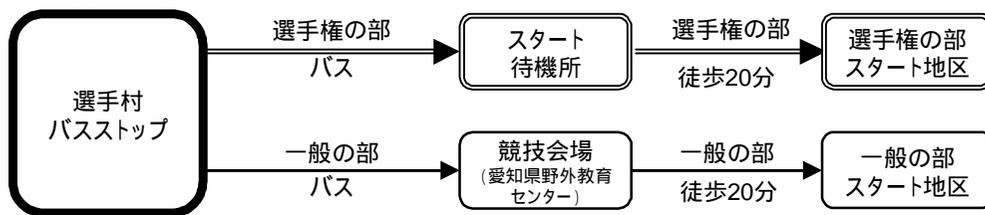


6. ミドル・ディスタンス競技 [3/11(土)]

6.1 競技情報

6.1.1 選手村からスタート待機所及び会場への移動

<スタートまでの移動フロー>



選手権の部

- 岡崎地区に宿泊の選手は選手村のバスストップから、豊田地区に宿泊の選手は各宿舎からスタート待機所まで、専用バスで移動する。バスストップ及び各宿舎の場所は選手村レイアウト図(9~11ページ)を参照のこと。
- 選手村バスストップ及び各宿舎からは一般の部専用バスも発車するので、乗車の際間違わないようにすること。
- 選手権の部専用バスは、スタート時刻に応じて以下のような時刻指定制とする。指定発車時刻の5分前までにバスストップまたは各宿舎指定の場所に集合すること。指定されたバスに乗り遅れた場合、スタート時刻に間に合わない可能性がある。
- バスのスタート待機所到着が到着限界時刻に遅れた場合、スタート時刻を遅らせるなどの対応をする場合があるので、役員の指示に従うこと。
- スタート待機所までのバス所要時間は75~90分程度である。乗車時間が長い場合、トイレなどは乗車前にすませておくこと。
- 選手権の部スタート待機所は競技会場と異なる場所である。選手権予選フィニッシュ後に必要な荷物は極力、一般の部参加者に預け、競技会場に運んでもらうこと。
- 各便の時刻表を以下に示す。宿舎により出発時刻が異なるため、間違わないようにすること。

【選手権の部専用バス時刻表<岡崎地区>】

No	バスストップA発	バスストップB発	バスストップC発	スタート時刻	到着限界時刻
岡崎 E1	6:10	6:15	6:30	9:00~9:11	8:10
岡崎 E2	6:20	6:25	6:40	9:12~9:23	8:20
岡崎 E3	6:30	6:35	6:50	9:24~9:35	8:30
岡崎 E4	6:40	6:45	7:00	9:36~9:48	8:40

【選手権の部専用バス時刻表<豊田地区>】

No	宿舎D4発	宿舎D6発	宿舎D5発	宿舎D2発	宿舎D3発	宿舎D1発	スタート時刻	到着限界時刻
豊田 E1	6:20	-	6:30	-	6:40	-	9:00~9:23	8:10
豊田 E2	-	6:30	-	6:40	-	6:50	9:00~9:23	8:10
豊田 E3	6:40	-	6:50	-	7:00	-	9:24~9:48	8:30
豊田 E4	-	6:50	-	7:00	-	7:10	9:24~9:48	8:30

一般の部

- 岡崎地区に宿泊の選手は選手村のバスストップから、豊田地区に宿泊の選手は各宿舎から競技会場まで、専用バスで移動する。バスストップ及び各宿舎の場所は選手村レイアウト図(8~9ページ)を参照のこと。
- 選手村バスストップ及び各宿舎からは選手権の部専用バスも発車するので、乗車の際間違わないようにすること。
- 発車時刻の5分前までにバスストップまたは各宿舎指定の場所に集合すること。

- バスの競技会場到着が到着限界時刻に遅れた場合、スタート時刻を遅らせるなどの対応をする場合があるので、役員の指示に従うこと。
- 競技会場までのバス所要時間は60～75分程度である。乗車時間が長い場合、トイレなどは乗車前におすすめしておくこと。
- 開場時刻は7:30である。
- 各便の時刻表を以下に示す。各自スタート時刻の目安を参考に集合し、乗車すること。宿舎により出発時刻が異なるため、間違わないようにすること。

【一般の部専用バス時刻表<岡崎地区>】

No	バスストップA発	バスストップB発	バスストップC発	スタート時刻	到着限界時刻
岡崎 G1	6:55	7:00	7:15	10:00～10:24	9:10
岡崎 G2	7:25	7:30	7:45	10:25～10:49	9:35
岡崎 G3	7:55	8:00	8:15	10:50～	10:00

【一般の部専用バス時刻表<豊田地区>】

No	宿舎D2発	宿舎D6発	宿舎D4発	宿舎D3発	宿舎D5発	宿舎D1発	スタート時刻	到着限界時刻
豊田 G1	7:00	-	7:10	-	7:20	-	10:00～10:30	9:10
豊田 G2	-	7:00	-	7:10	-	7:20	10:00～10:30	9:10
豊田 G3	7:40	-	7:50	-	8:00	-	10:31～	9:40
豊田 G4	-	7:40	-	7:50	-	8:00	10:31～	9:40

