

## 復活 第3回高山市民オリエンテーリング大会プログラム



### 【大会の概要】

- 開催日** 平成30年10月14日（日）雨天決行・荒天中止  
**開催地** 国立乗鞍青少年交流の家（岐阜県高山市岩井町）  
**主催** 岐阜県オリエンテーリング協会  
**後援** 高山市教育委員会  
**大会実行委員長** 大場尊美  
**運営責任者** 牧ヶ野敏明（高山市出身）  
**競技責任者** 橋本八州馬（高山市在住）  
**コース設定者** 橋本八州馬  
**大会スタッフ** 川島英司、後藤康弘、清水秋男、橋本八州馬、牧ヶ野敏明、高田広彦、鹿野勘次  
**受付** 国立乗鞍青少年交流の家 正面玄関右手 サービス棟のピロティ  
**受付時間** 9：30～10：30 **\*宿泊関係は9頁からをご参照ください。**

### 【会場までの交通】

高山駅より24km

○公共交通機関 定期バス（濃飛バス・のらマイカー）デマンド方式（予約のある場合のみ運行）

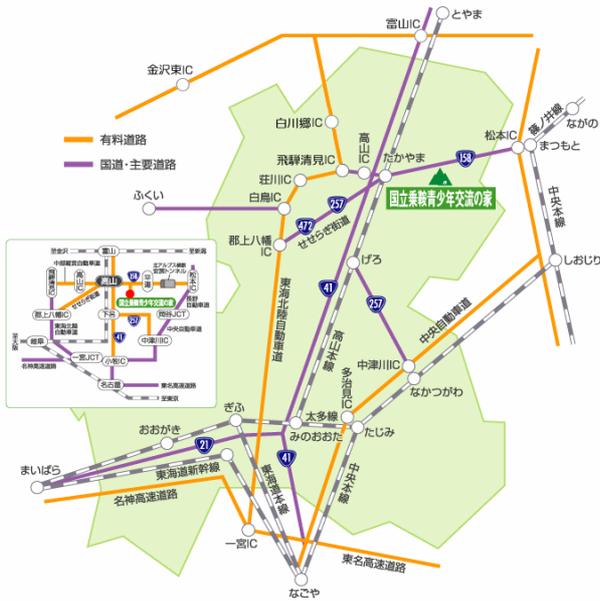
料金（片道 100円）

- ・高山濃飛バスセンター 13：00 発 → 青少年交流の家 14：18 着
- ・青少年交流の家 14：20 発 → 高山濃飛バスセンター 15：38 着
- ・利用する前日の18時までに、高山濃飛バスセンターへ電話で予約が必要となります。なお、予約は8名までです。

○自家用車（推奨）

- ・中部縦貫道高山IC、JR高山駅方面からの場合は、国道158号線を松本方向へ安房峠方面からの場合は国道158号線を高山方面へ走行。どちらも、松之木町東の信号（コンビニのところから国道361号線へ入り、塩屋町Y字路を左方向（信号なし、標識あり）へ入り、その後ひたすら乗鞍青少年交流の家、飛騨高山スキー場方向へ走行。高山市街からの所要時間はおよそ40分です（急傾斜、急カーブの道路ですので慎重な運転をお願いします）。

- ・下呂・美濃加茂方面、安房峠方面からは、上記以外のルートもございます。下のアクセス図も参考にしてください。

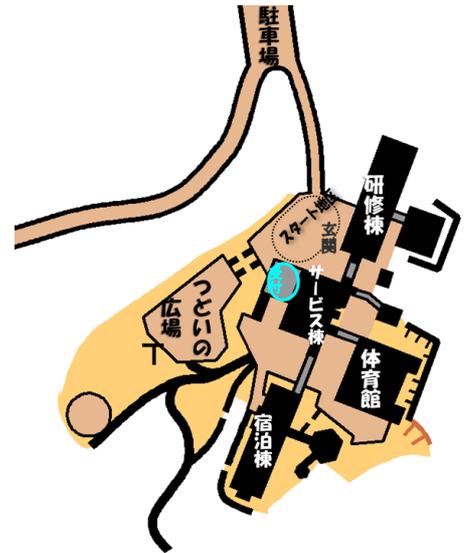


**【駐車場について】**

- ・駐車場については、次頁の案内図を参照してください。当日は、収容台数には余裕がありますので、路上駐車、他の場所（特に玄関前）への駐車はしないでください。

## 【会場案内】

- ・会場は、サービス棟のピロティの一部になります(受付とあるあたり)。女子用更衣所としてテント（4～6人用）をご用意いたします。代わり合ってご利用ください。
- ・貴重品の管理は各自でお願いします。
- ・受付付近に公式掲示板を設置します。スタート前に必ずご確認ください。
- ・国立乗鞍青少年交流の家付近に食堂、コンビニ等はありません。
- ・トイレは研修棟1階（玄関の奥）にあります。
- ・会場を退去するときは、ご自分の周囲のゴミをかたづけ各自でお持ち帰りください。



