

2021 年度『洞峰公園・赤塚公園オリエンテーリングの集い』

(関東パークツアー2021 in 洞峰公園・赤塚公園)

プログラム

【大会の概要】

○ 開催日

令和3年11月7日(日) 雨天決行, 荒天中止

※ 気象警報発令など主催者側が参加者の安全を十分に確保できないと判断した場合は、中止にすることがあります。

なお、中止にした場合は、茨城県オリエンテーリング協会のWEBで案内するほか、開催日前日までに中止を決定した場合は、事前申込者に個別に連絡します。

○ 会場

洞峰公園・赤塚公園 (茨城県つくば市二の宮 2-20)

○ 主催

茨城県オリエンテーリング協会第2支部

○ 問い合わせ先

前日まで: miyamoto7m3fbs★yahoo.co.jp (★=@)

当日: 080-2238-9310 (宮本)

※ 本大会(集い)に関することを、公園管理者に問い合わせることは、絶対にしないでください。

【集合場所までの交通案内】

○ 集合場所

洞峰公園南駐車場付近

※ バス停留所などから集合場所までのテープ誘導はありません。
下の地図を参考に、お越してください。



○ 交通案内

【公共交通の場合】

つくばエクスプレス・つくば駅・つくばセンター(4番のりば)より

JRバス関東・関東鉄道バス ひたち野うしく駅行バス10分 『洞峰公園』下車徒歩5分

関東鉄道バス 学園南循環左回り10分 『洞峰公園入口』下車徒歩5分

※ 学園南循環右回りでも『洞峰公園入口』に行けますが、時間がかかります(30分)。

JR常磐線・ひたち野うしく駅より

JRバス関東・関東鉄道バス つくばセンター行バス 20分 『洞峰公園』下車徒歩5分

【自家用車の場合】

首都圏中央連絡自動車道（圏央道） つくば牛久ICより15分、つくば中央ICより15分
常磐自動車道 桜土浦ICより15分

※ 南駐車場（有料）をご利用ください。

【徒歩の場合】

つくばエクスプレス・つくば駅より徒歩40分

※ 徒歩でお越しの場合は、学園西大通りを通り、南駐車場付近からお入りください（前のページの地図に、赤い点線を表示）。

【会場案内など】

- 本部・受付・計算センターなど
 - ・ 本部・受付・計算センターなどは、洞峰公園南駐車場付近です。
- 更衣所・荷物置場
 - ・ 会場は屋外になりますが、更衣所や荷物置場は設けません。
 - ・ 管理棟内の更衣室（個室無し）又は集合場所付近のトイレ（フィールドハウス内）での着替えは可能です。更衣用個人テントの設置はできません。
 - ・ 荷物は、集合場所付近に置いてください。雨天時の備え・貴重品の管理などは、参加者自身でお願いします。
- 服 装
 - ・ 特に制限しませんが、節度ある服装でお願いします。
 - ・ 金属ピン付きシューズの使用は、禁止します。
- ウォーミングアップなど
 - ・ ウォーミングアップなどは、集合場所付近のジョギングコースで行なってください。
- 公式掲示板・成績速報所
 - ・ 本部付近に、公式掲示板と成績速報所を設置します。
 - ・ このプログラムからの変更内容や重要な注意事項などを掲示しますので、スタート前に必ず確認してください。ただし、開催日前日までにお知らせしなければならない重要な事項があった場合には、茨城県オリエンテーリング協会のWEBに掲載します。

【受 付】

- 大会の流れ

受 付	9:00 ~ 11:00	
初心者説明	9:30 ~ 11:20	（希望者に、随時行ないます。）
スタート	9:30 ~ 11:30	（スタート閉鎖 11:30）
競 技	9:30 ~ 12:30	（フィニッシュ閉鎖 12:30）
成績速報	随時	
 - 受 付（9:00~11:00）
 - ・ 参加者は、受付前に、非接触型体温計で体温を測り、手指消毒をしてください（セルフでお願いします。）。体温は、受付時に申告してください。
 - ・ グループで参加される方は、代表者1名が受付してください。
- 【事前申込者】
- ・ 受付で、参加費をお支払いください。
 - ・ Eカードをレンタルされる方は、受付付近のテーブルの上に置いてあるEカードから、自分の氏名が記入されているものを取ってください。
 - ・ バックアップラベルは、各人・各グループ1枚取ってください。
- 【当日申込者】
- ・ 受付付近にある『当日参加申込書』に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて、受付に提出してください。