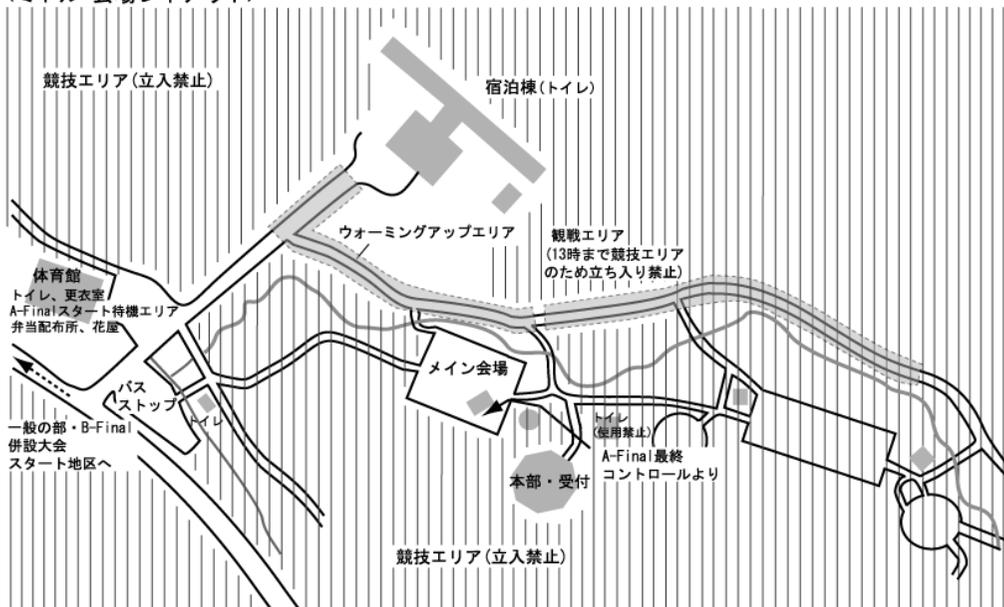
チームオフィシャル

- チームオフィシャルは、選手権の部または一般の部専用バスに空席があれば乗車できる。上記の時刻表を参照のこと。なお、乗車にあたってはIDカードを提示すること。
- 選手権の部専用バスに乗車した場合は、スタート待機所から競技会場へはバスで戻ることになる。いったん競技会場へ向かったチームオフィシャルはスタート待機所・スタート地区へ向かうことができない。
- スタート待機所から競技会場行きのバスは、10:00および10:40に発車する。

