



2010年（第18回・最終回）

9月19日（日）

# クラブカップリレーオリエンテーリング大会

前日はスプリントとクイックO（賞金レース）

翌日はリベンジレースと駒ヶ根(広域)ロゲイニングの3日間大会

2010年9月18日（土）～20日（月・祝）



## クラブカップ最終回！

18回の開催を重ねたクラブカップリレーも本年をもって最終回とさせていただくことになりました。この大会は継続の仕組みがあつてこそ、存在価値があると思ひ頑張って開催を続けてきましたが、現行の仕組み・ジェネシスという枠組みでは、これ以上事業を続けていくことが色々な面から（資金面・モチベーション面・他様々な面で）困難になったことが原因です。（同時に私もジェネシスではなくなります。）

クラブカップの最後を飾る場所として、その歴史の中で最もその恩恵深い場所である駒ヶ根高原を選定致しました。最後を飾るべく楽しいお祭りに致したいと思ひます。クラブカップが終わった以降のことは、大会のクロージング挨拶でお話させていただきますが、状況の厳しい中、問題や障害には、真摯に向き合つて継続の可能性というところから、一から再度取り組むことができるかどうか、そこから始めたいと思ひています。参加される皆さんも最後にふさわしい楽しみ方をいただければ幸いです。以下、毎年書かせていただいている内容ですが、クラブカップは上位を目指す者だけの舞台ではありません。7つの区間それぞれで課題が異なり、クラブの中のあらゆる人が、年齢や男女に関係なく全員で参加して楽しむ形態を取り続けています。全員でベストを尽くすこと、そして仲間とオリエンテーリングを楽しむこと。それがクラブカップの目指す姿です。

（主宰：山川克則）

主催：ジェネシスマッピング

後援：駒ヶ根市・駒ヶ根市教育委員会（申請中）

協力：駒ヶ根高原家族旅行村（中央アルプス観光）

長野県オリエンテーリング協会

orienteering.com

## タイムスケジュール

会場はすべて駒ヶ根高原家族旅行村芝生広場野外音楽堂前

開催日		受付時間	スタート	フィニッシュ閉鎖
9/18(土)	駒ヶ根スプリント 2010	11:00～13:00	12:30～13:40	14:40
	賞金レース(クイック&ラビリンスO)	14:00～15:00	15:10～15:40	16:15
	同上:エキシビジョン		15:45～16:00	
	世界選手権報告会	17:00～18:00	(予定)	
	クラブカップリレー受付	11:00 より随時		
9/19(日)	クラブカップリレー最終回	8:00～8:30 開会式は 8:40	9:00(クラブカップ) 9:10(ベテランカップ)	16:00(予定) 閉会式は 14:30 頃
	駒ヶ根ロゲイニング 2010(5時間競技)	7:30～8:15	9:00	14:30
9/20(月)	クラブカップリベンジレース	9:15～11:45	9:30～12:00	13:00

※上記のうち「駒ヶ根ロゲイニング 2010」のみ別要項になります。申込書は共通のものを用意しています。

## 申込締切

8月31日（メール送信・FAX到着分有効）

## 会場への交通案内 (テーブル誘導は設置しません。プログラムの図のみで案内)

【自家用車】中央自動車道「駒ヶ根IC」より、2.4km。

【公共交通】新宿駅、および名古屋駅より高速バス便があります。「駒ヶ根インター」下車、2.4km

## 駒ヶ根スプリント2010 9月18日

まずは会場となる、駒ヶ根高原家族旅行村の施設内で、かるーく足慣らし、公園部分と森の部分を複合したレースになります。

◆競技形式・通過証明方式・優勝設定時間・競技時間  
ポイントオリエンテーリングスプリント種目。位置説明はI O F記号。スタート時刻事前指定。Emit社のe-card使用、マイcard使用可能。優勝設定時間は、各クラスとも15分~18分を予定(詳細はプログラムにて)。競技時間は1時間。

