

日本学生オリエンテーリング選手権ショートディスタンス競技大会  
実施規則

第1章 全般的な規則

第1条 規則の適用

- 1.1 この規則は、日本学生オリエンテーリング連盟（以下、日本学連と略す）が主催する、日本学生オリエンテーリング選手権ショートディスタンス競技大会（以下、インカレショートと略す）に適用される。
- 1.2 すべての選手登録者、チームオフィシャル、競技を運営する者、及びその他の併設大会参加者・観戦者・報道関係者など選手権競技者と接する者はこの規則に従う。
- 1.3 競技者ならびに主管者は、この規則の解釈にあたっては、スポーツとしての公正さの保持を第一義としなければならない。
- 1.4 インカレショート実施規則で定められた事項を、当該インカレショートに限定して不適用とし、変更をする必要がある場合、技術委員会の諮問及び理事会の承認を必要とする。不適用条項と変更内容は要項3に明記される。

第2条 クラス分けと競技形態・種別

- 2.1 インカレショートは、次の2つの競技種目を設ける。  
男子：個人ショートディスタンス競技  
女子：個人ショートディスタンス競技
- 2.2 インカレショートは、すべて昼間競技で行う。
- 2.3 インカレショートは、予選及び決勝を行い、男子決勝・女子決勝における優勝者をショートディスタンス選手権者とする。

第3条 日程

- 3.1 インカレショートの開催は年1回とする。
- 3.2 インカレショートの日程は原則として次のとおりとする。  
午前 予選  
午後 決勝

第4条 参加規定

- 4.1 選手権競技者は、以下のすべての条件を満たす。  
・日本学連の加盟員であること  
・初めて日本学連に登録した年度から数えて4年以内  
・年齢は当該年度4月1日現在28歳未満
- 4.2 各地区学連は、選手権競技者資格を有する者からなる選手登録名簿を申し込み時に提出する。
- 4.3 競技者数は、男子クラス180名、女子クラス120名とし、別に定める規則によって各地区学連に配分される。競技者は、選手登録名簿に記載された者とする。
- 4.4 各加盟校及び各準加盟校は、選手登録者とは別に、選手を支援する者（チームオフィシャル）を同行させることができる。チームオフィシャルは、日本学連の加盟員、評議員、賛助会員とする。各加盟校及び各準加盟校に認められるチームオフィシャルの人数は、以下のとおりとする。  
男子クラスの選手登録に対して、 2名  
女子クラスの選手登録に対して、 2名
- 4.5 参加者は、自己の安全に対して自分で責任を負う。参加者が負った怪我、障害、損害について主催者は一切責任をもたない。また、参加者が第三者に与えた損害についても参加者自身が責任を負う。

第5条 要項

5.1

主管者は、インカレショートに関する必要な情報を、要項としてすべての地区学連及び日本学連事務局へ送付する。

5.2

要項の発行時期は以下の通りとする。

要項1（11カ月前）：

開催日、開催地、主管者の連絡先、競技責任者・大会コントローラーの氏名、立入禁止区域

要項2（4カ月前）：

日程、地図に関する情報（縮尺、等高線間隔、通行可能度表示）、トレインの標高（コースの15%以上が1,200mを超える場合のみ）、採用するパンチングシステム、トレーニングに関する情報、一般クラス・併設大会がある場合その情報、観戦者のための情報、宿泊・輸送の情報、参加費、申込方法、申込締切日、申込用紙

要項3（2週間前）：

地図表記、トレインの概要、気象、コース距離、登距離、特殊な位置説明、予選のスタート時刻、競技のタイムスケジュール、集合場所、宿泊と輸送に関する情報、コース設定者の氏名、裁定委員の氏名、承認された実施規則の不適用条項と変更内容、その他競技に関する留意事項

第6条 申し込み

6.1

インカレショートの申し込みは、所定の用紙によって、各地区学連ごとにとりまとめて、要項2に示された締切日までに行われる。

6.2

各地区学連の代表者は、競技前日の17時までであれば予選の競技者を交替させることができる。

第7条 トレーニングとモデルイベント

7.1

事前に実際の競技で使用するものに似たトレイン・地図でのトレーニングの機会が提供されることが望ましい。

7.2

競技の前日にモデルイベントが提供されることが望ましい。モデルイベントでは、実際の競技におけるトレインのタイプ・地図の質・コントロールの置かれる特徴物・コントロール器具の設置状態・誘導区間のそれぞれの状況がわかることが望ましい。

