

ClubCup2009 in Sugadaira Highland

Sugadaira Navigation Challenge 4days 2009

2009年(第17回)

19-22,SEP

クラブカップリレーオリエンテーリング大会

2009年9月20日(日) 19日(土)ダウンヒルミドル 20日夜から22日まではロゲイン三昧



会場となる芝牧地区野口みずきコース



競技の主会場はこのようなセミオープンと森との混在、クログャンコースは整備されていて走りやすい。所々に微地形も。



Sugadaira Navigation Challenge 4days 2009

(略称: 菅ナビ 4days)

- 〔19日〕ダウンヒルミドル、計算センター講習会
- 〔20日〕クラブカップリレー、世界選手権大会報告会
ナイトミニロゲイン、松塾(オリエンテーリング道場)
- 〔21日〕3時間ロゲイン、松塾
- 〔22日〕6時間ロゲイン、12時間ロゲイン(別申込)



〔各イベント案内とタイムスケジュール〕

開催日	イベント名	会場	スタート時間	フィニッシュ閉鎖	本要 項で 申込	ロゲイン HPより 申込	個別 に申 込
9/19(土)	ダウンヒルミドル大会	裏ダボススキー場	13:00~15:30	17:00	●	-	-
	計算センター講習会(予定)	ホテル鈴蘭館(予定)			-	-	●
9/20(日)	クラブカップリレー	菅平牧場芝牧地区「野口みずきクロスカントリーコース」基点	クラブカップ/9:30 ベテランクラブカップ/ 9:40	16:00(予定)	●	-	-
	世界選手権大会報告会	ホテル白樺荘	16:00開始	17:00過ぎ終了	-	-	●
	ナイトミニロゲイン	シュナイダーゲレンデ スキーハウス	18:00開始	19:00終了	●	-	-
	松塾(1日目講習会)	ホテル白樺荘(予定)	20:00開始	22:00終了	-	-	●
9/21(月)	ロゲイン3時間の部	ホテル白樺荘前	11:00開始	14:00終了	●	●	-
	ロゲインウェルカムパーティー	ホテル白樺荘	18:00開始	20:00終了	-	●	-
9/22(火)	ロゲイン6時間の部	ホテル白樺荘前	6:00開始	12:00終了	-	●	-
	ロゲイン12時間の部	ホテル白樺荘前	6:00開始	18:00終了	-	●	-

- ・ロゲイン3時間の部は、こちらでも申し込みますし、ロゲインのHPから申し込むこともできます。ロゲイン3時間の部以外にも前イベントに参加する種目がある場合はこちらからお申込下さい。e-card の連続貸出を申込みできるのは、こちらからのみです。
- ・ロゲイン6時間の部、12時間の部には、ロゲインのみの方も、連続して申込み人も、ロゲインのHPよりお申込下さい。
<http://www.adventure-runner.com/~rogaine/>
- ・松塾(オリエンテーリングの講習道場)は、本要項でご案内しますが、申込は別口になります。

クラブカップが菅平に戻ってきた!

1999年菅平から7人制を始めたクラブカップリレー。そのクラブカップリレーが菅平に戻ってきた!
今年のシルバーウィークは5連休、菅平の涼しい高原で各人各様の楽しみをみつけて下さい。
メインイベントはもちろんクラブカップの7人制リレー。オリエンテーリングを通じて仲間を作ることの面白さ、リレーで競い合うスリル。楽しみいっぱいのナビゲーションゲーム。クラブカップは、いつでも戻って来られる場所。
今年の舞台は、菅平高原の中でも、最もナビゲーションゲームの要素の高い場所、芝牧地区です。廃牧したオープンと森林のまだらな混合。点在する岩とか、細かい植生上の特徴物にコントロールを置いて、見渡せる場所ですから、まずは大きくロスすることは無いでしょう。しかし、確実にナビゲートを行うには、確かな技術が必要。そして、応援しがいのある何度でもループするリレーならではのコースとレイアウト。
後半はロゲイン三昧。オリエンテーリングを極めたい人には松塾オリエンテーリング道場で、どっぷりオリエンテーリング漬けに。その他に温泉・登山・滝に打たれる? 9月の連休は菅平で、遊び尽くしてください。

主催: 菅平ナビゲーションチャレンジ4日間大会2009実行委員会
構成: 長野県オリエンテーリング協会
菅平高原オリエンテーリングクラブ
ロゲインチャレンジ実行委員会(チーム白樺主管)
(有)ジェネシスマッピング



菅平高原を降りたところにある米子大瀑布

申込〆切

9月6日(日) (メール送信・FAX到着分有効)

