

ES関東クラブバレンタイン スプリントー0 & ミニフォトリゲinお台場 プログラム

2012年2月11日(土)

(雨天決行)

東京都お台場「潮風公園」



主催 ES 関東クラブ

共催 東京都オリエンテーリング協会 (スプリントO、キッズO)

大会公式サイト <http://www.orienteering.com/~eskanto/>

ごあいさつ

ES 関東クラブ 会長 土井 聡

ハッピーバレンタイン！

ES 関東クラブ スプリントO&ミニフォトログ in お台場へようこそ。

クリスマスの季節に恒例となっておりました ES 関東クラブ スプリントO 大会ですが、今年はバレンタインの季節に時期を変更して、リニューアル&パワーアップしました。

ESらしい都会派スプリントOは、今年もニューテレイン&ニューマップ。高いクオリティの地図&コースで皆様の挑戦をお待ちしております。

今年の目玉はミニフォトログ。お台場エリアを縦横に走り回れます。スプリントO と合わせ、走り足りないとは言わせません。

もちろん、ビンゴ-O、キッズ-O と ES 名物のお楽しみ企画や、賞品も充実です。季節柄、参加者の皆様は、チョコは食傷気味ですよ。今年の賞品は、その辺りもしっかり配慮しました。

会場となるお台場「潮風公園」は、都会のど真ん中。アフターO（こちらは参加者各自で企画してくださいね！）も含めて、真冬のホットな1日をごゆるりとお楽しみください！

【1】タイムテーブル

	オリエンテーリング	ミニフォトログ
7:00	大会中止の場合、ES 関東クラブ HP に公表します。	
9:00	会場オープン 受付開始	
10:00	スプリント-O キッズ-O 競技開始	
11:30	スプリント-O キッズ-O 受付終了	
12:00	スプリント-O スタート終了	受付開始
12:45	スプリントO キッズ-O 競技終了	
13:00	ビンゴ-O 競技説明、競技開始	スタート（13:00、13:15、13:30） ※各スタートの10分前に競技説明を行います。
14:00	表彰	
15:30		ゴール閉鎖
16:00	会場閉鎖	

♪CYCLO CROSS TOKYO 2012 に宮内佐季子選手（ぞんび〜ず）が出場♪

大会当日、お隣のお台場公園でシクロクロスのイベントが開催されます。マウンテンバイク・オリエンテーリング日本代表の宮内佐季子選手も、この大会に招待選手として出場予定！宮内選手はまずスプリント-Oに招待選手として参加、その後、シクロクロスの大会に移動、競技に参加とのこと（**出場時刻 11:05~11:35**）。シクロクロスは観戦無料。早めにスプリントを走って、宮内選手の応援に向かうのも「いいね！」

詳しくはコチラ→ <http://www.cyclocrosstokyo.com/>

※宮内佐季子さんの紹介（CYCLO CROSS TOKYO 2012 のHP から）

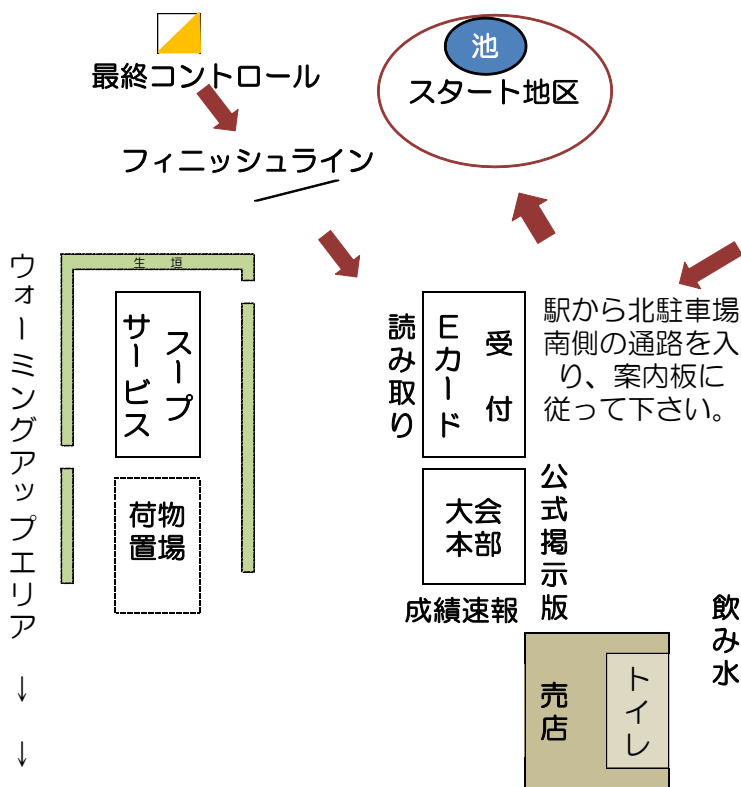
陸上競技、アドベンチャーレース、オリエンテーリングと各分野で活躍し、ここ数年はMTBオリエンテーリングとシクロクロスに重点をおいて活動している。お台場と同じ砂浜の関西クロス・野洲ラウンドでは豊岡選手を抑えて優勝している。本コースをどのように攻略するか注目です。

