

姫木 ミドルオリエンテーリング 2021 大会報告書



Japan Orienteering Association
公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 公認大会



今こそナビゲーションスポーツ



Bright Compass

開催日：2021年 6 月 12 日 (土)

会場：姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド

長野県小県郡長和町大門 3515-33 (標高 1300m)



長野県オリエンテリング協会会長あいさつ

長野県オリエンテリング協会会長 美谷島 孝

予想以上の参加者をお迎えしての大会が滞りなく終了し喜びにたえません。昨年の霧ヶ峰大会に続き、新型コロナ感染対策が負荷として加わりましたが、参加者自身が十分承知のうえでの参加であって受付での検温、競技外はマスク着用など徹底していました。

今後も自然界を活用しての大会が躊躇なく開催できるよう参加者や関わる皆様に協力をお願いしたいと思います。

あらためて、大会開催の意義にご理解を示し受け入れて頂いた地元の方々をはじめ関係各位に心より御礼申し上げます。

大会実行委員長あいさつ

大会実行委員長 木村佳司

姫木オリエンテリング 2021 を色んなひとに喜んでいただけたことです。

- ・2020 年、コロナ禍で活動が制限された学生たちの活躍の場
- ・2021 年、活動が制限される里山を離れ、民家のない森での競技会
- ・ニューレインによる完全に公平な競技の場を提供し、公認大会という場で全日本大会の予選会として機能したこと
- ・通行可能度の良い、気持ちよい森での 2 日間のオリエンテリングを提供
- ・白い森という資産の可能性に気づいた長和町
- ・なにより皆さんの幸せそうな姿

新しい生活に適したオリエンテリングの幸せを感じられる 2 日間となりました。



競技結果

M10

1	清水 湊杜	0:12:22	広島 OLC
2	水嶋 竜也	0:17:42	入間市 OLC
3	西脇 由晟	0:25:55	入間市 OLC

M12

1	西脇 昊佑	0:45:19	入間市 OLC
---	-------	---------	---------



M15A

1	小檜山 聖	0:22:22	中大附属中 WILDLIFE
2	志村 夏樹	0:28:26	中大附属中 WILDLIFE
3	内藤 真那人	0:29:20	中大附属中 WILDLIFE
4	藤原 悠太	0:35:11	中大附属中 WILDLIFE
5	山田 直太朗	0:36:36	中大附属中 WILDLIFE
6	西脇 諒	0:38:21	中大附属中 WILDLIFE
7	橋本 昴聖	0:49:04	中大附属中 WILDLIFE
	浦山 拓人	DISQ	中大附属中 WILDLIFE
	岩崎 陸	DISQ	中大附属中 WILDLIFE
	原田 健輝	DISQ	中大附属中 WILDLIFE

M18A

1	伊藤 和生	0:42:12	ES 関東
2	入江 啓至	0:48:02	サン・スーシ
3	松本 敬	0:49:03	中大附属高 WILDLIFE
4	千賀 壮人	1:18:20	中大附属高 WILDLIFE
5	鈴木 陽樹	1:25:12	中大附属高 WILDLIFE
	須賀 凜太郎	DISQ	中大附属高 WILDLIFE

M20A

1	鎌倉 京平	0:42:32	筑波大学
2	関 優斗	0:53:34	NUOC
3	加賀谷 湧	0:57:47	東大 OLK
4	板橋 聖汰	0:58:40	NUOC
5	山崎 晃一	1:01:04	筑波大学
6	神谷 篤大	1:02:45	NUOC
7	佐藤 裕太	1:07:31	
8	加賀 萌起	1:10:53	東大 OLK
9	佐藤 宏紀	1:27:18	
	岡田 航大	1:39:38	NUOC
	中西 悠太	DISQ	東大 OLK
	公森 達郎	DISQ	



M21A1

1	大橋 陽樹	0:35:26	静岡 OLC/GROK
2	前中 脩人	0:37:00	練馬 OLC
3	森清 星也	0:37:44	
4	清水 俊祐	0:38:17	丘の上/入間市 OLC
4	松下 睦生	0:38:17	京都 OLC
6	新田見 優輝	0:38:37	練馬 OLC
7	阿部 遼太郎	0:38:56	KOLC
8	松澤 俊行	0:39:52	松塾
9	森河 俊成	0:39:55	朱雀 OK
10	入江 龍成	0:39:58	トータス
11	岩井 龍之介	0:40:21	京都 OLC/TORCH
12	糸 潤哉	0:40:48	入間市 OLC/杏友会
13	鈴木 遼賀	0:40:49	ときわ走林会
14	紺野 俊介	0:41:33	横浜 OL クラブ

15	平山 遼太	0:41:37	京葉 OL クラブ
16	根本 啓介	0:41:38	京葉 OL クラブ/桐嶺会
16	入江 崇	0:41:38	サン・スーシ
18	古池 将樹	0:41:41	
19	松尾 怜治	0:41:44	GROK
20	羽田 拓真	0:41:59	KOLC
21	源後 知行	0:42:01	みちの会
22	村越 真	0:42:21	静岡 OLC
23	菅谷 裕志	0:42:40	OLC ルーパー
24	伊藤 頌太	0:42:48	
25	長縄 知晃	0:42:59	静岡 OLC
26	二俣 真	0:43:09	
27	宮西 優太郎	0:43:36	NP トータス
28	藤原 悠平	0:43:48	東大 OLK
29	猪俣 祐貴	0:44:32	入間市 OLC
30	山本 明史	0:45:06	京都 OLC
31	楠 健志	0:45:43	桐嶺会
32	中嶋 律起	0:45:48	丘の上
33	粟生 啓介	0:46:12	名大 OLC
34	本庄 祐一	0:46:52	さつまいも
35	伊藤 嵩真	0:47:01	東大 OLK
36	山本 智士	0:47:06	TORCH
37	篠原 岳夫	0:47:14	渋谷で走る会
38	名雪 青葉	0:47:22	筑波大学/静岡 OLC
39	小林 尚暉	0:47:30	東大 OLK
40	植西 柳太	0:47:37	NUOC
41	蔵田 真彦	0:47:39	神奈川県川崎市
42	村上 巧	0:47:52	横浜 OL クラブ/つばめ会
43	嶋岡 雅浩	0:48:09	OLC ルーパー
44	谷野 文史	0:48:24	ときわ走林会
45	塩平 真士	0:48:30	OLP 兵庫
46	平岩 伊武季	0:48:55	筑波大学
47	近藤 康満	0:49:26	岐阜 OLC
48	出原 優一	0:49:28	京都 OLC
49	桑原 大樹	0:49:38	ES 関東 C
50	和佐田 祥太郎	0:49:48	KUOLC
51	池田 直樹	0:49:56	杏友会
52	伊藤 良介	0:49:58	KUOLC
53	宮川 靖弥	0:50:16	
54	藤澤 達也	0:50:20	かぼちゃ
55	今松 亮太	0:52:02	OLC ふるはうず
56	近内 京太	0:52:22	練馬 OLC
57	村田 千真	0:52:41	筑波大学
58	福留 悠斗	0:53:02	F の会
59	清水 伸好	0:53:23	入間市 OLC/丘の上
60	清水 有希	0:54:20	
61	大江 恒男	0:54:42	OLP 兵庫
62	岡田 航太郎	0:54:52	

63	西脇 正展	0:54:54	杏友会/入間市 OLC
64	谷 遼太郎	0:55:29	
65	三浦 開登	0:56:41	
66	岡本 哲史	0:58:33	KUOLC
67	川崎 拓巳	0:59:44	
68	河野 隼司	0:59:57	東大 OLC
69	瀬尾 峻汰	1:00:00	KOLA
70	若月 俊宏	1:00:25	日本学連幹事会
71	藤村 陸	1:00:28	トータス
72	山下 政泰	1:03:59	NUOC
73	真家 遼介	1:05:26	
74	土屋 祐太郎	1:06:18	
75	小山 清	1:07:07	京葉 OL クラブ
76	澤田 直志	1:07:37	
77	樋口 一志	1:08:28	朱雀 OK
78	大六野 祐斗	1:09:00	
79	坪居 大介	1:11:11	入間市 OLC/つばめ会
80	増井 貴登	1:13:27	
81	古田島 貴之	1:15:28	長岡 OLC
82	松本 龍之介	1:17:31	札幌農学校
83	北川 賢也	1:19:45	ES 関東 C
84	生田 峻	1:21:27	ES 関東 C
85	金澤 晴樹	1:23:33	
86	中野 海斗	1:24:50	
	倉上 英	1:32:43	KOLC
	中野 佑太朗	1:36:38	NUOC

M21A2

1	伊藤 元春	0:35:18	東大 OLC/京葉 OL クラブ
2	永山 遼真	0:36:07	筑波大学/ときわ走林会
3	尾崎 弘和	0:36:16	トータス
4	佐藤 遼平	0:36:39	入間市 OLC
5	朝間 玲羽	0:36:44	東大 OLC/京葉 OL クラブ
6	谷川 友太	0:38:00	LLP 木民
7	祖父江 有祐	0:38:34	筑波大学/OLC ルーパー
8	小泉 成行	0:38:43	静岡 OLC
9	宮本 樹	0:39:19	京葉 OL クラブ
10	小寺 義伸	0:39:40	すずかけ OLC
11	新 隆徳	0:39:55	入間市 OLC
12	寺垣内 航	0:40:26	京葉 OL クラブ
13	棚橋 一樹	0:40:47	
14	加藤 岬	0:41:05	練馬 OLC
15	堀田 遼	0:41:08	入間市 OLC/トータス
16	田中 創	0:41:19	大阪 OLC/OLC レオ
17	滝沢 壮太	0:42:02	NUOC
18	糸賀 翔大	0:42:04	朱雀 OK
19	用松 知樹	0:42:14	KOLC
20	渡辺 鷹志	0:42:20	丘の上
21	金田 蓮	0:43:08	NUOC
22	八神 遥介	0:43:13	ときわ走林会
23	南河 駿	0:43:59	OLC ルーパー/GROK
24	殿垣 佳治	0:44:41	練馬 OLC
25	戸上 直哉	0:45:10	設楽町/三河 OLC/トータス
26	田淵 ヒカル	0:45:41	KOLC
27	津田 卓磨	0:46:03	丘の上
27	鈴木 皓紀	0:46:03	越王会
29	齋藤 佑樹	0:46:39	練馬 OLC
30	有澤 達哉	0:46:55	東大 OLC
31	小森 直人	0:47:02	
31	伊地知 淳	0:47:02	ES 関東 C
33	吉澤 雄大	0:47:04	京葉 OL クラブ
34	田中 宏明	0:47:09	京都 OLC
35	浴本 悠貴	0:47:27	無所属
36	瀬川 出	0:47:47	GROK
37	西村 駿	0:47:58	入間市 OLC
38	石澤 俊崇	0:48:17	トータス
39	山本 英勝	0:49:00	渋谷で走る会
40	西下 遼介	0:49:15	丘の上
41	根岸 健仁	0:49:34	東大 OLC
42	石山 良太	0:49:47	三河 OLC
43	宮岡 竜也	0:50:08	
44	石原 湧樹	0:50:33	アークスキーチーム
45	泉 修平	0:50:37	札幌 OLC
46	古殿 直也	0:50:50	
46	京屋 陽介	0:50:50	名大 OLC



