

7月28、29日WOC2007向け合宿第3回八ヶ岳報告書

[報告書、コース、ラップデータ掲載しました\(8/5\)遅れまして、大変申し訳ございませんでした。](#)

日本オリエンテーリング協会 監督 プローライトロブ スタッフ 羽鳥和重

27日 晴れ 使用地図 八ヶ岳牧場 牧場取り付け道路11:00集合(関東組遅れにより14:00開始)

27日 宿泊 八ヶ岳レジャーセンター

28日 晴れ 使用地図 瑞牆の森 植樹祭駐車場集合

御礼: 以下各団体、施設関係者、その他ご関係方々あらためて御礼申し上げます。

オリエンテーリングクラブトータス様

2日間の練習機会の提供および地元申請、地図イメージファイルの提供、

27日八ヶ岳牧場取り付け道路使用許可申請、八ヶ岳レジャーセンターへの宿泊ご推薦、

地図の特別価格でのご提供その他、数々のご協力を頂き大変ありがとうございました。

八ヶ岳レジャーセンター様

ナショナルチームメンバーへの宿泊やりくりのご提供ありがとうございました。

食事等の優待ご提供ありがとうございました。その他色々お世話になりました。

八ヶ岳牧場様

八ヶ岳牧場取り付け道路の特別使用、数台の駐車許可を頂きありがとうございました。

おかげ様で27日練習を滞りなく充実したものとなりました。

石川綾様

合宿参加者への体調栄養管理など、専門家からのアドバイスを頂きありがとうございました。

小林岳人様

毎回合宿にて傷害保険料のご寄付を頂き、大変申し訳ございません。ありがとうございました。

特記事項:

番場選手は体調不良のため、2日間ほとんどメニューをこなせませんでした。

瑞牆の森にて、数名が熊に遭遇しています。危険はなかった。

かぶれなどは発生していません。瑞牆の森は夏に拘わらず、非常に植生が良かった。

参加者リスト:

| 日程 | 28日練習 メニュー | 28日夕 食 | 28日宿 泊 | 29日練 習メ ニュー × | スタッフ希 望 | 自車 乗 × | 同 公共 |
|-------|---------------|-----------|-----------|------------------------|------------|--------------|---------|
| ロブ | | | | | | | |
| 羽鳥和重 | | | | | | | |
| 松澤俊行 | | | | | × | | |
| 紺野俊介 | | | | | × | | |
| 加藤弘之 | | | | | × | | |
| 小泉成行 | | | | | × | | |
| 番場洋子 | | | | | × | | |
| 渡辺円香 | | | | | × | | |
| 小暮喜代志 | | | | | | | |
| 長柄久光 | | | | | | × | |
| 小野田剛太 | | | | | | | |
| 高橋雄哉 | | | | | × | | |
| 石井龍男 | | | | | | | |
| 藤沼崇 | | | | | × | | |
| 石川綾 | × | | | × | × | | |
| 池陽平 | | | | | × | | |
| 石山佳代子 | | | | | × | | |
| モルテン | | | | × | × | | |
| 稲葉茜 | | | | | × | | |
| 林城仁 | | | | | × | × | |
| 真壁啓司 | | | | | × | × | |
| 千葉妙 | | | | | × | | |
| 景山健 | | | | | × | | |
| 小山温史 | | | | | × | | |

会計報告:

宿泊費6000円 メニュー費 社会人2日間6000円 学生4000円 NT選手4000円に設定
 スタッフメニュー費免除 一部車補助設定

| 収入 | 合宿費 | ビール代 | |
|--------------|---------------|------|-----------------------|
| 羽鳥和重 | 6000 | 1000 | |
| 松澤俊行 | 10000 | | |
| 紺野俊介 | 10000 | 1000 | |
| 加藤弘之 | 10000 | | |
| 小泉成行 | 10000 | | |
| 番場洋子 | 10000 | | |
| 渡辺円香 | 10000 | 500 | |
| 小暮喜代志 | 6000 | 500 | |
| 長柄久光 | 12000 | 500 | ビール等ご提供ありがとうございました |
| 小野田剛太 | 10000 | | |
| 高橋雄哉 | 12000 | | |
| 石井龍男 | 4000 | 500 | 6000徴収 車補助お支払いします2000 |
| 藤沼崇 | 12000 | 300 | |
| 石川綾 | 6000 | | |
| 池陽平 | 12000 | 500 | |
| 石山佳代子 | 12000 | | |
| モルテン | 12000 | 500 | |
| 稲葉茜 | 10000 | | |
| 林城仁 | 10000 | | |
| 真壁啓司 | 10000 | | |
| 千葉妙 | 10000 | | |
| 景山健 | 10000 | | |
| 小山温史 | 10000 | | |
| 傷害保険料 | 2400 | 24名分 | 小林岳人さんより寄付申し出 |
| ビール支払い者不明 | | 600 | |
| 小計 | 226400 | 5900 | |
| 小計 合計 | 232300 | | |

| 支出 | | | |
|----------------|--------|---------------|-------------------------------|
| ロプへの支出 | 39000 | 領収証 | 30000日当 交通費6000 プリント代120枚3000 |
| ハヶ岳レジャーセンター支払い | 122902 | 領収証 | 5250 * 6 + 4625 * 18 (消費税) |
| 傷害保険料 | 2400 | | 小林岳人さんにて処理済み |
| 地図代 | 24210 | 120枚、振込みデータ参照 | |
| フラグ破損11個 | 1633 | | 羽鳥が40個洗浄済み、部材購入し修理します |
| 地図ポリ袋 | 0 | | チャリティ余りを使用にして0円で計上 |
| EMIT使用料 | 2000 | | 仕方ないです |
| 小計 | 192145 | | |

大計 収入 - 支出 40155

| | | |
|----------------|--------|--------------------|
| 繰越しその他 | | |
| 4月合宿繰越 | 2000 | 2000円繰越 |
| | 892 | 小林岳人さん 前回保険料892円寄付 |
| 6月合宿赤字繰越 | -20365 | |
| 7月7,8合宿赤字繰越 | -22682 | |
| 7月28,29日合宿黒字算入 | 40155 | |
| 繰越関係合計 | 0 | |

(テーブル 御勘定書 No. _____)

