

2019年『阿見町総合運動公園オリエンテーリングの集い』 (関東パークOツアーin 阿見町総合運動公園) プログラム

20.2.15 版

主催：茨城県オリエンテーリング協会第2支部

開催日：2020年2月24日(月・振休) 雨天決行・荒天中止

事前問合せ先：kobayashis@lake.ocn.ne.jp (◎を@に換えてください)

当日問合せ先：080-4321-7991 (大会当日のみ, オリエンテーリング大会専用)

受付時間：午前10時00分～11時30分

【集合場所について】

集合場所：

阿見町総合運動公園陸上競技場スタンド
西側

集合場所までの交通：

自家用車：

圏央道「阿見東IC」より5分

※駐車場は陸上競技場南側広場をご利用
ください(右側の地図の青枠内に停車して
ください)。

公共交通：

常磐線土浦駅1番乗り場より関東鉄道阿見
中央公民館行バス「阿見中央公民館」下車
徒歩30分 470円

時刻 阿見中央公民館行

9 15 45

10 15 50

11 20 50

*：「阿見中央公民館」バス停からのテープ
誘導は設けません。右段及び次ページの地
図を参考にしてお越しください。

※ レース前の公園内の通行を禁止します。
右の地図の赤の矢印に従ってお越し下さ
い。



会場・受付場所 陸上競技場スタンド西
側

駐車場(陸上競技場南側広場)

帰りのバス

阿見中公民館発土浦駅行

時刻	土浦駅行
12 25 55	
13 25 50	
14 20 55	
15 25 55	

阿見中央公民館バス停



タクシー

常磐線 荒川沖駅から 15 分

【大会について】

大会会場

本部・受付等は、陸上競技場スタンド西側です。受付開始を 10:00 とします。ご協力お願いいたします。ウォーミングアップ等は、受付前の広場又はスタートまでの誘導路で行ってください。

※1 回目のレース終了までは、スタンドの観客席（東側）にあがらないでください。

荷物置場・更衣所

荷物はスタンド内においてください。スタンド内の男女更衣室は利用可能です。

トイレ

トイレはスタンド内のトイレをご利用ください。

服装について

金属ピン付靴は禁止します。服装については特に制限を設けませんが、節度ある服装をお願いします。

コンパス貸出

レンタルが必要な方は申し出ください。紛失・破損の場合は 2,000 円戴きます。

公式掲示板

本部・受付付近に公式掲示板を設けます。このプログラムからの変更点や重要な注意事項等を掲示します。スタート前に必ずご確認ください。

大会の中止

安全を確保できないと判断した場合には、大会を中止致します。天候の目安として、警報以上が発令されている場合です。その場合は県協会 WEB に掲載致します。

大会の流れ

開場時間	9:50~15:00
受付時間	10:00~11:30
スタート	10:15~12:00
フィニッシュ閉鎖	13:00
スプリントリレー	13:00~14:00
成績速報	随時
(表彰式は行いません)	

受付(10:00~11:30)

[事前申込者]

受付で参加費をお支払いの上、バックアップラベルを 1 枚ずつお取りください。EMIT カードをレンタルされた方は、参加費をお支払いの上受付にてレンタル EMIT カードを受け取ってください。

[当日申込者]

受付横にて、参加申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費をお支払いの上受付に提出してください。

当日参加費

個人 (L、S コース) 1,800 円
グループ (S コース) 1,000 円
個人所有のカード使用: -300 円
2019 年度茨城県オリエンテーリング協会会員: -300 円
スプリントリレー 1,000 円/1 チーム
*当日、地図に余裕がある場合に限り、2 回目のレースを希望される方は、個人所有のカード、レンタル共に 500 円で参加できます。ただしこの場合でも、スタート閉鎖時刻後の出走はできません。

【競技について】

競技形式

ポイントオリエンテーリング EMIT カード使用

位置説明

IOF 記号 [S クラスは日本語併記の位置説明を配布します]

地図

「阿見町総合運動公園・ふれあいの森」
2020 年茨城県オリエンテーリング協会第 2 支部作成、ISSprOM2019 準拠、縮尺 1:4,000、等高線間隔 2m、A4 横。

※注意: テレイン内で伐採、下草刈り等の作業が続いています。特に森林エリアでは、地図表記と現地の状況が異なる可能性があります。ご了承ください。なお、競技に大きな影響はないと考えています。

ビニル袋密封仕様。

特殊記号等については、地図に表記してあります。なお街灯、案内板などの特徴物については地図に記載しておりません。

コース: 距離・登距離

L: 3.4km・30m

S: 2.4km・14m

スプリントリレー: 1.0km・10m (2 人 × 2 回)