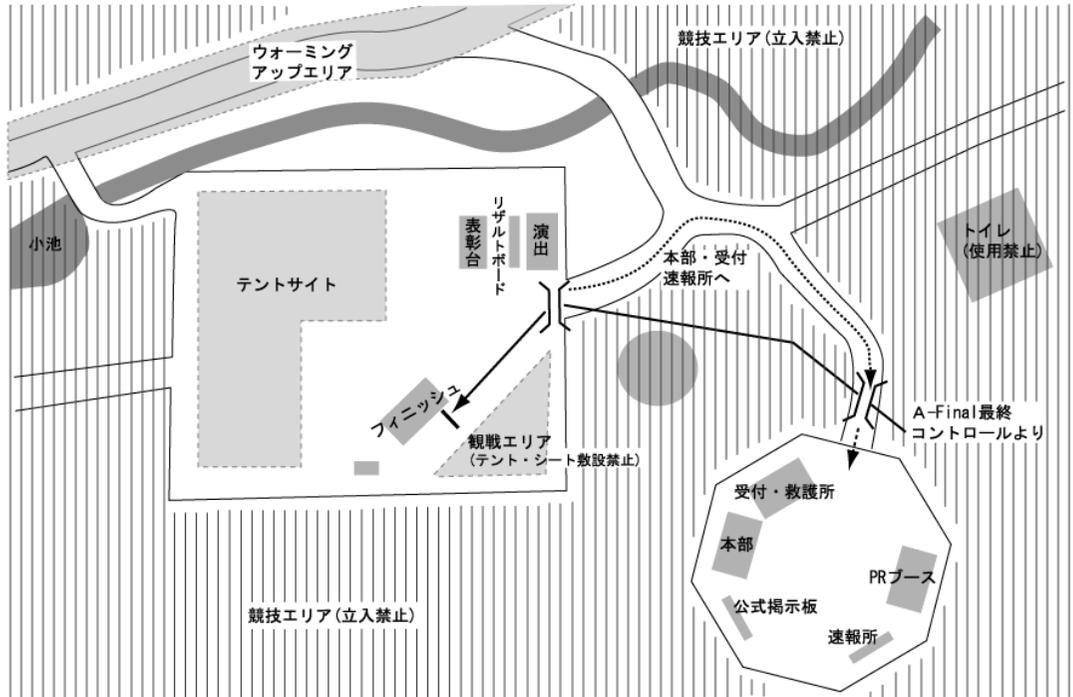
6.1.2 会場レイアウト

会場レイアウトを下に示す。なおレイアウト図は当日会場にも掲示する。

<ミドル 会場レイアウト>

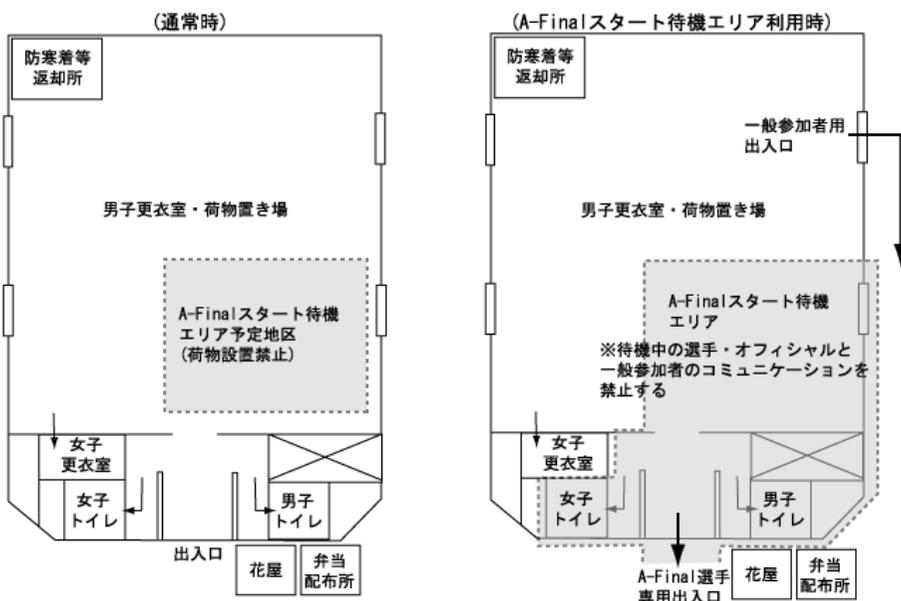


<ミドル メイン会場レイアウト>



- 女子更衣室は体育館内に用意される。ただし女子更衣室内に荷物を置くことはできない。
- トイレは体育館に1ヶ所、屋外に1ヶ所用意する。ただし天候によっては屋外トイレが使用できなくなる可能性がある。その場合は宿泊棟内のトイレを使用する。詳しくは代表者ミーティングにて通知する。
- 会場にはテントサイトを設ける。譲り合って利用すること。なおフィニッシュレーンのすぐ脇にはテントを張らないこと。
- ウォーミングアップエリア・観戦エリア内は荷物を置いたり、テントを張ったりすることはできない。

<体育館レイアウト>



- 体育館の一部を A-Final スタート待機エリアとして利用する(11 : 30 ~ 14 : 30)。体育館内のトイレは A-Final 出場者および A-Final スタート地区へ行くオフィシャルのみ利用可能となる。それ以外の者は屋外のトイレを使用すること。

6.1.3 選手権予選

27~29 ページに示す 6.2 を参照すること。

6.1.4 A-Final

30~32 ページに示す 6.3 を参照すること。

6.1.5 B-Final

32~34 ページに示す 6.4 を参照すること。

6.1.6 一般の部

34~35 ページに示す 6.5 を参照すること。

6.1.7 弁当配布 (10 : 30 ~ 12 : 30)

- 配布の放送がかかり次第、各校の代表者が弁当を取りに来ること。
- 弁当のゴミは学校ごとにまとめて弁当配布所にて回収する。

6.1.8 表彰式 (15 : 10 ~)

- 表彰式は 15 : 10 頃より会場にて行う。詳細は放送によって案内する。
- 選手権の部は A-Final の男女各 1 位を 2005 年度ミドル・ディスタンス競技部門選手権者とする。また、A-Final 男女上位 6 名を入賞者として表彰する。なお A-Final に進出した今年度学連初年度登録者の中で最も成績の良かった選手男女各 1 名を特別表彰する。
- B-Final の各コースの 1 位を入賞者として表彰する。
- 一般の部は各クラス上位 3 名を表彰する。過年度生は表彰対象外とするが上位 3 位以内のタイムの場合は特別表彰する。
- 表彰式は一般の部、選手権の部の順に行う。
- 表彰対象者は放送で招集するので指示された場所に速やかに集まること。
- 会場内において花束販売を行う予定である。

6.1.9 リレーオーダー用紙提出 (15 : 00 ~ 16 : 00)