48	若林 海人	0:51:00	NUOC
49	杉浦 弘太郎	0:51:11	OLC ルーパー
50	早野 哲朗	0:51:32	京葉オリエンテーリングクラブ
51	笠井 虹汰	0:52:13	ES 関東 C
52	古畑 和真	0:52:28	
53	豊澤 義文	0:52:35	すずかけ OLC
54	松嶋 亮弥	0:52:38	
55	長谷川 拓海	0:52:59	NUOC
56	菅波 崇志	0:53:10	筑波大学
57	石崎 建	0:53:14	
58	徳地 研人	0:53:20	朱雀 OK
59	大橋 晴彦	0:54:18	杏友会
60	山本 哲也	0:54:27	カクマ
61	藤本 拓也	0:54:44	TORCH
62	前田 悠作	0:55:10	OLC ルーパー
63	濱宇津 佑亮	0:55:55	
63	田濃 邦彦	0:55:55	静岡 OLC
65	前川 光鷹	0:55:56	
66	田代 雅之	0:57:14	静岡 OLC
67	実藤 俊太	0:58:09	KOLA
68	高柳 知朗	0:59:00	筑波大学
69	水嶋 孝久	0:59:18	入間市 OLC
70	大木 孝	0:59:35	みちの会
71	神戸 鍊一郎	1:00:22	
72	木村 耕平	1:03:45	入間市 OLC
73	丸山 ゆう	1:04:13	大阪 OLC
74	太田 知也	1:05:49	朱雀 OK
75	玉木 圭介	1:06:31	大阪 OLC
76	衣笠 匠斗	1:07:30	
77	柳 康太	1:07:37	大岡山 OLC
78	櫻井 千尋	1:08:37	名大 OLC
79	東條 秀祐	1:08:48	
80	鈴木 璃土	1:15:52	筑波大学
81	前川 一彦	1:25:34	大阪 OLC
82	森田 拓之	1:29:49	入間市 OLC
	木下 涼雅	1:32:16	
	戸田 聖人	1:45:18	札幌 OLC
	石原 怜甫	DISQ	
	金子 隼人	DISQ	東大 OLK

M30A

1	藤生 考志	0:40:53	東京 OL クラブ
2	池 陽平	0:42:17	京葉 OLC
3	中堀 剛	0:43:49	入間市 OLC
4	中島 克行	0:43:52	静岡 OLC
5	福田 雅秀	0:44:44	川越 OLC
6	大林 俊彦	0:46:01	大阪 OLC
7	伴 毅	0:47:02	京都 OLC

8	神山 康	0:47:33	京葉 OL クラブ
9	石塚 脩之	0:48:29	横浜 OL クラブ/OK-Info
10	佐藤 大樹	0:53:15	京葉 OL クラブ
11	大箱 貴志	0:53:33	京都 OLC
12	木村 修	1:05:04	ES 関東クラブ

M40A

1	伊藤 夏生	0:38:10	ES 関東
2	石井 泰朗	0:38:22	OLP 兵庫
3	森本 大輔	0:40:59	広島 OLC
4	山内 亮太	0:41:37	
5	柴田 達真	0:42:41	アークスキーチーム
6	森 竜生	0:46:07	横浜 OL クラブ
7	田畑 清士	0:48:44	静岡 OLC
8	東 裕明	0:51:07	Club 阿蘭梨
9	桜井 剛	0:51:54	ES 関東クラブ
10	平沢 正紀	0:52:53	つるまい OLC
11	新貝 康将	0:58:36	
12	今泉 知也	0:59:39	京葉 OL クラブ
13	奥田 健史	1:05:47	京葉 OL クラブ
14	市橋 卓	1:07:29	京都 OLC
15	緒方 賢史	1:11:07	奈良市
16	須藤 馨	1:12:53	入間市 OLC
17	土井 洋平	1:23:55	群馬県太田市

M50A

1	稲葉 英雄	0:32:49	三河 OLC
2	富田 吉郎	0:40:07	上尾 OLC
3	岡田 泰三	0:40:09	サン・スーシ
4	宮本 幸治	0:42:34	京葉 OL クラブ
5	河合 芳尚	0:44:07	三河 OLC
6	青木 俊之	0:44:10	練馬 OLC
7	鶴飼 須彦	0:44:25	OLC ルーパー
8	清水 尊司	0:45:03	広島 OLC
9	小泉 辰喜	0:45:20	東京 OL クラブ
10	小林 岳人	0:47:06	ES 関東 C
11	稲田 旬哉	0:47:21	OLC ふるはうす
12	小島 由幸	0:48:57	入間市 OLC
13	武藤 拓王	0:49:47	横浜 OL クラブ/桐嶺会
14	梅林 正治	0:50:26	多摩 OL
15	寺嶋 一樹	0:51:49	ES 関東 C
16	丸山 則和	0:53:23	見附 OLC
17	谷垣 宣孝	0:53:39	OLP 兵庫
18	小山 俊洋	0:55:05	朱雀 OK
19	杉戸 崇彦	1:01:42	Club 阿蘭梨
20	山本 玄峰	1:02:49	静岡 OLC
21	井口 良範	1:03:07	高崎 OLC
22	小野田 敦	1:06:04	京都 OLC

23	柏樹 芳雄	1:08:20	Club 阿闍梨
24	森川 正己	1:13:05	京葉 OLC
25	飛松 淳一	1:19:20	OLCレオ
	杉本 光正	DISQ	ES 関東クラブ

M60A

1	角岡 明	0:33:16	三河 OLC
2	井上 仁	0:37:56	OLCレオ
3	阿部 昌隆	0:38:32	東京 OL クラブ
4	齋藤 英之	0:39:02	川越 OLC
5	宮崎 敦司	0:39:35	(無所属)
6	奥山 景得	0:40:00	川口 OLC/入間市 OLC
7	茅野 耕治	0:40:43	ワンダラーズ
8	宇野 浩一	0:42:02	多摩 OL
9	平島 俊次	0:42:49	京都 OLC
10	加藤 昭次	0:44:03	多摩 OL
11	五十嵐 則仁	0:45:57	横浜 OL クラブ
12	鈴木 規弘	0:47:08	多摩 OL
13	板谷 日出男	0:47:56	OLP 兵庫
14	荒井 正敏	0:50:42	多摩 OL
15	愛場 庸雅	0:50:49	OLCレオ
16	鈴木 健夫	0:52:13	京葉 OL クラブ
17	鈴木 雄輔	0:52:14	杏友会
18	池田 博	0:52:44	方向音痴会
19	出野 幹夫	0:53:54	静岡 OLC
20	天明 英之	0:55:06	東京 OL クラブ
21	金井 桂一	0:56:04	方向音痴会
22	大野 政男	0:56:40	下野市 OLC
23	土屋 晴彦	0:57:31	愛知 OLC
24	浅沼 英博	1:29:54	多摩 OL
	中原 信一	1:36:28	大阪 OLC
	大原 一由	1:37:18	中京 OC

M70A

1	海老沢 正	0:30:25	入間市 OLC
2	鹿野 勘次	0:31:12	岐阜 OLC
3	大塚 校市	0:38:13	千葉 OLK
4	上田 俊雄	0:43:06	東京 OL クラブ
5	山本 博司	0:46:10	ES 関東クラブ
6	関野 賢二	0:48:08	YTC78
7	加藤 昭治	0:49:00	東海市
8	小野 盛光	0:50:41	あいちシニア OC
9	酒井 克明	0:52:52	Team 白樺
10	小幡 昭次	0:54:15	三河 OLC
11	佐藤 政明	1:00:45	大府市
12	高村 卓	1:02:12	上尾 OLC
13	児玉 拓	1:04:22	多摩 OL

M80A

1	久保 喜正	0:44:27	京都 OLC
2	永元 秀和	1:04:21	京葉オリエンテリングクラブ
3	石田 亘宏	1:04:39	愛知 OLC
4	田中 博	1:05:44	入間市 OLC
5	今井 信親	1:11:59	ワンダラーズ

M90A

1	高橋 厚	0:50:16	多摩 OL
---	------	---------	-------

MBL

1	高野 兼也	0:19:14	
2	稲吉 勇人	0:23:44	三河 OLC
3	井倉 幹大	0:24:45	ES 関東 C
4	村井 智也	0:25:02	ES 関東 C
5	谷口 瑞樹	0:26:28	筑波大学
6	上田 礼一	0:26:55	OLK
6	関根 直紀	0:26:55	ときわ走林会
8	小野 旭陽	0:27:34	名大 OLC
9	大塚 友一	0:31:49	京葉 OL クラブ
10	市川 俊介	0:32:06	筑波大学
11	稲邊 拓哉	0:32:35	筑波大学
12	小野 健未	0:36:32	筑波大学
13	伊藤 凜太郎	0:36:52	名大 OLC
14	双木 勝男	0:41:38	水陸療養部
15	後藤 結是	0:43:51	筑波大学
16	伊藤 正美	0:44:51	Club 阿闍梨
17	西田 成佑	0:45:07	杏友会
18	島田 智也	0:47:58	名大 OLC
19	香川 隆生	0:53:24	筑波大学
20	斎藤 康弘	0:56:03	
21	瀬在 凌雅	1:06:16	名大 OLC
22	寺町 俊輝	1:11:46	

MBS

1	黒田 志音	0:17:05	
2	世良 清	0:30:28	

W10

1	石井 百花	0:16:29	OLP 兵庫
2	勝田 有美	1:06:04	

W12

1	勝田 夏妃	0:31:25	
2	丸山 永梨奈	0:34:25	見附 OLC



W15A

1	藤原 菜夏子	0:25:33	中大附属中 WILDLIFE
2	渡邊 心葉	0:31:03	中大附属中 WILDLIFE
3	栗林 ささ	0:33:03	中大附属中 WILDLIFE
4	平野 陽菜	0:40:55	中大附属中 WILDLIFE
5	小泉 七櫻	0:52:01	中大附属中 WILDLIFE