・コース距離は変更される場合があります。

競技時間

競技時間は各クラスが 60 分です。競技時間を越えた場合は成績に順位が付きません。競技時間を越えた場合には、競技中であってもフィニッシュに向かってください。

コントロール位置説明

地図に印刷されている位置説明の他に、スタート地区で縮小プリントされた位置説明を配布します。

スタート(10:15~12:00)

- ・スタートまでは青色テープ誘導徒歩 3 分です。
- ・スタートは 1 分間隔のフリースタート方式です。役員の指示に従って、出走してください。
- ・スタート地区の閉鎖は 12:00 です。スタート閉鎖以後の出走はできません。スタート者の呼び出しは行いません。時計は現在時刻を表示します。

- ・ EMIT カードを忘れた方は、出走できません。

スタート方法

- ・ スタート枠手前にあるユニットで EMIT カードをアクティベートしてください。赤いランプが点灯しなかったら役員に申し出てください。
- ・ 3 分前になったら、各クラスのスタート枠に入ってください。
- ・ 1 分ごとに一つ前に進みます。
- ・ 2 分前にコントロール位置説明を各自取ってください。
- ・ 1 分前に自分のクラスの地図を取ってクラスのみ確認したら、見ないようにして持っていてください。
- ・ スタート 10 秒前のブザーが鳴ったら、スタートユニットに EMIT カードをはめてください。
- ・ ブザー音で EMIT カードをスタートユニットから外してスタートです。
- ・ 必ず赤白テープに沿ってスタートフラッグまで進んでください。

パンチ方法

- ・ コントロールに着いたら、番号を確認し、EMIT カードをコントロールユニットにはめ込みます。赤いランプの点灯を確認してください。赤いランプが点灯しない場合でも、確実にめこんでいれば、バックアップラベルに記録が残ります。
- ・ 番号順にコントロールを回ってください。コントロールを飛ばした場合や間違ったコントロールをパンチした場合、正しいコントロールからパンチし直せば完走として認められます。
- ・ L クラスは、2 マップで競技を行います。1 枚目（青色の枠線の地図）の最終コン

トロールをパンチしたら、地図を裏返して 2 枚目（紫色の枠線の地図）の地図で競技を続けてください。

- ・ 途中で給水所は設けません。

計時除外区間

- ・ 全クラスで横断歩道のない主要道路を横断いたします。計時除外区間にしますので、役員の指示にしたがって道路を横断してください。

フィニッシュ

- ・ 最終コントロールからテープ誘導はありません。
- ・ フィニッシュ地点のコントロールユニットをパンチした時点の時刻が記録されます。
- ・ 地図の回収はいたしません。スタートしていない競技者には地図を見せないでください。
- ・ 記録の読みとりは、本部にて行います。速やかに本部に EMIT カードを提出してください。
- ・ 競技を途中で棄権する場合でも、本部に EMIT カードを提出してください。未提出の場合には、未帰還者として検索の対象になります。

成績、速報、表彰式

- ・ 成績速報は、会場にて掲示いたします。成績データは、県協会 Web 及び LapCenter に掲載いたします。
- ・ 表彰式は行いません。

【スプリントリレー（トレーニング）】

- ・ スタート、チェンジオーバーエリアへ、会場・受付から移動します。
- ・ 事前に地図面が見えないようにした 4 枚の異なる地図を配布します。裏面に

記載されている番号順に使用してください。

- ・ 1名で参加する場合を除き、必ずチェンジオーバーエリアで走者を交代してください(2回連続して走らないでください)。
- ・ 詳細は、スタート、チェンジオーバーエリアで説明します。

【注意事項】

- ・ 参加者が自分または他者に与えた損害・損傷については、主催者は責任を負いません。
- ・ 万が一に備えて健康保険証を持参することをお勧めします。
- ・ 他の公園利用者の迷惑にならないようご注意ください(公園内では野球、サッカー、遊具等で遊戯、バーベキューを行っている場合があります)。競技中は一

般利用者の進路を優先してください。また、広場は走行可能ですが、一般利用者を迂回して競技してください。

- ・ 公園内の樹木、花壇や工作物を損傷しないようご注意ください。
- ・ 本大会では全クラスにおいて代理出走を認めません。
- ・ ゴミ等はお持ち帰りください。
- ・ 大会参加申込時に記載頂いた個人情報は、本大会の運営目的以外には使用いたしません。なお、記録および大会中の写真は本大会 WEB 等に掲載することがあります。
- ・ 当日申込は、事前申込みと同じクラスを準備しますが、地図の枚数に限りがあります。
- ・ 本内容に変更が出た場合は、公式掲示板にも変更点を掲示します。