

第2回ぎふ清流レクリエーションフェスティバル

スコアオリエンテーリング大会プログラム



開催日＝平成30年9月30日（日） 雨天
決行・荒天中止

実施の可否は岐阜県オリエンテーリング協会のホームページに掲載します。

問い合わせ先 090-5623-9843

開催地＝下呂市萩原町四美

主催＝ぎふ清流レクリエーションフェスティバル実行委員会、岐阜県、特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会

後援＝下呂市、下呂市教育委員会、公益財団法人岐阜県体育協会、一般社団法人岐阜県障害者スポーツ協会、岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会

主管＝岐阜県オリエンテーリング協会

集合場所＝南飛騨健康増進センター（南飛騨健康道場）
http://www.pref.gifu.lg.jp/kodomo/kenko/kenko_sisetu/minamihida_sisetu/11223/index_16832.html

受付時間＝9:30～10:30

《ごあいさつ》

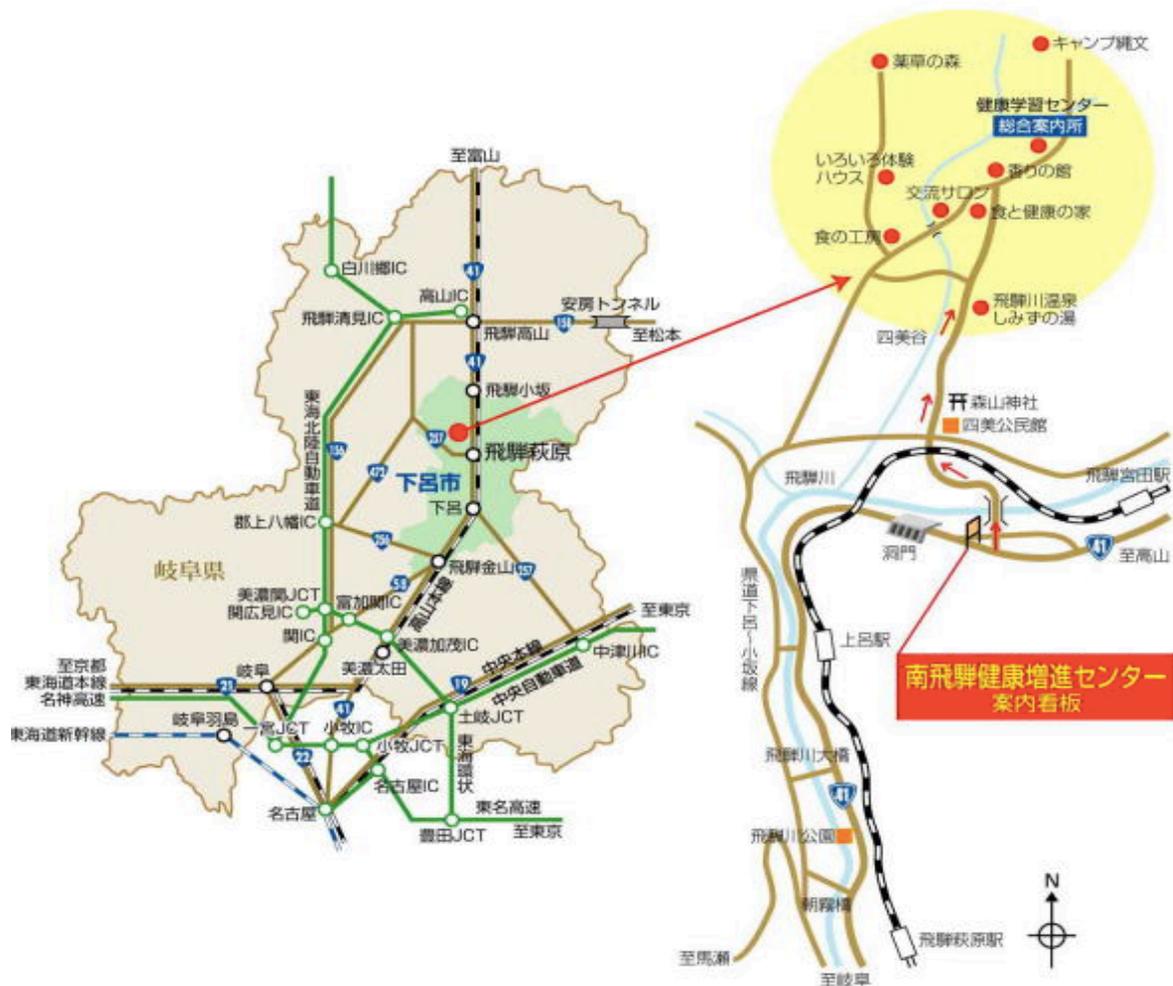
第2回ぎふ清流レクリエーションフェスティバル スコアオリエンテーリング大会にご参加いただきまして、ありがとうございます。トレインとなる一帯は、これまでオリエンテーリングは行われたことはありませんでしたが、新たに調査を行い、今年5月にパーマネントコースを開設いたしました。今後ここを拠点に下呂市を始め飛騨一円にオリエンテーリングの普及を図りたいと考えています。この地は、南飛騨健康増進構想に基づき自然環境を生かした様々な健康づくりに関する体験活動ができるように整備されました。また、平成18年には全国植樹祭が開催されたところでもあります。

