9 忘れ物

本大会の忘れ物は、大会終了後約1ヶ月間保管します。忘れ物の情報は、大会公式Webサイトにてお知らせします。

3.10 注意事項

▼撮影に関する注意

本大会への参加者、観戦者は競技の様子として、また競技や会場の風景として、主催、主管や報道機関等に撮影されることがあります。本大会で撮影した全ての写真は、大会報告書およびオリエンテーリングの普及・広報活動（新聞、雑誌、広報誌、Webサイト、チラシ等）のために利用させていただきます。

本大会では、大学スポーツ協会（UNIVAS）による映像の記録を実施します。**競技エリア内での競技風景の撮影やドローンによる空撮を予定しています。**撮影された映像は、UNIVAS 公式サイト (<https://www.univas.jp>)にて配信される予定です。

▼競技会場アクセスに関する注意

3月14日（土）、15日（日）の選手村と競技会場の往復の際は、必ず大会専用バスおよび指定されたルートを通行してください。

▼各種通信機器の使用に関する注意

競技の公平性担保のため、選手権の部出走者およびチームオフィシャルはミドル当日において、スタート待機所内、スタート地区およびスタート地区までの誘導区間での携帯電話、スマートフォン、スマートウォッチ等各種通信機器の使用を禁止します。競技会場での使用は妨げません。

▼GPS機器の使用に関する注意

GPSによる位置情報ログの取得が可能な時計等の通信機器について、**競技を補助する目的での使用を禁止**します。

▼競技会場に関する注意

本大会の競技会場は、大手キャリアのいずれの携帯電話の電波も非常に不安定です。

▼その他の注意

- ・テレイン内には民家、畑、宿泊施設等が存在します。スポーツマンシップにのっとり、マナーを徹底して行動してください。
- ・テレイン内（競技会場含む）には要項およびモデルイベント地図を除く、要項に記載されている立入禁止区域内の地図およびそれに類するもの（O-Map、行政図、コピー、写真、イラストなど）の持込を禁止します。持ち込んだことが発覚した場合は、学校単位での失格などの措置を取る場合があります。
- ・テレイン内での火気の使用、飲酒は禁止します。
- ・競技会場内では危険防止のため競技時以外に走らないようにしてください。**特に、応援時に競技会場内を走り回ることを固く禁止します。**悪質な場合、何らかのペナルティを課すことがあります。
- ・すべての競技者、チームオフィシャルは、競技より優先される不慮の事故が発生した場合には、最寄りの役員、あるいは本部に連絡してください。
- ・大会への参加は、自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理はしないでください。
- ・自分で出したゴミは必ずお持ち帰りください。
- ・参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷、損害、損失について、主催、主管はその責任を負いません。
- ・貴重品や自家用車等の管理は各自でお願いします。紛失、盗難、破損に対し主管・主催者は一切責任を負いません。



石井スポーツ
ISHII SPORTS

4 各会場までのアクセス

本章では、各会場までのアクセスマップ、および3月13日（金）の交通について記載します。

4.1 会場一覧

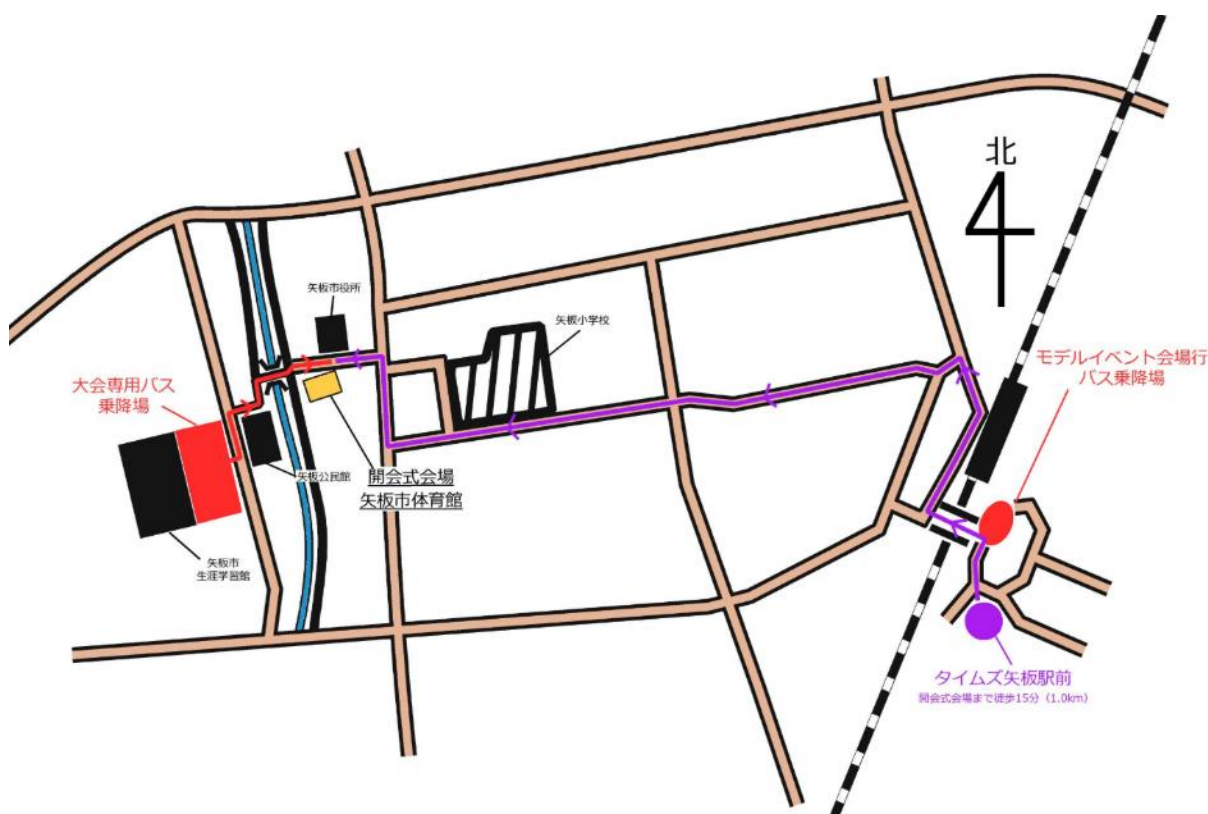
モデルイベント会場	: 矢板運動公園（矢板市幸岡1955番地）
開会式会場	: 矢板市体育館（矢板市本町5-4） ※矢板市文化会館ではありませんので、ご注意ください。
競技会場	: 多目的広場（矢板市塩田）

各会場位置関係図



開会式会場周辺図

※前ページの地図の赤枠内を拡大



※バス乗降所と開会式会場の行き来の際は、赤矢印の経路をご利用ください。

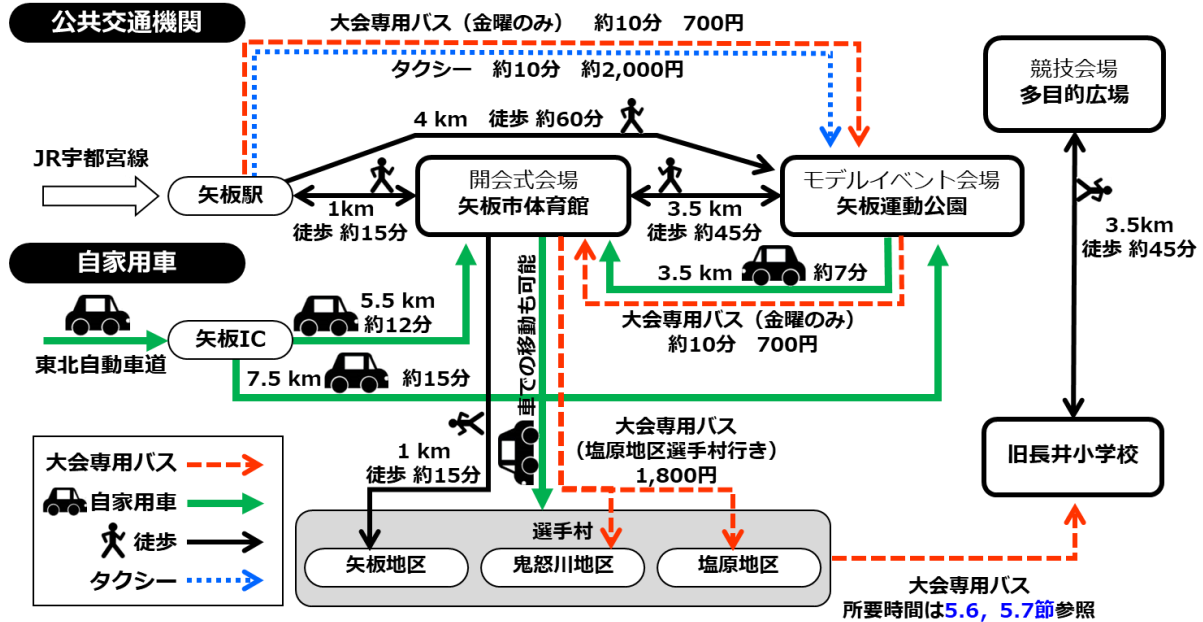
4.2 大会専用バス

- ・3月13日（金）には、以下の3区間で大会専用バスを運行します。
- ・一度に乗車できる人数には限りがあります。係員の指示に従ってください。

	区間	所要時間	運行予定
1	JR矢板駅 → モデルイベント会場	10～15分	8:45～11:00
2	モデルイベント会場 → 開会式会場	約10分	11:30～12:45
3	開会式会場 → 選手村	※※	16:30以降

※※宿舎により異なります。また、矢板地区に宿泊の方は、開会式会場から選手村まで徒歩移動（約15分）となります。

4.3 アクセスマップ



4.4 モデルイベント会場へのアクセス

▼自家用車で来場する場合

- ・矢板ICより約15分（7.5km）です。
- ・駐車場は、矢板運動公園駐車場をご利用ください。

▼タクシーで来場する場合

- ・JR矢板駅より約10分（約2,000円）です。

▼徒歩で来場する場合

- ・JR矢板駅より約60分（4km）です。

▼大会専用バスで来場する場合

- ・JR矢板駅から8:45～11:00にかけて大会専用バスを運行します（詳細は、金曜バス申し込みサイトをご確認ください）。所要時間は約10分です。

4.5 開会式会場へのアクセス

▼自家用車で来場する場合

開会式会場には駐車場を用意しておりませんので、近隣のコインパーキングなどをご利用ください。

（参考） タイムズ矢板駅前

<https://times-info.net/P09-tochigi/C211/park-detail-BUK0022176/>

▼徒歩で来場する場合

- ・モデルイベント会場より約45分（約3.5km）です。矢板駅からは約15分（約1km）です。

▼大会専用バスで来場する場合

- ・モデルイベント会場より、11:30～12:45にかけて大会専用バスを運行します（詳細は、金曜バス申し込みサイトをご確認ください）。所要時間は約10分です。

4.6 選手村へのアクセス

選手村は「塩原地区」「鬼怒川地区」「矢板地区」に分かれています。各自の宿舎の位置は、[5.1節](#)をご覧ください。

▼塩原地区へのアクセス

- ・開会式会場より約30km離れており、大会専用バスもしくは自家用車での移動となります。
- ・大会専用バスは開会式および代表者ミーティング終了に合わせて運行を開始します。大会専用バスでの来場方法については[4.3節](#)をご覧ください。

▼鬼怒川地区へのアクセス

- ・開会式会場より約30 km離れており、大会専用バスもしくは自家用車での移動となります。
- ・大会専用バスは開会式および代表者ミーティング終了に合わせて運行を開始します。大会専用バスでの来場方法については[4.3節](#)をご覧ください。

▼矢板地区へのアクセス

- ・開会式会場より約1km離れており、徒歩もしくは自家用車での移動となります。
- ・自家用車では約2分、徒歩では約15分かかります。



YATSUGATAKE LEISURE CENTER OIZUMI

5 宿泊・輸送

本章では、選手村の情報、および3月14日(土)、15日(日)のバス輸送について記載します。3月13日(金)の交通については「[4章 各会場までのアクセス](#)」をご覧ください。

5.1 宿舍の割り振り

- 選手およびチームオフィシャルは塩原地区、鬼怒川地区および矢板地区の宿舍に分宿します。割り振りは以下の通りです。
- 宿舍の割り振りの変更される場合は該当校にのみ連絡します。
- 宿泊に関する疑問がある場合でも、**宿舍には直接問合せをせず、主管へ連絡ください。**

No.	宿舍名	学校名
1	<small>みょうがや</small> 明賀屋本館（塩原地区）	東京工業大学
2	<small>ゆのかあん</small> 塩原 湧花庵 （塩原地区）	慶應義塾大学、横浜国立大学、相模女子大学、横浜市立大学、関東学院大学、北里大学、フェリス学院大学
3	ホテルニュー塩原 （塩原地区）	北海道大学、福島大学、金沢大学、金沢工業大学、千葉大学、筑波大学、東京農工大学、東京理科大学、早稲田大学、日本女子大学、茨城大学、群馬大学、静岡大学、名古屋大学、名古屋工業大学、椙山女学園大学、広島大学
4	鬼怒川温泉ホテル （鬼怒川地区）	岩手大学、岩手県立大学、東北大学、宮城学院女子大学、岩手医科大学、青山学院大学、お茶の水女子大学、中央大学、東京大学、法政大学、立教大学、実践女子大学、一橋大学、跡見女子大学、聖心女子大学、芝浦工業大学、津田塾大学、十文字女子大学、大阪大学、神戸大学、奈良女子大学
5	ホテルウェリスミヨシ （矢板地区）	新潟大学
6	矢板イースタンホテル （矢板地区）	京都大学、立命館大学、京都女子大学

- 各宿泊施設の所在地、および、バスストップは以下の通りになります。

- 明賀屋本館（塩原地区） 〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原 3 5 3
(バスストップA:ホテルの駐車場)
- 塩原 湧花庵（塩原地区） 〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原 4 5 1
(バスストップB:ホテル前ロータリー)
- ホテルニュー塩原（塩原地区） 〒329-2921 栃木県那須塩原市塩原 7 0 5
(バスストップC:ホテル前ロータリー)
- 鬼怒川温泉ホテル（鬼怒川地区） 〒321-2526 栃木県日光市鬼怒川温泉滝 3 5 9-2
(バスストップD:塩原街道沿いのホテル前)
- ホテルウェリスミヨシ（矢板地区） 〒329-2161 栃木県矢板市扇町 1 丁目 1 3-4
(バスストップE:矢板駅東口ロータリー)
- 矢板イースタンホテル（矢板地区） 〒329-2162 栃木県矢板市末広町 2 4-1
(バスストップE:矢板駅東口ロータリー)

5.2 チェックイン、チェックアウト

- 13日(金)のチェックインは各宿舍において学校ごとに行います。大会受付で各校に配布する宿泊券を、各宿舍受付に提示してください。
- 宿舍では、一般的常識をわきまえて行動してください。
- 原則として宿舍に各種アメニティ（タオル、歯ブラシ、浴衣等）の用意はありませんが、宿所により異なるので3月初旬に大会ホームページにて詳細お知らせします。

- ・外出時は、鍵をフロントに預けてください。
- ・競技に使用した靴など、**泥の付着した格好で宿舎に入らないでください。**
- ・15日（日）は各宿舎とも、出発前にチェックアウトを行ってください。

5.3 荷物や自家用車の保管

- ・選手の荷物や自家用車は、3月13日（金）午前～3月15日（日）夕方まで各宿舎に預けることができます。
- ・3月14日（土）および3月15日（日）の**競技会場への自家用車での来場は禁止**します。各自、大会専用バスを使用してください。
- ・貴重品は各自の責任で管理してください。

5.4 宿舎の割り振り

- ・3月13日（金）と3月14日（土）の夕食、3月14日（土）と3月15日（日）の朝食は各宿舎から提供されます。
- ・原則として、夕食は18:00～20:00、朝食は6:30～8:00に提供されますが、各宿舎にて異なるため、3月初旬に大会ホームページにて情報を公開します。入浴時間情報も同様にお知らせします。

5.5 競技会場までの徒歩経路

選手村からのバス輸送は、競技会場までではなく会場近くの旧長井小学校付近までとなります。バス停から競技会場までのアクセスについては、以下の地図を参照してください。**バス停から競技会場までは、徒歩45分です。**役員の誘導に従って移動して下さい。**なお、3月14日（土）のミドルの日と、3月15日（日）のリレーの日で、塩田ダム周辺の経路が異なりますので、ご注意ください。**



5.6 3月14日（土）選手村～旧長井小学校、スタート待機所のバス輸送

▼往路

下表の通り大会専用バスを運行します。選手権の部と一般の部で出発時刻が異なるのでご注意ください。選手権の部はスタート待機所行き、一般の部は**旧長井小学校のバス停**行きです。

	No.	選手村バス停 出発時刻					到着予想	到着限界
		A	B	C	D	E		
選手権の部	1	08:25	08:35	08:40	08:30	09:00	09:20	09:50
	2	08:50	09:00	09:05	09:00	09:30	09:50	10:20
一般の部	1	07:00※	07:00	07:00	07:00	07:15	07:40	08:00
	2	—	07:15	07:20	07:20	07:45	08:00	08:20
	3	—	07:30	07:35	07:35	08:00	08:20	08:40

※明賀屋本館宿泊校は1校なので、該当校全員の乗車を確認後、出発します。

- ・特に点呼は取りませんが、満席の場合はスタート時刻の早い選手が優先となります。
- ・状況により随時出発する場合があります。
- ・バスの到着が到着限界時刻に遅れた場合、スタート時刻を遅らせるなどの対応をする場合があります。その場合は、役員の指示に従ってください。
- ・旧長井小学校から大型荷物全般(ブルーシート、校旗、テントなど)を運搬する選手を競技会場までバス輸送します。バス輸送を利用できる人数は、各校から原則1名までです。ただし、単一校としてのエントリー数が40名を超え、複数校から成るクラブに所属していない大学は2名まで利用可能です。 ※輸送人数に限りがあります。不要な乗車はご遠慮ください。
- ・大型荷物と選手を輸送するバスは一般の部の第1便が到着後、旧長井小学校を出発します。第1便から大型荷物を降ろした後、役員の指示に従ってバスに乗車してください。

▼復路

14:00、以降表彰式（～16:00予定）終了後、旧長井小学校から選手村行きの大会専用バスを順次運行します。最終バスは代表者ミーティング終了にあわせて運行します。バス停まで移動し、役員の指示に従って乗車してください。

表彰式終了後、大型荷物全般を運搬する選手を旧長井小学校までバス輸送します。バスの座席が埋まり次第、順次運行いたします。

5.7 3月15日（日） 選手村～旧長井小学校のバス輸送

▼往路

下表の通り、旧長井小学校行きの大会専用バスを運行します。

No.	選手村バス停 出発時刻					到着予想	到着限界
	A	B	C	D	E		
1	07:00※	07:00	07:00	07:00	07:15	07:40	08:00
2	——	07:10	07:15	07:15	07:45	08:00	08:20
3	——	07:20	07:25	07:25	07:55	08:10	08:30

※明賀屋本館宿泊校は1校なので、該当校全員の乗車を確認後、出発します。

- ・乗車時の注意事項は[5.6節](#)をご覧ください。
- ・**選手権クラス1～3走、および一般クラス1走の選手は1便のバスへの乗車を推奨します。第1便が満席となった場合、1走の選手を優先します。**
- ・旧長井小学校から大型荷物全般を運搬する選手を競技会場までバス輸送します。バス輸送を利用できる人数及びバス運行時間は、[5.6節](#)をご覧ください。

【仮設荷物置場】

- ・3月15日（日）は大きな荷物を会場まで持参する参加者が多いことから、旧長井小学校に仮設の荷物置場を設けます。
- ・バス降車後に大会役員の誘導に従って仮設荷物置場へ向かってください。なお、仮設荷物置場の利用は任意です。
- ・仮設荷物置場を利用しない場合は、バス停から直接会場へ移動してください。
- ・仮設荷物置場に荷物を預ける場合は、3月14日（土）の代表者ミーティングにて配布する荷札を荷物にくくりつけて下さい。荷札には「大学名」「氏名」を必ず記入してください。
- ・仮設荷物置場には、大会終了まで大会役員が待機します。
- ・貴重品は必ず大会会場まで持参してください。なお、**仮設荷物置場での荷物の紛失、取り違え等は実行委員会では一切の責任を負いません。**

目次

はじめに

タイム
テーブル
P.6-7

大会全般
P.8-12

会場
アクセス
P.13-16

宿泊・
輸送
P.17-20

競技情報
P.21-23

モデル
イベント
P.24

大会受付・
開会式
P.25-26

ミドル
当日
P.27-30

リレー
当日
P.31-35

オフィシャル

ミドル
スタート
リスト
P.37-44

リレー
チーム番号

参加者数

大会役員

インカレ
実施規則

過去の記録

▼復路

旧長井小学校より、下表の通り、大会専用バスを運行します。

行き先	旧長井小学校のバス停 出発時刻	
矢板駅	14:00、15:00、15:30	以降は閉会式（～16:10予定）後に順次運行
選手村各バス停	14:30、15:30	以降は閉会式（～16:10予定）後に順次運行
後夜祭会場		閉会式（～16:10予定）後に順次運行

※最終便は、旧長井小学校のバス停を17:40発の予定です。

- ・閉会式終了後、大型荷物全般を運搬する選手を旧長井小学校までバス輸送します。バスの座席が埋まり次第、順次運行いたします。



生涯現役

♪旅はまだ終わらない♪

(有) ヤマカワオーエンタープライズ Web: <http://www.orienteering.com/~ymoe/index.html>
メール: rmo-s.yamakawa@nifty.com BGM: 中島みゆき "ヘッドライト・テールライト"

6 競技情報

6.1 競技形式

3月14日(土) :個人ミドル・ディスタンス競技
3月15日(日) :3名のリレー競技

6.2 地図仕様(ミドル、リレー共通)

縮尺／等高線間隔	1:10,000／5 m
走行可能度	4段階表記
地図サイズ	A4
地図表記	ISOM2017-2準拠
耐水性	透明ビニール袋封入済み
コントロール位置説明	ISCD2018準拠
特殊記号	× 人工特徴物

6.3 コントロール位置説明表

コントロール位置説明表は地図に印刷されています。また、下記の通り事前配布を行います。

▼ミドル

全クラス、スタート2分前枠にて配布します。
※寸法は50mm x 130mmを超えません。

▼リレー

3月14日(土)の代表者ミーティングにて配布します。ただしコントロールのつながりは明示されていません。

6.4 テレインの概要

本大会のテレインは、2016 年度大会のロング・ディスタンス競技部門で使われた「前高原2016」を北側に拡大リメイクしたものです。高原山系の南東端にあたる標高 200-400m ほどの里山を中心とし、複数の山塊とそれを分断する耕作地・民家によって構成されています。

山塊エリアは、複雑に入り組んだ尾根沢が特徴的であり、細かく侵食された地形も随所に見られます。また、ほぼ全域に渡って小径が複雑に発達していることも大きな特徴です。植生としては、走行可能度の高い針葉樹林が整備・維持されている一方で、藪や倒木によって走行可能度が低下するエリアも混在しており、ナビゲーションの緩急が求められると言えるでしょう。

6.5 テレインの注意事項

- ・民家の側を通行することがあるため、接触事故に気を付け走行してください。
- ・立入禁止区域には侵入しないでください。特にテレイン内には耕作地が存在するため、立

ち入らないよう十分にご注意ください。

6.6 服装・用具に関する注意事項

- ・公序良俗に反する服装での出走を禁止します。
- ・出走にはe-cardおよびナンバーカードの着用が必要です。詳細は6.9節をご確認ください。
- ・ミドル選手権の部、リレー選手権の部においてGPSトラッキングを実施します。対象の選手および大学については12章のエントリーリストをご覧ください。
- ・ミドル選手権の部でGPSトラッキングの対象となっている選手は、3月13日(金)に希望するサイズのGPSベストを、大会受付にて受け取ってください。サイズはS,M,Lの3種類から選択できます。なお、本人が受け取れない場合は代理人が受け取ることができます。
- ・リレー選手権の部でGPSトラッキングの対象となっている大学には、3月15日(日)の開場からリレー選手権の部出場者の隔離までの間、大会受付にてGPSベストを配布します。チームオフィシャルが出走する選手全員分のGPSベストを受け取ってください。なお、この際選手が同伴することも可能です。
- ・GPS端末は、ミドル選手権の部スタート地区およびリレー選手権の部隔離エリアにて装着します。
- ・GPS端末は電波の送信状況が悪い場合、音が鳴る場合があります。



GPS端末およびGPSベスト

6.7 公式掲示板

- ・開会式会場、競技会場、およびミドル選手権スタート待機所に公式掲示板を設置します。
- ・裁定委員の氏名、要項3発行後の変更点や連絡等、参加者に対する公式な情報は全てこの掲示板によって通知します。出走前に必ず内容を確認してください。

6.8 クラス毎のコース概要、競技時間

3月14日(土) ミドル・ディスタンス競技				
コース設定者:橋本 知明				
選手権の部 競技時間:1時間30分				
クラス	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定時間 [分]	
ME	4.8	290	37	
WE	3.6	220	35	
一般の部 競技時間:1時間15分				
MA1	3.2	200	30	
MA2	3.3	200	30	
MA3	3.3	210	30	
MB	2.1	90	20	
MF1	2.9	140	25	
MF2	2.9	160	25	
WA	2.4	140	25	
WB	1.9	75	20	
WF	1.9	80	20	

- ・申込多数により、MA/MFクラスを複数レーンに分割しています。

3月15日(日) リレー競技				
(距離、登距離、優勝設定時間は1人当たりの値)				
コース設定者:小泉 知貴				
選手権の部 競技時間:5時間				
クラス	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定時間 [分]	
MER	5.9-6.0	345-360	45	
WER	4.6-4.8	260-275	45	
一般の部(リレー) 競技時間:4時間30分				
MAR	4.3-4.4	205-210	35	
WAR	3.4-3.5	150-160	35	
XAR	3.4-3.5	150-160	35	
BR	2.8-2.9	90-100	25	
一般の部(個人) 競技時間:1時間30分				
MAS	4.3-4.4	205-210	35	
WAS	3.4-3.5	150-160	35	
BS	2.8-2.9	90-100	25	

6.9 ナンバーカード

- ・ナンバーカードは3月13日(金)に開会式の大会受付で配布します。ただし、下記出場者のナンバーカードは配布時期が異なります。

◆ミドル選手権の部出場者

3月13日(金)の代表者ミーティングにて配布します。

◆リレー一般の部 複数校混成チーム

◆個人競技(MAS/WAS/BS) 出場者

3月15日(日)に大会受付にて配布します。

- ・選手権の部出場者は選手1人につき2枚を、それぞれ胸と背中の見やすい位置に水平に付けてください。一般の部出場者は、選手1人につき1枚を、胸の見やすい位置に水平に付けてください。
- ・ナンバーカードは安全ピンで四隅を固定してください。安全ピンは各自で準備してください。なお安全ピンを忘れた場合、100円(4本1セット)で大会受付にて販売します。

6.10 パンチングシステム

全てのクラスにおいてEMIT社の電子パンチング計時システム(e-card)を使用します。e-card使用上の注意事項を以下に記します。

- ・通過証明としては、e-cardへの電子記録またはバックアップラベルの記録のみを採用いたします。
- ・同じ番号のコントロールで続けて2回以上パンチした場合は、最初のパンチのみが記録されます。
- ・途中で誤ったコントロールのパンチが記録されていても、正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認めます。
- ・e-cardへの電子的な加工は認めません。バックアップラベルをテープ等で固定することは認めません。
- ・エントリー時に申請した場合に限り個人所有のe-cardの使用を許可します。選手1人に対して1枚のe-cardを2日間通じて使用してください。申し込みの際に登録した番号と異なるe-cardを無断で使用した場合は失格とすることがあります。
- ・個人所有のe-cardを忘れた場合は、主管者側で用意したe-cardをレンタルします。その場合、レンタル料(500円)を徴収します。希望者は、大会受付に申し出てください。
- ・レンタルe-cardを紛失もしくは破損した場合、弁償金として実費を徴収します。

6.11 救護所

ミドル、リレー共に、競技会場およびトレイン内に救護所を設けます。トレイン内救護所では、各自で手当てをした場合は支障がなければ競技を続けることができますが、手当てに役員の手を借りた場合には失格となります。競技中の給水はリレー選手権の部のみ実施します。

6.12 調査依頼、提訴

▼調査依頼

各校は、インカレ実施規則に対する違反について調査依頼を行うことができます。大会受付に用意する所定の文書にて申請してください。調査依頼の受付は、ミドル、リレー共に本部で行います。調査依頼の提出期限は、それぞれ下記の通りです。

◆ミドル

- ・ 13:45 一般の部
- ・ 17:00 選手権の部

◆リレー

- ・ 12:50 MAS/WAS/BS
- ・ 16:00 リレー競技全クラス

調査依頼に対する回答は公式掲示板に掲示します。

▼提訴

調査依頼に対する回答に疑義がある場合は裁定委員会に対して提訴を行うことができます。大会受付に用意する所定の文書で申請してください。提訴の受付は、ミドル、リレー共に本部で行います。

提訴の受付期限は、**調査依頼の回答が通知されてから15分後**です。

提訴は裁定委員会によって裁定が下されます。提訴に対する裁定委員会の判断は最終的なものとなります。関係者に通知される他、大会報告書にて報告されます。

なお、裁定委員会の構成は公式掲示板にて告知いたします。

6.13 ドーピング検査

- ・ 本大会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会です。
- ・ 本大会参加者およびチームオフィシャルは、日本アンチ・ドーピング規程に従ってください。
- ・ ドーピング検査の対象となった本大会参加者は、役員の指示に従ってください。なお、身分証明のため、大会参加者は学生証・免許証等の写真により本人確認が可能なものを持参してください。
- ・ 本大会参加者は、本大会において行われるドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続きを完了することが

できなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性があります。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意してください。

- ・ 血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後2時間の安静が必要となるので留意してください。
- ・ 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、JADAのウェブサイト (<http://www.playtruejapan.org>) にて確認してください。

6.14 シード選手

日本学連理事会により、ミドル・ディスタンス競技部門のシード選手として、以下の選手が指定されています。これらの選手はスタート時刻と間隔について配慮されています。

▼ME (8名)

- 北見 匠 (東北大学4)
- 長岡 凌生 (東北大学4)
- 小牧 弘季 (筑波大学3)
- 種市 雅也 (東京大学4)
- 大橋 陽樹 (東京大学4)
- 桃井 陽佑 (慶應義塾大学4)
- 岩垣 和也 (名古屋大学4)
- 岩井 龍之介 (京都大学4)

▼WE (6名)

- 伊東 加織 (東北大学4)
- 増澤 すず (筑波大学4)
- 世良 史佳 (立教大学3)
- 伊部 琴美 (名古屋大学3)
- 出田 涼子 (大阪大学4)
- 永山 尚佳 (神戸大学2)

6.15 使用テープ一覧

	赤白色	競技中におけるすべての誘導
	赤色	【ミドル選手権の部】 スタート地区内での誘導
	青色	【ミドル選手権の部】 スタート待機所～スタート地区の誘導
	青色	【ミドル一般の部】 競技会場～スタート地区の誘導
	青黄色	立入禁止区域の外郭

