

<表紙>

第11回 全日本リレーオリエンテーリング選手権大会

日時 / 平成14年11月3日(日・祝)雨天決行

場所 / 長野県小県郡真田町菅平高原 菅平牧場ふれあい広場

主催 / 社団法人 日本オリエンテーリング協会

後援 / 文部科学省、財団法人日本体育協会、長野県、長野県教育委員会、真田町、真田町教育委員会、菅平区、菅平高原観光協会、日本野外活動団体協議会、朝日新聞社

主管 / 長野県オリエンテーリング協会

協賛 / 森永乳業株式会社

協力 / 菅平牧場畜産農業協同組合、菅平高原ダボス牧場、菅平高原旅館組合、真田町観光振興協会

全日本リレーオリエンテーリング選手権大会 大会役員

名誉会長	田中康夫	長野県知事
名誉副会長	斉藤金司 箱山好猷	長野県教育委員会教育長 真田町長
会長	小野清子	(社)日本オリエンテーリング協会会長
副会長	元木 悟 伊藤牧夫 長谷川純三 大塚 貢	長野県オリエンテーリング協会会長(兼理事長) (社)日本オリエンテーリング協会副会長 (社)日本オリエンテーリング協会副会長 真田町教委員会教育長
顧問	杉本幸治 木村佳司	長野県教育委員会体育課長 長野県オリエンテーリング協会副会長
参与	高見沢勲 小市邦夫 新村富司	長野県教育委員会体育課課長補佐 真田町教育委員会教育次長 菅平区長
実行委員長	元木 悟	長野県オリエンテーリング協会会長(兼理事長)
同副委員長	木村佳司	長野県オリエンテーリング協会副会長
委員	鳥川秀司 宮澤裕二 竹前典男 元木友子 利光良平 高島和宏 + JOA 事務局関係者数名	

大会コントローラー 酒井克明

競技役員

運営責任者	木村佳司 (副)元木 悟
総務責任者	元木 悟 (副)木村佳司
競技責任者	元木 悟 (副)木村佳司
地図コース	元木 悟・利光良平・高島和宏

遠藤信元	高安啓一郎	杉本真一	蔦田勝治	有賀国泰	土屋善則	伊藤健司
君山 隆	浅沼利規	山崎順子	宮澤裕二	北村雄三	山崎隆喜	縷沢剛史
宮崎 健	竹前典男	金井由造	竹村昇吉	下条幹男	齋藤敏夫	中山 博
清水久男	黒岩智一	小林豊明	田中一郎	尾上 毅	流石康一	
Team 白樺メンバー	長野県オリエンテーリング協会メンバー					

大会前日までに

走順票(チームオーダーリスト)の提出

(選手権クラス並びに一般クラスの提出用走順票は、本プログラムに同封してあります。)

・選手権クラスの走順票提出期限：11月1日(金) 正午(12時00分)まで

登録名簿の正選手及び補欠選手の中から走順に従って走順票に記入し、下記へ郵送(必着)若しくはファクスまたは電子メールで提出してください。電子メールの場合は走順票記載事項を全て記載してください。

選手権全クラス走順一覧表は、開会式受付時に出場都道府県選手団に1枚ずつ配布し、公開します。期限までに提出がない場合には、本プログラムの名簿順を走順として記録・整理を行います。

提出先

〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育会館内 (社)日本オリエンテーリング協会
FAX: 03-3467-4549
電子メールアドレス orienteering@japan-sports.or.jp

・一般クラスの走順票の提出(変更のあるチームのみ提出してください)：

受付時間：11月3日(日)午前7時30分から8時まで(大会会場本部)

一般クラスの走順は、変更のあるチームのみ大会会場(菅平牧場ふれあい広場)の大会本部に提出してください。変更のないチームは提出する必要はありません。提出の走順変更票は、指定ボードに掲示します。ただし、成績速報は元の走順票の氏名・順番で表示される場合があります。