【2】会場への交通案内

- ◆ゆりかもめ 「台場」駅下車 徒歩 10分
- ◆臨海高速鉄道「東京テレポート」駅下車 徒歩 15分
- ◆都営バス JR「浜松町」駅から都営バス（虹O1系統）東京ビッグサイト行、国際展示場駅前行、テレコムセンター駅前行「台場」下車 9分
- ◆自家用車 北駐車場に駐車して太陽の広場に出てください。
- ◆公園内への通行箇所、会場となる太陽の広場への行き方

高速道路の北側の入り口（北駐車場の南側、工事現場入り口に同じ）から入り、案内板に従って太陽の広場へ出てください。正面に会場が見えます。

【3】会場内の案内



会場は、太陽の広場(青空会場)です。女子更衣室として小さなテントを用意します。トイレは売店建物の反対側にあります。飲み水は、トイレと舗装路を挟んで反対側にあります。ウォーミングアップは、海岸側の舗装路に出て左側概ね 120m程度の範囲で行ってください。スタート地区は、会場内です。

海岸沿いで風が強いので、風防・防寒対策の準備をお勧めします。雨天時は、雨をしのぐ場所が少ないので、雨具等を準備ください。ご自身で出したゴミは、各自自宅にお持ち帰りください。

【オリエンテーリング・イベント】

○スプリント-0

マウンテンバイク0

招待選手 宮内佐季子選手(MTB0日本代表、ぞんび〜ず)

《競技情報》

◆大会役員

○競技責任者：寺嶋一樹 ○コース設定者：山本真司 ○地図作成責任者：小暮喜代志

◆競技形式 フット-0スプリント競技(ポイント-0)

◆服装 ピン付シューズの使用は禁止します

◆計時 EMIT 社“Eカード”を使用

◆地図 JSSOM2007 準拠 走行可能度 4 段階 縮尺 1:4,000 等高線間隔 2m プリンター出力 ポリ袋入り

※特殊記号 ×(黒) 人工特徴物 ×(青) 水飲み場

◆コース情報

・コース距離等

クラス	距離 (m)	登距離 (m)	優勝設定時間	位置説明の大きさ	クラス	距離 (m)	登距離 (m)	優勝設定時間	位置説明の大きさ
M21A	3,090	24	16分	45×150	W21A	2,710	20	19分	45×140
M35A	2,710	20	18分	45×140	W35A	2,540	20	21分	45×135
M50A	2,540	20	20分	45×135	W50A	2,190	16	22分	45×100
M65A	2,190	16	18分	45×120	W65A	2,190	16	24分	45×100
M20A	2,710	20	19分	45×140	W20A	2,540	20	21分	45×135

M18A	2,540	20	20分	45×135	W18A	2,190	16	19分	45×100
M15A	2,190	16	16分	45×100	W15A	2,190	16	20分	45×100
M12	1,780	14	18分	—	W12	1,780	14	20分	—
B	1,780	14	18分	—					

※コースは若干変更になる場合があります。位置説明表の大きさはmmで表しています。

- ・コントロール位置説明 JSCD2008（ただしM/W12は日本語併記）

(1) 受付 (9:00~11:30)

① 事前申し込み者

・受付付近の置場からバックアップラベル、Eカード（レンタル希望者のみ）をお取りください。申込時に参加費の過不足がある場合や、何らかの不備がある方は受付までお越しください。コントロール位置説明表はスタートでお渡しします。

・**スタート時刻は事前に指定していません。受付隣の机にスタート時刻記入表を用意します。クラスによりレーン指定があります。希望するスタート時刻（10:00~12:00、）を各自で決めて、自分の氏名を記入してください。**

・代走は禁止します。

② 当日申し込み者

・当日参加を希望される方は、受付にて参加申し込みを行ってください。なお、当日参加の方は表彰対象外となります。ご了承ください。

クラス 全クラス（コース情報参照）

E-CARD	マイカード	レンタルカード
当日参加費	1,500円 (高校生以下 700円)	1,800円 (高校生以下 1,000円)