目次

はじめに

タイム
テーブル
P.6-7

大会全般
P.8-12

会場
アクセス
P.13-16

宿泊・
輸送
P.17-20

競技情報
P.21-23

モデル
イベント
P.24

大会受付・
開会式
P.25-26

ミドル
当日
P.27-30

リレー
当日
P.31-35

オフィシャル

ミドル
スタート
リスト
P.37-44

リレー
チーム番号

参加者数

大会役員

インカレ
実施規則

過去の記録

7 モデルイベント (3月13日)

会場は矢板運動公園です。

7.1 開設時間

3月13日(金) 9:00~12:30(受付終了11:30)

7.2 使用地図

- ・縮尺は1:10,000、等高線間隔5m、走行可能度4段階表示で描かれています。
- ・実際の競技に使用する地図と同一基準で調査されています。
- ・地図は学校単位で、会場で配布します。また、希望者を対象として、会場でも若干数の地図を販売します(1枚500円)。
- ・地図は、事前に大会公式Webサイトに掲載予定です。
- ・耐水加工はされていません。**地図を入れるビニール袋等が必要な場合は各自用意してください。**

7.3 受付

モデルイベント参加校は、あらかじめ**大会公式Webサイト**に掲載されている「モデルイベント誓約書」を印刷の上、必要事項を記入し、**テレインに向かう前に会場の受付に提出してください。**

7.4 e-card、コンパスのレンタル

受付でe-cardおよびコンパスのレンタルを行います。e-cardは500円、コンパスは無料で希望者にレンタルします。レンタル品はモデルイベント専用のものであり、数に限りがあるため、個人所有品の使用を推奨します。

レンタルしたe-cardおよびコンパスは下山後、必ず受付に返却してください。なお、レンタル品を紛失もしくは破損した場合、弁償金として実費を徴収します。

7.5 モデルイベント内容

モデルイベントで使用するテレインは、実際の競技で使用するテレインと類似しています。

モデルイベントで設置する器具や、その設置状況は以下の通りです。

▼コントロール

モデルイベントテレイン内の全コントロール位置には、フラッグおよびコントロールユニットが設置されており、フラッグの見え方や設置状態を確認できます。

▼スタート地区

ミドル選手権の部のスタート地区に準じた設備を設置します。

▼使用テープ

実際の競技に準じた誘導テープ・立入禁止テープを設置します。

▼フィニッシュ地区

パンチングフィニッシュのためのユニットを設置します。

7.6 注意事項

- ・モデルイベント開設期間中、主管が設置した以外のフラッグおよびコントロールユニット、テープ等をモデルイベントテレイン内に設置することは一切認めません。
- ・12:30の時点で未帰還者がいる学校は、受付に報告してください。搜索の対象となります。

7.7 トレイルオリエンテーリング

インカレ協賛トレイルオリエンテーリング大会が開催されます。詳細は[併設大会HP](#)をご覧ください。

8

大会受付・開会式 (3月13日)

会場は矢板市体育館です。12:45に開場します。**泥の付着した格好での入場は絶対にしないでください。**

8.1 競技関連質問受付

競技に関する質問を下記にて受け付けます。
大学ごとに質問をまとめて送付してください。

<https://forms.gle/gi4TA6WpNaNoyf9E8>

(送付期限：3月13日(金) 16:00)

8.2 公式掲示板

公式掲示板を開会式会場に設置します。内容を必ずご確認ください。

8.3 選手権の部 スタート時刻発表

選手権の部に参加する選手(シード選手含む)のスタート時刻発表を行います。本大会ではスケジュールの都合から、イベント・アドバイザー立会いのもと事前に抽選を行っています。

選手権の部の男女トップスタートの選手は、開会式において選手宣誓を行います。役員の指示に従ってください。該当選手が不在の場合は、スタート時刻が早い者から順に繰り上がって選手宣誓を行います。

8.6 大会受付

大会受付を開会式会場内に設置します。各校の代表者は必ず受付を済ませてください。

▼配布物

大会受付では以下のものを配布します。中身を確認してください。

① チームオフィシャル用IDカード

チームオフィシャルであることを示すものです。チームオフィシャルは、大会期間中必ず携帯してください。

② ナンバーカード

出走時に所定の場所に付けてください。一部のナンバーカードは別途配布します。

③ リレー関連用紙

「リレーオーダーサイトアカウント情報」、「リレーオーダー用紙(バックアップ用)」、「リレー欠場届、個人競技(MAS/WAS/BS)変更届」、「リレー直前変更届(選手権の部)」が必要数入っています。

④ 宿泊券ほか日本旅行からの配布物

チェックインするときに、宿泊券を宿舎に提出する必要があります。

8.4 開会式

開会式は以下の内容を予定しています。

- ・開会宣言
- ・主催者挨拶
- ・来賓挨拶
- ・優勝旗、優勝杯返還およびレプリカ贈呈
- ・選手宣誓

8.5 テクニカルミーティング

競技責任者が、競技に関する事項を中心に、情報提供および諸注意を行います。

競技関連質問の回答は、代表者ミーティングにて行います。

⑤ 弁当引換券

昼食の弁当を受け取る際に提出する必要があります。

⑥ レンタルe-card、バックアップラベル

バックアップラベルはミドル用、リレー用1枚ずつ計2枚を配布します。

【該当者のみ】

⑦ GPSベスト

ミドル選手権の部でGPSトラッキングの対象となっている選手に配布します。

目次

はじめに

タイム
テーブル
P.6-7大会全般
P.8-12会場
アクセス
P.13-16宿泊・
輸送
P.17-20競技情報
P.21-23モデル
イベント
P.24大会受付・
開会式
P.25-26ミドル
当日
P.27-30リレー
当日
P.31-35

オフィシャル

ミドル
スタート
リスト
P.37-44リレー
チーム番号

参加者数

大会役員

インカレ
実施規則

過去の記録

8.6 大会受付（続き）

- ・大会エントリー締切後の選手の欠場、チームオフィシャルの変更、e-card番号変更がある場合、各校代表者は必ず欠場もしくは変更の手続きを行ってください。
- ・ミドル選手権の部へ出場予定の選手が欠場・辞退することに伴って選手変更が発生する場合、**各地区学連代表者**は必ず変更手続きを行ってください。
- ・変更や欠場の受付については、**3月12日（木）まではメールにて対応いたします。**

連絡先：icmr2019.entry@gmail.com

・3月12日（木）までに申請できなかった場合には、**開会式当日に大会受付にて申請を行ってください。**申請受付期限は、**3月13日（金）17:00**です。受付終了後の変更は認めません。

※変更前後でチームオフィシャルの性別が異なる場合、宿泊に不都合が生じる場合があります。
※事前申込で個人所有のe-cardの使用を申請した者がレンタルe-cardを希望する場合は、レンタル料（500円）が必要となります。

8.7 代表者ミーティング

16:30から行います。詳細は放送で連絡しますので、参加者は速やかに集まってください。
参加できるのは、チームオフィシャルを含めて各校2名までとします。チームオフィシャルは必ずIDカードを持参してください。

代表者ミーティングの内容は以下の通りです。

- ・ミドル選手権の部のナンバーカード配布
- ・注意事項の確認
- ・テクニカルミーティング後に提出された質問の回答（主管で不適当と判断した事項については回答しません）

8.8 開会式会場からの移動

代表者ミーティングへ参加しない者は、速やかに開会式会場から退出してください。

開会式会場から選手村への移動方法は[4.6節](#)をご覧ください。

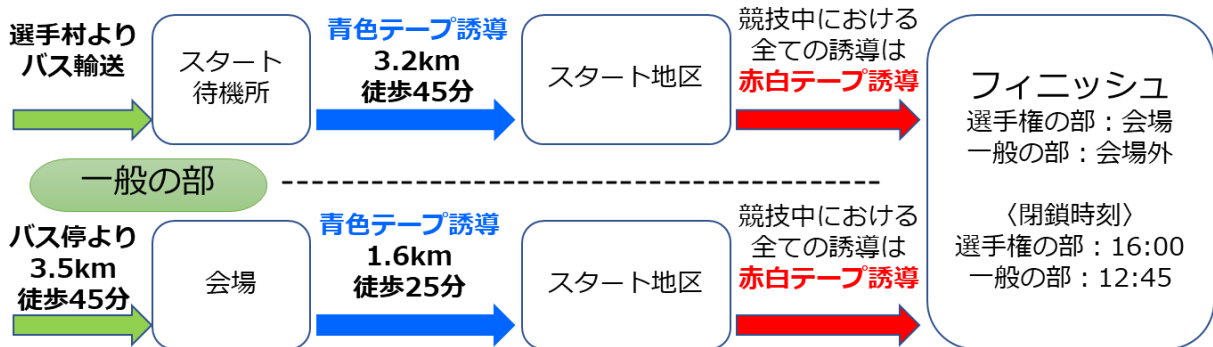
開会式会場は、17:30に閉場します。



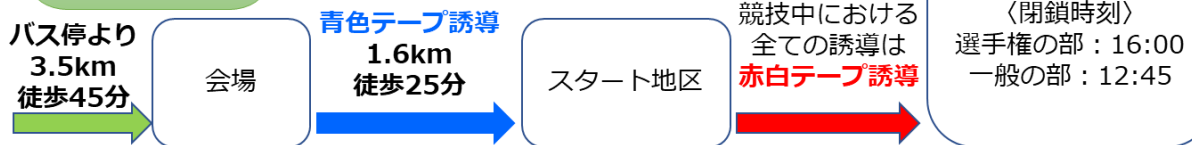
9 ミドル・ディスタンス競技部門 (3月14日)

9.1 当日の流れ

選手権の部

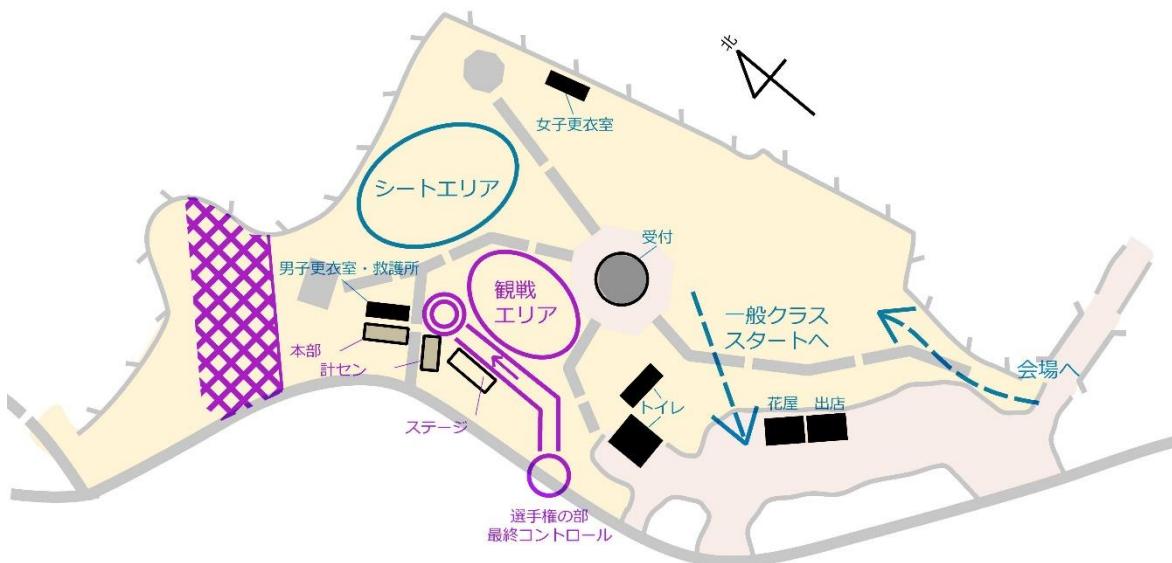


一般の部



9.2 会場

- ・会場は多目的広場です。
- ・トイレは数が限られているので、選手村で済ませておくことが望ましいです。
- ・会場外は全て競技エリアです。
- ・多くの参加者の通信機器の使用により通信環境が不安定になり、計算センター・スタート等大会運営に支障を与えることが懸念されます。**通信機器を機内モード等に設定いただきますよう極力ご協力ください。**



9.3 スタート待機所

選手権のみ

- ・スタート待機所へは選手権の部出場者およびチームオフィシャルのみが行くことができます。
- ・スタート待機所には風雨を避けることができる建物、トイレ、および公式の時刻を表示する時計があります。
- ・スタート待機所から会場への荷物輸送は、原則チームオフィシャルが行ってください。ただし、チームオフィシャルが不在の場合は、主管による荷物輸送を行います。利用する場合はネームタグを配布しますので、荷物に付けてください。ただし、輸送間隔は不定期であり、荷物の到着が遅くなる可能性があります。
- ・スタート待機所とスタート地区の間にウォーミングアップエリアを設けます。ウォーミングアップ

プエリアの地図はスタート待機所で配布します。

- ・スタート待機所から会場へのチームオフィシャルの輸送を行います。バスの運航時刻は当日スタート待機所にて告知します。
- ・スタート待機所において、役員による弁当輸送を行います。輸送希望者は、スタート待機所に用意された「弁当輸送希望票」を記入のうえ、**10:30までに**役員に提出してください。

9.4 スタート地区までの移動

▼選手権の部

- ・スタート待機所から**青色テープ誘導**で**3.2km、徒歩約45分**です。
- ・スタート待機所から**徒歩30分**の地点にウォーミングアップエリアを設けます。

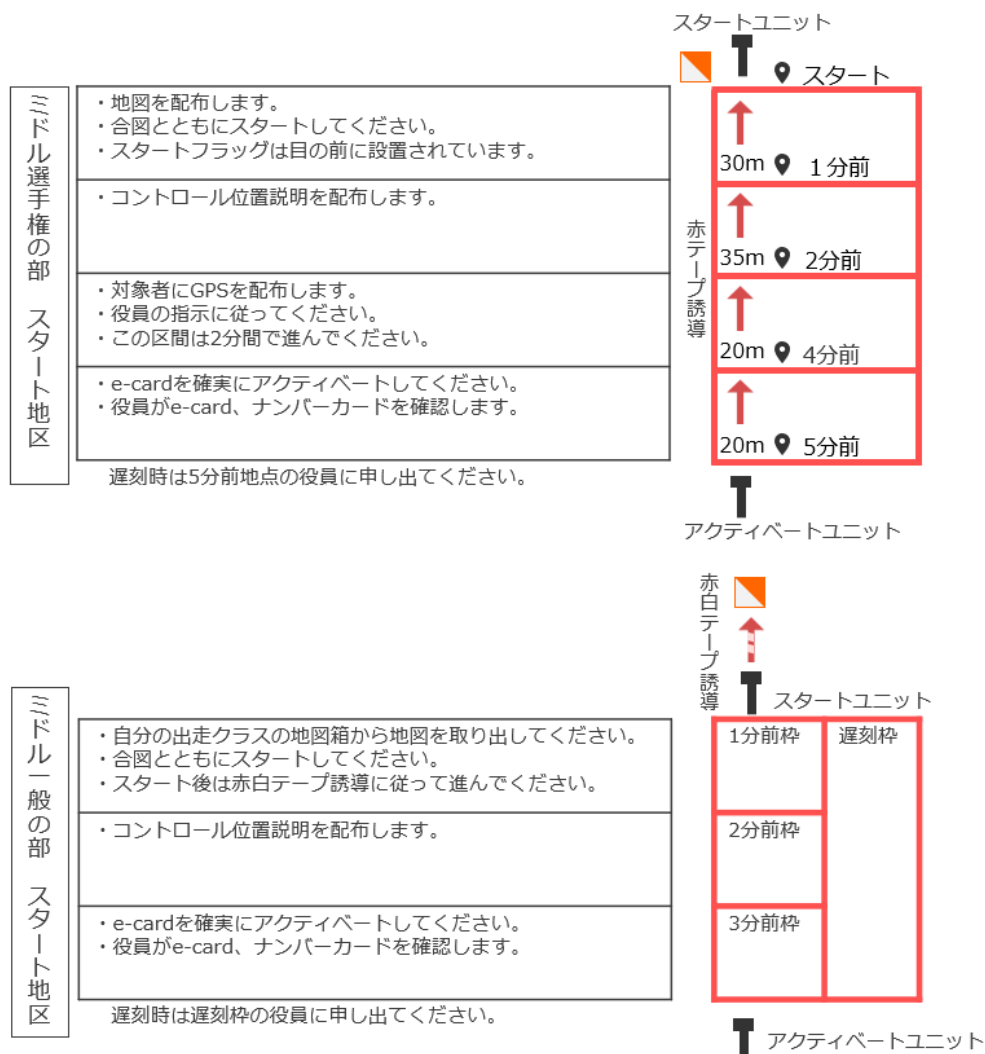
▼一般の部

- ・競技会場から**青色テープ誘導**で**1.6km、徒歩約25分**です。

※移動に際して、**周辺住民や周辺施設へ迷惑をかけないように配慮してください。**

9.5 スタート

- ・ナンバーカードおよびe-cardのない選手は出走できません。
- ・選手権の部は2分間隔、一般の部は1分間隔でリフトアップスタートします。スタートまでの流れは下図をご覧ください。
- ・スタート閉鎖時刻は、選手権の部は14:30、一般の部は11:30です。
- ・スタート地区から会場への荷物輸送は、原則チームオフィシャルが行ってください。ただし、チームオフィシャルが不在の場合は、**選手権の部に限り**主管による荷物輸送を行います。なお、輸送間隔は不定期であり、荷物の到着が遅くなる可能性があります。



9.6 遅刻スタート

- スタートに遅刻した選手は下記の方法でスタートしてください。

▼選手権の部

5分前枠の前にて役員に遅刻の旨を伝え、指示に従ってください。

▼一般の部

遅刻枠に直行し、役員の指示に従ってください。

- 計時はスタートリストに記載されている時刻から開始されます。
- 他の選手の都合により、すぐにスタートできない場合があります。
- 15分以上の遅刻は参考記録となります。

9.7 競技時間

- 選手権の部の競技時間は1時間30分、一般の部の競技時間は1時間15分です。
- 競技時間を超えると失格となります。競技時間を超えそうな場合は、競技中でも速やかにフィニッシュに向かってください。

9.8 GPSトラッキング

- 実行委員会が選定した選手を対象にGPSトラッキングを実施します。対象の選手は[12章](#)のエントリーリストをご覧ください。
- GPSベストは3月13日（金）の大会受付にて配布します（[8.6節](#)参照）が、サイズが合わなかった場合のため、スタート待機所にも若干数用意します。サイズ変更を希望する場合は、役員に申し出てください。
- GPS端末は4分前枠にて装着します。
- フィニッシュ後、計算センターにてGPS端末を回収します。
- GPSベストは、レース後、大会受付にて回収します。リレー競技においても使用しますので、早めの返却にご協力ください。

9.9 フィニッシュ

- 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法でe-cardをフィニッシュに提出してください。提出がない場合は未帰還者として搜索の対象となります。
- 選手権の部は会場、一般の部は会場外にあります。
- 最終コントロールからは赤白テープ誘導に従って進んでください。これに従わなかった場合は失格とします。

- パンチングフィニッシュとします。
- 一般の部のフィニッシュから会場へは役員の指示に従って移動してください。一般の部の計算センターは会場までの誘導途中にあります。
- 地図回収を行います。フィニッシュ後、役員の指示に従って地図に所属、氏名を記入の上、各自の所属に該当する箱に入れてください。地図を提出できない場合は失格とします。なお、回収した地図は3月15日（日）のリレー競技リスタート（13:20予定）後に返却します。
- e-cardは役員の指示に従って提出してください。記録の読み取りを行った後、その場で選手に返却します。e-cardを提出できない選手は失格とします。
- フィニッシュ閉鎖時刻は、選手権の部が16:00、一般の部が12:45です。
- フィニッシュでは一切の調査依頼を受け付けません。

9.10 調査依頼

- 調査依頼を行う場合は、フィニッシュ後、速やかに調査依頼用紙に必要事項を記入し、本部へ提出してください。調査依頼用紙は大会受付に用意します。
- 調査依頼の提出期限は、選手権の部が17:00、一般の部が13:45です。

9.11 弁当配布

- 配布案内の放送を行うので、大会受付まで弁当を受け取りに来てください。
- 弁当の受け取りには引換券が必要です。
- 弁当のゴミは大会受付にて回収するので、各校で分別のうえ、まとめて持参してください。回収時間は当日の放送にて案内します。回収時間を遵守してください。

9.12 表彰式

- 表彰式は15:15から行います。表彰対象者は放送で招集するので、指示された場所に速やかに集合してください。
- 一般の部、選手権の部の順に表彰します。
- 選手権の部は、男女上位1名を2019年度ミドル・ディスタンス競技選手権者として、選手権の部男女上位6名を入賞者として表彰します。また、選手権の部の日本学連初年度登録者の男女上位1名を特別表彰します。
- 一般の部は各クラス上位3名を表彰します。

9.13 リレーオーダー提出

- ・リレーオーダー提出にあたっては、専用のリレーオーダーサイトを利用して提出してください。
- ・各校の代表者は、大会Webサイトからリレーオーダー提出サイトにアクセスし、選手権の部、一般の部のオーダーを入力してください（～**3月14日（土）16:30**）。登録方法の詳細は、**8.6節**に記載の配布物「リレーオーダーサイトアカウント情報」を参照ください。入力が遅れた場合や、サイトの不具合が発生した場合は、大会受付まで申し出てください。
- ・また、「**リレーオーダー用紙（バックアップ用）**」を**受付時間内に必ず大会受付に提出してください。**
- ・リレーの各クラスにおいて、エントリーしたチーム数を超過して自校内でチームを組むことはできません。
- ・一般の部において、複数校で構成されるチームを組む場合は、代表校がオーダー登録を

行ってください。

9.14 オフィシャルレース参加受付

翌日のオフィシャルレース（**10.21節**参照）に参加を希望するチームオフィシャルは、リレーオーダーサイトで必要事項（学校名、出走者名、個人所有のe-card番号もしくはレンタル希望）を登録してください。なお、Eカードのレンタル（1枚500円）を希望する場合は、当日大会受付までお越しください。参加受付の登録期限は**3月14日（土）16:30**です。

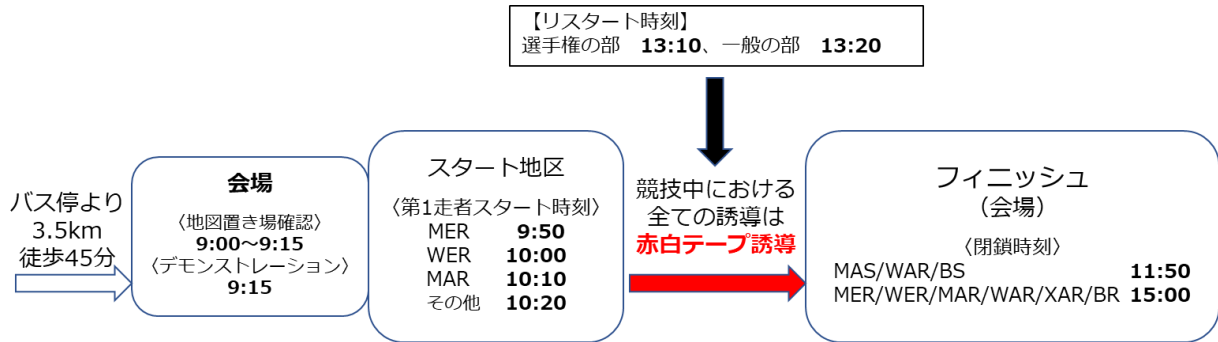
9.15 代表者ミーティング

- ・表彰式終了後に本部前で行います。
- ・参加できるのは、チームオフィシャルを含めて各校2名までとします。チームオフィシャルは必ずIDカードを持参してください。
- ・代表者ミーティングでは、翌日のリレー競技の競技上の注意、諸連絡、およびリレー競技コントロール位置説明一覧表、仮設荷物置場用のネームタグを配布します。



10 リレー競技部門、閉会式 (3月15日)

10.1 当日の流れ



10.2 会場

- ・会場は多目的広場です。
- ・トイレは数が限られているので、選手村で済ませておくことを推奨します。
- ・会場外は全て競技エリアです。
- ・渡河点では競技中の選手に注意して通行してください。

10.3 一般の部 地図配布

- ・リレー競技当日、大会受付で一般の部の地図配布を行います。学校単位で配布しますので、各校の代表者は8:15~9:00の間に大会受付へ受け取りに来てください。
- ・地図はテープで封をした状態で配布します。競技開始まで開かないでください。

会場レイアウト



10.4 選手変更、欠場者最終受付

前日のオーダー提出後、出場予定選手が出場できなくなった場合に、大会受付に「リレー直前変更届」を提出することにより選手変更および欠場を申請することができます。

▼選手権の部

- ・不慮の事故、病気等により出場予定選手が出場できなくなった場合、裁定委員の承認が得られたときに限り欠場・選手変更を受け付けます。
- ・締切は**各クラススタートの1時間前（MERは8:50、WERは9:00）**です。

▼一般の部

- ・原則として欠場のみ受け付けます。選手変更は認めません。
- ・欠員が生じたチームはリレーへの出走ができません。残りの選手は個人競技に出場するか、もしくは欠場となります。
- ・ただし、選手権の部へ選手を補充したことにより一般の部のチームに欠員が生じた場合、個人競技出場者からのみ、補充を認めます。
- ・締切はすべてのクラスにおいて**9:00**です。

10.5 地図置き場 選手権のみ

選手権の部参加校の第2および第3走者の地図が競技会場付近に設けられた地図置き場に置かれています。地図には選手のナンバーカードに対応する番号が記載されています。

9:00～9:15に地図置き場を事前に公開します。選手は地図の位置を確認してください。地図に触れることは禁止します。

10.6 デモンストレーション

9:15から競技会場で、デモンストレーション（競技説明）を行います。前走者が来る方向、レーンの位置、チェンジオーバーの方法、次走者の進行方向等を確認できます。

10.7 隔離エリア 選手権のみ

- ・9:25から選手権の部の隔離を行います。全選手権クラス出場者およびチームオフィシャルは9:35までに隔離エリアに入場してください。
- ・隔離エリアへは選手権の部出場者およびチームオフィシャルのみ入場ができます。隔離エリア入口にてナンバーカード（選手）、IDカード（チームオフィシャル）のチェックを実施します。
- ・隔離エリアにはトイレ、ウォーミングアップ

エリア、公式掲示板および公式の時刻を表示する時計があります。

- ・隔離エリアにおいて、役員による弁当輸送を行います。輸送希望者は、隔離エリアに用意された「弁当輸送希望票」を記入のうえ、**10:30までに**役員に提出してください。
- ・隔離エリアからの荷物輸送は原則チームオフィシャルが行ってください。チームオフィシャルがいない学校については、隔離エリア内の所定の位置に荷物を置き、フィニッシュ後に大会受付にて回収してください。
- ・隔離エリアへの再入場はできません。

10.8 GPSトラッキング

- ・実行委員会が選定した大学を対象にGPSトラッキングを実施します。対象の大学は[13章](#)のエントリーリストをご覧ください。
- ・GPS端末の装着にあたっては、役員の招集に従って、隔離所内の所定の場所に集合してください。
- ・フィニッシュ後、計算センターにてGPS端末を回収します。役員の指示に従ってください。
- ・GPSベストは、レース後、大会受付にて回収します。早めの返却にご協力ください。

10.9 第1走者スタート

- ・スタート時刻は下記の通りです。

9:50	MER
10:00	WER
10:10	MAR
10:20	その他のクラス
- ・スタート時刻の10分前に第1走者は1走スタート地区に集合してください。
- ・スタートに遅刻した場合は失格となります。
- ・e-card、ナンバーカードおよび地図（一般の部のみ）のない選手は出走できません。
- ・スタート地区では役員の指示に従ってe-cardのアクティベートを行ってください。
- ・スタートの合図はピストルで行います。フライングがあった場合は、役員の指示に従ってスタートをやり直します。
- ・スタート後、**赤白テープ誘導**に従って進み、スタートフラッグ（地図上の△）を通過してください。これに従わなかった場合は失格とします。

▼選手権の部

- ・第1走者は選手権の部スタート地区からスタートします。

- ・スタート地区では役員の指示に従って進み、整列してください。
- ・スタート前に地図配布を行います。地図のテープを破る、地図の中を見る等の行為を禁止します。

▼一般の部

- ・第1走者は一般の部スタート地区からスタートします。
- ・事前配布の地図を持って、スタート地区に集合してください。
- ・スタートするまで、地図のテープを破る、地図の中を見る等の行為を禁止します。

10.10 競技時間

- ・選手権の部の競技時間は5時間、一般の部(リレー)の競技時間は4時間30分、一般の部(個人)の競技時間は1時間30分です。
- ・競技時間を超えると失格となります。競技時間を超えそうな場合は、競技中でも速やかにフィニッシュに向かってください。

10.11 前走者接近情報

▼選手権の部

- ・競技会場から、前走者の誘導区間の通過を目視することができます。これをもってインカレ実施規則25.10項に規定する次走者への告知とします。
- ・誘導区間通過からフィニッシュまでは、MER/WER共に6～8分程度かかると予想されます。

▼一般の部

- ・前走者接近情報の告知を行いません。競技会場から前走者の接近を目視で確認してから、1分程度の時間があります。

10.12 チェンジオーバー

- ・次走者待機枠入口にアクティベートユニットを設置します。各自、e-cardのアクティベートを行ってください。e-cardの故障が疑われる場合は、役員に申し出てください。
- ・e-card、ナンバーカードおよび地図（一般の部のみ）のない選手は出走できません。
- ・チェンジオーバーは、前走者と次走者の接触をもって行います。チェンジオーバーが正しく行われなかったと役員が判断した場合、そのチームは失格とします。
- ・次走者が次走者待機枠に居ない場合でも、チェンジオーバーを行うまではフィニッシュを

してはいけません。

▼選手権の部

- ・チェンジオーバー後の次走者は、**赤白テープ誘導**に従って地図置き場に向かってください。
- ・地図置き場では、自分のナンバーカード番号が記載されている地図を取ってください。地図を取り間違えた場合は、失格となります。
- ・地図置き場に自分の地図がない場合は、地図置き場付近の役員に申し出てください。
- ・地図を取った後、**赤白テープ誘導**に従いスタートフラッグ（地図上の△）を通過してください。これに従わなかった場合は失格とします。

▼一般の部

- ・チェンジオーバー後の次走者は、**赤白テープ誘導**に従いスタートフラッグ（地図上の△）を通過してください。これに従わなかった場合は失格とします。

10.13 フィニッシュ

- ・一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法でe-cardをフィニッシュに提出してください。提出がない場合は未帰還者として搜索の対象となります。
- ・最終コントロールからフィニッシュまでは**赤白テープ誘導**に従って進んでください。
- ・フィニッシュ後は追い越し禁止とします。
- ・選手権の部の着順は、第3走者のフィニッシュラインの通過をもって着順判定員が判定します。第3走者はフィニッシュラインを通過後、着順判定員の指示に従い、着順通りにユニットにパンチしてください。
- ・一般の部の着順は、パンチングフィニッシュ順とします。
- ・e-cardを役員の指示に従って提出してください。e-cardを提出できない場合は失格とします。
- ・リスタート前にフィニッシュした選手から地図回収を行います。フィニッシュ後、役員の指示に従い各自の所属に該当する箱に入れてください。地図を提出できない場合は失格とします。なお、回収した地図はリスタート後に返却します。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は、MER/WER/MAR/WAR/XAR/BRが15:00、