7.3

電子パンチングシステムを使用する場合、モデルイベントにおいて実際の競技に用いる器具の使用機会が提供されることが望ましい。

第8条 スタート順の決定とスタートリスト

8.1

予選のスタート抽選は、公平な立ち会い人の元で、あるいは公開で行われる。

8.2

予選の各選手のスタート時刻は要項3で公表される。

8.3

各地区学連の選手は各予選組になるべく均等な人数となるよう振り分けられる。

8.4

予選のスタート組順等において配慮される競技者（シード選手）を設けることができる。シード選手は各予選組になるべく均等な人数となるよう振り分けられる。シード選手は、インカレショート開催2カ月前までに理事会が決定する。人数は男子15名以内、女子10名以内とする。

8.5

予選、決勝とも同一の時間間隔でスタートする（タイムスタート）。予選のスタート間隔は、少なくとも1分間はとるものとし、決勝のスタート間隔は、少なくとも2分間はとるものとする。

第9条 成績

9.1

成績速報は、競技進行中順次掲示される。ゴール閉鎖後1時間以内にすべて掲示される。

9.2

公式成績には、失格者も含めすべての競技者が記載される。

## 第10条 調査依頼と提訴

### 10.1

各加盟校及び各準加盟校は、競技者、あるいは主管者の規則に対する違反についての調査依頼することができる。調査依頼は、主管者に対し文書で行う。成績速報に関する調査依頼は、ゴール閉鎖後1時間以内に行う。

### 10.2

調査依頼に対する主管者の決定に疑義がある場合、提訴をすることができる。提訴は裁定委員会に対し文書で行う。

## 第11条 表彰

### 11.1

男子、女子各クラスの決勝6位までを表彰する。

### 11.2

参考記録の者は表彰の対象とならない。

## 第12条 報告書

### 12.1

インカレショート後3か月以内に主管者は次の内容の報告書を作成する。

- ・大会実施報告、予選組別名簿及び決勝スタート順と公式成績
- ・大会コントローラーの報告
- ・将来への提言

### 12.2

報告書は、すべての加盟校及び準加盟校、日本学連事務局、及び次年度の主管者に送付される。

## 第2章 競技に関する規則

### 第13条 テレイン

#### 13.1

テレインは、インカレショートのコース設定に適していなければならない。

#### 13.2

特定の競技者が有利になることがないように、インカレショート以前には出来るだけ長い期間、オリエンテーリングに使用されていないものとする。

### 第14条 コース

#### 14.1

インカレショートのコース設定にあたっては、IOFの『コースセッティングの原則』に従う。

#### 14.2

コース水準は、インカレショートに適格でなければならない。

#### 14.3

コントロールの回る順番は、主管者によって指定される。競技者は、これを守り、主管者はこれを確認する。

#### 14.4

コース上の誘導区間は地図上で示され、競技者は必ずこれをたどるものとする。

#### 14.5

男子コースと女子コースは可能な限り別のコントロールを用いる。

#### 14.6

予選コースと決勝コースは可能な限り別のコントロールを用いる。

#### 14.7

選手権以外のコースがある場合、可能な限りコントロールは別のものを使用する。

### 第15条 予選

#### 15.1

予選は各組が均等な人数になるよう、男子を第1組、第2組、第3組に、女子を第1組、第2組に分けて行われる。予選各組の距離、登距離、難易度は同程度とする。

#### 15.2

予選の競技時間は1時間以内とし、これを越えた者は失格となり、決勝へは進出できない。

予選のゴールは予選の最終スタートの1時間後に閉鎖する。

#### 15.3

予選各組の上位12位までの者が決勝に進出する。予選同組内において、同着により13名以上の者が12位以内となった場合は、その全員が決勝に進出する。

### 第16条 決勝

#### 16.1

決勝は予選のゴール閉鎖から30分以内にスタートリストを発表し、ゴール閉鎖から1時間30分以上経過してから競技を開始することが望ましい。

#### 16.2

決勝のスタートは、予選通過順位下位の者から行う。予選組の同順位者は、第1組が最初に、第2組が2番目に、第3組が3番目に（男子のみ）行う。予選同組内で同順位者が複数いる場合、予選のスタート時刻が先の者を上位と見なして決勝のスタート順に反映させる。