- 各校の代表者は翌日のリレー競技部門のオーダー用紙を提出すること。
- 前日に大会受付で配布したリレーオーダー用紙のうち、「リレー直前変更届」を除く全ての用紙を受付に提出すること。
- リレーの各クラスにおいて、エントリーしたチーム数を越えて自校内でチームを組むことはできない。
- 一般の部において複数の学校で構成されるチームを組む場合は「混成チーム編成届」をいずれかの大学が提出すること。混成チームのナンバーカードは 11 日のインフォメーションデスクまたは 12 日の受付で配布する。
- 全員分に該当するリレーオーダー用名前シールを、提出するいずれかの用紙に貼ること。なお、シールにはすでに欠場届を受理された選手の分も含まれている。その場合は「スプリントレース申込用紙・欠場届」の該当する欄に貼ること。
- リレーでは、人数の揃わないチームは出場できない。チームを組めなくなった場合、そのチームの選手はスプリントクラスに出場するか、観戦となる。

6.1.10 代表者ミーティング (16 : 00 ~ 16 : 15)

- 代表者ミーティングは本部前で行う。
- 参加できるのは、チームオフィシャルを含めて各校 2 名までとする。チームオフィシャルは必ず ID カードを携行すること。

- 代表者ミーティングは以下の内容で行う。
 - 競技上の注意・諸連絡
 - リレーに出場する選手がいらない大学の e-card の回収

6.1.11 会場から選手村への移動

- 14:00、及び 15:00 から満車になり次第適宜、バスストップから選手村への専用バスを発車させる。役員の指示に従い乗車すること。
- 最終便の発車は代表者ミーティング終了の 15 分後 (16:30) を予定している。

6.1.12 インフォメーションデスク (19:00~21:00)

- インフォメーションデスクは岡崎ニューグランドホテル・豊田プレステージホテルに設ける。トラブル・不慮の事故が発生した場合、直ちに連絡して指示を受けること。
- A-Final 出場選手のラップ表およびリレー選手権の部のオーダー一覧を配布する。各校の代表者は開設時間内に取りにくること。
- 21:00 以降の緊急の場合は、愛知県野外教育センターに連絡し (0564-83-2221) インカレ実行委員会を呼び出すこと。

6.2 選手権予選

予選について

- 予選ではレーン制を採用する。これは故意の追走を防ぐための措置である。
 - 男子の場合、ME-Q1、ME-Q2、ME-Q3、ME-Q4 の 4 つのレーンに分けており、同一スタート時刻の者を乱数により ME-QA、ME-QB、ME-QC、ME-QD の 4 つのコースに割り振る。
 - 女子の場合、WE-Q1、WE-Q2 の 2 つのレーンに分けており、同一スタート時刻の者を乱数により WE-QA、WE-QB の 2 つのコースに割り振る。
 - 同一スタート時刻の選手は全員違うコースを走ることになり、選手は地図を受け取るまで自分がどのコースに割り振られているのかを知ることができない。このようなスタート方式のため、各コースのコントロール位置説明は事前に公表しない。
- リフトアップスタート・パンチングフィニッシュである。
- 選手の変更は認められない。
- ナンバーカードは胸に着用し、安全ピンで四隅を固定すること。

スタート待機所

スタート待機所

● スタート待機所

- ✓ 選手権のスタート待機所は大会会場と異なる場所に設ける。
- ✓ スタート待機所では雨を避けることができる。
- ✓ スタート待機所にはトイレを用意する。

● 防寒着等輸送 (スタート待機所 会場)

- ✓ スタート待機所から会場まで防寒着を輸送する。輸送を希望するものはスタート待機所で荷物を預けること (少量になるようにすること)
- ✓ オフィシャル登録のある大学は、原則としてオフィシャルが運ぶこと。
- ✓ 荷物には紛失防止のため各自ネームタグ等を付けるようにすること。
- ✓ 返却は会場内の体育館にて行う。返却が遅くなることもあり得るので、注意すること。
- ✓ 保管中・輸送中に紛失等の事故が発生しても主管者側は責任を持たない。

● e-card アクティベート

- ✓ スタート待機所にスタートユニットを設置する。スタートに向かう前に e-card のアクティベートを行うこと。故障が疑われる場合はスタート待機所の役員に申し出て交換すること。

スタート地区への移動

スタート地区への移動

- ✓ スタート地区へは徒歩による移動になる。青白色テープ誘導徒歩約 20 分である。

青白色誘導
20分

- ✓ ウォーミングアップはスタート地区までの誘導区間内で行うことができる。
- ✓ チームオフィシャルはスタート地区まで行くことができる。IDカードを携帯すること。スタート待機所までは往路を徒歩にて戻ることになる。
- **防寒着等輸送（スタート地区 会場）**
- ✓ スタート地区から会場まで防寒着を輸送する。輸送を希望するものはスタート地区で荷物を預けること（少量になるようにすること）
- ✓ オフィシャル登録のある大学は、原則としてオフィシャルが運ぶこと。
- ✓ 荷物には紛失防止のため各自ネームタグ等を付けるようにすること。
- ✓ 返却は会場内の体育館にて行う。返却が遅くなることがありえるので、注意すること。
- ✓ 保管中・輸送中に紛失等の事故が発生しても主管者側は責任を持たない。

