

3 競技情報

クラス	距離 [km]	登距離 [m]	優勝設定 時間 [分]
MEC	2.5	70	13
WEC	2.0	65	13

<コースプロフィール>
地図の細部を読み取る能力とルートチョイス能力が求められます。コントロール位置は簡単ですが、そこにたどり着くルートを読み取ることが難しいレグを多く組み入れています。

- ・ **ピン付きシューズでの出走は禁止します。**
- ・ ナンバーカードを装着していない選手は、出走することができません。
- ・ **コースの設定上、競技中に一般の方が多く通行する場所を通過する可能性があります。**車、人いずれも役員による交通整理を行います。競技者自身も、くれぐれも通行に注意して競技するようお願いいたします。

・ その他詳細は、インカレ要項3の6章（P17～P21）をご参照ください。

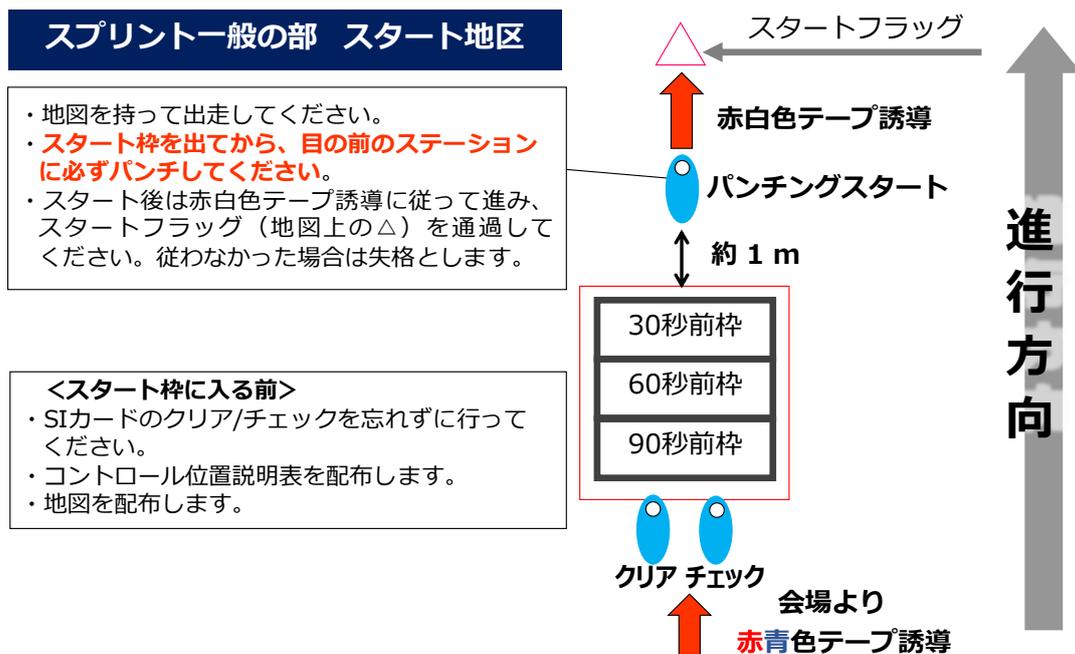
4 スタート地区への移動

競技会場より、**赤青色テープ誘導**での移動となります。所要時間等の情報は公式掲示板に記載します。

5 スタート

【14:00～】一般の部スタート開始

- ・ スタート時間の間隔は 30 秒です。
- ・ スタートの流れ、スタート地区レイアウトは以下をご覧ください。
- ・ 遅刻者はラストスタート出走後【14:21:30】から、14:25 までの間に出走できます。遅刻した場合にはスタート地区の役員に申告し、役員の指示に従ってスタートしてください。
- ・ 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で SI カードをフィニッシュに提出してください。提出がない場合は未帰還者として検索の対象となります。



※パンチングスタートとは

一般の部では、スタート枠から約 1 m 離れたステーションにパンチした瞬間をスタート時刻として計時を行います。**このステーションにパンチしなかった場合、コントロール不通過として失格扱いになりますのでご注意ください。**