目次

はじめに

タイム
テーブル
P.6-7

大会全般
P.8-12

会場
アクセス
P.13-16

宿泊・
輸送
P.17-20

競技情報
P.21-23

モデル
イベント
P.24

大会受付・
開会式
P.25-26

ミドル
当日
P.27-30

リレー
当日
P.31-35

オフィシャル

ミドル
スタート
リスト
P.37-44

リレー
チーム番号

参加者数

大会役員

インカレ
実施規則

過去の記録

MAS/WAS/BSが11:50です。競技途中であっても、この時刻までにフィニッシュを通過してください。

- ・フィニッシュでは一切の調査依頼を受け付けません。

10.14 調査依頼

- ・調査依頼を行う場合は、フィニッシュ後、速やかに調査依頼用紙に必要事項を記入し、本部へ提出してください。調査依頼用紙は大会受付に用意します。
- ・調査依頼の提出期限は、リレー競技は全クラス16:00、個人競技が12:50です。

10.15 ウイニングラン 選手権のみ

- ・優勝が確定的なチームのみ、ウイニングラン（同チームの選手による最終走者の伴走）を行うことができます。希望する場合は本部に申し出てください。ただし、競技状況によっては許可しない場合があります。
- ・ウイニングランは役員の指示に従って行ってください。

10.16 リスタート

- ・インカレ実施規則25.12項に規定する、リスタートを行います。
- ・リスタート時刻は、選手権の部が13:10、一般の部が13:20です。ただし、当日の進行状況によって変更する場合があります。変更の場合は競技会場にて放送を行います。
- ・チェンジオーバーをしていないすべての選手は、リスタート時刻の10分前までに次走者待機枠に集合してください。リスタート時刻に遅刻した選手は出走できません。
- ・次走者待機枠入口のアクティベートユニットで、各自e-cardのアクティベートを行ってください。
- ・リスタートを希望しない場合は、必ず次走者待機枠の役員に申し出てください。
- ・次走者待機枠に集合した後も、リスタート時刻まではチェンジオーバーが可能です。
- ・リスタートしたチームは参考記録とします。

10.17 失格時の対応

▼選手権の部

- ・失格が判明した場合、学校の代表者に通知します。
- ・失格したチームは、その後のチェンジオーバーを禁止します。

- ・失格したチームの未出走者は、リスタート時にスタートできます。

▼一般の部

- ・失格したチームのその後のチェンジオーバーは妨げません。

10.18 弁当配布

- ・配布案内の放送を行うので、大会受付まで弁当を受け取りに来てください。
- ・弁当の受け取りには引換券が必要です。
- ・弁当のゴミは大会受付にて回収するので、各校で分別のうえ、まとめて持参してください。回収時間は当日の放送にて案内します。回収時間を遵守してください。

10.19 地図返却

ミドル、リレーにおいて使用した地図の返却は、リスタート後に大会受付にて行います。

10.20 地図販売および配布

- ・リスタート後に、大会受付にて地図販売および地図配布を行います。
- ・チームオフィシャルには、本大会で使用した地図（ミドル、リレー選手権の部のコース図）の配布を行います。希望者は、オフィシャル当人もしくは代理人がIDカードを持参し、大会受付に申し出てください。
- ・日本学連賛助会員には、本大会の全コントロール図を無料で配布します。希望者は大会受付まで申し出てください。
- ・未出走者の地図は、各校の代表者が大会受付に受け取りに来てください。
- ・地図購入は、事前申込を行った上で、当日大会受付にて購入してください。
- ・コース図は1枚500円、全コントロール図は1枚600円です。代金は当日支払いです。
- ・事前申込を下記にて受け付けます。
<https://forms.gle/ht9u5CpzxFd8J1BM8>
申込期限は3月6日（金）23:59です。
- ・なお、当日、大会受付にて若干数の販売を行う予定ですが、数に限りがあるため事前申込を推奨します。

10.21 オフィシャルレース

- ・各校のチームオフィシャルによる、ポイントオリエンテーリング競技を行います。
- ・前日にリレーオーダーサイトからの申し込みがない場合、e-cardのない場合およびスタート時刻に遅刻した場合は出走できません。
- ・競技時間は30分です。競技時間を超えた場合は失格とします。
- ・スタート時刻は14:20で、一斉スタートとします。スタートの10分前に放送を行うので、レースに参加するチームオフィシャルは集合してください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は15:00です。競技途中であっても、15:00までにフィニッシュを通過してください。
- ・**競技中の選手がテレイン内にいる可能性があります。競技中の選手の妨げにならないように注意してください。**
- ・コース情報は以下の通りです。

3月15日（日） オフィシャルレース			
コース設定者:木島 佑輔			
選手権の部 競技時間:30分			
クラス	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定 時間 [分]
OR	1.4	100	10

10.22 レンタルe-card返却

15:30までに、本大会で使用したレンタルe-cardを学校ごとにまとめて、数量を確認の上、大会受付にて返却してください。

10.23 表彰式

- ・表彰式は14:50から行います。表彰対象者は放送で招集するので、指示された場所に速やかに集合してください。
- ・一般の部、選手権の部の順に表彰します。
- ・選手権の部は、男女上位1校を2019年度リレー競技選手権校として、男女上位6校を入賞校として表彰します。
- ・MAR/WAR/XARは各クラス上位3チームを表彰します。複数校にまたがるチームに関しても正規のチームと認め、表彰対象となります。
- ・BRは、男子のみ、女子のみ、男女混合のそれぞれ上位1チームを表彰します。
- ・MAR/WAR/XARの各クラスにおいて、日本学連初年度登録者のみで構成された最上位のチームに特別表彰を行います。
- ・MAS/WAS/BSは各クラス上位1名を表彰します。

10.24 閉会式

表彰式終了後、引き続き閉会式を行います。閉会式は以下の内容を予定しています。

- ・総評
- ・山川杯表彰
- ・実行委員長挨拶
- ・インカレ旗引き継ぎ
- ・閉会宣言

11 チームオフィシャルリスト

チームオフィシャルは、大会受付で配布するIDカードを身につけてください。

岩手大学	藤原 大樹
	松田 沙也加
東北大学	高本 育弥
	伊佐野 はる香
	高橋 友理奈
	黒澤 祐貴
北海道大学	塩平 真士
宮城学院女子大学	小泉 惇平
	一宮 菜津美
福島大学	依田 健志
金沢大学	本村 汰一郎
	山森 汐莉
	神谷 孫斗
新潟大学	鹿島 健人
	青田 正樹
	佐久間 文香
	高田 和樹
慶應義塾大学	和田 康次郎
	上島 浩平
千葉大学	香取 菜穂
	中野 航友
筑波大学	楠 健志
	直井 萌香
	八神 遥介
東京大学	平山 遼太
	桑 潤哉
	新田見 優輝
	田中 翔大
	長井 健太
東京農工大学	早川 徹彦
	川名 竣介
	八木 千尋
	澤村 健司
東京理科大学	澤口 弘樹
	稲森 剛
横浜国立大学	大類 菜美
	三上 拓真
立教大学	西田 成佑

早稲田大学	齋藤 佑樹
	柴沼 健
	中村 茉菜
実践女子大学	桑原 大樹
	村井 智也
一橋大学	横堀 聖人
お茶の水女子大学	佐藤 遼平
相模女子大学	濱野 奎
	村田 茉奈美
聖心女子大学	瀬川 出
東京工業大学	小原 和彦
	椎名 渉
日本女子大学	吉澤 佳奈
	友田 雅大
津田塾大学	濱宇津 佑亮
茨城大学	川崎 翔
	奥尾 優理
横浜市立大学	平松 夕衣
関東学院大学	角田 貴大
十文字女子大学	豊田 伸平
静岡大学	伊藤 奈緒
	瀧下 真一
名古屋大学	竹内 公一
	林 雅人
	南河 駿
	長崎 早也花
名古屋工業大学	杉浦 弘太郎
	岩瀬 史明
椙山女学園大学	前野 達也
	藤井 菜実
大阪大学	遠藤 匠真
	田中 創
京都大学	伴 広輝
	森河 俊成
神戸大学	佐藤 和真
京都女子大学	山本 明史
	土江 千穂
奈良女子大学	戸谷 みのり
広島大学	下江 裕貴

12 ミドル競技スタートリスト

12.1 選手権の部エントリーリスト

・黄色塗りつぶしはシード選手、★印はGPSトラッキング対象者です。スタート時刻は開会式前に発表します。

ME (1/2) 参加人数61			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
:	工藤 友喜	岩手大学2	510344
:	青芳 龍	東北大学4	228169
:	伊藤 光祐	東北大学4	228343
:	★北見 匠	東北大学4	レンタル
:	★長岡 凌生	東北大学4	228345
:	★金子 哲士	東北大学3	236043
:	★唐木 朋也	東北大学3	236041
:	嶋崎 渉	東北大学3	236139
:	園部 駿太	東北大学3	235937
:	★清水 嘉人	北海道大学2	506392
:	山本 哲也	金沢大学4	509781
:	外石 裕太郎	新潟大学4	509517
:	★清水 俊祐	慶應義塾大学4	231723
:	★桃井 陽佑	慶應義塾大学4	505094
:	渡辺 鷹志	慶應義塾大学4	502762
:	江野 弘太郎	慶應義塾大学3	505266
:	宮嶋 哲矢	千葉大学3	511166
:	★小牧 弘季	筑波大学3	レンタル
:	谷野 文史	筑波大学3	505190
:	名雪 青葉	筑波大学2	レンタル
:	村田 千真	筑波大学2	レンタル
:	祖父江 有祐	筑波大学1	レンタル
:	★大橋 陽樹	東京大学4	231445
:	★種市 雅也	東京大学4	231191
:	森川 周	東京大学3	196644
:	★椎名 晃丈	東京大学3	236023
:	根本 夏林	東京大学3	244768
:	★朝間 玲羽	東京大学2	244600
:	伊藤 元春	東京大学2	244606
:	西浦 裕	東京大学2	244656
:	本庄 祐一	東京大学1	251151
:	中嶋 律起	横浜国立大学3	505308
:	羽田 拓真	横浜国立大学1	510454
:	★長谷川 望	早稲田大学4	502197
:	★大石 洋輔	早稲田大学3	510609
:	池田 匠	早稲田大学2	502867
:	高見澤 翔一	一橋大学4	231082
:	櫻井 一樹	東京工業大学3	507480
:	小寺 義伸	東京工業大学3	507479
:	七五三 碧	茨城大学4	502302
:	豊田 健登	茨城大学3	239653
:	溝井 翔太	茨城大学2	506124
:	阿部 遼太郎	横浜市立大学2	507533
:	藤原 真吾	関東学院大学4	505095
:	★岩垣 和也	名古屋大学4	231643
:	川口 真司	名古屋大学4	231745
:	三浦 一将	名古屋大学4	232061
:	石川 創也	名古屋大学3	502497
:	住吉 将英	名古屋大学3	239000

MEエントリーリストは右上に続く

ME (2/2) 左下の続き			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
:	片岡 佑太	大阪大学3	505105
:	★岩井 龍之介	京都大学4	502509
:	★大野 絢平	京都大学4	506243
:	★沖中 陽幸	京都大学4	レンタル
:	篠原 幹博	京都大学3	507511
:	古池 将樹	京都大学3	506234
:	太田 知也	京都大学3	506233
:	和佐田 祥太郎	京都大学2	245603
:	二俣 真	京都大学1	510495
:	★川島 聖也	神戸大学4	502182
:	山内 優太	広島大学3	レンタル
:	清水 慎太郎	広島大学3	レンタル

WE 参加人数32			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
:	進藤 緑里	岩手大学3	504991
:	渡邊 裕子	岩手大学3	504993
:	菊池 美結	岩手大学2	245717
:	青代 香菜子	東北大学4	228280
:	★伊東 加織	東北大学4	レンタル
:	川又 美南	東北大学4	228292
:	★小林 祐子	東北大学3	236032
:	八木橋 まい	東北大学3	236132
:	菊地 美里	東北大学1	249305
:	井村 唯	新潟大学3	505205
:	長瀬 麻里子	お茶の水女子大学1	251256
:	岩崎 佑美	慶應義塾大学2	507531
:	小竹 佳穂	筑波大学4	レンタル
:	★増澤 すず	筑波大学4	507374
:	★宮本 和奏	筑波大学3	レンタル
:	片岡 茅悠	東京大学3	236159
:	清野 幸	横浜国立大学3	505263
:	★香取 瑞穂	立教大学3	236152
:	★世良 史佳	立教大学3	236153
:	★阿部 悠	実践女子大学2	244709
:	明神 紀子	聖心女子大学2	244654
:	高橋 利奈	日本女子大学4	502196
:	★小林 美咲	十文字女子大学4	231090
:	井上 千帆里	相模女子大学3	505315
:	中神 智香	静岡大学2	505255
:	河村 優花	名古屋大学4	231387
:	★伊部 琴美	名古屋大学3	502491
:	★出田 涼子	大阪大学4	502186
:	塚越 真悠子	大阪大学4	502181
:	山根 萌加	京都大学2	507413
:	★永山 尚佳	神戸大学2	507477
:	松本 萌恵	神戸大学1	510331

目次
はじめに
タイム テーブル P.6-7
大会全般 P.8-12
会場 アクセス P.13-16
宿泊・ 輸送 P.17-20
競技情報 P.21-23
モデル イベント P.24
大会受付・ 開会式 P.25-26
ミドル 当日 P.27-30
リレー 当日 P.31-35
オフィシャル
ミドル スタート リスト P.37-44
リレー チーム番号
参加者数
大会役員
インカレ 実施規則
過去の記録

12.2 一般の部（男子）スタートリスト

MA1 (1/2) 参加人数97			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
9:30	吉田 薪史	大阪大学3	505107
9:31	中村 亮佑	名古屋大学2	507349
9:32	東 孝樹	北海道大学2	506390
9:33	星 歩夢	東北大学3	236026
9:34	望月 ヤマト	茨城大学4	502123
9:35	柏田 芳樹	一橋大学3	236017
9:36	戸澤 貴志	横浜国立大学4	502750
9:37	徳地 研人	京都大学3	506120
9:38	山下 政泰	新潟大学4	509513
9:39	大橋 遼	早稲田大学4	222750
9:40	村山 泰晔	千葉大学3	228338
9:41	橋本 大佳	福島大学2	210645
9:42	邊見 侑也	東北大学4	228243
9:43	大鶴 啓介	東京大学3	236021
9:44	山田 涼太	群馬大学2	510285
9:45	谷川 陸吏	大阪大学3	レンタル
9:46	本田 明良	静岡大学3	505256
9:47	伊藤 祐	筑波大学3	507371
9:48	比企野 純一	東京大学4	231227
9:49	濱崎 大暉	金沢大学2	509779
9:50	千葉 晃平	東北大学2	240616
9:51	飯田 泰史	東京大学4	231446
9:52	石渡 雄也	関東学院大学2	507406
9:53	河野 隼司	東京大学2	244655
9:54	山口 龍哉	千葉大学4	228340
9:55	押切 嶺於	東京農工大学3	239626
9:56	小林 哲郎	東北大学2	240424
9:57	常見 圭汰	新潟大学4	509518
9:58	金城 和志	大阪大学3	507495
9:59	伊藤 拓馬	東北大学3	236030
10:00	森下 晃成	静岡大学2	249338
10:01	土屋 祐太郎	京都大学3	507415
10:02	市川 礼偉	横浜市立大学2	507409
10:03	柴山 大侑	新潟大学3	502608
10:04	粟生 啓介	名古屋大学2	507355
10:05	高野 智也	東北大学3	236035
10:06	田中 大樹	東京工業大学2	507458
10:07	得能 渉	千葉大学3	511069
10:08	山本 洵哉	東京工業大学3	248852
10:09	高柳 知朗	筑波大学3	レンタル
10:10	坂本 慧	新潟大学2	236123
10:11	坪井 政樹	北海道大学2	506394
10:12	伊藤 頌太	慶應義塾大学2	507476
10:13	内海 瞭	早稲田大学4	502194
10:14	大串 裕也	千葉大学2	205257
10:15	林 俊充	岩手県立大学4	レンタル
10:16	西下 遼介	慶應義塾大学4	502499
10:17	大森 総司	名古屋大学3	239041
10:18	本多 一成	千葉大学3	240249
10:19	岩田 慈樹	京都大学2	507520
10:20	高橋 洸太	東京工業大学3	507478
10:21	茶谷 知哉	名古屋大学4	231849
10:22	若松 甫	東京工業大学4	509460
10:23	大石 航輔	金沢大学2	509778
10:24	菅野 正太	福島大学3	レンタル
10:25	寺田 直加	東北大学2	240423
MA1スタートリストは右上に続く			

MA1 (2/2) 左下の続き			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
10:26	鈴木 琢也	横浜国立大学2	509456
10:27	石田 倫啓	京都大学2	245712
10:28	藤本 紘哉	北海道大学2	506498
10:29	森田 悠生	名古屋大学2	244536
10:30	荒井 純	東北大学3	236140
10:31	丸山 幸太	新潟大学2	236125
10:32	山田 基生	東北大学3	236135
10:33	角野 裕之	東京工業大学2	248855
10:34	上保 望	早稲田大学2	222753
10:35	二瓶 勢真	金沢大学4	509883
10:36	久田 雄介	北海道大学2	レンタル
10:37	高見 和希	大阪大学2	507460
10:38	水田 達也	東北大学4	228174
10:39	柿沼 晴喜	筑波大学3	レンタル
10:40	安齋 音哉	東京農工大学2	239522
10:41	長南 光紀	福島大学2	レンタル
10:42	山田 雄太	名古屋大学2	507383
10:43	矢田 祐喜	静岡大学2	505345
10:44	薄井 聡汰	中央大学2	244607
10:45	竹花 佳祐	東北大学3	240489
10:46	倉元 康太	東京農工大学2	239623
10:47	長山 真也	金沢工業大学3	196653
10:48	原 柊斗	岩手大学2	レンタル
10:49	片桐 悟	静岡大学4	レンタル
10:50	古屋 洸	東北大学4	228241
10:51	吉田 涼哉	金沢大学4	509884
10:52	vacant		
10:53	池田 大悟	早稲田大学4	502613
10:54	富田 智司	新潟大学4	509516
10:55	小林 亮太	岩手県立大学3	504994
10:56	豊永 雄郎	京都大学3	レンタル
10:57	加藤 千晴	東北大学2	240454
10:58	澤田 陸	名古屋大学4	231627
10:59	小田隼士	東京農工大学2	239524
11:00	高野陽平	神戸大学3	507592
11:01	中村僚佑	岩手大学2	245716
11:02	野沢星雅	茨城大学3	239640
11:03	若月俊宏	東京工業大学2	509625
11:04	藤原悠平	東京大学2	244653
11:05	高橋友徳	岩手医科大学2	183069
11:06	新井宇宙	早稲田大学2	507425
11:07	井坂将隆	東北大学2	240425

MA2 (1/3) 参加人数98			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
9:30	伊藤 隼太郎	東京農工大学2	239525
9:31	岩淵 悠太	新潟大学2	505208
9:32	久米 悠介	東北大学4	231592
9:33	大野 陽広	岩手大学2	レンタル
9:34	篠崎 崇智	東北大学3	236148
9:35	藤永 拓	静岡大学3	レンタル
9:36	富沢 隆成	群馬大学2	510284
9:37	竹下 晴山	茨城大学2	506230
9:38	浜野 有都	東北大学2	240455
9:39	石山 元喜	北海道大学3	レンタル
MA2スタートリストは次ページに続く			

MA2 (2/3) 前ページの続き			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
9:40	高橋 駿	東北大学4	228294
9:41	谷平 光一	名古屋大学3	238897
9:42	濱崎 誠士	大阪大学3	504983
9:43	豊澤 義文	東京工業大学3	248897
9:44	石崎 建	金沢大学3	509879
9:45	伊藤 良介	京都大学2	507411
9:46	飯田 司	東北大学3	236029
9:47	菅沼 友仁	茨城大学3	239639
9:48	小池 棕介	京都大学4	506228
9:49	中村 諒	早稲田大学2	507430
9:50	津田 悠暉	横浜国立大学2	240505
9:51	三瀬 遼太郎	早稲田大学4	502198
9:52	渡邊 駿太	新潟大学4	509511
9:53	到津 春樹	茨城大学3	239641
9:54	萱尾 澄人	大阪大学2	507506
9:55	池田 京史	千葉大学4	240250
9:56	中田 成央	東京農工大学2	239518
9:57	山根 正太郎	慶應義塾大学2	510557
9:58	谷口 恵祐	東北大学4	228188
9:59	野澤 優斗	東北大学2	506396
10:00	内山 悠真	筑波大学4	レンタル
10:01	杉本 舜	大阪大学4	502179
10:02	加藤 翔伍	静岡大学3	509871
10:03	橋本 勇士	千葉大学3	210478
10:04	田淵 ヒカル	慶應義塾大学2	507743
10:05	松井 泰道	早稲田大学2	510591
10:06	松本 陸	岩手大学4	504987
10:07	石渡 望	東北大学3	236039
10:08	鈴木 京佑	横浜市立大学3	505264
10:09	小高 敦志	岩手大学2	245715
10:10	大場 隆太郎	東京工業大学2	509768
10:11	鈴木 陽介	福島大学4	レンタル
10:12	青木 航流	東京工業大学2	509769
10:13	武田 剛	福島大学2	210685
10:14	菅原 晨太郎	東北大学4	228172
10:15	芦本 陸	名古屋大学4	231753
10:16	熊木 智哉	東京大学2	244603
10:17	小枝 幹汰	新潟大学2	236124
10:18	野口 晃太郎	北海道大学2	506395
10:19	菅野 裕貴	横浜市立大学3	505267
10:20	脇田 晃秀	名古屋大学2	507350
10:21	古関 駿介	東北大学2	240422
10:22	伊藤 拓登	静岡大学3	505257
10:23	土屋 輝	関東学院大学2	509457
10:24	村中 結希	京都大学2	レンタル
10:25	高橋 英人	一橋大学3	レンタル
10:26	松本 諒	福島大学3	210901
10:27	松嶋 亮弥	東京大学2	244659
10:28	前川 光鷹	東京理科大学2	507427
10:29	浅田 雄一	名古屋大学2	507351
10:30	今野 陽一	東北大学2	240420
10:31	石田 晴輝	東京大学4	231456
10:32	鈴木 啓耀	静岡大学2	220287
10:33	藤本 拓也	京都大学4	502511
10:34	生田 峻	関東学院大学3	240621
10:35	西平 楽	東北大学3	236042
10:36	大野 弘人	北海道大学4	レンタル
10:37	伊藤 嵩真	東京大学2	250409
MA2スタートリストは右上に続く			

MA2 (3/3) 左下の続き			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
10:38	長谷川 野	岩手県立大学3	245609
10:39	浴 歩輝	東京工業大学3	248853
10:40	高本 章寛	筑波大学4	レンタル
10:41	岡田 怜真	東京工業大学4	509870
10:42	木本 琢登	早稲田大学2	502506
10:43	箕浦 皓	京都大学2	レンタル
10:44	清水 有希	金沢大学3	509881
10:45	京屋 陽介	名古屋大学2	507354
10:46	池田 直樹	東京大学3	236020
10:47	藤井 一樹	名古屋工業大学2	507384
10:48	山田 峻大	東北大学2	240595
10:49	山田 光輝	横浜国立大学4	505093
10:50	笠井 虹汰	千葉大学2	240110
10:51	種澤 遼太郎	東北大学4	228171
10:52	池田 順一	神戸大学4	502300
10:53	佐藤 太一	新潟大学3	502609
10:54	宮川 靖弥	東京工業大学2	507471
10:55	金津 怜央奈	名古屋大学4	231668
10:56	水流 尚樹	千葉大学3	240111
10:57	小林 尚暉	東京大学2	244661
10:58	伊地知 淳	千葉大学2	511067
10:59	石田 大地	新潟大学4	245618
11:00	小野 裕登	東京農工大学4	239632
11:01	五十嵐 央人	金沢大学3	509878
11:02	大山 智弘	筑波大学2	レンタル
11:03	窪田 信司	大阪大学3	505106
11:04	三浦 開登	東京工業大学3	509771
11:05	森 倭渡	北海道大学2	506499
11:06	小池 剛大	東京農工大学3	239627
11:07	長谷川 拓海	新潟大学3	245727

MA3 (1/3) 参加人数96			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
9:30	vacant		
9:31	保苅 優	東北大学3	236044
9:32	茂原 瑞基	慶應義塾大学4	233556
9:33	櫻木 高斗	東京工業大学3	507472
9:34	棚橋 一樹	名古屋大学3	502496
9:35	森田 邦夫	静岡大学2	248968
9:36	熊谷 新吉	岩手大学4	レンタル
9:37	安部 智晴	名古屋大学3	239002
9:38	佐藤 世帆	岩手大学4	232066
9:39	桐山 大輝	東京農工大学2	239517
9:40	室谷 拓治	東北大学4	228277
9:41	荒川 悠人	東京農工大学2	239526
9:42	斎藤 滉弥	東北大学4	228242
9:43	竹内 佑輔	大阪大学4	レンタル
9:44	小林 伸次	東北大学2	240417
9:45	小俣 敦宏	名古屋工業大学2	507390
9:46	板橋 侑樹	東京農工大学3	239624
9:47	田中 駿行	大阪大学4	502294
9:48	倉田 瞭一	東京工業大学2	509520
9:49	瀬田 龍之介	金沢大学3	509882
9:50	倉地 草太	北海道大学3	506391
9:51	滝沢 壮太	新潟大学3	502606
9:52	奥田 陸	千葉大学4	228337
MA3スタートリストは次ページに続く			

目次
はじめに
タイム テーブル P.6-7
大会全般 P.8-12
会場 アクセス P.13-16
宿泊・ 輸送 P.17-20
競技情報 P.21-23
モデル イベント P.24
大会受付・ 開会式 P.25-26
ミドル 当日 P.27-30
リレー 当日 P.31-35
オフィシャル
ミドル スタート リスト P.37-44
リレー チーム番号
参加者数
大会役員
インカレ 実施規則
過去の記録

目次
はじめに
タイム テーブル P.6-7
大会全般 P.8-12
会場 アクセス P.13-16
宿泊・ 輸送 P.17-20
競技情報 P.21-23
モデル イベント P.24
大会受付・ 開会式 P.25-26
ミドル 当日 P.27-30
リレー 当日 P.31-35
オフィシャル
ミドル スタート リスト P.37-44
リレー チーム番号
参加者数
大会役員
インカレ 実施規則
過去の記録

MA3 (2/3) 前ページの続き			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
9:53	龍溪 優希	京都大学2	レンタル
9:54	石田 尚大	岩手大学4	231711
9:55	森山 凌佑	千葉大学3	511059
9:56	瓜生 侑	東京工業大学2	248899
9:57	小川 一真	早稲田大学3	502493
9:58	大槻 賢二郎	東北大学2	240523
9:59	南 吏玖	名古屋大学3	502490
10:00	丸山 ゆう	京都大学3	506242
10:01	山本 智士	名古屋大学4	232002
10:02	曲田 貴大	新潟大学2	レンタル
10:03	桑山 倫博	静岡大学4	248970
10:04	上山 大和	岩手県立大学2	レンタル
10:05	森田 夏水	早稲田大学4	510358
10:06	後藤 幸大	東京大学4	231462
10:07	三好 将史	早稲田大学4	502297
10:08	鈴木 大喜	筑波大学4	レンタル
10:09	加藤 寛之	新潟大学2	505207
10:10	田尻 佳大	東北大学2	240419
10:11	室井 葉介	横浜市立大学2	239291
10:12	虎走 脩平	静岡大学4	レンタル
10:13	阿部 冬星	東京大学2	244763
10:14	後藤 和樹	一橋大学4	231455
10:15	石田 健太郎	早稲田大学3	502599
10:16	林 昇吾	関東学院大学2	507410
10:17	尾山 直駿	東京工業大学4	507405
10:18	上村 太城	慶應義塾大学4	502751
10:19	竹重 拓輝	大阪大学2	507507
10:20	高橋 直道	東北大学2	240524
10:21	高野橋 侑大	福島大学4	レンタル
10:22	笹部 龍仁	京都大学2	レンタル
10:23	島崎 誠也	東北大学4	228244
10:24	西山 直人	茨城大学2	506118
10:25	松本 明訓	東京大学3	244657
10:26	今松 亮太	大阪大学4	502185
10:27	石森 晃	東北大学3	235833
10:28	速水 駿	名古屋大学2	507352
10:29	岡本 哲史	京都大学2	245605
10:30	森谷 恵吾	北海道大学2	506500
10:31	近藤 光	金沢大学2	509777
10:32	白旗 洸太	北海道大学3	レンタル
10:33	枝澤 勇太	京都大学2	レンタル
10:34	桃本 一輝	大阪大学3	504982
10:35	山田 徹	金沢工業大学3	196654
10:36	鈴木 皓紀	新潟大学3	502607
10:37	伊藤 颯	東京大学2	244765
10:38	山崎 星雅	京都大学3	506244
10:39	湯浅 博晶	北海道大学4	レンタル
10:40	村田 温基	東北大学2	240564
10:41	藤井 悠輝	名古屋大学2	507346
10:42	佐藤 健斗	横浜国立大学3	505212
10:43	磯邊 岳晃	千葉大学3	210553
10:44	田中 琉偉	法政大学2	244602
10:45	寺本 昌由	茨城大学3	レンタル
10:46	丹治 洸太郎	福島大学4	レンタル
10:47	和田 佳丈	静岡大学2	248967
10:48	坂本 健悟	東北大学3	236038
10:49	岩佐 一大	千葉大学3	506389
10:50	鳥居 洸太	東北大学4	228187
MA3スタートリストは右上に続く			

MA3 (3/3) 左下の続き			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
10:51	吉田 輝	新潟大学4	509512
10:52	小林 俊介	東北大学2	240593
10:53	豊田 俊哉	神戸大学2	507593
10:54	木下 達仁	一橋大学4	250372
10:55	岡田 翔太	千葉大学4	511061
10:56	稲島 一真	金沢大学3	509880
10:57	佐藤 公洋	東京大学4	231400
10:58	秋元 郁	早稲田大学2	507429
10:59	野村 峻太	北海道大学2	506397
11:00	有澤 達哉	東京大学2	244703
11:01	吉川 隆晃	福島大学4	レンタル
11:02	金田 蓮	新潟大学4	509519
11:03	藤谷 慶一郎	東京工業大学2	507510
11:04	後庵野 大輔	東北大学2	240613
11:05	森 恒大	筑波大学2	レンタル
11:06	津田 卓磨	横浜国立大学3	505311

MB 参加人数34			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
10:50	田牧 将馬	名古屋大学3	239014
10:51	福田 拓亮	東京工業大学2	509869
10:52	出口 智士	名古屋大学4	231869
10:53	石橋 諒	大阪大学3	レンタル
10:54	相馬 健太	名古屋大学3	238896
10:55	枅本 仁	金沢工業大学2	196656
10:56	杉浦 智樹	名古屋大学4	231662
10:57	伊藤 有哉	東京工業大学2	507509
10:58	新家 康弘	名古屋大学2	245025
10:59	瀧井 健介	東京工業大学2	509867
11:00	前川 泰吉	名古屋大学2	244539
11:01	高木 温希	金沢工業大学2	196655
11:02	鈴木 康照	名古屋大学4	231828
11:03	岡野 幹生	東京工業大学2	509770
11:04	脇 慎一郎	名古屋大学4	231945
11:05	内田 和志	大阪大学4	232416
11:06	八木 勇亮	名古屋大学3	502498
11:07	細川 敦司	静岡大学2	レンタル
11:08	松村 祐輝	名古屋大学2	507353
11:09	川原 明洋	東京工業大学2	248896
11:10	天野 克則	名古屋大学3	208161
11:11	大城 蓮	東京工業大学2	507474
11:12	棟方 隆司	名古屋大学3	238895
11:13	山田 大雅	中央大学3	レンタル
11:14	池田 旭	名古屋大学2	245060
11:15	田口 滉一	東京工業大学4	507454
11:16	村上 淳哉	名古屋大学3	239040
11:17	佐久間 亮	東京工業大学2	507473
11:18	杉浦 航	名古屋大学2	507381
11:19	八重樫 篤矢	東北大学4	228189
11:20	井上 祐人	名古屋大学3	239043
11:21	龍堀 巧	東北大学3	236151
11:22	飯田 晟樹	名古屋大学3	231844
11:23	海老原 稜大	一橋大学4	244599

