

第4回清流レクリエーションレクリエーションフェスティバル

オリエンテーリング大会プログラム

主催 下呂市レクリエーション協会、

主管 岐阜県オリエンテーリング協会

開催日 2020年11月1日（日）

共催 岐阜県レクリエーション協会

後援 下呂市、下呂市教育委員会

会場 下呂市南飛騨健康増進センター

大会会場までのアクセス

◇自動車

国道41号線下呂市萩原町奥田洞交差点
に「南飛騨健康増進センターの案内板」あり、案内に従い飛騨川を渡り直進

*他に「しみずの湯」「植樹祭」の看板あり
(信号は無し) 約1.5km

*温泉施設「しみずの湯」の前の道路は、横断される人があります。徐行をお願いします。

駐車場

南飛騨健康増進センター前の駐車場を利用してください。満車になった場合は、別の駐車場を案内します。

地図に関する情報

縮尺 1:3000 (変更しました)

等高線間隔 2.5m

ISSOM2007図式に準拠

《当日の流れ》

☆オリエンテーリング大会に参加されるのは初めての方も多いと思います。いろいろ分かりにくい点も多いかと思いますが、スタッフが案内しますのでお気軽に尋ねください。

開会式

13時から10分程度、受付前で全体開会式を行いますのでご協力をお願いします。

総合受付

当日同会場で行われる5圈域レクと合わせて受付をします。健康チェック、代表者連絡先記入など行います。その後オリエンテーリング大会受付へ回ってください。

オリエンテーリング大会受付

総合受付の後、オリエンテーリング受付へ来てください

受付時間

13時～14時30分まで

事前申し込みの方

受付で申し込み名簿を確認し、SIカードを受けとってください。紛失、破損に注意してください。

当日受付の方

当日参加を受け付けます。（できるだけ事前連絡をお願いします）

参加申込書に必要事項を記入し、提出してく

ださい。
初心者コース
チャレンジコース
のどちらかを選んでください。

受付で係から SI カードを受け取ってください。紛失、破損に注意してください。

走る準備ができたら

スタート枠へ来てください。受付すぐ近くです。スタート時刻は指定しません。自分の好きな時間にスタートできます。

着替え等が必要な方は

「香りの館」を利用できます（徒歩、1分）。鍵付きロッカーは、24あります。荷物は置けます。コロナ対策のため、着替えが済んだら外へ出るようにしてください。

コンパス貸し出し



コンパスが必要な方は貸し出しをします（個人・チームに一つ／無料）。

コンパスは、高価な物ですので紛失や破損することが無いよう気をつけてください。ひもを手首に通しておくようにしてください。

公式掲示板

会場内の公式掲示板にプログラムなどとともに当日変更事項、追加事項等重要な情報が掲示されますので必ず確認してください。

初心者説明

受付が終了された方

から、地図の見方、コンパスの使い方などについて、初心者向け説明を行いますので、希望される方は初心者説明の表示のあるところへお集まりください。

競技方法

ポイントオリエンテーリング形式で行います。

*地図に示された順序で全てのコントロールポイントを通過しゴールします。所要時間の短さで順位が決まります。最後のページの参考とある項目を参照してください。

スタート地区へ移動

着替えなど準備ができたらスタート地区へ移動してください。

スタート

＜以下の手順でスタートしてください＞

- ・スタート枠へ入る前に SI カードを「クリア」→「チェック」の順にステーションに挿入してください。
- ・係員の指示でスタート枠へ入ってください。
- ・1分毎のチャイマーの音に合わせて一つ前の枠に進みます。
- ・別刷りのコントロール位置説明は配布しません。地図に印刷されています。
- ・スタートチャイマーの合図に合わせてスタートします。
- ・スタートはパンチングスタートです。
(スタート合図と同時に SI カードをスタートステーションに挿入してからスタートします。)
- ・地図は、スタート前は手に持っても良いで



すが二つ折りにして地図面を見ないようにしてください。

・スタート位置は、地図に赤い△で示されています。

通過証明(パンチング)

＜以下の手順で通過証明を行います＞



・コントロールポイントを見つけたら、そこに設置してある SI ステーションの番号と地図のコントロール位置説明に表示されたコントロール記号(コントロールコード)が一致しているか確認して SI ステーションの穴に SI カードを差し込みます。音と光が出来ますのでそれを確認してください。(見本を設置しますので使い方をよく理解してスタートするようにしてください。)

・ステーションが反応しない場合は、パンチ台についているピンパンチで地図のリザーブ欄(予備パンチ欄)にパンチをしてください。

・カードに記録が残っていないと通過を証明することができません。失格となってしまうので確実にパンチをしてください。

・間違ったコントロールをパンチした場合やコントロールを飛ばしてしまった時は、必ず正しいコントロールに



戻りそこからやり直してください。

*事前に初心者説明で詳しく説明します。不

慣れな方は、よく理解してからスタートするようにしてください。

フィニッシュ

・フィニッシュは地図上では○で示されています。最終コントロールからフィニッシュまでの誘導はありません。

・パンチングフィニッシュです。フィニッシュ地点にある SI ステーションに SI カードを差し込んでください。その瞬間がフィンタインになります。

・グループクラスの場合、フィニッシュへは、必ずチーム全員がそろって入ってください。

・途中競技をやめる場合でも必ずチーム全員がフィニッシュにそろって入るようにして下さい。

SI カードの読み取り

フィニッシュ後カードの読み取り所へ進み、SI カードに記録されたデータを読み取ります。読み取ると通過記録がプリントアウトされるので受け取ってください。

読み取り後、レンタル SI カードとレンタルコンパスを回収します。

競技終了後

他のレクリエーションコーナーにもぜひ参加してください。

閉会行事

特に行いません。

成績発表

成績速報は、公式掲示板に掲示します。

公式な成績は、後日岐阜県オリエンテリン

グ協会ホームページに掲載します。

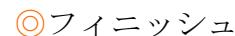
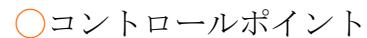
新型コロナ感染症への対策について

- ・当日の健康チェックを行い、発熱や咳など風邪に似た症状のある方は参加を見合わせてください。
- ・競技中以外は、マスクの着用をお願いします。
- ・密集や大声を出すことは避けてください。
- ・使用済みのティッシュ、タオル、ゴミ等は、捨てたり放置したりしないでください。
- ・たんやつばなどを吐くようなことはしないでください。
- ・手洗い後は自分のハンカチなどでふくようしてください。

参考

<第4回高山市民大会の地図の一部>

スタートして1から順番に全てのコントロールポイントを通過しできるだけ早くゴールします。



コントロール位置説明には、目印のコントロールが置いてある地点が書かれています。

コントロールコード（ ）内の番号に注意してください。1（31）や4（41）とは1番に行けば（31）、4番へ行くと（41）の番号がついたフラッグが置いてあるという意味です。

