

乗鞍55ロゲイニングチャレンジ大会 プログラム



開催日:2009年5月31日(日) 小雨決行、荒天中止
会場:国立乗鞍青少年交流の家(岐阜県高山市)
主催:独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立乗鞍青少年交流の家
主管:岐阜県オリエンテering協会
後援:岐阜県、愛知県、長野県、富山県、高山市、飛騨市、下呂市、白川村の各教育委員会

ごあいさつ

国立乗鞍青少年交流の家は、昭和50年の開設以来多くの方に愛され、平成22年には35年を迎える運びとなります。その幕開けとして、この度オリエンテeringのパーマナントコースを開設することができました。それを記念して、平成21年度子ども夢基金オープンドリム事業として、このオリエンテering大会が開催できることは誠に喜ばしいことです。

大会参加の皆様には、飛騨山脈の主要の嶺であります乗鞍岳をバックに標高1500mの高原の自然を満喫していただくとともに、大会にあわせ様々なプログラムを予定しております。各個人またグループで競技にチャレンジしていただき、この大自然を大いに楽しんでいただくことを心から願っております。また、今後ともこの国立乗鞍青少年交流の家を利用していただければ嬉しく思います。

独立行政法人国立青少年教育振興機構
国立乗鞍青少年交流の家

タイムテーブル

5月30日(土)	5月31日(日)
13:00 ~ 受付開始(初日は17:00まで)	7:00 ~ 朝のつどい
14:00 ~ 講習会、クラフト教室	7:20 ~ 清掃
17:00 ~ オリエンテーション(入所説明)	7:30 ~ 朝食、出走準備(荷物を荷物置き場へ)
17:30 夕食(19:00まで)	8:30 55チャレンジクラス競技説明
19:00 競技事前説明 講演会、天体観測 など *入浴時間は、16:00~22:00	9:00 55チャレンジクラス競技開始 22ファーストクラス当日受付
22:30 就寝	10:00 22ファーストクラス競技説明 10:30 22ファーストクラス競技開始 12:00 競技終了 <結果集計、参加者昼食・風呂・着替> 13:30 ルート検討会 14:00 表彰式

【持ち物】 上履き・健康保証(コピー可)・筆記用具・洗面用具タオル・寝巻き

標高が高く朝晩寒いので、それなりの服装の準備をお願いします。

交通案内

公共交通機関でお越しの方

JR高山駅前のワシントンホテルプラザ前から乗鞍青少年交流の家のバスが、12:40と15:00に発車しますので、遅れないようにご乗車ください。

なお、帰りは、乗鞍青少年交流の家発車を、14:30と15:50を予定しています。但し、15:50発のバスは、定時運行のバスを利用する可能性がありますので、その際は、運賃1070円をご用意ください。

ホームページ(<http://www.orientteering.com/%7Egifu/taikai/norikura55/top.html>)で随時情報を提供いたします。

自家用車でお越しの方(推奨)

中部縦貫道高山IC、JR高山駅方面からの場合は、国道158号線を松本方向へ、安房峠方面からの場合は国道158号線を高山方面へ走行。どちらも、松の木町東の信号(ガソリンスタンドのところ)に飛騨高山スキー場の看板)から国道361号線へ入り、塩屋町Y字路を左方向(信号なし、標識あり)へ入り、その後ひたすら乗鞍青少年交流の家、飛騨高山スキー場方向へ走行。高山市街からの所要時間はおよそ40分です。

下呂・美濃加茂方面、安房峠方面からは、上記以外のルートもございます。次ページのアクセス図も参考にしてください。

55チャレンジクラスの方は、基本的に国立乗鞍青少年交流の家への宿泊をお願いしています。
22ファーストクラスで宿泊される方も含め、宿泊の方はできるだけ前日(5月30日)の17時までに国立乗鞍青少年交流の家に到着するようお願いいたします。