※ 事前申込者と同じコースに参加できますが、地図の準備の関係で、希望するコースにならないことや参加できないこともありますので、あらかじめご了承ください。

- ・ 個人所有 E カードをお持ちでない方は、レンタル E カードを受け取ってください。
- ・ バックアップラベルは、各人・各グループ 1 枚取ってください。

○ 参加費

	事前申込者	当日申込者	備考
L コース (個人・一般)	1,500 円	1,800 円	
L コース (個人・高校生以下)	1,000 円	1,200 円	
S コース (個人)	800 円	1,000 円	
S コース (グループ)	800 円	1,000 円	
・ 個人 E カード所有者	- 300 円		
・ 茨城県 OL 協会会員	- 300 円		注 1
・ 追加出走 (L・S コース共通)	+ 500 円	+ 700 円	注 2

注 1： 2021 年度の会費を、茨城県オリエンテーリング協会に納付していること。
また、グループ参加の場合は、グループの中に 1 名以上の会員がいること。

注 2： 個人 E カード所有者・茨城県 OL 協会会員も同額です (減額無し)。

○ コンパス・E カードのレンタル

- ・ コンパス (方位磁石) のレンタルが必要な方は、申し出てください。無料で貸し出しいたします。
- ・ レンタルしたコンパスや E カードを破損又は紛失した場合は、実費弁償をしていただきます (コンパス 2,000 円, E カード 8,000 円)。

○ 初心者説明 (9:30~11:20)

- ・ 初心者の方には、随時、競技方法などの説明を行ないますので、気軽に声をおかけください。

【競技方法など】

○ 競技形式

- ・ ポイントオリエンテーリング

○ コントロール通過確認・計時方式

- ・ L・S コースとも、EMIT 社製電子パンチングシステム (E カード) を使用します。

○ 使用地図

- ・ 『洞峰公園・赤塚公園』 縮尺 1:5,000 等高線間隔 2m 通行可能度 4 段階表示
ときわ走林会作成 (2021 年修正調査・作図)
A4 サイズ コース印刷済み ポリエチレン袋封入済
特殊記号など：地図上にて、以下の記号を使用します。

- ◎ … 石像・石碑
- × … 遊具・その他の人口特徴物
- … 水飲み場 (野外の水道)

○ コース・距離

L コース 5.5 km
S コース 2.1 km

※ コース距離は、変更になる場合があります。この場合、公式掲示板に掲示します。

○ コントロール位置説明

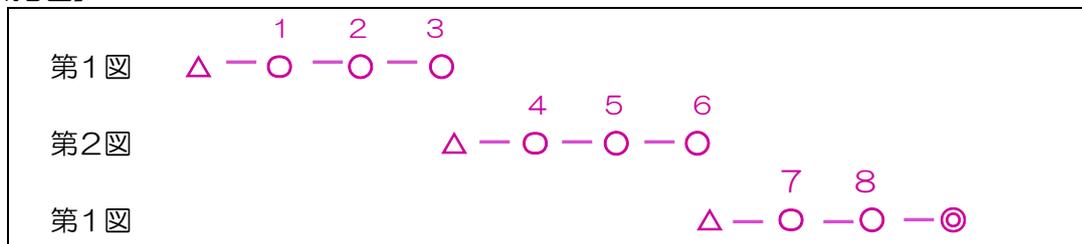
- ・ IOF 記号 (S コースは、日本語でも併記します。)
- ・ 地図に記載されているコントロール位置説明のほか、スタート地区 (スタート 2 分前枠) でもコントロール位置説明表 (大きさ：最大 160 mm×55 mm) が置いてあります。