### ◆コース設定者

山川克則

### ◆地図

「アルプスの丘2010」 A4判、ビニル袋入 JSSOM2007  
縮尺 1:4,000 等高線間隔 2.5m  
走行可能度 4段階表示

### ◆クラス・参加費

M21, W21 (年齢無制限)	2,000円
M35, W35 (35歳以上)	2,000円
M50, W50 (50歳以上)	2,000円
M65, W65 (65歳以上)	2,000円
M20, W20 (22歳以下)	1,800円
M18, W18 (高校生以下)	1,500円
M15, W15 (中学生以下)	1,000円
M12, W12 (小学生以下)	1,000円
チャレンジ (初めておよび同等程度の方用・年齢不問)	1,000円
e-cardレンタル (*後述に注意)	+300円
当日申込	+500円

※上記は消費税込みの料金です。

※年齢は2011年3月31日時点の年齢

※M:男性, W:女性。但し女性の男性クラスへの参加は妨げません。

※参加の多いクラスは、分割もしくは30秒おきのスタート間隔にする場合があります。参加の少ないクラスは統合することがあります。

※各クラス3位まで、翌日のリレー競技会場にて賞状をお渡します。

※当日参加のクラスは、地図とスタート枠の余裕の範囲で受け付けます。地図や枠が無い場合は、別クラスに振替えていただく場合もございます。

※レンタルe-card費用は、スプリント競技単独のものです。翌日のクラブカップ用にレンタルされたものを(スプリントレースより先にクラブカップ受付を済ます必要があります)、my-cardとして使用しても構いません。(出走前に番号登録票を提出いただきます)ここで申し込むレンタルe-cardは、スプリントレースのフィニッシュで一旦お返し頂くこととなります。

## 賞金レース (クイック&ラビリンズ-迷路-O)

9月18日

次は最近各地で行われ始めた、lookupと方向走のみに特化した種目を、最も盛り上がるであろう賞金レースとし、しかも衆人環視の中で行ってみたいと思います。パターン分けはありますが全員が同じコースを走ります。先着180名で締め切ります。また、こちらで選んだ15名の方には、エキシビションとして、いったん全員がフィニッシュした後、一人ずつ1分おきにスタートし、リアルタイム実況の下、競技していただきます。賞金の還元率は宝くじ以上の60%を目指します。また、女性1位/年齢層別1位/飛び賞(下桁0位)/ある範囲の順位の人すべて(例えば150~160位とか)など沢山の賞を出す予定です。どんな人にとっても、走っても観戦してもどちらでも楽しいイベントになるように頑張ります。まさにIt's Showtime!を目指します。(詳しくはプログラムにて)

◆競技形式・通過証明方式・優勝設定時間・競技時間  
ワンマンリレー形式のポイントオリエンテーリング。スタート時刻事前指定します。30秒おきに3人ずつスタートします(定員180名)。emit社のe-card使用、マイcard使用可能。優勝設定時間は、3分程度を予定(詳細はプログラムにて)。  
定員に達しない場合のみ当日参加も受け入れます

### ◆地図

クイックOおよびラビリンズO用特製地図

### ◆参加費

お一人様一律 1,000円  
e-cardレンタル (\*後述に注意) +300円

※レンタルe-card費用は、本競技単独のものです。翌日のクラブカップ用にレンタルされたものを(スプリントレースより先にクラブカップ受付を済ます必要があります)my-cardとして使用しても構いません。(出走前に番号登録票を提出いただきます)ここで、申し込むレンタルe-cardは、本競技のフィニッシュで一旦お返し頂くこととなります。