一般クラスでは、競技者登録者でなくても出場することができますが、当日午前8時までに大会会場の本部にて一時登録を行う必要があります。(一時登録料200円)

チーム名の変更はできません。

クラスごとの年齢、性別等の要件を満たしている者によりチームを構成してください。

禁止事項

下記のいずれかに該当したチーム並びに不正行為が判明したチームは失格とします。

* 同一選手が2回競技すること。

* 競技規則・募集要綱・プログラムに記載の事項に違反すること。

立入禁止区域

本大会参加者は、本大会終了までに根子岳登山道を除く、菅平牧場エリアへの立入を禁止します。

宿泊の斡旋

宿泊希望者は下記「オリエンテーリング大会」係へ問い合わせして下さい。

郵送：〒386-2201 長野県小県郡真田町菅平高原

ホテル白樺荘「オリエンテーリング大会係」

Fax：0268-74-2552 ホテル白樺荘「オリエンテーリング大会係」

インターネット：<http://www.sugadaira.gr.jp/ol/>

会場並びに会場周辺での宿泊のためのテントの設営は禁止します。

トレーニングトレイン

本大会に先立って、トレインの隣接地域をトレーニングトレインとして以下のとおり開放します。

期 日：9月16日(振休・月)～11月2日(土)

地 図：本大会の地図基準に準じます。モデルイベントでも使う地図を用います。

地図購入：ホテル白樺荘フロントにて(Tel:0268-74-2511)1枚500円

11月2日(モデルイベント)にはコースを設定します。

11月2日(土) 大会前日

時刻	場 所	
12:00-15:00	ホテル白樺荘	モデルイベント
15:00-18:00	菅平高原国際リゾートセンター	受付、開会式およびテクニカルミーティング

モデルイベント

本番の隣接地域においてモデルイベントを開設します。地図の調査基準は本番と同一ですが、本番エリアは牧場が中心となるのに対し、モデルイベントはスキー場が中心のトレインとなります。

また、本番は印刷された地図になりますが、このモデルイベントの地図はカラーコピーとなりますのでご了承ください。

4km程度のコースを用意します。コントロールは本番に準じてEMIT電子パンチのユニットを設置します。

この時間内はモデルトレイン内に私設のコントロールを設置して練習を行うことを禁止します。

受付場所：長野県小県郡真田町菅平高原「ホテル白樺荘」 電話0268-74-2511

交通機関：JR長野新幹線又はしなの鉄道「上田」駅よりバス菅平高原行き乗車、約1時間「菅平高原ダボス」で下車。
国道406号線「菅平」交差点より菅平カントリークラブ方面1km進み、県道182号線に入り、100m。駐車場有。

開設時間：12時-15時(更衣所閉鎖16時)

ホテル白樺荘の受付でモデルイベント利用料を支払って利用してください。コース入り地図、地図用ビニール袋、電子パンチのタグなどをお渡しします。利用後は電子パンチのタグを16時までに返却してください。(計時サービスは行いません)

翌日の本大会の準備のため、貸し出し用の電子パンチのタグの数には限りがあります。受付付近に展示用のものを備え付けますが、個人でタグをお持ちの方は持参することをお勧めします。(割引はありません)タグがない場合でもコースは利用できますが、返金はいたしません。

