

# ES関東クラブ X'mas

# スプリント0大会 & **公認** トレイル0大会

## 2009年12月19日(土) 都立木場公園(東京都江東区)

スプリント0大会 競技責任者 横澤夕香  
コース設定者 藤沼 崇

トレイル0大会 競技責任者 杉本光正  
コース設定者 大久保裕介  
コントローラ 高橋厚(多摩OL)



集合場所 都立木場公園 イベント広場

交通機関 地下鉄 大江戸線、半蔵門線「清澄白河」駅、新宿線「菊川」駅、東西線「木場」駅から、それぞれ徒歩約15分。

バス JR総武線「錦糸町」駅南口バス乗り場より、都営バス「東京丸の内北口」行所要14分「木場公園」停留所下車徒歩2分(木場公園に停車するバスは他にもあります)

くるま 公園内に有料駐車場あり。

## 大会会場でも申し込みを受け付けます

- 11月1日 全日本リレー大会(新潟県)
- 11月8日 千葉パーク第2戦(千葉県)
- 11月15日 埼玉県民大会(埼玉県)
- 11月23日 矢板ミドル大会(栃木県)



## スプリントO大会

- 競技形式** フット-Oスプリント競技
- 優勝設定時間** 12～15分（全クラス共通）
- 地図** NEW MAP! JSSOM準拠  
プリンタ出力 縮尺 1:5,000  
等高線間隔 2.5m 走行可能度4段階  
コース印刷済み ビニール袋入り
- 服装等** スパイクシューズの使用は禁止します。
- コントロールパンチ方式**

EMIT社“E-CARD”を使用予定。

- スタート開始時刻** 13:00（事前に指定します）

### ○クラス

個人

M21A（年齢・性別無制限）	W21A（女性・年齢無制限）
M35A（男性35歳以上）	W35A（女性35歳以上）
M50A（男性50歳以上）	W50A（女性50歳以上）
M65A（男性65歳以上）	W65A（女性65歳以上）
M20A（男性20歳以下）	W20A（女性20歳以下）
M18A（男性18歳以下）	W18A（女性18歳以下）
M15A（男性15歳以下）	W15A（女性15歳以下）
M12（男性12歳以下）	W12（女性12歳以下）
B（年齢・性別無制限）	

※年齢は2010年3月31日に到達する年齢

### グループ

グループ（2～5名のグループ）

### ○表彰

個人・グループとも各クラス3位まで当日表彰致します。

### ○参加費

個人

事前申込：1,000円（高校生以下500円）

※東京都OL協会加盟クラブ員は100円引

当日申込：1,400円（高校生以下700円）

※東京都OL協会加盟クラブ員は100円引

E-CARDレンタル費用300円。

グループ

ひとり100円。ただし小学生以下は無料。

E-CARDレンタル料は不要です。

### ○コンパス貸し出し

受付でお申し出ください。

破損、紛失の場合は実費（2000円）をいただきます。

## キッズO（受付10:00～14:30）

子供ひとりあるいはグループで参加ください。親といっしょに回ってもかまいません（スプリントO参加者でお子様と一緒に回る場合にはスプリントO競技後に参加願います）。タイムは計りません。参加賞があります。参加料は無料です。当日受付にお越しください。コンパスは貸し出します。なお、傷害保険は子供のみ加入となります。

## 初心者教室

初めて参加される方、経験の少ない方にはオリエンテーリングの説明をいたします。



## トレイルO大会<<JOA公認>>

- 競技規則** 日本トレイル・オリエンテーリング競技規則に準拠

- 地図** NEW MAP! JSSOM準拠 プリンタ出力

縮尺 1:5,000 等高線間隔 2.5m

透視可能度4段階

コース印刷済み ビニール袋入り

- クラス** A（中・上級者向け） N（初心者向け）

- 制限時間** Aクラス90分 Nクラス60分

- スタート開始時刻** 10:00（事前に指定します）

### ○参加費

個人：Aクラス

事前申込：1,500円（高校生以下1,000円）

※東京都OL協会加盟クラブ員は100円引

当日申込：2,000円（高校生以下1,500円）

※東京都OL協会加盟クラブ員は100円引

※当日参加者は、表彰の対象となりません。

個人：Nクラス

事前・当日申込とも：500円（高校生以下も500円）

### ○参加資格

Aクラスの参加者はJOAに競技者登録していることが必要になります。

未登録者は一時登録料（500円）を参加費と共にお支払い下さい。

### ○コンパス貸し出し

受付でお申し出ください。

破損、紛失の場合は実費（2000円）をいただきます。

### ○表彰

Aクラスは、総合クラスおよびパラリンピッククラスそれぞれについて、3位まで表彰します。Nクラスについては表彰は行いませんが、競技完了者全員に記録証を差し上げます。

### ○その他

本大会のAクラス上位者（事前申込者）には第5回全日本トレイルO選手権大会の選手権クラス出場資格が与えられます。またその成績は2010年世界トレイルO選手権日本代表選手選考の対象となります。