スタート
9:00~9:48

赤白色誘導

スタート（9:00~9:48）

- ✓ e-card とナンバーカードが無い選手はスタートできない。
- ✓ スタート地区の時計は現在時刻を示している。
- ✓ スタート枠に入る前に e-card をスタートユニットにはめ込み、アクティベートを行うこと。
- ✓ スタート3分前になったら自分のスタートレーンに入ること。1分ごとに枠をひとつずつ進むこと。
- ✓ スタート1分前になったら、役員に e-card を提示し、e-card をアクティベートさせ、地図のラベルのレーンと名前を確認すること。
- ✓ スタート10秒前になったら e-card をスタートユニットにはめ込むこと。
- ✓ スタートの合図と同時に e-card を離し、地図を受け取ってスタートし、スタートフラッグまで進むこと。
- ✓ スタートフラッグまでは赤白色テープ誘導である。地図上の（ ）の中心にスタートフラッグがある。
- ✓ 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で e-card をフィニッシュに提出すること。提出がない場合は未帰還者として搜索される。

スタート
フラッグ

競技時間
60分

選手権予選スタートレイアウト



● **遅刻者**

- ✓ 遅刻者は遅刻枠に直行し、役員に e-card を提示すること。
- ✓ 地図を受け取ったら役員の指示に従ってスタートすること。
- ✓ 所要時間はスタートリストに記載されている時刻からスタートしたものと計算される。
- ✓ 他の選手の都合により、すぐにスタートできない場合がある。
- ✓ 15分以上遅刻した場合は失格となる。
- ✓ 選手権予選スタート閉鎖は 10:03 である。

フィニッシュ
9:00~10:48

競技(9:00~10:48)

- ✓ 競技時間は60分である。これを超えると失格となる。速やかにフィニッシュに向かうこと。

赤白色誘導

フィニッシュ
9:00~10:48

フィニッシュ(9:00~10:48)

- ✓ 競技会場とは別の場所に選手権予選フィニッシュを設営する。
- ✓ 最終コントロールから赤白色テープ誘導に従って進むこと。
- ✓ パンチングフィニッシュとする。パンチングフィニッシュ用ユニットに e-card をはめ込むこと。
- ✓ e-card は役員の指示に従って提出すること。失格判定を済ませ、問題のないものについてはその場で選手に返却する。e-card を提出できない場合には失格となる。
- ✓ 失格の疑いのある e-card は回収し、その後受付にて e-card を返却する。
- ✓ バックアップラベルを紛失した場合、電子記録でコントロールを順番に回ってきたことが確認できれば失格にならない。
- ✓ フィニッシュでは一切の調査依頼を受け付けない。
- ✓ 選手権予選フィニッシュ閉鎖は10:48である。
- ✓ チームオフィシャルは選手権予選フィニッシュに行くことはできない。
- ✓ 会場までは青白色テープ誘導である。
- ✓ 地図回収は行わない。
- ✓ フィニッシュした選手は速やかに会場へ向かうこと。

成績発表
暫定
11:00(予定)

成績発表

- ✓ 成績発表の結果、男子予選各コース上位10位までの選手、女子予選各コース上位12位までの選手が A-Final に出場できる。予選同コース内において同着により男子10名以上の選手が10位以内、女子12名以上の選手が12位以内に入った場合はその全員が A-Final に出場できる。
- ✓ A-Final のスタートリストは11:00(予定)までに暫定版の発表を行う。この時点での成績及び A-Final スタート時刻は最終確定ではなく変更の可能性がある。
- ✓ A-Final のスタートリスト最終確定版の発表は調査依頼の処理が終了次第行う。発表は11:30以降となる。
- ✓ A-Final に進めなかった選手・失格となった選手・予選未出走の選手は B-Final に参加できる。

調査依頼

- ✓ 調査依頼はフィニッシュ後速やかに受付まで文書にて行うこと。調査依頼用紙は受付に用意する。
- ✓ 調査依頼の締め切りは11:30である。A-Final に出場できる可能性のある選手は早めに行うこと。

成績発表
最終確定
11:30以降

6.3 A-Final

A-Final について

- A-Final において、e-card は予選で使用したものをを使う。ただし紛失した場合は、受付にて予備を配布する。バックアップラベル、ナンバーカードは新しいものを使用する。予選のバックアップラベル、ナンバーカードをはずし新しいものに取り替えること。

受付
11:00~12:00

受付(11:00~12:00)

- ✓ A-Final のスタートリストは 11:00 (予定) までに暫定の発表を行う。11:00 発表時点での成績を元に、仮受付を開始する。この時点での成績および A-Final スタート時刻は最終確定ではなく、変更の可能性はある。
- ✓ A-Final の確定スタートリストの発表は、調査依頼の処理が終了次第行う。発表は 11:30 以降となる。仮受付時点から変更があった場合には、放送もしくはスタート待機エリアにて役員より指示する。
- ✓ A-Final 出場者は受付にて A-Final 用のナンバーカード、安全ピン、コントロール位置説明を受け取ること。
- ✓ 自分のスタート時刻とナンバーカード番号が正しいかどうか、公式掲示板の A-Final スタートリストで確認すること。
- ✓ A-Final を欠場する場合は、欠場する旨を受付で告げること。A-Final を欠場する選手がいた場合でも、予選不通過者からの補充は行わない。
- ✓ A-Final のスタートは予選通過順位下位の選手から行う。

