

# 南飛驒健康増進センター

## 「オリエンテーリング教室&体験会」開催!



オリエンテーリングは、地図とコンパス(方位磁石)を使って地図に書かれているいくつかの地点を順番に見つけ、ゴールするまでの所要時間を競うスポーツです。「地図の読み方」「コンパスの使い方」を学び、実際にオリエンテーリングを体験してもらいます。

子どもから大人まで、個人でもグループでも、多くの方にオリエンテーリングにチャレンジし楽しんでもらえたらと思います。

1 期 日 **2024年6月2日(日)**

午前の部は10時から12時まで、午後の部は13時30分から15時30分まで

小雨決行、荒天中止(中止の際は、申込の方に当日午前7時までにメール連絡します)

2 会 場 **南飛驒健康増進センター**(岐阜県下呂市萩原町四美 1557-3) QRコード参照 ⇒

3 主 催 岐阜県

4 主 管 岐阜県オリエンテーリング協会

5 参加資格 小学生以上どなたでも参加できます。なお、小学生(未就学児含む)は保護者の方と一緒にご参加ください。

6 参加料 **無料**

7 参加単位 個人、グループ(2人~5人) **定員は午前・午後の部 受付順に各20名。早めの申込みをお願いします。**

8 概 要 午前の部、午後の部の2回実施。(午前の部を例に下記のようなタイムスケジュールで開催を予定)

10時から10時30分 受付 オリエンテーリングの基礎知識(地図の読み方やコンパスの使い方)

10時30分から11時 ミニオリエンテーリング(コーチと一緒にオリエンテーリングのやり方を学びます)

11時から12時 オリエンテーリング体験(参加単位で、実際にオリエンテーリングをしてみます)

なお、当日までに上記内容については変更となる場合があります。

また、体験会后、個別に地図の読み方やコンパスワークのご相談を受付します。



9 申込方法 **5月26日(期限厳守)までに**、下記の間合せ先まで、参加者全員の氏名・フリガナ・性別・年齢(イベント当日)・代表者住所及び連絡先(携帯番号及びメールアドレス)、午前の部か午後の部かについて、メールにてお知らせください。メール受信後、受付メールを返信します。受付メール無い場合、携帯にご連絡ください。

**当日の参加受付は致しません。**申し込み後、都合がつかなくなった場合も必ずご連絡ください。

10 問 合 先 E-mail mototomo■dl.dion.ne.jp (■に@を入れてください) Tel 090-5635-6650

岐阜県オリエンテーリング協会については、右のQRコードをご覧ください。QRコード参照 ⇒

11 そ の 他 ・ 希望者にはコンパスを無料で貸し出します。

・ 参加者はマナーを守り、運営に御協力ください。また、一般の施設利用者に迷惑をかけないように気をつけたり、センター内の樹木や施設を傷つけないでください。

・ 参加者は自分自身の健康状態を考え、絶対に無理をしないでください。保険証の持参をお勧めします。

・ 教室&体験会中の怪我等については応急手当までとし、参加者が自己または第三者に与えた事故・損傷・損害等についても主催者及び管理者は一切の責任を負いません。

・ 申込時に連絡を頂いた情報等は本教室開催及びオリエンテーリングのご案内以外には使用しません。



遠方の方は、お帰りに南飛驒健康増進センターすぐそばの「しみずの湯」で身体をほぐし、温めてお帰りになることも出来ます。午前の部ならば、高山観光してお帰りになることもご検討頂けます。