🚩 競技情報

1) 競技形式

ロゲイニング(スコアオリエンタリング)です。国立乗鞍青少年交流の家周辺に新たに設置されたオリエンタリングパーマナントコースのコントロールを使用します。それぞれのコントロールには、難易度等により異なる得点が設定されており、通過することで得点を得て行き、競技時間内にどれだけ得点を得られるかを競います。コントロールの通過順序は問われませんので、制限時間内にいかに効率よくコントロールを通過していくかという戦略が重要になります。競技中の移動手段は、徒歩またはランニングに限ります。本大会では多くの方に満点を狙っていただくと考えておりますが、制限時間内に満点でゴールした方は、所要時間が短い順に成

績上位となります。

2) クラス

55チャレンジクラス

新たに開設された、「国立乗鞍青少年交流の家パーマナントコース」の全範囲を使用します。

競技時間：3時間 コントロール数：55

得点：コントロール毎に5, 10, 20, 30点、満点640点

競技時間内にゴールにたどり着けなかった場合、遅刻1分につき30点の減点となります。

22ファーストクラス

上記のパーマナントコースのうち、交流の家周辺のエリアを使用します。オリエンタリングやロゲイニング未経験者の方も気軽に参加いただけます。

競技時間：1時間30分 コントロール数：22

得点：コントロール毎に5, 10, 20, 30点、満点230点

競技時間内にゴールにたどり着けなかった場合、遅刻1分につき30点の減点となります。

3) 地図

オリエンタリング・野外活動用地図「国立乗鞍青少年交流の家」

作成：2009年 国立乗鞍青少年交流の家・岐阜県オリエンタリング協会

調製：ジェネシスマッピング

地図サイズ：A4

防水加工等：防水・保護用にビニール袋をお渡ししますが、記入の便を図るため密封はしてありません。

コントロール位置説明：位置説明は日本語説明です。記号ではありません。

縮尺・等高線間隔・通行可能度：

[55チャレンジクラス] 縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m 通行可能度 表記なし

[22チャレンジクラス] 縮尺 1:5,000 等高線間隔 5m 通行可能度 表記なし

4) コントロールの通過証明について

EMIT社の電子パンチ方式を使用します。競技者にはE-Cardと呼ばれる、内部に電子記録が残るカードを持ってスタートしていただきます。コントロールにあるユニットに接触させることで、そのコントロールを通過したことがカードに記録されますので、ゴール後、このカードのデータから、得点を算出し、順位を判定します。

[55チャレンジクラスにおいてE-Cardを2枚使用することについて]

1枚のカードに記録できるコントロールの通過記録は最大で48個分ですので、チャレンジ55クラスでは2枚のカードを使用します。また2時間以上の間隔でチェックが無いと、カードに内蔵の時計が止まってしまいます。これらの機能を理解した上で、2枚のカードを使って55個のコントロールの通過証明の記録を残して下さい。2枚目のカードは各自で携帯することも、主催者に預けることもできます。主催者に預ける場合は、カードを交換するコントロールが指定されますので、そのことも考えて戦略を練ってください。具体的な使用法は競技方法のとこ

るの記述をよく読んで下さい。

E-card は大変高価なものです。貸し出した E-card を紛失したり、破損されたりした場合には実費(9,000 円)をいただきます。ご注意ください。また、E-card を紛失した場合には失格となります。ゴムバンドを折り返すなどして、しっかりと指に装着してください。高価な E-card を競技中に2枚携帯するのは、かかるストレスが高すぎる、というある参加者の方の強い声がありましたので、選択式で交換所を設けました。E-Card の紛失が不安な方は、E-Card を主催者に預け、途中で交換する方法を選択して下さい。これによって戦略的に不利になることは、ほとんど無いものと考えています。

6) その他競技に関する情報

- ・ 食料水分の携行は許可されます。
- ・ 給水所(水飲み場)はキャンプ場・グラウンド・スキー場駐車場にあります。
- ・ トイレはキャンプ場・グラウンド・スキー場にあります。

7) 表彰

[55 チャレンジクラス]

個人:年齢無制限/40歳以上/60歳以上 の男女それぞれ上位3名

グループ:中学生組(中学生を含む組)/家族組(小学生以下を含む家族組)のそれぞれ上位3組を表彰対象とします。

[22 ファーストクラス]