## クラブカップリレー最終回 9月19日

年1回のクラブ競技の祭典。フィンランドのユッコラを範にした本大会もとうとう最後になりました。今までどんなレベルの人にも参加していただけるようにと、色々なルールを考え実践してきましたが、ちょっと複雑になりすぎた面も否定できないな、と反省しています。最終回となる今回は、その思いは踏襲しつつも基本に立ち返り、7人(ベテランは4人)で戦っていただくルールに戻しました。その分、4走、5走(特に5走)をできるだけ簡単なコースにして対応します。会場は、今まで何回もお世話になった家族旅行村の芝生広場です。応援には十分な環境が提供できると思います。

### ◆クラス・競技形式

☆クラブカップクラス

7人1チームのポイントOによる男女ミックスリレー

☆ベテランカップクラス

4人1チームのポイントOによるリレー

### ◆参加費 (下記は消費税込みの料金です)

☆クラブカップクラス

一般チーム ¥26,000/チーム  
学生・高校生以下だけで構成のチーム

¥19,000/チーム

☆ベテランカップクラス

一般チーム ¥15,200/チーム  
学生・高校生以下だけで構成のチーム

¥11,200/チーム

☆e-cardレンタル(チームで3枚が必要)

¥300/枚

※前述のように、前日イベント前にクラブカップ受付を行うことによって、クラブカップ用にレンタルされたe-cardを、前日のイベントにマイカードとして使用することが可能です。(レンタル料は同じです)  
※リレー競技に個人斡旋希望の方は、個別に主催者にご相談下さい。

### ◆コース設定者

山川克則 (監修: 木村佳司)

### ◆地図

「駒ヶ根高原2010」 A4判、ビニル袋入、JSOM2007  
縮尺 1:7,500 (1, 2, 4, 5走),  
1:10,000 (3, 6, 7走)  
等高線間隔 5m 走行可能度 4段階表示

※走順による地図の縮尺は、変更される可能性があります。7,500分の1地図は、単に10,000分の1地図を相応に拡大したもので、地図表記としての基準はJSOM2007に基づく、同じものです。

## ◆各走区の概要

### 1／2走（30分）

難度的にはインカレWEもしくはやや難しい程度、駒ヶ根高原扇状地の森の中をひたすら直進していただきます。

### 3走（35分）

例年、簡単に長いコースを提供してきましたが、この走区に初心者・高齢者を起用しては勝目がないと判断されてきました。ならば、駒ヶ根ならではの特化したコースを用意します。テスト的には、かなり前ですが、この地の第3回の時の3走と同じ感じになるでしょう。コントロールはすべて道上もしくは、道からあっさり見える範囲に設置しますが、ルート取りは、直進の方がきっと速いだろう、というコースになります。（ミスしたくなければ、道周りの安全策が簡単に浮かぶコースとも言えます）

### 4走（25分）

より多くの方をチームに誘えるように、1・2走よりは、かなり簡単なコースにしたいと思います。

現地準備が進み次第、さらに詳しい情報を提供していきます。

### 5走（20分）

コースの半分は4走とリレーのバリエーションを構成しますが、5走独自の部分は、4走よりさらに簡単なコースにして、オリエンテーリングを始めて1年目の人や、かなりの高齢者の方でもチームの一員を構成できるように配慮します。

### 6走（35分）

難易度に手加減ないのは1／2走と同じだが、若干長くなりその部分ではコンピ区間など、よりナビゲーションセンスが問われるコースとします。

### 7走（45-50分）

この走順では、問うことのできるすべての課題を盛り込んで、エース対決にふさわしいコースを用意します。

駒ヶ根トレインで、この走順だけ長いということは、登距離も他の走順よりも圧倒的に増える、ということの意味します。

☆ベテランカップは、クラブカップの1, 2, 4, 5走を採用。

## ◆レギュレーション

下記基準を満たしたチームが正規チーム(表彰対象)となります。それ以外はオープンとなります。正規か否かは自己申告を基本とします。

【制限選手A】ア:50歳以上男性 イ:15歳以下男性

【制限選手B】ア:40歳以上男性 イ:18歳以下男性

【制限選手C】35歳以上男性

【制限選手D】学生クラブの新入生

### ★共通

1. 正規/オープンの申告は前日提出の走順票にて自己申告となります。

17時までに所定の用紙で本部に提出か、20時までに電子メールで提出してください。

2. 当日の朝クラブカップクラススタート10分前までに、事由書とともに変更届を提出すれば正規扱いになります。事由書は診断書までは求めません。「メンバーが急に来られなくなった」程度のもので構いません。前日までにメンバーの最終登録がない場合、事由書の無い当日の変更、スタート後の変更(ケガで2回目の出走ができなくなった等)は、全てオープン記録扱いとなります。

