

# 常陸野杯プログラム

～僕はもう十分呑んだ でも一緒に走りたい人ができた …君だ～

8月6日(日)

「ダボスの丘」(長野県オリエンテーリング協会作成)

## 大会全般の注意事項

- ・参加者が自分自身あるいは他人に与えた損害について、主催者側では責任を負いません。
- ・荷物管理は各自の責任で行ってください。盗難の責任は主催者側では負いません。
- ・会場までは徒歩が最速です。(白樺荘より)
- ・青空会場です。熱中症及び雨天には留意して水分補給等を励行してください。
- ・不慮の事態に備えて、各自健康保険証を持参ください

受付開始	9:00
メンバー表提出締め切り	10:00
トップスタート	10:30
ウムスタート	12:30
ゴール閉鎖	13:30
表彰	13:00(予定)

## 3人リレー形式

コース	優勝設定時間
L	30分
M	25分
S	20分

優勝設定時間、形式は変更になる場合があります。

チーム構成により、女子および新入生にハンデを設けます。

女子 L:10分 M:5分 S:なし

新入生 L:12分 M:8分 S:3分

です。

- ・前回カップ保持者は申し込みの際に連絡と当日の運搬をお願いします。

駐車場

