

2007. 7. 7-8NT合宿報告書  
 千葉県蓮沼海岸 集合第二駐車場付近 7日 12:30-16:30  
 宿泊: 蓮沼海岸マリーノ ロッジ 8日 10:00-14:00

千葉県協会および京葉OLクラブの方には、蓮沼海岸テレイン使用申請、トレーニング機会の提供、千葉県セレクションコースの使用、さまざまなご案内など大変お世話になりました。この場もお借りしてお礼申し上げます。

収入

	Transport	Training	宿泊日徴収	朝食	Total	備考
羽鳥和重		1	-3000	4000	200	1200 車補助 3000
ロブ		1	0	0	0	0
小泉成行		1	4000	4000	200	8200
小山温史		2	4000	4000	200	8200
紺野俊介		2	3000	4000	200	7200 車補助 1000
石山佳代子		2	4000	4000	200	8200
小暮喜代志		3	4000	4000	200	8200
渡辺円香		3	4000	4000	200	8200
加藤弘之		3	4000	4000	200	8200
香場洋子		3	4000	4000	200	8200
真壁啓司		3	4000	4000	200	8200
景山健	公共		1500			1500 学生割引 500
井手恵理子	公共		1500			1500 学生割引 500
笠原綾	公共		1500			1500 学生割引 500
松永真澄	公共		1500			1500 学生割引 500
山岸倫也		4	-2000		-2000	車補助 2000
山岸夏希		4	0		0	
千葉光絵		4	2000		2000	
土井聡	公共		2000		2000	

収入トータル

82000

支出

朝食	2000	2000	※ピザ廃棄
備品代金	4000	4000	EMIT 地図ビニ 印刷 フラグ返送
ロブへの支払い	38000	38000	日当 30000 交通費8000
保険	882	882	
地図代110枚	22000	22000	京葉OLクラブへの支払い
宿泊	37800	37800	一棟4名 12600円x3

支出トータル

102682

赤字

-22682

赤字補填

EMIT協会より 5月26,27日選考会の収益3万円より補填、地図代ほか見込み分もここで相殺します

22682

計

0

赤字に関する考察

今後についても、ロブへの日当を出して、NT合宿を独立採算で成り立たせるには、最低のべ参加人数40名、平均2000円の収益が必要となる。今後の方針については、強化部および選手側、そしてロブの3者で方針を決めて、コンセンサスを得る必要があると思われる。

No. 000010870  
 トレクリエーション 千葉県連合協会 公認  
**請求・明細書**  
 〒283-1813 千葉県山武郡蓮沼村 馬場  
 Tel: 0473-86-2311 Fax: 0473-86-2515  
 URL: www.marino.co.jp

お名前	お部屋番号	お名前	性別	和名	種	1 PAGE
601	601	羽鳥 和重	男	和重	種	11

品目	品名	数量	単価	金額
7/7	ロッジハウス室料 （小計）	3	12,600	37,800
	（内 消費税 小計）			( 1,800)
	ロッジハウス利用人数 差引請求 （内 消費税 合計）	11		37,800
				( 1,800)

2007年 7月 8日  
 日本オリエンテーリング協会 様  
 トレクリエーション 千葉県連合協会 公認  
**領収書**  
 No. 000010870  
 合計領収額 ¥37,800  
 (うち消費税) ¥1,800  
 予約金  
 クーポン  
 利用券  
 売掛金  
 クレジット  
 現金入金 ¥37,800  
 上記の通り、正に領収いたしました。

2007.7.8  
 ロブ日当 10000x3  
 交通費 8000円(三島代後)  
 38,000円  
 K

#### 特記事項

かぶれるランナーが若干名発生。  
思ったよりやぶかったがトレーニングに大きな支障が出るほどではなかった。  
しかし設置は大変であった。  
成績を集計したところ、ペナ続出です。すいません、ご確認を。  
EMITユニットの一部電池切れによる不調の可能性もあります。

#### 羽鳥よりお詫び 朝食のピザ

(朝食代の1/3)冷蔵庫よりお出しすることを忘れまして、片付け時に廃棄された模様。  
半立とながらみ、ピーナッツバター類の供給ひきかえでお許しください。

#### コンピコンパス走メニュー コンピコンパス走メニュー リレートレーニングメニュー

1番の設置移動を忘れまして。申し訳ありません。  
6番の設置をミスしました。20年ミス設置をしたことがなく残念です。  
女子の4番の設置が間に合いませんでした。

Chiba-ken selection race,  
Courses: ME course: 5.4km (women run same course with cut off: 4.7km)  
Map 1:10000, 2m  
Aim: normal course                      Qualification race practice.  
コースはコントロールを幾つか付加

3 people start together on similar, but different courses.  
Courses: 3 x 1.5km courses: men run all 3, women run 2. Courses are part  
sprint style and part middle style.  
Map: 1:7500, 2m Map 1:7500, 2m  
Aim: practice running qualification races with many people running similar  
courses

Sunday 8th  
compass+conpi.  
Compass training course (window course) with sections of control picking.  
Courses: Men: 6km, women 4.5km

Map: 1:7500, 2m  
Aim: To practice compass training and changing speed from very fast (on  
compass legs) then slowing down for conpi.