※年齢は2010年3月31日に達する満年齢とします。
 ※参加の多いクラスは30秒おきスタートになる場合があります。また参加の少ないクラスは統合することもあります。
 ※各クラス当日参加を受け入れます、ただし参加費500円増。受入可能な枠分で受付。年齢枠外のクラスに出場していただく場合もあります。
 ※e-cardレンタルは別項を参照下さい。レース毎のスポットレンタル(¥300)と期間中の通しレンタル(¥500)があります。

表彰

各クラス上位3人を翌日のレース中に表彰します。

颯爽と駆け下ることができるミドルトレイン



【19日の付帯イベント】

計算センター講習会(仮称・予定)

主催：日本学生オリエンテーリング連盟技術委員会
 講師：的場洋輔氏 研修室は会場横、実技有。

クラブで最低一人は必要な、成績処理関係のスキルを学ぶ場です。専用アプリケーション"Mulka"の設定から運用法などひと通りマスターし、実際の運用場面にも立会い理解を深めます。開催の場合は日本学連技術委員会webで案内致します。個別にお申込下さい。

<http://www.orienteering.com/~uofj/gijutsu/>

第17回クラブカップリレー 2009年9月20日(日)

菅平牧場芝牧地区「野口みずきクロスカントリーコース」基点
 長野県上田市

[開催日] : 2009年9月20日(日) 雨天決行・荒天中止
 [主催] : ジェネシスマッピング
 [協力] : 長野県オリエンテーリング協会
 菅平高原OLC
 [会場] : 菅平牧場芝牧地区
 「野口みずきクロスカントリーコース」基点
 [スタート時刻]: クラブカップ9:30 ベテランカップ9:40
 [会場への移動方法]: 下の地図参照

菅平牧場(P1)→会場: シャトルバス、

または山道徒歩15分(全員対象)

菅平宿所(幹旋宿)→菅平牧場(P1): 宿からの送迎

幹旋宿以外の宿泊者及び日帰り参加者は牧場入場料金所手前臨時駐車場(P2)に駐車して、P2-P1間(約1km、登り130m)は徒歩で移動して下さい

※本大会の参加費に菅平牧場入場料が含まれています。参加費を支払っていない応援の方などは、牧場入場料(¥200)をお支払いの上入場して下さい。

◆クラス・競技形式

☆クラブカップクラス

7人1チームのポイントOLによる男女ミックスリレー(但し、3走・5走の特別ルールにより最大9人でも出走可能)

☆ベテランカップクラス

4人1チームのポイントOLによるリレー

(但し、3走・4走の特別ルールにより最大6人でも出走可能)

◆参加費(下記は消費税込みの料金です)

☆クラブカップクラス

一般 ¥26,000/チーム

学生・高校生以下だけで構成のチーム ¥19,000/チーム

☆ベテランカップクラス

一般 ¥15,200/チーム

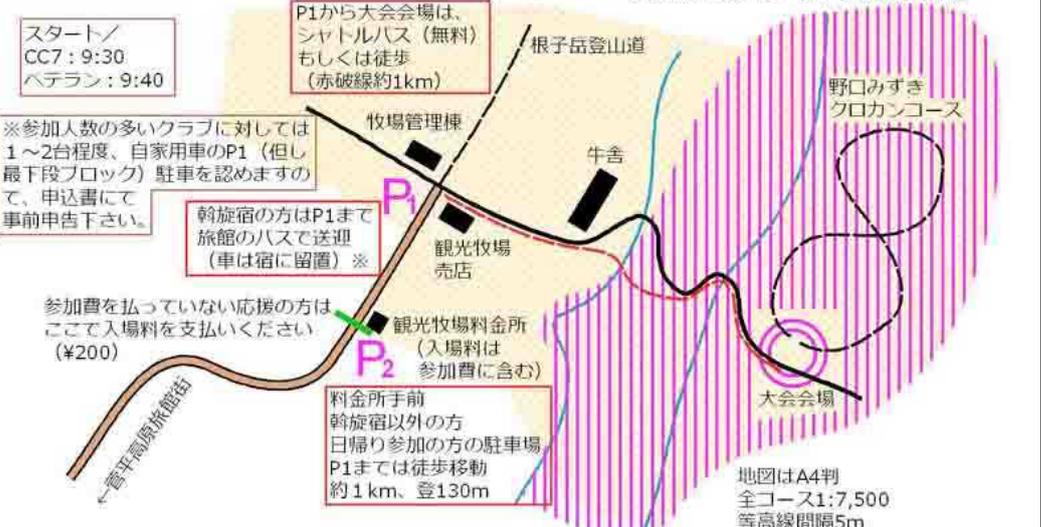
学生・高校生以下だけで構成のチーム ¥11,200/チーム

☆e-cardレンタル(チームで3枚が必要) ¥300/枚

個人幹旋希望の方は、個別に主催者にご相談下さい。

クラブカップ大会会場までの到達概念図

大会競技トレイン(パープルハッチ内)