W21A

1	阿部 悠	0:37:44	ES 関東 C/さつまいも
2	稲毛 日菜子	0:37:58	京葉 OL クラブ
3	松本 萌恵	0:42:08	
4	伊部 琴美	0:42:10	OLC ルーパー
5	皆川 美紀子	0:42:17	みちの会
6	近藤 花保	0:42:36	名大 OLC
7	宮川 早穂	0:44:19	ES 関東 C
8	増澤 すず	0:44:50	桐嶺会/TORCH
9	宮本 和奏	0:44:54	京葉 OL クラブ/桐嶺会
10	世良 史佳	0:45:51	入間市 OLC
11	吉田 菜々子	0:45:59	
12	香取 瑞穂	0:46:09	京葉 OL クラブ
13	上島 じゅ菜	0:47:13	
14	岩崎 佑美	0:47:29	KOLC
15	猪股 紗如	0:48:30	
16	高野 由紀	0:48:47	入間市 OLC/東京 OL クラブ
17	長縄 美春	0:49:32	入間市 OLC
18	寺嶋 貴美江	0:49:39	ES 関東 C
19	加納 尚子	0:49:41	朱雀 OK
20	森谷 風香	0:50:09	入間市 OLC
21	明神 紀子	0:51:52	練馬 OLC
22	榎戸 麻衣	0:52:20	
23	稲邊 穂乃香	0:52:34	
24	三好 暢子	0:52:44	上尾 OLC
24	水嶋 直子	0:52:44	渋谷で走る会
26	宮本 知江子	0:53:01	京葉 OL クラブ
27	長瀬 麻里子	0:53:52	ES 関東 C
28	大類 亜美里	0:53:54	静岡 OLC
29	平松 夕衣	0:54:00	横浜 OL クラブ/丘の上
30	佐野 萌子	0:55:11	朱雀 OK
31	坂巻 朱里	0:56:13	ときわ走林会
32	小泉 佳織	0:56:46	入間市 OLC
33	今井 里奈	0:57:22	OLC ルーパー
34	増田 七彩	0:58:24	GROK
35	西脇 博子	0:58:43	入間市 OLC
36	重岡 慧実	0:59:52	



W18A

1	小笠原 鈴奈	0:21:16	中大附属高 WILDLIFE
2	石井 柚花	0:21:39	OLP 兵庫
3	山本 美沙	0:21:51	渋谷で走る会
4	栗原 萌花	0:26:18	中大附属高 WILDLIFE
5	江口 岬	0:28:29	中大附属高 WILDLIFE

W20A

1	大石 遥	0:43:05	NUOC
2	泉 夏帆	0:48:49	
3	福田 有紗	0:57:01	
4	羽鳥 汐音	1:11:25	NUOC
5	森下 遥	1:29:28	

37	下村 淳子	1:00:23	青葉会
38	佐藤 隆奈	1:00:31	筑波大学
39	金子 詩乃	1:07:06	ES 関東 C
40	二俣 みな子	1:08:07	つくば Cocco
41	椎名 麻美	1:12:14	設楽町/三河 OLC
42	村上 彩乃	1:16:53	
43	住谷 遥夏	1:18:56	
44	崎原 美咲紀	1:20:17	
45	横井 里乃	1:21:19	静岡 OLC
46	富山 詩央里	1:26:22	ES 関東 C
	植松 彩	1:31:23	入間市 OLC
	野村 麻奈	1:34:11	横浜 OL クラブ
	工藤 藍花	2:35:59	東大 OLK
	古田島 鈴音	DISQ	長岡 OLC
	村山 友梨	DISQ	入間市 OLC

W30A

1	神山 綾	0:50:25	京葉 OL クラブ
2	村越 久子	0:59:10	静岡 OLC

W40A

1	須藤 友絵	0:38:13	入間市 OLC
2	高橋 美和	0:40:21	長野県協会
3	宇野 明子	0:41:21	多摩 OL
4	高津 寿三鈴	0:50:52	Club 阿闍梨
5	緒方 美智	0:59:19	奈良市
6	泉田 みどり	1:04:16	入間市 OLC

W50A

1	丸山 由美子	0:46:33	見附 OLC
2	池田 玲子	0:58:10	
3	山田 京子	0:59:26	入間市 OLC
4	長瀬 朋子	1:02:47	つるまい OLC

W60A

1	木植 早生	0:26:04	Team 白樺
2	齋藤 まどか	0:38:10	川越 OLC
3	成田 美奈子	0:45:48	入間市 OLC
4	大塚 ふみ子	0:58:27	千葉 OLK
5	酒井 か代子	0:59:09	Team 白樺

W70A

1	植松 裕子	0:37:27	入間市 OLC
2	高村 陽子	0:48:58	上尾 OLC
3	今井 栄	0:49:43	ワンダラーズ
4	山本 陽子	1:16:44	ES 関東

W80A

1	石田 美代子	1:16:48	愛知 OLC
---	--------	---------	--------

WBL

1	神戸 麻衣	0:33:26	
2	角谷 侑香	0:38:11	京都 OLC
3	樋口 佳那	0:38:52	筑波大学
4	栗本 美緒	0:43:29	KOLA
5	和田 真由子	0:44:02	筑波大学
6	中島 真里	0:45:44	静岡 OLC
7	田村 晃子	0:46:28	Club 阿闍梨
8	小田 明日香	0:47:23	
9	池 藍	1:20:04	チーム IKEIKE

WBS

1	山本 美保	0:29:46	渋谷で走る会
2	山本 瑛里	0:35:23	渋谷で走る会
3	長澤 静代	0:52:48	



競技情報

大会名	姫木ミドルオリエンテリング 2021 大会
日時	2021 年 6 月 12 日 (土)
会場	姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド
主催	長野県オリエンテリング協会
協力	長和町ナビゲーションゲーム推進協議会
競技	ミドルオリエンテリング 公益社団法人日本オリエンテリング協会の競技規則に基づく。
大会カテゴリ	JOA 公認大会
トレイン	長野県長和町姫木平の森林 標高 1250m-1400m
地図	縮尺 1:10,000 高齢者クラスと若年者クラスでは縮尺 1:7500 (募集要項から変更) 等高線間隔 5m 通行可能度 4 段階表示 ISOM2017-2 準拠
パンチシステム	SI システム (マイ SI-card 可)
表彰対象	各クラス上位 3 名
イベント アドバイザ	坂野 翔哉 (坂野山遊地図企画)
裁定委員	前中脩人 (東京都) 宮川早穂 (神奈川県) 平島俊次 (滋賀県)
実行委員長	木村佳司 (長野県オリエンテリング協会)
運営責任者	美谷島孝 (長野県オリエンテリング協会)
競技責任者	田中 悠 (長野県オリエンテリング協会)
コース設定者	小牧弘季 (長野県オリエンテリング協会)
大会事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所: 〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19

イベントアドバイザー感想

イベントアドバイザー 坂野 翔哉

コロナ禍で中止されるイベントも多い中、無事に開催させていただけたことは地元のご協力あってこそで、大変ありがたいことでありました。私はイベントアドバイザーとして、大会全般に問題の芽がないか、参加者が安心して競技を楽しんでもらえるか、念入りに確認を行った。大会当日は優秀なスタッフによって近年まれといえるほどに何もトラブルが生じなかった。山林は視界が広く傾斜のゆるやかで非常にオリエンテリング向きということもあって、参加者から非常に好評だった。天候もよく、キャンプやキッチンカーなどの要素も盛り上がった。このような素晴らしい大会に関われたことはオリエンテリングイベント主催を生業にしている者には非常に幸運であった。

今後も長野県は多くのオリエンテリング大会が開催される予定で、特に長和町では全日本大会開催が控えている。このような活動を通して知見を蓄え、今後に活かしていきたい。

競技責任者感想

競技責任者 田中 悠

まず初めに、コロナ禍での大会開催を快諾・ご支援いただいた皆様にお礼申し上げます。この大会・競技会の成功は、姫木地区、そして長和町でなければ成し得なかったことだと強く感じております。

大会の競技責任者としては、競技者の皆様に公正・公平な競技を提供できたことに安堵しております。また、競技を提供する側の楽しさを再認識する機会にもなりました。

海外さながらの会場・トレイン・空気感。このような素晴らしいオリエンテリング競技会に関わることができたことは、一競技者としても非常に幸せなことです。

最後に、重ねてにはなりますが、本大会にご尽力いただいた皆様方にお礼申し上げます。

地図作成・コース設定の報告

地図作成・コース設定者 小牧弘季

地図作成について

1 次調査は私を含めた学生で行い、二次調査はプロマッパーの西村氏 (Nishi-Pro) に依頼した。加えて、試走で発見された地図の違和感を最終調査し、私が修正した。トレインの走行可能度がよく微地形も少ないため、面積当たりの調査にかかった日数はかなり少ないと考えられる (おそらくプロマッパーであれば 0 から始めても 10 日ほどで完成できるのではないかな)。

地図精度に関しては調査依頼などもなく、競技者からも概ね好評であった。ただし私が修正した点で絶対位置と相対位置が合わないコントロールがあり、競技責任者と EA に設置位置の判断を委ねた。

地図調査は私たちにとってはコロナウイルスの流行により活動が制限される中、オリエンテリング活動を行う貴重な機会となった。さらに西村氏により地図精度・表現は格段に向上し、今後の長い使用に耐えるマップに仕上がったと思う。この場をお借りして改めて御礼申し上げます。

コース設定について

コースはミドルディスタンス競技としての競技性を高められるよう、「難しいが運の要素が少ない (アタック可能な) コントロール位置」「他クラスとの走方向の一致」「方向の変化」「中程度のルートチョイス」「ナビゲーションの持続」を意識して設定した。高年齢クラスは難易度では容赦せず、低年齢クラスは各年齢に適した難易度に設定した。競技上で大きな問題はなく、競技者の楽しさを提供できたことに満足している。以下何点が検討事項を述べる。

・失格した選手の数

好ましくないコースはコントロール飛ばし、隣接コントロールへのアタックを招いてしまう傾向がある。今大会では失格（DISQ）になる選手が比較的少なく、選手にコースの面で快適な競技環境を提供できたと思う。

・ウイニングタイムの妥当性

全日本 E 権と関係する M21A1/2 クラス、W21A クラスでは優勝タイムはウイニングタイムに近かった。35 分に合わせるためコース距離はミドルとしては長く設定したが、選手の皆さんは素晴らしいパフォーマンスを発揮してくれた。一方で高/低クラスではウイニングタイムからの乖離が見られた。高・低年齢層の体力・実力を正確に把握しきれなかった点は反省点である。低年齢層では実力のばらつきがあり、高年齢層では時間はかかっても充実したコースを求める意見も聞かれたため、皆が満足するコースを作るのは難しい。B コースや短めの A コースの充実、実力ある若年選手の上世代クラスへの挑戦の促進は解決策の一つだと思う。