Relay training  
3 short courses with forking – mass start for each course  
Courses: Men: 3x2km, women 2x2km  
Map: 1:7500, 2m  
Aim: relay practice, especially mass starts

初日メニュー

ロング



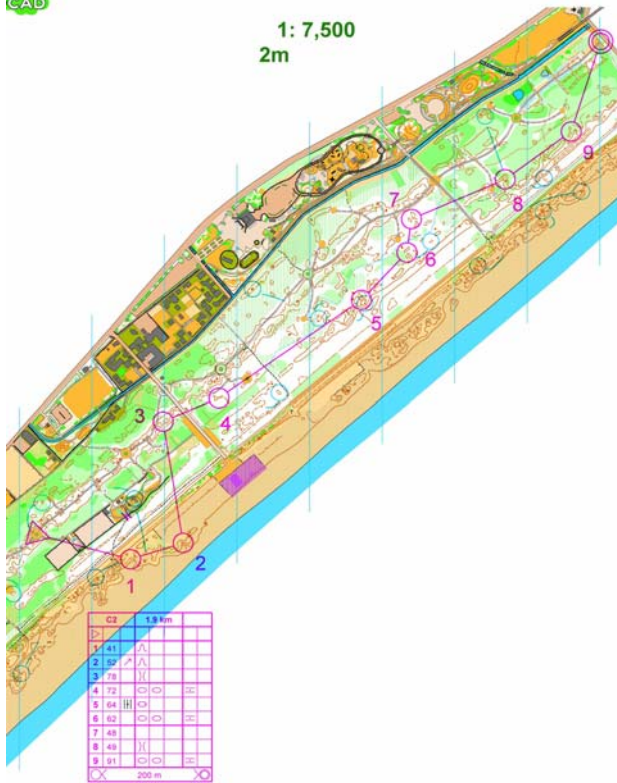






CAD

1: 7,500  
2m



MELONG

Table with columns for names (名前), record type (所属 記録), and performance metrics (記録) for various athletes like 紺野俊介, 加藤弘之, etc.

WELONG

Table with columns for names (名前), record type (所属 記録), and performance metrics (記録) for various athletes like 香場洋子, 井上恵理子, etc.

Table with columns for names (名前), record type (所属 記録), and performance metrics (記録) for various athletes like 香場洋子, 渡辺円香, etc.

Table with columns for names (名前), record type (所属 記録), and performance metrics (記録) for various athletes like 石山佳代子, 松永真澄, etc.

名前	紺野俊介	小泉成行
所属	横浜OLクラブ	ときわ走林会
記録	0:09:11 1 92	0:10:15 2 129
ミス率	4.2%	14.5%
1	0:41 3 106 0:41 3 0:06	0:39 2 101 0:39 2 0:04
1 2	0:53 2 100 1:34 2 0:04	0:48 1 91 1:27 1 -0:01
2 3	0:27 3 108 2:01 2 0:04	0:23 1 92 1:50 1 0:00
3 4	1:00 2 98 3:01 2 0:04	0:59 1 97 2:49 1 0:03
4 5	2:06 2 90 5:07 1 -0:02	3:24 4 146 6:13 3 1:16
5 6	1:20 2 83 6:27 1 0:01	1:16 1 88 7:29 3 -0:03
6 7	0:59 1 92 7:26 1 0:00	1:01 2 95 8:30 3 0:02
7 8	1:10 1 93 8:36 1 0:01	1:11 2 94 9:41 2 0:02
8 9	0:18 3 108 8:54 1 0:03	0:15 1 90 9:56 2 0:00
9	0:17 1 94 9:11 1 0:00	0:19 3 106 10:15 2 0:02

名前	真壁啓司	小山温史
所属	丘の上	トータス
記録	0:10:28 3 134	0:14:03 4 109
ミス率	15.0%	27.0%
1	0:43 4 106 0:43 4 0:06	0:36 1 89 0:36 1 -0:06
1 2	0:58 3 109 1:41 4 0:07	1:00 4 113 1:36 3 0:03
2 3	0:25 2 100 2:06 3 0:01	0:32 5 128 2:08 4 0:05
3 4	1:10 4 115 3:16 4 0:12	1:04 3 105 3:12 3 -0:02
4 5	1:55 1 83 5:11 2 -0:18	5:39 6 243 8:51 6 3:08
5 6	1:42 3 119 6:53 2 0:20	1:58 4 137 10:49 6 0:25
6 7	1:19 4 123 8:12 2 0:17	1:13 3 113 12:02 5 0:03
7 8	1:39 4 131 9:51 3 0:27	1:25 3 113 13:27 4 0:03
8 9	0:19 4 114 10:10 3 0:03	0:17 2 102 13:44 4 -0:01
9	0:18 2 100 10:28 3 0:01	0:19 3 106 14:03 4 0:00