グループ:中学生組/家族組 のそれぞれ上位3組を表彰対象とします。

なお、各クラスの満点で所要タイムの最も良い参加者の栄誉を称え、施設内のランキングボードに氏名等を記載し、今後の挑戦者の目標とさせていただきます。

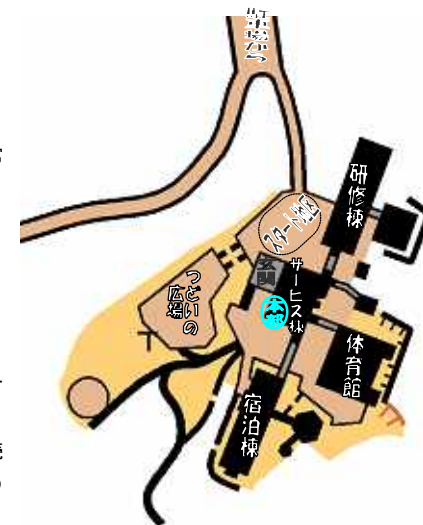


会場・宿泊施設案内

- ・本部、公式掲示板はサービス棟の玄関向かって右(食堂下)に設置します。
- ・最寄のコンビニ、スーパー等は会場からは非常に遠くなっておりますのでご注意ください。

【交流の家に宿泊される方へ】

- 交流の家での宿泊および生活について
- ・ 食事時間(17:30 ~ 19:00)、入浴時間(16:00 ~ 22:00)です。
- ・ 風呂には、石鹸・シャンプーはありますがタオルはご持参ください。
- ・ アルコールは、18:00 ~ 22:00 自動販売機で購入可能です。但し、サービス棟3階の喫茶室のみ飲酒可能です。
- ・ 未成年の他団体の宿泊も予定されていますので、喫煙・アルコールは所定の場所のみで行い、マナーを守ってください。
- ・ 宿泊施設は、大会地区エリア内ですので、前日は宿泊施設周りのみ散策が可能です。
- ・ 翌日の朝の7:00からのラジオ体操を含む朝の集いや、清掃にご協力ください。
- ・ 上記以外にも、交流の家の方の指示に従ってください。



前日(5月30日(土))の流れ

受付(13:00 ~ 17:00) 講習会・クラフト教室開催中も受付は行っています。乗鞍青少年交流の家の玄関で受付を行います。受付で到着確認を受けた後、宿泊用のシーツ・しおり・競技用器具(バックアップラベル、2枚目E-card 預け用紙)等をお受け取りください。

講習会、クラフト教室(14:00 ~ 17:00)

参加される方は開催場所へ集合してください。

講習会: 松澤講師による「ナビゲーション講座」です。

集合場所は、当日お知らせします。持ち物は、筆記具とコンパスです。

途中参加は可能ですが、お静かに入室してください。途中退室はご遠慮ください。

クラフト教室: 岐阜県レクリエーション協会によるブーメラン作成など。

集合場所は、当日お知らせします。途中参加可能です。

オリエンテーション(入所説明) (17:00 ~ 17:30)

講堂で、宿泊利用について、施設の職員の方から説明がありますので、全員の参加をお願いいたします。説明後、食事となります。

競技事前説明(19:00 ~)

講堂で、競技事前説明を行います。

講演会、天体観測(事前説明終了後)

参加される方は開催場所へ集合してください。

講演会:柳下講師による「トレイルランとロゲイニング」です。

集合場所は、当日お知らせします。

途中参加は可能ですが、お静かに入室してください。途中退室はご遠慮ください。

天体観測:乗鞍高原の澄んだ空気の下で、すばらしい星空をご覧になれます。

集合場所は、当日お知らせします。高原の夜は冷えますので、防寒用具をご用意ください。講演会終了後も含め、途中参加は可能です。

🌈 当日(5月31日(日))の流れ

朝のつどい、清掃、朝食、準備、移動(7:00~8:30)

更衣所、荷物置き場の場所は当日お知らせします。朝食後には、荷物置き場(更衣所)に移動してください。

競技説明(55チャレンジクラス8:30~、22ファーストクラス10:00~)

上記の時間までに、競技ができる準備をして、スタート地区(交流の家サービス棟玄関前)へお越しください。

22ファーストクラス用の初心者説明は受付後、随時、実施します。

[参加者装備]