・ナイト・リレーについて

ナイトのコースはなるべく安全に、かつミドルとは逆方向に回した。リレーのコースは「より長く、より登りを少なく」というコンセプトで設

定し、三回のバタフライループを導入した。多数の DISQ を覚悟したが呼びかけと選手の皆さんの意識でその事態は回避した。ハイスピードレースを楽しんでいただけたらとても嬉しいと思う。

選手の皆さんならびに試走していただいた皆様に感謝申し上げます。

計時部門の報告

計算センターチーフ 石川 昌

今回、計算センターのシステムには SPORTident(通称 SI)を利用しました。機材については、神奈川県を中心として活動するオリエンタリングクラブ、サン・スーシより借用し、サン・スーシのメンバーにも協力してもらいました。

安定的な運用を目指すとともに、スマホアプリによる出走確認、オンラインコントロールによる中間計時など先進的な試みも行いました。

特に、大きな問題なく大会を終えることができました。地図・コースなども競技の基本ですが、正確な計時も競技会として大切な要素です。今回の大会の成功に、寄与できたかと思っています。

姫木平

長野県小県郡長和町



製作・監修
長野県オリエンタリング協会 (2021)

地図図式
国際オリエンタリング地図図式 (ISOM2017-2)

調査
2020/7-2021/5
西村徳真 (Nishipro) 大石洋輔 小牧弘季 宮崎哲夫 森田大

作図
西村徳真 (Nishipro) 小牧弘季
調整・印刷
(有) ヤマカワオーエンタープライズ

Special Thanks
伊藤樹 稲森剛 大場隆夫 大場節子 木村佳司 小林博文
田中悠 田中洋江 豊沢吉弥 坂野翔哉 (坂野山遊地圖企画)
美谷島孝 町井健

縮尺 1 : 10,000
等高線間隔 5m

特殊記号

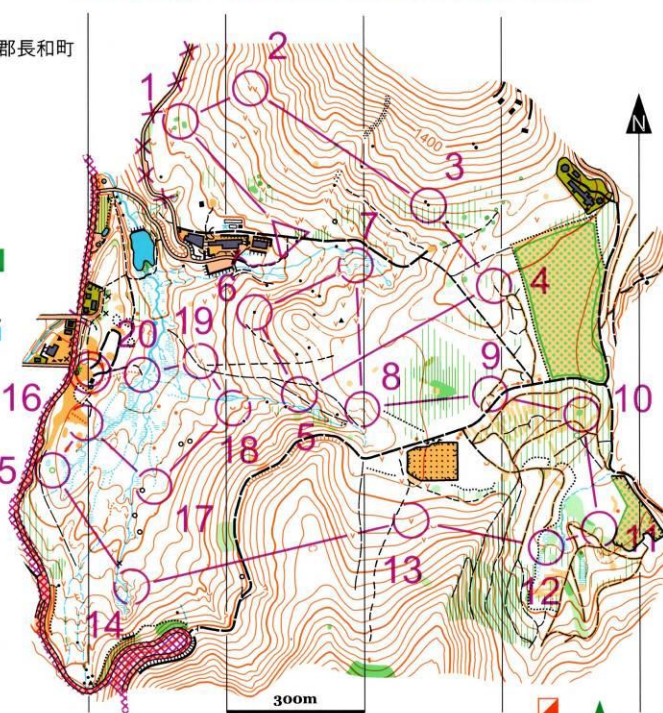
× 機械、大きな看板・タンク
○ 炭焼き窯 (跡)
● 水飲み場

2021年6月12日

姫木ミドルオリエンタリング2021大会 (JOA公認)

緊急連絡先 : 090-3333-0893 (実行委員長 木村)

R1	R2	R3



M21A1	5.6 km	220 m
---	160 m	---
1 31	2 32	3 33
4 34	5 54	6 55
7 37	8 75	9 82
10 39	11 40	12 73
13 57	14 58	15 46
16 47	17 51	18 48
19 49	20 70	



姫木平

長野県小県郡長和町



製作・監修
長野県オリエンテーリング協会 (2021)

地図図式
国際オリエンテーリング地図図式 (ISOM2017-2)

調査
2020/7-2021/5
西村徳真 (Nishipro) 大石洋輔 小牧弘季 宮崎哲矢 森恒太

作図
西村徳真 (Nishipro) 小牧弘季

調整・印刷
(有) ヤマカワオーエンタープライズ

Special Thanks
伊藤樹 稲森剛 大場隆夫 大場節子 木村佳司 小林博文
田中悠 田中洋江 豊沢吉弥 坂野翔哉 (坂野山遊地園企画)
美谷島孝 町井悠

縮尺 1:10,000
等高線間隔 5m

特殊記号

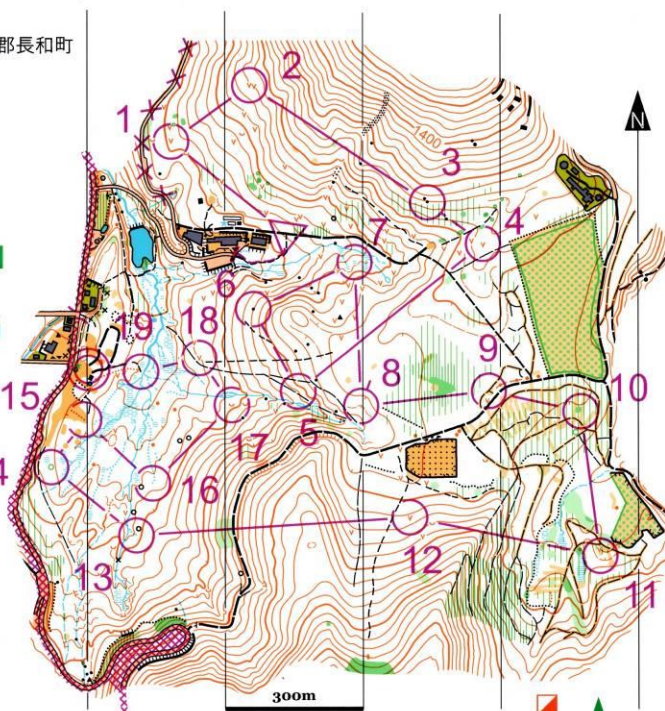
- x 機械・大きな看板・タンク
- o 炭焼き窯 (跡)
- 水飲み場

2021年6月12日

姫木ミドルオリエンテーリング2021大会 (JOA公認)

緊急連絡先: 090-3333-0893 (実行委員長 木村)

R1	R2	R3



M21A2	5.6 km	230 m
160 m		
1 52	↓	2 1
2 32	←	1.5 0.5
3 33	↘	1.0
4 53	→	2 1
5 54	↖	0.8
6 55	↗	1.5 3
7 37	↖	1.5 3
8 75	↖	1.5 3
9 82	↖	1.5 3
10 39	↖	1.5 3
11 56	↖	1.5 3
12 57	↖	1.5 3
13 44	↖	1.5 3
14 46	↖	1.5 3
15 47	↖	1.5 3
16 51	↖	1.5 3
17 48	↖	1.5 3
18 49	↖	1.5 3
19 70	↖	1.5 3



姫木平

長野県小県郡長和町



製作・監修
長野県オリエンテーリング協会 (2021)

地図図式
国際オリエンテーリング地図図式 (ISOM2017-2)

調査
2020/7-2021/5
西村徳真 (Nishipro) 大石洋輔 小牧弘季 宮崎哲矢 森恒太

作図
西村徳真 (Nishipro) 小牧弘季

調整・印刷
(有) ヤマカワオーエンタープライズ

Special Thanks
伊藤樹 稲森剛 大場隆夫 大場節子 木村佳司 小林博文
田中悠 田中洋江 豊沢吉弥 坂野翔哉 (坂野山遊地園企画)
美谷島孝 町井悠

縮尺 1:10,000
等高線間隔 5m

特殊記号

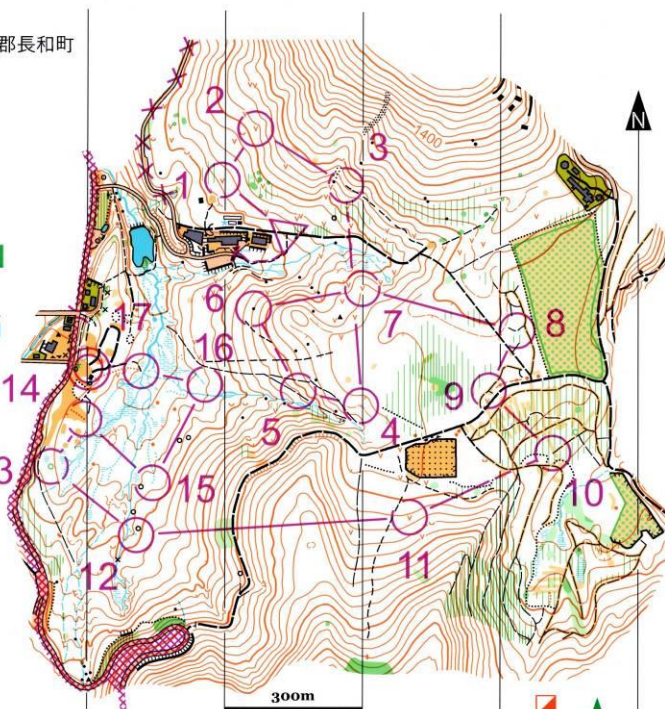
- x 機械・大きな看板・タンク
- o 炭焼き窯 (跡)
- 水飲み場

2021年6月12日

姫木ミドルオリエンテーリング2021大会 (JOA公認)

緊急連絡先: 090-3333-0893 (実行委員長 木村)

R1	R2	R3



W21A M40A	4.4 km	190 m
160 m		
1 78	↓	2 1
2 79	←	1.5 0.5
3 81	↘	1.0
4 75	→	2 1
5 54	↖	0.8
6 55	↗	1.5 3
7 103	↖	1.5 3
8 63	↖	1.5 3
9 82	↖	1.5 3
10 64	↖	1.5 3
11 57	↖	1.5 3
12 44	↖	1.5 3
13 46	↖	1.5 3
14 47	↖	1.5 3
15 51	↖	1.5 3
16 65	↖	1.5 3
17 70	↖	1.5 3



姫木平

長野県小県郡長和町

2021年6月12日

姫木ミドルオリエンテーリング2021大会 (JOA公認)

緊急連絡先: 090-3333-0893 (実行委員長 木村)

R1	R2	R3



製作・版権
長野県オリエンテーリング協会 (2021)

地図図式
国際オリエンテーリング地図図式 (ISOM2017-2)