名前	石山佳代子	松永真澄
所属	横浜OLC	日本女子大O
記録	0:14:34 5 131	0:15:58 6 331
ミス率	14.9%	22.0%
1	1:29 6 230 1:29 6 0:38	0:54 5 140 0:54 5 0:03
1 2	1:04 5 121 2:33 6 -0:06	1:12 6 136 2:06 5 0:03
2 3	0:30 4 120 3:03 6 -0:03	0:32 5 128 2:38 5 -0:01
3 4	1:14 5 121 4:17 6 -0:06	1:32 6 151 4:10 5 0:12
4 5	3:42 5 159 7:59 5 0:39	2:57 3 127 7:07 4 -0:05
5 6	2:04 5 144 10:03 4 0:11	2:58 6 207 10:05 5 1:06
6 7	1:28 5 137 11:31 4 0:04	3:00 6 280 13:05 6 1:36
7 8	2:04 5 165 13:35 5 0:25	2:08 6 170 15:13 6 0:30
8 9	0:27 6 162 14:02 5 0:05	0:20 5 120 15:33 6 -0:02
9	0:32 6 178 14:34 5 0:08	0:25 5 139 15:58 6 0:01

名前	紺野俊介	土井聡
所属	横浜OLクラブ	E S開業C
記録	0:09:53 1 90	0:11:04 2 102
ミス率	9.1%	9.7%
1	0:36 3 104 0:36 3 0:05	0:34 1 98 0:34 1 -0:01
1 2	0:36 1 92 1:12 1 0:01	0:41 3 105 1:15 2 0:01
2 3	0:44 2 100 1:56 1 0:04	0:52 4 118 2:07 4 0:07
3 4	1:15 1 91 3:11 1 0:01	1:32 5 112 3:39 4 0:09
4 5	2:25 4 120 5:36 3 0:37	1:52 1 93 5:31 2 -0:10
5 6	0:27 1 80 6:03 1 -0:03	0:43 3 128 6:14 2 0:09
6 7	2:11 2 91 8:14 1 0:01	3:00 4 124 9:14 3 0:33
7 8	1:06 1 96 9:20 1 0:04	1:11 3 103 10:25 2 0:01
8 9	0:18 2 95 9:38 1 0:01	0:23 4 121 10:48 2 0:04
9	0:15 2 100 9:53 1 0:01	0:16 3 107 11:04 2 0:01

名前	小山温史	渡辺円香
所属	トータス	E S開業C
記録	0:11:08 3 95	0:13:07 4 122
ミス率	16.2%	7.3%
1	0:38 5 110 0:38 5 0:05	0:40 6 115 0:40 6 -0:02
1 2	0:44 5 113 1:22 5 0:07	0:48 6 123 1:28 6 0:01
2 3	0:54 5 123 2:06 5 0:12	0:55 6 125 2:23 6 0:01
3 4	1:26 3 105 3:42 5 0:08	1:55 6 140 4:18 6 0:15
4 5	2:52 6 143 6:34 5 0:57	2:40 5 133 6:58 6 0:13
5 6	0:31 2 82 7:05 3 -0:01	1:00 4 178 7:58 4 0:19
6 7	2:05 1 86 9:10 2 -0:13	2:58 3 123 10:56 4 0:02
7 8	1:19 4 114 10:29 3 0:13	1:24 6 122 12:20 4 0:00
8 9	0:23 4 121 10:52 3 0:05	0:23 4 121 12:43 4 0:00
9	0:16 3 107 11:08 3 0:02	0:24 7 160 13:07 4 0:06

名前	小暮喜代志	景山健
所属	E S開業C	野人
記録	0:18:35 5 105	P1 101
ミス率	43.7%	-
1	0:37 4 107 0:37 4 0:00	0:34 1 98 0:34 1 -0:01
1 2	0:40 2 103 1:17 4 -0:01	0:41 3 105 1:15 2 0:02
2 3	0:46 3 105 2:03 3 0:00	0:42 1 95 1:57 2 -0:02
3 4	1:31 4 111 3:34 3 0:05	1:25 2 104 3:22 2 0:02
4 5	2:03 2 102 5:37 4 -0:04	2:06 3 105 5:28 1 0:04
5 6	2:26 6 434 8:03 5 1:51	x - - x - -
6 7	8:30 5 353 17:55 5 5:58	2:21 - - 7:49 - -
7 8	1:22 5 119 17:55 5 0:09	1:10 2 101 8:59 - 0:00
8 9	0:22 3 116 18:17 5 0:02	0:17 1 89 9:16 - -0:02
9	0:18 6 120 18:35 5 0:02	0:14 1 83 9:30 - -0:01

名前	井出恵理子
所属	日本女子大O
記録	P1 158
ミス率	-
1	0:42 7 121 0:42 7 -0:13
1 2	0:55 7 141 1:37 7 -0:07
2 3	0:59 7 134 2:36 7 -0:11
3 4	2:05 7 162 4:41 7 -0:05
4 5	3:50 7 191 8:31 7 0:38
5 6	1:00 4 178 9:31 6 0:07
6 7	x - - x - -
7 8	4:29 - - 14:00 - -
8 9	0:26 7 137 14:26 - -0:04
9	0:17 5 113 14:43 - -0:07