#### 16.3

決勝を欠場する者がいた場合、予選不通過者からの補欠は行わない。

#### 16.4

決勝の競技時間は1時間以内とし、これを越えた者は失格となり、表彰の対象にならない。決勝のゴールは決勝の最終スタートの1時間後に閉鎖する。

### 第17条 距離と登距離

#### 17.1

コースは、以下の優勝時間を想定し、設定される。

	男子	女子
予選	20 - 25分	20 - 25分
決勝	20 - 25分	20 - 25分

#### 17.2

コース距離は、最も速く走れると予想されるルート（ルート距離）で示される。

#### 17.3

コース距離は要項3で実際のコース距離が発表される。

#### 17.4

登距離は最も速く走れると予想されるルートの登距離で示される。登距離はルート距離の5%を越えないように設定される。

#### 17.5

登距離は要項3で実際の登距離が発表される。

### 第18条 地図

#### 18.1

地図はIOFの「国際オリエンテーリング地図規定」に適合したものを使用する。特別な表記の使用は、大会コントローラーの同意を必要とする。これらの変更点は、要項3に明記される。

#### 18.2

地図印刷後に生じたテレイン内の変化のうち、競技に影響を与えるものは地図上で修正される。

#### 18.3

縮尺は1万分の1で、等高線間隔は5mとする。テレインを適切に表現するための、これと異なる縮尺、あるいは、等高線間隔の使用は、大会コントローラーの同意を必要とする。予選と決勝は同一の縮尺が用いられる。

#### 18.4

競技に影響を与える恐れがあり、かつ、地図からは読み取れないテレイン内のコンディションについては、遅くとも要項3で発表される。

#### 18.5

競技用地図は、水分や損傷に耐えるように両面が保護される。

#### 18.6

競技に使用するテレインに過去のオリエンテーリング地図がある場合、これらの地図は、競技に先立ってすべての加盟校及び準加盟校に公開される。

#### 18.7

競技当日は、主管者の許可が出るまでは選手登録者及びチームオフィシャルが競技区域のいかなる地図を利用することも禁止する。

### 第19条 地図上でのコースの表記

#### 19.1

競技用地図は、以下のように表記される。

- ・オリエンテーリングの開始地点は、正三角形（1辺7mm）。
- ・コントロールは、円（直径6mm）。
- ・ゴールは、2重同心円（直径5mmと7mm）。
- ・誘導区間は、破線。

#### 19.2

三角形、及び、円の中心は特徴物の正確な位置を示す。コントロールフラッグが特徴物の周囲に設置される場合でも、特徴物を中

心として印刷される。

#### 19.3

コントロールは、回る順番を指示するために、南を下にして正立された数字によって示される。

#### 19.4

誘導区間がある場所を除き、三角形と円は、直線により、順番に結ばれる。コントロールの円とそれを結ぶ直線は、重要な地図上の表現を見えにくくする場合には、部分的に直線を切ったり、細く描いたりすることができる。

#### 19.5

コース印刷においては、透明な赤紫色、あるいは赤色を使用する。

### 第20条 その他の追加表記

#### 20.1

危険回避のための立ち入り禁止の範囲は、斜めクロスハッチングをする。その他の理由による立ち入り禁止の範囲は、垂直のハッチングをする。外郭線は以下のように表記される。

- ・現地でテープなどが連続して表示される場合は、実線。
- ・現地でテープなどが間隔をおいて表示される場合は、破線。
- ・現地で表示のない場合は、外郭線を記入しない。