MF1 (1/2) 参加人数75			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
9:30	碓井 玲	横浜国立大学1	251936
9:31	清水 史	早稲田大学1	510605
9:32	佐藤 珠有	茨城大学1	509864
9:33	牧島 滉平	広島大学1	レンタル
9:34	阿保 匠真	東北大学1	レンタル
9:35	用松 知樹	慶應義塾大学1	510559
9:36	内藤 駿	名古屋工業大学1	509875
9:37	道坂 怜生	大阪大学1	210000
9:38	市川 知幸	名古屋工業大学1	509873
9:39	八木 恵大	関東学院大学1	240611
9:40	澤田 直志	早稲田大学1	510594
9:41	井土 宙	静岡大学1	レンタル
9:42	大川 将司	横浜国立大学1	240610
9:43	岩本 圭司	名古屋工業大学1	509874
9:44	川原 蒼	北海道大学1	レンタル
9:45	萩原 宏哉	東北大学1	249317
9:46	浴本 悠貴	神戸大学1	510599
9:47	葛西 裕樹	東北大学1	249302
9:48	吉田 玄	千葉大学1	204892
9:49	富安 運	北海道大学1	250419
9:50	楊泓 志	横浜国立大学1	510452
9:51	疋田 雅裕	静岡大学1	レンタル
9:52	今 翔太	新潟大学1	222822
9:53	藤澤 達也	東京大学1	251150
9:54	河野 弘士	東京工業大学1	507365
9:55	吉川 辰也	名古屋大学1	251169
9:56	衣笠 匠斗	東京大学1	251010
9:57	網 優希	早稲田大学1	510507
9:58	吉仲 瑞貴	京都大学1	レンタル
9:59	牧野 隼也	東京大学1	レンタル
10:00	山崎 嘉津人	東京工業大学1	501744
10:01	根岸 龍宏	筑波大学1	レンタル
10:02	櫻井 千尋	名古屋大学1	510244
10:03	嶋崎 彰人	関東学院大学1	251474
10:04	西原 大貴	東北大学1	249314
10:05	鈴木 遼賀	岩手大学1	251267
10:06	松本 皐佑	名古屋大学1	510239
10:07	佐藤 隆	東京工業大学1	507369
10:08	小池 翔馬	金沢大学1	509775
10:09	平岩 伊武季	筑波大学1	レンタル
10:10	伊藤 寛之	名古屋大学1	251271
10:11	熊谷 孝志	群馬大学1	レンタル
10:12	平岡 丈	京都大学1	510640
10:13	大友 秀太	東京工業大学1	507367
10:14	増井 貴登	東京理科大学1	510610
10:15	星 彩斗	福島大学1	210422
10:16	渡邊 真太郎	慶應義塾大学1	251935
10:17	入江 龍成	早稲田大学1	510500
10:18	高木 一人	北海道大学1	250417
10:19	永山 遼真	筑波大学1	レンタル
10:20	中島 怜士	東京農工大学1	レンタル
10:21	仲長 航	一橋大学1	250512
10:22	末満 寛太	北海道大学1	220428
10:23	河野 駿介	静岡大学1	レンタル
10:24	山口 敦也	新潟大学1	222820
10:25	脇田 耀介	東京大学1	251153
10:26	松原 佑季	一橋大学1	250513
MF1スタートリストは次ページに続く			

MF1 (2/2) 左下の続き			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
10:27	鈴木 祐也	岩手大学1	レンタル
10:28	板垣 星哉	慶應義塾大学1	251487
10:29	小森 直人	芝浦工業大学1	251154
10:30	竹安 宏曜	東京大学1	レンタル
10:31	黒柳 大翔	静岡大学1	レンタル
10:32	有川 泰平	新潟大学1	レンタル
10:33	石井 洋一郎	東京大学1	250514
10:34	久保田 晴貴	静岡大学1	220393
10:35	杉村 天	神戸大学1	510443
10:36	鈴木 璃士	筑波大学1	レンタル
10:37	細野 裕	群馬大学1	レンタル
10:38	川西 翔貴	東北大学1	249304
10:39	古川 貴也	京都大学1	510642
10:40	岡田 航太郎	東京理科大学1	510501
10:41	佐野 良我	慶應義塾大学1	510556
10:42	桑山 陽次	東北大学1	249308
10:43	烏野 祐作	東京大学1	251009
10:44	宮口 祐誠	京都大学1	レンタル

MF2 (1/2) 参加人数73			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
9:30	若林 海人	新潟大学1	レンタル
9:31	栗山 朋大	横浜国立大学1	510453
9:32	鈴木 海斗	名古屋大学1	510247
9:33	下鳥 翔平	東京農工大学1	レンタル
9:34	塚田 一希	京都大学1	レンタル
9:35	中野 海斗	神戸大学1	510552
9:36	高松 暉	筑波大学1	レンタル
9:37	大西 肇	北海道大学1	レンタル
9:38	波根 竣介	東北大学1	249318
9:39	根本 啓介	筑波大学1	レンタル
9:40	佐藤 佑亮	東京大学1	251012
9:41	森 隆志	名古屋工業大学1	251274
9:42	川崎 拓巴	東京理科大学1	510611
9:43	村石 優太	関東学院大学1	251473
9:44	信原 颯斗	岩手大学1	232728
9:45	市川 幸杜	早稲田大学1	510503
9:46	舟木 大河	東北大学1	249321
9:47	名和 龍太郎	慶應義塾大学1	251489
9:48	八景 勇樹	福島大学1	210594
9:49	服部 柁宏	名古屋工業大学1	251273
9:50	星川 正太郎	東北大学1	249323
9:51	青島 光太郎	筑波大学1	レンタル
9:52	立松 空	早稲田大学1	510497
9:53	菅波 崇志	筑波大学1	レンタル
9:54	仙田山 慧大	北海道大学1	レンタル
9:55	高木 大誠	金沢大学1	509776
9:56	相馬 哲兵	東京大学1	251117
9:57	田頭 樹	慶應義塾大学1	511057
9:58	木村 詠吉	東京工業大学1	507368
9:59	齋藤 佳大	東京大学1	251011
10:00	村井 智哉	東北大学1	249324
10:01	佐藤 葵	横浜国立大学1	252034
10:02	小川 誠人	静岡大学1	レンタル
10:03	谷口 瞬生	大阪大学1	510491
10:04	向井 悠真	京都大学1	510485
MF2スタートリストは次ページに続く			

MF2 (2/2) 前ページの続き			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
10:05	木村 宇快	東京工業大学1	507370
10:06	浅野 智輝	金沢大学1	509772
10:07	藤澤 廉	東北大学1	249320
10:08	佐藤 一誠	茨城大学1	509762
10:09	井上 匠梧	京都大学1	510643
10:10	松井 俊樹	静岡大学1	220395
10:11	竹市 葵	群馬大学1	510286
10:12	倉本 輝	静岡大学1	レンタル
10:13	森川 輔	千葉大学1	205080
10:14	vacant		
10:15	植西 柳太	新潟大学1	222880
10:16	小野塚 康利	東京大学1	レンタル
10:17	川端 将也	大阪大学1	510493
10:18	上田 皓一郎	立命館大学1	510659
10:19	藤田 翔伍	東京農工大学1	レンタル
10:20	野上 世蓮	横浜国立大学1	511058
10:21	犬山 瑛斗	北海道大学1	250418
10:22	宮岡 竜也	早稲田大学1	510502
10:23	中野 佑太郎	新潟大学1	222821
10:24	長井 翔太郎	京都大学1	510641
10:25	稲毛 隆太	東北大学1	249299
10:26	豊島 琉成	関東学院大学1	251478
10:27	大西 諒哉	千葉大学1	205078
10:28	近藤 陽介	静岡大学1	220320
10:29	塚田 翔太	東京工業大学1	507362
10:30	田中 郁也	名古屋大学1	251114
10:31	根岸 健仁	一橋大学1	210117
10:32	中林 優樹	慶應義塾大学1	251476
10:33	野田 聡	東京工業大学1	507363
10:34	岩崎 雄也	名古屋大学1	251160
10:35	吉原 慧	東京大学1	レンタル
10:36	齋藤 俊輔	岩手大学1	レンタル
10:37	坂野 公紀	静岡大学1	レンタル
10:38	武田 信悟	北海道大学1	レンタル
10:39	宗安 慧悟	東京大学1	251152
10:40	堀内 颯介	茨城大学1	509757
10:41	椿原 暖人	名古屋大学1	251166
10:42	古長 慎也	早稲田大学1	510505
10:43	イルマズ 恵明	京都大学1	レンタル

12.3 一般の部（女子）スタートリスト

WA (1/2) 参加人数93			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
9:30	藤田 奈津美	奈良女子大学2	510598
9:31	酒井 舞子	京都女子大学2	507518
9:32	越智 純香	京都大学2	506121
9:33	石坪 夕奈	東京農工大学4	239631
9:34	田村 一紗	横浜市立大学3	505310
9:35	上原 珠美	京都女子大学2	507519
9:36	池ヶ谷 みのり	一橋大学2	244595
9:37	野村 麻奈	相模女子大学4	205195
9:38	小橋 唯華	京都女子大学2	507517
9:39	vacant		
9:40	楊 馨逸	早稲田大学3	502507
9:41	高瀬 優衣	金沢大学4	509885
9:42	秋山 美怜	早稲田大学3	507428
9:43	原 悠里花	フェリス女学院大学2	509564
9:44	木村 瑠月	東北大学3	235940
9:45	刈谷 まりい	椋山女学園大学3	239005
9:46	塚田 恵理	跡見女子大学4	231444
9:47	松本 環	早稲田大学2	507423
9:48	稲邊 穂乃香	東京農工大学3	239625
9:49	金子 詩乃	日本女子大学3	502596
9:50	中野 真優	椋山女学園大学3	239146
9:51	井上 希美	金沢大学2	509780
9:52	保木 祥声	津田塾大学3	236056
9:53	明田 彩里	椋山女学園大学2	244528
9:54	諏訪 夏海	東北大学4	228291
9:55	富山 詩央里	実践女子大学2	244660
9:56	多田 明加	金沢大学2	509773
9:57	小笠原 萌	奈良女子大学3	510553
9:58	安藤 瑠乃	椋山女学園大学3	239003
9:59	三浦 快嶺	福島大学3	210993
10:00	大西 桜子	奈良女子大学4	228225
10:01	山賀 千尋	大阪大学2	510447
10:02	杉山 桃菜	十文字女子大学3	250407
10:03	鈴木 日菜	実践女子大学2	244759
10:04	菅原 真優	日本女子大学3	502595
10:05	渡辺 楓華	金沢大学2	509877
10:06	志村 紫保	東京大学2	244700
10:07	藤平 歩	実践女子大学3	236053
10:08	長濱 夏緒里	新潟大学4	505210
10:09	近藤 あゆみ	奈良女子大学4	510337
10:10	臼井 千尋	東京工業大学2	507475
10:11	Vacant		
10:12	栗本 美緒	津田塾大学3	236055
10:13	小林 璃衣紗	津田塾大学2	251925
10:14	大須賀 ほの	岩手県立大学2	245611
10:15	山崎 璃果	椋山女学園大学2	245057
10:16	松澤 京加	津田塾大学2	244712
10:17	佐藤 珠穂	法政大学3	236054
10:18	和波 明日香	椋山女学園大学3	239149
10:19	佐藤 汐子	宮城学院女子大学3	236143
10:20	田原 真綺	実践女子大学4	231200
10:21	vacant		
10:22	河野 珠里亜	新潟大学3	505204
10:23	菅原 衣織	東京農工大学4	240514
10:24	橋本 花恵	茨城大学3	239643
10:25	金井悠	相模女子大学2	507513

WAスタートリストは右上に続く

WA (2/2) 左下の続き			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
10:26	加藤 千遥	横浜市立大学2	507407
10:27	神戸 麻衣	新潟大学3	505203
10:28	渡辺 紀保	早稲田大学2	510608
10:29	木本 円花	北海道大学4	レンタル
10:30	久住 結香	東北大学3	236134
10:31	高橋 志穂	岩手大学2	245608
10:32	西谷 彩奈	東京理科大学3	502492
10:33	中村 咲野	立教大学2	244707
10:34	五十嵐 羽奏	名古屋大学2	244542
10:35	富永 万由	早稲田大学3	507512
10:36	土田 千聖	名古屋大学2	244546
10:37	vacant		
10:38	湯上 麻貴	北海道大学4	506501
10:39	余語 文香	椋山女学園大学2	244531
10:40	加藤 小雪	フェリス女学院大学2	251472
10:41	角谷 侑香	京都女子大学3	505104
10:42	赤堀 美帆	関東学院大学2	509565
10:43	深田 愛理	新潟大学3	245619
10:44	鈴木 咲希	千葉大学4	511060
10:45	杉浦 凜	椋山女学園大学2	245056
10:46	山内 美輝	新潟大学4	509514
10:47	坂間 みく	相模女子大学2	205097
10:48	藤澤 はる那	京都女子大学3	505006
10:49	松田 千果	横浜市立大学3	505211
10:50	藤岡 奈々	京都女子大学3	507516
10:51	須本 みずほ	椋山女学園大学2	245058
10:52	矢作 香織	慶應義塾大学2	507515
10:53	杉山 真理	相模女子大学4	204682
10:54	阿部 朱莉	東京理科大学2	510613
10:55	大栗 由希	茨城大学2	506123
10:56	藤井 明日香	関東学院大学2	507744
10:57	木越 綾香	群馬大学3	レンタル
10:58	久野 公愛	日本女子大学4	502195
10:59	砥石 真奈	東京農工大学2	239523
11:00	佐藤 光	相模女子大学2	204675
11:01	里見 穂	早稲田大学2	507424
11:02	中村 沙耶	椋山女学園大学3	239115
11:03	篠塚 みずき	横浜市立大学4	502501
11:04	滝澤 伊織	新潟大学2	505209
11:05	山本 優海	実践女子大学4	239121
11:06	鈴木 春音	名古屋大学2	507347

WB (1/2) 参加人数19			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
10:45	柴山 奈穂	椋山女学園大学2	244543
10:46	昆沙賀 菜々子	東北大学3	236133
10:47	平田 沙弥	奈良女子大学3	228224
10:48	白土 睦	宮城学院女子大学3	236145
10:49	吉居 育美	奈良女子大学2	510597
10:50	中村 莉子	宮城学院女子大学2	240594
10:51	小林 結菜	十文字女子大学4	231192
10:52	増田 雅子	京都女子大学3	505103
10:53	高倉 玲衣	宮城学院女子大学2	240418
10:54	山口 慈	奈良女子大学2	228223
10:55	浪川 有紗	千葉大学4	210635

WBスタートリストは次ページに続く

目次
はじめに
タイム テーブル P.6-7
大会全般 P.8-12
会場 アクセス P.13-16
宿泊・ 輸送 P.17-20
競技情報 P.21-23
モデル イベント P.24
大会受付・ 開会式 P.25-26
ミドル 当日 P.27-30
リレー 当日 P.31-35
オフィシャル
ミドル スタート リスト P.37-44
リレー チーム番号
参加者数
大会役員
インカレ 実施規則
過去の記録

WB (2/2) 前ページの続き			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
10:56	渡我部 ゆき	名古屋大学3	231864
10:57	市野 夢衣	奈良女子大学2	510563
10:58	飯塚 叶恵	東京工業大学2	507457
10:59	清水 桃奈	東北大学3	236014
11:00	市川 真優花	宮城学院女子大学3	236015
11:01	植村 日向	椋山女学園大学2	244529
11:02	門松 歩美	立教大学2	244704
11:03	佐藤 可菜	宮城学院女子大学3	236146

WF (1/2) 参加人数72			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
9:30	満洲 賀子	神戸大学1	510561
9:31	杉浦 野乃子	椋山女学園大学1	510349
9:32	福井 真紘	関東学院大学1	251479
9:33	九津見 梓紗	十文字女子大学1	レンタル
9:34	高野 玲奈	横浜市立大学1	510458
9:35	松浦 千尋	金沢大学1	509774
9:36	久保田 愛	日本女子大学1	510607
9:37	萱園 明	津田塾大学1	レンタル
9:38	佐々木 花衣	茨城大学1	509766
9:39	熊谷 歩香	宮城学院女子大学1	248850
9:40	吉永 紗弥香	法政大学1	レンタル
9:41	遠藤 めい	新潟大学1	222824
9:42	藤井 春菜	北海道大学1	レンタル
9:43	上島 じゅ菜	お茶の水女子大学1	251255
9:44	小久保 茉優	立命館大学1	レンタル
9:45	池田 夏希	日本女子大学1	510506
9:46	村上 碧澄香	宮城学院女子大学1	249263
9:47	金澤 優衣	新潟大学1	222823
9:48	宇佐美 綾野	宮城学院女子大学1	248849
9:49	崎原 美咲紀	千葉大学1	204946
9:50	山田 光莉	新潟大学1	222818
9:51	大塚 彩加	北海道大学1	レンタル
9:52	藤井 明依	茨城大学1	レンタル
9:53	泉山 実和奈	神戸大学1	510551
9:54	工藤 藍花	十文字女子大学1	レンタル
9:55	高橋 茉莉奈	大阪大学1	510490
9:56	吉田 菜々子	東京理科大学1	510612
9:57	林 咲友	神戸大学1	510441
9:58	尾串 夏希	横浜国立大学1	240506
9:59	久米 明日香	神戸大学1	510332
10:00	多田 綾乃	新潟大学1	505206
10:01	今井 里奈	椋山女学園大学1	510350
10:02	平田 真夕	東京農工大学1	レンタル
10:03	坂巻 朱里	十文字女子大学1	251261
10:04	矢倉 美励	千葉大学1	205056
10:05	栗山 ももこ	横浜市立大学1	510449
10:06	住谷 遥夏	日本女子大学1	510498
10:07	米内 望	岩手大学1	レンタル
10:08	仲田 有沙	実践女子大学1	251258
10:09	佐々木 咲	津田塾大学1	レンタル
10:10	大木 美穂	横浜市立大学1	252033
10:11	榎戸 麻衣	日本女子大学1	510508
10:12	佐藤 隆奈	筑波大学1	レンタル
10:13	橘 咲葵	慶應義塾大学1	251471
WFスタートリストは右上に続く			

WF (2/2) 左下の続き			
スタート時刻	氏名	学校・学年	e-card番号
10:14	松本 芽依	横浜市立大学1	510455
10:15	初野 春菜	実践女子大学1	レンタル
10:16	三上 夏生	横浜国立大学1	510558
10:17	原田 友利香	岩手大学1	レンタル
10:18	中井 愛実	奈良女子大学1	510562
10:19	塚本 理紗子	横浜国立大学1	511066
10:20	中川 和音	日本女子大学1	510509
10:21	毛利 真子	茨城大学1	レンタル
10:22	田中 恵子	相模女子大学1	510457
10:23	加藤 涼子	慶應義塾大学1	510456
10:24	水上 玲奈	東北大学1	239520
10:25	奥野 未依菜	津田塾大学1	レンタル
10:26	駒崎 成美	神戸大学1	510496
10:27	近藤 花保	名古屋大学1	510352
10:28	藤中 美波	日本女子大学1	510590
10:29	重岡 慧実	京都大学1	レンタル
10:30	坂根 歩実	実践女子大学1	251257
10:31	石黒 麻柚菜	日本女子大学1	510504
10:32	山本 小百合	茨城大学1	レンタル
10:33	坪内 みのり	椋山女学園大学1	510251
10:34	中司 碧	東京工業大学1	507361
10:35	島崎 はるか	茨城大学1	509759
10:36	猪股 紗如	千葉大学1	205081
10:37	金 成美	相模女子大学1	251937
10:38	武石 瑞季	岩手大学1	250375
10:39	太田 伊代香	北海道大学1	レンタル
10:40	松浦 早希子	東京農工大学1	レンタル
10:41	森江 奈々子	京都女子大学1	507527

13 リレー競技チーム番号リスト

13.1 選手権の部

・★印はGPSトラッキング対象大学です。

▼ME (31チーム)

<前回大会完走順>

- 1 ★東京大学
- 2 ★慶應義塾大学
- 3 横浜国立大学
- 4 ★東北大学
- 5 ★名古屋大学
- 6 ★京都大学
- 7 新潟大学
- 8 ★筑波大学
- 9 ★東京工業大学
- 10 東京農工大学
- 11 一橋大学
- 12 茨城大学
- 13 大阪大学
- 14 北海道大学
- 15 金沢大学
- 16 静岡大学
- 17 横浜国立大学
- 18 岩手大学
- 19 広島大学
- 20 神戸大学
- 21 福島大学
- 22 関東学院大学
- 23 岩手県立大学

<以下、学校コード順>

- 31 金沢工業大学
- 32 千葉大学
- 33 東京理科大学
- 34 ★早稲田大学
- 35 群馬大学
- 36 名古屋工業大学

<以下、申請順>

- 40 法政大学・芝浦工業大学・
岩手医科大学混成
- 41 中央大学・立命館大学混成

▼WE (32チーム)

<前回大会完走順>

- 51 ★筑波大学
- 52 ★東北大学
- 53 ★立教大学
- 54 千葉大学
- 55 ★茨城大学
- 56 横浜市立大学
- 57 東京農工大学
- 58 実践女子大学
- 59 日本女子大学
- 60 ★名古屋大学
- 61 ★岩手大学
- 62 大阪大学
- 63 早稲田大学
- 64 京都女子大学
- 65 奈良女子大学
- 66 慶應義塾大学
- 67 横浜国立大学
- 68 新潟大学
- 69 宮城学院女子大学
- 70 金沢大学
- 71 相模女子大学
- 72 北海道大学
- 73 ★椋山女学園大学
- 74 静岡大学

<以下、学校コード順>

- 81 東京理科大学
- 82 津田塾大学
- 83 関東学院大学
- 84 京都大学
- 85 神戸大学

<以下、申請順>

- 91 跡見学園女子大学・法政大学混成
- 92 青山学院大学・お茶の水女子大学混成
- 93 聖心女子大学・東京大学混成

13.2 一般の部

▼MAR

学校名	チーム名	チーム番号
岩手大学	MA~MB	101~102
東北大学	MA~MN	103~116
北海道大学	MA~MF	117~122
福島大学	MA~MB	123~124
金沢大学	MA~MC	125~127
新潟大学	MA~MF	128~133
慶應義塾大学	MA~MD	134~137
千葉大学	MA~ME	138~142
筑波大学	MA~MF	143~148
東京大学	MA~ML	149~160
東京農工大学	MA	161
横浜国立大学	MA~MD	162~165
早稲田大学	MA~MG	166~172
一橋大学	MA	173
東京工業大学	MA~MK	174~184
茨城大学	MA~MC	185~187
関東学院大学	MA~MB	188~189
静岡大学	MA~MF	190~195
名古屋大学	MA~MM	196~208
名古屋工業大学	MA	209
大阪大学	MA~ME	210~214
京都大学	MA~MJ	215~224
神戸大学	MA	225

▼WAR

学校名	チーム名	チーム番号
岩手大学	WA	301
東北大学	WA~WB	302~303
新潟大学	WA~WB	304~305
千葉大学	WA	306
早稲田大学	WA	307
実践女子大学	WA~WB	308~309
相模女子大学	WA	310
東京工業大学	WA	311
日本女子大学	WA	312
茨城大学	WA	313
横浜市立大学	WA~WB	314~315
十文字学園女子大学	WA~WB	316~317

名古屋大学	WA	318
椋山女学園大学	WA~WD	319~322
神戸大学	WA	323
(混成)相模女子大学	WA	324
(混成)フェリス女学院大学	WA	325
(混成)京都女子大学	WA	326
(混成)奈良女子大学	WA	327

▼XAR

学校名	チーム名	チーム番号
岩手大学	XA	401
東北大学	XA~XC	402~404
北海道大学	XA	405
福島大学	XA	406
金沢大学	XA	407
新潟大学	XA~XB	408~409
筑波大学	XA	410
東京農工大学	XA~XC	411~413
横浜国立大学	XA	414
一橋大学	XA	415
名古屋大学	XA	416
(混成)岩手大学	XA	417
(混成)日本女子大学	XA	418
(混成)奈良女子大学	XA	419

▼BR

学校名	チーム名	チーム番号
東北大学	BA~BB	501~502
宮城学院女子大学	BA	503
慶應義塾大学	BA	504
日本女子大学	BA	505
津田塾大学	BA	506
群馬大学	BA	507
名古屋大学	BA	508
奈良女子大学	BA	509

混成チームは、代表者の大学名を記載しております。

一般の部第1走者スタート時の選手の並び順は、各校の第1チーム（チーム名がMA、WA、XA）が最前列となります。

14 参加者数一覧

14.1 3月14日（土）ミドル・ディスタンス競技

コード	学校名	加盟 員数	ME	WE	MA	MB	MF	WA	WB	WF	出場計	欠場計
101	岩手大学	27	1	3	8	0	4	1	0	3	20	7
102	東北大学	114	8	6	41	2	12	3	2	1	75	39
103	北海道大学	47	1	0	14	0	8	2	0	3	28	19
141	岩手医科大学	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
142	宮城学院女子大学	14	0	0	0	0	0	1	5	3	9	5
144	岩手県立大学	25	0	0	4	0	0	1	0	0	5	20
145	福島大学	21	0	0	9	0	2	1	0	0	12	9
201	金沢大学	40	1	0	10	0	3	4	0	1	19	21
203	新潟大学	77	1	1	18	0	6	6	0	4	36	41
235	金沢工業大学	15	0	0	2	2	0	0	0	0	4	11
301	青山学院大学	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0
302	お茶の水女子大学	2	0	1	0	0	0	0	0	1	2	0
303	慶應義塾大学	36	4	1	6	0	7	1	0	2	21	15
305	千葉大学	34	1	0	15	0	3	1	1	3	24	10
306	中央大学	3	0	0	1	1	0	0	0	0	2	1
307	筑波大学	43	5	3	8	0	8	0	0	1	25	16
309	東京大学	70	9	1	17	0	13	1	0	0	41	29
310	東京農工大学	30	0	0	11	0	3	4	0	2	20	10
311	東京理科大学	12	0	0	1	0	3	2	0	1	7	5
313	法政大学	5	0	0	1	0	0	1	0	1	3	2
315	横浜国立大学	30	2	1	6	0	6	0	0	3	18	12
316	立教大学	8	0	2	0	0	0	1	1	0	4	4
317	早稲田大学	53	3	0	14	0	8	6	0	0	31	22
319	実践女子大学	14	0	1	0	0	0	5	0	3	9	5
341	一橋大学	12	1	0	4	1	3	1	0	0	10	2
345	跡見学園女子大学	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0
350	相模女子大学	18	0	1	0	0	0	5	0	2	8	10
356	東京工業大学	63	2	0	18	8	8	1	1	1	39	24
362	聖心女子大学	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0
364	日本女子大学	21	0	1	0	0	0	3	0	7	11	10
368	芝浦工業大学	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0
369	津田塾大学	11	0	0	0	0	0	3	0	3	6	5
372	茨城大学	56	3	0	7	0	3	2	0	5	20	36
378	横浜国立大学	25	1	0	4	0	0	4	0	4	13	12
384	関東学院大学	12	1	0	4	0	4	2	0	1	12	0
385	北里大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
390	群馬大学	11	0	0	2	0	3	1	0	0	6	5
391	十文字学園女子大学	8	0	1	0	0	0	1	1	3	6	2
395	フェリス学院大学	3	0	0	0	0	0	2	0	0	2	1
401	静岡大学	49	0	1	12	1	10	0	0	0	24	25
402	名古屋大学	88	5	2	19	17	8	3	1	1	56	32
441	名古屋工業大学	9	0	0	2	0	5	0	0	0	7	2
444	椋山女学園大学	34	0	0	0	0	0	10	2	3	15	19
501	大阪大学	43	1	2	13	2	3	1	0	1	23	20
504	京都大学	75	8	1	16	0	9	1	0	1	36	39
506	神戸大学	23	1	2	3	0	3	0	0	5	14	9
507	立命館大学	2	0	0	0	0	1	0	0	1	2	0
541	京都女子大学	23	0	0	0	0	0	6	1	1	8	15
545	奈良女子大学	25	0	0	0	0	0	4	4	1	9	16
601	広島大学	13	2	0	0	0	1	0	0	0	3	10
計		1373	61	32	291	34	148	93	19	72	750	623

目次

はじめに

タイム
テーブル
P6-7

大会全般
P.8-12

会場
アクセス
P.13-16

宿泊・
輸送
P.17-20

競技情報
P.21-23

モデル
イベント
P.24

大会受付・
開会式
P.25-26

ミドル
当日
P.27-30

リレー
当日
P.31-35

オフィシャル

ミドル
スタート
リスト
P.37-44

リレー
チーム番号

参加者数

大会役員

インカレ
実施規則

過去の記録

14.2 3月15日（日） リレー競技

コード	学校名	加盟 員数	MER	WER	MAR	WAR	XAR	BR	MAS	WAS	BS	出場 人数計	欠場計
101	岩手大学	27	1	1	2	1	1	0	1	0	0	20	7
102	東北大学	114	1	1	14	2	3	2	4	0	2	75	39
103	北海道大学	47	1	1	6	0	1	0	1	0	0	28	19
141	岩手医科大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
142	宮城学院女子大学	14	0	1	0	0	0	1	0	2	1	9	5
144	岩手県立大学	25	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	20
145	福島大学	21	1	0	2	0	1	0	0	0	0	12	9
201	金沢大学	40	1	1	3	0	1	0	0	1	0	19	21
203	新潟大学	77	1	1	6	2	2	0	0	0	0	36	31
235	金沢工業大学	15	1	0	0	0	0	0	1	0	0	4	11
301	青山学院大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
302	お茶の水女子大学	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
303	慶應義塾大学	36	1	1	4	0	0	1	0	0	0	21	15
305	千葉大学	34	1	1	5	1	0	0	1	0	0	25	9
306	中央大学	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1
307	筑波大学	43	1	1	6	0	1	0	0	0	0	27	16
309	東京大学	70	1	0	12	0	0	0	0	0	0	41	29
310	東京農工大学	30	1	1	1	0	3	0	1	0	1	20	10
311	東京理科大学	12	1	1	0	0	0	0	0	0	0	7	5
313	法政大学	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2
315	横浜国立大学	30	1	1	4	0	1	0	0	0	0	19	11
316	立教大学	8	0	1	0	0	0	0	0	0	1	4	4
317	早稲田大学	53	1	1	7	1	0	0	1	0	0	31	22
319	実践女子大学	14	0	1	0	2	0	0	0	0	0	9	5
341	一橋大学	12	1	0	1	0	1	0	1	0	0	10	2
345	跡見学園女子大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
350	相模女子大学	18	0	1	0	2	0	0	0	0	0	9	9
356	東京工業大学	63	1	0	11	1	0	0	0	0	0	39	24
362	聖心女子大学	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
364	日本女子大学	21	0	1	0	1	0	1	0	0	0	11	10
368	芝浦工業大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
369	津田塾大学	11	0	1	0	0	0	1	0	0	0	6	5
372	茨城大学	56	1	1	3	1	0	0	1	1	0	20	36
378	横浜市立大学	25	1	1	0	2	0	0	0	0	0	14	11
384	関東学院大学	12	1	1	2	0	0	0	0	0	0	12	0
385	北里大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
390	群馬大学	11	1	0	0	0	0	1	0	0	0	6	5
391	十文字学園女子大学	8	0	0	0	2	0	0	0	0	0	6	2
395	フェリス学院大学	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1
401	静岡大学	49	1	1	6	0	0	0	1	0	0	25	24
402	名古屋大学	88	1	1	13	1	1	1	2	0	0	56	32
441	名古屋工業大学	9	1	0	1	0	0	0	0	0	1	7	2
444	椙山女学園大学	34	0	1	0	4	0	0	0	0	0	15	19
501	大阪大学	43	1	1	5	0	0	0	1	0	0	23	20
504	京都大学	75	1	1	10	0	0	0	0	0	0	36	39
506	神戸大学	23	1	1	1	1	0	0	0	0	0	14	9
507	立命館大学	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
541	京都女子大学	23	0	1	0	1	0	0	0	3	0	8	15
545	奈良女子大学	25	0	1	0	1	1	1	0	0	0	9	16
601	広島大学	13	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	10
	混成		2	3	0	4	3	0	0	0	0		
	計	1373	31	32	125	27	19	9	16	7	6	758	615