3. 申込時に正規基準を満たしていなくても、仮メンバーで正規チームとしてエントリーすることは可能です。事前申告がオープンチームの場合、前日もしくは当日に正規チームへ変更することができません。

4. 申込期限、様式は必ず守ってください。

5. 年齢は2011年3月31日現在の満年齢とします。

6. その他不明点はお問合せ下さい。

### ★クラブカップクラス

7人1チームのポイントOLによる男女ミックスリレー

1. 女子2名以上を含む男女ミックスチームであること。

2. 7人とも同一クラブ員であること。

(大学クラブ等で活動を共にしているクラブを含む)

3. チーム構成員全員がその日初めてのレースであること。

4. 女子2名をチーム構成員とすることが適わない場合、以下のように特例措置を設ける。

4-1 女子1名につき、制限選手Aに該当する男性をもって替えることができる。

4-2 「4-1」で代替した【制限選手A】を起用することが適わない場合、1名につき、2名の【制限選手B】に該当する者をもって替えることができる。

4-3 「4-2」で代替した【制限選手B】を起用することが適わない場合、その1名につき、2名の【制限選手C】に該当する者をもって替えることができる。

5. 現役大学生のみのチームにおいては、以下のような特例措置を設ける。

5-1 チームに女子1名を含む男女ミックスチームであれば、その構成員の年齢は問わない。

5-2 「5-1」で女子1名を起用することが適わない場合、その替わりとして、2名の【制限選手D】をもって替えることができる。

6. 高校生以下のみのチームにおいては、構成員に関する制限を一切設けない。

### ★ベテランカップ

4人1チームのポイントOLによるリレー

1. 4とも同一クラブ員であること。

2. チーム構成員全員がその日初めてのレースであること。

3. 構成員のうち3名以上が40歳以上女性、もしくは50歳以上男性であり、年齢ポイントが200以上であること。かつ、構成員全員が30歳以上であること

## ◆表彰

### ◇クラブカップクラス

上位6位までの正規チームを表彰します。

◎特別表彰（正規チームに該当する下記5チームを表彰します）

・over300points

年齢ポイントが300を超えるチームで一番成績が良かったチーム

・ヤングチャンピオン

年齢ポイントが150（女性加算無し）を下回るチームまたは、学生・生徒のみ編成されたチームの上位3チーム

・ファームチャンピオン

各クラブの第2位のチームで一番成績が良かったチーム

### ◇ベテランカップクラス

上位3位までの正規チームを表彰

◎特別表彰

・年齢以外の正規規定を満たすチームで一番成績の良かったチーム

※「年齢ポイント」とは、チーム全員の2011年3月31日現在の満年齢（女性は+10）の合計。但し、「ヤングチャンピオン」では女性の+10の加算無し。

### ◆e-Card

クラブカップリレーでは、カードの事前登録をしないので自分以外のカードを使っても構いません。チームでの使いまわしも可能ですが、継走のためにはチームで最低3枚のカードが必要ですので、よく考えてレンタル申込をして下さい。（※前日のスプリント競技およびクイックOの項目のみでレンタルしたカードは一旦お返し頂きます。）

## キッズオリエンテーリング

9月18・19日

18・19日とも小さなお子様用、観戦の家族連れ様用に、簡単に気軽に楽しめる1km未満のコースを用意します。参加費200円・当日申込のみ（お子様には参加賞があります）。