#### 20.2

通行禁止のルート（自動車道など）は、×の連続で表す。

#### 20.3

外向きの2つの括弧（）は、コースに関する重要な通過地点、経路（例：渡河地点、道の下のトンネル）を示すのに用いられる。

#### 20.4

追加表記の色は、コースと同一の色とする。

### 第21条 コントロール位置説明

#### 21.1

コントロールの位置説明はIOFの「コントロール位置説明作成規程」に従って作成する。

#### 21.2

コントロール位置説明表は、地図の表面に貼付されるか、印刷される。

#### 21.3

予選のコントロール位置説明表は事前に公表しない。ただし、特殊な位置説明記号を用いる場合には、その記号について要項3で公表される。

#### 21.4

決勝のコントロール位置説明表は事前に公表しても良い。

### 第22条 現地における表示

#### 22.1

誘導区間は、赤と白の2色のテープにより示される。

#### 22.2

立ち入り禁止区域の外郭が表示される場合、青と黄の2色のテープにより示される。

### 第23条 コントロールの設置と器具

#### 23.1

すべてのコントロールには、コントロールフラッグが設置される。

#### 23.2

コントロールフラッグは、3つの正方形を三角柱状に結合した形とする。それぞれの面は、30cm×30cmで、対角線によって2分して白とオレンジに色分けする。3面のうち少なくとも2面は、上半分を白とする。

#### 23.3

コントロールフラッグは、地図上に示された特徴物の場所に、競技者が特徴物にたどり着いたときに見えるようにして設置される。

#### 23.4

コントロールは、その場所に競技者がいるかいないかで難易度が変わらないような場所が望ましい。

#### 23.5

すべてのコントロールは、数字によるコントロール識別記号で区別される。コントロール識別記号は白地に黒で書かれ、数字の高さは5～10cmで、太さは5～10mmとし、競技者がはっきり読めるように示される。

#### 23.6

コントロールの器具は、コース上のすべてのコントロールで同一のものを使用する。十分な数のパンチもしくはユニットをコントロールフラッグのすぐ近くに設置する。

#### 23.7

コントロールは、有人であることが望ましい。コントロール役員は、コントロールを通過した競技者のナンバー、及びチェックした時刻を記録する。また、コントロール役員は競技者を邪魔したり、タイム・順位・その他の情報を与えてはいけない。さらにコントロール役員は、静粛に、目立たない服を着用して、競技者がコントロールに接近するのを手助けしてはならない。これらの規則は、ラジオやテレビ、報道関係者、観客席にいる人にも適用される。

### 第24条 パンチングシステム

#### 24.1

使用するパンチングシステムは別にこれを定める。

#### 24.2

コントロールカード（電子コントロールカードを含む）は、予選・決勝とも競技開始の1分前までに競技者に支給する。

#### 24.3

競技者は、各コントロールにおいて用意された器具を用いてコントロールカードに正確にパンチする責任を有する。正確なパンチを故意に怠ることにより利を得ようとした競技者は、失格とされる。

#### 24.4

主管者は、いくつかの指定したコントロールで、役員による競技者のコントロールカード検査、及び役員の手による記印を行うことができる。

#### 24.5

コントロールカードにパンチされていない、あるいは、判別できない場合、この競技者は失格となる。但し、その理由が競技者の過失でないもの（パンチ・ユニットの不調や紛失など）であった場合は、失格とならない。

### 第25条 スタート

#### 25.1

競技者はスタート時刻になったら、スタートからオリエンタリングの開始地点に向かい、競技を開始する。

#### 25.2

競技者はスタートと同時に自分で地図を取る。

#### 25.3

正しい地図を取るのは競技者の責任である。主管者は、競技者が他の競技者によって妨げられることなく地図を取れるように配慮し、競技者が間違った地図を取らないように充分注意する。

#### 25.4

すべての競技者は最低20分のウォーミングアップをする時間を取れる。スタート前の競技者とチームオフィシャル以外はウォーミングアップエリアに入れない。ウォーミングアップエリアは、プレスタートのできる限り近くに設定する。

#### 25.5

オリエンタリングの開始地点は、地図上で三角のスタート記号で示される。現地にはコントロールフラッグを置く。

#### 25.6

オリエンタリングの開始地点は、地図面あるいは先行する競技者のルート選択が、スタート前の競技者その他に見えないような場所に設定される。必要に応じて、スタートからオリエンタリングの開始地点までを誘導区間とすることができる。