利用料：500円

更衣所：ホテル白樺荘の中に設けます。ただし、貴重品の管理は各個人の責任で行ってください。

地 図：縮尺1:10000、等高線間隔5m、ISOM2000準拠、調査にトリンプル社のGPSを使用。

開会式およびテクニカルミーティング

時刻：15時-18時

会 場：長野県小県郡真田町菅平高原「菅平高原国際リゾートセンター」

交 通：JR長野新幹線又はしなの鉄道「上田」駅よりバス菅平高原行き乗車約55分「菅平高原リゾートセンター前」下車。

国 道 406 号 線 「 菅 平 」 交 差 点 より 南 に 100m。 駐 車 場 有。

受 付：選手権クラスの都道府県選手団ごとに以下の物を配布します。

- ・ ナンバーカード及び安全ピン
- ・ EMIT 電子パンチのタグおよびバックアップラベル
- ・ その他物品配布

開会式： 主催者等挨拶、昨年度優勝東京都より優勝旗・優勝杯の返還、選手団紹介、選手宣誓など。

テクニカルミーティング：

テレイン情報、競技上の注意事項、質疑応答、コース抽選結果報告など。

質疑応答における質問事項は、受付にある「質問票」に記入して、テクニカルミーティング開始前に受付へ提出してください。

都道府県選手団長・監督・選手の他、一般クラスチーム代表者は必ず出席してください。

11月3日(日・祝) 大会当日

時刻	場所	
7:30-	大会本部(菅平牧場)	大会本部開設
7:30-8:00	大会本部(菅平牧場)	受付(一般クラス受付、選手権選手変更、競技者一時登録など)
8:40	会場	中継のデモンストレーション
9:00	会場スタート地区	ME,WE スタート(コールは 8:50)
9:10	会場スタート地区	MS,WS,MJ,WJ,MV スタート(コールは 9:00)
9:20	会場スタート地区	一般各クラス スタート(コールは 9:10)
12:30(予定)	会場スタート地区	中継終了
12:40(予定)	会場スタート地区	繰り上げスタート・地図返却・コース図販売開始
14:00	会場内特設ステージ	表彰式
14:10(予定)		競技終了

会場： 長野県小県郡真田町菅平高原「菅平牧場ふれあい広場」
 交通： 1)JR 長野新幹線またはしなの鉄道「上田」駅よりJ Rバス菅平高原行き乗車約 60 分、菅平高原ダボスバス停下車、会場まで徒歩約 60 分(約 3km)バス停からの誘導なし
 2)自動車 国道 406 号線「菅平」交差点から菅平高原カントリークラブ方面へ約 4 km
 3)菅平高原内各宿所による輸送

「菅平牧場」への入場は有料となっています。会場のふれあい広場の手前約 1km の菅平牧場の入口に牧場入場料を徴収する料金所がありますので、一人 200 円を支払うか、宿泊斡旋を通じて申し込まれた宿泊者は宿所でもらえる入場券を提示してください。

会場付近に各チーム 1 台分の数の駐車場を用意しますので、乗り合わせでお越しください。牧場の入口の係員の指示に従ってください。駐車場はいつでも無料で会場までの距離は 100-1200m です。

受付 7 時 30 分～8 時 00 分

- ・前日、受付してない選手権クラス出場の都道府県選手団、一般クラス出場チームは、競技に必要な物品(ナンバーカード、その他大会に関する情報等)を受け取ってください。
- ・一般クラスに出場する選手で、競技者登録がされていない選手は、必ず 8 時 00 分までに受付で一時登録を済ませてください。登録料は 200 円です。

走順変更

- ・都道府県団長・監督は、走順票提出後選手の急病等緊急事態により選手の交代をせざるを得ない状況に至った場合、選手交代の理由を明記した文書(医師の診断書等)を添え、8 時 00 分までに大会本部へ申告してください。交代の可否は、主催者・主管者により決定します。
- ・本処置により出走を取りやめた者は、今大会の一切の競技に出場を認めません。

会場施設

- ・競技会場略図、見取り図を参照してください。
- ・会場は、全て屋外です。各選手団は、シート等の用意を希望します。女子更衣用テントは用意します。

競技

ナンバーカード

- ・競技者は、配布されたナンバーカードを必ず胸と背にすべてが見えるように着けてください。正しく着けていない場合は、スタートを認めません。

例	選手権クラス	一般クラス
	大会名	大会名
	長野県 WE	
	2201	8011
	協賛社名	協賛社名

- ・選手権クラス:都道府県名、クラスと 4 桁の数字で構成しています。(千の位はクラス、1-ME、2-WE、3-MS、4-WS、5-MJ、6-WJ、7-MV、百と拾の位は都道府県番号、一の位は走順)
- ・昨年より選手権に複数チーム参加を認めていますが、県名又はクラス名の後ろに数字で表記します。
- ・一般クラス : 選手一覧表記載の三桁の数字と一の位に走順を表記します。