傾斜変換線/ダウンヒルでここが使えるかどうかは、牛さんがいるかどうか次第。草丈の現状に合わせて、コースも高速タイプに組みかえます。

※通過証明器具は、EMIT社のe-cardを使用します。my cardの使用も可能です。e-cardのレンタルは別項を参照下さい。レース毎のスポットレンタル(¥300)と期間中の通しレンタル(¥500)があります。リレー競技では、誰がどのカードを使うのかの事前登録をしませんので、e-cardをクラブ内で使いまわすことができます。但し、円滑な継走のためには1チームで3枚のe-cardが必要です。

◆コース設定者 山川克則

◆地図 (全走順)

「菅平牧場芝牧2009」縮尺/1:7,500、等高線間隔/5m
走行可能度表示/4段階、JSOM2007規定に基づく作成
但し、10000分の1地図よりは読み易さを損なわない程度に若干細かい特徴物まで記載します。

2002年作成「菅平牧場」日本学生選手権ショートディスタンス競技使用地図をリメイク

A4判、ビニル袋密封済

◆各走区の概要

今回は、夏季であっても牛の放牧を行っていない区域(野口みずきクロカンコースとして開放している区域を含む)で行いますので、それほど広くはありません。全クラス縮尺7500分の1地図とし、何度も周回しますが、それをできる限り見易くなるようにコース設定します。(1万分の1では周回部分が読みきれないレベルの周回をしますので、読み違いによる失格にはくれぐれも気をつけて下さい。)周回部分の設定都合により、例年より1・2走がやや長くなり、6走がやや短くなります。コントロールが設置される細かい特徴物とは、概ね80cm以上の大きさの岩、小さな森やヤブの角、小さな沢・尾根などです。

コースのほぼ全域にわたって、オープンもしくはセミオープン地域での競技となります。コントロールを隠すような置き方はしませんが、真にナビゲートと巡航速度を問う大会となります。正確な地形読み、方向感覚を磨いて来られますよう。

1/2走(30分~35分)

難易度的には手加減なし、直進主体で細かい(但し判り易い)特徴物にポイント設置。ループの構成は前半・後半の2ループ、その比は約6:4。

3走(35分)

ほぼ同程度の走り主体のコースを2周、半周ずつ2名で走っても良いルール採用。コントロール位置は必ず道から見渡せる場所に設置するが、道を辿るのではなくて随所で短絡の方が速くなることは、このトレインの場合、言を待たない。

4走(25分)

コントロール位置は道からはやや外れるが、割と簡単な位置に設置。直進が必ずしも有利にならないよう、女性や高齢の競技者が著しく不利にならないよう配慮します。

基本ループ+小ループの予定

5走(30分)

4走と同じコンセプトで、同程度の2周回コース。3走と

同様、半周ずつ2名で走っても良いルール採用。

6走(30分~35分)

難易度到手加減がないのは1/2走と同じ。ループバリエーションを7走と共用するため、例年より若干短くなる。

7走(45分)

難易度は1・2走、6走と同じ。ループ構成は基本ループ2周+エクストラループ1周となります。6・7走で基本ループを3種類用意し、そのうち6走が1周、7走が2周します。エクストラループの部分は6・7走共通です。つまり7走は2回会場周りのスペクターズレーンを駆け抜けることとなります。

選手起用の戦略含めて、よく準備して来られますように。セミオープン基調のトレインで、幾度となく見えたり、点にする森や藪に隠れたりしながら何周回もする競技になりますから、クラブカップ史上、もっとも応援のやりがいのあるレイアウトになることは間違いありません。

ベテランカップは、クラブカップの1, 2, 3, 5走を採用(3走・5走は半周ずつ分けて走るルールも適用)

◆レギュレーション

下記基準を満たしたチームが正規チーム(表彰対象)となります。それ以外はオープンとなります。正規か否かは自己申告を基本とします。

【制限選手A】ア:50歳以上男性 イ:15歳以下男性

【制限選手B】ア:40歳以上男性 イ:18歳以下男性

【制限選手C】35歳以上男性

【制限選手D】学生クラブの新入生

エントリー時には仮登録でOK、本登録が前日までになります

★共通

- 1.正規/オープンの申告は前日提出の走順票にて自己申告となります。17時までに所定の用紙で本部に提出か、20時までに電子メールで提出してください。
- 2.当日の朝クラブカップクラススタート10分前までに、事由書とともに変更届を提出すれば正規扱いになります。事由書は診断書までは求めません。「メンバーが急に来られなくなった」程度のもので構いません。前日までにメンバーの最終登録がない場合、事由書の無い当日の変更、スタート後の変更(ケガで2回目の出走ができなくなった等)は、全てオープン記録扱いとなります。
- 3.申込時に正規基準を満たしていなくても、仮メンバーで正規チームとしてエントリーすることは可能です。事前申告がオープンチームの場合、前日もしくは当日に正規チームへ変更することができません。
- 4.申込期限、様式は必ず守って下さい。
- 5.年齢は2010年3月31日に達する満年齢とします。
- 6.その他不明点はお問合せ下さい。

