

# 信州上田ロゲイニング 2021

## - 開催要項 -

強大な徳川軍を二度も撃退した上田城

強力なコロナ軍に負けない信州上田ロゲイニング

<http://orienteering.com/ueda/>

開催日：**2021年5月4日（祝）**

会場：上田城跡芝生広場（長野県上田市）  
（JR北陸新幹線「上田駅」より900m）

競技：ロゲイニング（制限時間5時間）

フィールド 上田市市街地・太郎山系・東山山系

### はじめに

2020年は新型コロナウイルス感染拡大のために中止させていただいた信州上田ロゲイニングですが、今年・2021年は開催できることになりました。感染症対策を充分行なって実施します。今回の会場は2019年まで会場として利用してきた上田駅水車前広場ではありません。リピーターのかたには以前と違う対応をお願いします。

本イベントは2015年にスカイランニング合宿の一環として始まりました。山岳での重要安全スキルである地図読み技術を磨く場として開催しました。合宿のコンセプトはその後引き継がれ、今回もミニマム運営でお届けします。自律的な行動でミニマム運営のコンセプトに賛同でいただける参加者のみ参加ください。

### 新型コロナウイルス感染症対策

- ・体調の悪い方、発熱しているかたは参加を見合わせてください。
- ・当日受付で検温を行います。体温が37.5℃以上のかたは参加できません。
- ・基本的に野外会場です。会場に手指消毒用品を用意します。
- ・会場など人が集まる場所、会話する時はマスク着用をお願いします。
- ・競技終了後は競技報告を提出したら、解散となります。
- ・コントロール通過確認のクロスチェックは行いません。競技結果報告は誠実に、確実に行ってください。
- ・表彰式は行いません。結果はwebで確認ください。

### 競技の概要

フィールド内に43個のコントロール（目標場所）を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。5時間の制限時間内にどれだけ得点を得ることができるかを競います。コントロールを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。競技中の移動手段は徒歩またはランニングに限られます。

この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。

通過証明方式はデジタルカメラの写真撮影によります。

正式な競技説明は事前に発行されるプログラムにて確認ください。

### 参加クラス

| クラス   | チーム人数   | 資格                  |
|-------|---------|---------------------|
| 家族チーム | 2-5名    | 15歳以下と16歳以上のメンバーを含む |
| 混合チーム | 2-5名    | 男女混合、16歳以上のメンバーを含む  |
| 女子チーム | 2-5名    | 女子のみ、16歳以上のメンバーを含む  |
| 男子チーム | 2-5名    | 男子のみ、16歳以上のメンバーを含む  |
| 女子ソロ  | 1名      | 女子16歳以上             |
| 男子ソロ  | 1名      | 男子16歳以上             |
| 募集人員  | 合計：200名 |                     |

### 参加料

|        |          |
|--------|----------|
| 一般1名   | ： 3,000円 |
| 学生以下1名 | ： 1,000円 |

### 申込期間

2021年3月12日 - 2021年4月15日（木）

募集定員に達した場合は申込期間内でも申込を終了します。

### 申込方法

インターネット Web サイト「Japan-O-Entry」より申し込みください。

### 予定タイムテーブル

|           |            |           |
|-----------|------------|-----------|
| 8:30-9:30 | 受付         |           |
| 9:30      | 開会式・競技説明   |           |
| 10:00     | スタート       | 全参加者一斉    |
| 15:00     | フィニッシュ時刻   | 競技時間最大5時間 |
| 15:30     | 競技報告提出して終了 | （表彰式なし）   |

## 会場（上田城跡芝生広場）

### 交通案内

公共交通機関 JR 北陸新幹線「上田駅」より徒歩 900m  
自家用車 長野自動車道「上田・菅平インター」から 5 分

駐車場は上田駅周辺の有料駐車場をご利用ください。  
利用できる最寄りの有料駐車場（会場まで徒歩 600m）  
上田城跡公園 北観光駐車場（有料）

<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/tosikei/5560.html>

「上田城跡公園場駐車場」（会場横）への駐車は禁止。

ここは上田城観光客専用駐車場です。

### 会場案内

青空会場です。風雨をしのげる建物はありません。  
更衣室はありません。トイレは会場横にあります。  
競技中の荷物は上田駅、または市内のコインロッカーをご利用ください。  
主催者は荷物を預かりません。

## 競技

### 競技の内容

競技形式：ロゲイニング  
制限時間：5 時間

### フィールド

上田市市街地・太郎山系・東山山系  
最高標高：900m、最低標高：470m  
アップダウンが少なく、真田氏の史跡が残る城下町・上田市街。  
快適な里山が楽しめる東山山系。これに加えて、スカイランナーたちの鍛錬の場となっている急峻な太郎山山系がフィールドです。