日本代表 様 八ヶ岳レジャーセンター大泉
 H.19年7月29日 大泉温泉ホテル
 山梨県北巨摩郡大泉村谷戸
 電話 055138-2231
 下記のとおり領収申し上げます

| 日程 | 私はアク セス済 | 28日練 習メニュー | 28日夕 食 | 28日宿 泊 | 29日練 習メニュー |
|-------|-------------|---------------|-----------|-----------|---------------|
| ロブ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 羽鳥和重 | 6000 | 1000 | 0 | 0 | 0 |
| 松澤俊行 | 6000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 紺野俊介 | 6000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 加藤弘之 | 6000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 小泉成行 | 6000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 香澤洋子 | 6000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 渡辺田香 | 6000 | 500 | 0 | 0 | 0 |
| 小暮喜代志 | 6000 | 500 | 0 | 0 | 0 |
| 長柄久光 | 2000 | 500 | 0 | 0 | 0 |
| 小野田剛太 | 6000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 高橋雄哉 | 2000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 石井龍男 | 6000 | 500 | 0 | 0 | 0 |
| 藤沼崇 | 2000 | 300 | 0 | 0 | 0 |
| 石川誠 | 6000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 池藤平 | 12000 | 500 | 0 | 0 | 0 |
| 石山佳代子 | 12000 | 500 | 0 | 0 | 0 |
| モルテン | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 稲葉西 | 10000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 林城仁 | 10000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 真壁啓司 | 10000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 山岸倫也 | 10000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 千葉妙 | 10000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 景山健 | 10000 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 小山温史 | 10000 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| 品名 | 数量 | 単価 | 金額 |
|--------|----|------|--------|
| 松 コース | | | |
| 竹 コース | | | |
| 御婦人コース | | | |
| 塩焼定食 | | | |
| フライ | | | |
| アライ | | | |
| かつ | | | |
| ビール | 11 | 60 | 660 |
| ジュース | | | |
| 酒 1級 | | | |
| 酒 2級 | | | |
| 宿泊料 大人 | 6 | 6000 | 36000 |
| 宿泊料 子供 | 18 | 4500 | 81000 |
| 税金 | | | 5972 |
| その他 | | | |
| 合計 | | | 127972 |

毎度有難うございます

18
12716
380 24
4
580
1123
70018

宿 6人 5250 31500
18人 4625 83250
114750

77561.25
561
6181

ロブ算

2007年7月29日

日本代表 代表
選手 代表
部長

¥39,000円
 コーナー 交通費 印刷費
 30000円 6000円 3000円
 receive 2007/7/29

(Signature)

三菱東京UFJダイレクト

ご利用ありがとうございました。下記の内容でお振込を承りました。

| | |
|-----------|--|
| 受付日時(JST) | 2007年8月4日 17:13 (8月6日のお取り扱いはなりません) |
| お引当口座 | 武蔵小杉駅前 普通 0356100 |
| 依頼人名/TEL | ハトリ カズシゲ / 048-864-8784 |
| 振込先 | ジャパンネット銀行 本店営業部 普通 5189733 トクセオリエンテリングクラブ-タス |
| 振込金額 | 24,000円 |
| 振込手数料 | 210円 |
| お引当金額合計 | 24,210円 |

[Webに掲載した合宿案内]

7月28、29日WOC2007向け合宿第3回八ヶ岳出欠確認の出欠確認

トータスのご協力により、八ヶ岳高原牧場、瑞牆の森で開催します
WOC2007選手強化で本格的な刺激を受けてみたい、
ナショナルチーム練習、レベルを体験したい人はみなさん大歓迎です。
特にこれからの意欲ある若手、学生の参加を歓迎します。
土曜日集合:八ヶ岳牧場進入道路 11時00分くらい 多少遅れてもかまいません。
(風林火山館より西進200m女取湧水北地点あたり)
宿泊:八ヶ岳レジャーセンター6000円程度
トレーニング内容:土曜日八ヶ岳高原牧場(ミドル、ロング)
日曜日瑞牆の森(ロング主体)になります。
参加費:2000円/日程度を予定 日帰り参加OKです。
東京、静岡、名古屋方面より参加あり。
参加表明は、下方の[参加者を新規追加する]をクリックして、
名前入力、必要事項のステータスを、、、に変更してください。
NT-allメーリングリスト配送を受けていない方は連絡しますので、羽鳥までメールアドレスをご連絡ください。
羽鳥和重 chanman(atmark)pb3.so-net.ne.jp まで。

[配車]

ロブ車 三島発

小野田車 松澤 長柄 池 石川

紺野車 加藤 番場 石山 藤沼

小泉車 千葉 稲葉 高橋雄

小暮車 渡邊(山梨発)

羽鳥車と石井車(新宿新南口8時30分新宿新南口甲州街道沿い)

モルテン 林 真壁 景山 小山

集合場所である八ヶ岳牧場侵入道路への入り方に注意がございます。

まず、入り口の道路を挟んだ反対側には風林火山館という施設ができており、
(多分)混雑しています。車を誘導する役員のおじさんなんかもいると思いますが、
牧場の道路に入ろうとして何か言われたら牧場側に用があって、
許可もとっていることを言って適当に受け流してください。
また、私道の入り口はチェーンが張られています。
入る場合はこれをどけていただくのですが、
どけたら必ずすぐに元に戻すということを忘れないよう注意して下さい。
すぐに後続がいるような場合を除いて自分の車を入れたら面倒でもすぐに
チェーンを戻して下さい。牧場の方から念を押されましたので、
今後の継続利用のため、徹底をお願いします。
わからないことがあったら小山くんに聞いて下さい。よろしくお願いします。

[練習メニュー]

Yatsugatake Bokujo 1;10000 5m

1. Compass training (window)
2. Middle training 3x2km middle distance courses - downhill
3. Long training. Men 6.2km Women 4.8km

All runners do compass training, then choose to do middle or long or both.