★クラブカップクラス

7人(特別ルール適用の場合最大9人)1チームのポイントOLによる男女ミックスリレー

- 1.女子2名以上を含む男女ミックスチームであること。
- 2.7人とも同一クラブ員であること。
(大学クラブ等で活動を共にしているクラブを含む)
- 3.チーム構成員全員がその日初めてのレースであること。
- 4.女子2名をチーム構成員とすることが適わない場合、以下のように特例措置を設ける。
4-1 女子1名につき、制限選手Aに該当する男性をもって替えることができる。
4-2 「4-1」で代替した【制限選手A】を起用することが適わない場合、1名につき、2名の【制限選手B】に該当する者をもって替えることができる。
4-3 「4-2」で代替した【制限選手B】を起用することが適わない場合、その1名につき、2名の【制限選手C】に該当する者をもって替えることができる。
- 5.現役大学生のみのチームにおいては、以下のような特例措置を設ける。
5-1 チームに女子1名を含む男女ミックスチームであれば、その構成員の年齢は問わない。

- 5-2 「5-2」で女子1名を起用することが適わない場合、その替わりとして、2名の【制限選手D】をもって替えることができる。
- 6.高校生以下のみのチームにおいては、構成員に関する制限を一切設けない。
- 7.クラブカップクラス3走・5走区間(ベテランカップクラス3走・4走区間)における選手起用特例
 - 7-1 3走・5走区間は、ほぼ同等な距離で会場周りを2周するコース。1周ずつ2人で交代して走ることができる。
 - 7-2 その場合、制限レベルが低い者の制限資格を摘要する。(例:55歳男と47歳男なら【制限選手B】の扱い)
 - 7-3 半周分の計時は行わない。地図とe-cardを一緒に継走する。

★ベテランカップクラス

- 4人(特例ルール適用の場合最大6名)1チームのポイントOLによるリレー
- 1.4とも同一クラブ員であること。
- 2.チーム構成員全員がその日初めてのレースであること。
- 3.構成員のうち3名以上が40歳以上女性、もしくは50歳以上男性であり、年齢ポイントが、200以上であること。かつ、構成員全員が30歳以上であること
- 4.3・5走区間の起用特例は、クラブカップの7項を参照

◆表彰

◇クラブカップクラス

- 上位6位までの正規チームを表彰
- ◎特別表彰(正規チームに該当する下記5チームを表彰します)
- ・over300points
年齢ポイントが300を超えるチームで一番成績が良かったチーム
- ・ヤングチャンピオン
年齢ポイントが150(女性加算無し)を下回るチームまたは、学生・生徒のみ編成されたチームの上位3チーム
- ・ファームチャンピオン
各クラブの第2位のチームで一番成績が良かったチーム

◇ベテランカップクラス

- 上位3位までの正規チームを表彰
- ◎特別表彰
- ・年齢以外の正規規定を満たすチームで一番成績の良かったチーム
- ※「年齢ポイント」とは、チーム全員の2010年3月31日に達する満年齢(女性は+10)の合計。但し、「ヤングチャンピオン」では女性の+10の加算無し。

=====

【20日の付帯イベント】

世界選手権 (WOC,JWOC) 報告会

主催：日本オリエンテーリング協会強化委員会
 会場：ホテル白樺荘レストラン
 開始：16:00 (終了予定17:00過ぎ)
 参加費は¥500 ワンドリンク・簡単なお菓子付
 参加費は当日納入下さい。
 それ以外の飲食を各自でオーダーしていただくこともできます。(●=@)
 問合せ：強化委員長：鹿島田浩二 <ko_kashi●ybb.ne.jp>
 強化委員会URL：http://www.orienteering.or.jp/NT/

=====

菅平ナイトミニロゲイン2009 2009年9月20日(日)夜
シュナイダーゲレンデ
長野県上田市

「秋の流星群・ナイトミニロゲイン」
 日本のど真ん中、シルバーウィークのど真ん中。
 菅平高原の夜を彩るナイトミニロゲイン。

晴れば満天の星空が広がる菅平高原シュナイダー・ダバスキースキー場。開けた草原のもと、お宝コントロール目指します。制限時間は1時間。懐中電灯片手にナイトハイキングで仲間と宝探し。それとも闇夜を切り裂くヘッドランプで流星を目指そうか。楽しみ方も自在なイベントを提供します。
 ログインから参加の方も足慣らしにいかがでしょうか？