・MER/WER/MAR/WAR/XAR/BRはチーム数、MAS/WAS/BSは人数を記載しています。

15 大会役員

実行委員長	石野 夏幹 (東京10)				
競技責任者	宮川 早穂 (立教12)	競技副責任者	前中 脩人 (東京13)		
運営責任者	原田 龍馬 (東北12)	運営副責任者	大田 将司 (一橋15)		
渉外責任者	高橋 ひなの (東北15)				
ミドルプランナー	橋本 知明 (東京13)	リレープランナー	小泉 知貴 (慶應義塾13)		
併設大会実行委員長	猪俣 祐貴 (東京13)	併設大会副実行委員長	堀田 遼 (東京09)		
会計責任者	新井 梨子 (東北13)				
広報責任者	大久保 宗典 (東京12)				
人事責任者	渡辺 菜央美 (名古屋12)				
エントリー責任者	富山 稜真 (千葉14)				
会場チーフ	小川 茉乃 (茨城13)	会場サブチーフ	松島 彩夏 (立教13)		
受付チーフ	上松 遼 (一橋12)	受付サブチーフ	平入 麻衣 (横浜市立13)		
スタートチーフ	増田 七彩 (東京13)	スタートサブチーフ	新井 悠功 (新潟10)		
フィニッシュチーフ	大川 拓哉 (東北13)	フィニッシュサブチーフ	堀江 優貴 (東京14)		
演出チーフ	木島 佑輔 (東京13)	演出サブチーフ	田中 大貴 (一橋13)		
救護チーフ	祐谷 大輝 (東京12)	救護サブチーフ	井倉 幹大 (東京13)		
計センチーフ	大西 正倫 (東京13)	計センサブチーフ	中野 喬博 (東京14)		
Web・GPS担当	上野 康平 (東京工業15)	Web副担当	大川 貴聖 (東北大12)		
宿泊・交通担当	三科 圭史 (東京14)				
資材担当	阿部 稜 (東北12)				
開会式担当	宮下 旺 (横浜国立15)				
モデルイベント担当	森元 駿介 (横浜国立15)				
運営者グッズ・表彰担当	森谷 風香 (千葉15)				
N/G担当	石神 愛海 (実践女子13)				
結城 克哉 (東京09)	中澤 寛典 (名古屋11編)	細淵 晃平 (一橋10)			
福井 悠太 (東京12)	東 将央 (横浜国立12)	小柴 滉平 (筑波12)			
倉本 竜太 (京都10)	細川 知希 (名古屋10)	北川 賢也 (横浜市立15)			
松尾 怜治 (東京14)	三好 花奈 (宮城女子学院14)	佐藤 あかり (岩手県立大14)			
成澤 春菜 (フェリス14)	山岸 夏希 (筑波15)	大竹 達也 (金沢13)			
久野 元嗣 (千葉14)	有賀 裕亮 (早稲田14)				
地図調査者	山川 克則	石澤 俊崇	宮西 優太郎	坂野 翔哉	高野 兼也
イベント・アドバイザー		石澤 俊崇 (早稲田93)			
日本学連ミドル・リレー担当理事		海老 成直 (中央04)			

※ () 内は出身大学と入学年度です

目次

はじめに

タイム
テーブル
P.6-7

大会全般
P.8-12

会場
アクセス
P.13-16

宿泊・
輸送
P.17-20

競技情報
P.21-23

モデル
イベント
P.24

大会受付・
開会式
P.25-26

ミドル
当日
P.27-30

リレー
当日
P.31-35

オフィシャル

ミドル
スタート
リスト
P.37-44

リレー
チーム番号

参加者数

大会役員

インカレ
実施規則

過去の記録

日本学生オリエンテーリング選手権実施規則

※ 条項に(ロング)、(ミドル)、(スプリント)、(リレー)とある場合、当該条項は、該当する競技部門にのみ適用される。

第1章 一般的な規則

第1条 規則の適用

1.1 この規則は、日本学生オリエンテーリング連盟(以下、日本学連と略す)が主催する、日本学生オリエンテーリング選手権大会(以下、インカレと略す)に適用される。

1.2 すべての選手登録者、選手を支援する者(以下、チームオフィシャル)、競技を運営する者及びその他の併設大会参加者・観戦者・報道関係者など選手権競技者と接する者は、この規則に従う。

1.3 競技者ならびに主管者は、この規則の解釈にあたっては、スポーツとしての公正さの保持を第一義としなければならない。

1.4 インカレ実施規則で定められた事項を、当該インカレに限定して不適用とし、変更する必要がある場合、2か月前までに理事会へ申し出なければならない。また、不適用条項は技術委員会の諮問及び理事会の承認を必要とする。不適用条項と変更内容は、要項に明記される。

1.5 インカレ以外の大会にインカレを併設して開催している場合、この規則に定める内容を不適用とする際は、イベント・アドバイザーの同意のみを必要とし、理事会の承認を不要とする。

第2条 競技部門と競技形態・種別

2.1 インカレは、次の8つの競技部門を設ける。

男子ロング:個人ロング・ディスタンス競技部門

女子ロング:個人ロング・ディスタンス競技部門

男子ミドル:個人ミドル・ディスタンス競技部門

女子ミドル:個人ミドル・ディスタンス競技部門

男子スプリント:個人スプリント競技部門

女子スプリント:個人スプリント競技部門

男子リレー:3名のリレー競技部門

女子リレー:3名のリレー競技部門

2.2 インカレは、すべて昼間競技で行う。

2.3 単一レース競技で行う。

2.4 (廃止)

2.5 インカレは、すべてポイント競技で行う。

2.6 男子ロング・女子ロングにおける優勝者をロング・ディスタンス競技選手権者、男子ミドル・女子ミドルの優勝者をミドル・ディスタンス競技選手権者、男子スプリント・女子スプリントの優勝者をスプリント競技選手権者、男子リレー・女子リレーにおける優勝校をリレー競技選手権校とする。

第3条 日程

3.1 インカレの各競技部門の開催は、年1回とする。

3.2 インカレの日程と正式名称は、原則として次のとおりとする。

秋インカレ(8月～12月):ロング、スプリント

春インカレ(1月～3月):ミドル、リレー

3.3 インカレは、開会式、閉会式を別途行うことができる。

第4条 参加規定

4.1 選手権競技者は、以下のすべての条件を満たす。

- ・日本学連の加盟員であること
- ・初めて日本学連に登録した年度から数えて4年以内
- ・年齢は当該年度3月31日現在29歳未満

4.2 各加盟校及び各準加盟校(以下、各校と略す)は、選手権競技者資格を有する者からなる選手登録名簿を申し込み時に提出する。

(ロング)

4.3 ロングの競技者数は、男子60名、女子30名とし、別に定める規則によって各地区学連に配分される。但し、別に定める規則によって、競技者数を追加することができる。ロングの競技者は、選手登録名簿に記載された者とする。

(ミドル)

4.4 ミドルの競技者数は、男子60名、女子30名とし、別に定める規則によって各地区学連に配分される。但し、別に定める規則によって、競技者数を追加することができる。ミドルの競技者は、選手登録名簿に記載された者とする。

(スプリント)

4.5 スプリントの競技者数は、男子60名、女子40名とし、別に定める規則によって各地区学連に配分される。但し、別に定める規則によって、競技者数を追加することができる。スプリントの競技者は、選手登録名簿に記載された者とする。

(リレー)

4.6 リレーの出場資格校は、日本学連の加盟校及び準加盟校とする。各校は、男女各々1チームをリレーに出場させることができる。リレーのチームは、選手登録名簿に記載された者により構成される。但し、男子リレーに女子選手を出場させることができる。

4.7 各校は、選手登録者とは別に、チームオフィシャルを同行させることができる。各校は、チームオフィシャル登録名簿を申し込み時に提出する。各校に認められるチームオフィシャルの人数は、以下のとおりとする。
男子クラスの選手権への選手登録に対して、2名
女子クラスの選手権への選手登録に対して、2名

4.8 参加者は、自己の安全に対して自分で責任を負う。参加者が負った怪我、障害、損害について主催者は一切責任をもたない。また、参加者が第三者に与えた損害についても参加者自身が責任を負う。

第5条 要項

5.1 主管者は、インカレに関する必要な情報を、要項としてすべての地区学連及び日本学連事務局へ送付あるいはWebサイトにて公開あるいはメールにて送付する。

5.2 インカレの要項の発行時期は、以下の通りとする。
要項1 (6カ月前):

開催日、開催地、主管者の連絡先、競技責任者の氏名、イベント・アドバイザーの氏名、立入禁止区域

要項2 (4カ月前):

日程、トレインの概要、地図に関する情報(縮尺、等高線間隔、走行可能度表示)、トレインの標高(コースの15 %以上が1,200 mを超える場合のみ)、採用するパンチングシステム、コース設定者の氏名、トレーニング・モデルイベントに関する情報、一般クラス・併設大会がある場合その情報、観戦者のための情報、宿泊・輸送に関する情報、参加費、申込方法、申込締切日、申込用紙

要項3 (2週間前):

気象、特殊な地図表記、コース距離・登距離、優勝設定時間、特殊な位置説明、スタート時刻、競技のタイムスケジュール、集合場所、代表者ミーティングに関する情報、承認された実施規則の不適用条項と変更内容、その他競技に関する留意事項

第6条 申し込み

6.1 インカレの申し込みは、所定の用紙によって、要項2に示された締切日までに行われる。但し、選手登録名簿の変更は、大会開催の6週間前まで認められる。

(ロング、ミドル、スプリント)

6.2 各地区学連の代表者は、ロング、ミドル、スプリントにおいて、競技前日の16時までであれば、競技者を交替させることができる。

6.3(廃止)

(リレー)

6.4 リレー出場校は、リレーの競技者と競技順を競技前日の16時まで提出する。競技者に不慮の事故の場合、リレー競技開始1時間前までであれば競技者を交替させることができる。但し、この場合は裁定委員の承認を必要とする。

第7条 トレーニングとモデルイベント

7.1 事前に実際の競技で使用するものに似たトレイン・地図でのトレーニングの機会が提供されることが望ましい。

7.2 競技の前日に、モデルイベントが提供されることが望ましい。モデルイベントでは、実際の競技におけるトレインのタイプ、地図の質、コントロールの置かれる特

徴物、コントロール器具の設置状態、給水コントロールの設置状態、誘導区間のそれぞれの状況がわかることが望ましい。

7.3 電子パンチングシステムを使用する場合、モデルイベントにおいて実際の競技に用いる器具の使用機会が提供されることが望ましい。

第8条 スタート順の決定とスタートリスト (ロング、ミドル、スプリント)

8.1 ロング、ミドル、スプリントのスタート抽選は、イベント・アドバイザーの元で、あるいは公開で行われ、当該競技前日の17時までには発表される。

8.2 ロング、ミドル、スプリントにおいては、スタート順等において配慮される競技者(シード選手)を設けることができる。シード選手は、競技開催1カ月前までに理事会が決定する。シード選手の選出数は競技者の1/6程度までの人数とする。

8.3 ロング、ミドル、スプリントは、男女それぞれ1人ずつ同一の時間間隔でスタートする(タイムスタート)。スタート間隔は、ロング、ミドルは少なくとも2分間はとるものとする。スプリントは少なくとも1分間はとるものとする。

8.4 (廃止)

8.5 (廃止)

8.6 (廃止)

8.7 リレーにおけるコースの組み合わせの抽選は、イベント・アドバイザーの元で、あるいは公開で行われる。コースの組み合わせは、最後の競技者がスタートするまで秘密にされる。

8.8 リレーのスタートは、マススタートとする。

第9条 成績

9.1 成績速報は、競技進行中順次掲示される。フィニッシュ閉鎖後1時間以内にすべて掲示される。

9.2 公式成績には、失格者も含めすべての競技者が記載される。リレーの成績は、競技順・各競技者の名前と所要時間・コースの分割方法と組み合わせも記載される。

第10条 調査依頼と提訴

10.1 各校は、競技者、あるいは主管者の規則に対する違反についての調査依頼を行うことができる。調査依頼は、主管者に対し文書で行う。成績速報に関する調査依頼は、フィニッシュ閉鎖後1時間以内に行う。

10.2 調査依頼に対する主管者の回答に疑義がある場合、提訴を行うことができる。提訴は、裁定委員会に対し文書で行う。

第11条 表彰

11.1 各競技部門6位までを表彰する。

11.2 参考記録の者及び学校は表彰の対象とならない。

目次

はじめに

タイム
テーブル
P.6-7

大会全般
P.8-12

会場
アクセス
P.13-16

宿泊・
輸送
P.17-20

競技情報
P.21-23

モデル
イベント
P.24

大会受付・
開会式
P.25-26

ミドル
当日
P.27-30

リレー
当日
P.31-35

オフィシャル

ミドル
スタート
リスト
P.37-44

リレー
チーム番号

参加者数

大会役員

インカレ
実施規則

過去の記録

目次
はじめに
タイム テーブル P.6-7
大会全般 P.8-12
会場 アクセス P.13-16
宿泊・ 輸送 P.17-20
競技情報 P.21-23
モデル イベント P.24
大会受付・ 開会式 P.25-26
ミドル 当日 P.27-30
リレー 当日 P.31-35
オフィシャル
ミドル スタート リスト P.37-44
リレー チーム番号
参加者数
大会役員
インカレ 実施規則
過去の記録

第12条 報告書

12.1 各競技終了後3カ月以内に、主管者は次の内容の報告書を作成する。

- ・大会実施報告
- ・スタート順と公式成績
- ・イベント・アドバイザーの報告
- ・将来への提言

12.2 報告書は、すべての加盟校及び準加盟校、日本学連事務局、及び次年度の主管者に送付される。

第2章 競技に関する規則

第13条 テレイン

13.1 テレインは、インカレのコース設定に適していなければならない。テレインの選定に際しては、環境保護に十分留意しなければならない。

13.2 特定の競技者が有利になることがないように、インカレ以前には出来るだけ長い期間、オリエンテーリングに使用されていないものとする。

第14条 コース

14.1 インカレのコース設定にあたっては、国際オリエンテーリング連盟(IOF)の『コース設定の原則』に従う。

14.2 コースの水準は、インカレに適格でなければならない。

14.3 コントロールを回る順番は、主管者によって指定される。競技者はこれを守り、主管者はこれを確認する。

14.4 コース上の誘導区間は、競技者は必ずこれをたどるものとする。誘導区間の開始地点には必ずコントロールを置く。

(ミドル、ロング)

14.5 男子コースと女子コースは、可能な限り別のコントロールを用いる。

14.6(廃止)

14.7 選手権以外のコースがある場合、可能な限りコントロールは別のものを用いる。

14.8 リレーでは、コントロールは分割され、チームごとに別々に組み合わせられる。全チームが順番は異なっても、全体としては同一のコースを回る。テレインとコースのコンセプトが許す場合、各走区の距離を変えることができる。全チームは、異なる距離の走区を同じ順番で走らなければならない。

14.9 個人競技種目においてはコントロールを各選手毎に異なるように組み合わせることが出来る。但し、全選手は全体としては同じコースを走らなければならない。(バタフライ)

14.10 主管者は、環境保護あるいはそれに類する理由のための指示を競技者に与えることができる。競技者は、これを厳守しなければならない。

第15条(廃止)

第16条(廃止)

第17条 距離と登距離

17.1 コースは、以下の優勝時間を想定し、設定される。

	男子	女子
ロング	70-80分	55-65分
ミドル	35-40分	35-40分
スプリント	13-15分	13-15分
リレー(各競技者)	30-50分	30-45分
リレー(合計)	120-150分	110-135分

17.2 コース距離は、スタートからすべてのコントロールを経由してフィニッシュまでの直線距離で示される。但し、物理的に通過不能な障害物(高いフェンス、湖、通れない崖等)、立ち入り禁止区域および誘導区間は、迂回した距離で測定する。

17.3 コース距離は、要項3で実際のコース距離が発表される。

17.4 登距離は最も速く走れると予想されるルートの登距離で示される。ロングの登距離は、最も速く走れると予想されるルートの距離の7 %を越えないように設定される。ミドル、リレーの登距離は、最も速く走れると予想されるルートの距離の6 %を越えないように設定される。

17.5 登距離は要項3で実際の登距離が発表される。

第18条 地図

(ロング、ミドル、リレー)

18.1 地図はJOAの『日本オリエンテーリング地図図式規程』に適合したものを使用する。特別な表記の使用は、イベント・アドバイザーの同意を必要とする。これらの変更点は、要項3に明記される。

(スプリント)

18.2 スプリントの地図はJOAの『日本スプリントオリエンテーリング地図図式』に適合したものを使用する。

18.3 地図印刷後に生じたテレイン内の変化のうち、競技に影響を与えるものは、地図上で修正される。

(ロング)

18.4 ロングに使用する縮尺は1万5千分の1で、等高線間隔は5 mとする。テレインを適切に表現するため、またはコース設定・競技上の制約等のため、これと異なる縮尺、あるいは、等高線間隔の使用は、イベント・アドバイザーの同意を必要とする。

(ミドル、リレー)

18.5 ミドル、リレーに使用する縮尺は1万分の1で、等高線間隔は5 mとする。テレインを適切に表現するため、またはコース設定・競技上の制約等のため、これと異なる縮尺、あるいは、等高線間隔の使用は、イベント・アドバイザーの同意を必要とする。

(スプリント)

18.6 スプリントに使用する縮尺は4千分の1または5千分の一で、等高線間隔は2mまたは2.5mとする。テレ

インを適切に表現するため、またはコース設定・競技場の制約等のため、これと異なる縮尺、あるいは、等高線間隔の使用は、イベントアドバイザーの同意を必要とする。

18.7 競技に影響を与える恐れがあり、かつ、地図からは読み取れないテレイン内のコンディションについては、遅くとも要項3で発表される。

18.8 競技用地図は、水分や損傷に耐えるように両面が保護される。

18.9 競技に使用するテレインに過去のオリエンテering地図がある場合、これらの地図は、競技に先立ってすべての加盟校及び準加盟校に公開される。

18.8 競技当日は、主管者の許可が出るまでは選手登録者及びチームオフィシャルが競技区域のいかなる地図を利用することも禁止する。

第19条 地図上でのコースの表記

19.1 競技用地図は、以下のように表記される。

コース設定記号の寸法は、縮尺が1:15000のときのmm単位で規定される。より大縮尺の地図の場合、記号は比例して拡大されなければならない(1:10000では150%, 1:5000では300%)

- ・オリエンテeringの開始地点は、正三角形(1辺6 mm)。
- ・コントロールは、円(直径5 mm)。
- ・フィニッシュは、2重同心円(直径4 mmと6 mm)。
- ・誘導区間は、破線。

19.2 三角形、及び、円の中心は特徴物の正確な位置を示す。コントロールフラッグが特徴物の周囲に設置される場合でも、特徴物を中心として印刷される。

19.3 コントロールは、回る順番を指示するために、南を下にして正立された数字によって示される。

19.4 誘導区間がある場所を除き、三角形と円は、直線により、順番に結ばれる。コントロールの円とそれを結ぶ直線は、重要な地図上の表現を見えにくくする場合には、部分的に直線を切ったり、細く描いたりすることができる。

19.5 誘導区間は、すべて地図上に示される。誘導区間の終端から再びオリエンテeringを開始する場合は、地図上で破線の終端と次のコントロールが直線で結ばれる。ただし、リレー競技におけるスタート地点からオリエンテering開始地点の誘導については、地図の判読性の都合上記載しなくてもよい。

19.6 コース印刷においては、透明な赤紫色、あるいは赤色を使用する。

第20条 その他の追加表記

20.1 立ち入り禁止の範囲は全てクロスハッチングにより表記する。外郭線は以下のように表記される。

- ・現地でテープなどが連続して表示される場合は、実線。
- ・現地でテープなどが間隔をおいて表示される場合は、

破線。

- ・現地で表示のない場合は、外郭線を記入しない。

20.2 通行禁止のルート(自動車道など)は、×の連続で表す。

20.3 外向きの2つの括弧)(は、コースに関した重要通過地点、経路(例:渡河地点、道の下のトンネル)を示すのに用いられる。

20.4 追加表記の色は、コースと同一の色とする。

第21条 コントロール位置説明

21.1 コントロールの位置説明は、JOAの『コントロール位置説明仕様』に従って作成する。

21.2 コントロール位置説明表は、地図の表面に貼付されるか、印刷される。

(ロング、ミドル、スプリント)

21.3 コントロール位置説明表は、スタート枠にて配布される。また、事前に配布される位置説明表の大きさを公表するのが望ましい。

21.4(廃止)

(リレー)

21.5 リレーで使用されるすべてのコントロール位置説明の一覧は、リレー前日の代表者ミーティングが始まるまでに参加各校の代表者に配布される。但し、コントロールのつながりについては表示されない。

第22条 現地における表示

22.1 誘導区間は、赤と白の2色のテープにより示される。

22.2 立ち入り禁止区域の外郭が表示される場合、青と黄の2色のテープにより示される。

第23条 コントロールの設置と器具

23.1 すべてのコントロールには、コントロールフラッグが設置される。

23.2 コントロールフラッグは、3つの正方形を三角柱状に結合した形とする。それぞれの面は、およそ30cm×30 cm で、対角線によって2分して白とオレンジに色分けする。

23.3 コントロールフラッグは、地図上に示された特徴物の場所に、競技者が特徴物にたどり着いたときに見えるようにして設置される。

23.4 コントロールは、30m以内(縮尺1:5,000または1:4000では25m以内)に近接して設置すべきでない。さらに特徴物が同じコントロールは60m以内(縮尺1:5,000または1:4,000では30m以内)に近接すべきでない。

23.5 コントロールは、その場所に競技者がいるかいないかで難易度が変わらないような場所が望ましい。

23.6 すべてのコントロールは、数字によるコントロール識別番号で区別される。コントロール識別番号は白地に黒で書かれ、競技者がはっきり読めるように示される。

目次

はじめに

タイム
テーブル
P.6-7

大会全般
P.8-12

会場
アクセス
P.13-16

宿泊・
輸送
P.17-20

競技情報
P.21-23

モデル
イベント
P.24

大会受付・
開会式
P.25-26

ミドル
当日
P.27-30

リレー
当日
P.31-35

オフィシャル

ミドル
スタート
リスト
P.37-44

リレー
チーム番号

参加者数

大会役員

インカレ
実施規則

過去の記録

23.7 コントロールの器具は、コース上のすべてのコントロールで同一のものを使用する。十分な数のパンチもしくはユニットをコントロールフラッグのすぐ近くに設置する。

23.8 コントロール役員は競技者を妨げてはならず、タイム・順位・その他の情報を与えてはならない。さらにコントロール役員は、静粛に、目立たない服を着用して、競技者がコントロールに接近するのを手助けしてはならない。これらの規則は、ラジオやテレビコントロール役員、給水コントロール役員、報道関係者にも適用される。但し、演出の都合で情報の提供が行われる場合はイベント・アドバイザーの了承を得て実施することが出来る。

23.9 優勝設定時間が45分を超える競技は、給水所を設ける。給水所には、飲料水が用意される。

第24条 パンチングシステム

24.1 使用するパンチングシステムは、主管者の判断にゆだねられる。

24.2 (廃止)

24.3 (廃止)

24.4 コントロール通過証明がされていない、あるいは判別できない場合、(ユニットの不調など競技者の過失でなくても)この競技者は失格となる。但し、バックアップにより通過が証明された場合は、失格とならない。

24.5 電子パンチを用いる場合には、バックアップシステムを用いなければならない。

第25条 スタート

(ロング、ミドル、スプリント)

25.1 ロング、ミドル、スプリントはプレススタート方式とすることができる。この場合、競技者がスタートへゆっくり走っていった間に合うようにプレススタートを設定する。

(ロング、ミドル、スプリント)

25.2 競技者はスタートと同時に自分で地図を取る。

(リレー)

25.3 リレーでは、第1競技者はスタートと同時に、以降の競技者はスタート後の地図の支給地点で、自分で地図を取る。

25.4 正しい地図を取るのは、競技者の責任である。主管者は、競技者が他の競技者によって妨げられることなく地図を取れるように配慮し、競技者が間違った地図を取らないように充分注意する。

25.5 すべての競技者は、最低20 分のウォーミングアップをする時間を取れる。スタート前の競技者とチームオフィシャル以外は、ウォーミングアップエリアに入れない。ウォーミングアップエリアは、スタートのできる限り近くに設定する。

25.6 オリエンテーリングの開始地点は、地図上で三角のスタート記号で示される。現地にはコントロールフラ

ッグを置く。

25.7 オリエンテーリングの開始地点は、地図面あるいは先行する競技者のルート選択が、スタート前の競技者その他に見えないような場所に設定される。必要に応じて、スタートからオリエンテーリングの開始地点までを誘導区間とすることができる。

25.8 競技者が自己の責によりスタートに遅刻した場合、到着次第すぐにスタートすることができる。この場合、正規のスタート時刻にスタートしたものととして計時される。主管者は、正規にスタートする競技者に影響を与えないように、いつスタートさせるかを定めることが出来る。

25.9 主管者の責により競技者が遅刻した場合、競技者は、新しいスタート時刻を与えられる。

(リレー)

25.10 リレーでは、次競技者は引継を受ける3分以上前に、前競技者が近づいたことを告知される。但し、主管者は告知に問題があっても責任を負わない。

(リレー)

25.11 リレーにおいて、次競技者への引継は、指定された区域(チェンジオーバーエリア)で、両競技者の接触により行う。

(リレー)

25.12 リレーにおいて、運営を円滑に行うために、未出走の競技者をマススタートで出走させることができる(リスタート)。

第26条 フィニッシュ

26.1 計時線は、フィニッシュへの走路に対して直角とする。

26.2 計時線は、競技者が遠くから識別できるようになっていなければならない。

26.3 計時線を通過した競技者は、通過証明が記録されたものをフィニッシュ役員に手渡す。リレーでは、地図とコントロール位置説明表も手渡す。

26.4 フィニッシュ閉鎖時刻は、事前に発表される。

26.5 フィニッシュ地点には、救護所を置く。

第27条 計時と順位

27.1 フィニッシュ時刻は、計時線のところで計られる。その時刻は、競技者の胸が計時線を横切った時刻、あるいは競技者が計時線上でパンチした時刻とする。計時は秒単位まで行う。秒未満については切り捨てる。タイムは、時・分・秒、あるいは、分・秒のどちらかで表示される。

27.2 コントロールを抜かした場合(あるいは、間違ったコントロールをチェックした場合)、また、指定された以外の順番でコントロールを回ったことが判明した場合には、競技者は失格となる。

(ロング、ミドル、スプリント)

27.3 2人以上の競技者が同タイムの場合、これらの競

技者は同順位となる。成績表・報告書の中で彼らは同順位となるが、スタート順に並べられる。また、この場合次の順位は空位とする。

(リレー)

27.4 リレーでは、チームの全競技者の合計タイムがそのチームの成績となる。チームの順位は、最終競技者のフィニッシュした順番により決定される。着順判定員が順位判定を下す。同着はない。

27.5 リスタートをしたチームは参考記録とする。

27.6 競技時間は、ロングでは2時間30分まで、ミドルでは1時間40分まで、スプリントでは40分までとする。この時間を超えた競技者は失格とする。リレーでは5時間までとする。

第28条 服装と用具

28.1 主管者が定めない限り、服装の選択は自由である。

28.2 ナンバーカードは、競技中常にはっきり見えるようにして、胸と背中に着用する。ただし、ミドル、スプリントに関しては少なくとも胸に着用すればよい。ナンバーカードの大きさは、25×25 cmを超えないものとする。数字は、最低でも10 cm以上の高さが必要である。

28.3 競技中は、コンパス、時計と、主管者から支給された地図、コントロールカード、コントロール位置説明表のみ使用してよい。その他のオリエンテーリングの技術的な補助器具の使用は禁止する。

第29条 競技上の公正

29.1 インカレに関与するすべての者は、公正と正直を旨に行動しなければならない。スポーツ精神と友情を忘れてはならない。競技者は、他の競技者、役員、報道関係者、観客、トレインや大会区域に居住する人たちを尊重しなければならない。

29.2 主管者は、イベント・アドバイザーの同意を得て、前もって競技を行うトレインの位置を公表するとともに、立入禁止区域を設定することができる。トレインの位置を公表しない場合、すべての役員は、大会区域とトレインを厳重に秘密にしておかななくてはならない。

29.3 選手登録者及びチームオフィシャルは、競技を行うトレインにあらかじめ立ち入ることは禁止される。主管者により発表された事項以上のコースに関する情報を得ようとすることは、禁止される。

29.4 競技中は、以下の行為を禁止する。

- ・外部からの助力を得ること
- ・共同で走り、方向決定を行うこと
- ・故意に他の競技者を追走し、その競技者の能力を利用しようとする
- ・他の者から情報を得ようとする

29.5 競技者は、一度計時線を越えたら、主管者の許可なく競技区域に入ってはいけない。

29.6 棄権した競技者は、フィニッシュを必ず通過しなければならない。また、この者は、決して競技に影響を

及ぼしてはならない。

29.7 あらゆる種類の移動手段の利用は、禁止される。

29.8 参加者及び主管者は、競技を妨害してはならない。

29.9 インカレ実施規則を犯したことが判明した競技者は、失格となる。

29.10 主管者は競技の公平性を尊重する立場から、参加者に対し、必要に応じてドーピング検査を実施することができる。なお実施条件を29.11に設ける。

29.11 インカレにおいて主管者が参加者に対しドーピング検査を実施する場合、要項2（4ヶ月前）でドーピング検査実施の可能性を示し、要項3（2週間前）でドーピング検査の有無を決定付けるものとする。

第3章 運営に関する規則

第30条 インカレ実行委員会

30.1 インカレは、インカレ実行委員会が主管する。

30.2 インカレ実行委員会は、当該インカレの1年前までに理事会の承認のもとで組織される。

第31条 秘密保持

31.1 主管者、イベント・アドバイザー及びその補佐、その他トレインやコースを知る者は競技上の公正さを保つための秘密を保持する義務を負う。

第32条 経費

32.1 インカレ運営に関する経費は、主催者が支出する。

32.2 主催者は、参加者から参加費を徴収することができる。

第33条 裁定委員会

33.1 裁定委員会は、異なる出身校の3名で構成される。裁定委員は、理事会が指名し、競技の前日までに全員の氏名が公表される。裁定委員は、大会組織に関与してはならない。