○ 競技時間

- ・ 競技時間は、L・S コースとも 60 分です。
- ・ 競技時間を超えた場合は、失格となり、成績に順位が付きません。
- ・ 競技時間を超えた場合には、競技途中であっても、速やかにフィニッシュに向かってください。

- スタート地区（11：30 閉鎖）
 - ・ スタート地区までは、青テープ誘導です（徒歩2分）。
- スタート時刻（9：30～11：30）
 - ・ スタート時刻の事前指定はありません（1分間隔のフリータイムスタート方式）。
 - ・ スタート地区にある『スタート時刻記入用紙』に、希望するスタート時刻を記入してください。
- スタート準備～スタート地点
 - ・ スタートする競技者の呼び出しは行ないません。時計（現在時刻を表示）を設置しておきますので、競技者自身がスタート時刻を把握して、スタート（出走）準備をしてください。
 - ・ スタート枠手前にあるユニットに、Eカードの動作確認を行なってください。
 - ※ 動作確認ができない（ユニットの赤いランプが点灯しない）場合は、運営担当者に申し出てください。
 - ・ 3分前になったら、スタート枠（3分前枠）に入ってください。
 - ・ 1分ごとに、前の枠に進みます。
 - ・ 2分前枠に、コントロール位置説明表が置いてあります。必要な方・グループは、各自の責任で、参加するコースのコントロール位置説明表を1枚取ってください。
 - ・ 1分前枠で、各自・グループの責任で、参加するコースの地図を1枚取って、コースを確認してください。コースの確認をしたら、地図を裏返しにして、足元に置いてください。
 - ・ スタート10秒前のブザーが鳴ったら、Eカードをスタートユニットにセットしてください。
 - ・ スタートのブザー音で、足元の地図を取り、Eカードをスタートユニットから離して、スタートしてください（リフトアップスタート）。
 - ・ スタート枠からスタート地点（地図上の△）までは、赤白テープに沿って進んでください。
- 競技中（テレイン内）
 - ・ コントロールは、指定された順番に回ってください。
 - ※ 順番を間違えた場合（コントロールを飛ばした場合）や間違ったコントロールをパンチした場合でも、正しいコントロールに戻り、正しい順番で回り直せば、失格にはなりません。
 - ・ Lコースは、2マップ方式の地図を用います。右側に第1図、左側に第2図が印刷されています。

【概念図】



（各図の最終コントロールと次の図のスタート地点は、同一コントロールです。）

- ・ Lコースの途中に、交通量の多い道路を横断する箇所があります。地図で決められた箇所（横断歩道）を、信号の指示に従って、通過してください。なお、当該箇所は、『計時除外区間』として、全体の所要時間から、この区間の通過時間を除きますので、競技時間には含まれません。
- ・ テレイン内に、樹木の枝が落ちてくるために『通行禁止』になっている箇所があります。危険ですので、通行しないでください。地図では立入禁止区域で表記しています。
- ・ テレイン（競技エリア）内に、救護所・給水所は設けません。
- ・ 競技中にけがなどをされた方は、本部において簡単な治療（傷口の消毒、絆創膏などによる傷口の保護程度）を受けることができます。
- ・ 他の競技者のEカードが落ちていた場合は、拾って、フィニッシュ後に本部に届けてください。
- フィニッシュ（12：30 閉鎖）
 - ・ 最終コントロールからフィニッシュ地点までのテープ誘導はありません。
 - ・ フィニッシュ地点（地図上の⊙）にあるユニットにEカードをパンチした時点で、競技終了になります（パンチングフィニッシュ方式）。
 - ・ 記録の読み取りは、計算センターで行ないます。フィニッシュ後、速やかにEカードを提出してください。
 - ・ レンタルしたEカードは、計算センターで回収します。レンタルしたコンパスは、受付に返してください。ただし、引き続き追加出走される方は、追加出走のフィニッシュ後に返してください。

【お願い事項】

- 競技終了された方は、必ず、手指消毒とうがいをしてください。うがい用の飲料水と紙コップを用意しておきますので、各自でお願いします。
- 地図は、回収しません。スタート前の競技者には、絶対に地図を見せないでください。
- 競技の途中であっても、競技終了時刻（フィニッシュ閉鎖時刻）までには、フィニッシュし、計算センターにEカードを提出してください。
- 競技を途中で棄権する場合でも、必ずフィニッシュし、計算センターにEカードを提出してください。