## <全体のタイムテーブル>

### 10月13日(土) 宿泊の方

15:45	(研修棟玄関)	入所受付(岐阜県オリエンテーリング協会)
16:00~16:20	(研修棟内会議室)	施設からの説明
17:50	(つどいの広場)	タベのつどい *雨天時は体育館
*16:00~22:00 入浴		
17:20~19:00	(食堂)	夕食
19:00~20:00	(研修室)	「海外のオリエンテーリング」紹介
22:00	(各宿泊部屋)	就寝準備
22:30	(各宿泊部屋)	消灯

### 10月14日(日)

6:30	(各宿泊部屋)	起床
7:00	(つどいの広場)	朝のつどい *雨天時は体育館
7:20~7:40	(指示されたエリア)	清掃
7:40~9:00	(食堂)	朝食
*8:35~9:30 施設の退所点検		
(大会) 外の食堂棟下ピロティ		
9:30~10:30	受付	以下、当日から参加の方
10:15~10:45	初心者説明	
10:45~11:00	開会式・競技説明	
11:00	スコア競技開始	11:45 制限時間
12:15	競技終了時間	
11:50~13:20	昼食	
13:00	表彰式	
13:30	ポイント競技開始	以下、ポイント競技参加の方
14:30	競技終了時間、撤収開始	
15:30	終了	

## 【競技について】

**競技形式**＝**スコアオリエンテーリング**（日本オリエンテーリング競技規則に準拠）

\*制限時間内に異なる得点の付与されたコントロールをできるだけ多く回りゴールする。なお、スコア大会参加者で希望者向けにチャレンジコースとして**ポイントオリエンテーリング**（指定されたポイントを順番通りに全て回りタイムを競う）を実施する。

## クラス

〔個人〕 一般男子・女子、高年(60歳以上)

男子・女子、中学生男子・女子

〔グループ〕 一般、家族 を予定しています。

**地図名**＝「国立乗鞍青少年交流の家」

・岐阜県オリエンテーリング協会作成 2008年作成 2018年7月修正調査

・縮尺 1:5000 等高線間隔5m 通行可能度表示4段階 JSOM2007 準拠

・サイズ A4版 コース印刷済み ビニール袋封入済み

\*地図は、国土地理院作成基盤地図情報を元に調査作図をしたものです。オリエンテーリング国際標準規格に基づき作図されています。通常の見慣れた地図とは記号等が異なります。詳しく知りたい方は、日本オリエンテーリング協会のホームページをご覧ください (<http://www.orienteering.or.jp/rule/>)。会場に別の大会の地図を参考に表示しますのでご覧ください。

\*特に立ち入り禁止の場所等の表示にはご注意ください。

\*地図に表示しきれない花壇、植え込み、深い溝・水路、さくなどがありますが無理をして越えようとししないでください。

**位置説明**＝IOF記号、日本語表記も用意

**通過証明**＝SPORTident 電子パンチシステム (SIカード) を使用 (主催者で用意します)

## 【競技開始までの流れ】

\*オリエンテーリング大会に参加されるのは初めての方も多いためです。いろいろ分かりにくい点も多いかと思いますが、スタッフが案内しますのでお気軽にお尋ねください。

＜受付＞ 9:30～10:30

・受付時間は、9時30分から10時30分までです。

### ◇事前申し込みの方

・受付でSIカードを受け取ってください。

### ◇当日申し込みの方

・地図の枚数の限りにおいて、当日参加を受け付けます。(できるだけ事前連絡をお願いします)

・当日申し込みの方は参加申込書を記入し、参加料を添えて受付に提出してください。高山市民の方で当日支払いをされる方は、参加料を受付で支払ってください。

・参加料は**小学生：500円/人、中学生以上：1000円/人、ポイントコース：500円/コース**です。なるべくお釣りの無いようにお願いします。

・SIカードは大変高価ですので破損や紛失の無いように注意してください。



- ・コンパスが必要な方は貸し出しをします（個人・チームに一つ／無料）。  
コンパスは、高価な物ですので紛失や破損することが無いよう気をつけてください。  
ひもを手首に通しておくようにしてください。