名前	小泉成行	小暮喜代志
所属	ときわ走林会	E S開業C
記録	0:09:09 1 94	0:09:26 2 101
ミス率	8.9%	4.5%
1	0:47 1 96 0:47 1 0:01	0:49 2 100 0:49 2 0:00
1 2	0:50 5 117 1:37 2 0:10	0:44 2 103 1:33 1 0:01
2 3	0:26 1 99 2:03 2 0:01	0:27 3 103 2:00 1 0:01
3 4	1:58 2 100 4:01 2 0:07	2:14 4 114 4:14 3 0:16
4 5	1:05 3 130 5:06 3 0:18	0:50 2 100 5:04 1 0:00
5 6	1:33 1 89 6:39 1 -0:06	1:51 2 106 6:55 2 0:05
6 7	1:35 4 106 8:14 1 0:10	1:29 2 99 8:24 2 -0:01
7 8	0:29 1 89 8:43 1 -0:02	0:34 2 104 8:58 2 0:01
8 9	0:13 1 89 8:56 1 -0:01	0:15 2 102 9:13 2 0:00
9	0:13 2 111 9:09 1 0:02	0:13 2 111 9:26 2 0:01

名前	真壁啓司	土井聡
所属	丘の上	E S開業C
記録	0:09:29 3 96	0:11:52 4 99
ミス率	11.7%	27.3%
1	0:53 4 108 0:53 4 0:06	0:51 3 104 0:51 3 0:03
1 2	0:44 2 103 1:37 2 0:03	0:46 4 108 1:37 4 0:04
2 3	0:26 1 89 2:03 2 0:01	0:31 5 118 2:08 4 0:05
3 4	2:26 5 124 4:29 5 0:33	1:42 1 87 3:50 1 -0:14
4 5	0:35 1 70 5:04 1 -0:13	3:34 4 428 7:24 4 2:45
5 6	1:56 4 110 7:00 3 0:15	1:51 2 106 8:15 4 0:08
6 7	1:28 1 89 8:28 3 0:02	1:32 3 103 10:47 4 0:04
7 8	0:35 3 107 9:03 3 0:04	0:36 4 110 11:23 4 0:04
8 9	0:17 4 116 9:20 3 0:03	0:16 3 109 11:39 4 0:02
9	0:09 1 77 9:29 3 -0:02	0:13 2 111 11:52 4 0:02

名前	景山健	笠原綾
所属	野人	日本女子大O
記録	0:23:09 5 109	P1 163
ミス率	58.3%	-
1	1:06 6 185 1:06 6 0:13	1:04 5 151 1:04 5 -0:16
1 2	0:40 1 94 1:46 5 -0:06	1:00 6 141 2:04 6 -0:09
2 3	0:29 4 110 2:15 5 0:00	0:36 6 137 2:40 6 -0:07
3 4	2:13 3 113 4:28 4 0:05	3:41 6 188 6:21 6 0:29
4 5	13:41 5 899 18:09 5 12:47	x - - x - -
5 6	2:09 5 123 20:18 5 0:15	11:06 - - 17:27 - -
6 7	1:38 5 109 21:56 5 0:01	2:24 6 161 19:51 - -0:02
7 8	0:42 5 129 22:38 5 0:06	1:00 6 164 20:51 - 0:07
8 9	0:18 5 123 22:56 5 0:02	0:24 6 164 21:15 - 0:00
9	0:13 2 111 23:09 5 0:00	0:17 6 146 21:32 - -0:02

B  
S  
H  
O  
R  
T

A  
S  
H  
O  
R  
T

C  
S  
H  
O  
R  
T

C  
S  
H  
O  
R  
T  
R  
E  
V

名前	所属	年齢	記録	ミス	ミス率
小山温史	トータス	74	0:10:39	1	2.01 18.9%
1			0:12	1	0:02
1 2			0:15	2	0:03
2 3			0:37	2	1:04
3 4			1:36	2	2:40
4 5			3:35	2	6:15
5 6			0:30	1	6:45
6 7			1:38	2	8:23
7 8			0:27	2	8:50
8 9			0:48	2	9:38
9			1:01	2	10:39

名前	所属	年齢	記録	ミス	ミス率
紺野俊介	横浜OLクラブ	77	0:12:43	2	3.59 31.3%
1			0:13	2	0:04
1 2			0:14	1	0:02
2 3			0:34	1	1:01
3 4			1:34	1	2:35
4 5			2:37	1	5:12
5 6			4:05	3	9:17
6 7			1:30	1	10:47
7 8			0:24	1	11:11
8 9			0:40	1	11:51
9			0:52	1	12:43

名前	所属	年齢	記録	ミス	ミス率
松永真澄	日本女子大O	112	0:16:02	3	3.07 19.4%
1			0:15	3	0:00
1 2			0:21	4	0:36
2 3			0:48	4	1:24
3 4			2:22	4	3:46
4 5			5:59	3	9:45
5 6			0:38	2	10:23
6 7			2:35	3	12:58
7 8			0:38	4	13:36
8 9			1:15	4	14:51
9			1:11	4	16:02