Saturday evening

Discussion of today's courses

Ukraine maps discussion

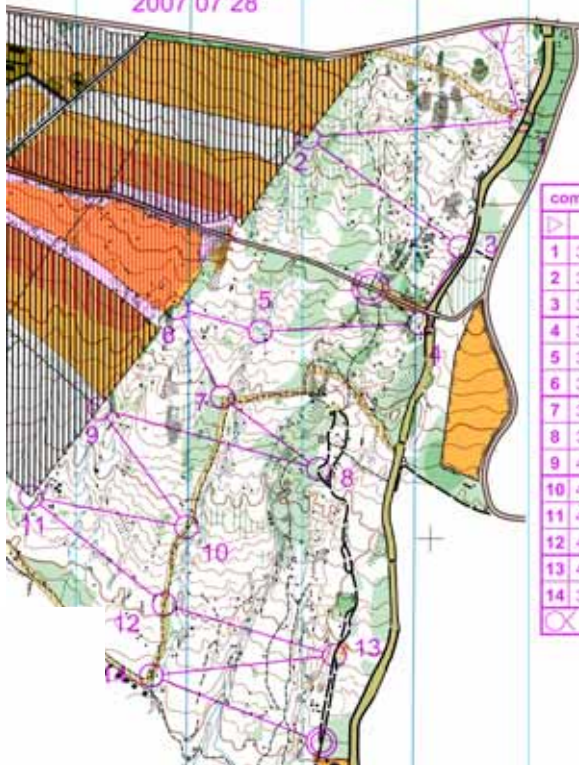
Sunday

Mizugakinomori 1;10000 5m

1. Simplification training: map memory in pairs (Long style course)
2. Relay (mass start) training)

NT Yatsugatake Camp
2007 07 28

1:10000 5m



| compass | 5.1 km |
|---------|--------|
| ▷ | △ |
| 1 31 | △ |
| 2 33 | ▲ |
| 3 34 | △ |
| 4 35 | △ |
| 5 36 | △ |
| 6 37 | △ |
| 7 38 | △ |
| 8 39 | △ |
| 9 40 | △ |
| 10 41 | ▲ |
| 11 42 | △ |
| 12 43 | △ |
| 13 44 | △ |
| 14 32 | △ |

410 m

ugatake Camp
07 07 28

1:10000 5m

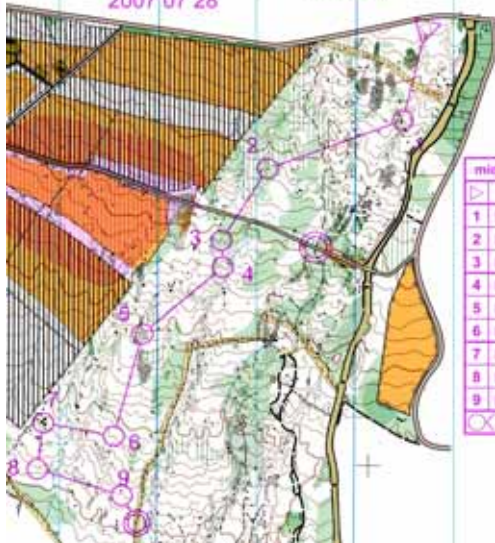


| middle 1 | 2.1 km |
|----------|--------|
| ▷ | △ |
| 1 46 | ▲ |
| 2 47 | △ |
| 3 48 | △ |
| 4 49 | △ |
| 5 50 | △ |
| 6 52 | △ |
| 7 57 | △ |
| 8 56 | △ |
| 9 55 | △ |
| 10 54 | △ |
| 11 53 | ▲ |