### <荷物置き場、更衣>

- ・受付近くに荷物置き場（ブルーシート）を設けますが、貴重品等の保管は各自お願いいたします。受付とスタート地点は、近接しています。

### <初心者説明> 10:15~10:45

- ・10時15分から順次、管理棟前にて、地図の見方、コンパスの使い方などについて、初心者向け説明を行いますので、希望される方はお集まりください。

### <開会式・競技説明からスタートまで> 10:45~11:00

- ・走る準備を整え SI カードとコンパスを持って**スタート地点（管理棟前）**へお越しください。
- ・ウォーミングアップは、**正面入り口前の広場**で行ってください。サービス棟前の道路は車が通ることもあるので十分注意してください。
- ・SI カードは指にはめゴムバンドを調節して落ちにくいように保持してください。
- ・出走チェックをします。スタート前に係員の指示で①クリアステーション、②チェックステーションの順に SI カードを挿入してください。ピッと反応音がすれば OK です。
- ・スタート5分前に地図を配布します。
- ・**スタート時刻は11時00分**です。係の指示に従いスタートしてください。スタートはパンチングスタートではありません。合図でそのままスタートしてください。

### 【競技形式】 スコアオリエンテーリング形式で行います。

- ・制限時間45分以内に出来るだけ多くのコントロールポイントを回りフィニッシュします。**予定制限時間から11時45分迄。**
- ・コントロールポイント（地図上は赤○。現地では赤白のフラッグ）は全部で**25個**、コントロールには**31から55までの番号が付いています。コントロールの番号が得点となります。**

（例 コントロール番号35番の場合 得点は35点）**回る順番は自由**です。

回り方を工夫し、制限時間内に出来るだけ多くの得点を集めてください。ただし、制限時間オーバーについては1分までごとに**30点減点**となります。

- ・コントロールポイントを見つけたら、そこに設置してあるステーションに SI カードを差し込んでください。（見本を設置しますので使い方をよく理解してスタートするようにしてください。）

**\*パンチをしても反応しないとき（ピッという音が聞こえないとき）**は、バックアップのためにピンパンチ（針パンチ）がついています。



地図の余白にホッチキスのように紙をはさみこんでパンチをしてください。針穴のパターンがつかます。ゴール後、係に申告してください。

- ・フィニッシュへは、必ずチーム全員がそろって入ってください。**途中、競技をやめる場合でも必ずチーム全員がフィニッシュにそろって入るようにしてください。**
- ・フィニッシュは「パンチングフィニッシュ」です。フィニッシュ地点にあるフィニッシュステーションにSIカードを差し込んでください。
- ・フィニッシュ後、本部でSIカードを読み取ります。また、貸し出しコンパスを回収します。読み取り後も、チャレンジコースに挑戦する方は、SIカードをそのまま紛失しないように持っていてください。制限時間が過ぎたら全部回りきれなくても速やかにフィニッシュへ向かってください。**遅くとも12時15分迄にフィニッシュして下さい。**

### 【競技終了後】

- ・成績は会場内に掲示します。また、本部にて成績表の郵送は1部200円で受け付けます。
- ・地図販売は、余部があれば本部にて一枚300円で12時30分頃から販売します。
- ・成績は当協会のホームページ <http://www.orienteering.com/~gifu/> に掲載します
- ・苦情・質問は本部で受け付けます。
- ・宿泊の方は、昼食を館内食堂で11時50分から13時20分迄の間、食事が出来ます。

### 【表彰】

- ・13時頃より、**表彰式を行います。**各クラスの1～3位を表彰します。

---

## 表彰式終了後チャレンジコース（ポイントオリエンテーリング）を行います

### 【チャレンジコース】 13:30～14:30

AL(2km、経験者向け)、AS(1.5km、経験者向け)、N(1km、初心者向け)

- ・**表彰式終了後13時30分頃よりチャレンジコース希望者についてランダムスタートします。**
- ・計時はしますが、表彰はしません。
- ・データ処理の都合上、**受付時間内**において**参加申し込み及び欠席**について**申し出てください。**  
なお、事前に振込みされた場合でも**返金いたしません。**

### 【競技形式】 **ポイントオリエンテーリング**で行います。

- ・競技形式はポイントオリエンテーリングです。スタートから番号順に全てのコントロールを回ってください。順番通りに回らなかった場合やコントロールを飛ばした場合は失格です。
- ・もしも間違ったコントロールをパンチしたりコントロールを飛ばしてしまったりした場合は正しいコントロールまで戻ってそこから順番通りに回ればOKになります。  
(例、2番から3番を飛ばして4番へ行ってしまった場合は、とばした3番へ戻ってパンチしたら次に4番をチェックして次の5番へ向かいます。

### <スタート>

- ・受付で自分のコース地図を受け取ります。地図入れのビニール袋は、スコアオリエンテーリングで使った物を再利用してください。著しく汚損しているものは取り替えます。
- ・準備ができたなら、スタート地点へ行き、クリアステーション、チェックステーションの順にSIカードを差し込んでスタートを待ちます。
- ・自分の好きなタイミングでスタートします。前の方との間隔は、十分空けてください。
- ・スタートはパンチングスタートです。スタートステーションにSIカードを差し込んでスタートしてください。ピッと反応音がした時点で計時がスタートします。