スタート待機エ
リア
11:30~14:30

スタート待機エリア

- ✓ スタート待機エリアは体育館の一角に設ける。
- ✓ A-Final 出場者および A-Final スタート地区へ行くチームオフィシャルは 12:00 までにスタート待機エリアへ入らなければならない。この際、e-card およびナンバーカード、チームオフィシャルは ID カード、その他スタートまでに必要なものを持参すること。e-card およびナンバーカードを忘れると失格となる。また、待機中にエリア外との接触を行ったものは失格とする。
- ✓ トイレは体育館内のトイレを使用すること。
- ✓ 体育館のトイレは 11:30 から 14:30 までは A-Final 出場者および A-Final スタート地区へ行くチームオフィシャル専用とする。

スタート地区へ
の移動

スタート地区への移動

- ✓ スタート地区へは徒歩での移動となる。青白色テープ誘導徒歩約 25 分である。
- ✓ スタート地区へ向かうまでに A-Final 出場者および A-Final スタート地区へ行くチームオフィシャルが、他の参加者と交錯するエリアが存在する。この際にコミュニケーションを行わないこと。違反した場合は失格とする。
- ✓ ウォーミングアップはスタート地区までの誘導区間で行う。この際にもエリア外と接触することを禁止する。違反した場合は失格とする。
- ✓ 12:00 までにスタート待機エリアに入ったチームオフィシャルは、スタート地区まで行くことができる。必ず ID カードを携行すること。
- ✓ チームオフィシャルはスタート地区からスタート待機エリアまでは往路を徒歩にて戻ることになる。この際にもエリア外との接触を禁止する。違反した場合は大学単位で失格とする。

青白色誘導
25分

● 防寒着等輸送(スタート地区 会場)

- ✓ スタート地区から会場まで防寒着を輸送する。輸送を希望するものはスタート地区で荷物を預けること(少量になるようにすること)。
- ✓ オフィシャル登録のある大学は、原則としてオフィシャルが運ぶこと。
- ✓ 荷物には紛失防止のため各自ネームタグ等を付けるようにすること。
- ✓ 返却は会場内の体育館にて行う。返却が遅くなることもあり得るので、注意す

スタート
13:12~14:30

赤白色誘導
60m

スタート
フラッグ

競技時間
60分

最終
コントロール

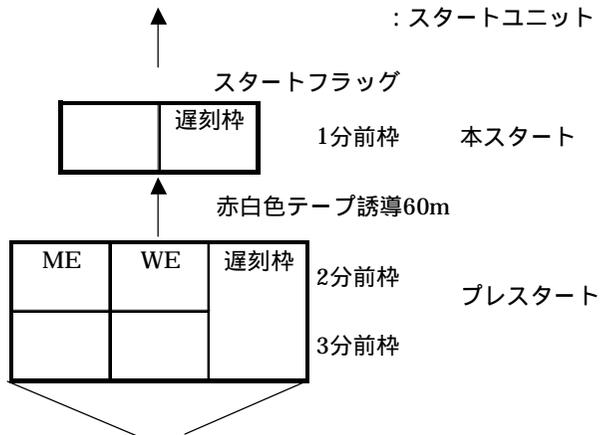
赤白色誘導

- ること。
- ✓ 保管中・輸送中に紛失等の事故が発生しても主管者側は責任を持たない。

スタート (13:12~14:30)

- ✓ A-Final スタートはプレスタート方式である。
- ✓ スタートは下記の通り行う。
ME: 13:12~14:30 2分間隔でスタート
WE: 13:13~13:59 2分間隔でスタート
- ✓ e-card およびナンバーカードが無い選手はスタートできない。
- ✓ プレスタート地区の時計は現在時刻を示している。
- ✓ プレスタート枠に入る前に e-card をスタートユニットにはめ込み、アクティベートを行うこと。
- ✓ スタート3分前になったら自分のスタートレーンに入ること。1分ごとに枠をひとつずつ進むこと。
- ✓ スタート2分前になったら、役員に e-card を提示し、確認を受けること。
- ✓ スタート1分前に本スタートへ移動すること。プレスタートから本スタートまでは赤白色テープ誘導に従って60mである。
- ✓ スタート10秒前になったら e-card をスタートユニットにはめ込むこと。
- ✓ スタートの合図と同時に e-card を離し、地図を受け取ってスタートし、スタートフラッグまで進むこと。計時はスタートの合図から行う。
- ✓ スタートフラッグは本スタートの目の前に設置してある。地図上の()の中心にスタートフラッグがある。
- ✓ 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で e-card をフィニッシュに提出すること。提出がない場合は未帰還者として搜索される。

