

都道府県	No	コース名	公認	スタート地点	交通機関	地図取扱	距離
岐阜	1	岐阜城	53	梅林公園	JR岐阜駅、名鉄岐阜バスターミナルより関・尾崎団地方面「せき東山」行き等で「金園町八丁目」下車徒歩3分	岐阜市教育委員会市民体育課 058-214-2371 梅林公園事務所058-248-5178	8.5
	9	百年公園	222	百年公園管理事務所	JR岐阜駅、名鉄岐阜バスターミナルより岐阜関線、「小屋名」バス停下車、徒歩15分	百年公園管理事務所 0575-28-2166	6.5
	15	根の上高原	543	あかまんまロッジ	明智鉄道「飯沼」駅より 約7Km (徒歩約95分)又は、中央線「恵那」駅より約15Km	あかまんまロッジ 0573-65-3534	8
	20	ファミリーパーク	740	岐阜市少年自然の家	JR岐阜駅、名鉄岐阜バスターミナルより高美線、「北野」バス停下車、徒歩25分	岐阜市少年自然の家 058-229-2888 (一部使用停止)	10
	23	ながら川ふれあいの森ABC	780	ながら川ふれあいの森四季の森センター	JR岐阜駅、名鉄岐阜バスターミナルより岐阜高富線、「三田洞」バス停下車、徒歩15分	四季の森センター 058-237-6677	10,9,4
	24	国立乗鞍青少年交流の家ABC	784	国立乗鞍青少年交流の家	JR高山駅から青少年交流の家まで約24km	国立乗鞍青少年交流の家 事務所	3.1,3.8,6.5