

中田島パークオリエンテーリング プログラム

2026年6月7日(日)

荒天時は中止します。前日までにホームページ上で発表します。

浜松オリエンテーリングクラブホームページ:

<http://www.orienteering.com/~hama-olc/>

主催: 浜松市レクリエーション協会

主管: 静岡県オリエンテーリング協会

浜松オリエンテーリングクラブ

後援: 浜松市・(公財)浜松市スポーツ協会



集合場所: 遠州灘海浜公園 球技場西側駐車場

会場: 遠州灘海浜公園 青空会場です、更衣室はありません



■交通

自家用車: 東名高速道路浜松 IC から 20 分

東名高速道路浜松西 IC から 30 分

駐車場: 公園の一般駐車場(無料)をご利用ください

一般駐車場が一杯で駐車出来ない場合、臨時駐車場を解放します

係員の案内にしたがって駐車してください

バス: 浜松駅バスターミナル 6 番のりば

「中田島砂丘」行き約 20 分「海岸通り西」下車 徒歩 700m 10 分

■受付時間: 9:00~10:00

■大会の概要: 浜松市レクリエーション協会主催のパークオリエンテーリング大会です
林の中に入ることはほとんどなく初心者でも安全に公園の中でオリエンテーリングを楽しむ
ことができます

経験者 A クラスは2コース用意してあります(後述)。受付で選んでください

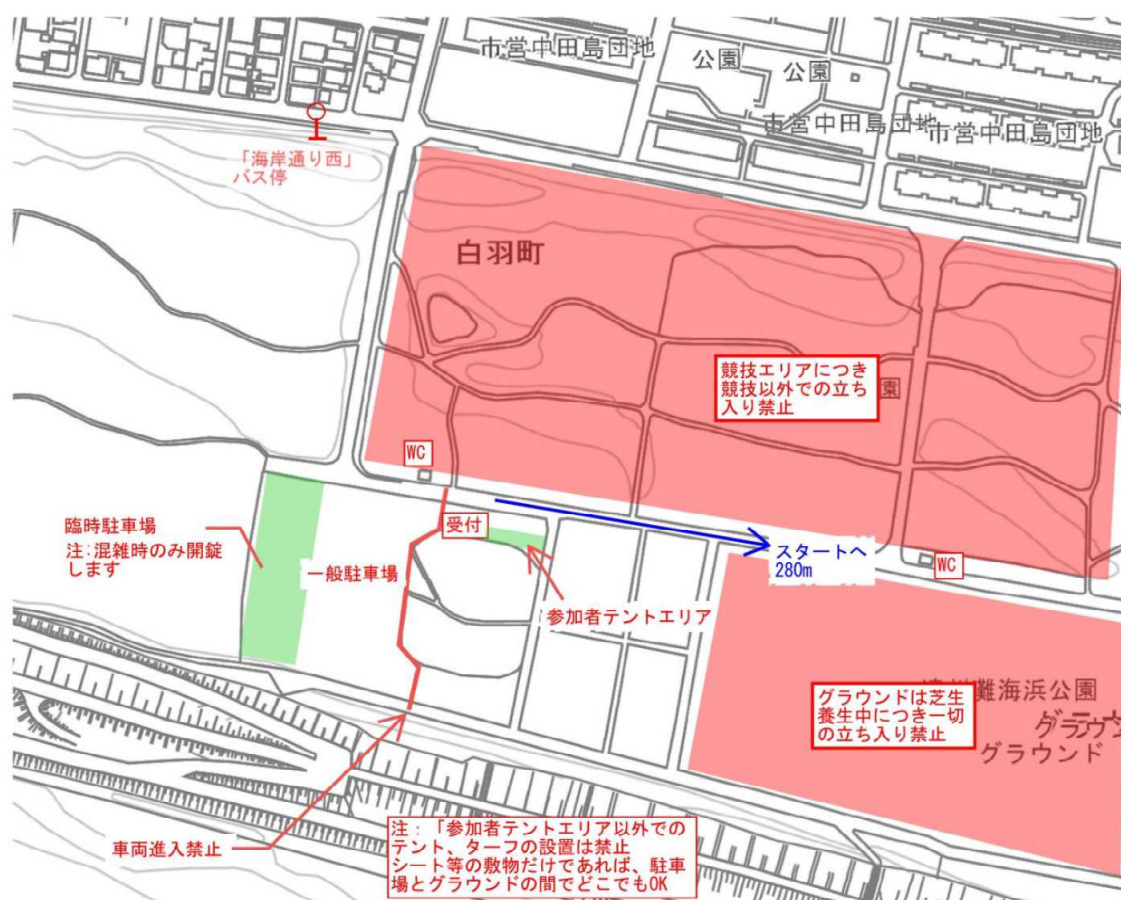
大会終了後、スプリントレース用のトレーニングコース、一斉スタート(リレー大会の1走)
の練習用のファシタコースを無料で利用することができます

<スケジュール、会場・受付>

■大会スケジュール

9:00~10:00	受付
10:00~	パークO大会スタート（受付時にスタート時刻を指定します） ※パークO大会ゴール後、希望者はスプリントトレーニングコース、ファシユタコースのトレーニングが利用出来ます
11:30	パークO大会、トレーニングコース閉鎖
12:00	ファシユタスタート（11:55までにスタートに来てください）
12:30	フィニッシュ閉鎖