90 m

NT Yatsugatake Camp
2007 07 28

1:10000 5m

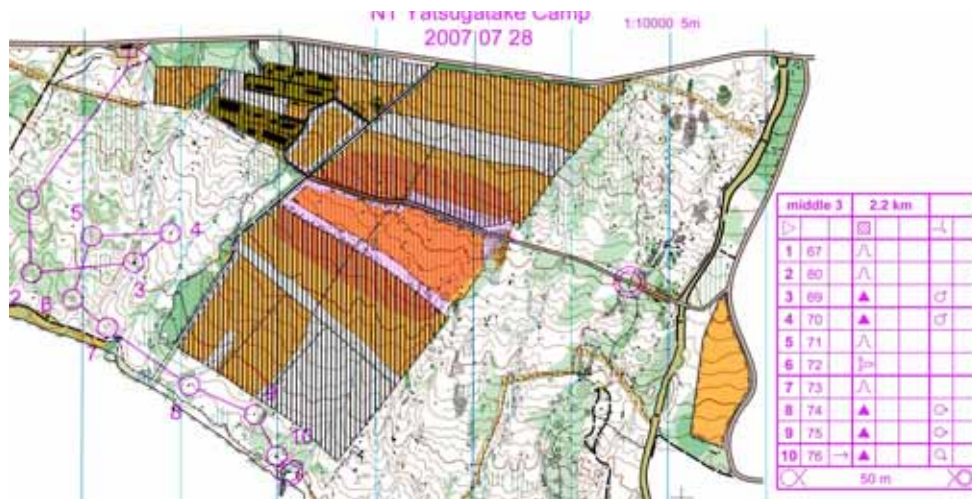


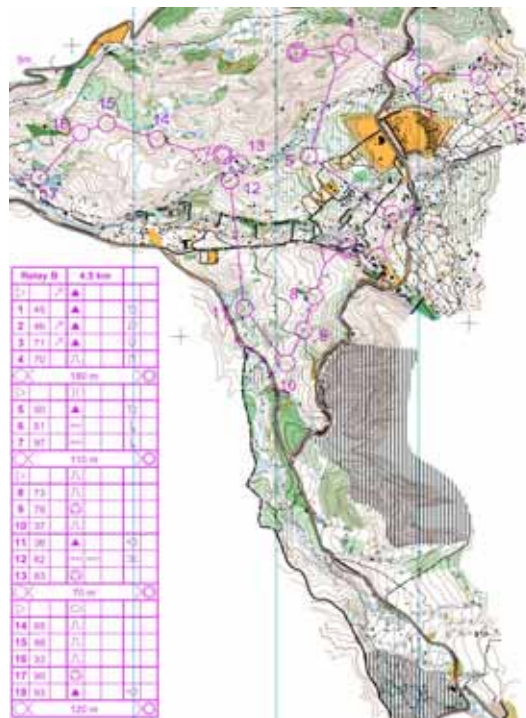
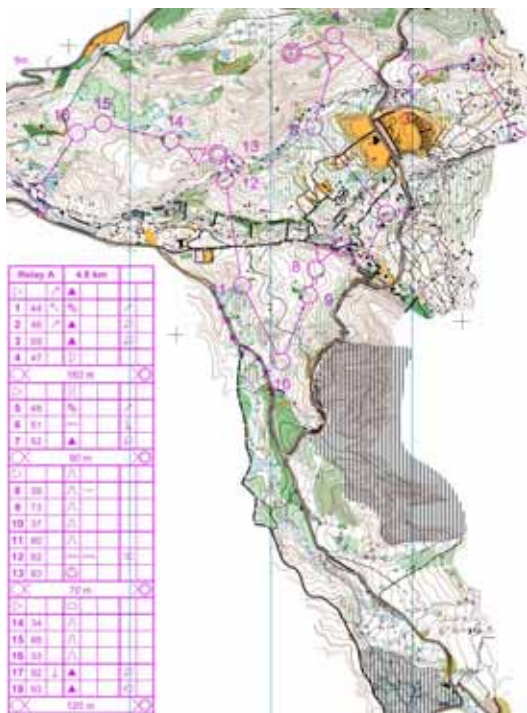
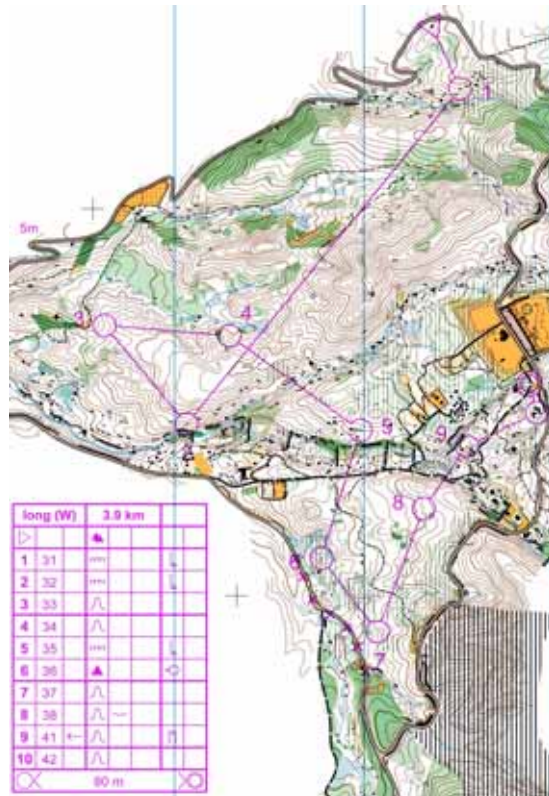
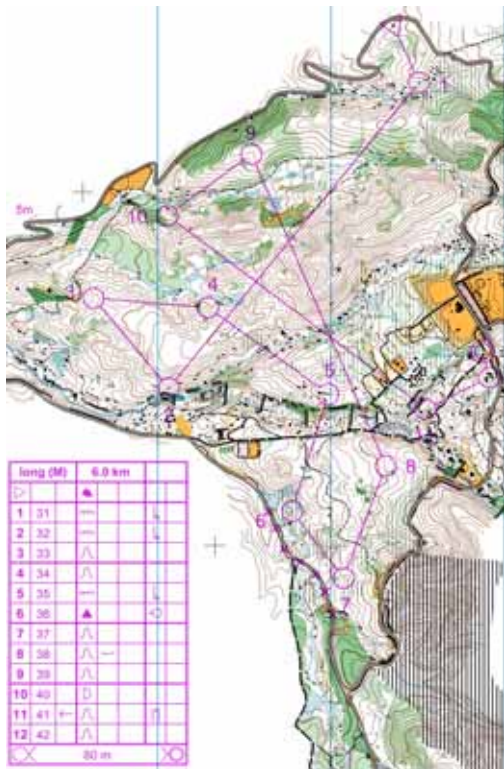
| middle 2 | 2.1 km |
|----------|--------|
| ▷ | △ |
| 1 91 | △ |
| 2 90 | ▲ |
| 3 88 | △ |
| 4 82 | △ |
| 5 87 | △ |
| 6 85 | △ |
| 7 84 | ▲ |
| 8 83 | △ |
| 9 81 | △ |