調査
2020/7-2021/5
西村徳真 (Nishipro) 大石洋輔 小牧弘季 宮崎哲矢 森恒太

作図
西村徳真 (Nishipro) 小牧弘季

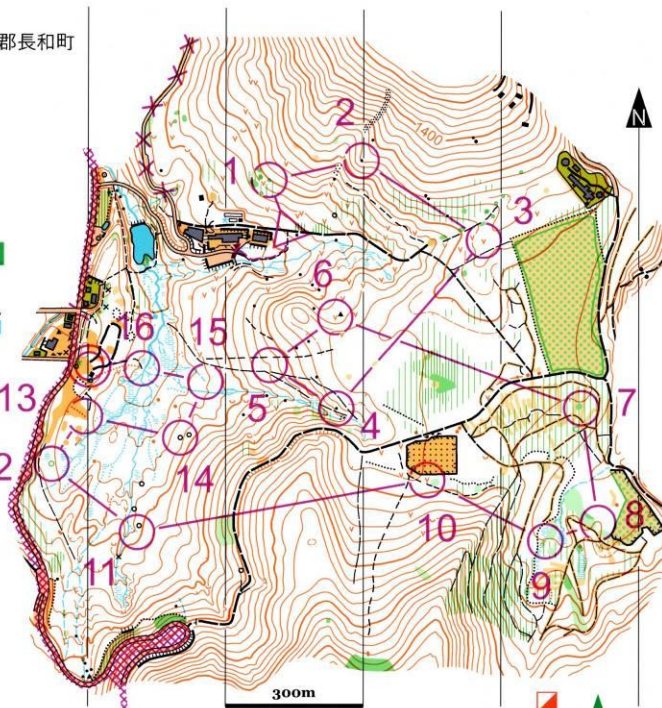
調整・印刷
(有) ヤマカワオーエンタープライズ

Special Thanks
伊藤樹 福森剛 大場隆夫 大場節子 木村佳司 小林博文
田中悠 田中洋江 豊沢吉弥 坂野雅哉 (坂野山遊地園企画)
美谷島孝 町井悠

縮尺 1:10,000
等高線間隔 5m

特殊記号

× 機械・大きな看板・タンク
○ 炭焼き窯 (跡)
★ 水飲み場



M20A M30A	4.5 km	210 m
--- 160 m --->△		
1 102 →	→	○
2 80	▲	○
3 53 →	→	○
4 35	▲	○
5 71	→	○
6 74	→	○
7 39	→	○
8 40	→	○
9 73	→	○
10 84	→	○
11 44	→	○
12 46	→	○
13 47	→	○
14 60	→	○
15 65	→	○
16 70	→	○

姫木平

長野県小県郡長和町

2021年6月12日

姫木ミドルオリエンテーリング2021大会 (JOA公認)

緊急連絡先: 090-3333-0893 (実行委員長 木村)

R1	R2	R3



製作・版権
長野県オリエンテーリング協会 (2021)

地図図式
国際オリエンテーリング地図図式 (ISOM2017-2)

調査
2020/7-2021/5
西村徳真 (Nishipro) 大石洋輔 小牧弘季 宮崎哲矢 森恒太

作図
西村徳真 (Nishipro) 小牧弘季

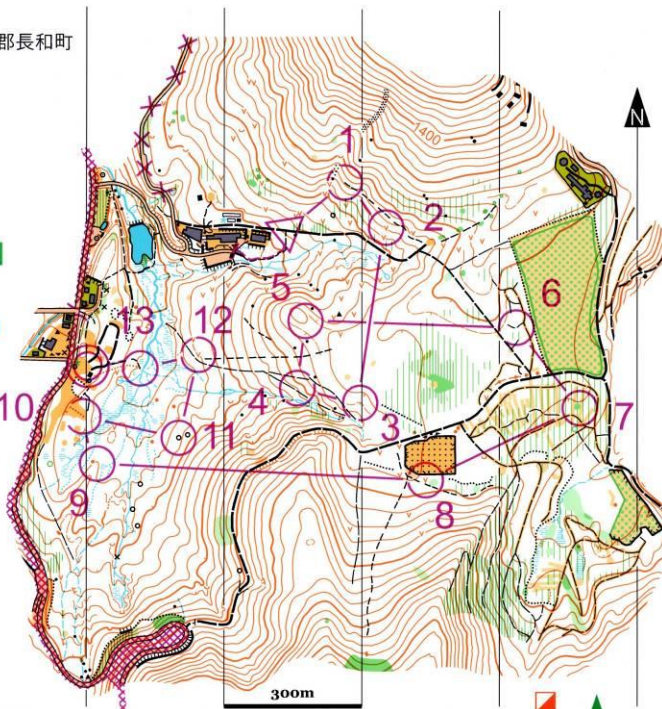
調整・印刷
(有) ヤマカワオーエンタープライズ

Special Thanks
伊藤樹 福森剛 大場隆夫 大場節子 木村佳司 小林博文
田中悠 田中洋江 豊沢吉弥 坂野雅哉 (坂野山遊地園企画)
美谷島孝 町井悠

縮尺 1:10,000
等高線間隔 5m

特殊記号

× 機械・大きな看板・タンク
○ 炭焼き窯 (跡)
★ 水飲み場



M18A W20A	3.6 km	130 m
--- 160 m --->△		
1 81	→	○
2 111 ↑	→	○
3 75	→	○
4 54	→	○
5 110	→	○
6 63	→	○
7 39	→	○
8 84	→	○
9 112	→	○
10 47	→	○
11 60	→	○
12 49	→	○
13 70	→	○

姫木平

長野県小県郡長和町



特殊記号
X 機械・大きな看板・タンク
● 関係多量 (跡)
○ 水飲み場

縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

製作・編集
長野県オリエンテーリング協会 (2021)

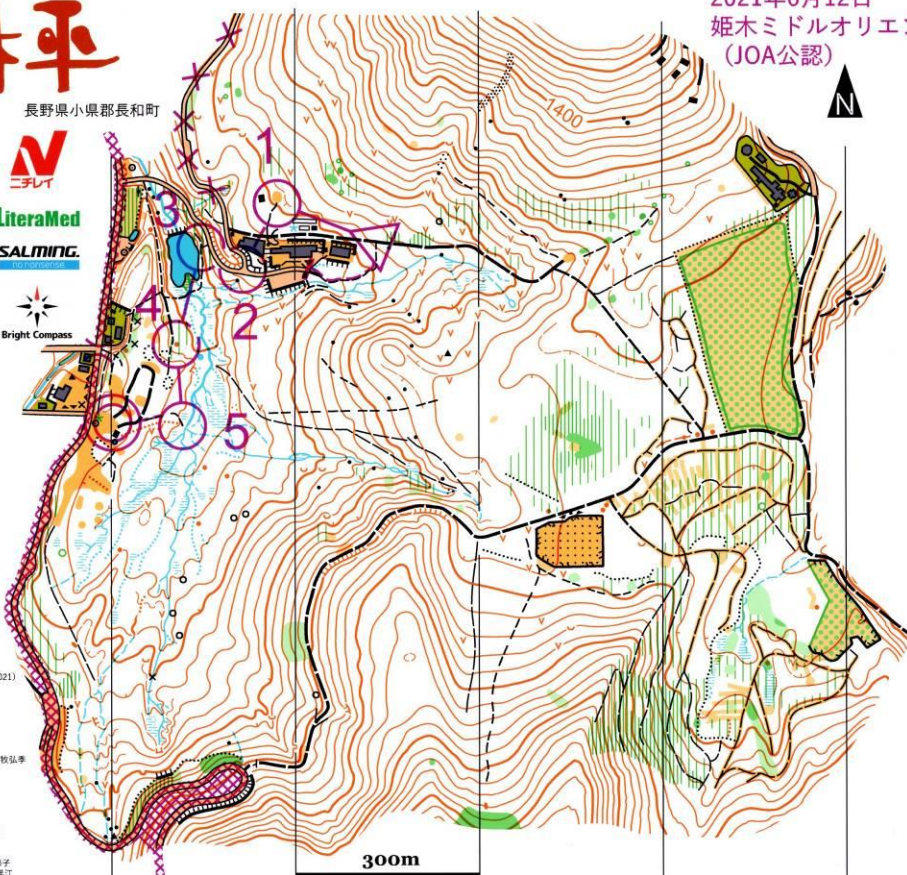
地図図式
国際オリエンテーリング地図図式
(ISOM2017-2)

調査
2020/7-2021/5
西村徳真 (Nishipiro) 大石洋輔 小牧弘季
宮嶋哲夫 森根大

作図
西村徳真 (Nishipiro) 小牧弘季

調整・印刷
(有)ヤマカワエーエンタープライズ

Special Thanks
伊藤剛 稲森剛 大塚隆夫 大塚節子
木村佳司 小林博文 田中 田中洋江
豊沢吉彦 坂野雅哉 (坂野山遊地協会企画)
栗谷島季 町井裕



2021年6月12日
姫木ミドルオリエンテーリング2021大会
(JOA公認)

緊急連絡先:
090-3333-0893
(実行委員長 木村)

M10	W10	0.9 km	45 m
160 m			
1	107		
2	108		
3	106		
4	113	0.5	
5	70		

1 (107) こみちのおわり
2 (108) どうろのふんき
3 (106) こみちのふんき
4 (113) ちいさいこぶの上
5 (70) こみちのおわり
フィニッシュまで
ゆうどうにそって120m



R1	R2	R3

姫木平

長野県小県郡長和町



特殊記号
X 機械・大きな看板・タンク
● 関係多量 (跡)
○ 水飲み場

縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

製作・編集
長野県オリエンテーリング協会 (2021)

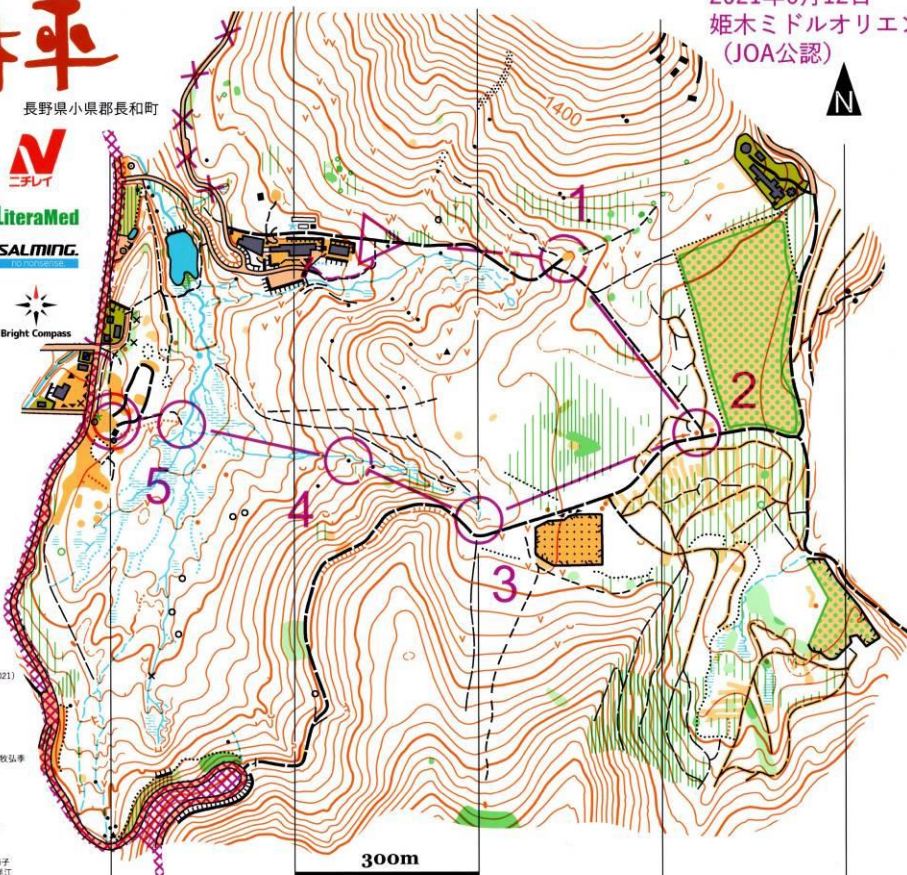
地図図式
国際オリエンテーリング地図図式
(ISOM2017-2)