[開催日] : 2009年9月20日(日) 夜 雨天決行・荒天中止
 [主催] : 菅平高原OLC
 [協力] : 長野県オリエンテーリング協会
 ジェネシスマッピング
 [会場] : シュナイダーゲレンデスキーハウス
 [スタート時刻]: 18:00一斉 フィニッシュ/19:00
 [駐車場] : ホテル白樺荘前ものを利用下さい
 参加全員分の駐車スペースはありませんので、会場荘から徒歩圏内の宿に宿泊される方は、自分の宿に駐車して下さい

競技形態
制限時間60分

コントロール数は30個前後で各コントロールに点数が付与されていて、その獲得点数によって競う。遅刻は大きな減点となる。

参加費 ¥1,500
 (但しe-cardレンタル費用別、my cardも使用できます。詳しくはe-cardの項目参照)

当日申込 参加費¥3,000 (若干数受入れ)
 当日参加のe-cardは主催者から貸与するものを使用して下さい。当日参加の申込費用はe-cardレンタル代込みの参加費です。

高校生の参加
 上記からそれぞれ¥500引きとします。

中学生以下の参加
 単独での参加はできません。大人の参加者に随行することは可能です。大人のみ個人で申し込んでいただき、随行者があることを申告下さい。(エクセル書式の申込例参照) 成績には随行者のお名前も掲載致します。中学生以下の随行者の参加費は不要ですが、地図をそれぞれが持って行動する場合は、当日地図代として¥500お支払い下さい。(安全面からは、こちらを推奨します)

高校生以上の方が随行者で競技される場合
 競技中の行動形態は随意で構いませんが、申込は個人単位で行って下さい。

表彰
 申込の状況を見て、各カテゴリ1位のみフィニッシュ後、簡単なものを行う予定です。
 どれだけのカテゴリがあるかはプログラムにて。

注意事項
 夜間競技となります。夜間行動のための照明器具(ヘッドランプなど)は参加者ご自身で用意下さい。原則として、携帯電話を所持して競技していただきます。競技前に番号を申告していただきます。(随行者での競技の場合は、1パーティで1台の申告でもOKです。)

ロゲイニングとは？
 オリエンテーリングのスコア0を大規模にした耐久系の競技で、コントロールは通常のオリエンテーリングほど細かい所には設定されず、戦略面や耐久面が問われます。オリエン

テーリング愛好者の他、トレイルランナー、アドベンチャーレーサーなどが集うクロスオーバーな競技でもあり、その異種格闘技ぶり、また、ただアウトドアが好きな人も気軽に長時間楽しめる競技であることから今後の発展が囑望されています。本格的な長いロゲイニング競技は、グループでの行動が基本形態となります（本イベント及び翌日の3時間ロゲインは個人競技となります）。本イベントはクラブカップなどのオリエンテーリングイベントから日本で唯一12時間ロゲインを開催している菅平のイベントに、折角の5連休であることから、その橋渡しのイベントとして企画されました。このイベントで終わる人、このイベントから始まる人、オリエンテーリングからロゲインへの橋渡しとしてどっぷり楽しむ人、色々な楽しみをナイトイベントという環境で提供します。ロゲインについてのさらに詳しい解説はこちら↓
<http://www.adventure-runner.com/~rogaine/>
<http://www.rogaining.jp/>

コース設定者

木村佳司（長野県オリエンテーリング協会）

長野県に住んで25年。長野県の森を舞台にロゲイニングやオリエンテーリングイベントのプロデュースやコースプランを数多く手がける。2008年霧ヶ峰ロゲイン、2009年駒ヶ根ロゲイン、霧ヶ峰ロゲイン、菅平ロゲイン3時間の部のコースプランナーでもある。

平日は松本市に住むサラリーマン。休日には松本の低山を走っている。

=====

松塾(オリエンテーリング道場)参加者募集要項

2009年9月20日(日)夜~9月21日(月・祝)

ホテル白樺荘・芝牧テレイン

折角の5連休のシルバーウィーク、自分はナビ課題中心のオリエンテーリングにどっぷり漬かりたいという方の為に、その道のプロの方をお招きして松塾（オリエンテーリング道場）出張版として行いたいと思います。

菅平高原で最もナビゲーションの課題の豊富なクラブカップで使用した芝牧のテレインを利用します。クラブカップで使ったコントロールをそのまま残しておき、松澤道場主特製のメニューでオリエンテーリングのスキルアップを目指しましょう。