スタート時刻は、事前申し込み者同様、受付隣の机にあるスタート時刻記入表に各自で自分の名前を記入してください。

・当日申し込み者用の地図には限りがあり、想定数を越えた場合にはご希望のクラスを走れない場合があります。その際にご容赦ください。

③ 公式掲示板・コンパス貸出し・初心者説明・レンタルEカード

・公式掲示板

大会に関する重要事項、変更事項などを掲示しますので必ずご覧ください。

・コンパス貸出し

受付にてコンパスの貸出しを行います（無料）。競技後、コンパスは受付に返却してください。破損・紛失した場合は弁償金として2,000円をいただきます。

・初心者説明

オリエンテーリングの経験が少なく技術的に不安のある方は、初心者向けの競技の説明を受けることができます。受付にお申し出ください。

・レンタルEカード

レンタルEカードは競技後、データ読み取り時に回収します。なお紛失した場合は弁償金として8,000円をいただきます。紛失にご注意ください。

(2) スタート 10:00~12:00 1分間隔スタート

・スタートは会場横となります（レイアウト図参照ください）。

・**スタートに向かう前に受付隣のスタート時刻表に名前を記入し、各自で必ずスタート時刻を決めてください。（出場クラスによりレーンが指定されています）**

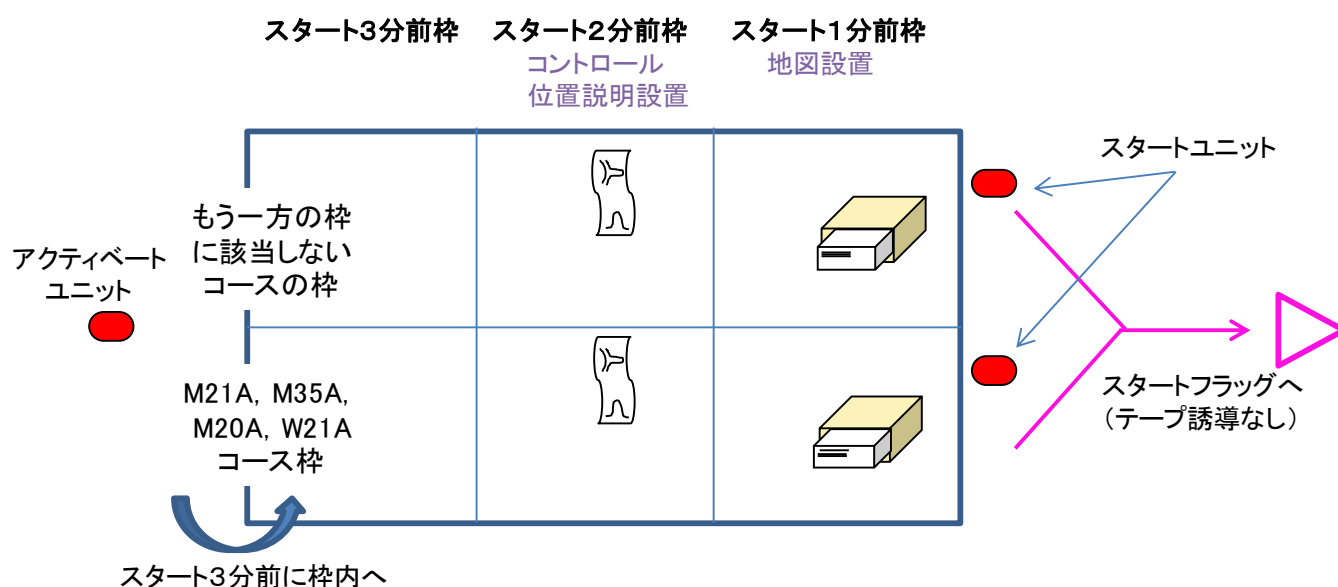
・スタートでは現在時刻を表示する時計を設置してあります。

・スタートするためにはEカードが必要です。スタート枠手前にEカードのアクティベートユニットを設置しておきます。スタート枠に入る前にアクティベートを各自で行ってください。わからない場合は、係員にお尋ねください。