調査
2020/7-2021/5
西村徳真 (Nishipiro) 大石洋輔 小牧弘季
宮嶋哲夫 森根大

作図
西村徳真 (Nishipiro) 小牧弘季

調整・印刷
(有)ヤマカワエーエンタープライズ

Special Thanks
伊藤剛 稲森剛 大塚隆夫 大塚節子
木村佳司 小林博文 田中 田中洋江
豊沢吉彦 坂野雅哉 (坂野山遊地協会企画)
栗谷島季 町井裕



2021年6月12日
姫木ミドルオリエンテーリング2021大会
(JOA公認)

緊急連絡先:
090-3333-0893
(実行委員長 木村)

M12	W12	1.8 km	80 m
160 m			
1	85		
2	104	0.5	
3	101		
4	105	1	
5	70		

1 (85) 広場の南西の角 (内側)
2 (104) 西の小さなこぶの上
3 (101) 小川の終わり 南側
4 (105) 岩の東側
5 (70) 小径の終わり 南東側
フィニッシュまで
誘導に沿って120m



R1	R2	R3

姫木平

長野県小県郡長和町



特殊記号
X 機械・大きな看板・タンク
○ 炭焼き窯 (跡)
△ 水飲み場

縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

製作・監修
長野県オリエンテーリング協会 (2021)

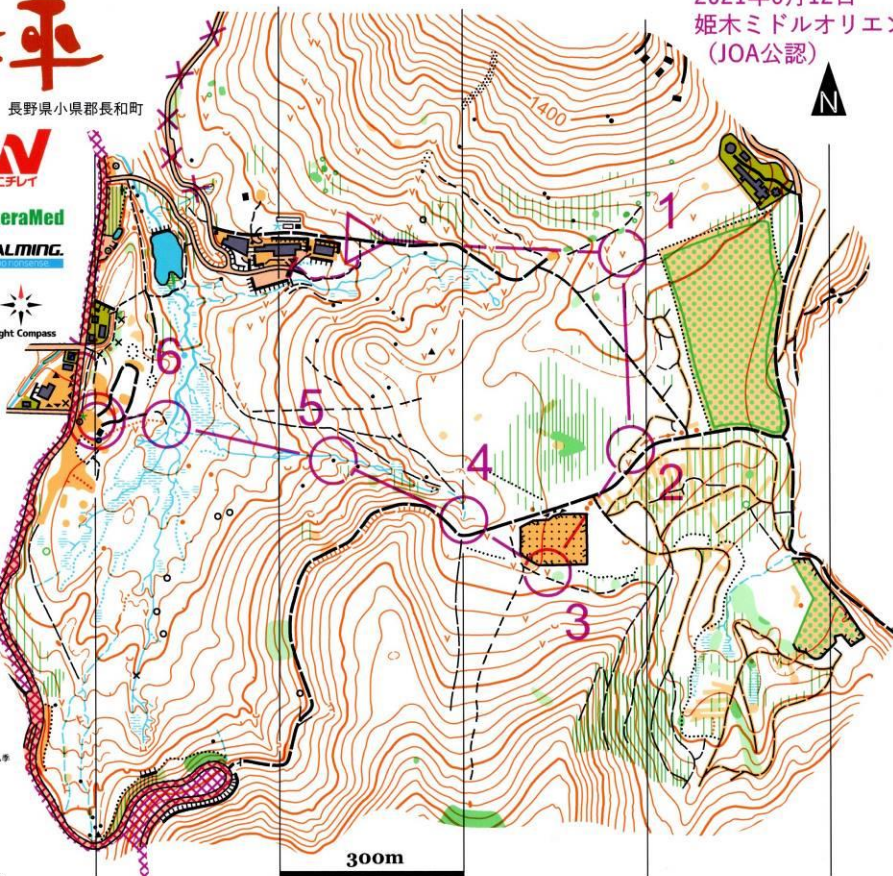
地図図式
国際オリエンテーリング地図図式
(ISOM2017-2)

調査
2020/7・2021/5
西村徳真 (Nishipro) 大石洋輔 小牧弘季
宮嶋哲夫 森根大

作図
西村徳真 (Nishipro) 小牧弘季

調整・印刷
(有)ヤマカワオーエンタープライズ

Special Thanks
伊藤剛 稲森輝 大塚隆夫 大塚節子
木村佳典 小林博文 田中悠 田中清江
豊沢吉弥 後野雅也 (後野山産地産企画)
奥谷昌孝 町井健



2021年6月12日
姫木ミドルオリエンテーリング2021大会
(JOA公認)

緊急連絡先:
090-3333-0893
(実行委員長 木村)

W15A WBS MBS	1.9 km	80 m
1 53	→	Q
2 82	↘	Y
3 84	↘	Y
4 101	↘	Y
5 105	↘	Y
6 70	↘	Y

- 1 (53) 穴の南東のふち
2 (82) 切り開きの分岐
3 (84) 穴の西のふち
4 (101) 小川の終わり 南側
5 (105) 岩の東側
6 (70) 小径の終わり 南東側
フィニッシュまで
誘導に沿って120m



R1	R2	R3

姫木平

長野県小県郡長和町



特殊記号
X 機械・大きな看板・タンク
○ 炭焼き窯 (跡)
△ 水飲み場

縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

製作・監修
長野県オリエンテーリング協会 (2021)

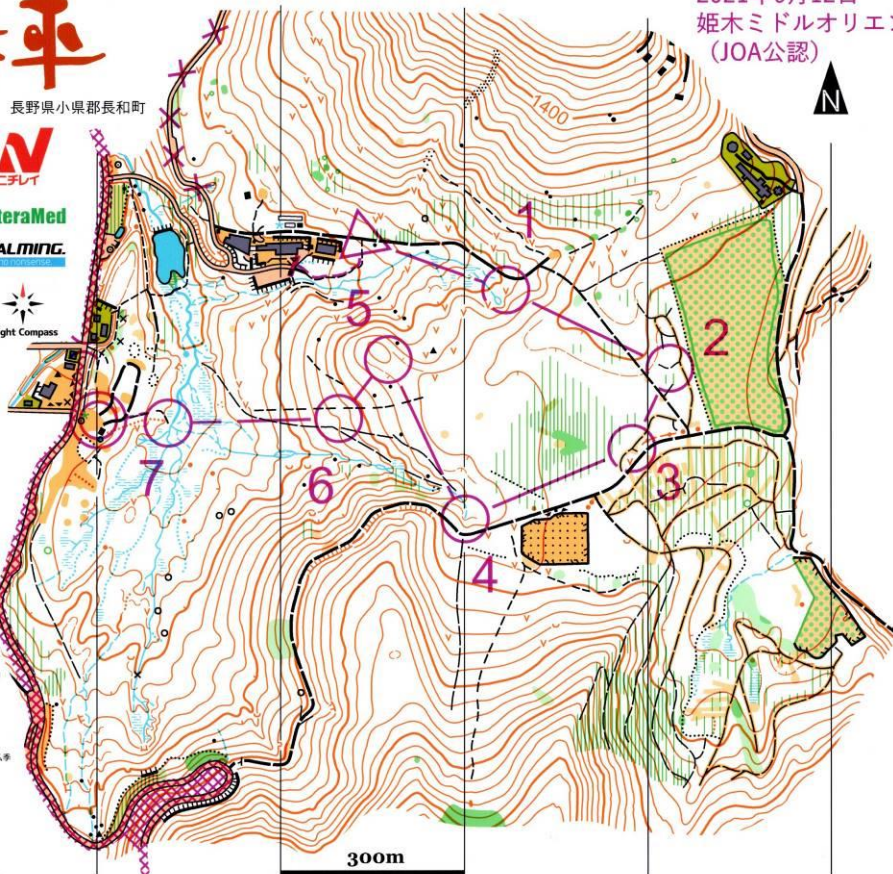
地図図式
国際オリエンテーリング地図図式
(ISOM2017-2)

調査
2020/7・2021/5
西村徳真 (Nishipro) 大石洋輔 小牧弘季
宮嶋哲夫 森根大

作図
西村徳真 (Nishipro) 小牧弘季

調整・印刷
(有)ヤマカワオーエンタープライズ

Special Thanks
伊藤剛 稲森輝 大塚隆夫 大塚節子
木村佳典 小林博文 田中悠 田中清江
豊沢吉弥 後野雅也 (後野山産地産企画)
奥谷昌孝 町井健



2021年6月12日
姫木ミドルオリエンテーリング2021大会
(JOA公認)

緊急連絡先:
090-3333-0893
(実行委員長 木村)

W18A M15A	1.9 km	80 m
1 61	→	Q
2 63	↘	Y
3 82	↘	Y
4 101	↘	Y
5 110	↘	Y
6 71	↘	Y
7 70	↘	Y

R1	R2	R3



姫木平

長野県小県郡長和町



特殊記号
X 橋・大きな看板・タンク
O 武蔵野(源)
● 水飲み場

縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

製作・監修
長野県オリエンテーリング協会 (2021)

地図図式
国際オリエンテーリング地図図式
(ISOM2017-Z)