地図:当日のスタート時刻の15分前までに配布します。

E-Card:55チャレンジ参加者は2枚、22ファースト参加者は1枚を携帯してください。自己所有のものを使用する場合は事前に申請した番号のものを、レンタルの場合は必ず配布されたものをご利用ください。バックアップラベルのついたE-cardをお持ちでない方は出走できません。2枚目のE-Cardを預ける方は受付に識別用紙とともに提出してください。

携帯電話:非常用として携帯されることをお勧めしますが、会社によっては圏外となるため、強制とはしません。

ナンバーカード(ゼッケン):紐かけ式(安全ピンは不要です)のものを配布しますので配布されたものを身につけてください。グループの場合はどなたか1名が身につけてください。

食料、水分:適宜携帯してください

服装:野外での行動となりますので、怪我のないよう運動可能な服装をお願いします。

靴:金属製のスパイクの使用は可能です。

スタート(55チャレンジ9:00、22ファーストクラス10:30)

- ・上記の時間に一斉スタートとなります
- ・前ページの時間の30分前までにスタート地区に集合してください。
- ・スタート区域として指定されたエリアに入ってください。ゲートに入る際に地図を支給

し前に、ナンバーカードのチェック、地図の配布を受け、E-Cardのアクティベート(起動確認)を2枚とも行ってください。15分前に地図を開いて見て、作戦を練ります。

- ・2枚目のE-Cardを主催者に預ける方は、作戦を練った上でスタート前までに、役員に識別用紙とともに役員に提出してください。2枚とも携帯する方は、識別用紙は、スタートゲート内であれば、捨て置いても良いものとします。
- ・スタート直前には参加者が集中することが予想されます。早めにスタートゲート内へ集合していただくようお願いいたします。
- ・遅刻した場合でも、スタート時間の変更はありません。

競技(55チャレンジ9:00~12:00、22ファースト10:30~12:00)

- ・コントロールの通過順序は問われませんので、制限時間内に効率よくコントロールを通過しより多くの得点の獲得を目指してください。
- ・スタート後、ゴールするまでが競技中という扱いになります。
- ・競技時間は、55チャレンジクラスが3時間、22ファーストクラスが1時間30分です。両クラスとも、12時に競技時間終了となります。
- ・競技時間内にゴールにたどり着けなかった場合、遅刻1分につき30点の減点となります。

[E-Cardによるコントロール通過証明について]

- ・コントロールに到着したら、E-cardをユニットにはめ込んでください。
- ・ユニットは、パーマメントコースのフラッグに良く見えるように貼り付けてあります。バックアップラベルを紛失し、E-cardが正常に作動せず通過を確認できなかった時は失格となります。

[2枚のE-Cardの使いまわしについて(55チャレンジクラスのみ)]

- ・2枚とも携帯する場合、どこのコントロールで2枚目にチェンジしても構いません。
- ・2枚目のカードを役員に預けた方は、会場至近で、うまく周回ルートが取りうる場所を交換ポイントに指定しますので、ここで、まず1枚目のカードをこの場所のユニットにはめて、その後識別カードに貼り付けである2枚目のカードをセルフサービスで受け取ります。1枚目のカードは役員に預けて下さい。
- ・但し、1枚目のカードには48個の記録まで(ダブル記録も1個分の記録として扱われます。もちろんダブル分は得点にはなりません)しか記録できず、2時間以上経過するとカード内蔵の時計が止まる(2枚目のカードもスタート前に起動している)ため、1時間~1時間40分位経過のところで、カードをチェンジする必要があります。カード交換のタイミングにご注意ください。

競技終了12:00

- ・フィニッシュに戻ってきたら、フィニッシュ用ユニットに**必ず2枚目のE-Cardの方を先に**はめ込んでください(22ファーストクラスの方はE-Cardは1枚ですでお持ちのカードをそのままはめ込んでください)。この時刻がフィニッシュ時刻として計時されます。E-Cardを**2枚とも携帯した方は適宜1枚目のカードもその後、ユニットにはめて下さい。**
- ・フィニッシュ用ユニット通過後は、データ読み取りエリアにお進み下さい。12:00直後は、この