以下、道場主からの案内です。

講師紹介

松澤俊行氏（クラブカップには三河 OLC のエースとして出場）

1972 年生まれ。1991 年からオリエンテーリングを始め、日本選手権優勝を 2 回、世界選手権出場を 8 回経験（本年も出場）。東北大学卒業後いったん総合職で就職するも、オリエンテーリングへの夢断ちがたく愛知教育大学に再入学、その後大学院に進み、スポーツ指導について学び、2009 年 3 月に修了。各地でオリエンテーリングをはじめとしたスポーツの指導を精力的に行っている。氏の活躍ぶりはここで窺えます。↓

<http://6803.teacup.com/mazzawa/bbs>

=====

「松塾」名義で行うイベントとしては初の宿泊付き講習会です。その分、力を入れたいと思います。この数年の経験か

ら、間口を広げると対象層が絞れず、効果が上がりにくいと感じていますので、今回は思い切って、

「対象想定層を絞る。参加費をしっかりといただいて、しっかりした内容を教える」
ことにしたいと思います

=====

【開催日】

2009 年 9 月 20 日 (日) 夜~9 月 21 日 (月・祝)

【対象層】

年代別 A クラス上位を目指す競技者。競技経験 1 年以上で、A クラス出走経験があること。今回の「松塾」では練習を行うだけでなく、練習の計画方法についてもお伝えする予定のため、クラブ内のトレーニングプラン担当者も参加可能です。このような設定をする背景には、「内部で指導、育成をする仕組みを持つクラブが増えて欲しい」という思いがあります。密度の濃い講習会を目指しますので、意欲のある方は是非飛び込んで来て下さい。

スケジュール

9 月 20 日 クラブカップ終了後集合 宿舎へ移動

クラブカップ反省のミーティング

技術講習と演習

世界選手権土産話

21 日 技術講習と演習

実地練習

解散

（希望者のためのオプションとして、夜のミーティング+講義を追加）

参加費

9 月 20 日夜~9 月 21 日中まで参加の場合

10,000 円（宿泊費別）

（21 日夜の講習に参加の場合、+3,000 円）

（20 日夜の講習だけ参加の場合 3,000 円

参加費は当日納入下さい。

クラブから派遣を受け、クラブ予算で参加する場合は割引有り。参加者がある程度まとまっていれば学生割引も検討します。当日いきなりのキャンセルの場合はいくらか迷惑金をいただく場合があります。また宿泊は各自で宿泊ページからお申込下さい。申込の際「松塾参加」と書いていただければ、参加者は同じ宿に配宿するように致します。

参加申込・問合せ先

クラブカップとは別個に e-mail にてお申込み下さい。

参加希望の方は、必要事項を記入して

[MAZZAWA●aol.com](mailto:MAZZAWA@aol.com)

[yamakawa●genesysmap.co.jp](mailto:yamakawa@genesysmap.co.jp)

[kimura●orientteering.com](mailto:kimura@orientteering.com)

の 3 者に同報して下さい。（●=@）

締切はクラブカップと同じですが締切り後も大会前日まで、思いたったらの申込も可能な範囲で受付ます。20 日夜の講習だけの場合は当日の参加も可能な場合がありますのでその場で問合せ下さい。

=====
ロゲイニングチャレンジ菅平高原大会 3 時間の部

[主催] :ロゲイニングチャレンジ実行委員会
(主管: Team 白樺、運営支援:長野県 OL 協会、ジェネシスマッピング)
[開催日] :2009 年 9 月 21 日 (月・祝)
[会場] :シュナイダーゲレンデスキーハウス
受付/8:00~10:00 競技開始/11:00

申込はこちらのページでも、ロゲインのページ (<http://www.adventure-runner.com/~rogaine/>) でも、どちらからでも行えます。こちらのページで 3 時間ロゲインに申し込まれる方は、原則クラブカップなど一連のオリエンテーリングイベントから連続して参加する方 (e-card レンタルの場合も通しでレンタルされる方) を想定しています。(単発での申込を、お断りするものではありません。どちらからでも申込可能です。)

また前日のナイトミニロゲインはこちらのページからしか申し込むことはできません。

イベント内容の詳細はこちらのページから↓
<http://www.adventure-runner.com/~rogaine/>

※ 3 時間ロゲインには当日申込はありません

=====
ロゲイニングチャレンジ菅平高原大会 6 時間の部
／ 1 2 時間の部

[主催] :ロゲイニングチャレンジ実行委員会
(主管: Team 白樺、運営支援:長野県 OL 協会、ジェネシスマッピング)
[開催日] :2009 年 9 月 22 日 (火・休)
[会場] :シュナイダーゲレンデスキーハウス 6:00am~

オリエンテーリングイベントから連続して参加の方も、菅平ロゲイン 6 時間の部 / 1 2 時間の部の申込は別個にロゲインの Web ページから行って下さい。詳細は以下から↓
<http://www.adventure-runner.com/~rogaine/>