33.2 裁定委員会の審議には、イベント・アドバイザーと主管者の代表は参考人として出席することができる。

33.3 裁定委員会は、大会中に起きた規則あるいはその他の問題に対する提訴に裁定を下す。裁定委員会の審議は、3人全員の出席をもって成立する。任務を遂行できない裁定委員があったときには、理事会は代理を指名しなければならない。

33.4 裁定委員会の判断は最終的なものである。

第34条 イベント・アドバイザー

34.1 イベント・アドバイザーは、日本学連を公式に代表し、主管者に対して派遣される。

34.2 イベント・アドバイザーは、技術委員会の助言のもとに、技術委員会の委員の中から理事会が指名する。指名は、当該インカレの1年前までに行われる。

34.3 イベント・アドバイザーの主な任務は、インカレ実施規則が遵守されていることを確認することである。

目次

はじめに

タイム
テーブル
P.6-7

大会全般
P.8-12

会場
アクセス
P.13-16

宿泊・
輸送
P.17-20

競技情報
P.21-23

モデル
イベント
P.24

大会受付・
開会式
P.25-26

ミドル
当日
P.27-30

リレー
当日
P.31-35

オフィシャル

ミドル
スタート
リスト
P.37-44

リレー
チーム番号

参加者数

大会役員

インカレ
実施規則

過去の記録

目次
はじめに
タイム テーブル P.6-7
大会全般 P.8-12
会場 アクセス P.13-16
宿泊・ 輸送 P.17-20
競技情報 P.21-23
モデル イベント P.24
大会受付・ 開会式 P.25-26
ミドル 当日 P.27-30
リレー 当日 P.31-35
オフィシャル
ミドル スタート リスト P.37-44
リレー チーム番号
参加者数
大会役員
インカレ 実施規則
過去の記録

また、必要のある事項については技術委員会との協議を行う。

34.4 イベント・アドバイザーは、インカレが適正に行われるように、少なくとも以下の任務を遂行する。

- ・要項の内容を確認すること
- ・会場、テレインの適格性を確認すること
- ・スケジュール全体(宿泊、食事、輸送、日程、費用、トレーニングの機会)を確認すること
- ・スタート、フィニッシュ、チェンジオーバーエリアのシステムとレイアウトを確認すること
- ・計時システムの信頼性と正確性を判断すること
- ・地図が規定に合致しているか確認すること
- ・地図の正確さ、作図・印刷の妥当性を確認すること
- ・コースの適格性(距離、競技時間、難易度、コントロール位置と設置状態、偶然性の排除など)を確認すること
- ・リレーにおいては、コースの分割方法と組み合わせが適切かどうか確認すること
- ・コントロール位置説明が適切かどうか確認すること
- ・式典が適切かどうか判断すること
- ・競技への影響の可能性の観点から、報道関係者、観客等に対する処遇を確認すること
- ・運営組織、人事、会計及び競技運営全般を確認すること

34.4 インカレ開催中、イベント・アドバイザーは、大会会場に常駐し、以下の任務を遂行する。

- ・主管者に対して助言を与えること
 - ・裁定委員会の提訴に関わる審議を補佐すること
- 34.5** イベント・アドバイザーは、以上の他に自分の裁量で、インカレの準備と実行に関係ある活動を確認する。
- 34.6** イベント・アドバイザーは、必要に応じて任務を補佐する者を指名することができる。イベント・アドバイザー補佐は、特に、地図作成、コース、イベント、運営組織、人事、会計、スポンサー、メディア等のうち、イベント・アドバイザーが必要と考える分野において、任務を補う。

34.7 (廃止)

第35条 報告

35.1 主管者は、当該インカレ開催後2週間以内にイベント・アドバイザーに以下のものを送付する。

- ・公式成績
- ・各競技部門のコース図および全コントロール図
- ・その他必要と思われる資料

35.2 イベント・アドバイザーは、当該インカレ開催後3カ月以内に幹事会、理事会及び技術委員会にその活動の報告を送付する。

35.3 主管者は、すべての要項とプログラム、大会報告書を日本学連事務局に送付する。日本学連事務局は、これらを資料として保存する。

第36条 メディア・サービス

36.1 主催者および主管者は、メディア取材者に対して、報道するに好都合な機会を提供することが望ましい。

36.2 主管者は、競技の公平さを損ねない限りにおいて、メディアの報道のために最大限の努力をすることが望ましい。

第37条 改正

37.1 本規則の改正は総会の議決による。

第38 条 施行

38.1 本規則は2004年4月1日より施行する。

38.2 本規則は2004年11月8日より改正施行する。

2003年11月15日	制定
2004年11月	6日 改正
2005年11月	7日 改正
2007年	4月 1日 改正
2008年	3月10日 改正
2009年11月22日	改正
2015年	3月 9日 改正
2016年	3月14日 改正
2019年11月	9日 改正

歴代入賞者および入賞校紹介

1 インカレショートおよびミドル歴代入賞者

▼ショート・ディスタンス競技（1992年度～2003年度）

試行 1992年10月18日(日) 長野県木曽郡山口村馬籠「夜明け前」

男子				女子			
1	小長井信宏	京都4	0:19:26	1	渡辺弥生	筑波4	0:18:09
2	武田光	早稲田3	0:20:14	2	佐藤明子	金沢4	0:19:04
3	吉村年史	広島2	0:20:33	3	吉川素子	京都3	0:19:08
4	小山博史	東北4	0:20:53	4	植田佳子	北海道4	0:19:09
5	藤田晴康	静岡4	0:21:36	5	小西陽子	筑波2	0:19:45
6	森一申	東京農業4	0:21:37	6	石川恵美子	早稲田4	0:19:59

第1回 1993年10月24日(日) 長野県伊那市ますみヶ丘地区・横山地区「信州伊那高原ますみヶ丘」

男子				女子			
1	入江崇	東北3	0:29:01	1	山口純子	名古屋2	0:29:05
2	南条伸穂	学習院4	0:30:51	2	酒井佳子	北海道4	0:29:49
3	武田光	早稲田4	0:31:35	3	植田佳子	広島3	0:30:14
4	安良和寿	筑波3	0:32:12	4	志村聡子	早稲田3	0:30:19
5	森泰祐	山口2	0:32:37	5	高木貴美江	京都橋女子4	0:31:01
6	鈴木卓弥	東京4	0:32:47	6	片岡由起子	筑波2	0:31:26

第2回 1994年10月9日(日) 宮城県鳴子町鬼首地区「RESORT PARK ONIKOUBE」

男子				女子			
1	入江崇	東北4	0:23:12	1	田中裕子	筑波2	0:26:00
2	藤城公久	筑波3	0:26:22	2	志村聡子	早稲田4	0:26:46
3	太田晃弘	東京2	0:26:31	3	山口純子	名古屋3	0:27:35
4	野中俊樹	東京4	0:26:53	4	片岡由起子	筑波3	0:28:20
5	岡安隆史	千葉4	0:26:55	5	稲村仁美	広島4	0:28:42
6	一瀬建日	京都3	0:27:17	6	中野宏美	静岡4	0:30:38

第3回 1995年10月22日(日) 栃木県今市市「行川II」

男子				女子			
1	大西淳一	東京4	0:23:49	1	山本康世	国際基督教4	0:20:11
2	世古口裕史	東京工業3	0:24:25	2	染矢和子	千葉4	0:21:10
3	藤咲芳春	東京4	0:24:47	3	田中節美	筑波3	0:21:25
4	太田晃弘	東京3	0:25:03	4	中村正子	筑波3	0:22:13
5	柿並義宏	東北4	0:25:13	5	岡原桂子	筑波4	0:23:02
6	山内亮太	早稲田4	0:25:21	6	中尾あずさ	実践女子4	0:24:16

第4回 1996年11月3日(日) 長野県真田町菅平高原「日本ダボス」

男子				女子			
1	薛孝太郎	京都4	0:18:46	1	中村正子	筑波4	0:16:10
2	石澤俊崇	早稲田4	0:19:49	2	大西真理子	東京女子4	0:17:25
3	太田晃弘	東京4	0:19:58	3	山内祐子	日本女子3	0:17:45
4	桂田靖之	名古屋4	0:20:14	4	田中節美	筑波4	0:17:46
5	渡辺研也	東北3	0:21:05	5	田中裕子	筑波4	0:17:48
6	美濃部篤	筑波3	0:21:11	6	堀井亜紀	筑波3	0:18:09

第5回 1997年10月11日(土) 静岡県富士宮市「白糸の滝」

男子				女子			
1	美濃部篤	筑波4	0:21:34	1	金子恵美	東京女子4	0:24:54
2	山口大助	千葉4	0:22:08	2	渡辺円香	筑波4	0:25:05
3	近藤貴文	東京4	0:23:12	3	堀井亜紀	筑波4	0:26:22
4	白土英治	東北4	0:23:33	4	山内祐子	日本女子4	0:26:40
5	兼田僚太郎	早稲田2	0:23:52	5	丹羽美智子	東北4	0:27:02
6	篠原岳夫	筑波2	0:24:09	6	堀出知里	筑波4	0:27:18

目次
はじめに
タイム テーブル P.6-7
大会全般 P.8-12
会場 アクセス P.13-16
宿泊・ 輸送 P.17-20
競技情報 P.21-23
モデル イベント P.24
大会受付・ 開会式 P.25-26
ミドル 当日 P.27-30
リレー 当日 P.31-35
オフィシャル
ミドル スタート リスト P.37-44
リレー チーム番号
参加者数
大会役員
インカレ 実施規則
過去の記録

第6回 1998年9月27日(日) 岐阜県恵那郡坂下町「桜の湖ふれあい村」						
男子				女子		
1	村上健介	筑波4	0:25:24	1	酒井真由美	日本女子3 0:23:00
2	篠原岳夫	筑波3	0:25:52	2	赤石英美	東京農業4 0:23:25
3	水嶋孝久	静岡4	0:26:24	3	伊藤恭子	筑波3 0:23:44
4	高橋善徳	筑波3	0:26:54	4	辻井享子	京都女子4 0:24:03
5	石井泰朗	東北4	0:27:00	5	吉田奈津子	茨城4 0:24:52
6	上野大悟	東京3	0:27:14	6	河野真理	日本女子4 0:24:55

第7回 1999年11月14日(日) 栃木県日光市・今市市「日光所野」						
男子				女子		
1	紺野俊介	早稲田3	0:23:43	1	伊藤恭子	筑波4 0:25:08
2	小野田雄介	東北4	0:24:26	2	近藤寛子	国際基督教4 0:26:26
3	内山裕史	東京4	0:24:48	3	上松佐知子	筑波3 0:27:26
4	高橋善徳	筑波4	0:26:06	4	塩田美佐	筑波3 0:27:36
5	篠原岳夫	筑波4	0:26:33	5	番場洋子	京都2 0:28:02
6	安井真人	早稲田3	0:26:52	6	安形季見子	千葉3 0:29:21

第8回 2000年11月12日(日) 滋賀県高島郡高島町「ガリバーの森」						
男子				女子		
1	紺野俊介	早稲田4	0:19:49	1	小林啓恵	東北4 0:27:27
2	加藤弘之	東京3	0:21:41	2	上松佐知子	筑波4 0:28:15
3	猪飼雅	金沢4	0:22:46	3	古澤裕子	広島2 0:29:53
4	安井真人	早稲田4	0:23:09	4	番場洋子	京都3 0:30:19
5	小泉成行	筑波3	0:23:34	5	下村淳子	東北4 0:30:40
6	蔵田真彦	東京工業2	0:24:00	6	澤田留己	京都女子2 0:31:41

第9回 2001年11月24日(日) 石川県加賀市「加賀海岸」						
男子				女子		
1	禅洲拓	東北3	0:21:57	1	田島聖子	東京女子3 0:22:16
2	増田佑輔	筑波4	0:22:41	2	番場洋子	京都4 0:23:28
3	金澤拓哉	東北4	0:22:48	3	黒河幸子	筑波3 0:23:43
4	小泉成行	筑波4	0:23:23	4	姫野祐子	東北2 0:25:53
5	新宅有太	京都2	0:23:53	5	高橋ひろみ	慶應義塾4 0:26:43
6	佐々木良直	筑波3	0:24:34	6	新宅未笛	筑波4 0:28:08

第10回 2002年11月4日(月) 長野県小県郡真田町菅平高原「菅平牧場」						
男子				女子		
1	青木博人	東京3	0:26:54	1	宮内佐季子	京都2 0:22:04
2	禅洲拓	東北4	0:27:51	2	黒河幸子	筑波4 0:23:23
3	堀江守弘	東北3	0:28:02	3	石川裕理	京都4 0:26:12
4	久野雄介	東京3	0:30:04	4	皆川美紀子	東京農工3 0:26:35
5	宇田川雅令	東京4	0:30:07	5	田島聖子	東京女子4 0:27:08
6	楠本俊壮	京都2	0:30:14	6	浅井千穂	京都3 0:28:45

第11回 2003年11月16日(日) 栃木県矢板市・塩谷郡塩谷町「☆ｼｼおや」						
男子				女子		
1	青木博人	東京4	0:29:53	1	姫野祐子	東北4 0:25:21
2	小熊武彦	東京4	0:30:01	2	大塚泰恵	金沢4 0:26:47
3	川上崇史	慶應義塾3	0:30:05	3	原直子	東京女子2 0:27:22
4	堀江守弘	東北4	0:31:01	4	浅井千穂	京都4 0:27:23
5	久野雄介	東京4	0:32:14	5	高野麻記子	筑波4 0:27:52
6	櫻本信一郎	東北4	0:32:27	6	下村佳奈	岩手3 0:28:54

▼ミドル・ディスタンス競技【予選・決勝方式】（2004年度～2008年度）

2004年度 2005年3月12日(土) 栃木県日光市・今市市「不動の滝」

男子

1	山下智之	東京農工4	0:25:11
2	坂本貴史	筑波4	0:25:24
3	川上崇史	慶應義塾4	0:26:03
4	高橋雄哉	図書館情報3	0:26:16
5	牧山知彦	東京4	0:26:27
6	大西康平	京都2	0:26:32

女子

1	原直子	東京女子3	0:27:02
2	森澤寿里	奈良女子3	0:27:08
3	千葉光絵	宮城学院女子3	0:28:10
4	志度裕子	東京農工3	0:28:27
5	菅藤望	金沢4	0:29:41
6	金城千晶	東京女子4	0:29:45

2005年度 2006年3月11日(土) 愛知県岡崎市・新城市「巴川源流」

男子

1	大西康平	京都3	0:26:50
2	茂木亮彦	東京2	0:26:53
3	今井直樹	早稲田4	0:27:07
4	藤沼崇	新潟3	0:27:20
5	櫻木伸也	静岡4	0:28:04
6	平岡雅芸	金沢4	0:28:16

女子

1	石山佳代子	日本女子4	0:29:22
2	稲葉茜	筑波2	0:31:09
3	朴峠周子	日本女子4	0:31:25
4	井手恵理子	日本女子2	0:31:41
5	橋本陽子	日本女子4	0:33:44
6	峯村綾香	奈良女子4	0:34:33

2006年度 2007年3月10日(土) 栃木県矢板市「矢板温泉～がんばり坂～」

男子

1	西村徳真	京都3	0:24:00
2	真壁啓司	慶應義塾4	0:24:39
3	能勢晃司	京都4	0:24:57
4	長縄知晃	東北3	0:24:57
5	山崎貴彦	東京4	0:25:07
6	千々岩瞳	東北2	0:25:19

女子

1	関谷麻里絵	京都2	0:27:15
2	米谷法子	東京農工4	0:27:39
3	岡田瑛美	早稲田4	0:28:32
4	井手恵理子	日本女子3	0:28:53
5	豊田安由美	筑波3	0:28:57
6	角田明子	岩手県立4	0:29:04

2007年度 2008年3月8日(土) 奈良県奈良市「吐山」

男子

1	日下雅広	東北3	0:26:00
2	千々岩瞳	東北3	0:27:48
3	入谷健元	京都4	0:29:35
4	早瀬悠	茨城4	0:30:01
5	崎田孝文	名古屋3	0:30:34
6	海老成直	中央4	0:31:14

女子

1	関谷麻里絵	京都3	0:30:21
2	千葉妙	筑波4	0:32:04
3	笠原綾	日本女子4	0:33:19
4	臼倉由起	岩手4	0:33:55
5	井手恵理子	日本女子4	0:34:01
6	阿部ゆかり	東北3	0:34:49

2008年度 2009年3月20日(金) 神奈川県南足柄市「笹原林道」

男子

1	太田貴大	東北4	0:31:09
2	日下雅広	東北4	0:31:11
3	片岡裕太郎	名古屋3	0:32:34
4	千々岩瞳	東北4	0:32:51
5	小見山齊彰	千葉4	0:33:00
6	崎田孝文	名古屋4	0:33:03

女子

1	松永真澄	日本女子4	0:31:43
2	阿部ゆかり	東北4	0:32:55
3	青山由希菜	椋山女学園4	0:36:27
4	永田有佳里	相模女子3	0:37:42
5	新井宏美	新潟2	0:38:13
6	本間理紗	東北2	0:38:18

▼ミドル・ディスタンス競技【決勝1本レース】（2009年度～）

2009年度 2010年3月13日(土) 栃木県日光市「日光例幣使街道」

男子			女子		
1	大橋悠輔	東北4	0:43:34	1	高野美春
2	小林遼	東京3	0:44:07	2	星野智子
3	松井健哉	名古屋3	0:44:16	3	鈴木聡子
4	山上大智	東京3	0:44:19	4	水野日香里
5	林真一	名古屋4	0:44:40	5	新井宏美
6	片岡裕太郎	名古屋4	0:46:33	6	田村蓉子

2010年度 2011 年3 月12 日(土) 岐阜県中津川市「花の木の里～坂の上の坂下～」

男子			女子		
1	山上大智	東京4	0:40:15	1	水野日香里
2	松井健哉	名古屋4	0:42:20	2	高野美春
3	大嶋拓実	東京工業3	0:43:03	3	新井宏美
4	宮本佳記	京都4	0:43:07	4	水野綾子
5	岡本将志	早稲田4	0:43:53	5	小泉佳織
6	堀田遼	東京2	0:44:29	6	田村蓉子

2011年度 2012年3月10日(土) 滋賀県野洲市・湖南市・蒲生郡竜王町「青年の城2012」

男子			女子		
1	細淵晃平	一橋2	0:36:06	1	芦澤咲子
2	結城克哉	東京3	0:36:18	2	高橋美誉
3	平野弘幸	東北2	0:36:58	3	星野智子
4	伴毅	京都4	0:37:27	4	稲毛日菜子
5	太田瑛佑	早稲田4	0:38:09	5	佐野まどか
6	北翔太	金沢3	0:38:27	6	小玉千晴

2012年度 2013年3月9日(土) 栃木県日光市「日光所野2013」

男子			女子		
1	結城克哉	東京4	0:39:29	1	稲毛日菜子
2	真保陽一	東京3	0:40:28	2	高橋美誉
3	三谷洋介	東京4	0:41:02	3	芦澤咲子
4	尾崎弘和	早稲田2	0:41:13	4	田中千晶
5	宮西優太郎	東北1	0:41:51	5	小泉佳織
6	杉村俊輔	東北2	0:42:52	6	大河内恵美

2013年度 2014年3月8日(土) 栃木県矢板市「矢板日新つつじの里」

男子			女子		
1	杉村俊輔	東北3	0:32:00	1	宮川早穂
2	松下睦生	京都3	0:32:34	2	高橋美誉
3	尾崎弘和	早稲田3	0:32:37	3	横山理恵
4	宮西優太郎	東北2	0:33:16	4	星美沙
5	細川知希	名古屋4	0:33:19	5	大河内恵美
6	深田恒	東京2	0:33:47	6	松田沙也加

2014年度 2015年3月7日(土) 愛知県新城市「作手高原」

男子			女子		
1	松下睦生	京都4	0:37:32	1	稲毛日菜子
2	宮西優太郎	東北3	0:39:14	2	守屋舞香
3	糸賀翔大	東京4	0:39:15	3	宮川早穂
4	尾崎弘和	早稲田4	0:39:33	4	松田沙也加
5	福井悠太	東京3	0:39:58	5	阿部ちひろ
6	糸井川壮大	京都3	0:40:20	6	星美沙

2015年度		2016年3月12日(土) 栃木県塩谷町「塩谷熊ノ木」			
男子			女子		
1	福井悠太	東京4	0:37:32	1	宮川早穂 立教4 0:35:05
2	戸上直哉	東京工業4	0:37:34	2	守屋舞香 福島女学園4 0:35:31
3	稲森剛	横浜国立1	0:38:27	3	五味あずさ 金沢4 0:37:25
4	石山良太	名古屋3	0:38:31	4	松田沙也加 岩手4 0:38:03
5	糸井川壮大	京都4	0:38:34	5	伊東瑠実子 東京4 0:39:45
6	田中基士	横浜市立4	0:38:37	6	山岸夏希 筑波1 0:41:50
2016年度		2017年3月18日(土) 滋賀県高島市「マロンガーデン マキノ」			
男子			女子		
1	猪俣祐貴	東京4	0:34:36	1	森谷風香 千葉2 0:39:39
2	渡邊壮	金沢3	0:35:43	2	中村茉菜 早稲田4 0:40:25
3	前中脩人	東京4	0:35:48	2	山森汐莉 金沢2 0:40:25
4	小林隆嗣	東北3	0:35:51	4	高橋友理奈 東北2 0:41:41
5	稲森剛	横浜国立2	0:36:19	5	勝山佳恵 茨城2 0:43:11
6	高野兼也	新潟3	0:36:23	6	松島彩夏 立教4 0:43:31
2017年度		2018年3月11日(土) 栃木県日光市「不動の滝」			
男子			女子		
1	上島浩平	慶應義塾3	0:34:42	1	勝山佳恵 茨城3 0:35:15
2	稲森剛	横浜国立3	0:34:51	2	村田茉奈美 フェリス女学院3 0:38:23
3	伊藤樹	横浜国立3	0:34:59	3	山岸夏希 筑波3 0:38:29
4	柴沼健	早稲田3	0:36:02	4	佐野萌子 京都女子3 0:39:09
5	高野兼也	新潟4	0:36:09	5	長谷川真子 東北4 0:40:12
6	南河駿	名古屋4	0:36:54	6	高橋友理奈 東北3 0:40:19
2018年度		2019年3月16日(土) 岐阜県恵那市「望郷の森」			
男子			女子		
1	伊藤樹	横浜国立4	0:34:24	1	増澤すず 筑波3 0:33:56
2	稲森剛	横浜国立4	0:36:14	2	高橋友理奈 東北4 0:35:00
3	上島浩平	慶應義塾4	0:37:51	3	佐野萌子 京都女子4 0:37:09
4	竹内公一	名古屋4	0:38:15	4	木村るび子 立教4 0:37:16
5	森河俊成	京都3	0:39:06	5	山岸夏希 筑波4 0:37:50
6	種市雅也	東京3	0:39:49	6	勝山佳恵 茨城4 0:37:54

目次

はじめに

タイム
テーブル
P.6-7大会全般
P.8-12会場
アクセス
P.13-16宿泊・
輸送
P.17-20競技情報
P.21-23モデル
イベント
P.24大会受付・
開会式
P.25-26ミドル
当日
P.27-30リレー
当日
P.31-35

オフィシャル

ミドル
スタート
リスト
P.37-44リレー
チーム番号

参加者数

大会役員

インカレ
実施規則

過去の記録

目次
はじめに
タイム テーブル P.6-7
大会全般 P.8-12
会場 アクセス P.13-16
宿泊・ 輸送 P.17-20
競技情報 P.21-23
モデル イベント P.24
大会受付・ 開会式 P.25-26
ミドル 当日 P.27-30
リレー 当日 P.31-35
オフィシャル
ミドル スタート リスト P.37-44
リレー チーム番号
参加者数
大会役員
インカレ 実施規則
過去の記録

2 インカレ団体戦およびリレー歴代入賞校

▼個人戦合計タイムによる団体戦（1978年度～1983年度）

第1回 1979年3月4日(日) 東京都八王子市「青空教室」

男子				女子			
1	早稲田	(小山・山岸・阿部・川久保)	7:20:09	1	千葉	(上野・飯島・台野)	5:05:35
2	愛知	(山本・小柳津・建部・野沢)	8:21:36	2	筑波	(江口・上村・広瀬)	6:14:29
3	千葉	(伴流・河原・加藤・御手洗)	8:23:26	3	横浜国立	(田島・飯島・長崎)	6:15:13
4	横浜国立	(高尾・栗田口・栗田・新井)	8:24:07	4	静岡	(高田・金子・野沢)	6:30:31
5	筑波	(保延・小山・雨宮・笹谷)	8:39:29	5	上智	(井手・大野・沢田)	6:52:35
6	東京	(安藤・小山・大山・松本)	8:53:57	6	愛知	(後藤・中洞・加藤)	7:47:01

第2回 1980年3月9日(日) 埼玉県滑川村・嵐山町

男子				女子			
1	早稲田	(小山・山岸・阿部・川久保)	5:36:47	1	千葉	(飯島・竹本・宇田川)	4:26:49
2	横浜国立	(高尾・栗田・新井・栗田口)	5:52:17	2	愛知	(後藤・加藤・富田)	4:46:26
3	筑波	(小山・笛木・大泉・土屋)	6:02:09	3	上智	(井手・大野・西尾)	4:56:43
4	上智	(山梨・今泉・今井・奥田)	6:38:45	4	筑波	(広瀬・村田・坂田)	5:27:34
5	千葉	(伴流・二木・下束・出田)	6:45:15	5	横浜国立	(長崎・原沢・千村)	5:46:14
6	法政	(岡部・深谷・荒井・金親)	6:45:30	6	早稲田	(島田・岸・柳沢)	6:47:28

第3回 1981年3月8日(土) 茨城県高萩市・十王町「まほろば」

男子				女子			
1	筑波	(土屋・多田・小山・桜井)	7:37:15	1	横浜国立	(千村・原沢・菅原)	5:48:10
2	早稲田	(山岸・川久保・豊島・熊倉)	7:43:51	2	千葉	(飯島・宇田川・島田)	6:05:43
3	東京	(村越・鈴木・福島・配川)	7:52:57	3	筑波	(広瀬・辻・坂田)	6:14:52
4	愛知	(山本・楠本・杉浦・角谷)	8:11:40	4	愛知	(後藤・野村・加藤)	6:51:54
5	東京理科	(杉村・後閑・田中・前田)	8:33:07	5	静岡	(高田・中井・二橋)	7:21:46
6	慶應義塾	(高橋・宇佐美・鈴木・水)	8:34:09	6	上智	(大野・中村・佐藤)	7:27:24

第4回 1982年3月7日(日) 千葉県木更津市「真理谷」

男子				女子			
1	筑波	(桜井・土屋・相原・多田)	6:56:08	1	筑波	(谷津・村田・新沢)	4:00:39
2	東京	(村越・鈴木・吉田・福島)	7:05:51	2	横浜国立	(千村・菅原・久保)	4:46:31
3	早稲田	(豊島・宮川・片桐・益田)	7:14:08	3	千葉	(山口・石田・川口)	4:59:27
4	中央	(福原・紺野・斉藤・竹崎)	8:24:46	4	山口	(渡辺・提山・藺田)	5:02:14
5	法政	(斉藤・石井・藤島・深谷)	8:31:13	5	静岡	(高田・二橋・山村)	5:17:38
6	静岡	(角岡・小祝・早川・鈴木)	8:37:30	6	東京学芸	(中坂・玉腰・国村)	5:27:15

第5回 1983年3月6日(土) 静岡県富士宮市「天子ヶ岳」

男子				女子			
1	東京	(村越・鈴木・塙・吉田)	6:31:39	1	筑波	(有村・谷津・村田)	4:14:31
2	筑波	(多田・桜井・小林・相原)	6:52:05	2	千葉	(佐藤・山口・長谷川)	4:18:14
3	早稲田	(宮川・豊島・今村・茅野)	7:15:35	3	山口	(提山・渡辺・河村)	4:36:18
4	京都	(井上・太矢・飛松・伊中)	7:23:33	4	広島	(須山・志和・渡辺)	4:57:32
5	東北	(松島・後藤・早野・松尾)	7:45:08	5	横浜国立	(久保・井上・佐藤)	5:06:21
6	山口	(木村・大森・石本・坂谷)	7:51:19	6	東京	(橋本・浦上・志摩)	5:12:30

第6回 1984年3月4日(土) 大阪府豊能町・京都府京都市「摂丹街道」

男子				女子			
1	東京	(福島・塙・大橋・佐藤)	8:03:58	1	千葉	(佐藤・鶴岡・長谷川)	5:55:50
2	横浜国立	(桜井・金井・伊藤・板垣)	8:31:29	2	筑波	(新沢・有村・竹沢)	6:04:23
3	早稲田	(宮川・今村・岩本・茅野)	8:59:23	3	広島	(須山・渡辺・半田)	7:00:16
4	筑波	(相原・小林・中田・丸山)	9:04:28	4	山口	(渡辺・沖・提山)	7:27:29
5	立命館	(加田・奥・浜上・坪内)	9:25:57	5	早稲田	(宮本・森・篠山)	7:45:56
6	千葉	(斎藤・藤川・工藤・林)	9:35:55	6	図書館情報	(秋山・岡坂・辰巳)	7:46:56

▼リレー競技【男子4人、女子3人】（1984年度～2003年度）

第7回 1985年3月17日(日) 栃木県日光市・今市市「七里」

男子

1	早稲田	(庄田・飯山・宮川・今村)	4:22:21
2	千葉	(山本・林・石原・斎藤)	4:25:39
3	東京	(佐藤・山川・大橋・塙)	4:30:06
4	京都	(片山・辻村・山根・長谷川)	4:32:14
5	筑波	(鴻野・植竹・丸山・花田)	4:35:12
6	慶應義塾	(藤井・竹野・小泉・中島)	4:55:51

女子

1	筑波	(有村・小林・新沢)	2:55:37
2	千葉	(鶴岡・長谷川・佐藤)	3:05:21
3	図書館情報	(松井・岡坂・秋山)	3:14:27
4	お茶の水女子	(吉田・宅間・加藤)	3:19:04
5	早稲田	(篠山・森・宮本)	3:46:41
6	広島	(森好・家入・渡辺)	3:53:32

第8回 1986年3月16日(日) 長野県駒ヶ根市・高森町「駒ヶ根高原」

男子

1	名古屋	(小林・瀬口・落合・稲葉)	4:21:36
2	早稲田	(小野・飯山・今村・白戸)	4:24:00
3	千葉	(斎藤・山本・林・石原)	4:24:47
4	東京	(泉・戸田・広江・佐藤)	4:43:51
5	東京農工	(根橋・竹内・藤本・佐藤)	4:44:02
6	京都	(長谷川・辻村・山根・金沢)	4:51:54

女子

1	筑波	(深田・小林・有村)	3:06:00
2	お茶の水女子	(平野・宅間・吉田)	3:08:10
3	千葉	(林・加藤・鶴岡)	3:22:45
4	日本女子	(伊藤・村松・三沢)	3:32:26
5	山口	(大須賀・川口・弥源治)	3:39:07
6	早稲田	(篠山・森・宮本)	3:44:21