名前	所属	年齢	記録	ミス	ミス率
石山佳代子	横浜OLC P1	123	-	-	-
1			0:24	4	0:24
1 2			0:20	3	0:44
2 3			0:37	2	1:21
3 4			1:55	3	3:16
4 5			x	-	x
5 6			9:10	-	12:26
6 7			2:54	4	15:20
7 8			0:31	3	15:51
8 9			0:55	3	16:46
9			1:01	2	17:47

A  
S  
H  
O  
R  
T  
R  
E  
V

名前	所属	年齢	記録	ミス	ミス率
小泉成行	ときわ走林会	71	0:08:15	1	1.14 15.0%
1			0:15	1	0:15
1 2			0:16	1	0:31
2 3			1:03	1	1:34
3 4			1:42	1	3:16
4 5			0:30	1	3:46
5 6			1:14	1	5:00
6 7			1:07	1	6:07
7 8			0:47	1	6:54
8 9			0:40	1	7:34
9			0:41	3	8:15

名前	所属	年齢	記録	ミス	ミス率
土井聡	E S開業C	85	0:10:43	2	1.16 11.8%
1			0:24	4	0:24
1 2			0:25	3	0:49
2 3			1:26	2	2:15
3 4			2:04	3	4:19
4 5			0:49	2	5:08
5 6			1:48	2	6:56
6 7			1:34	3	8:30
7 8			0:55	3	9:25
8 9			0:43	2	10:08
9			0:35	1	10:43

名前	所属	年齢	記録	ミス	ミス率
真壁啓司	丘の上	100	0:12:02	3	1.49 15.1%
1			0:22	3	0:22
1 2			0:19	2	0:41
2 3			3:05	3	3:46
3 4			1:46	2	5:32
4 5			0:50	3	6:22
5 6			2:00	3	8:22
6 7			1:24	2	9:46
7 8			0:54	2	10:40
8 9			0:45	3	11:25
9			0:37	2	12:02

名前	所属	年齢	記録	ミス	ミス率
笠原綾	日本女子大O	163	0:19:21	4	2.53 14.9%
1			0:20	2	0:20
1 2			0:28	4	0:48
2 3			4:21	4	5:09
3 4			4:04	4	9:13
4 5			1:18	4	10:31
5 6			3:02	4	13:33
6 7			2:19	4	15:52
7 8			1:22	4	17:14
8 9			1:10	4	18:24
9			0:57	4	19:21

B  
S  
H  
O  
R  
T  
R  
E  
V

名前	所属	年齢	記録	ミス	ミス率
小暮喜代志	E S開業C	89	0:11:27	1	0.57 8.2%
1			0:22	1	0:22
1 2			0:34	3	0:56
2 3			1:24	1	2:20
3 4			1:09	1	3:29
4 5			2:57	2	6:26
5 6			1:43	1	8:09
6 7			1:06	1	9:15
7 8			0:29	1	9:44
8 9			0:58	1	10:42
9			0:45	2	11:27

名前	所属	年齢	記録	ミス	ミス率
渡辺円香	E S開業C	102	0:13:07	2	1.07 8.5%
1			0:22	1	0:22
1 2			0:19	1	0:41
2 3			1:37	4	2:18
3 4			1:34	3	3:52
4 5			3:21	3	7:13
5 6			1:56	2	9:09
6 7			1:23	2	10:32
7 8			0:33	3	11:05
8 9			1:08	2	12:13
9			0:54	4	13:07

名前	所属	年齢	記録	ミス	ミス率
井出恵理子	日本女子大O	92	0:13:18	3	2.50 21.2%
1			0:25	3	0:25
1 2			0:23	2	0:48
2 3			1:36	3	2:24
3 4			2:34	4	4:58
4 5			2:00	1	6:58
5 6			2:15	3	9:13
6 7			1:24	3	10:37
7 8			0:41	4	11:18
8 9			1:11	3	12:29
9			0:49	3	13:18

名前	所属	年齢	記録	ミス	ミス率
景山健	野人	105	0:13:50	4	1.36 11.5%
1			0:30	4	0:30
1 2			0:44	4	1:14
2 3			1:28	2	2:42
3 4			1:18	2	4:00
4 5			3:37	4	7:37
5 6			2:19	4	9:56
6 7			1:25	4	11:21
7 8			0:29	1	11:50
8 9			1:18	4	13:08
9			0:42	1	13:50



名前	所属	記録
小山温史	トワズ	0:06:08 1 0:36 9.5%
1	1:41 3 1:04	1:41 3 0:19
2	0:37 1 21	2:18 2 0:07
3	0:29 2 64	2:47 2 0:10
4	0:21 1 89	3:08 3 0:01
5	2:41 1 94	5:49 1 0:16
	0:19 1 85	6:08 1 0:00