※ 6 時間ロゲイン / 1 2 時間ロゲインには当日申込はありません

=====
キッズ 0 について 9 月 19 日・20 日の 2 日間開催

小さなお子様用に、もしくは観戦の家族連れの方用に、ごく簡単に気軽に普段着でも参加できる短いオリエンテーリングコースを 19 日・20 日の 2 日間用意いたします。時間帯は、本競技が始まり準備ができ次第ということをお願いいたします。

だいたい 5 ~ 6 0 0 m 位の簡単なオリエンテーリングです。参加費は当日納入で 200 円、お子様にはお菓子等の参加賞を用意します・

=====
テレインクローズについて

本大会の参加者に限り、大会直前の 2 週間前から以下の範囲ではオリエンテーリングを目的とした立入を禁止します。

野口みずきコース周辺 / シュナイダーゲレンデ / 表ダボスゲレンデ / 裏ダボスゲレンデ / 奥ダボスゲレンデ

=====
4Days 期間中の e-card のレンタルについて

スポットレンタル/¥300 (1 レース限り)
通しレンタル/¥500 (期間中の複数レース)

大会期間中のすべての競技行事において、通過証明器具として e-card を使用します。その中でも下記 4 イベントでは my card の使用も可能です。my card のない方には、レンタル e-card の取り扱いを、この申込で承ります。

- [19 日] ダウンヒルミドル
- [20 日] クラブカップリレー
- [20 日夜] ナイトミニロゲイン
- [21 日] 3 時間ロゲイン

通しレンタルについて

申込書に貸与開始イベントと返却イベントを申告していただけます。貸与・返却とも必ず事前申込のあるイベントを申告して下さい。当日になっての変更は不可です。

説明例 1 :

ダウンヒルミドル競技で借りて、クラブカップリレーで返却。この e-card はクラブカップリレーでの使い回しには使用できません。申込は、個人申込のエクセル表で行っていただき、返却に関しても個人の責任で行っていただくということになります。

説明例 2 :

クラブカップリレー単発で貸出・返却の場合クラブカップのチームエントリのまとめのところに代表者欄で個数を申告していただく形式になります。代表者に個数分まとめて貸与・返却の責任を負ってまいります。

補足: クラブカップリレーのクラブでの本当の必要数は、上記 2 例を組み合わせて各クラブでよく考えて申込んでください。(1 チームで 3 枚が基準)

不可の例 : 1

事前申込ではクラブカップで返却したいとしていたが、当日にナイトミニロゲインにも出たくなって、e-card の返却を延長したくなった。(不可です)

不可の例 : 2

返却イベントは先の大会まで見込みで申込んでおきたい。当日参加したくなるかもしれないから。(不可です)

補足: 貸出・及び返却の両方に事前申込があれば(前日に公式

に出場申告のリレーは出場見込で構いません)、その間のイベントには出場しなくても構いません。具体的には、ナイトミニロゲインに出場しなくて3時間ロゲインで返却は可能です。)

お願い

今までのイベントでは、e-cardの返却に関しては、返却漏れから検索作業にかなり多くの手間が割かれることがまま見られました。

本連休期間中は色々なイベントを行う関係上、想定外のカード不足は大きく運営遂行の障害となります。

貸与時期・返却時期それぞれのパタンに従って、カードに貼り付けるIDシールの色分けを行います。その色分けに従って例外なく漏れなく返却が成されるようご協力お願い致します。具体的な色分けはプログラムで説明します。

9月21日(月・祝)に開催される菅平ロゲイン3時間の部に使用するレンタルe-cardは、競技とともに菅平ロゲインのページでも申込むことができます。

クラブ広告について

本大会に参加される全てのクラブ様に、プログラム上でクラブの広告(告知)スペースを無料で提供させていただきます(強制ではありません)。大きさは、A4判・2段組で1ページを10分割したサイズ(5個×2列)、原稿の提出方式は、プレーンテキスト(この場合整形はこちらにお任せいただきます)、PDF、ワード(office2007でしか読めない形式は不可)、もしくは画像化したものに限ります(ファイルサイズ100キロバイトを越えるものは不可)。紙原稿は受け取れません。申込時に同時にプレーンテキストで記入、もしくはファイルを添付してお送り下さい。プレーンテキストの原稿例を、申込エクセルファイルの中に入れてありますので、その情報量を目安として下さい。

プログラムの事前配布について

web上で公開いたします。(9月14日頃より順次)プログラムの事前配布は行いません。それで不都合が生じる方は、申込先まで個別にご相談下さい。

申込方法 〆切9月6日(日) なるべくクラブで全イベントまとめて1ファイルで申し込んでください。※1

郵送・FAX

- ①申込用紙を入手する
本要綱に添付されている申込用紙(PDF)をダウンロードしてお使いください。
- ②申込用紙に必要事項を記入する
必要事項を漏れがないよう記入願います。特に申込代表者の連絡先は必ず記入してください。
複数のチーム出場の場合はまとめてご記入下さい。
- ③申込用紙を送る
下記の申込先まで、FAXまたは郵便で送付してください。
- ④参加費を支払う
申込代表者が判別できる形で、指定の銀行または郵便局に振り込んで下さい。

