

都道府県	No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離
岐阜	1	岐阜城	53	梅林公園	名鉄岐阜バスターミナルより関・尾崎団地方面「せき東山」行き等で「金園町八丁目」下車徒歩3分	岐阜市教育委員会保健体育課	8.5
	9	百年公園	222	百年公園管理事務所	名鉄岐阜バスターミナルより岐阜・上之保線、八幡線 小屋名バス停下車 徒歩15分	百年公園管理事務所	6.5
	15	根の上高原	543	根の上山荘	明智鉄道「飯沼」駅より 約7Km(徒歩約95分)又は、 中央線「東那」駅より約15Km	あかまんまロッジ0573-65- 3534	8
	20	ファミリーパーク	740	岐阜市少年自然の家	名鉄岐阜バスターミナルより岐阜高美線、北野バス 停下車 徒歩25分	岐阜市少年自然の家	10
	23	ながら川ふれあいの森 ABC	780	ながら川ふれあいの森四季の 森センター	名鉄岐阜バスターミナルより「三田洞団地」行きバス で「三田洞弘法」下車徒歩500m	四季の森センター	10,9,4
	24	国立乗鞍青少年交流 の家ABC	784	国立乗鞍青少年交流の家	JR高山駅から青少年交流の家まで約24km	国立乗鞍青少年交流の家 事 務所	3.1,3.8,6.5
	25	南飛騨健康増進セ ンター 四美の森	801	南飛騨健康増進センター 健康学習センター棟	JR高山本線下呂駅よりタクシーで約20分 バスで約30分(全ての特急停車) JR高山本線飛騨萩原駅よりタクシーで約10分 バスで約20分(下呂方面最寄) JR高山本線飛騨小坂駅よりタクシーで約8分 バスで約15分(高山方面最寄)	南飛騨健康増進センター 健康学習センター棟	2.7