名前	所属	記録
紺野俊介	桐原Oトラフ	0:23:43 1 1:13 10.7%
1	2:50 2 1:02	2:50 2 0:28
2	0:26 2 47	3:16 1 0:21
3	0:58 2 92	4:14 1 0:04
4	0:29 1 97	4:43 1 0:02
5	2:35 2 93	7:18 1 0:13
	0:25 1 89	7:43 1 0:02

名前	所属	記録
渡辺巴香	E5関東C	0:05:58 1 1:13 12.2%
1	2:24 1 66	2:24 1 0:10
2	0:58 2 110	3:22 1 0:09
3	2:16 1 100	5:38 1 0:10
4	0:37 3 116	6:15 1 0:07
5	3:13 3 116	9:28 1 0:39
	0:30 4 120	9:58 1 0:07

名前	所属	記録
紺野俊介	桐原Oトラフ	0:08:19 1 0:32 10.3%
1	1:32 2 80	1:32 2 0:15
2	1:35 2 107	3:07 2 0:24
3	1:48 1 77	4:56 1 0:07
4	2:05 1 106	6:59 1 0:16
	1:19 1 78	8:18 1 0:06

名前	所属	記録
真壁啓司	E5関東C	0:10:00 1 0:40 8.5%
1	1:07 1 78	1:07 1 0:13
2	2:02 1 100	2:02 1 0:11
3	2:28 1 100	3:59 1 0:13
4	2:53 2 106	5:53 2 0:16
	1:33 1 88	7:26 1 0:28
	10:00 1 0:01	

名前	所属	記録
小山温史	トワズ	0:08:14 1 0:39 8.5%
1	0:59 1 77	0:59 1 0:08
2	1:51 1 100	2:50 1 0:13
3	2:26 1 100	4:16 1 0:11
4	2:28 1 107	6:44 1 0:06
	0:33 1 88	8:14 1 0:00

名前	所属	記録
加藤弘之	E5関東C	0:06:13 1 0:32 8.5%
1	0:45 1 88	0:45 1 0:01
2	1:08 1 87	1:58 1 0:06
3	0:17 1 78	2:10 1 0:02
4	0:52 1 87	3:02 1 0:04
5	0:46 1 97	3:48 1 0:06
6	2:05 1 89	5:53 1 0:17
	0:20 2 107	6:10 1 0:00

名前	所属	記録
加藤弘之	E5関東C	0:06:16 2 0:28 12.2%
1	1:33 1 88	1:33 1 0:08
2	0:44 2 84	2:17 1 0:02
3	0:28 1 61	2:46 1 0:12
4	0:23 2 87	3:08 1 0:02
5	2:44 2 86	5:52 2 0:14
	0:24 2 107	6:16 2 0:04

名前	所属	記録
小泉成行	トワズ	0:07:54 2 1:24 17.3%
1	3:07 3 112	3:07 3 0:52
2	0:21 1 38	3:28 2 0:24
3	0:57 1 89	4:25 2 0:06
4	0:30 2 94	4:55 2 0:04
5	2:33 1 82	7:28 1 0:18
	0:26 2 96	7:54 2 0:04

名前	所属	記録
小泉成行	トワズ	0:07:54 1 1:24 17.3%
1	3:07 3 112	3:07 3 0:18
2	x	x
3	1:18	4:25
4	0:30 2 84	4:55 -0:02
5	2:33 1 82	7:28 -0:16
	0:26 3 104	7:54 -0:01

名前	所属	記録
小泉成行	トワズ	0:10:28 2 1:18 12.4%
1	1:31 1 89	1:31 1 0:02
2	3:17 2 129	6:27 2 0:58
3	2:29 2 100	6:50 2 0:13
4	1:38 2 87	10:28 2 0:05

名前	所属	記録
千葉光雄	真壁啓司	0:10:00 1 0:40 8.5%
1	1:49 2 124	1:49 2 0:14
2	x	x
3	5:23	7:12
4	2:51 1 88	10:03 -0:14
	1:49 2 108	11:52 -0:00

名前	所属	記録
石山佳代子	桐原Oトラフ	0:12:12 1 1:12 11.2%
1	1:34 2 122	1:34 2 0:08
2	x	x
3	5:15	6:49
4	2:44 2 106	9:43 -0:09
	0:43 2 113	10:16 -0:00

名前	所属	記録
真壁啓司	E5関東C	0:07:24 2 5.3%
1	0:56 2 108	0:56 2 0:02
2	1:39 2 119	2:35 2 0:13
3	0:28 2 124	3:03 2 0:05
4	1:02 3 108	4:05 3 0:33
5	0:50 2 106	4:55 2 0:06
6	2:13 3 104	7:08 3 0:01
	0:16 1 88	7:24 2 0:03

名前	所属	記録
石山佳代子	桐原Oトラフ	0:10:01 3 2:26 24.2%
1	3:24 4 211	3:24 4 1:37
2	1:16 3 146	4:40 3 0:18
3	1:20 3 175	6:00 3 0:29
4	0:27 3 114	6:27 3 0:01
5	3:08 3 110	8:35 3 0:02
	0:26 4 116	10:01 3 0:01