#### 25.7

競技者が自己の責によりスタートに遅刻した場合、到着次第すぐにスタートすることができる。この場合、正規のスタート時刻にスタートしたものとして計時される。但し、正規にスタートする競技者に影響を与える恐れのある場合には、スタートを遅らせることができる。

#### 25.8

主管者の責により競技者が遅刻した場合、競技者は、新しいスタート時刻を与えられる。

### 第26条 ゴール

#### 26.1

計時線はゴールへの走路に対して直角とする。

#### 26.2

「ゴール」の表示は、競技者が遠くから計時線を識別できるようになっていなければならない。

#### 26.3

計時線を通過した競技者は、コントロールカードと、パンチ記印

のついたあらゆるもの（例：コントロールカードケースなど）をゴール役員に手渡す。

#### 26.4

ゴール地点には救護所を置く。

### 第27条 計時と順位

#### 27.1

ゴール時刻は、計時線のところで計られる。その時刻は、競技者の胸が計時線を横切った時刻とする。計時は秒単位まで行う。秒以下については切り捨てる。タイムは、時・分・秒、あるいは、分・秒のどちらかで表示される。

#### 27.2

コントロールを抜かした場合（あるいは、間違ったコントロールをチェックした場合）、また、指定された以外の順番でコントロールを回ったことが判明した場合には、競技者は失格となる。

#### 27.3

2人以上の競技者が同タイムの場合、これらの競技者は同順位となる。成績表・報告書の中で彼らは同順位となるが、スタート順に並べられる。また、この場合次の順位は空位とする。

### 第28条 服装と用具

#### 28.1

主管者が定めない限り、服装の選択は自由である。

#### 28.2

ナンバーカードを着用する場合、胸と背中に競技中常にはっきり見えるように着用する。ナンバーカードの大きさは、20×24cmを超えないものとする。数字は12cm以上の高さが必要である。

#### 28.3

競技中は、コンパス、時計と、主管者から支給された地図、コントロールカード、コントロール位置説明表のみ使用してよい。その他のオリエンテーリングの技術的な補助器具の使用は禁止する。

### 第29条 競技上の公正

#### 29.1

インカレショートに関与するすべての者は、公正と正直を旨に行動しなければならない。スポーツ精神と友情を忘れてはならない。競技者は、他の競技者、役員、報道関係者、観客、トレインや大会区域に居住する人たちを尊重しなければならない。

#### 29.2

主管者は、大会コントローラーの同意を得て、前もって競技を行うトレインの位置を公表するとともに、立入禁止区域を設定することができる。トレインの位置を公表しない場合、すべての役員は、大会区域とトレインを厳重に秘密にしておかなくてはならない。

#### 29.3

選手登録者及びチームオフィシャルは、競技を行うトレインにあらかじめ立ち入ることは禁止される。主管者により発表された事項以上のコースに関する情報を得ようとすることは禁止される。

#### 29.4

競技中は、以下の行為を禁止する。

- ・外部からの助力を得ること
- ・共同で走ったり、方向決定を行うこと
- ・故意に他の競技者を追走し、その競技者の能力を利用しようとする
- ・他の者から情報を得ようとする

#### 29.5

競技者は、一度計時線を越えたら、主管者の許可なく競技区域に入ってはいけない。

#### 29.6

棄権した競技者は、ゴールを必ず通過し、コントロールカードを主管者に渡さなければならない。また、この者は、決して競技に影響を及ぼしたり、他の競技者を助けてはならない。