競技地図

- ・縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m ISOM2000 図式準拠 ビニール袋入り密封
- ・オリエンテーリング地図「日本ダボス」根子岳・四阿山麓の範囲を含みます。従って、リレー競技の公平を期するためこれらの地図及びテレイン周辺の地形図等の会場持込を禁止します。
- ・尚、これらの地図は、開会式会場及び大会当日第一走者がフィニッシュするまで公式掲示板に掲示します。

コントロール位置説明

- ・コントロール位置説明は、IOF2003 年改訂版を使用します。
- ・各クラスの位置説明は、事前公開しません。使用する記号例は開会式会場と公式掲示板で公開します。

電子パンチの使用について

本大会では Emit 社製の電子パンチシステムを使用します。

競技運営の都合上、個人所有の電子パンチタグの使用はできませんのでご了承ください。主催者から支給される電子パンチタグを必ずご使用ください。また、各選手に一枚ずつタグを貸与しますので、チーム内で使いまわすことはありません。使用後は必ず回収・返却してください。

トレイン・コース情報

本大会のトレインは 菅平の東側にそびえる根子岳と四阿山の山腹に広がる片斜面の牧場とその周辺の森林からなります。トレイン標高は1400m-1800mに位置しているため、平地に比べ空気が薄く、気温も低くなっています。大会が開催される 11 月初旬には降雪も珍しくないので、防寒対策をしっかりとしてください。

トレインとなる牧場地帯は、フルオープン、セミオープン、ラフオープン、セミラフオープン、林が入り乱れた複雑な植生をなして、全般に見通しはよいものの場所によっては難しいナビゲーションが必要となります。地形は基本的には片斜面ですが、斜面に対して斜め方向に段差がついているところもあります。走行可能度は牧場部分ではほぼ走行可能ですが、森の部分では 50%以下の部分が多く見られます。ただし、植生の季節変化が激しいので 11 月頃には地図の表記よりも走りやすくなるかもしれません。

牧場の周りは有刺鉄線の柵で囲まれています。地図上では全て「通行可能の柵」で表記しています。11 月になると牧場に牛や羊や馬がいなくなるため、積雪に備えて柵の有刺鉄線を地面に落としている場合もありますが、このような場合でも「通行可能の柵」として表記しています。有刺鉄線が張られている部分をねじ開けて通過してもかまいませんが、その場合には必ず鉄線を元の状態に戻してください。

なお、今回の地図製作ではトリンプル社の GPS を用いて調査を行い、ずれやゆがみのない地図ができています。

服装・シューズ等に関する情報

服装等に関する制限は特にありませんが、寒くなることも予想されます。

シューズに関しても特に制限はありません。

予定コース距離と優勝設定タイム

(距離はベストルート)

クラス	距離	優勝設定時間	登距離
ME	5800-5900m × 4 人	180 分	310-330m
WE	4100-4200m × 4 人	180 分	230-250m
MJE	4000-4200m × 3 人	120 分	250-270m
WJE	3300-3400m × 3 人	120 分	190-200m
MSE	4000-4200m × 3 人	120 分	250-270m
WSE	3300-3400m × 3 人	120 分	190-200m
MVE	3300-3400m × 3 人	120 分	190-200m
M21	4100-4300m × 3 人	120 分	
M35	3400-3600m × 3 人	110 分	
M20	3400-3600m × 3 人	115 分	
W21	3400-3600m × 3 人	120 分	
W20	3400-3600m × 3 人	125 分	
MIX	3400-3600m × 3 人	120 分	