A-Final スタートレイアウト



● 遅刻者

- ✓ 遅刻者は遅刻枠に直行し、役員に e-card を提示すること。
- ✓ 所要時間はスタートリストに記載されている時刻からスタートしたものと計算される。
- ✓ 他の選手の都合により、すぐにスタートできない場合がある。
- ✓ 15分以上遅刻した場合、出走を認めない。
- ✓ A-Final スタート閉鎖は14:45である。

競技 (13:12~15:30)

- ✓ 競技時間は60分である。これを超えると失格となる。速やかにフィニッシュに

フィニッシュ
13:12~15:30

向かうこと。

フィニッシュ (13:12~15:30)

- ✓ 会場にフィニッシュを設営する。
- ✓ 最終コントロールから赤白色テープ誘導に従って進むこと。
- ✓ 計時線より先は追い越し禁止である。
- ✓ e-card は役員の指示に従って提出すること。失格判定を済ませ、問題のないものについてはその場で選手に返却する。e-card を提出できない場合には失格となる。
- ✓ 失格の疑いのあるe-cardは回収し、代表者ミーティングにてe-cardを返却する。
- ✓ バックアップラベルを紛失した場合、電子記録でコントロールを順番に回ってきたことが確認できれば失格にならない。
- ✓ フィニッシュでは一切の調査依頼を受け付けない。
- ✓ A-Final フィニッシュ閉鎖は15:30である。

調査依頼

- ✓ 調査依頼はフィニッシュ後速やかに受付まで文書で行うこと。調査依頼用紙は受付に用意する。
- ✓ 調査依頼の締め切りは16:30である。

表彰式
15:10以降

表彰式 (15:10以降)

- ✓ A-Final の男女各1位を2005年度ミドル・ディスタンス競技部門選手権者ととする。
- ✓ A-Final の男女各6位までを入賞者として表彰する。
- ✓ A-Final 出場者中、日本学連登録初年度の選手で最も成績の良かった男女各1名を特別表彰する。

6.4 B-Final

B-Final について

- 男子予選各コース上位10位、女子予選各コース上位12位までに入れなかった選手はB-Finalに出場できる。
- B-Finalは30秒間隔でスタートする。
- B-Finalでは同一レーンの選手が同一のコースを走ることになる。
- B-Final出場者のスタート時刻は予選のスタートリストに併記している。A-Finalに出場した選手のスタート予定時刻はvacant扱いとする。
- B-Finalにおいて、e-card、ナンバーカードは予選で使用したものをを使う。ただし紛失した場合は、受付にて予備を配布する。バックアップラベルは新しいものを使用する。予選のバックアップラベルをはずし新しいものに取り替えること。
- リフトアップスタート・パンチングフィニッシュである。

会場

会場

● e-card アクティベート

- ✓ 会場にスタートユニットを設置する。スタートに向かう前にe-cardのアクティベートを行うこと。故障が疑われる場合は受付にて交換すること。

スタート地区への
移動

スタート地区への移動

- ✓ スタート地区へは徒歩による移動になる。緑白色テープ誘導徒歩約20分である。
- ✓ 防寒着等の輸送は行わない。

緑白色誘導
20分

スタート
12:00~12:24

赤白色誘導

スタート(12:00~12:24)

- ✓ e-cardおよびナンバーカードが無い選手はスタートできない。
- ✓ スタート地区の時計は現在時刻を示している。
- ✓ スタート枠に入る前に e-card をスタートユニットにはめ込み、アクティベートを行うこと。
- ✓ スタート 90 秒前になったら自分のスタートレーンに入ること。30 秒ごとに枠をひとつずつ進むこと。
- ✓ スタート 30 秒前になったら、役員に e-card を提示し、確認を受けること。
- ✓ スタート 10 秒前になったら e-card をスタートユニットにはめ込むこと。
- ✓ スタートの合図と同時に e-card を離し、地図を受け取ってスタートし、スタートフラッグまで進むこと。
- ✓ スタートフラッグまでは赤白テープ誘導である。地図上の()の中心にスタートフラッグがある。
- ✓ 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で e-card をフィニッシュに提出すること。提出がない場合は未帰還者として捜索される。

スタート
フラッグ

競技時間
60分

B-Finalスタートレイアウト



● 遅刻者

- ✓ B-Final では遅刻者はスタートできない。
- ✓ B-Final スタート閉鎖は 12:24 である。

最終
コントロール
赤白色誘導

競技(12:00~13:24)

- ✓ 競技時間は 60 分である。これを超えると失格となる。速やかにフィニッシュに向かうこと。

フィニッシュ
12:00~13:24

フィニッシュ(12:00~13:24)