#### 29.7

あらゆる種類の移動手段の利用は禁止される。

#### 29.8

参加者及び主管者は競技を妨害してはならない。

#### 29.9

インカレショート実施規則を犯したことが判明した競技者は失格となる。

### 第3章 運営に関する規則

#### 第30条 インカレショート実行委員会

#### 30.1

インカレショートは、インカレショート実行委員会が主管する。

#### 30.2

インカレショート実行委員会は、当該インカレショートの1年前までに理事会の承認のもとで組織される。

### 第31条 秘密保持

#### 31.1

主管者、大会コントローラー及びその補佐、その他トレインやコースを知る者は競技上の公正さを保つための秘密を保持する義務を負う。

### 第32条 経費

#### 32.1

インカレショート運営に関する経費は、主催者が支出する。

#### 32.2

主催者は、参加者から参加費を徴収することができる。

### 第33条 裁定委員会

#### 33.1

裁定委員会は、異なる出身校の3名で構成される。裁定委員は、理事会が指名する。裁定委員は、大会組織に関与してはならない。

#### 33.2

裁定委員会の審議には、大会コントローラーと主管者の代表は参考人として出席することができる。

#### 33.3

裁定委員会は、大会中に起きた規則あるいはその他の問題に対する提訴に裁定を下す。裁定委員会の審議は、3人全員の出席をもって成立する。任務を遂行できない裁定委員があったときには、理事会は代理を指名しなければならない。

#### 33.4

裁定委員会の判断は最終的なものである。

#### 33.5

裁定委員会に関する経費は、主催者が直接に支出する。

### 第34条 大会コントローラー

#### 34.1

大会コントローラーは、日本学連を公式に代表し、主管者に対して派遣される。大会コントローラーの主な任務は、インカレショート実施規則が遵守されていることを確認することである。また、必要のある事項については技術委員会との協議を行う。

#### 34.2

大会コントローラーは、技術委員会の助言のもとに、技術委員会の委員の中から理事会が指名する。指名は、当該インカレの1年前までに行われる。

#### 34.3

大会コントローラーは、インカレショートが適正に行われるように、少なくとも以下の任務を遂行する。

- ・トレインの適格性を判断すること
- ・地図が規定に合致しているか確認すること
- ・地図の正確さ、作図・印刷の妥当性を確認すること
- ・コースの適格性（距離、競技時間、難易度、コントロールの位置と設置状態、偶然性の排除など）を判断すること
- ・コントロール位置説明が適切かどうか確認すること
- ・スタート、ゴール、レイアウトが適切かどうか確認すること
- ・スケジュール全体（輸送、日程、費用、トレーニングの機会）を確認すること
- ・競技への影響の可能性の観点から、報道関係者、観客等に対する処遇を確認すること
- ・式典が適切かどうか確認すること
- ・運営組織、人事、会計及び競技運営全般を確認すること

#### 34.4

インカレショート開催中、大会コントローラーは、大会会場に常駐し、以下の任務を遂行する。

- ・主管者に対して助言を与えること
- ・裁定委員会の提訴に関わる審議を補佐すること

#### 34.5

大会コントローラーは、以上の他に自分の裁量で、インカレショートの準備と実行に関係ある活動を確認する。

#### 34.6

大会コントローラーは、必要に応じて任務を補佐する者を指名することができる。大会コントローラー補佐は、特に、地図作成、

コース、イベント、運営組織、人事、会計、スポンサー等のうち、大会コントローラーが必要と考える分野において、任務を補う。

34.7

大会コントローラーと大会コントローラー補佐に関わる経費は、主催者が直接に支出する。

第 35 条 報告

35.1

主管者は、当該インカレショート開催後 2 週間以内に大会コントローラーに以下のものを送付する。

- ・公式成績
- ・各種目のコース図および全コントロール図
- ・その他必要と思われる資料

35.2

大会コントローラーは、当該インカレショート開催後 3 カ月以内に幹事会、理事会及び技術委員会にその活動の報告を送付する。

35.3

主管者はすべての要項とプログラム、大会報告書を日本学連事務局に送付する。日本学連事務局は、これらを資料として保存する。

第 36 条 改正

36.1

本規則の改正は総会の議決による。

第 37 条 施行

37.1

本規則は 1993 年 4 月 1 日より施行する。

1992 年 11 月 23 日制定

1993 年 3 月 15 日改正

1996 年 3 月 11 日全文改正

1998 年 3 月 9 日改正

2001 年 3 月 12 日改正

2001 年度日本学生オリエンテーリング選手権  
ショートディスタンス競技大会（第 9 回）  
学生併設大会・一般併設大会  
大会プログラム（要項 3）  
発行日 2001 年 11 月 2 日  
発行責任者 木村 佳司（実行委員長）  
編集責任者 小林 力（運営責任者）