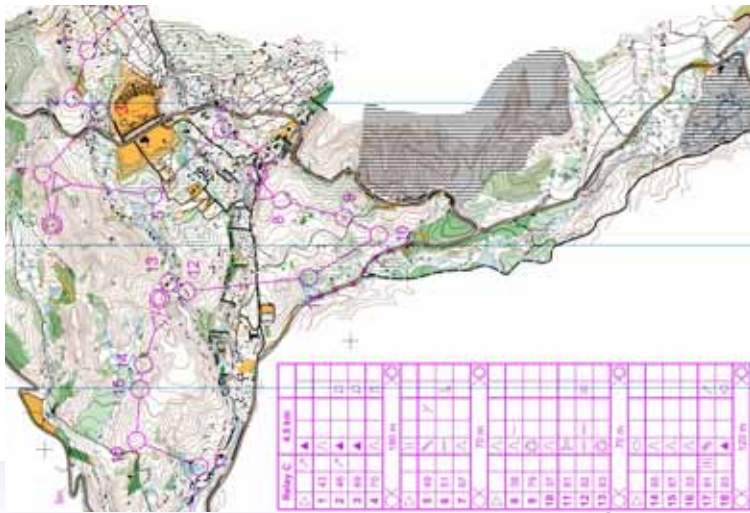
80 m

NT Yatsugatake Camp
2007 07 28

1:10000 5m

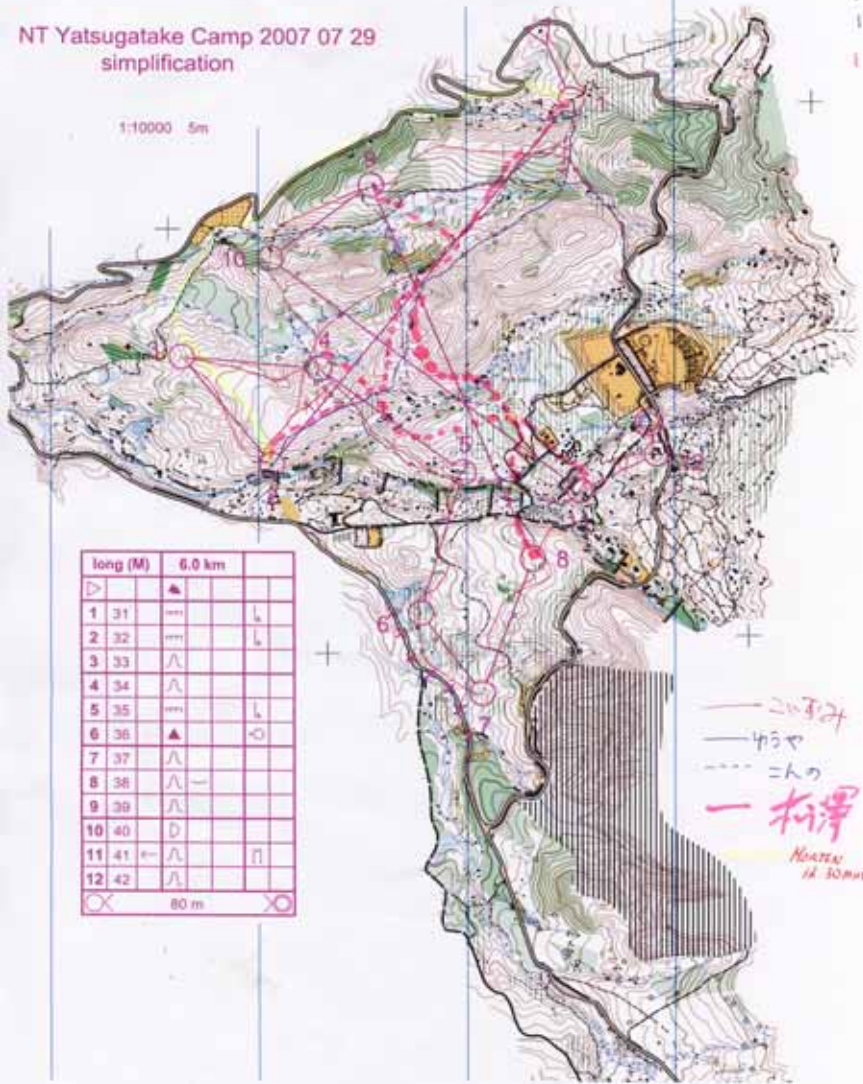






NT Yatsugatake Camp 2007 07 29
simplification

1:10000 5m



MIDDLE 1

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 小山温史 and 藤沼崇.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 小野田剛太 and 加藤弘之.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 小泉成行 and 小暮喜代志.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 真壁啓司 and 池陽平.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 池陽平 and 長柄久光.

MIDDLE 2

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 加藤弘之 and 紺野俊介.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 渡辺円香 and 藤沼崇.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 小泉成行 and 小山温史.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 長柄久光 and 池陽平.

MIDDLE 3

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 小泉成行.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 小野田剛太.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 紺野俊介.

LONG M

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 松澤俊行.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 小野田剛太.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 小野田剛太.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 小野田剛太.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 選手名, 所属, 記録. Includes data for 小野田剛太.

LONG W

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 順位, 大会, 大会率, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11. Name: 千葉妙 (Chiba Maki).

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 順位, 大会, 大会率, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11. Name: 稲葉西 (Inaba Seiji).

COMPASS

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 順位, 大会, 大会率, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11. Names: 加藤弘之 (Kato Hiroyuki), 松澤俊行 (Matsuzawa Shun'ei), 小山温史 (Koyama Wenshi).

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 順位, 大会, 大会率, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11. Names: 藤沼崇 (Fujiyama Takashi), 景山健 (Kagami Ken), 池陽平 (Ike Yonehiro).

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 順位, 大会, 大会率, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11. Names: 渡辺円香 (Watanabe Enka), 林城仁 (Hayashi Jun), 長柄久光 (Nagabe Hisakazu).

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 順位, 大会, 大会率, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11. Names: 小野田剛大 (Onoda Takahiro), 真壁啓司 (Maki Keisuke), 紺野俊介 (Konno Shunsuke).

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 順位, 大会, 大会率, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11. Names: 小泉成行 (Koizumi Naoyuki), 稲葉西 (Inaba Seiji), 千葉妙 (Chiba Maki).

LONG G M

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 松澤俊行, 紺野俊介, 藤沼崇.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 小泉成行, 高橋雄哉, 山温史.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 林城仁, 小野田剛太, 真壁啓司.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 景山健, 景山健.

LONG W

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 小暮喜代志, 渡辺円香, 稲葉茜, 松澤俊行.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 紺野俊介, 千葉紗, 藤沼崇, 小泉成行.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 高橋雄哉, 石山佳代子, 山温史, 林城仁.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 小野田剛太, 真壁啓司, 長柄久光, 景山健.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 景山健.

RELAY A - 1

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 加藤弘之.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 小暮喜代志.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 藤沼崇.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 加藤弘之.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 小野田剛太, 真壁啓司, 長柄久光, 景山健.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 景山健.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 景山健.

Table with columns: 名前, 所属, 記録, 記録, 記録, 記録. Rows include 景山健.

| | | | |
|-----|---------|-----|-----------------------|
| 名前 | | 林城仁 | |
| 所属 | 東大OLK | 101 | |
| 記録 | 0:10:38 | 1 | 0.51 8.1% |
| 1 | 2:41 | 4 | 1.25 0.31 |
| 1 2 | 1:24 | 1 | 0.92 4.05 2 -0.08 |
| 2 3 | 0:35 | 2 | 0.85 4.40 3 -0.02 |
| 3 4 | 3:26 | 3 | 1.12 8.06 3 0.20 |
| 4 | 2:32 | 2 | 0.94 10.38 1 -0.10 |

| | | | |
|-----|---------|------|----------------------|
| 名前 | | 松澤俊行 | |
| 所属 | 京業OLクラブ | 90 | |
| 記録 | 0:11:00 | 2 | 2.05 19.0% |
| 1 | 1:50 | 1 | 0.85 1.50 1 -0.06 |
| 1 2 | 1:41 | 3 | 1.11 3.31 2 0.19 |
| 2 3 | 1:08 | 6 | 1.64 4.39 2 0.35 |
| 3 4 | 2:51 | 1 | 0.93 7.30 1 0.06 |
| 4 | 3:30 | 5 | 1.30 11.00 2 1.05 |

