

オリエンテーリングを やってみよう!

2009年12月19日(土)
ES 関東 C X'mas スプリントオリエンテーリング大会
都立木場公園(東京都江東区)

主催 ES 関東クラブ 共催 東京都オリエンテーリング協会



オリエンテーリングってなあに?

ちずとコンパスをつかって、ポイント(コントロール)をスタートからじゅんばんにまわり、ゴールまでのタイムをきそうアウトドアスポーツ。木場公園で体験できるよ!

「A Sport for All」すべての人のスポーツ



集合場所 都立木場公園 イベント広場

受付時間 10:00 ~ 14:00

交通機関

大江戸線、半蔵門線「清澄白河」駅、新宿線「菊川」駅、東西線「木場」駅から、それぞれ徒歩約15分。

他、「木場公園」停留所に停車するバスがあります

参加費

(グループ) ひとり100円。小学生以下は無料。

(キッズ) 無料です。

コンパス貸し出し

受付でお申し出ください。破損、紛失の場合は実費(2000円)をいただきます。

服装等

運動に適した服装でご参加ください。初心者説明を行います

プログラム

12月14日頃にES 関東クラブホームページで公表する予定です。

<http://www.orienteering.com/~eskanto/>

問合せ

ひまわり組 廣江(綿文)まで

nozomiwatafumi1212@docomo.ne.jp



クラス

(グループ)

2~5名のグループでコースを回ります。
3位までのグループを表彰します。

(キッズ・オリエンテーリング)

子供ひとりあるいはグループで自由に回って下さい。親といっしょに回ってもかまいません。タイムは計りません(表彰はありません)。参加賞があります。



(注意事項)

公園内には一般の来場者が多数いらっしゃいます。競技中は接触事故等起こさないようにご注意ください。また、花壇、植え込みなどには立ち入らないようお願いいたします。

会場には女子更衣用テントを設置します。会場での参加者によるテント・タープ設置はできません。禁煙、火気厳禁です。

参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等については主催者は一切責任を負いません。

主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので各自対応を推奨します。

自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。

本大会の成績等はHP上に申し込んだ際の氏名で公表されます。(キッズクラスは名前の公表はありません)

荒天などによる大会中止の場合は、HPに掲載します。