今回のオリエンテーリング大会を通じて、健康・体力づくりに励まれ、オリエンテーリングに興味を持っていただき、次回の大会などにもご参加いただければ幸いです。

岐阜県オリエンテーリング協会 会長 大場 尊美

《会場までの交通》

[自家用車利用]



名古屋-国道41号-約3時間

岐阜-関-県道58号関金山線-国道41号-約2時間30分

高山-国道41号-約45分

中津川IC-国道257号-下呂-国道41号-約1時間30分

国道41号線萩原町奥田洞交差点（T字路、清水の湯、南飛驒健康増進センターの案内表示）より北へ折れ、飛驒川を渡り約1.5km

駐車場は、集合場所の健康増進センター前にあります。線に沿って駐車をお願いします。満車になりましたら、係の誘導に従ってください。

【公共交通機関利用】

名古屋-JR高山本線(特急)-下呂駅または飛驒萩原駅-約2時間

JR高山本線下呂駅よりタクシーで約20分バスで約30分

JR高山本線飛驒萩原駅よりタクシーで約10分バスで約20分

高山-JR高山本線(特急又は普通)-飛驒小坂駅-約30分

JR高山本線飛驒小坂駅よりタクシーで約8分バスで約15分

*本数が非常に少ないのであまりおすすめできません。

《競技基本事項》

競技形式＝スコアオリエンテーリング（日本オリエンテーリング競技規則に準拠）

＊制限時間内に異なる得点の付与されたコントロールを多く回りゴールする。

地図名＝「四美の森」岐阜県オリエンテーリング協会作成

2018年3月作成、2018年9月修正調査

縮尺 1:5000 等高線間隔 5m 通行可能度 4段階 JSOM2007 準拠

サイズ B4版 コース印刷済み ビニル袋入り

1:15000の地図を1:5000に拡大印刷したものです。記号の大きさは、調整されています。

位置説明＝IOF記号(日本語表記も用意します)

通過証明＝SIカードを使用（主催者が準備します）

クラス＝〔グループ〕家族(小学生以下を含む家族グループ)、一般(それ以外のグループ)

〔個人〕個人男子、個人女子、個人少年少女、個人高年男子クラス、個人高年女子クラスを設定しました。申し込み人数により変更する場合があります。

トレイン＝競技エリアについての情報

最高地点と最低地点の標高差は170mあり傾斜は急な部分が多い。車が通れる林道がほぼ全域を取り巻いており〇〇の道と名付けられた遊歩道が設置されている。部分的に通過不能の柵に囲まれた部分もある。普段は通り抜け地点は閉鎖されているが、大会当日は一部を開けて通り抜けが可能になる（地図にパープルで表記する）トレイン内はかなり幅の広い川が流れている通過不能の縁取りがない部分は、通常は、多少濡れるかもしれないが渡ることが可能である。ただし水量によっては、渡るのにかなりの支障が出ることもある。当日公式掲示板にて状況を知らせる。この夏の大雨により道が荒れたり倒木が道を遮ったりしている部分があるので十分注意して欲しい。トレイン内にはパーマネントコースの金属製コントロールが設置されているが、今回の大会では使用しない。パーマネントコースのコントロール位置は地図には表示されていない。