### 競技中の移動手段

徒歩とランニングのみ許可。

### コース

コントロール数は 43 箇所。  
コントロール番号がそのままコントロール得点になります。  
最低得点コントロール：31 点、最高得点コントロール：179 点、  
すべてのコントロールの得点総合計：3000 点。  
制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間 1 秒から 60 秒  
まで 100 点の減点となります。その後 1 分超過するごとに 100  
点ずつ減点されます。

### 通過証明方式

デジタル写真撮影による。  
地図と同時にコントロールカードを配布します。これにはコントロールにある特徴物の写真を掲載しています。  
この特徴物の前でメンバーを入れてデジタルカメラで写真撮影していただくことで、通過証明とします。  
フィニッシュ後、ただちに通過箇所の検証を行います。

競技中に撮影した写真がすぐに確認できる表示画面をもったカメラを準備してください。

コントロール設定された場所には、もともとそこにある特徴物があるだけです。主催者はこの競技のための特別な器具は設置しません。

### 給水・給食

給水所は特に用意しません。給水・給食は参加者にて準備願います。

競技中の飲食物の購入は自由です。トレイン（競技地域）の市街地部分では自動販売機、コンビニ、ショッピングモールがあります。レース中にお金を携帯することをお勧めします。

### 禁止事項

競技を中断し、無連絡で帰宅することは禁止。

競技中にゴミを捨てることは禁止。

金属ピン付シューズの利用は禁止。（木道の保護）

競技時間を 30 分以上超えることは禁止。

携帯電話などの連絡手段を持たず、出走することは禁止。

徒歩・ランニング以外の移動手段を使用することは禁止。

グループ以外の者の補助を得ることは禁止。（救急時を除く）

ペットなど動物を連れて競技することは禁止。

### 許可事項

ナビゲーション補助用具の使用は許可。  
（コンパス、GPS、高度計、距離計など）

## 参加者が準備する装備

携帯電話：チームに 1 台。参加者でご用意ください。緊急連絡用です。

競技終了まで電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。

当日の受付時に携帯電話番号申告書を提出していただきます。

カメラ：モニタ画面つき必須。参加者でご用意ください。

写真撮影機能と、表示機能と、十分な電池容量をもつ携帯電話でも構いません。

コンパス：参加者でご用意ください。

マスク：スタート前、フィニッシュ後、競技中人の多い所を通過する際に必ず着用してください。

ペン：競技が終了したあと、得点の申告と、他チームの得点チェックに使用します。

服装：濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。

その他おすすめ

：ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金

## 主催者が準備する装備

チャック付きポリ袋：1 枚/人

当日受付で配布します。返却は不要です。

中には地図とコントロール位置説明が印刷面を向かい合わせて封

入されています。

主催者からの合図以降、開封して地図をみてください。目安として15分前です。

地図（サイズ A3 縦横）

コントロール位置説明（サイズ A3 縦横）

す。その際参加費の払い戻しはできません。

- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

## 地図の説明

縮尺 1;25,000 / 等高線間隔 10m

国土地理院発行「2万5千分の1地形図」を基に修正を加えたものの。

## その他

大会は以下の場合中止することがあります。その場合でも参加費の返却は行いません。

- ・競技できる天候ではない場合（中止の目安は気象上の警報発令時）
- ・参加者の大半が参加できない状態になった場合（気象、交通、緊急事態宣言、その他）
- ・天変地異、感染症の蔓延などの理由により、会場が利用不能になった場合、あるいは地元から開催中止の要望が出た場合

当日中止の判断について

- ・最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。
- ・電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。

プログラムの公開

- ・イベントのプログラムは大会の公式ページに、イベント1週間前までに掲載します。郵送は行いません。
- ・プログラムの公開と同時にエントリーリストを大会公式ページに公開します。エントリーリストにはクラス、チーム名、エントリーメンバーの氏名、性別が掲載されます。

ナビゲーションゲームズ 2021 のシリーズ戦対象大会となります。

- ・本大会の結果に従ってナビゲーションゲームズ 2021 ポイントが得られます。  
ナビゲーションゲームズ 2021 は日本オリエンテERING協会がとりまとめるロゲイニングのシリーズ戦です。  
ナビゲーションゲームズ 2021 のランキングページでは、本イベントに参加したかたの氏名、性別、ジュニア・シニアカテゴリが掲載されます。

## 免責事項

- ・参加者は良好な健康状態でご参加下さい。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。

## 問合せ先

木村佳司

E-mail: kimurakeishi11@gmail.com

電話 : 090-3333-0893

## 信州上田ロゲイニング 2021

|          |                               |
|----------|-------------------------------|
| 主催       | 長野県オリエンテERING協会               |
| 後援       | 上田市（予定）<br>一般社団法人信州上田観光協会（予定） |
| 協力       | 公益社団法人日本オリエンテERING協会          |
| プロデューサー  | 木村佳司（長野県オリエンテERING協会）         |
| コースプランナー | 内山千尋（ジャパンスカイランニングアソシエーション）    |

以上