名前	所属	記録
渡辺巴香	E5関東C	0:09:58 3 1:44 17.3%
1	2:24 1 88	2:24 1 0:28
2	2:00 3 216	4:24 3 1:03
3	1:14 3 117	5:38 3 0:10
4	0:37 3 116	6:15 3 0:04
5	3:13 3 116	8:28 3 0:29
	0:30 3 117	9:58 3 0:03

名前	所属	記録
真壁啓司	桐原Oトラフ	0:07:54 1 1:24 17.3%
1	4:59 4 178	4:59 4 0:32
2	0:47 1 89	5:46 2 0:37
3	x	x
4	1:32	7:18
5	4:49 4 172	12:07 0:22
	0:24 1 86	12:31 -0:16

名前	所属	記録
渡辺巴香	E5関東C	0:10:28 1 1:24 17.3%
1	2:03 3 127	2:03 3 0:05
2	x	x
3	4:50	8:46 1 0:14
4	2:42 3 143	12:28 1 0:20

名前	所属	記録
真壁啓司	桐原Oトラフ	0:10:00 1 0:40 8.5%
1	1:49 2 124	1:49 2 0:14
2	x	x
3	5:23	7:12
4	2:51 1 88	10:03 -0:14
	1:49 2 108	11:52 -0:00

名前	所属	記録
石山佳代子	桐原Oトラフ	0:12:12 1 1:12 11.2%
1	1:34 2 122	1:34 2 0:08
2	x	x
3	5:15	6:49
4	2:44 2 106	9:43 -0:09
	0:43 2 113	10:16 -0:00

名前	所属	記録
小泉成行	トワズ	0:07:24 2 5.3%
1	0:57 3 108	0:57 3 0:02
2	x	x
3	1:22	2:19
4	0:58 2 107	3:17 -0:01
5	0:46 1 97	4:03 -0:01
6	2:06 2 89	6:09 -0:01
	0:20 2 107	6:29 -0:02

名前	所属	記録
真壁啓司	桐原Oトラフ	0:13:36 2 1:36 13.6%
1	1:36 2 89	1:36 2 0:40
2	4:10 4 479	5:46 4 2:56
3	x	x
4	1:32	7:18
5	4:49 4 169	12:07 0:48
	0:24 2 107	12:31 -0:07

名前	所属	記録
真壁啓司	桐原Oトラフ	0:09:58 1 1:24 17.3%
1	2:50 2 102	2:50 2 0:08
2	x	x
3	1:24	4:14
4	0:29 1 87	4:43 -0:02
5	2:35 2 83	7:18 -0:07
	0:25 2 100	7:43 -0:01

名前	所属	記録
紺野俊介	桐原Oトラフ	0:07:54 1 1:24 17.3%
1	2:50 2 102	2:50 2 0:08
2	x	x
3	1:24	4:14
4	0:29 1 87	4:43 -0:02
5	2:35 2 83	7:18 -0:07
	0:25 2 100	7:43 -0:01

名前	所属	記録
真壁啓司	桐原Oトラフ	0:10:00 1 0:40 8.5%
1	1:49 2 124	1:49 2 0:14
2	x	x
3	5:23	7:12
4	2:51 1 88	10:03 -0:14
	1:49 2 108	11:52 -0:00

名前	所属	記録
真壁啓司	桐原Oトラフ	0:10:00 1 0:40 8.5%
1	1:49 2 124	1:49 2 0:14
2	x	x
3	5:23	7:12
4	2:51 1 88	10:03 -0:14
	1:49 2 108	11:52 -0:00

名前	所属	記録
石山佳代子	桐原Oトラフ	0:12:12 1 1:12 11.2%
1	1:34 2 122	1:34 2 0:08
2	x	x
3	5:15	6:49
4	2:44 2 106	9:43 -0:09
	0:43 2 113	10:16 -0:00

名前	所属	記録
小泉成行	トワズ	0:07:24 2 5.3%
1	0:57 3 108	0:57 3 0:02
2	x	x
3	1:22	2:19
4	0:58 2 107	3:17 -0:01
5	0:46 1 97	4:03 -0:01
6	2:06 2 89	6:09 -0:01
	0:20 2 107	6:29 -0:02

A

B

C

A

B

C

A

1

1

1

2

2

2

3

名前	所属	記録	順位
小山温史	99	1-92	1
名前	所属	記録	順位
1	1	1:23	2
2	2	1:23	2
3	3	0:17	1
4	4	0:59	2
5	5	0:48	2
6	6	2:07	2

名前	所属	記録	順位
紺野俊介	98	楯岡J7	1
名前	所属	記録	順位
1	1	1:21	1
2	2	1:18	1
3	3	0:20	2
4	4	1:09	4
5	5	0:48	2
6	6	0:27	4

名前	所属	記録	順位
小泉成行	99	楯岡J7	1
名前	所属	記録	順位
1	1	x	-
2	2	1:53	-
3	3	0:58	1
4	4	0:46	1
5	5	2:06	1
6	6	0:20	2