第9回 1987年3月15日(日) 愛知県蒲郡市・作手村・下山村・額田町「巴川源流」

男子

1	東京	(伊藤・広江・泉・佐藤)	3:29:43
2	千葉	(香取・柳沢・草野・山本)	3:38:54
3	筑波	(稲垣・田中・伊東・植竹)	3:39:48
4	静岡	(松山・赤松・吉野・平井)	3:44:04
5	早稲田	(小野・篠崎・飯山・白戸)	3:46:13
6	神戸	(橋本・大西・瀧川・中島)	3:49:50

女子

1	筑波	(深田・稲田・小林)	2:39:10
2	千葉	(森戸・嶋田・加藤)	2:50:52
3	お茶の水女子	(原・平野・吉田)	2:59:41
4	日本女子	(村松・三沢・林)	3:20:51
5	京都	(若林・竹内・川上)	3:27:15
6	静岡	(菊川・鈴木・佐藤)	3:29:02

第10回 1988年3月13日(日) 群馬県安中市・松井田町・妙義町「妙義・高田川」

男子

1	東北	(吉田・岩倉・萩原・上島)	4:32:13
2	東京	(大佐・樋口・広瀬・伊藤)	4:35:44
3	千葉	(斎藤・細家・金田・香取)	4:39:02
4	筑波	(稲垣・元木・植竹・伊東)	4:41:30
5	横浜国立	(田代・金田・佐藤・爪川)	4:50:24
6	早稲田	(羽鳥・井上・篠崎・前野)	4:51:11

女子

1	お茶の水女子	(黒田・小久保・剣持)	2:33:10
2	筑波	(杉本・高田・深田)	2:36:21
3	千葉	(森戸・田中・嶋田)	2:47:47
4	大阪市立	(木南・綿谷・久保)	3:02:00
5	山口	(松崎・大岩・古川)	3:23:07
6	京都女子	(秋山・菱沼・平井)	3:26:30

第11回 1989年3月12日(日) 奈良県奈良市・桜井市・榛原町・都祁村・室生村「大和高原」

男子

1	早稲田	(斎藤・川又・羽鳥・前野)	4:14:57
2	筑波	(竹下・山本・元木・伊東)	4:18:42
3	京都	(市橋・中村・岡田・鈴木)	4:21:00
4	大阪	(土屋・三谷・玉木・井上)	4:26:09
5	慶應義塾	(小寺・高橋・飯塚・清水)	4:34:38
6	東京	(染谷・大佐・樋口・広瀬)	4:35:04

女子

1	お茶の水女子	(山本・小久保・黒田)	2:56:35
2	千葉	(佐藤・伊勢・田中)	2:59:50
3	相模女子	(鳥村・栗山・金子)	3:06:05
4	横浜国立	(金子・田口・河内)	3:07:04
5	筑波	(熊林・白井・堀)	3:23:08
6	京都	(竹内・川上・若林)	3:32:03

第12回 1990年3月18日(日) 埼玉県秩父市・横瀬町「武甲山」

男子

1	東北	(菊池・土方・萩原・松尾)	3:48:23
2	早稲田	(佐藤・宅間・斎藤・天野)	3:51:20
3	千葉	(森内・青木・錦戸・座間)	3:54:48
4	慶應義塾	(丸岡・小寺・高橋・小河原)	3:54:49
5	大阪	(土屋・佐賀・宇多・小林)	4:05:39
6	東京	(木嶋・梶谷・鹿島田・樋口)	4:05:56

女子

1	筑波	(熊林・石田・白井)	2:17:06
2	日本女子	(西連寺・近藤・田垣)	2:30:36
3	横浜国立	(河内・田口・金子)	2:30:46
4	静岡	(佐藤・鈴木・佐藤)	2:39:12
5	津田塾	(岸田・谷口・大渡)	2:43:54
6	早稲田	(田中・松波・瀬尾)	2:48:38

目次
はじめに
タイム テーブル P.6-7
大会全般 P.8-12
会場 アクセス P.13-16
宿泊・ 輸送 P.17-20
競技情報 P.21-23
モデル イベント P.24
大会受付・ 開会式 P.25-26
ミドル 当日 P.27-30
リレー 当日 P.31-35
オフィシャル
ミドル スタート リスト P.37-44
リレー チーム番号
参加者数
大会役員
インカレ 実施規則
過去の記録

第13回		1991年3月17日(日) 岐阜県中津川市・恵那市・坂下町・福岡町・川上村・長野県南木曽町・山口村「花の湖」									
男子						女子					
1	京都	(綿貫・小長井・中村・村井)	4:32:43	1	筑波	(熊林・白井・石田)	2:49:28				
2	早稲田	(宅間・佐藤・佐藤・松葉)	4:36:22	2	横浜国立	(林田・岡田・金子)	2:55:21				
3	千葉	(鯨岡・高橋・鳥川・青木)	4:38:54	3	日本女子	(西連寺・近藤・田垣)	2:59:42				
4	大阪	(久保・小林・佐賀・土屋)	4:40:18	4	静岡	(鈴木・平山・清水)	3:02:56				
5	筑波	(上野・加賀屋・高橋・高橋)	4:41:14	5	千葉	(濱田・今村・福士)	3:04:47				
6	東京	(山田・大井・鹿島田・清野)	4:46:49	6	京都女子	(加納・花岡・浅川)	3:09:22				
第14回		1992年3月15日(日) 栃木県今市市・日光市「日光所野」									
男子						女子					
1	東京	(岩本・鹿島田・鈴木・竹澤)	3:50:06	1	筑波	(小西・石田・折笠)	2:16:12				
2	東北	(小山・高橋・入江・菊池)	3:50:34	2	千葉	(草野・濱田・福士)	2:20:08				
3	京都	(川前・中村・村井・小長井)	3:53:06	3	日本女子	(大山・渡邊・渡辺)	2:21:34				
4	筑波	(中嶋・砂川・加賀屋・上野)	3:59:25	4	静岡	(清水・平山・佐藤)	2:25:39				
5	慶應義塾	(志賀・小河原・稲津・中村)	4:09:11	5	広島	(川上・植田・石黒)	2:30:22				
6	早稲田	(佐藤・武田・松葉・原)	4:12:58	6	早稲田	(馬場・志村・金並)	2:32:50				
第15回		1993年3月14日(日) 滋賀県大津市・土山町・志賀町「笹路川」									
男子						女子					
1	東京	(桜井・鈴木・山本・鹿島田)	3:45:41	1	広島	(植田・稲村・石黒)	2:25:15				
2	東北	(高橋・小山・入江・安斉)	3:46:33	2	相模女子	(大村・苗村・奥山)	2:27:26				
3	京都	(白神・平田・小長井・川前)	3:53:28	3	静岡	(原・金田・中野)	2:28:19				
4	千葉	(吉村・高橋・岡安・佐々木)	3:55:42	4	筑波	(小西・渡辺・角)	2:29:35				
5	筑波	(中嶋・砂川・松下・山田)	3:56:24	5	京都橘女子	(橋本・蘆田・高木)	2:37:26				
6	広島	(山根・内海・尾川・吉村)	3:56:55	6	津田塾	(渡辺・伊藤・千葉)	2:37:28				
第16回		1994年3月13日(日) 群馬県渋川市・伊香保町・東村「行幸田」									
男子						女子					
1	東北	(高島・土井・安斉・入江)	4:13:55	1	早稲田	(金並・志村・馬場)	2:39:18				
2	東京	(野中・山本・桜井・鈴木)	4:18:31	2	静岡	(中野・原・金田)	2:39:46				
3	京都	(一瀬・白神・瀧澤・小林)	4:32:50	3	広島	(三明・稲村・植田)	2:40:36				
4	北海道	(大澤・大川・川井・野田)	4:35:03	4	筑波	(片岡・山下・坂元)	2:45:55				
5	千葉	(吉村・岡安・佐々木・毛利)	4:40:11	5	京都橘女子	(橋本・鳥羽・高木)	2:49:27				
6	広島	(山根・吉村・内海・尾川)	4:40:30	6	日本女子	(石川・寺澤・岡部)	2:54:33				
第17回		1995年3月12日(日) 静岡県富士市・富士宮市・裾野市「表富士一合目」									
男子						女子					
1	筑波	(小海・藤城・川田・安良)	4:21:40	1	津田塾	(三宅・伊藤・千葉)	2:32:47				
2	千葉	(須藤・小泉・岡安・佐々木)	4:27:24	2	筑波	(小山・片岡・田中)	2:35:43				
3	東北	(土井・入江・野田・松澤)	4:30:08	3	広島	(稲村・三明・植田)	2:39:31				
4	東京	(藤咲・野中・太田・清谷)	4:30:40	4	静岡	(原・金田・中野)	2:45:07				
5	東京工業	(斎藤・太田・世古口・平山)	4:36:35	5	千葉	(千葉・斉藤・染矢)	2:51:00				
6	早稲田	(羽柴・山内・石澤・寺井)	4:36:48	6	東京女子	(大西・吉澤・青木)	2:53:57				
第18回		1996年3月10日(日) 栃木県今市市・日光市「所野1.1」									
男子						女子					
1	東北	(寺内・土井・柿並・野田)	3:47:34	1	筑波	(中村・小山・片岡)	2:31:42				
2	東京	(野上・藤咲・太田・大西)	3:52:48	2	北海道	(谷口・河野・池田)	2:47:48				
3	京都	(田井・薛・柳瀬・諏訪)	3:59:13	3	東北	(小林・丹羽・清水)	2:49:06				
4	筑波	(美濃部・藤城・加曽利・上水)	4:00:21	4	千葉	(藤本・中里・染矢)	2:49:21				
5	北海道	(佐々木・大川・坂井・野田)	4:02:10	5	新潟	(大久保・小林・照井)	2:52:49				
6	千葉	(鈴木・小泉・土屋・山口)	4:05:28	6	奈良女子	(後藤・中村・佐藤)	2:58:21				
第19回		1997年3月9日(日) 奈良県奈良市・桜井市・榛原町・都祁村「大和高原都介野」									
男子						女子					
1	京都	(土屋・工藤・和城・薛)	4:13:23	1	新潟	(高野・梁取・小林)	2:38:41				
2	東北	(寺内・渡辺・佐藤・出島)	4:25:40	2	筑波	(中村・堀井・堀出)	2:38:52				
3	慶應義塾	(遠山・内田・鈴木・北村)	4:37:01	3	東北	(清水・高浪・丹羽)	2:43:06				
4	筑波	(斉藤・美濃部・加曽利・加々美)	4:39:12	4	奈良女子	(野村・井上・後藤)	2:49:37				
5	早稲田	(兼田・羽柴・石澤・内藤)	4:40:11	5	東京女子	(長濱・金子・大西)	2:51:49				
6	静岡	(江崎・水嶋・塩崎・北原)	4:48:39	6	津田塾	(大矢・青木・池田)	2:53:42				

第20回 1998年3月8日(日) 茨城県高萩市・里美村「里美牧場」

男子

1	東北	(渡辺・小野田・佐藤・石井)	3:49:48
2	東京	(上野・近藤・上杉・北川)	3:58:30
3	京都	(平井・源後・相川・土屋)	4:03:16
4	千葉	(岩下・山口・青柳・向園)	4:03:49
5	筑波	(斉藤・小暮・美濃部・村上)	4:03:50
6	静岡	(田濃・寺本・水嶋・北原)	4:17:42

女子

1	日本女子	(酒井・山内・石原)	2:44:12
2	筑波	(佐々木・堀井・渡辺)	2:45:27
3	奈良女子	(山崎・堀川・野村)	2:50:08
4	京都橘女子	(杉本・北村・山浦)	2:51:16
5	東北	(高浪・清水・丹羽)	2:52:27
6	千葉	(安形・林・藤川)	2:54:37

第21回 1999年3月14日(日) 山口県山口市・秋芳町・美東町「秋吉台」

男子

1	東京	(西脇・上野・内山・安保)	4:26:41
2	東北	(金谷・田村・小野田・石井)	4:27:47
3	筑波	(篠原・山口・高橋・村上)	4:33:27
4	新潟	(真秀・中島・北川・森下)	4:54:25
5	京都	(金井塚・坂本・平井・源後)	4:56:51
6	慶應義塾	(斉藤・平石・鈴木・大曾根)	4:58:37

女子

1	筑波	(上松・伊藤・大谷)	2:52:40
2	京都橘女子	(佐藤・安井・山浦)	3:03:11
3	京都	(橋本・番場・高橋)	3:11:21
4	京都女子	(清水・辻井・藤原)	3:21:39
5	東北	(池田・下村・小林)	3:23:24
6	日本女子	(河野・酒井・葛城)	3:25:13

第22回 2000年3月12日(日) 栃木県今市市・日光市「日光口磐裂の霊水」

男子

1	早稲田	(西村・安井・紺野・清水)	4:07:26
2	東京	(加藤・内山・西脇・上野)	4:20:22
3	筑波	(谷野・高橋・篠原・吉村)	4:21:35
4	京都	(深川・許田・西村・田之村)	4:43:38
5	東北	(田村・八巻・金澤・小野田)	4:47:55
6	千葉	(中村・緒方・梅原・吉川)	4:50:09

女子

1	筑波	(塩田・上松・伊藤)	2:20:35
2	東北	(下村・池田・小林)	2:42:50
3	日本女子	(長田・酒井・葛城)	2:58:15
4	京都橘女子	(上田・横江・北山)	3:00:58
5	図書館情報	(横室・加藤・山田)	3:08:32
6	慶應義塾	(山根・岡田・高橋)	3:11:02

第23回 2001年3月11日(日) 愛知県作手村・新城市「作手高原白鳥」

男子

1	早稲田	(西村・安井・大塚・紺野)	3:24:55
2	京都	(大北・許田・西尾・西村)	3:30:57
3	筑波	(佐々木・小泉・野口・増田)	3:31:13
4	東北	(梶谷・金澤・船津・禅洲)	3:38:31
5	東京	(宇田川・降旗・加藤・石原)	3:45:11
6	北海道	(長谷川・金築・後藤・大嶋)	3:50:19

女子

1	筑波	(塩田・上松・二俣)	2:22:39
2	東北	(池田・井上・小林)	2:24:16
3	京都	(杉山・石川・番場)	2:40:56
4	静岡	(田澤・古橋・森田)	2:44:54
5	京都橘女子	(上田・塩田・横江)	2:46:16
6	千葉	(藤田・蓬萊・佐藤)	2:47:10

第24回 2002年3月10日(日) 栃木県矢板市・塩谷町「番匠峰古墳」

男子

1	京都	(岡野・西尾・新宅・許田)	3:59:53
2	東京	(青木・加藤・久野・降旗)	4:00:17
3	早稲田	(知念・櫻坂・寺垣内・榎本)	4:10:21
4	東北	(堀江・禅洲・菅原・金澤)	4:14:28
5	筑波	(武政・佐々木・増田・小泉)	4:20:03
6	新潟	(中野・樺沢・大竹・今福)	4:29:46

女子

1	東京女子	(田島・川島・山本)	3:02:53
2	東北	(本多・姫野・半澤)	3:03:00
3	筑波	(黒河・高野・二俣)	3:03:14
4	千葉	(蓬萊・原・高瀬)	3:22:20
5	京都橘女子	(塩田・横澤・松田)	3:24:58
6	相模女子	(望月・鈴木・井手)	3:25:11

第25回 2003年3月9日(日) 愛知県東加茂郡下山村「田代」

男子

1	東京	(小熊・久野・青木・宇田川)	3:20:57
2	早稲田	(知念・櫻坂・立花・寺垣内)	3:26:39
3	京都	(岡野・新宅・吉田・西尾)	3:27:46
4	東京工業	(井ノ川・蔵田・斎藤・徳江)	3:42:53
5	北海道	(岡崎・西岡・佐野・井上)	3:44:22
6	東北	(櫻本・堀江・浜田・禅洲)	3:49:22

女子

1	筑波	(河野・高野・黒河)	2:43:09
2	京都	(龍野・浅井・石川)	2:43:14
3	東京女子	(田島・上野・川島)	2:50:03
4	奈良女子	(藤原・宮下・江田)	2:57:55
5	宮城学院女子	(櫻井・高橋・高橋)	3:09:03
6	千葉	(花木・原・掛谷)	3:10:19

第26回 2004年3月14日(日) 三重県名賀郡青山町「青山高原」

男子

1	東京	(山崎・久野・小熊・青木)	2:44:06
2	東北	(櫻本・堀江・浜田・銚立)	2:46:36
3	京都	(長谷川・吉田・小野田・新宅)	2:50:04
4	東京農工	(弾塚・山下・菊地・井上)	2:56:19
5	静岡	(櫻木・李・小田村・内藤)	3:06:56
6	金沢	(中澤・天谷・山越・松室)	3:10:48

女子

1	千葉	(掛谷・花木・原)	2:21:27
2	筑波	(杉崎・大保・高野)	2:23:08
3	東京農工	(高木・志度・皆川)	2:27:59
4	宮城学院女子	(櫻井・千葉・高橋)	2:32:31
5	日本女子	(朴峠・石山・中野)	2:44:04
6	京都	(伊東・若木・浅井)	2:47:04

▼リレー競技【男子3人、女子3人（全区間等距離）】（2004年度～2008年度）

2004年度 2005年3月13日(日) 栃木県日光市・今市市「不動の滝」

男子

1	東北	(小林・後藤・鈴木)	2:19:14
2	筑波	(田村・宮川・坂本)	2:20:29
3	京都	(保呂・大西・小野田)	2:23:31
4	早稲田	(今野・今井・尾崎)	2:29:59
5	金沢	(鶴田・天谷・松室)	2:30:00
6	東京農工	(井上・山下・菊地)	2:30:08

女子

1	日本女子	(朴峠・石山・橋本)	2:14:57
2	東京農工	(高木・米谷・志度)	2:25:21
3	奈良女子	(水野・峯村・森澤)	2:29:39
4	宮城学院女子	(千葉・荒井・門間)	2:30:52
5	東京女子	(金城・車・原)	2:33:39
6	千葉	(岡・宮澤・花木)	2:33:54

2005年度 2006年3月12日(日) 愛知県岡崎市・新城市「水別【知】」

男子

1	京都	(高田・津國・大西)	2:39:30
2	東北	(高橋・永井・後藤)	2:39:44
3	東京	(佐藤・茂木・山崎)	2:48:08
4	静岡	(西山・青木・櫻木)	2:51:06
5	名古屋	(小林・吉岡・樽見)	2:53:34
6	北海道	(池・真名垣・山口)	2:54:02

女子

1	日本女子	(朴峠・石山・橋本)	2:59:01
2	奈良女子	(水野・峯村・森澤)	2:59:44
3	宮城学院女子	(千葉・門間・荒井)	3:05:14
4	岩手	(工藤・幸村・臼倉)	3:07:36
5	筑波	(豊田・伊東・稲葉)	3:11:04
6	新潟	(喜多村・川上・吉田)	3:20:57

2006年度 2007年3月11日(日) 栃木県矢板市「矢板温泉～がんばり坂～」

男子

1	東北	(長縄・日下・岡崎)	2:33:45
2	京都	(大西・津國・西村)	2:35:44
3	東京	(佐藤・山崎・茂木)	2:36:51
4	新潟	(藤本・土田・藤沼)	2:40:53
5	早稲田	(景山・神山・田久保)	2:45:27
6	名古屋	(崎田・寺村・吉岡)	2:47:42

女子

1	日本女子	(松永・井手・笠原)	2:53:39
2	筑波	(豊田・稲葉・千葉)	2:53:41
3	相模女子	(鈕持・永田・高橋)	3:17:56
4	岩手	(工藤・幸村・臼倉)	3:21:57
5	宮城学院女子	(菊池・福原・柳川)	3:29:36
6	金沢	(仲・伊藤・小林)	3:30:09

2007年度 2008年3月9日(日) 奈良県奈良市「吐山」

男子

1	名古屋	(寺村・小林・崎田)	2:27:41
2	東北	(林・長縄・日下)	2:31:47
3	京都	(入谷・稲垣・西村)	2:35:53
4	早稲田	(景山・神山・山本)	2:38:48
5	千葉	(古澤・谷口・小見山)	2:41:36
6	筑波	(青山・川添・大杉)	2:42:30

女子

1	日本女子	(松永・井手・笠原)	2:09:53
2	筑波	(豊田・稲葉・千葉)	2:13:32
3	東北	(鈴木・本間・阿部)	2:34:26
4	京都女子	(田川・安井・小西)	2:55:12
5	相模女子	(永田・内田・高野)	2:56:24
6	茨城	(栗田・畑岡・今井)	2:56:29

2008年度 2009年3月21日(土) 神奈川県南足柄市「雨坪・広町」

男子

1	名古屋	(松井・寺村・崎田)	2:20:21
2	新潟	(土屋・宗形・木村)	2:33:29
3	東北	(太田・日下・千々岩)	2:36:41
4	千葉	(古澤・谷口・小見山)	2:37:56
5	東京	(田中・太田・林)	2:48:45
6	東京工業	(高野・柴本・古谷)	2:48:59

女子

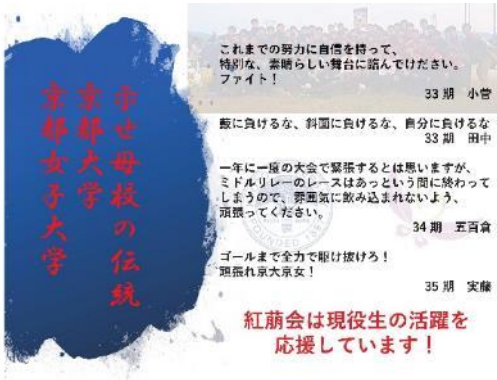
1	東北	(江幡・本間・阿部)	3:03:06
2	椛山女学園	(花井・疋田・青山)	3:06:18
3	日本女子	(田代・松永・宮崎)	3:11:46
4	筑波	(白形・常住・山本)	3:33:22
5	相模女子	(永田・池澤・高野)	3:42:29
6	東京農工	(勝田・村松・阿久津)	3:52:09

▼リレー競技【男子3人、女子3人（区間毎の距離変更可能）】（2009年度～）

2009年度		2010年3月14日(日) 栃木県日光市「日光例幣使街道」			
男子		女子			
1	東京 (小林・田中・山上)	2:15:41	1	椛山女学園 (柴田・小玉・水野)	2:26:48
2	名古屋 (松井・林・片岡)	2:17:45	2	東北 (大沼・佐野・鈴木)	2:32:18
3	東北 (田邊・三森・大橋)	2:27:21	3	宮城学院女子 (菊池・竹之内・後藤)	2:41:03
4	早稲田 (岡本・太田・水木)	2:30:47	4	岩手 (畠山・江口・根本)	2:45:51
5	新潟 (立川・久保・田仲)	2:37:50	5	東京農工 (村松・勝田・阿久津)	2:52:35
6	京都 (宮本・柴森・伴)	2:42:11	6	金沢 (高橋・安部・野口)	3:06:39
2010年度		2011年3月13日(日) 岐阜県中津川市「花の木の里～坂の上の坂下～」			
男子		女子			
1	東京 (小林・結城・山上)	2:29:01	1	椛山女学園 (小玉・柴田・水野)	2:31:34
2	名古屋 (内田・瀧本・松井)	2:37:05	2	実践女子 (小柳・渡邊・浅川)	2:34:51
3	東北 (三森・佐藤・田邊)	2:40:02	3	東北 (水野・大沼・佐野)	2:42:31
4	早稲田 (岡本・谷口・太田)	2:42:43	4	千葉 (太田・倉田・津田)	2:50:09
5	京都 (宮本・伴・寺田)	2:42:52	5	相模女子 (池澤・岩崎・芦澤)	2:59:02
6	一橋 (羽野・池田・齋藤)	2:46:48	6	岩手 (畠山・江口・高橋)	2:59:37
2011年度		2012年3月11日(日) 滋賀県野洲市・湖南市・蒲生郡竜王町「青年の城2012」			
男子		女子			
1	東京 (真保・三谷・結城)	2:10:54	1	金沢 (横山・池嶋・帖地)	2:40:12
2	一橋 (細淵・池田・羽野)	2:13:19	2	お茶の水女子 (田中・春名・稲毛)	2:40:18
3	京都 (寺田・岡本・伴)	2:16:31	3	岩手 (畠山・関・高橋)	2:44:20
4	名古屋 (内田・菅谷・瀧本)	2:17:13	4	東北 (平方・沢田・佐野)	2:44:57
5	金沢 (北・石坂・辻)	2:18:47	5	椛山女学園 (小島・小玉・吉川)	2:50:21
6	東京工業 (山本・曽原・大嶋)	2:21:03	6	相模女子 (池澤・岩崎・芦澤)	2:50:42
2012年度		2013年3月10日(日) 栃木県日光市「日光所野2013」			
男子		女子			
1	東北 (宮西・関・菅野)	2:05:55	1	新潟 (福井・大関・名塚)	2:25:51
2	東京 (真保・堀田・結城)	2:06:13	2	岩手 (関・多田・高橋)	2:27:17
3	名古屋 (渡仲・細川・近藤)	2:14:34	3	金沢 (帖地・松岡・横山)	2:29:07
4	一橋 (太田・細淵・池田)	2:17:09	4	横浜国立 (千明・富家・大河内)	2:35:28
5	京都 (岡本・松下・寺田)	2:17:36	5	津田塾 (山口・増山・小泉)	2:40:38
6	横浜国立 (本山・田中・中島)	2:28:09	6	お茶の水女子 (田中・小山・稲毛)	2:55:00
2013年度		2014年3月8日(土) 栃木県矢板市「矢板日新つつじの里」			
男子		女子			
1	東京 (石野・糸賀・真保)	2:27:28	1	お茶の水女子 (田中・小山・稲毛)	2:07:27
2	名古屋 (渡仲・前田・細川)	2:29:11	2	横浜国立 (千明・富家・大河内)	2:15:00
3	早稲田 (澤口・尾崎・藤村)	2:34:10	3	椛山女学園 (星・小島・守屋)	2:18:37
4	京都 (倉本・五百倉・松下)	2:35:12	4	金沢 (五味・池嶋・横山)	2:26:12
5	一橋 (太田・衣川・細淵)	2:47:07	5	新潟 (福井・不破・大関)	2:41:21
6	東京工業 (古林・塚越・戸上)	2:51:37	6	東北 (中村・鹿志村・堀口)	2:49:24
2014年度		2015年3月7日(土) 愛知県新城市「作手高原」			
男子		女子			
1	東京 (深田・福井・糸賀)	2:35:52	1	椛山女学園 (星・伊東・守屋)	2:18:33
2	京都 (安中・糸井川・松下)	2:38:12	2	金沢 (木村・山梨・五味)	2:27:53
3	東北 (西本・杉村・宮西)	2:41:14	3	早稲田 (山田・中村・渡邊)	2:42:18
4	新潟 (佐藤・村田・山本)	2:45:50	4	京都女子 (大井・前之園・野島)	2:46:25
5	金沢 (大竹・島倉・松澤)	2:46:38	5	宮城学院女子 (針生・菊池・齋藤)	2:46:39
6	早稲田 (藤村・澤口・尾崎)	2:47:13	6	名古屋 (川島・渡辺・松井)	2:48:34

目次
はじめに
タイム テーブル P.6-7
大会全般 P.8-12
会場 アクセス P.13-16
宿泊・ 輸送 P.17-20
競技情報 P.21-23
モデル イベント P.24
大会受付・ 開会式 P.25-26
ミドル 当日 P.27-30
リレー 当日 P.31-35
オフィシャル
ミドル スタート リスト P.37-44
リレー チーム番号
参加者数
大会役員
インカレ 実施規則
過去の記録

2015年度		2016年3月12日(土) 栃木県塩谷町「塩谷熊ノ木」					
男子			女子				
1	東京	(祐谷・猪俣・福井)	2:03:31	1	東北	(長谷川・伊佐野・本間)	2:06:45
2	京都	(五百倉・糸井川・小野)	2:10:24	2	立教	(松島・木村・宮川)	2:12:02
3	東北	(橋本・原田・小林)	2:11:11	3	椛山女学園	(伊東・神谷・守屋)	2:15:21
4	横浜国立	(橘・稲森・東)	2:12:58	4	東京	(増田・梶原・伊東)	2:19:54
5	新潟	(高野・清水・菅野)	2:14:40	5	筑波	(増山・宮田・山岸)	2:21:44
6	東京工業	(芳賀・西村・戸上)	2:17:09	6	大阪	(帯金・野田・阿部)	2:28:20
2016年度		2017年3月18日(土) 滋賀県高島市「マロンガーデン マキノ」					
男子			女子				
1	金沢	(大箭・渡邊・大竹)	2:26:40	1	東北	(長谷川・高橋・伊佐野)	2:17:07
2	名古屋	(堀尾・南河・石山)	2:26:49	2	筑波	(鈴木・増澤・山岸)	2:24:18
3	横浜国立	(伊藤・稲森・橘)	2:28:01	3	実践女子	(立花・中丸・石神)	2:29:24
4	東京	(種市・木島・猪俣)	2:28:17	4	金沢	(鈴木・木村・山森)	2:29:32
5	慶應義塾	(小泉・上島・坂梨)	2:30:36	5	名古屋	(中村・川島・長崎)	2:33:33
6	早稲田	(友田・柴沼・澤口)	2:32:18	6	千葉	(森谷・小山・香取)	2:39:23
2017年度		2018年3月12日(日) 栃木県日光市「日光高畑」					
男子			女子				
1	東京	(佐藤・松尾・種市)	2:06:59	1	千葉	(森谷・稲垣・香取)	2:21:09
2	東北	(佐藤・北見・佐藤)	2:10:28	2	東北	(長谷川・高橋・伊佐野)	2:21:15
3	慶應義塾	(桃井・上島・坂梨)	2:14:06	3	名古屋	(片桐・伊部・長崎)	2:24:04
4	早稲田	(大石・友田・柴沼)	2:15:05	4	フェリス女学院	(成澤・大類・村田)	2:31:29
5	京都	(森河・伴・岩井)	2:16:30	5	新潟	(鈴木・井村・山内)	2:40:10
6	名古屋	(堀尾・竹内・南河)	2:18:42	6	立教	(世良・香取・木村)	2:44:04
2018年度		2019年3月17日(日) 岐阜県恵那市「望郷の森」					
男子			女子				
1	東京	(佐藤・殿垣・種市)	2:17:14	1	筑波	(宮本・山岸・増澤)	2:03:49
2	慶應義塾	(清水・上島・桃井)	2:17:21	2	東北	(高橋・伊佐野・高橋)	2:12:14
3	横浜国立	(森元・稲森・伊藤)	2:18:55	3	立教	(木村・香取・世良)	2:16:09
4	東北	(嶋崎・佐藤・北見)	2:23:58	4	千葉	(森谷・稲垣・香取)	2:31:56
5	名古屋	(前野・岩垣・竹内)	2:27:49	5	茨城	(大栗・橋本・勝山)	2:37:21
6	京都	(森河・伴・岩井)	2:29:00	6	横浜市立	(松田・篠塚・平松)	2:45:08



祝 2019 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会

ホテル ファミテック



オリエンテーリングトレイン徒歩0分！
そのほか日光トレインへの送迎も行います

キャンプに、サークル活動に、ゼミ研修に！
自然に囲まれた素晴らしい環境で、色々な楽しい体験ができます。

体験施設 そば打ち もちつき ますつかみ取り しいたけ摘み ソーセージ作り こんにゃく遊び 陶芸、日光浴等 など18種	スポーツ施設 ファミテック体育館 ファミテックグラウンド ファミテックテニスコート ファミテック卓球場 ほか各種市営施設
宿泊施設 ホテル、コテージ 研修館など8タイプ	



詳しくは、お電話にて下記までお尋ねください

平成18年リニューアルオープン！
ホテル ファミテック
 〒321-1278 栃木県日光市南原4-6-8
 TEL: (0286) 22-2308

今市ICより車で10分
 県今市駅より車で5分
バス送迎いたします！

国内旅行は・・・

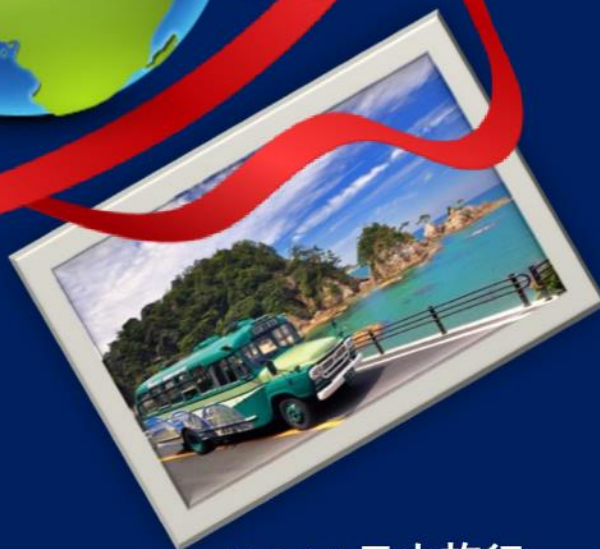


海外旅行は・・・



日本旅行イメージキャラクター
たびーら

“一枚の切符”から・・・
真心こめたお手伝い！



合宿・遠征のご相談大歓迎！

インカレを引き継げる方の入社も
お待ちしております♪

株式会社日本旅行
長野支店

〒380-0821 長野県長野市上千歳町
1137-23
長野1137ビル

TEL：026-233-3141 FAX：026-232-4526

担当：小林 博文

hirofumi_kobayashi@nta.co.jp



つめたいから、 あたたかくなれる。

できたてのアツアツを凍結させたり。
食材を冷凍して長持ちさせたり。
氷が大好きなペンギンくんたちも
ビックリの凍らす力で、おいしさを生みだす。
それがニチレイの「冷力（れいりょく）」です。
ニチレイは、この「冷力」をつかって、
さまざまな事業を展開しています。
新しいアイデアで生み出した健康的なおいしさを、
日本最大の低温物流ネットワークで、今日もあなたの食卓へ。
これからもニチレイはおいしさを、
みんなのあたたかい笑顔につなげていきます。

<http://www.nichirei.co.jp/>



おいしい瞬間を
届けたい

課題解決 + フォルテ



[位置情報]と[骨伝導]で、より豊かな生活へ。

フォルテGPS (FB) で「位置」の解決



山車



除雪車



配達員

フォルテ骨伝導 (VOCE-rable) で「音」の解決



スポーツ



製造工場



難聴対策

フォルテアプリでスマホがもっと便利に



ガイドアプリ



翻訳アプリ

事例集・パンフレット、
お見積のお問合せは
こちらまで！



株式会社フォルテ 東京支店

担当: 相馬 (info@forte-inc.jp)

HP: <http://www.forte-inc.jp/>

SNS: <https://www.facebook.com/aomori0forte/>

トモの勇姿を、
いつでもどこでも。



UNIVAS CUP 2019-20

UNIVAS CUPとは

各競技の指定大会の結果に応じて、各大学へポイントが付与されます。
年間のポイント獲得総数によって、全国の大学のスポーツ観戦力を競います。

試合の様子はスマホでチェック!