- ✓ 会場とは別の場所にフィニッシュを設営する。
- ✓ 最終コントロールから赤白色テープ誘導に従って進むこと。
- ✓ パンチングフィニッシュとする。パンチングフィニッシュ用ユニットに e-card をはめ込むこと。
- ✓ e-card は役員の指示に従って提出すること。失格判定を済ませ、問題のないものについてはその場で選手に返却する。e-card を提出できない場合には失格となる。
- ✓ バックアップラベルを紛失した場合、電子記録でコントロールを順番に回ってきたことが確認できれば失格にならない。
- ✓ 失格の疑いのある e-card は回収し、代表者ミーティングにて e-card を返却する。
- ✓ フィニッシュでは一切の調査依頼を受け付けない。
- ✓ B-Final フィニッシュ閉鎖は 13:24 である。
- ✓ 会場までは紫色テープ誘導をたどる。ただし途中で会場からスタートへ向かう

テープ誘導に合流する。その後は緑白色テープ誘導をたどること。

調査依頼

- ✓ 調査依頼はフィニッシュ後速やかに受付まで文書にて行うこと。調査依頼用紙は受付に用意する。
- ✓ 調査依頼の締め切りは 14 : 24 である。

表彰式
15 : 10 以降

表彰式(15 : 10 以降)

- ✓ B-Final の各コースの 1 位を入賞者として表彰する。

6.5 一般の部

一般の部について

- リフトアップスタート・パンチングフィニッシュである。
- 一般の部は 1 分間隔でスタートする。
- 選手の変更は認められない。

会場

会場

● e-card アクティベート

- ✓ 会場にスタートユニットを設置する。スタートに向かう前に e-card のアクティベートを行うこと。故障が疑われる場合は受付にて交換すること。

スタート地区への移動

スタート地区への移動

- ✓ スタート地区へは徒歩による移動になる。緑白色テープ誘導徒歩約 20 分である。
- ✓ 防寒着等の輸送は行わない。

緑白色誘導
20 分

スタート
10 : 00 ~ 11 : 40

スタート(10 : 00 ~ 11 : 24)

- ✓ e-card が無い選手はスタートできない。
- ✓ スタート地区の時計は現在時刻を示している。
- ✓ スタート枠に入る前に e-card をスタートユニットにはめ込み、アクティベートを行うこと。
- ✓ スタート 3 分前になったら自分のスタートレーンに入ること。1 分ごとに枠をひとつずつ進むこと。
- ✓ スタート 1 分前になったら、役員に e-card を提示し、確認を受けること。
- ✓ スタート 10 秒前になったら e-card をスタートユニットにはめ込むこと。
- ✓ スタートの合図と同時に e-card を離し、地図を受け取ってスタートし、スタートフラッグまで進むこと。
- ✓ スタートフラッグまでは赤白色テープ誘導である。地図上の () の中心にスタートフラッグがある。
- ✓ 一度スタートした選手は必ずフィニッシュを通過するか、何らかの方法で e-card をフィニッシュに提出すること。提出がない場合は未帰還者として搜索される。

赤白色誘導

スタート
フラッグ

競技時間
2 時間

一般の部スタートレイアウト



● **遅刻者**

- ✓ 遅刻者は遅刻枠に直行し、役員に e-card を提示すること。
- ✓ 地図を受け取ったら役員の指示に従ってスタートすること。
- ✓ 所要時間はスタートリストに記載されている時刻からスタートしたものと計算される。
- ✓ 他の選手の都合により、すぐにスタートできない場合がある。
- ✓ 15 分以上遅刻した場合、スタート閉鎖時刻まで出走は可能であるが、失格となる。
- ✓ 一般の部スタート閉鎖は 11 : 39 である。

最終コントロール

赤白色誘導

フィニッシュ
10 : 00 ~ 13 : 24

競技(10 : 00 ~ 13 : 24)

- ✓ 競技時間は 2 時間である。これを超えると失格となる。速やかにフィニッシュに向かうこと。

フィニッシュ(10 : 00 ~ 13 : 24)

- ✓ 会場とは別の場所にフィニッシュを設営する。
- ✓ 最終コントロールから赤白色テープ誘導に従って進むこと。
- ✓ パンチングフィニッシュとする。パンチングフィニッシュ用ユニットに e-card をはめ込むこと。
- ✓ e-card は役員の指示に従って提出すること。失格判定を済ませ、問題のないものについてはその場で選手に返却する。e-card を提出できない場合には失格となる。
- ✓ パックアップラベルを紛失した場合、電子記録でコントロールを順番に回ってきたことが確認できれば失格にならない。
- ✓ 失格の疑いのある e-card は回収し、代表者ミーティングにて e-card を返却する。
- ✓ フィニッシュでは一切の調査依頼を受け付けない。
- ✓ 一般の部フィニッシュ閉鎖は 13 : 24 である。
- ✓ 会場までは紫色テープ誘導をたどる。ただし途中で会場からスタートへ向かうテープ誘導に合流する。その後は緑白色テープ誘導をたどること。

表彰式
15 : 10 以降

表彰式(15 : 10 以降)

- ✓ 一般の部は各クラス上位 3 名を表彰する。過年度生は表彰対象外とするが上位 3 位以内のタイムの場合は特別表彰する。