・スタート3分前になったらスタート3分前枠にお入りください。その際名前での呼び出しは行

いませので、遅刻などにはご注意ください。

- ・スタートチャイマーが1分毎に鳴ります。チャイマーが鳴ったら1つ前の枠に移動してください。
- ・スタート2分前枠には各コースのコントロール位置説明表が置いてあります。必要な方はお取りください。
- ・スタート1分前枠には地図がコース毎に箱に入れてあります。箱にはクラスが記載してあります。自分のクラスの地図を各自の責任で取り出してください。また、スタートするまで地図は見ないでください。
- ・地図を取り出したら役員にEカードナンバーの確認を受けてください。
- ・スタート10秒前のブザーが鳴ったらEカードをスタートユニットにセットしてください。スタートの合図と同時にEカードをスタートユニットから外し、競技を開始してください。
- ・遅刻者はスタート枠前にいる役員にその旨を伝え、役員の指示に従ってください。



(3) 競技中

- ・公園内には、オリエンテーリング以外の公園利用者がいらっっしゃいます。接触事故等のないように細心の注意を払ってください。
- ・公園外側の歩道を走る部分があります。駐車場や工事現場からの車の出入り口があります。車には十分気を付けてください。
- ・狭い橋や階段を通過する場合があります。安全面に十分ご注意ください。
- ・植え込み、花壇、などには立ち入らないでください。

(4) フィニッシュ フィニッシュ閉鎖 12:45

- ・フィニッシュ方法はパンチングフィニッシュ (Eカードをフィニッシュユニットにはめた時刻がフィニッシュ時刻) です。フィニッシュ後は、会場の計算センターでEカードを読み取ります。Eカードをレンタルした方は、読み取りの際にEカードを回収します。
- ・棄権するなどコースを全て回らない場合でも必ずフィニッシュ・計算センターを通過してください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は12:45です。
- ・コンパスをレンタルされた方は、競技後受付で返却してください。

(5) 地図販売、成績表、表彰

- ・地図販売と欠席者地図返却
スタート閉鎖後、受付にて地図販売を行います (1枚300円)。

未出走者の地図配布は準備が整い次第放送でご案内します。

・成績表

後日、LAP センターに掲載します。大会公式サイト（ES 関東クラブホームページ）からもリンクしています。紙版の成績表は発行しません。

・表彰式

表彰式は 14:00 頃行います。各クラス 3 位以内の方を表彰します。皆さんで栄誉を称えましょう。

なおミニフォトログに参加されている表彰対象者の方は、表彰式でお名前を紹介します。副賞等をミニフォトログ競技終了後にお渡ししますので、対象者の方は本部にお越しください。

(6) サービス

会場内のサービステントで温かいお飲み物をご用意いたします。使用後の地図を持参ください。エコのため、カップを各自持参いただきますようお願いいたします。

紙コップも用意しますが、その際は、カンパをお願いします。

〇キッズ〇

◆参加希望者はキッズ〇受付にお越しください（無料）。受付時間は 10:00～11:30 です。

◆子供ひとり、あるいは親子などグループで回ってください。参加賞があります。

◆レクリエーション保険に加入するため、氏名、生年月日、連絡先などを記入いただきます。

〇ビンゴ〇 (ES 名物～お楽しみ企画)

◆13:00 頃からビンゴ〇のイベントを開催します。（ミニフォトログに出場する方はビンゴ〇には参加できません）。参加希望者は、集まってください。

◆各自、ビンゴカードに 1～24 までの数字を書き込んでください。

◆スタートは、2 級、1 級、特級の 3 レベル別に 1 分間隔でスタートします。どのグループに入るかは各自で決めてください。

◆スタート後、コントロールに到達したら番号を確認し、ビンゴカードのその番号のところをクレヨンで塗ってください。なお、番号が 2 つあるラッキーコントロールと番号のないハズレもあります。リーチになったら、その場でリーチと叫んで、他の競技者にアピールしてください。縦・横・ななめ 1 列がそろったらゴールしてください。