試合の様子は、UNIVAS公式サイトにて無料で動画配信中。
どなたでも、いつでも、どこでもご覧いただけます。

試合動画を無料配信中! 動画配信スケジュールはUNIVAS公式サイトで!
univas.jp/article/463/



私たちは、UNIVASを
応援しています。



同業種グループ
株式会社 KEI アドバンス



一般財団法人
大学スポーツ協会

走れ!! 京葉!!!!



伊藤 元春
(東京2)



朝間 玲羽
(東京2)



七五三 碧
(茨城4)



宮嶋 哲矢
(千葉3)



香取 瑞穂
(立教3)



宮本 和奏
(筑波3)



京葉オリエンテーリングクラブは
インカレで頑張る学生を応援します

新規会員募集中!

問い合わせは
keiyoshinkan@gmail.com へ!

ENJOY & RUN

OLCルーパーはICMR2019を
応援しています!!

OLC LOOPER OLC LOOPER OLC LOOPER OLC LOOPER OLC LOO



Kawaguchi Masashi
Nagoya4



Ibe Kotomi
Nagoya3



Sumiyoshi Masahide
Nagoya3



Watakabe Yuki
Nagoya3



Minami Rikyu
Nagoya3



Sumoto Mizuho
Sugiyama2



Sobue Yusuke
Tsukuba1



OLC LOOPER

LOOPER OLC LOOPER OLC LOOPER OLC LOOPER OLC LOOPER

- ✓ 現役学生・卒業生も、新規会員大歓迎!
- ✓ 大会/練習会、イベント運営、飲み会 etc.
東海地方を拠点に活動中!
- ✓ 好きなことを“仲間”と一緒に!

入会案内

Home
page



インカレに出場できるって素晴らしいこと！
いつまでもあせない思い出しにするため、思いっきり
駆けてください！

5期 大里真理子

最後の最後までできることはある。
あきらめずにベストを尽くしてください。

8期 新田見俊寛

貴重な八分の一を大切に、最後まで諦めず、
全力で！
運営者として、欠板の地で皆さんの勇姿を見るの
を楽しみにしています。

33期 石野夏鈴

レースにも応援にも全力で取り組んで、記録に残
るだけでなく、記憶に残るインカレにしてくださ
い！

33期 鈴木良広

今年は競技責任者として、欠板で学生全員をお待
ちしています。このインカレを最高の舞台にするの
は、自らの手で。燃えろ！

35期 宮川早穂

この舞台に向けて努力してきた皆さんの活躍を
期待しています。

35期 深田恒



自分のやってきたことを発輝するのはとても難
しいと思いますが、それでも淡々と全力で挑んで
ください。雰囲気は呑まれないように。

35期 棚井悠太

東大女子の活躍を楽しみにしています。
誰かに期待されなくとも、自分が積み重ねた練習
と自分の可能性を信じてみてください。

35期 伊東昭実子

努力は、周りを納得させるためのものではなく、
自分が納得するためのものだとは僕は思います。
自分史上最高を目指す真剣な姿を楽しみにして
います。

36期 井合幹大

今のOLKで挑める最後の勝負、持てる全てをぶ
つけててください。

39期が笑って終われますよう。

36期 大西正倫

目の前のオリエンテーリングに全力で挑め！
結果は自ずとついてくる。

36期 栗本潤

苦しい練習を乗り越えてきた自分と、会場で待っ
ている仲間を信じて、自分の全てをレースに注い
できて下さい。目の前の1レグを淡々と！

36期 猪俣佑貴

レースの良し悪しは、最後まで走りきらないとわ
からない。たとえミスしたとしても焦らず次のポ
ストを日指して全力で！

39期ラストランふぁいと！こぼみ、最後は笑顔
でね！リレーも楽しみ！

36期 松島彩夏

どんな結果でも胸を張って悔いなく終われるよ
うに、できる限りの準備をして、ひとつひとつの
レグに真摯に全力で立ち向かってきてくださ
い。応援してます。

36期 桑原大樹

いつも通り、楽しんで、全力で！

37期 松尾裕治

思いは共に、自分の走りを！楽しんでこい！

37期 瀬川出

今年のOLKというチームの集大成。
チームが揃った昇竜の踏（ひとみ）に、美しい点
を書き入れて、最後に最高の結果を残せるよう、
海に向かってから応援しています。

37期 増田健也

負けたらどうしよう、とか全て忘れて。“情熱と
冷静の間”で森と向き合ってきてください。

38期 村井智也

目の前のレグに集中！最後まで全力で！

38期 横堀聖人

ベストを尽くして、そんな自分を最後まで信じて
ください。

38期 出原優

この日のために必死に練習してきたこと、仲間と
切磋琢磨してきたことに自信をもって、ゴールす
る瞬間まで全力で挑んでみてください。
とくに39期、思い残すことなく最後まで楽しん
でいてね！応援してます！

38期 木村るび子

一人でも多く、この日までの努力が実を結びます
ように。応援しています。頑張ってください！

38期 飯田涼芳

今のOLKで挑む最後のインカレです。一鼓団結
して最速で最高のOLKを見せてください！応援
しています！大好きな立教生、マイナー人生を始め
とするみんなが笑顔で終われますように！

38期 中島緑里

頑張れ、 東大OLK

杏友会一同

相手が自分よりオリエンタ手なんて思っている
のは、大体自分だけ。今までやってきたことを信
じて！

37期 三村圭史

インカレの熱狂に身を任せて、自分のレースを、
仲間と迷わず一瞬一瞬を大切にしてください。
今日までの取り組みを信じて走れ。結果は自ずと
ついてきます。勝って終わろう！

37期 桑酒哉

後悔を生まない唯一の方法は、今出来る限りの
準備を尽くす事だと信じています。頑張れ！！

37期 加藤輝

ただひたすらに地図と己を信じて前へと進め。

Enjoy orienteering!

37期 平山遼太

悔いの残らないレースをしてください。

37期 大東祐汰

1年間の集大成として、OLKみんなが納得のいく
大会になりますように。最後の最後まで応援して
います。がんばれOLK！もんじOLKファイト！

38期 村山友梨

勝て！！

38期 新田見俊輝

よく言われるようにインカレは楽しんだもん勝
ちです！競技も応援も（インカレ前の準備も含め
て）悔いのないように全力で楽しんでください！

38期 西田成佑

この日の為に諦めた遊びもお酒落も、この日のせ
いで苦しんだ日々も、全部力に変えてがむしゃら
に最後の1秒まで走り抜け！

38期 佐藤達平

enjoy orienteering!!

38期 三上拓真

1年間の集大成。泣くも笑うも自分次第！自分の
ために、応援してくれる仲間のために、全力で走
れ！最高のインカレになることを願っています。

38期 立花和希

スポーツは遊びから発祥したとも言われていま
す。ただの遊びに過ぎないかもしれないですが、
遊びに熱中できるインカレを存分に楽しんで下
さい。

頑張ってきた人に幸あれ！

38期 濱宇津祐亮

「一生残る、一瞬のために。」全力で！

38期 増田風見花



千葉大学
宮嶋哲矢

筑波大学
小牧弘季

筑波大学
森 恒大

矢板が
待ち遠しい

長野県オリエンテーリング協会



箱根駅伝出場を決めた仲間のフォースと共にあらんことを
(1982 生物 宮本知江子)

女の子たちよ、日光インカレを忘れることなかれ
(1982 自然(地球) 宮本幸治)

2020年正月、箱根駅伝に古豪・筑波大学が復活！今年も
また筑波運動の年。筑波と矢板は相性がいいので、一人
一人、全力を出し切れる！と確信して、大会会場で応援
します！(1984 基礎工学 武藤拓王)

僕は信じている 僕は待っている ゴールへと走る
君の姿を(1986 社会学 竹下俊輔)

全日本スプリントにご参加いただきありがとうございました。
インカレでも筑波旋風を巻き起こしてください！
(1996 自然 高橋善徳)

秋には行けませんでした、今回は勇姿を直接見られるので
楽しみです。その場にいなかったことをOBに後悔させる活
躍を期待しています！(2006 比較文化 常住妙織)

どんなときも元気に楽しく！どんなときも雷のように素早く！
どんな試練も最後までやり抜く！ぬるくないか？いまの自分！
(2011 社会学 野本圭介)

「あのインカレ良かったね」そう言えるインカレに
なるように頑張ってください！(2012 地球 村瀬貴紀)

その瞬間だけは、オリエンテーリングだけを
(2013 地球 田中 基成)

これまでやって来たことをしっかり発揮できるよう
集中してください。(1998 自然 小泉成行)

自分を信じて全力で走り抜けてください!!頑張れ筑波!!
(2011 地球 竹下和希)

随処為主！(2009 体育/社会 柳川梓)

大丈夫、みんなは強い。筑波は強い。(2013 地球 松本直大)

後悔のないよう頑張ってください (2014 地球 前畑健人)

最後まで走れーがんばれー (2014 地球 三橋武史)

健康管理にお気をつけて、日頃の練習成果を発揮し、
競技を楽しんでください。(2010 情報 平塚一茂)

最後の1滴まで振り絞れ！(2012 国際総合 松崎崇志)

挑め！そして最後まで全力で走れ！(2015 応用理工 仁野平拓)

醒めて起て筑波大学！

筑波大学オリエンテーリング部の皆さまのご活躍を
祈念いたします。オリエンテーリングのようなゲー
ム性の高いスポーツを通して、全力を出きるとい
う経験は、大変貴重な機会です。思いっきり走って、
思いっきり大声を出せるチャンスは、そう多くあり
ません。脳と体と応援に全力をぜひ出してください。
(1993 自然 盛田彰宏 (東京OLクラブ))

目の前の1レースにかけられるものはすべてかける！
どんなに願っても戻らない時間を、精一杯、走る！
その先で、笑顔の結果になりますように。
(2012 心理 古本 優花)

兵、走れ！！(2002 オフィシャル・コーチ 八神進介)

森を駆けろ！(2011 工学システム 後藤孔要)

筑波大生の勇姿を会場で見れるのを楽しみにインカレ
運営します！！by気持ちは筑波大学編入のとある運営者
(2010 元オフィシャル 細川知希)

頭は冷静に！心は熱く！(2013 地球 直井萌香)

“いだてん”の如き走りを期待しています。
みなさまの日頃の努力が実を結びますように
(2013 教育 田島和明)

頑張るんだー！！！！(2011 地球 清水家齊)

インカレを全力で楽しんで！(2015 体育 山岸夏希)

Do your best! (2015 地球 楠健志)

慣れ親しんだ矢板で最高のレースを！
(2014 応用理工 小森太郎)

リレーの三原則。

1. ベナらない。
 2. ミスは誰でもするもの。
 3. シンプルなルートチョイスを。
- そしてインカレを全力で楽しんでください！
(2012 地球 栗原佑典)

急がば載を突っ切れ(2009 人文 小川航平)

君達は森のいだてんだ！(2010 資源 横井和樹)

己れに克て、悔いの残らないレースを！
そして、インカレを楽しんでください！
(2009 資源 片桐拓登)

あなたの『オリエンテーリング』を貫いてください！
(2012 応用理工 那須佳祐)

筑波大学オリエンテーリングOB・OG会 一桐嶺会 一同





エースは
結果で示す



次世代
エース



魅せろ
4年の意地



10年間の
集大成

本当に苦しいところ そこからが勝負だ

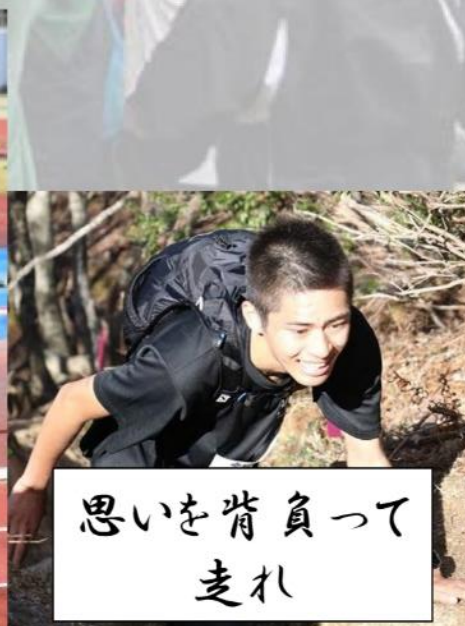
名楯OBOGは
名古屋大学・名古屋工業大学
楯山女学園大学
の活躍を願っています！！



インカレの借りは
インカレで返す



猪突猛进



思いを背負って
走れ

丘の上15期 小泉「全力で走ってインカレを思いっきり楽しんでください」
 「いよいよ最後だ。本気で走れ！勝つぞ慶應義塾」丘の上17期 清水
 40期 小室「インカレを楽しんで！そして悔いがないように！」
 「自分を信じて、仲間を信じて。頑張れKOLC！」42期 冨家
 44期 東「頭は冷静に、心は熱く、矢板の森を全力で楽しもう！」
 「1レグ、1レース、全てを楽しんで。」45期 田中
 45期 森田「このメンバーで挑む最後のインカレ。全力で駆け抜けてください。KOLCは強い！」
 「意志あるところに道は開ける」46期 川田
 46期 櫻井「今までの経験は無駄じゃない！ゴールまで走り抜けて行こう！」



46期 角田「できることをやる！あとは楽しんで！」
 「地図とコンパスを信じて自分のオリエンテーリングを貫徹して下さい。」46期 和田
 47期 石井「自分のレースを楽しんで！」
 「Have fun ! Because it's all just a game.」47期 稲森
 47期 上島「最後いい思い出残そうぜファイト」
 「起こせ春一番！掴め春一番！」47期 浜野
 47期 原田「今日から君が帝王だ」
 「為せば成る。応援しています！」47期 平松
 47期 宮下「全てを出し切れば一生記憶に残るレースにできる」
 「結果よりも、各々自分が納得できるレースをしてくれたらとても嬉しいです。」47期 村田



頑張れ！東工大OLT

どんな時も元気に楽しく！！
 最後まで自分と仲間を信じて駆け抜けてください。
 自信をもって大舞台に挑んで下さい。
 1年間の集大成です。
 悔いのないよう、全力で！
 今年はOLT創立40周年なので、歴史を塗り替える
 活躍を期待しています！
 森(から早いタイムでゴール)へおかえり
 1年間の成果を見せる時です。
 昼も夜も楽しんで！

35期 戸上
 27期 村上
 38期 神野
 16期 奥田
 37期 武田
 38期 瀬川

Make the best preparations
 Believe yourself
 Do your best
 飲む打つ走る！
 日ごろの努力の成果を出すとき！
 頑張ろう！
 俺たちの屍を越えていけ
 自分ができる最高のレースを！

38期 小原
 36期 芳賀
 38期 島田
 24期 坪居
 38期 藤本



櫻井(3年)



小寺(3年)

いてまえ！阪神奈！

ミドル、リレー共に全力を出し切って！
そして楽しいインカレにしてください

‘11 栗栖

今までの自分を信じて！
競技も応援も全力でインカレを楽しんで！
陰ながら応援してます！

‘13 野田

レースは周りではなく自分との闘いだと思います
最後まで諦めずベストを尽くしてください！

‘13 秋山

インカレほど皆で盛り上がる大会はありません
自分がやりきったと思える結果が残せるよう
しっかり準備して望みましょう

‘13 松浦

自分の目標にひた走れ！
活躍楽しみにしています！

‘14 松田

今日まで準備してきた結果を
存分に発揮してきてください！
応援しています！

‘14 岩城

花粉に負けず、目の前の
ことだけを着実に！

‘14 近藤

最後の最後まで諦めず、全力で駆け抜けてください！
応援しています

‘15 金澤

現役生のみんな
がんばれーーーー！

‘15 鶴本

戦う準備、整ってますか？
死ぬ気で突っ込め！

‘15 遠藤

ミドルもリレーも応援も
悔いのないように楽しんでください！
応援しています！

‘15 戸谷



いいレースをするためには目の前の景色と地図を
一致させることが大切です
ツボったときは深呼吸をして落ち着きましょう
頑張ってください

‘15 田中

競技も応援も、阪神奈一体
になって目指せ入賞！

‘14 藤原

地図と自分を信じて
最後まで頑張れ！

‘14 清川

みなさんそれぞれの力を出し切って、悔いのないインカレにしてください
応援しています！

‘15 岡本

OB・OG一同は皆さんの奮闘を期待しています

これから就職活動を始める君へ

やりたいことが出来る会社を見つけることが一番。
でも、会社はサークルとは違う。利益を上げて社会
に貢献するところ。仕事とはとてもやりがいがある
ことなんだ。社会・会社についてもっと知るべき。
知るためには社会人ともっと話そう。話したいときは
いつでも呼んでください。みんなで飲みましょう。

この春の就職が決まっている君へ

内定おめでとう。最初はプライベートと会社の
バランスに悩むと思う。入ったからにはまずは会
社に全力投球すべきと思うよ。でも学生時代
から生活が一変するって不安だね。そんな
とき、学生っぽい飲みがしたいけどお金が足り
ないとき呼んでください。
みんなで飲みましょう。

日々会社の仕事でしんどい君へ

お疲れ様。まずは心身が大事。休めるときに
しっかり休んでください。理不尽なことや無意味
に思う苦労も後々重要な経験であったと気づく
ことがあります。どうかしんどさとうまくつきあいな
がらここを乗り切って欲しい。うまくやっていくために
アルコールが飲みたいときは呼んでください。
みんなで飲みましょう。

新たな門出に立つ君へ

新たな門出、心から祝福します。これから
の新しい生活、楽しみですね。でも、時に
は調子の悪い時もあります。長い人生、
うまく続けるコツは適度の気分転換。君には
いつでも来れる場所があるよ。気心の知れ
た仲間と飲みたいときがあれば呼んでく
ださい。みんなで飲みましょう。

みんなで飲みましょう・朱雀OK

頑張れ！入間市 OLC ランナー！

入間市 OLC は、全日本リレー埼玉県代表選手も応援しています！

清水 俊祐 慶應大学
立松 空 早稲田大学
藤平 歩 実践女子大学
佐藤 加奈 立教大学

伊藤 良介 京都大学
富沢 隆成 群馬大学
小竹 佳穂 筑波大学
小林 美咲 十文字学園女子大学
片岡 茅悠 東京大学
後藤 凛 筑波大学
杉山 桃葉 十文字学園女子大学
坂巻 朱里 十文字学園女子大学



**駆け抜けろ！
千葉大OLC！**



鳩の会は
千葉大OLCを応援しています



東京OLクラブは学生の皆さんの活躍を応援しています。

東京OLクラブに入ませんか



クラブ7人リレー(2019年ベテランカップ3位)

東京OLクラブは東京都OL協会に加盟している地域クラブです。クラブ員は19名。年齢層は40歳代から80歳代までと、皆、経験豊かでオリエンテーリングを生涯スポーツとして続けています。またロゲイニングで活躍しているメンバーもいます。

クラブの年間行事

ベテランズ大会の運営
サマー合宿
東京OLクラブ杯の実施
目的を持った練習会
クラブ7人リレー、
クラブ対抗リレーへの参加

特典がいっぱい

年会費 一般：3000円(初年度は無料)
学生(大学院生含む)：無料
クラブOLウェア、Tシャツを進呈します
希望者にはEカードを無償で貸与します
東京OLクラブチームで指定リレー大会への参加費は無料(クラブが負担)
学生(大学院生含む)は東京OLクラブ名で指定大会へ参加した参加費の一部を補助します

大会の運営、練習会の開催、リレーの参加、大会試走、地図調査等活躍の場面はたくさんあります。
若い人の力を求めています。
地域クラブに入って、幅広い年齢層の人と楽しくクラブ活動をやってみませんか。
お待ちしております。

連絡先 天明英之(会長) hideten@s00.itscom.net
ホームページ <http://tokyoolclub.blogspot.jp/>

がんばれ農工!



櫛会は農工大オリエンテーリング部を応援しています



三好将史



塚田恵理



小川一真



明神紀子



野中麻佑子

集大成の時

まだまだやれることはある。
最後の1レッグまで全力を尽くせ！



椎名晃丈



一緒に楽しくやりましょう！詳しくは→

練馬OLC 新入クラブ員募集中

- ・ユニフォーム無料で差し上げます。
- ・CC7と一緒に出場しましょう。



池田匠

Thanks to O-photo

Thanks to Oriphoto

選手権クラス出場



谷野文史(筑波3)



豊田健登(茨城3)



一般クラス出場

到津春樹(茨城3) 菅沼友仁(茨城3)
橋本花恵(茨城3) 竹下晴山(茨城2)
大栗由希(茨城2)

新入会員随時募集中！

茨城県に関係のない人でもOK
学生、社会人問いません！



- ・今ならチームウェア無料進呈中！
- ・上達に向けたサポートも受けられます
- ・海外遠征！
- ・百八式やナイトoなど、運営に興味のある方も！

ときわ走林会は会員の皆さんを応援しています！

最高の舞台で
最高のレースを



金子詩乃選手
(日本女子大学3年)



生田峻選手
(関東学院大学3年)



小林璃衣紗選手
(青山学院大学3年)



田中琉偉選手
(法政大学2年)



※新入会員募集中※
<https://eskantoc.com/member/entry/>

がんばれ！
ES関東C

大阪オリエンテーリングクラブ

一年間の集大成であるインカシを楽しもう！



大阪OLCと一緒にオリエンテーリング
を楽しみませんか

突っ走れ！ 片岡佑太選手（大阪大学3年）
全力を尽くせ！ 桃本一輝選手（大阪大学3年）

新入会員随時募集中！

URL: <http://www.orienteering.com/~osakaolc/>

Mail: osakaolc@gmail.com

OLP兵庫

学生諸君、
インカレを飲み込め。

OLP兵庫

出田涼子

大阪大学
四年



大阪大学
四年



藤本雄大

永山尚佳

神戸大学
二年



目指せ! テッペン!!

自分を超えろ!
(7期 池田)

横浜国大大学

おりえんてーりんぐくらぶ

インカレは楽しんだもの勝ち! 悔いのないよう頑張て!!
(36期 小室)

お久しぶりです。皆さん、がんばってください。
(8期 萩庭)

後輩の活躍はうれしいですね。
あまり気負わずに頑張れ。
(9期 伊藤)

走れ、走れ、走れ!!

汗を流せ、流せ、流せ!!
栄光が待っている!!
(9期 渡辺)

君たちのキャンパス内での練習を
いつも本部棟から見守ってるよ!
健闘を祈る!
(8期 TOM NITTA)

人間出来ると思ったことはできます。
できると思えるよう事前準備は悔いなきように。
当日は自分の力を出し切ること集中して頑張ってください。
YNUOLCの皆様の健闘を祈ります。
(15期 山際)



この道を行けばどうなるものか
危ぶむなかれ 危ぶめば道はなし
踏み出せばその一足が道となり、
その一足が道となる。
迷わず振れよ。振ればわかるさ
ダァーッ!!
(アン時の10期 窪野)

「勝つ意欲」はたいして重要ではない。
そんなものは、誰でも持ちあわせている。
重要なのは、勝つために準備する意欲である。
by ホビーナイト (9期 金井)

早く山から帰って来いよ



1985年3月
第7回インカレより

方向音痴会一同

KOLA(岸和田オリエンテーリング協会)

～楽しいことをより楽しく～



近藤あゆみ(奈良女子大)

藤本拓也(京都大)

栗本美緒(津田塾大)



直井萌香
(筑波大オフィシャル)

KOLAには競技派な人はあまりいないのですが、毎年必ず3回大会を運営していたり、リレーは複数チーム出したりゆるいながらもオリエンに参加者としても運営者としてもちゃんと楽しむ雰囲気は好きです。



公式HP

Twitter



勇往邁進 新大OC

一年間の締めくくりとして、素晴らしい走り期待しております。
OB2 齋藤真矢

最高の仲間と、最高のインカレにしてください！
新大の活躍を楽しみにしています！
OG2鈴木友紀乃

競技も応援も1分1秒を全力で！
一生の思い出に残るインカレに！
OB3 菅野終斗



適度な緊張感で頑張ってください！
OB2 土田聡史

純粋にレースを楽しみ、最高のインカレに！
笑顔を見せてね！
OG1 佐久間文香

ベストを尽くせ！
全てをぶつけろ、新大OC！
OB2 鹿島健人

一年間の集大成を見せつけてください！
OB2 郷尚之

OB1 青田正樹

越王会 一同



横浜市立大学 オリエンタリング部 インカレミドル・フルー2019

いいオリエンティアってやつは 森に好かれちゃうんだ 5期 平入
レース前の時間の使い方が大事だよ。3期 松尾
悔いのないインカレにしてください！ 7期 高橋
笑顔でゴールまで駆け抜けよう！ 1期 岩本
当日は楽しむのみ！ 2期 大河内
横浜市は、強い！！ 7期 平松



阿部 遼太郎

君たちははい！ 1期 中島
インカレを感じよう。6期 角田
大切な仲間と、最高の一日を！ 2期 富家
最後まで自分を信じて諦めないで！ 7期 北川
自分のやってきたことを信じて頑張れ！ 5期 土田
しっかり準備して、本番は出来ることをするだけ。 4期 田中



神戸大学オリエンタリングクラブ 卒業生一同応援しています！

この一年で急成長した神大の力を見せてください！期待しています！ 佐藤(15年入学)

エリートクラスも、そうじゃない人も、インカレという舞台を楽しんでください。1年の集大成、頑張ってください！ 岩切(13年入学)

#ぶちかませ神大 築地(13年入学)

インカレの舞台で神大OLK全員が輝くことを祈っています！自分を信じて頑張ってください！ 三村(14年入学)

頑張れ！ 根っから滋賀っ子

山本 哲也 選手(金沢4)
古池 将樹 選手(京都3)
徳地 研人 選手(京都3)
平岩 伊武季 選手(筑波1)

滋賀県オリエンタリング協会
来たれ、滋賀っ子！
ふるさと登録学生大募集中！



5/6(月)~12(日)

長峰公園



いのちのまじろ

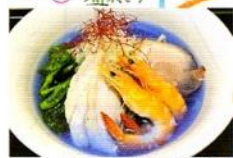


木工芸マルニ
0287(43)0257

期間中クリーニング
ご利用の方
500円割引券
発行します
本橋クリーニング店
0287(43)0639



サギロード



次回お出かけ **韃靼そば日本一!**
下さい **寿庵** (乙畑 1746-19)



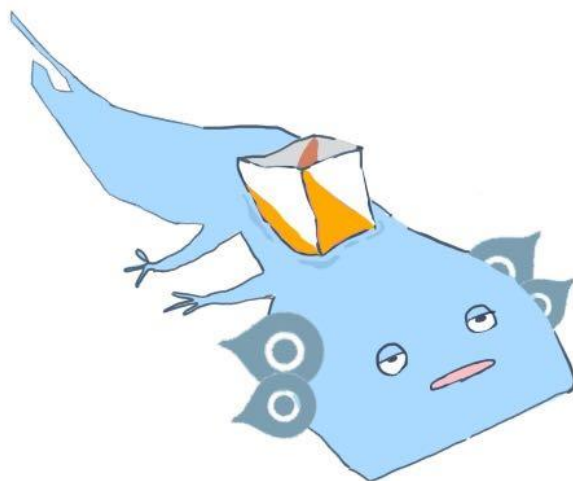
③木幡神社



いちご園
やいた里山いちご園

ピンクコース★のおしらせ
関連品店にてお買い物の
レシート3枚(フットボール
センターのスタンプも1枚分)
で、世界に誇る豪華列車
「四季島」のお箸他プレゼ
ント！スタンプ1つだけで
も参加賞あり♪(エコモデ
ルハウスにて配布)

大会マスコットキャラ



大会公式マスコット「ウパ原」

作：成澤 春菜

2019年度日本学生オリエンテーリング選手権大会
ミドル・ディスタンス、リレー競技部門
要項3

発行日： 2020年2月17日

発行者： 2019年度日本学生オリエンテーリング選手権大会
ミドル・ディスタンス、リレー競技部門 実行委員会

発行責任者： 石野 夏幹（実行委員長）

編集責任者： 大久保 宗典（広報責任者）

印刷・製本： 東京リスマチック株式会社