パーマネントコースのコントロール

《競技の流れ》

【受付】 9:30～10:30

・南飛騨健康増進センター正面入口に設置します。

◇事前申し込みの方

・受付でSIカードを受け取ってください。着替え等の準備をしてください。

◇当日申し込みの方

・SIカードの枚数の限りにおいて、当日参加を受け付けますが、できるだけ事前連絡をお願いします。

・参加申込書に必要事項を記入し、参加料（次の頁参照）を添えて提出してください。受付で地 SI カードを受け取ってください。

・参加料は小学生 1 人当たり **500 円プラス 500 円**、学生以上 1 人当たり **1000 円プラス 500 円** です（28 日までに連絡をいただければ事前申し込みと同額といたします。

・SI カードは高価な電子機器です。取り扱いに注意してください。

・コンパスが必要な方は、無料で貸し出しをします。（無料）

・健康増進センター正面玄関にコインロッカーがあります。貴重品などはそちらへお入れください。100 円を投入すると使用できます。使用后 100 円は戻ります。

・運動のできるよう着替えをしてください。**男子、女子更衣所は地階研修室**です。案内に沿って地階入り口からお入りください。土足のまま入れますが、極力どろやゴミなどを持ち込まないよう心配りをお願いします。

【初心者説明】 10:15~10:45

・10 時 15 分から順次、受付付近にて、地図の見方、コンパスの使い方などについて、初心者向け説明を行いますので、希望される方はお集まりください。

【開会式・競技説明からスタートまで】 10:45~11:00

・走る準備を整え、SI カードとコンパスを持って**スタート地点（健康増進センター正面付近）**へお越し下さい。

・ウォーミングアップは、健康増進センター前のスペースで車などに注意して行なってください。

・SI カードは指にはめゴムバンドを調節して落ちにくいように保持してください。

・出走チェックをします。スタート前に係員の指示で①クリアステーション（clear）、②チェックステーション（check）の順に SI カードを挿入してください。ピッと反応音がすれば OK です。

*SI カードの使い方については、当日初心者説明や受付で見本を展示したり説明したりします。

・スタート 5 分前に地図を配布します。念のためビニル袋の入れ口をしっかりと閉じているか確認をしてください。



・**スタート時刻は 11 時 00 分**です。係の指示に従いスタートしてください。スタートはパンチングスタートではありません。合図でそのままスタートしてください。

【競技方法】スコアオリエンテーリング形式で行います。

・制限時間 45 分以内に出来るだけ多くのコントロールポイントを回りフィニッシュします。

・コントロールポイント（地図上は赤○。現地では、赤白のフラッグ）は全部で **25 個**、**コントロールには 31 から 55 まで**

での番号（コントロールコード）が付いています。コントロールの番号が得点となります。（例 コントロール番号35番の場合 得点は35点）回る順番は自由です。回り方を工夫し、制限時間内に出来るだけ多くの得点を集めてください。ただし、制限時間オーバーについては1分までごとに**30点減点**となります。



・コントロールポイントを見つけたら、そこに設置してあるステーションにSIカードを差し込んで下さい。（見本を設置しますので使い方をよく理解してスタートするようにしてください。）

・SIカードを差し込んでもステーションが反応しないときは、ステーションと同じスタンドにつけてある針パンチで地図に印をつけてきてください（当日説明します）。

・フィニッシュへは、必ずチーム全員がそろって入ってください。

途中競技をやめる場合でも必ずチーム全員がフィニッシュに

そろって入るようにして下さい。

・フィニッシュは「パンチングフィニッシュ」です。フィニッシュ地点にあるフィニッシュステーションにSIカードを差し込んでください。

・パンチ後はその場に止まらないで後から来るランナーのために前へ進んでください。

・フィニッシュ後、受付テントのSIカード読み取り所でSIカードを読み取ります。また、貸し出しコンパスを回収します。

読み取り後も、チャレンジコースに挑戦する方は、SIカードをそのまま紛失しないように持っていてください。



SIカードの持ち方



パンチの仕方

【競技終了後】

・成績は会場内に掲示します。また、本部にて成績表の郵送は1部200円で受け付けます。

・地図販売は、余部があれば本部にて一枚300円で12時30分頃から販売します。

・成績は当協会のホームページ <http://www.orienteering.com/%7Egifu/> とラップセンター <https://mulka2.com/lapcenter/> に掲載します。