6 競技時間

40分です。競技時間を超えると失格となります。競技時間を超えそうな場合は、競技中でも速やかにフィニッシュに向かってください。

7 フィニッシュ

- ・会場に設営します。
- ・最終コントロールからは**赤白色テープ誘導**に従って進んでください。これに従わなかった場合は失格とします。
- ・パンチングフィニッシュとします。フィニッシュ後は追い越し禁止とします。
- ・SIカードは役員の指示に従い提出してください。記録の読み取りを行った後、翌日の富士見高原ミドルオリエンテーリング大会で使用する場合はその場で選手に返却し、使用しない場合は回収します。SIカードを提出できない選手は失格とします。
- ・地図回収は行いません。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は15:55です。

8 観戦ガイド

【10:15～】観戦ガイド配布開始

インカレスプリント選手権の部の観戦ガイドが10:15より会場にて無料配布されます。会場レイアウトなどの情報は観戦ガイドをご覧ください。10:15より、会場内で入手可能なアイテムは以下の通りです。

▼観戦ガイド

会場レイアウト、中間通過情報、会場内での注目情報が掲載されています。会場各地で無料配布します。会場レイアウトは観戦ガイドにしか記載がありません。

▼観戦用地図

選手権の部（ME、WE）の両コース図、およびそれぞれの勝負レグのルート解説が掲載されたWebページへのリンク情報が記載されています。受付にて200円で販売します。

▼コース地図

選手が持って走るのと同じ仕様の地図です。ME、WEは400円、全コントロール図は500円で、受付にて販売します。

また、希望者は10:15より自分の競技用の地図を事前に受け取り、観戦に利用することができます。その場合、自身が出走する際には事前に受け取った地図を忘れずにスタートまで持参してください。事前地図配布について、詳しくは当日公式掲示板をご覧ください。

9 表彰

- ・一般の部では、表彰はありません。ご了承ください。

10 インカレスプリント一般の部 スタートリスト

・スタートは 30 秒間隔です。

スタート時刻	氏名	クラス			
14:00:00	松井健哉	MEC	14:11:00	大林俊彦	MEC
14:00:30	小泉成行	MEC	14:11:30	谷垣宣孝	MEC
14:01:00	杉村俊輔	MEC	14:12:00	天明英之	MEC
14:01:30	真保陽一	MEC	14:12:30	小泉辰喜	WEC
14:02:00	西沢敦	MEC	14:13:00	稲葉宏子	WEC
14:02:30	福田雅秀	WEC	14:13:30	藤生考志	MEC
14:03:00	谷川友太	MEC	14:14:00	井上仁	MEC
14:03:30	石坂翼樹	MEC	14:14:30	鹿野勘次	MEC
14:04:00	長谷部達也	MEC	14:15:00	渡辺円香	WEC
14:04:30	高橋厚	WEC	14:15:30	赤坂太郎	MEC
14:05:00	吉田真悟	MEC	14:16:00	中原信一	WEC
14:05:30	山本博司	MEC	14:16:30	大江恒男	MEC
14:06:00	山本陽子	WEC	14:17:00	糸賀翔大	MEC
14:06:30	皆川美紀子	MEC	14:17:30	長縄知晃	MEC
14:07:00	稲葉英雄	MEC	14:18:00	伊藤夏生	MEC
14:07:30	松下睦生	MEC	14:18:30	木村佳司	MEC
14:08:00	弓削田槇一	MEC	14:19:00	五十嵐則仁	MEC
14:08:30	松澤俊行	MEC	14:19:30	源後知行	MEC
14:09:00	井口良範	MEC	14:20:00	村越久子	WEC
14:09:30	鈴木孝直	MEC	14:20:30	八神遥介	MEC
14:10:00	津田春菜	WEC	14:21:00	昆野郁	MEC
14:10:30	田代雅之	MEC	14:21:30	土屋武	WEC