名前	所属	記録	順位
眞壁啓司	100	丘の上	1
名前	所属	記録	順位
1	1	x	-
2	2	2:19	-
3	3	0:44	4
4	4	1:02	3
5	5	0:50	4
6	6	0:16	1

名前	所属	記録	順位
小泉成行	94	楯岡J7	1
名前	所属	記録	順位
1	1	0:57	3
2	2	0:56	3
3	3	0:26	3
4	4	0:58	2
5	5	0:46	1
6	6	0:20	2

名前	所属	記録	順位
紺野俊介	149	楯岡J7	1
名前	所属	記録	順位
1	1	x	-
2	2	2:39	-
3	3	1:09	5
4	4	0:48	3
5	5	3:39	5
6	6	0:16	1

名前	所属	記録	順位
小山温史	100	1-92	1
名前	所属	記録	順位
1	1	x	-
2	2	2:46	-
3	3	0:17	1
4	4	0:59	3
5	5	0:48	3
6	6	0:27	5

名前	所属	記録	順位
加藤弘之	95	E5南東C	1
名前	所属	記録	順位
1	1	0:45	1
2	2	x	-
3	3	1:25	-
4	4	0:46	1
5	5	2:05	1
6	6	0:20	2

名前	所属	記録	順位
加藤弘之	90	E5南東C	1
名前	所属	記録	順位
1	1	1:39	1
2	2	0:44	1
3	3	1:48	1
4	4	0:29	1
5	5	2:04	1
6	6	0:45	2
7	7	1:21	1
8	8	1:43	2
9	9	1:33	1

名前	所属	記録	順位
小山温史	90	0-1425	1
名前	所属	記録	順位
1	1	1:47	2
2	2	0:44	2
3	3	1:52	2
4	4	0:45	2
5	5	2:05	2
6	6	1:17	2
7	7	0:41	1
8	8	1:38	3
9	9	1:58	2

名前	所属	記録	順位
石山佳代子	113	楯岡J7	1
名前	所属	記録	順位
1	1	1:54	3
2	2	0:53	3
3	3	2:06	3
4	4	x	-
5	5	4:27	-
6	6	1:46	3
7	7	1:06	3
8	8	1:36	2
9	9	3:09	3

名前	所属	記録	順位
紺野俊介	94	楯岡J7	1
名前	所属	記録	順位
1	1	1:39	1
2	2	0:29	1
3	3	1:44	1
4	4	0:47	1
5	5	2:00	1
6	6	1:21	1
7	7	0:39	1
8	8	0:58	2
9	9	2:35	2

名前	所属	記録	順位
E5南東C	105	0-1833	1
名前	所属	記録	順位
1	1	2:04	2
2	2	0:43	2
3	3	2:04	2
4	4	0:57	2
5	5	3:16	2
6	6	1:17	2
7	7	0:41	1
8	8	1:38	3
9	9	1:58	2

名前	所属	記録	順位
E5南東C	105	0-1833	1
名前	所属	記録	順位
1	1	2:04	2
2	2	0:43	2
3	3	2:04	2
4	4	0:57	2
5	5	3:16	2
6	6	1:17	2
7	7	0:41	1
8	8	1:38	3
9	9	1:58	2

名前	所属	記録	順位
石山佳代子	124	楯岡J7	1
名前	所属	記録	順位
1	1	1:54	3
2	2	0:53	3
3	3	2:06	5
4	4	x	-
5	5	6:13	-
6	6	1:06	4
7	7	1:36	3
8	8	3:09	5

名前	所属	記録	順位
紺野俊介	99	楯岡J7	1
名前	所属	記録	順位
1	1	x	-
2	2	2:08	-
3	3	1:44	1
4	4	0:47	1
5	5	3:21	1
6	6	0:39	1
7	7	1:19	1
8	8	2:35	4

名前	所属	記録	順位
加藤弘之	98	E5南東C	1
名前	所属	記録	順位
1	1	1:29	1
2	2	0:44	1
3	3	1:48	2
4	4	x	-
5	5	0:45	3
6	6	1:21	2
7	7	1:43	2
8	8	1:33	1

名前	所属	記録	順位
渡辺晋	119	E5南東C	1
名前	所属	記録	順位
1	1	x	-
2	2	2:47	-
3	3	2:04	4
4	4	0:57	2
5	5	4:39	2
6	6	1:06	4
7	7	1:56	5
8	8	2:32	3

名前	所属	記録	順位
小山温史	99	1-92	1
名前	所属	記録	順位
1	1	1:47	2
2	2	0:44	1
3	3	1:52	3
4	4	x	-
5	5	4:07	-
6	6	0:41	2
7	7	1:38	3
8	8	1:38	1

名前	所属	記録	順位
E5南東C	105	0-1833	1
名前	所属	記録	順位
1	1	2:08	-
2	2	2:08	-
3	3	1:44	1
4	4	0:47	1
5	5	3:21	1
6	6	0:39	1
7	7	1:19	1
8	8	2:35	4

B - 3

C - 3

A 2

B 2

C 2