## クラブカップリベンジ

9月20日

(駒ヶ根ロゲイニング2010/5時間競技は別要項となっています)

※申込みは3日間大会として同時に行えます。

三連休最終日のメインメニューは5時間競技の駒ヶ根ロゲイニングになりますが、その競技の間を利用して、クラブカップで使用したコースをそのまま利用して、リベンジレース（復習レース）の機会を用意します。長い競技であるロゲイニングは苦手だ、折角の3連休を目いっぱい楽しみたい。耐久系の競技でなく、もっとナビゲーションのゲームを楽しみたいという方は是非チャレンジしてください。規定の時間内（13:00まで）なら何回でも、どんなコースを走っても参加費は同じで、計時も全部行います。

## ◆参加費

一般 2,000円

大学生以下 1,500円

e-cardレンタル（\*後述に注意） +300円

※マイカード使用できます(むしろ推奨)。レンタルe-card費用は、本競技単独でのレンタルになります。クラブカップでレンタルされたカードはクラブカップ当日にいったんすべて回収しますので、使いまわすことは出来ません。当日参加も残り地図に余裕のある限り受け付けます。

## 駒ヶ根ロゲイニング2010

9月20日

(駒ヶ根ロゲイニング2010/5時間競技は別要項となっています)

※申込みは3日間大会として同時に行えます。

昨年の競技範囲に加え、駒ヶ根市街地及び天竜川の東側まで拡張した範囲が競技範囲になります。竜東の丘の上から眺める中央アルプスの風景もまた格別です。“アルプスが二つ見える街”駒ヶ根の魅力を十二分に味わっていただくメニューです。テレ東“でぶや”で取り上げられた「大食い神社」なども競技エリアとなります(駒ヶ根は知る人ぞ知る、「大盛り」で有名な街です)。拡大部分の地図は、0-MAPでこそありませんが、地理院の地図を使うのでなく、山川特製の地図を用意します。詳しくは別要項をご参照下さい。

## ◆参加費

一般 4,000円/人  
大学生以下 3,000円/人

※上記参加費には、e-cardレンタル料を含みます。また、マイカードは一切使用出来ません。全員がレンタルe-cardで競技していただきます。

## プログラムの事前配布について

web上で公開します(9月9日夜予定)。プログラムの事前配布は行いません。どうしても印刷されたプログラムが入用な方は、個別に問合せ先までご相談下さい。

## クラブ広告

本大会に参加される全てのクラブ様に、プログラム上で、クラブの広告(告知)スペースを無料で提供させていただきます(強制ではありません)。大きさは、A4判・2段組で1ページを10分割したサイズ(5個×2列)、原稿の提出方式は、pdf、ワード(docx形式不可)、もしくは画像化したものに限り(ファイルサイズ100キロバイトを越えるものは不可)。紙原稿は受け取れません。申込時に同時に添付もしくは該当欄にテキストにて記入してお送り下さい。締切は参加申込と同じです。