申込締切

9月6日(メール送信/郵送/FAX到着分有効)

Eメール

- ①申込用紙を入手する ●=@
clubcup●genesysmap.co.jpへ「申込書希望」とメールで請求する。または、ウェブサイトからエクセルシートをダウンロードする。
- ②申込用紙に必要事項を記入する
送付されたエクセルシートに必要事項を入力する。特に申込代表者の所定欄は必ず記入してください。(個人申込の場合も)
- ③申込用紙を送る
申込先までエクセルシートを添付ファイルで送信する。
クラブ広告・備考等、付帯する記載事項も必要分はもれなく記入する。Office2007でしか読めない形式(拡張子が.xlsx)では決して送らないようにして下さい。用意したエクセルはexcel2000形式です。メールのタイトルは「クラブカップ2009申込」としてください
- ④参加費を支払う
左の「郵送・FAX」の項目④と同じ。

申込先 (●=@)

〒112-0015
東京都文京区目白台1-17-8-104
TEL 03-6383-2061
FAX 03-3944-9058
Eメール: clubcup●genesysmap.co.jp
有限会社ジェネシスマッピング
クラブカップ2009事務局

振替口座

★みずほ銀行 江戸川橋支店
普通 8034996
口座名義 有限会社ジェネシスマッピング
★郵便振替口座
00160-3-683796
加入者名 有限会社ジェネシスマッピング

問合せ先(大会webサイト <http://www.orientering.com/~clubcup/> にて随時必要な最新情報を発信しています)

原則として電子メールにてお願いします。申込先のアドレスと同じです。
電話は、090-8041-4673(山川)まで

その他の注意事項

- ★事前申込の方はスポーツ傷害保険に加入しますが、各自で健康状態を考慮し絶対に無理をしないでください。また、参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損害・傷害等について主催者は一切責任を負いません。参加者自身の責任で対応願います。
- ★本イベントは根子岳・四阿山山ろく／標高1300~1600mの場所で行われます。特に初心者の方は遭難のないように用心深くご参加・ご観戦下さい。暑さの心配は要らないと思われませんが、好天の場合、日焼け予防の対策をゆめゆめ怠らないようにして下さい。また天気が悪い場合、気温が相当下がり、寒さ対策が必要な場合もあります。十分な装備をもって参加いただくようご準備下さい。
- ★台風襲来、竜巻や局地的な集中豪雨・落雷など菅平周辺に気象上の警報が発令され、参加者の安全確保が保証されないと判断された場合ときには大会を中止にする場合があります。また新型インフルエンザの流行により、行政当局などから、大会の自粛要請が出た場合にも、本大会を中止することがあります。その際の参加費返還は原則として行いませんので、予めご了解下さい。
- ★霧の場合でも競技は開催しますが(濃霧が発生することは十分想定内の出来事です)、その際は飛躍的にコースの難度が増すことをご承知おき下さい。
- ★念のため、熊除けの鈴を携行することを、強くお勧めいたします。クマだけでなく、シカに遭遇することは十分にありえます。急な遭遇による事故を防ぐためです。
- ★競技に使用する靴に制限はありません。
- ★クラブカップ会場到達案内図でも説明していますが、多人数で参加いただくクラブが応援グッズやクラブ陣地用品などの重い荷物を運び入れる便宜として、申込書に明記されていれば、人数に応じてP1駐車場までの自家用車の乗り入れを一定数(1台~2台)認め、駐車券を発行することにいたします。4段あるうちの最下段の駐車スペースを指定します。駐車券の発行の無い方は、料金所手前の日帰り参加者用駐車場にとめるか、もしくはP1まで宿泊宿の送迎バスで来場いただくこととなります。競技会場までの乗入れは牧場の検疫上できません。P1から会場までは、どのような事情の方もシャトルバスもしくは徒歩での来場となります。(今回は“小さなお子様がいる”という事情は、いずれにしてもバス乗車で会場入りになりますので駐車券の発行に際しては考慮しません。)駐車券のない方が一般来場を装ってP1に駐車して来場することは厳禁とします(一般来場者の迷惑行為になり、この地でのオリエンテーリング活動の存続を危うくします)。この便宜によるP1駐車券発行は、全イベントをクラブで一括して申込み、事務作業軽減にご協力いただいているクラブを優先的に配置していきます。個人イベントは別々に申込みで、その数量が目に見えない場合は、この割当てはまず無いものとご理解下さい。(※1部分)