クラスの廃止

一般クラスの W35 クラスは参加申し込みがなかったため今大会では行いません。

競技規則

競技規則は、日本オリエンテーリング競技規則に準じます。

競技の流れ

公式掲示板

- ・競技に関する変更事項、重要情報を掲示します。参加者は必ず確認し、競技に参加してください。
- ・電子パンチとコントロールの見本を設置します。電子パンチの操作に不慣れな方は、ここで経験者などから指導を受けてください。

スタート

- ・スタートに先立ち、8 時 40 分頃から中継に関するデモンストレーションを行います。

9 時 00 分	ME, WE	計	チーム
9 時 10 分	MS, WS, MJ, WJ, MV	計	チーム
9 時 20 分	一般各クラス	計	チーム
- ・選手の召集はスタート時刻の約 10 分前に行います。
- ・第一走者のスタート地点は会場南方のあずま屋付近です。(レイアウト図参照)。
- ・第一走者の地図はスタート時刻前に配布しますが、スタートするまでは見ないでください。
- ・スタートフラッグ(地図上の の地点)は、「赤白」誘導テープに沿って 580m です。

コントロールの記印

- ・競技者の全てが EMIT 社製の電子パンチを使用します。電子パンチのタグは選手一人につき一枚ずつ貸与されます。タグをチーム内で使い回すことはしません。
- ・スタート枠の入口に「スタートユニット」を設置しています。ここで、各自タグをユニットにはめ込みシグナルが 2 回点灯するのを確認ください。(この手続きをアクティベートと言います。タグ内蔵時計の初期化です。アクティベートしていないタグは、コントロールの通過証明記録をしませんので、必ずアクティベートしてください。)
- ・コントロールは、定められた順番に回り、きちんとタグをユニットにはめ込んでください。ユニットには、固有の位置に針があり、器機故障の場合のバックアップになります。
- ・順番通りに回っていないことに気がついた場合は、正しいコントロールまで戻り、改めて競技を続けければ、正常に判定されます。(例: 2 を抜かして 3 を先にチェックした場合、(3) 2 4 と行くと失格となります。(3) 2 3 4 と周ってください)。

コール

コールは行いませんが、前走者の接近は次のように確認できます。監督・チーム代表者は、十分注意してください。

- ・走者は、会場東(山)側の舗装道路を確実に通過します。これは、この区間が誘導されているのではなく、コントロールを結ぶベストルートとして会場前を通過するであろうということです。これを目安に次走者は、準備をして待機枠に入ってください。会場前を選手が通過してから中継ゾーンまで到達する予想時間は、クラスにより異なりますが、3 分から 6 分程度と思われます。

- 中継所は 12 時 30 分(予定)に閉鎖します。
- 最終コントロールからフィニッシュまでは「赤白」テープにより誘導します(200m)。
- 中継所で、ナンバーカードの読上げを行います。確実ではないことは御承知してください。
- 中継は、フィニッシュの計時線通過後、前走者が次走者と接触することにより行います。不完全な中継であった場合は、係員が誘導しますので、指示に従ってください。

2 走以降の地図支給

2 走以降の走者の地図は、中継所で前走者とタッチをしたら地図置場に進みます。地図は柵に吊るされたビニール袋の中にチーム毎に入れられています。そこから自分のナンバーカードと同じ番号(自分の走順)の地図を取り出し、誘導にしたがって地図上のスタート位置()へ向かってください。地図上のスタート位置までは「赤白」テープにより誘導します。(約 550m)

- 地図を取り間違えたチームは失格とします。万一地図が見当たらない場合は、スタート係員に申し出てください。
- 中継は、12 時 30 分(予定)以降禁止します。

フィニッシュ

- フィニッシュはステージの前に設けられます。
- フィニッシュを通過し、次走者にタッチをする競技者は、そのまま中継所まで向かってください。(約 50m)
- 次走者にタッチをした後、中継所の出口に設けられた「フィニッシュ・ユニット」に電子パンチのタグを詰め込んでください。
- フィニッシュでは地図と電子パンチを回収します(次走者欠場の場合、必ず本部に電子パンチを返却してください)。