◆スタートのグループとは無関係に、とにかく 1 番先にゴールした人が優勝です。

【ミニフォトログイベント】

《競技情報》

◆大会役員

○競技責任者： 桜井 剛 ○チェックポイント設定者 柳澤 貴

◆地図 縮尺 1:25,000 ポリ袋入り

(1) 受付 12:00～13:00

① 事前申し込み受付

・以下のものが入った地図セットを受付にてお受け取りください。

「競技用地図」「チェックポイント説明」「競技説明・アンケート」「記録提出用紙」

・記録提出用紙にはチーム名（氏名）が記入されており、グループに 1 枚添付してありますので、ご自分のものをお受け取りください。

② 当日申し込み受付

・事前申し込みをせずに当日参加を希望される方は、受付にて参加申し込みを行ってください。

	一般	高校生以下
当日参加申し込み	1,000 円	600 円

・「記録提出用紙」にチーム名を記入してください。

・以下のものが入った地図セットをお受け取りください。

「競技用地図」「チェックポイント説明」「競技説明・アンケート」

※事前申し込み、当日申し込み共通

・スタートは、13:00, 13:15, 13:30の3回にわけて行います。希望するスタート時刻を「記録提出用紙」に記入してください。

・地図はすぐにご覧になって結構です。スタートまで作戦を練ってください。

③ 公式掲示版 コンパス貸出し・初心者説明

・公式掲示板

大会の重要事項、変更事項などを掲示しますので、必ずご覧ください。

・コンパス貸出しと紛失時

受付にてコンパスの貸し出しを行います（無料）。競技後、コンパスは受付に返却してください。

紛失した場合は弁償金として2,000円をいただきます。

・初心者説明

コンパスの使い方など経験が少なく技術的に不安のある方は、初心者向けの競技の説明を受けることができます。受付にお申し出ください。

(2) 競技の流れ

◆競技説明

・競技説明を各スタートの10分前（12:50, 13:05, 13:20）に行いますので、必ずスタート地点となる池のまわりにお集まりください。

【ルール】

・地図の各チェックポイントに記入されている番号が得点となります。90分以内にチェックポイントを自由にまわり、どれだけたくさん点数を集められるかを楽しむゲームです。

・チェックポイントでは、デジタルカメラあるいは携帯電話などで写真を撮ってください。

・移動手段は、交通ルールを守って、走るもよし、歩くもよし、体力に応じてお台場を中心とした湾岸エリアを楽しんでください。

◆スタート 13:00, 13:15, 13:30

（スタート2分前、1分前、30秒前、10秒前～に告知します）

◆ゴール（14:30, 14:45, 15:00） 閉鎖時刻 15:30

・スタート後、90分以内にゴールに戻ってください。

・90分を超えた場合は、1分につき30点減点となります。

・ゴールに、電波時計をおいておきますので、ご自分のゴール時刻を憶えてください。

・撮ってきた写真のチェックは特におこないません。

・ゴールが15:30を過ぎた場合は失格となります。

・ゴールが15:30を過ぎそうな場合は、必ず本部にご連絡ください。

連絡先 桜井（090-3142-3384）

◆成績処理 成績速報

①「記録提出用紙」に以下の内容を記入し、必ず役員に提出してください。

・ゴール時刻：ゴールに設置している電話時計に従い、ゴール時刻を記入してください。

・所要時間：分単位に切り上げて記入してください。

・まわってきたチェックポイントを順番に記入、合計を小計欄に記入してください。

・遅刻した場合は、減点欄に記入してください。（1分につき△30点）

・合計：小計から減点を引いた得点を記入してください。

② 同得点者の場合は、競技時間が短いチームが上位となります。

③ 提出していただいた「記録提出用紙」は当日16:00ごろまで速報所に掲示します。

（雨天の場合は掲示いたしません）

④ 後日、ES 関東クラブホームページに成績を掲載します。

◆サービス

会場内サービステントでスタート前に温かい飲み物をご用意いたします。

地図を持参ください。

エコのため、カップを各自持参いただきますようお願いいたします。

紙コップも用意しますが、その際は、カンパをお願いします。

◆注意事項

- ・チームの場合、メンバーは一緒に行動してください。
- ・交通ルールは必ず守ってください。
- ・交通量の多い道路を渡るときは、横断歩道もしくは歩道橋を利用してください。
- ・無理な追い越しや割り込みなど、一般の方が危険に感じる行為は絶対にしないようにしてください。
- ・私有地には絶対入らないようにしてください。
- ・商業施設や駅などには入っても構いませんが、絶対に走らないでください。

【その他注意事項（共通）】

- ・駐車場内、会場内での事故や盗難等については、主催者は一切責任を負いません。
- ・自分で出したごみは各自お持ち帰り下さい。
- ・会場内では火気厳禁です。
- ・本大会の事前申込者は傷害保険に加入していますが、万が一怪我をしてしまった場合に備え、保険証またはそのコピーをご持参下さい。
- ・参加者の不注意または故意によって生じた怪我、損害（第三者に与えたものも含む）は参加者の責任となります。
- ・健康状態が思わしくないときの出走はやめましょう。またレース中、具合が悪くなった場合は、途中で競技をやめる勇気をもって下さい。
- ・荒天など警報が発令され、安全が確保できないと判断した場合は、大会開催を中止します。その際は、当日朝7時までに大会公式サイト（<http://www.orienteering.com/~eskanto/>）で告知します。
- ・各種問い合わせ先：寺嶋一樹 03-6759-3975 e-mail: kenchanayo0119◆goo.jp

◆=@ ※なるべくEメールをお願いします。