○ 成績・表彰

- 成績は、随時、成績速報所に掲示します。
- 確定した成績は、茨城県オリエンテーリング協会のWEB及びLap Centerで公開します。
- 追加出走の成績は、参考記録になります。
- 本大会の表彰は、ありません。ただし、関東パークアウトア対象のLコース参加者は、後日表彰が行なわれます。

【その他の諸注意など】

○ 健康・安全

- 競技への参加は、自分自身の健康状態を十分に考慮し、決して無理をしないでください。
- 公園内には、散策、ジョギング、遊具で遊んでいる方など（一般来園者）が多くいます。競技中は、一般来園者の進路を優先し、一般来園者の迷惑にならないよう十分注意して走行してください。
- 主催者は、保険に加入していません。必要な方は、各自で加入していただくようお願いします。
- 主催者は、参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損傷、損害、損失などについて、一切の責任を負いません。
- 万が一の場合に備えて、健康保険証を持参することをお勧めします。
- 主催者は、競技中における個人携行品などの紛失・盗難などについて、一切の責任を負いません。貴重品は、各自の責任で保管してください。荷物の預かりもしません。

○ 公園の環境保護

- 公園内の花壇や植え込みに入ったり、樹木に傷をつけるなど、公園環境を損なうことはしないでください。また、公園内での喫煙は、禁じられています。
- 自分で出したゴミは、必ず持ち帰ってください。

○ 個人情報などの取り扱い

- 参加申込書などに記入いただいた個人情報は、第2支部が主催するオリエンテーリング大会などの運営に必要な場合以外は使用しません。

【新型コロナウイルス感染症対策】

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として発出されていた緊急事態宣言は解除されましたが、油断することなく、十分な対策を取って臨みたいので、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

- ① 運営者は、マスク着用と手指消毒を徹底します。
- ② 次のいずれか一つでも該当する方の参加は、認めません。
 - ・ 開催日を含め直近2週間以内に発熱（概ね37.5℃以上）、感染が疑われる症状（頭痛、咳、倦怠感、臭覚味覚異常など）がある場合
 - ・ 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA、いばらきアマビエちゃん）により、直近2週間以内に感染者との濃厚接触が判明した場合、あるいは、直近2週間以内に感染者と接触した連絡を受けている場合
 - ・ 同居する家族などに感染者が発生した場合
 - ・ 直近2週間以内に海外渡航歴があり、PCR検査によって陰性判定がされていない場合
- ③ 参加者は、次のことにご理解とご協力をお願いします。
 - ・ 公共交通による移動の場合、マスク着用、確実な手指消毒の実行など、感染防止に最大限の注意を払ってください。
 - ・ 原則として、競技中以外はマスクを着用し、飛沫飛散防止に心がけてください。特に、対面での会話や接触を行わなければならない場合は、必須とさせていただきます。
 - ※ 競技中もマスクを携帯することを推奨します。
 - ※ グループ参加者は、競技中に会話をするのが予想されますので、マスクを着用してください。
 - ・ 人との距離（2m以上）を保ち、密集しないようにしてください。
 - ・ 競技終了後は、確実にうがいと手洗いを実行し、できるだけ早くお帰りください。
 - ・ 身体の疲労（過労）は、免疫力を低下させ、感染、発症のリスクが上がりますので、参加後は、休養にご留意ください。
 - ・ ご家族・同居者と意思疎通を図り、その方々にもご配慮ください。
 - ・ 開催後2週間以内に新型コロナウイルスの感染が確認された場合は、主催者（問合せ先）に速やかに報告してください。
 - ・ 参加者は、期日前2週間の行動記録（任意の様式）を作成し、各自で保管しておいてください。ただし、公園管理者から提出を求められたときは、提出していただきます。
【日本オリエンテーリング協会の『オリエンテーリング大会主催者・愛好者のみなさまへ』から一部引用】