| | | | |
|-----|---------|------|----------------------|
| 名前 | | 小泉成行 | |
| 所属 | ときわ走林会 | 95 | |
| 記録 | 0:11:34 | 3 | 1.59 17.1% |
| 1 | 2:03 | 2 | 0.86 2.03 2 0.00 |
| 1 2 | 1:28 | 2 | 0.97 3.31 1 0.01 |
| 2 3 | 1:07 | 5 | 1.81 4.38 1 0.32 |
| 3 4 | 2:56 | 2 | 0.85 7.34 2 0.00 |
| 4 | 4:00 | 6 | 1.49 11.34 3 1.26 |

| | | | |
|-----|---------|------|-----------------------|
| 名前 | | 真壁啓司 | |
| 所属 | 丘の上 | 107 | |
| 記録 | 0:11:38 | 4 | 1.26 12.3% |
| 1 | 3:12 | 5 | 1.49 3.12 5 0.54 |
| 1 2 | 1:47 | 4 | 1.18 4.59 5 0.10 |
| 2 3 | 0:34 | 1 | 0.92 5.33 5 -0.06 |
| 3 4 | 3:39 | 5 | 1.19 9.12 5 0.22 |
| 4 | 2:26 | 1 | 0.90 11.38 4 -0.26 |

| | | | |
|-----|---------|------|-----------------------|
| 名前 | | 長柄久光 | |
| 所属 | 三河OLC | 117 | |
| 記録 | 0:11:55 | 5 | 0.16 2.2% |
| 1 | 2:34 | 3 | 0.94 2.34 3 0.04 |
| 1 2 | 1:55 | 5 | 1.26 4.29 4 0.09 |
| 2 3 | 0:42 | 3 | 1.14 5.11 4 -0.01 |
| 3 4 | 3:38 | 4 | 1.18 8.49 4 0.03 |
| 4 | 3:06 | 3 | 1.15 11.55 5 -0.02 |

| | | | |
|-----|---------|-----|-----------------------|
| 名前 | | 稲葉茜 | |
| 所属 | 筑波大学 | 133 | |
| 記録 | 0:16:16 | 6 | 3.25 21.0% |
| 1 | 5:30 | 6 | 2.38 5.30 6 2.38 |
| 1 2 | 2:17 | 6 | 1.51 7.47 6 0.16 |
| 2 3 | 0:45 | 4 | 1.22 8.32 6 -0.04 |
| 3 4 | 4:36 | 6 | 1.50 13.08 6 0.31 |
| 4 | 3:08 | 4 | 1.17 16.16 6 -0.27 |

| | | | |
|-----|---------|------|----------------------|
| 名前 | | 紺野俊介 | |
| 所属 | 横浜OLクラブ | 92 | |
| 記録 | 0:11:06 | 1 | 1.02 9.2% |
| 1 | 2:37 | 3 | 1.22 2.37 3 0.38 |
| 1 2 | 1:14 | 1 | 0.89 3.51 3 -0.03 |
| 2 3 | 1:33 | 3 | 1.19 5.24 3 0.21 |
| 3 4 | 2:28 | 1 | 0.92 7.52 3 -0.01 |
| 4 | 3:14 | 1 | 0.94 11.06 1 0.03 |

| | | | |
|-----|---------|------|----------------------|
| 名前 | | 高橋雄哉 | |
| 所属 | 図情大OLC | 95 | |
| 記録 | 0:11:29 | 2 | 1.17 11.2% |
| 1 | 1:54 | 1 | 0.88 1.54 1 -0.08 |
| 1 2 | 1:30 | 3 | 1.08 3.24 2 0.11 |
| 2 3 | 1:11 | 1 | 0.91 4.35 2 -0.03 |
| 3 4 | 2:44 | 2 | 1.02 7.19 1 0.12 |
| 4 | 4:10 | 4 | 1.21 11.29 2 0.54 |

| | | | |
|-----|---------|------|----------------------|
| 名前 | | 小山温史 | |
| 所属 | トータス | 98 | |
| 記録 | 0:11:35 | 3 | 1.07 9.6% |
| 1 | 1:56 | 2 | 0.90 1.56 2 -0.10 |
| 1 2 | 1:25 | 2 | 1.02 3.21 1 0.04 |
| 2 3 | 1:11 | 1 | 0.91 4.32 1 -0.06 |
| 3 4 | 2:50 | 3 | 1.06 7.22 2 0.13 |
| 4 | 4:13 | 5 | 1.23 11.35 3 0.51 |

| | | | |
|-----|---------|------|-----------------------|
| 名前 | | 渡辺円香 | |
| 所属 | ES関東C | 109 | |
| 記録 | 0:16:00 | 4 | 2.29 28.0% |
| 1 | 2:45 | 4 | 1.28 2.45 4 0.25 |
| 1 2 | 2:03 | 4 | 1.48 4.48 4 0.33 |
| 2 3 | 2:07 | 5 | 1.62 6.55 4 0.42 |
| 3 4 | 5:45 | 5 | 2.15 12.40 4 2.50 |
| 4 | 3:20 | 2 | 0.97 16.00 4 -0.25 |

| | | | |
|-----|-------|-------|-----------------------|
| 名前 | | 石山佳代子 | |
| 所属 | 横浜OLC | 137 | |
| 記録 | P1 | - | - % |
| 1 | x | - | - |
| 1 2 | 6:35 | - | - |
| 2 3 | 1:48 | 4 | 1.38 8.23 - 0.01 |
| 3 4 | 4:36 | 4 | 1.72 12.59 - 0.56 |
| 4 | 3:45 | 3 | 1.09 16.44 - -0.57 |

| | | | |
|-----|---------|-----|----------------------|
| 名前 | | 林城仁 | |
| 所属 | 東大OLK | 83 | |
| 記録 | 0:10:37 | 1 | 2:15 21.2% |
| 1 | 2:19 | 1 | 0.59 2.19 1 -0.55 |
| 1 2 | 4:21 | 4 | 1.03 6.40 1 0.52 |
| 2 3 | 3:18 | 4 | 1.39 9.58 2 1.21 |
| 3 | 0:39 | 1 | 0.88 10.37 1 0.02 |