■会場レイアウト



■初心者説明

- ・初めての方、経験が少なく不安な方には、係員が競技の方法を説明します。
- 15分程度時間を要しますので、余裕を持って受付を済ませていただき係員に申し出てください。

■持ち物

- ・時計、雨具（雨天時）、タオル、飲物、コンパス（貸出あり）、Eカード（貸出あり）
- 他運動に必要と思われるもの
- ・参加料：個人 500円、グループ：1グループ 500円
- 受付時にお支払いください。
- ・コンパス、Eカードは受付時に貸し出します 必要な方は申し出てください

<競技情報>

■**競技形式** ポイントオリエンテーリング

■**コース設定者**: 寺嶋 一樹

■**チェック方式**: EMIT 社製電子パンチシステムを使用

■**地図** ISOM2017 準拠 縮尺:1/4000 等高線間隔:1m 通行可能度:4段階

■**クラス分け**

グループ A	初級者向け	年齢制限なし(P-N コース)
グループ B	初級者向け	65歳以上 または 小学生以下を含む(P-N コース)
個人 A	経験者向け	高校生年代以上(P-L コースとP-S コースのどちらかを選ぶ)
個人 B	初級者向け	中学生以上(P-N コース)

■**コース** 当日、受付で選んでください

P-L 2.4km (上級者 難易度高)

P-S 1.6km(中上級者)

P-N 1.2km(初級者 こどもたち)

■**成績** インターネット 下記 Web site に掲載します。

Lap Center : <https://mulka2.com/lapcenter/>

■**表彰** 表彰式は行いません 閉会式も有りません。競技終了後流れ解散となります

<競技の流れ（ポイントオリエンテーリング）>

■**スタート**

- ・会場からスタート地区まで: **280m**
- ・E-カード をお持ちでない方は出走できません。
- ・遅刻した場合は、スタート係員の指示に従ってスタートしてください。この場合、所要時間は 正規のスタート時刻から記録いたします。
- ・スタート後誘導テープにしたがって進むとスタートフラグが有ります。この位置が地図上の△の位置です
スタートフラグではパンチチェックは有りません そのまま進んでください

■**競技中**

- ・地図上で指定された順番に回ってください。
- ・コントロールでは、コントロール識別番号が合っているか確認し、E-カードをユニットにはめて通過記録をとってください。(LED が点灯します)
- ・バックアップラベルを紛失し、E-カードが正常に作動せず通過を確認できなかった場合は失格になります。



■フィニッシュ

- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュでEカードをコントロールユニットにはめてください。
- ・フィニッシュ後は速やかに計センに進みEカードの読み込みを行ってください。
- ・途中で棄権する場合でも必ずフィニッシュを通過し、Eカードを係員に提出してください。
- ・コンパスを借りた方は、フィニッシュ後速やかに受付へ返却ください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は **11:30** です。
- ・地図回収はしません。未出走の参加者には地図を見せないでください。

<スプリントトレーニング>

パークO参加者はどなたでも無料でご利用いただけます

■コース(コース設定:大橋陽樹)

- A 2.0km 初心者
- E 2.7km スプセレ対応 人為的立禁あり
- Ex 3.0km 上級者 難しい 人為的立禁あり
- ファシュタ 1.2Km

■参加方法

- ・受付で地図を受け取る。地図は限りがあるので使いまわしにご協力ください。
- ・フリースタートです。11:30まで、自由に練習してください。
- ・Eカードで計時することもできます。
- ・12:00 ファシュタスタート。参加希望の方は11:55までにスタートにおいで下さい。

<荒天時の対応、注意事項、問い合わせ先>

■荒天時の対応:

- 前日までの天気予報で開催に危険が伴う場合は中止します。
- 前日までに浜松オリエンテーリングクラブのホームページに掲載します。
<http://www.orienteering.com/~hama-olc/>

■注意事項

- ・一般開放されている公園内で行います。散策している人も沢山います。オリエンテーリングが優先ではありません。一般の方にぶつかったり、びっくりさせたりしないように注意してください
- ・スタートした人は必ずフィニッシュへ戻ってきてください。
棄権する場合でも、必ずフィニッシュへ戻ってきてください。
- ・参加者が自分自身あるいは他へ与えた事故、損傷、損害等については、主催者はいっさい責任を負いません。
- ・参加者各自で傷害保険加入、健康保険証持参などの対応をお願いします。
- ・自分の健康状態をよく考えて参加、および競技を行ってください。
- ・自分で出したゴミは自分で持ち帰ってください。会場を汚さないようにご協力願います。
- ・会場から徒歩で買いに行けるお店はありません。食料、飲み物は事前にご用意ください
- ・当日は気温が高いことが予想されます。各自で熱中症対策をお願いします

■問い合わせ先 :

浜松オリエンテーリングクラブ E-mail: hamaolc-info@googlegroups.com
携帯電話連絡先:090-8731-3990(ヤノ)※当日以外はE-Mailをご利用ください