・苦情・質問は本部で受け付けます。

【表彰】

・準備が出来次第13時頃より（前後する場合があります／準備ができれば係員がお知らせします。）表彰式を行います。各クラスの1～3位を表彰します。

岐阜 OLC ニューマップチャレンジプログラム

スコアオリエンテーリング終了後、設置されたコントロールを活用してコースを作ります。自分の好きなコースにチャレンジしてください

【チャレンジコース】 N(初心者向け、1.5km)、A(経験者向け、2km)、 E(経験者向け、3km)

・表彰式終了後 13 時 30 分頃よりチャレンジコース希望者についてランダムにスタートします。

・計時はしますが、表彰はしません。

・当日参加申し込み及び取り消しについては受付へ申し出てください。

なお、事前に振込みされた場合でも**返金いたしません**。

・スコアオリエンテーリング参加者でニューマップチャレンジへ申し込んでなかった場合でも 1 コース 500 円で当日受け付けます。

【競技形式】 ポイントオリエンテーリング

・競技形式はポイントオリエンテーリングです。スタートから番号順に全てのコントロールを回ってください。順番通りに回らなかった場合やコントロールを飛ばした場合は失格です。

・コントロールのコードは 31 から番号が振ってあります。例えば 1 番 (31) - 2 番 (38) - 3 番 (45) のように回るコントロールの順番とコントロールコードは異なりますので注意してください。地図のコントロール位置説明欄で確認してください。よくわからないかたはスタッフに尋ねてください。

・もしも間違ったコントロールをパンチしたりコントロールを飛ばしてしまったりした場合は、正しいコントロールまで戻ってそこから順番通りに回れば OK になります。

(例、2 番から 3 番を飛ばして 4 番へ行ってしまった場合は、とばした 3 番へ戻ってパンチしたら次に 4 番をチェックして次の 5 番へ向かいます。

(スタート)

・受付で自分のコース地図を受け取ります。地図入れのビニル袋は、スコアオリエンテーリングで使った物を再利用してください。著しく汚損しているものは取り替えます。

・準備ができれば、スタート地点へ行き、クリアステーション、チェックステーションの順に SI カードを差し込んでスタートを待ちます。

・自分の好きなタイミングでスタートします。前の方との間隔は、十分空けてください。

・スタートはパンチングスタートです。スタートステーションに SI カードを差し込んでスタートしてください。ピッと反応音がした時点で計時がスタートします。

(フィニッシュ)

- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュステーションへSIカードを差し込んでください。その時点で時間が計測されます。
- ・その後、本部SIカード（スコアOLと同じ）読み取り所へ来てください。
- ・カードを読み取り後、ラップ表（通過記録）が印刷されますので受け取ってください。
- ・15：30を競技終了とします。コントロールを撤収するのでこの時間にはフィニッシュへ戻るようにしてください

【注意事項】*スコアオリエンテーリング大会、ニューマップチャレンジ共通

下記の注意点をお守りください。

- ・急峻なトレインです。危険な箇所もありますので、十分注意してください。
- ・参加者はマナーを守り、大会運営に御協力ください。また、一般の利用者に迷惑をかけないよう注意し、会場内の樹木や施設を傷つけないでください。
- ・参加者は自分自身の健康状態を考え、絶対に無理をしないでください。
- ・給水所は設けません。熱中症に注意して、必要な方は、各自、飲料水を持って出走してください。
- ・主催者は傷害保険に加入しますが、補償額には限度がありますので、各自でも加入してください。また、保険証の持参をお勧めします。
- ・昨今の温暖化等によりマダニや蚊による感染症の可能性も懸念されますので、肌を露出しないよう長袖・長ズボンの着用をお勧めします。蜂を刺激しないよう黒い衣服の着用は控えてください。
- ・競技中の怪我等については応急手当までとし、参加者が自己または第三者に与えた事故・損傷・損害損傷等についても主催者及び主管者は一切の責任を負いません。

【当日緊急連絡先】 090-5623-9843 橋本

◎ 今後の岐阜県オリエンテーリング協会が主催・主管する体験会・大会の予定

平成30年

10月20日（土）・21日（日） かさだ広場体験会（各務原市笠田町 かさだ広場）

10月14日（日） 高山市民大会（高山市乗鞍青少年交流の家）

* 詳細は、岐阜県オリエンテーリング協会のHPで掲載していきます。