| | | | |
|-----|---------|------|----------------------|
| 名前 | | 小山温史 | |
| 所属 | トータス | 89 | |
| 記録 | 0:10:37 | 1 | 1:13 11.5% |
| 1 | 2:53 | 2 | 0.74 2.53 2 -0.35 |
| 1 2 | 4:20 | 2 | 1.03 7.13 2 0.35 |
| 2 3 | 2:34 | 2 | 1.08 8.66 2 0.07 |
| 3 | 0:50 | 3 | 1.13 10.37 2 0.11 |

| | | | |
|-----|---------|------|-----------------------|
| 名前 | | 松澤俊行 | |
| 所属 | 京業OLクラブ | 87 | |
| 記録 | 0:12:58 | 3 | 3.28 26.7% |
| 1 | 6:30 | 3 | 1.67 6.30 3 3.06 |
| 1 2 | 3:57 | 1 | 0.94 10.27 3 0.17 |
| 2 3 | 1:47 | 1 | 0.75 12.14 3 -0.17 |
| 3 | 0:44 | 2 | 0.99 12.58 3 0.05 |

| | | | |
|-----|---------|-----|-----------------------|
| 名前 | | 景山健 | |
| 所属 | 早大OC | 124 | |
| 記録 | 0:18:33 | 4 | 5.32 29.8% |
| 1 | 9:29 | 4 | 2.43 9.29 4 2.43 |
| 1 2 | 4:20 | 2 | 1.03 13.49 4 -0.53 |
| 2 3 | 3:38 | 5 | 1.54 16.57 5 0.45 |
| 3 | 1:06 | 4 | 1.49 18.33 4 0.11 |

| | | | |
|-----|-------|-------|-----------------------|
| 名前 | | 石山佳代子 | |
| 所属 | 横浜OLC | 134 | |
| 記録 | P1 | - | - % |
| 1 | x | - | - |
| 1 2 | 11:29 | - | - |
| 2 3 | 2:45 | 3 | 1.16 14.14 - -0.26 |
| 3 | 1:25 | 5 | 1.92 15.39 - 0.26 |

| | | | |
|-----|---------|------|----------------------|
| 名前 | | 加藤弘之 | |
| 所属 | ES関東C | 89 | |
| 記録 | 0:08:38 | 1 | 0.31 6.0% |
| 1 | 2:48 | 1 | 0.81 2.48 1 -0.17 |
| 1 2 | 3:06 | 2 | 0.98 5.54 1 0.17 |
| 2 3 | 2:01 | 2 | 1.00 7.55 1 0.14 |
| 3 | 0:43 | 1 | 0.89 8.38 1 0.00 |

| | | | |
|-----|---------|-------|----------------------|
| 名前 | | 小暮喜代志 | |
| 所属 | ES関東C | 100 | |
| 記録 | 0:09:48 | 2 | 0.26 4.3% |
| 1 | 3:22 | 2 | 0.97 3.22 2 -0.07 |
| 1 2 | 3:26 | 3 | 1.08 6.48 2 0.15 |
| 2 3 | 2:08 | 3 | 1.06 8.66 2 0.07 |
| 3 | 0:52 | 3 | 1.04 9.48 2 0.04 |

| | | | |
|-----|---------|-----|-----------------------|
| 名前 | | 藤沼崇 | |
| 所属 | 新大OB | 108 | |
| 記録 | 0:10:33 | 3 | 0.48 7.5% |
| 1 | 4:15 | 3 | 1.22 4.15 3 0.29 |
| 1 2 | 2:59 | 1 | 0.94 7.14 3 -0.27 |
| 2 3 | 2:29 | 5 | 1.23 9.43 3 0.18 |
| 3 | 0:50 | 2 | 1.03 10.33 3 -0.02 |

| | | | |
|-----|---------|-----|-----------------------|
| 名前 | | 池陽平 | |
| 所属 | 年上好み | 130 | |
| 記録 | 0:17:52 | 4 | 6.19 35.4% |
| 1 | 10:05 | 5 | 2.90 10.05 5 2.90 |
| 1 2 | 3:30 | 4 | 1.10 13.35 5 -0.37 |
| 2 3 | 3:22 | 6 | 1.67 16.57 5 0.45 |
| 3 | 0:55 | 4 | 1.14 17.52 4 -0.08 |

| | | | |
|-----|---------|-----|-----------------------|
| 名前 | | 稲葉茜 | |
| 所属 | 筑波大学 | 160 | |
| 記録 | 0:17:53 | 5 | 3.01 16.9% |
| 1 | 8:17 | 4 | 2.39 8.17 4 2.43 |
| 1 2 | 4:47 | 5 | 1.51 13.04 4 -0.18 |
| 2 3 | 3:30 | 7 | 1.74 16.34 4 0.17 |
| 3 | 1:19 | 5 | 1.63 17.53 5 0.02 |

| | | | |
|-----|-------|-----|----------------------|
| 名前 | | 林城仁 | |
| 所属 | 東大OLK | 140 | |
| 記録 | P1 | - | - % |
| 1 | x | - | - |
| 1 2 | 6:40 | - | - |
| 2 3 | 2:23 | 4 | 1.19 9.03 - -0.26 |
| 3 | 1:34 | 7 | 1.94 10.37 - 0.26 |

| | | | |
|-----|---------|------|----------------------|
| 名前 | | 高橋雄哉 | |
| 所属 | 図情大OLC | 77 | |
| 記録 | 0:08:37 | 1 | 1:02 11.9% |
| 1 | 3:06 | 1 | 0.67 3.06 1 -0.29 |
| 1 2 | 3:15 | 2 | 0.91 6.21 1 0.29 |
| 2 3 | 1:39 | 2 | 1.03 8.00 1 0.25 |
| 3 | 0:37 | 2 | 0.97 8.37 1 0.07 |

| | | | |
|-----|---------|------|----------------------|
| 名前 | | 紺野俊介 | |
| 所属 | 横浜OLクラブ | 82 | |
| 記録 | 0:08:36 | 2 | 0.99 1.6% |
| 1 | 3:55 | 2 | 0.84 3.55 2 0.06 |
| 1 2 | 2:55 | 1 | 0.82 6.50 2 -0.01 |
| 2 3 | 1:14 | 1 | 0.77 8.04 2 -0.05 |
| 3 | 0:34 | 1 | 0.89 8.38 2 0.03 |

| | | | |
|-----|---------|------|-----------------------|
| 名前 | | 渡辺円香 | |
| 所属 | ES関東C | 140 | |
| 記録 | 0:16:01 | 3 | 1.49 11.3% |
| 1 | 6:56 | 3 | 1.49 6.56 3 0.26 |
| 1 2 | 6:23 | 4 | 1.78 13.19 3 1.23 |
| 2 3 | 1:55 | 3 | 1.20 15.14 3 -0.19 |
| 3 | 0:47 | 4 | 1.23 16.01 3 -0.07 |

| | | | |
|-----|---------|------|-----------------------|
| 名前 | | 真壁啓司 | |
| 所属 | 丘の上 | 132 | |
| 記録 | 0:16:53 | 4 | 3.20 19.7% |
| 1 | 9:12 | 4 | 1.98 9.12 4 3.03 |
| 1 2 | 4:34 | 3 | 1.28 13.46 4 -0.10 |
| 2 3 | 2:23 | 4 | 1.49 16.09 4 0.16 |
| 3 | 0:44 | 3 | 1.15 16.53 4 -0.07 |