- ・部分が多少混雑するかと思いますが、並んでお待ちください。
- ・1枚のカードを、中継コントロールで交換した方は、役員の方で読み取りを行います。
- ・12:00 直前は競技者が殺到することが予想されます。時間にゆとりをもってゴールしてください。
- ・E-Cardはいったん全部回収します。マイカードを使用した方は、役員の案内後返却します。
- ・途中で棄権する場合でも必ずゴールを通過し、E-Card を役員に提出してください。ゴールを通過しないと未帰還者として搜索されますのでご注意ください。
- ・ゴール閉鎖は12:30です。30分以上遅刻する場合は競技を中止して、ゴールに戻ってください。
- ・ゴール後の苦情・調査依頼等がある場合は本部へお申し出ください。

ゴール後

- ・足洗い場は、サービス棟下にあります。汚れを館内に持ち込まないようにお願いいたします。
- ・ゴール後の入浴について 11時から利用できます。
- ・交流の家宿泊者は昼食付となりますが、食事時間は、11時50分から、13時までです。(時間厳守)この時間以外は食事はありませんので遅れないようにフィニッシュしてください。

ルート検討会(～表彰式まで)

- ・午後1時30分から講堂にて実施する予定です。

表彰式・閉会式

- ・午後2時から講堂にて実施予定です。

地図販売、成績表申込受付(12:00頃～)

本大会の全コントロール地図、各コース地図、白地図を最終競技者がスタートした後に本部で販売いたします。また、同時に本大会の成績表(郵送は1部 200円)の申込受付を行います。なお、成績は後日、岐阜県オリエンテering協会のHPにも掲載します。

併設イベント(キッズ0、ディスクゴルフ)

- ・本部受付にお越しください。

🚩 諸注意

- ・大会には個人の健康状態を十分に考慮した上で参加し、絶対に無理をしないようお願いいたします。
- ・当日の傷害保険については主催者にて加入しますが、参加者の不注意で自分自身あるいは他者に与えた損傷・損害などについて、主催者・主管者は傷害保険の範囲を超える場合責任

- を負いかねます。各自の責任にてご参加ください。
- ・競技中の負傷については応急手当てとし、その後の責任は負いかねます。健康保険証の持参をお薦めします。
- ・盗難等に関して、主催者・主管者は責任を負いかねます。貴重品は各自で管理してください。
- ・会場および競技エリアは火気厳禁です。喫煙もご遠慮ください。
- ・荒天時、及び天災により、競技者の安全が確保できないと判断した場合、競技は中止します。大会当日、中止かどうかは主管者までお問い合わせください。なお、中止の場合、競技の順延は行いません。また、競技が中止になった場合でも参加費の返却は行いません。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。

🚩 問合せ先

<前々日まで>

〒502-0871 岐阜市鷺山新町 5-13 牧ヶ野方 岐阜県オリエンテering協会

E-mail : gifu@orientteering.com TEL:090-8670-6262 (土日・平日夜6時以降)

<前日・当日>

会場施設 : 〒506-0815 岐阜県高山市岩井町 913

国立乗鞍青少年交流の家 TEL:0577-31-1013

運営者代表: 牧ヶ野 敏明(まきがの としあき) TEL:090-8670-6262

🚩 お礼

本大会の開催に当たり、

成績処理用アプリケーションとして、[的場洋輔氏作成の Muka_2](#) を使用し、E-Card による大会運営について、[的場洋輔氏](#)より多大なご指導・ご協力をいただいています。

[電子パンチシステム](#)、レンタル用 E-Card の確保について、[EMIT 協会の羽鳥和重氏](#)に協力を頂いています。

この場を借りて厚く御礼申し上げます。

🚩 お願い

この事業は「子ども夢基金」を活用して、多くの方にご利用いただけるよう行っております。今後とも、このような事業を開催していくために、参加者の皆様の寄付をお願いできればと考えております。

今回は、大会記念として参加者の方の雄姿を収めたCDを一枚1000円で販売し、それを寄付させていただきますので、大会当日申し込み用紙にご記入され、代金とともに大会本部へお渡しく下さい。後日、郵送させていただきます。