### <フィニッシュ>

- ・パンチングフィニッシュです。フィニッシュステーションへSIカードを差し込んでください。
- ・その後、管理棟内のSIカード読み取り所へ来てください。
- ・カードを読み取り後、ラップ表（通過記録）が印刷されますので受け取ってください。
- ・14時30分を競技終了とします。コントロールを撤収するのでこの時間にはフィニッシュへ戻るようにしてください

### 【注意事項】下記の注意点を必ずお守りください。

- ・大会には個人の健康状態を十分に考慮した上で参加し絶対に無理をしないようお願いいたします。
- ・服装や靴については特に重装備は必要ありませんが、運動に適した服装や靴を着用してください。肌を露出しないよう長袖・長ズボンの着用をお勧めします。
- ・当日の傷害保険については主催者にて加入しますが、参加者の不注意で自分自身あるいは他者に与えた損傷・損害などについて、主催者・管理者は傷害保険の範囲を超える場合責任を負いかねます。各自の責任にてご参加ください。
- ・競技中の負傷については応急手当までとし、その後の責任は負いかねます。健康保険証の持参をお勧めします。
- ・盗難等に関して、主催者・管理者は責任を負いかねます。貴重品は各自で管理してください。
- ・会場および競技エリアは火気厳禁です。喫煙もご遠慮ください。
- ・荒天時、及び天災により、競技者の安全が確保できないと判断した場合、競技は中止します。大会当日、中止かどうかは管理者までお問い合わせください。なお、中止の場合、競技の順延は行いません。また、競技が中止になった場合でも参加費の返却は行いません。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。

### 【当日緊急連絡先】 090-5623-9843 橋本

- \* 荒天中止の場合は、岐阜県オリエンテーリング協会のホームページでお知らせする予定です。不明の場合は上記へ問い合わせてください。

◎**今回の成績を含め、今後の岐阜県オリエンテーリング協会が主催・主管する大会については協会のHPに掲載していきます。**

## 【宿泊される皆様へ】

### ＜持ち物＞

- ・ 上履き、保険証、洗面用具、タオル類、館内及び就寝用衣服

### ＜交通＞

- ・ 1 頁から 2 頁参照してください。車は、駐車場に駐めてください。

### ＜入所受付時間＞ 15：45

- ・ 上記の時間に研修棟玄関（3 頁図参照）にお越し下さい。
- ・ 下足は指定された下足室の下足置き場に置いてください。下足室は玄関右にあります。
- ・ 入所の際に、最終の宿泊人数確認をします。  
3 歳以下、4 歳以上小学生未満、小学生、中学生以上の区分及び男女別人数をお知らせ下さい。
- ・ 間に合わない場合、急遽、欠席となる場合など、090-5635-6650 まきがの迄、連絡をお願いします。施設までの途中、携帯圏外になる箇所があります。早めの連絡をお願いします。
- ・ 16 時から施設の方から館内等説明をしていただきます。20 分程度。

### ＜施設内利用時間＞

- ・ 食事関係 朝食 7:40～9:00、昼食 11:50～13:20、夕食 17:20～19:00 バイキング方式
- ・ 売店関係 19:00 まで 食堂の上にあります。ガムは厳禁。
- ・ 入浴関係 16:00～22:00 ボディソープ・シャンプーは常設。ドライヤー有。
- ・ 就寝関係 準備 22:00、消灯 22:30、起床 6:30(それまでは静かに宿泊室でお過ごしください)  
シーツは、16 時からの館内説明の際にお渡ししますが、返却は、各部屋ごとにシーツ置き場(食堂の下の階)に持って行き、縛って返却して下さい。
- ・ 清掃関係 施設の方から指示されたエリアについて 7:20～7:40 の間、清掃して下さい。
- ・ 施錠時間 22:00 に玄関施錠されます。

### ＜イベント関係＞

- ・ 施設において、夕方は 17:00 より夕べのつどい、朝は 7:00 から朝のつどいがあります。他団体との交流の場でもありますので出来るだけ参加をお願いします。15 分程度です。
- ・ **19:00 から、研修室において海外のオリエンテーリングなどご紹介しますので、是非ご参加下さい。**

### ＜その他注意点＞

- ・ 館内禁煙。喫煙場所は指定。
- ・ 持ち込んだゴミは持ち帰りをお願いします。
- ・ 施設の退所点検については、8:35～9:30 の間となりますが、施設の指示に従って下さい。
- ・ 退所後の荷物については、外の大会本部の荷物置き場置くことが出来ます。更衣用テントもあります。