繰り上げスタート(12 時 40 分予定)

12 時 30 分までに中継ができなかった走者や前走者が失格・棄権したチームの残走者は、繰り上げスタートとなります。12 時 30 分に中継所に集合してください。成績は全て個人参考記録となります。

競技終了 14:10 (繰り上げスタート後約 90 分)

- 14:10 にフィニッシュを閉鎖し、コントロールの撤収を開始します。競技者は、この時間までにフィニッシュしてください。
- 未帰還者把握のため、競技を途中で止める場合でも電子パンチは、必ず係員に返却してください。

表彰式・閉会式

□ 表彰式 14 時 00 分より本部前にて行います。

次第	成績発表	表彰	日本選手権クラス	1~6 位
			他の選手権クラス	1~3 位
			一般クラス	1~3 位
			団体総合	1~6 位

団体総合得点計算方法

- (1)日本選手権クラス(ME,WE)は、1 位を 12 点とし、以下 1 点ごとに減点して 12 位を 1 点とします。
- (2)他の選手権クラスは、1 位を 6 点とし、以下 1 点ごとに減点して 6 位を 1 点とします。都道府県毎に上記(2)の 5 クラスの内の点数の多い 2 クラスと(1)の 2 クラスとの点数を加算し、得点とします。この得点が都道府県得点となり、最多得点の都道府県が団体総合の一位となります。団体優勝には、優勝杯(協会杯)、優勝旗(朝日新聞社寄贈)を贈ります。
- (3)同一クラスに都道府県より複数チーム出場の場合、所要時間最短チームのみが対象となります。

□ 閉会式

表彰式に引き続き行います。

次第 主管者挨拶 次回開催県代表挨拶 閉会のことば

荒天の場合、表彰式・閉会式はモデルイベント会場のホテル白樺荘のレストラン・シラカバにて行う予定です。

留意事項

1. 参加者は、自分自身の健康状態を十分考え、絶対に無理をしないでください。
2. 自分自身あるいは第 3 者に与えた傷害・損害・損失については、主催者はその責任を負いません。
3. 傷害保険は、各人で加入してください。主管者は競技中に生じた怪我等の応急処置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。
4. 大会前の会場周辺立入禁止エリアへの立ち入り及びテントの設営は禁止します。
5. ゴミは必ず自宅まで持ち帰るようにしてください。借用施設の環境美化に御協力ください。
6. 会場付近での火気の使用は禁止します。喫煙は、指定場所以外禁止します。

お知らせ・お願い

1. 競技運営に関する疑義は、本部備え付けの指定用紙により申し出てください。
2. 競技を欠席・棄権したチームは、競技本部へその旨を伝え、欠席・棄権以降の電子パンチを速やかに返却してください。
3. 成績書送付希望者は、本部で所定の申し込みをしてください。
4. 地図返却は、繰り上げスタート後に行います。
5. 地図販売は、繰り上げスタート後に行います。翌日にも競技会があるため、コース図(一枚 500 円)のみの販売となります。
6. 当日問合せ:090-3333-0893(木村携帯)までお願いします。
7. 競技会場に売店を用意します。昼食をご希望の方は宿までお申し込みください。
8. 大会の中止について

本大会開催地区は天気が悪い場合は遭難の危険性があります。主催者は参加者の皆さんの安全を第一に考え、天候不順の場合は中止する事があります。長野県中部または長野県北部または群馬県に気象上の警報が発令された場合、基本的に中止します。なお、大会が中止になっても参加費は返却しません。ご了承下さい。なお、大会が中止になる時は、以下の方法で告知します。

- ・大会会場である、菅平牧場ふれあい広場にて掲示または案内。
- ・役員宿所である、「ホテル白樺荘」の入口に掲示。
- ・当日問い合わせ先電話番号にてご案内 090-3333-0893 木村