調査
2020/7-2021/5

西村徳真 (Nishipro) 大石洋輔 小牧弘季

宮嶋哲夫 森恒太

作図
西村徳真 (Nishipro) 小牧弘季

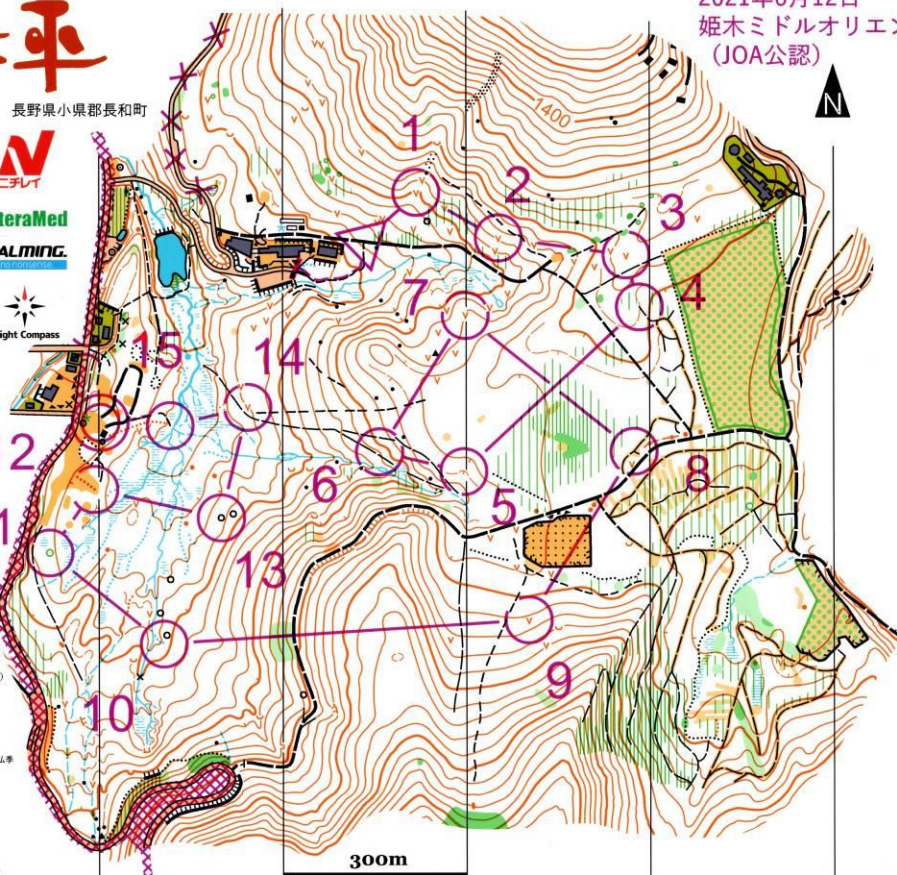
調整・印刷
(株)ヤマカワエーエンタープライズ

Special Thanks
伊藤剛 稲森剛 大場隆夫 大場節子

木村佳司 小林博文 田中崇 田中洋江

豊沢吉彦 坂野雅哉 (坂野山遊地図企画)

奥谷真季 町井穂



2021年6月12日

姫木ミドルオリエンテーリング2021大会
(JOA公認)

緊急連絡先:

090-3333-0893

(実行委員長 木村)

W30A M60A	3.8 km	150 m
160 m		
1 83	✓	2 1
2 111	↑	3 1.5
3 53	→	4 1
4 34		
5 75		
6 54		
7 103	✓	8 1
8 82	✓	9 1.5
9 57	✓	10 1
10 44		
11 46	↑	
12 47		
13 60	✓	14 1.5
14 49	✓	15 0.5
15 70		



R1	R2	R3

姫木平

長野県小県郡長和町



特殊記号
X 橋・大きな看板・タンク
O 武蔵野(源)
● 水飲み場

縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

製作・監修
長野県オリエンテーリング協会 (2021)

地図図式
国際オリエンテーリング地図図式
(ISOM2017-Z)

調査
2020/7-2021/5

西村徳真 (Nishipro) 大石洋輔 小牧弘季

宮嶋哲夫 森恒太

作図
西村徳真 (Nishipro) 小牧弘季

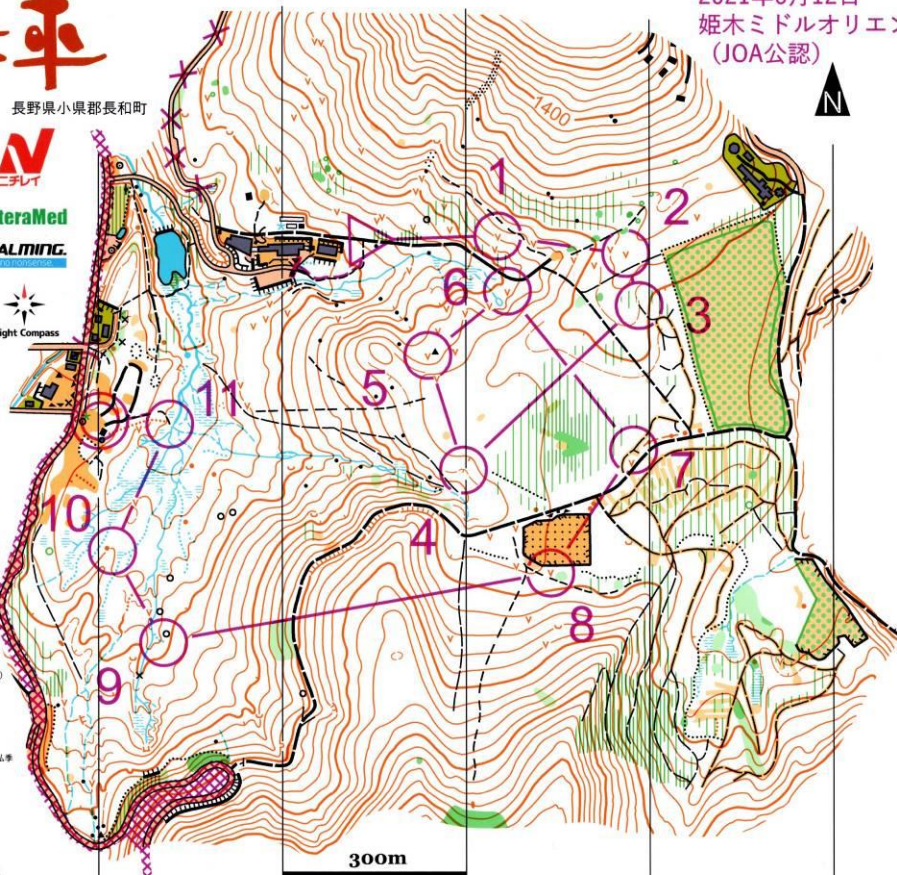
調整・印刷
(株)ヤマカワエーエンタープライズ

Special Thanks
伊藤剛 稲森剛 大場隆夫 大場節子

木村佳司 小林博文 田中崇 田中洋江

豊沢吉彦 坂野雅哉 (坂野山遊地図企画)

奥谷真季 町井穂



2021年6月12日

姫木ミドルオリエンテーリング2021大会
(JOA公認)

緊急連絡先:

090-3333-0893

(実行委員長 木村)

W40A W50A M70A	3.1 km	125 m
160 m		
1 111	↑	2 1.5
2 53	→	3 1
3 34		
4 75		
5 74	✓	6 0.5
6 61	✓	7 0.5
7 82	✓	8 1.5
8 84	✓	9 0.5
9 44		
10 112		
11 70		



R1	R2	R3

姫木平

長野県小県郡長和町



特殊記号
X 機械・大きな看板・タンク
○ 完成家屋 (跡)
△ 水取み場

縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

製作・編集
長野県オリエンテーリング協会 (2021)

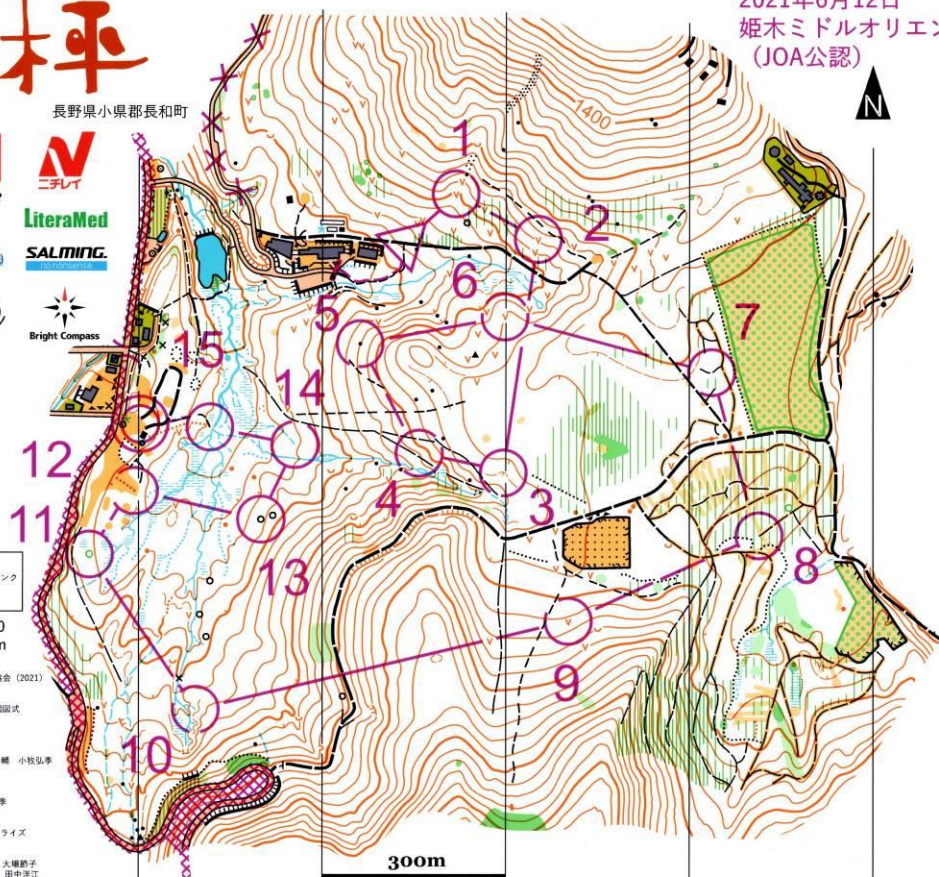
地図図式
国際オリエンテーリング地図図式 (ISOM2017-Z)

調査
2020/7-2021/5
西村徳真 (Nishipro) 大石洋輔 小牧弘季
宮嶋哲夫 森恒太

作図
西村徳真 (Nishipro) 小牧弘季

編集・印刷
(有)ヤマカワエーエンタープライズ

Special Thanks
伊藤 裕 堀内 大輔 大塚 大輔 大塚 孝子
木村 佳司 小嶋 博文 田中 俊 田中 洋江
豊沢 吉彦 坂野 雅哉 (坂野山遊地協会企画)
栗谷 昌季 町井 睦



2021年6月12日

姫木ミドルオリエンテーリング2021大会
(JOA公認)

緊急連絡先:

090-3333-0893

(実行委員長 木村)