## 参加者駐車場

主催者では以下の2箇所に駐車場を用意します。

### 1. 会場内第2駐車場(100台)

※オリエンテーリング参加者は、会場内第一駐車場および路上駐車は厳禁とします。

### 2. 駒ヶ根高原スキージャンプ駐車場(250台)

※会場まで駒ヶ根高原別荘地内を1.3km。会場までの送迎は可能

- ・申し込み時に申告いただき、会場内駐車場に関しては、クラブごとに利用台数を制限させていただき、web上で駐車券を発行します。
- ・これ以外の場所に駐車することはできません。違反した場合は失格等の措置を取らせていただきます。
- ・小さなお子様連れ等、会場にとめたい事情などは申込時に備考欄にてご申告下さい。
- ・この駐車場の規制を行うのは、3連休のうち1日目・2日目のみです。3日目に関しては、ご参加の方は、駐車券なしで、会場内第2駐車場を利用いただけます(第1駐車場はこの日も利用禁止です)。
- ・駐車希望台数は、出来る限り正確にご記入下さい。会場駐車場から外れた場合はスキー場駐車場に回っていただきます。また、スキー場駐車場の収容力を上回るほど沢山の希望台数になった場合は、そのはみ出た分は車でのご参加をお断りさせていただきます。
- ・会場内の駐車場の駐車券は、1日目・2日目共通のものになり、クラブ申込みで申告された台数に基づき、こちらで判断して発行します。第1日の個人競技種目にもみ参加申込を行うこともできますが、その方に対して、会場内駐車場の駐車券を割り振ることは致しませんのでご注意ください。
- ・細かい事情・質問等は問合せ先までお願いします。長くこのトレインが使用できるよう、施設の環境や他の観光客の迷惑になるような行為は、厳に謹んで下さい。

## 申込方法(なるべくクラブで全メニューまとめて申し込んでください。)

### 郵送・FAX

- ①申込用紙を入手する  
本要綱に添付されている申込用紙(PDF)をダウンロードしてお使いください。
- ②申込用紙に必要な事項を記入する  
必要事項を漏れがないよう記入願います。特に申込代表者の連絡先は必ず記入してください。  
複数のチーム出場の場合はまとめてご記入下さい。
- ③申込用紙を送る  
下記の申込先まで、FAXまたは郵便で送付してください。
- ④参加費を支払う  
申込代表者の名前で、指定の銀行または郵便局に振り込んで下さい。

### 申込締切

8月31日(メール送信/郵送/FAX到着分有効)

### Eメール

- ①申込用紙を入手する  
[clubcup@genesysmap.co.jp](mailto:clubcup@genesysmap.co.jp)へ「申込書希望」とメールで請求する。または、ウェブサイトからエクセルシートをダウンロードする。
- ②申込用紙に必要な事項を記入する  
送付されたエクセルシートに必要な事項を入力する。特に申込代表者の連絡先は必ず記入してください。
- ③申込用紙を送る  
申込先までエクセルシートを添付ファイルで送信する。  
駐車場、クラブ広告等付帯する記載事項も必要分はもれなく記入する。Office2007以上でしか読めない形式(拡張子が.xlsx)では決して送らないようにして下さい。用意したエクセルはexcel2000形式です。メールのタイトルは「クラブカップ申込」として下さい
- ④参加費を支払う  
左の「郵送・FAX」の項目④と同じ。

### 申込先

〒112-0015  
東京都目白台1-17-8-104  
TEL 03-6383-2061  
FAX 03-3944-9058  
Eメール: [clubcup@genesysmap.co.jp](mailto:clubcup@genesysmap.co.jp)  
有限会社ジェネシスマッピング クラブカップ2010事務局

### 振替口座

★みずほ銀行 江戸川橋支店  
普通 8034996  
口座名義 有限会社ジェネシスマッピング  
★郵便振替口座  
00160-3-683796  
加入者名 有限会社ジェネシスマッピング

## 問合せ先(大会webサイト<http://www.orienteering.com/~clubcup/>にて随時必要な最新情報を発信しています)

原則として電子メールにてお願いします。申込先のアドレスと同じです。  
電話は、090-8041-4673(山川)まで

## その他の注意事項

- ★事前申込の方はスポーツ傷害保険に加入しますが、各自で健康状態を考慮し絶対に無理をしないでください。また、参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損害・傷害等について主催者は一切責任を負いません。特に暑い時期での開催ですので、熱中症対策、日焼け予防の対策を怠らないようにして下さい。
- ★基本的には、雨天でも大会は決行しますが、雨天用の装備には十分なもの(雨具とテント固定用のしっかりとしたペグなど)をご用意下さい。台風や局地的な集中豪雨、落雷など、参加者の安全確保が保証されないと判断される時には大会を中止に致します。その際の参加費返還は行いませんので、予めご了解下さい。
- ★競技に使用する靴に制限は全日程共ありません。