# 申込方法

(1) 参加費用(+Eカードレンタル料、トレイル一時登録金)を下記口座にお支払いください。

◇銀行

口座番号 三菱東京UFJ銀行 東向日町特別出張所  
普通3728807

口座名 寺嶋一樹 (テラシマ カヅキ)

(2) 参加費用を払い込んだ後、Eメールまたは郵便にて下記申込先まで次の①～⑪のすべての項目について連絡してください。振込が確認できた時点を持って、受付とします。

①氏名・ふりがな ②性別 ③生年月日(西暦)

④年齢(2010.3.31現在) ⑤所属クラブ等

⑥郵便番号・住所 ⑦電話番号

⑧E-メールアドレス

⑨参加クラス(スプリント・トレイル)

⑩E-CARD No.あるいはレンタル

⑪競技者登録番号(トレイルAクラス)

※グループの方はメンバー全員の氏名、性別、生年月日、年齢、郵便番号、住所、電話番号をご記入ください。(傷害保険に加入します)

## 【申込先】

・E-メールアドレス kenchanayo0119@goo.jp

・郵送先

132-0034 東京都江戸川区小松川1-5-9-904 寺嶋一樹

【申込締切日】 **12月8日(火)** 消印有効

## ○プログラム

12月14日頃、ES関東クラブホームページで公表します。

(<http://www.orienteering.com/~eskanto/>)

## ○問合せ

寺嶋一樹03-6759-3975

e-mail: kenchanayo0119@goo.jp

※なるべくEメールでお願いします。

## 《注意事項》

※公園内には一般の来場者が多数いらっしゃいます。くれぐれも接触事故等起こさないようご注意ください。また、花壇、植え込みなどには立ち入らないようお願いいたします。

※会場には女子更衣用テントを設置します。また、身障者用トイレがあります。

※会場での参加者によるテント・タープ設営はできません。禁煙、火気厳禁です。

※参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等について、主催者は一切責任を負いません。

※傷害保険 主催者で傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。(キッズ0は子供のみ加入となります)

※自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。

## 大会中止の場合の広報

ES関東クラブのホームページに掲載します。

(<http://www.orienteering.com/~eskanto/>)

## 本大会の成績等

HP上に申し込んだ際の氏名で公表されます。

## 2009東京スプリントOシリーズについて

東京都オリエンテERING協会では第2回東京スプリントOシリーズとして、この期間に東京都内で開催されるスプリント・オリエンテERING大会、数大会を指定し、各大会のポイント合計で順位をつけ表彰することにしました。皆様の奮ってのご参加をお待ちしております。

### 対象大会：

7月12日(日) 東京ベイエリアスプリント2009  
(ジェネシス・マッピング)

9月27日(日) 東京スプリントO大会in小金井公園  
(東京都OL協会)

12月19日(土) ES関東CX' masスプリント (ES関東C)

対象クラス：M21A W21A (無制限)  
M35A W35A (35歳以上)  
M50A W50A (50歳以上)  
M20A W20A (20歳以下)  
M18A W18A (18歳以下)  
M15A W15A (15歳以下)  
M12 W12 (12歳以下)

ポイント算出方法：各クラス上位3名の成績の平均に対する千分率をポイントとします。

(参加者が少ないクラスについては1位の成績に対する千分率)

### 本大会での

#### M65AおよびW65A参加者のポイント算出についての特例

本大会のM65AとM50A、W65AとW50Aは同じコースとなります。M65AおよびW65Aの参加者の成績は、M50AおよびW50Aと成績を統合した上で、ポイントを算出します。つまり、M65AあるいはW65Aに参加しても、M50AあるいはW50Aの年間シリーズポイントを獲得することができます。

表彰：それぞれのクラスについて、次の方を表彰いたします。

1. 対象大会の内、ポイントの高い2大会のポイントの合計、上位3位までの方。
2. すべての対象大会に参加した者で、ポイントの合計の多い方1名。



ES関東クラブ X' mas スプリントO大会&トレイルO大会

参加申込書

ふりがな				西暦	年	月	日生
氏名 (グループクラス：代表者)				男	(2010年3月31日現在の年齢)		
				女	才		
所属クラブ等							
住所	〒 -						
電話番号							
Eメールアドレス	@						
スプリントO大会	参加クラス		参加費	円 都協会加盟クラブ員は100円引(個人)			
	E-CARD	マイカード・レンタル (マイカードNo.)	E-CARD レンタル料	円 レンタルは300円			
トレイルO大会	参加クラス		参加費	円 都協会加盟クラブ員は100円引(Aクラス)			
	競技者 登録番号	- -	一時登録金	円 競技者登録していない方は500円			
	移動障害の有無等記入欄			合計	円		

備考

グループ 代表者以外の メンバー	氏名(ふりがな)	性別	郵便番号・住所・電話	生年月日
		-----	男	〒 -
	-----	女	TEL	月 日生
	-----	男	〒 -	西暦 年 月 日生
	-----	女	TEL	月 日生
	-----	男	〒 -	西暦 年 月 日生
	-----	女	TEL	月 日生
	-----	男	〒 -	西暦 年 月 日生
	-----	女	TEL	月 日生