M50A	4.0 km	165 m
1 83	✓	2/1
2 111	↑	3/1.5
3 75	✓	
4 54	✓	
5 55	▲	0.8
6 103	✓	1.5/1
7 63	✓	
8 64	✓	✓
9 57	✓	1.5/1
10 58	↑	✓
11 46	↑	○
12 47	✓	○
13 60	✓	○
14 65	✓	✓
15 70	✓	✓



R1	R2	R3

姫木平

長野県小県郡長和町



特殊記号
X 機械・大きな看板・タンク
○ 完成家屋 (跡)
△ 水取み場

縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

製作・編集
長野県オリエンテーリング協会 (2021)

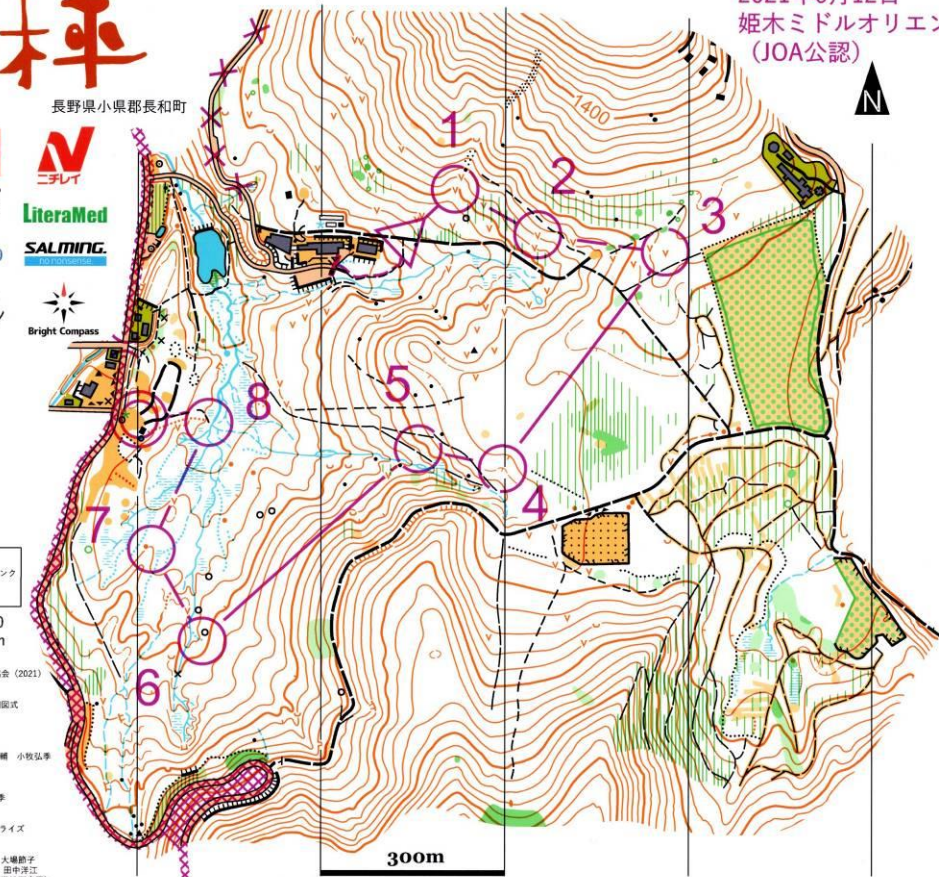
地図図式
国際オリエンテーリング地図図式 (ISOM2017-Z)

調査
2020/7-2021/5
西村徳真 (Nishipro) 大石洋輔 小牧弘季
宮嶋哲夫 森恒太

作図
西村徳真 (Nishipro) 小牧弘季

編集・印刷
(有)ヤマカワエーエンタープライズ

Special Thanks
伊藤 裕 堀内 大輔 大塚 大輔 大塚 孝子
木村 佳司 小嶋 博文 田中 俊 田中 洋江
豊沢 吉彦 坂野 雅哉 (坂野山遊地協会企画)
栗谷 昌季 町井 睦



2021年6月12日

姫木ミドルオリエンテーリング2021大会
(JOA公認)

緊急連絡先:

090-3333-0893

(実行委員長 木村)

W60A W70A M80A	2.2 km	90 m
1 83	✓	2/1
2 111	↑	3/1.5
3 53	→	2/1
4 75	✓	
5 54	✓	
6 44	✓	→
7 112	✓	
8 70	✓	✓



R1	R2	R3

姫木平

長野県小県郡長和町



特殊記号

- × 機械・大きな看板・タンク
- 穴・大きな池 (湖)
- △ 水飲み場

縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

製作・監修
長野県オリエンテーリング協会 (2021)

地図図式
国際オリエンテーリング地図図式
(ISOM2017-2)

調査
2020/7-2021/5
西村徳真 (Nishipro) 大石洋輔 小牧弘季
宮崎哲夫 森根大

作図
西村徳真 (Nishipro) 小牧弘季

調整・印刷
(有)ヤマカワエーエンタープライズ

Special Thanks
伊藤剛 稲森剛 大橋隆夫 大橋節子
木村佳司 小林博文 田中浩 田中洋江
豊沢吉彦 坂野雅哉 (坂野山遊地協会)
奥谷昌季 町井穂

2021年6月12日

姫木ミドルオリエンテーリング2021大会
(JOA公認)

緊急連絡先:

090-3333-0893

(実行委員長 木村)

W80A M90A	1.8 km	80 m
160 m	160 m	160 m
1 61	✓	0.5
2 75	✓	
3 54	✓	
4 44	✓	
5 112	✓	
6 70	✓	



R1	R2	R3

姫木平

長野県小県郡長和町



特殊記号

- × 機械・大きな看板・タンク
- 穴・大きな池 (湖)
- △ 水飲み場

縮尺 1:7,500
等高線間隔 5m

製作・監修
長野県オリエンテーリング協会 (2021)

地図図式
国際オリエンテーリング地図図式
(ISOM2017-2)

調査
2020/7-2021/5
西村徳真 (Nishipro) 大石洋輔 小牧弘季
宮崎哲夫 森根大

作図
西村徳真 (Nishipro) 小牧弘季

調整・印刷
(有)ヤマカワエーエンタープライズ

Special Thanks
伊藤剛 稲森剛 大橋隆夫 大橋節子
木村佳司 小林博文 田中浩 田中洋江
豊沢吉彦 坂野雅哉 (坂野山遊地協会)
奥谷昌季 町井穂

2021年6月12日

姫木ミドルオリエンテーリング2021大会
(JOA公認)

緊急連絡先:

090-3333-0893

(実行委員長 木村)

MBL WBL	3.0 km	115 m
160 m	160 m	160 m
1 61	✓	0.5
2 104	✓	0.5
3 109	✓	
4 64	✓	
5 73	✓	
6 101	✓	
7 72	✓	2
8 44	✓	
9 112	✓	
10 70	✓	



R1	R2	R3



Course	length	climb	S	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
M21A1	5.6	220	S1	81	32	33	34	54	55	37	75	82	39	40	73	57	58	46	47	51	48	49	70			
M21A2	5.6	230	S1	52	32	33	53	54	55	37	75	82	39	56	57	44	46	47	51	48	49	70				
W21A/M40A	4.5	190	S1	78	79	81	75	54	55	103	63	82	64	57	44	46	47	51	65	70						
M20A/M30A	4.5	210	S1	102	80	53	35	71	74	39	40	73	84	44	46	47	60	65	70							
M18A/W20A	3.6	130	S1	81	111	75	54	110	63	39	84	112	47	60	49	70										
M50A	4.0	165	S1	83	111	75	54	55	103	63	64	57	58	46	47	60	65	70								
W30A/M60A	3.8	150	S1	83	111	53	34	75	54	103	82	57	44	46	47	60	49	70								
M10/W10	0.9	45	S1	107	108	106	113	70																		
M12/W12	1.8	80	S1	85	104	101	105	70																		
W18A/M15A	1.9	80	S1	61	63	82	101	110	71	70																
W15A/WBS/MBS	1.9	80	S1	53	82	84	101	105	70																	
MBL/WBL	3.0	115	S1	61	104	109	64	73	101	72	44	112	70													
W40A/W50A/M70A	3.1	125	S1	111	53	34	75	74	61	82	84	44	112	70												
W60A/W70A/M80A	2.2	90	S1	83	111	53	75	54	44	112	70															
W80A/W90A/M90A	1.8	80	S1	61	75	54	44	112	70																	
AR1	6.5	190	S2	59	115	58	43	61	42	75	71	74	42	63	53	42	73	41	56	39	42	112	47	65	114	113
AR2	6.5	185	S2	46	115	58	36	61	42	63	53	42	73	41	56	39	42	75	71	74	42	112	47	65	114	113
AR3	6.4	190	S2	50	115	58	55	61	42	73	41	56	39	42	63	53	42	75	71	74	42	112	47	49	114	113
AS1	3.7	115	S2	59	58	55	74	42	63	109	54	112	47	49	114	113										
AS2	3.8	115	S2	46	45	44	55	103	42	63	109	75	112	47	49	114	113									
AS3	3.7	125	S2	50	44	55	110	42	63	109	54	112	47	49	114	113										
B1	2.5	125	S2	59	58	72	101	105	47	49	113															
B2	2.5	125	S2	46	45	58	72	75	105	47	49	113														
B3	2.5	125	S2	50	58	72	35	105	47	49	113															
night-A	2.3	120	S3	112	72	84	103	114	77	70																
night-AS	1.6	60	S3	59	105	55	114	77	70																	
night-B	1.0	45	S3	112	59	44	51	70																		

姫木平

長野県小県郡長和町



特殊記号
 X 機械・大きな看板・タンク
 O 穴・大きな窪 (跡)
 水跡みち

縮尺 1:7,500
 等高線間隔 5m

製作・監修
 長野県オリエンテーリング協会 (2021)

地図図式
 国際オリエンテーリング地図図式
 (ISOM2017-2)

調査
 2020/7-2021/5
 西村徳真 (Nishipiro) 大石洋輔 小牧弘季
 宮崎智夫 森田大

作図
 西村徳真 (Nishipiro) 小牧弘季

調整・印刷
 (株)ヤマカワオーエンタープライズ

Special Thanks
 伊藤 昭雄 堀 泰嗣 大塚 隆夫 大塚 節子
 水村 哲司 小林 博文 田中 悠 田中 洋江
 重沢 吉秀 後野 裕哉 (後野 山道地産企画)
 奥谷 昌孝 町井 稔

2021年6月12日
 姫木ミドルオリエンテーリング2021大会
 (JOA公認)

2021年6月12日
 姫木ナイト
 オリエンテーリング2021練習会

2021年6月13日
 姫木リレー
 オリエンテーリング2021大会

緊急連絡先:
 090-3333-0893
 (実行委員長 木村)



R1	R2	R3
----	----	----