

オリエンテーリングパーマネントコース(常設コース)開設記念

地図とコンパスでナビゲーションチャレンジ!

「ミニ・オリエンテーリング体験会」&
「オリエンテーリング基礎講座」を開催します。

知ってみよう! やってみよう! オリエンテーリング
地図が頼りの冒険旅行に出発しませんか!

主催 岐阜県
共催 下呂市
開催協力 岐阜県オリエンテーリング協会

【ミニ・オリエンテーリング体験会】

- 日時 **5月13日(日曜日) 午前10時から午後3時まで随時**
(所要時間は30分程度)
受付は午前9時から午後2時まで (雨天決行 荒天中止)
- 場所 **南飛騨健康増進センター・健康学習センター棟**
- 対象 1km程度歩ける方ならどなたでも (小学生以下は保護者同伴)
オリエンテーリングを実際に体験してみたい人
- 参加費 無料
- 持ち物 運動の出来る服装、カッパ等雨具 (コンパスは貸し出しします)
- 内容 オリエンテーリングの体験
- 申込 準備の都合上、なるべく事前に下記問合先まで連絡をお願いします。
来場時間もお知らせください。
(裏面に申込用紙がありますのでご利用ください。同じ内容でメール送信でも可。)



開始に先立ち、午前9時30分から
オープニングセレモニーを開催します!

ぜひ、お立ちください。

問合先 〒509-2502 下呂市萩原町四美1557-3
南飛騨健康増進センター

TEL : 0576-55-0010 FAX : 0576-55-0444 E-mail : doujyou@pref.gifu.lg.jp



オリエンテーリングって??

オリエンテーリングは北欧発祥のスポーツで、日本には約50年前に紹介されました。オリエンテーリングは、オリエンテーリング用の地図を使って地図に示されたチェックポイントを探しながら、自然の中を駆け巡るスポーツです。地図を読み、地形を読んで最速ルートを選び、チェックポイントを通過し、誰よりも早く最後のゴールにたどり着いたものが勝利者です!!

(裏面もご覧ください)

【オリエンテーリング基礎講座】

日 時 5月13日（日曜日）午後1時から午後3時まで

12時45分までに集合（雨天決行 荒天中止）

場 所 南飛騨健康増進センター・健康学習センター棟

対 象 小学校4年生以上どなたでも（小学生は保護者同伴）
オリエンテーリングを基礎から学んでみたい人、今後
ボランティアとしてオリエンテーリングの指導補助
など

定 員 30人（申込み多数の場合は抽選）

参加費 無料

持ち物 運動の出来る服装、赤ペン、カップ等雨具（コンパスは貸し出しします）

内 容 講習（オリエンテーリングとは？ 地図の読み方、コンパスの使い方）、実技（ミニオリエンテーリング）

申 込 5月7日（月）までに下記問合先に、参加される方の申込事項（下記の申込書参照）を郵送、FAX、メールでお知らせください。



8月11日（土・祝）には、下呂市みどりの祭の会場で体験会実施を計画中です。

9月30日（日）には、清流レクオリエンテーリング大会が開催されます。

ナビゲーション技術を取得して大会に参加してみませんか！

問合先 〒509-2502 下呂市萩原町四美1557-3

南飛騨健康増進センター

TEL : 0576-55-0010

FAX : 0576-55-0444

E-mail : doujyou@pref.gifu.lg.jp

ミニ・オリエンテーリング体験会、オリエンテーリング基礎講座参加申込書

氏名	性別	年齢	参加する方に「○」 (両方でも可)
代表者	男・女	歳	ミニ体験会・基礎講座
	男・女	歳	ミニ体験会・基礎講座
	男・女	歳	ミニ体験会・基礎講座
	男・女	歳	ミニ体験会・基礎講座
ミニ体験会 来場時刻	時 分 (午後からの基礎講座だけの参加の方は記入不要です)		
代表者住所	〒		
代表者電話番号	() -		

FAX 0576-55-0444