R
E
L
A
Y
B
-
1

R
E
L
A
Y
C
-
1

R
E
L
A
Y
A
-
2

R
E
L
A
Y
B
-
2

R
E
L
A
Y
C
-
2

RELAY C - 4

| | | | |
|-----|---------|--------|-------|
| 名前 | | 小泉成行 | |
| 所属 | 記録 | ときわ走林会 | 84 |
| ミス計 | 0:06:48 | 1 | 0.26 |
| ミス率 | | | 6.4% |
| 1 | 1:08 | 2 | 97 |
| | 1:08 | 2 | 0.09 |
| 1 2 | 0:59 | 1 | 90 |
| | 2:07 | 1 | 0.04 |
| 2 3 | 0:51 | 2 | 100 |
| | 2:58 | 1 | 0.08 |
| 3 4 | 1:13 | 1 | 87 |
| | 4:11 | 1 | 0.02 |
| 4 5 | 1:31 | 2 | 80 |
| | 5:42 | 1 | -0.05 |
| 5 | 1:06 | 1 | 98 |
| | 6:48 | 1 | 0.03 |

| | | | |
|-----|---------|---------|-------|
| 名前 | | 加藤弘之 | |
| 所属 | 記録 | E S関東 C | 87 |
| ミス計 | 0:07:04 | 2 | 0.36 |
| ミス率 | | | 8.4% |
| 1 | 1:06 | 1 | 94 |
| | 1:06 | 1 | 0.05 |
| 1 2 | 1:04 | 2 | 97 |
| | 2:10 | 2 | 0.07 |
| 2 3 | 0:49 | 1 | 96 |
| | 2:59 | 2 | 0.05 |
| 3 4 | 1:24 | 2 | 100 |
| | 4:23 | 2 | 0.11 |
| 4 5 | 1:29 | 1 | 78 |
| | 5:52 | 2 | -0.10 |
| 5 | 1:12 | 2 | 96 |
| | 7:04 | 2 | 0.07 |

| | | | |
|-----|---------|---------|-------|
| 名前 | | 小暮喜代志 | |
| 所属 | 記録 | E S関東 C | 110 |
| ミス計 | 0:09:44 | 3 | 1.22 |
| ミス率 | | | 14.1% |
| 1 | 1:16 | 3 | 109 |
| | 1:16 | 3 | -0.01 |
| 1 2 | 1:14 | 3 | 113 |
| | 2:30 | 3 | 0.02 |
| 2 3 | 0:53 | 3 | 104 |
| | 3:23 | 3 | -0.03 |
| 3 4 | 1:35 | 3 | 113 |
| | 4:58 | 3 | 0.03 |
| 4 5 | 3:05 | 4 | 162 |
| | 8:03 | 3 | 0.59 |
| 5 | 1:41 | 4 | 135 |
| | 9:44 | 3 | 0.19 |

| | | | |
|-----|---------|------|-------|
| 名前 | | 小山温史 | |
| 所属 | 記録 | トータス | 131 |
| ミス計 | 0:14:03 | 4 | 4.12 |
| ミス率 | | | 30.0% |
| 1 | 1:31 | 4 | 130 |
| | 1:31 | 4 | -0.01 |
| 1 2 | 2:17 | 6 | 209 |
| | 3:48 | 6 | 0.51 |
| 2 3 | 2:55 | 5 | 343 |
| | 6:43 | 6 | 1.48 |
| 3 4 | 3:11 | 5 | 227 |
| | 9:54 | 5 | 1.21 |
| 4 5 | 2:43 | 3 | 143 |
| | 12:37 | 5 | 0.13 |
| 5 | 1:26 | 3 | 115 |
| | 14:03 | 4 | -0.12 |

| | | | |
|-----|---------|------|-------|
| 名前 | | 稲葉茜 | |
| 所属 | 記録 | 筑波大学 | 173 |
| ミス計 | 0:14:38 | 5 | 1.43 |
| ミス率 | | | 11.8% |
| 1 | 1:41 | 5 | 144 |
| | 1:41 | 5 | -0.20 |
| 1 2 | 2:04 | 5 | 189 |
| | 3:45 | 5 | 0.10 |
| 2 3 | 1:29 | 4 | 175 |
| | 5:14 | 4 | 0.01 |
| 3 4 | 2:34 | 4 | 183 |
| | 7:48 | 4 | 0.09 |
| 4 5 | 4:01 | 5 | 211 |
| | 11:49 | 4 | 0.43 |
| 5 | 2:49 | 6 | 226 |
| | 14:38 | 5 | 0.40 |

| | | | |
|-----|---------|------|-------|
| 名前 | | 池陽平 | |
| 所属 | 記録 | 年上好み | 176 |
| ミス計 | 0:16:18 | 6 | 3.36 |
| ミス率 | | | 22.1% |
| 1 | 1:46 | 6 | 151 |
| | 1:46 | 6 | -0.17 |
| 1 2 | 1:33 | 4 | 142 |
| | 3:19 | 4 | -0.23 |
| 2 3 | 3:14 | 6 | 380 |
| | 6:33 | 5 | 1.44 |
| 3 4 | 3:32 | 6 | 262 |
| | 10:05 | 6 | 1.04 |
| 4 5 | 4:09 | 6 | 218 |
| | 14:14 | 6 | 0.48 |
| 5 | 2:04 | 5 | 186 |
| | 16:18 | 6 | -0.08 |