

姫木ナイトオリエンテーリング 2021 練習会 プログラム

開催日：2021年 **6** 月 **12** 日（土）

会場：姫木平コミュニティセンター

長野県長和町（標高 1300m）

タイムテーブル

18:30-19:30	受付
19:30-20:30	スタート時刻
21:40	競技終了時刻

ごあいさつ

子供の頃、森に入った時のワクワク感と同時に森や自然への畏怖を今でも覚えているでしょうか。その研ぎ澄まされた感覚を思い出させてくれるのが、夜のオリエンテーリングです。

新型コロナウイルス感染症が広がっているいま、夜の街に繰り出すことはまったく推奨されませんが、夜の森なら感染リスクはほとんどありません。しかし夜の森はそれを上回るナビゲーションリスクがあります。落ち着いて地図を読み、リスクをコントロールできれば、夜の森は応えてくれます。

本大会では新型コロナウイルス感染拡大を封じ込めるよう各種対策を行います。みなさまご対策に協力いただき、楽しい練習会となりますよう、お待ちしております。

アクセス

本ナイトオリエンテーリング練習会は、姫木平地区に宿泊されているかたを想定して設計しています。姫木平の各宿所に宿泊されているかたは、徒歩にて来場ください。または宿所に送迎をお願いしてください。

駐車場利用のかたは、姫木ミドルオリエンテーリング大会で使用した P2-P4 を利用してください。P1（姫木平コミュニティセンター）は当選者のみの利用をお願いします。

P1（姫木平コミュニティセンター）へ駐車した自家用車は 22:00 までに退出してください。

参加者へのお願い

感染症が疑われるときは参加しない

以下に該当する場合は、参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

マスク着用

参加受付時や着替え時等、競技以外の際はマスクを着用してください。マスクは各自持参してください。

手指消毒

こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください

人との距離は 2m 以上を目安

他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保してください。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。）
大きな声で会話、応援等をしないでください。

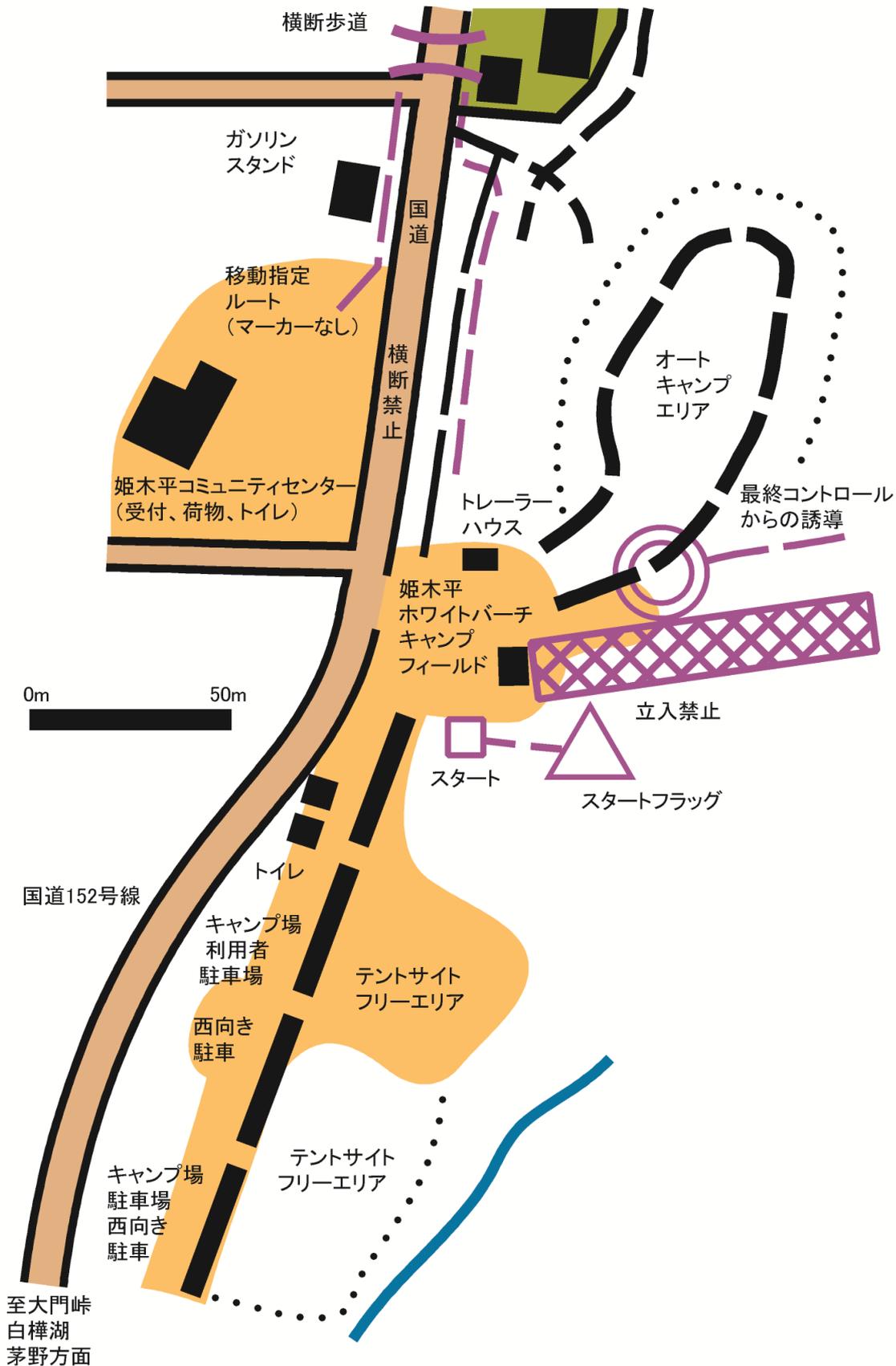
公益社団法人日本オリエンテーリング協会発行の「新型コロナウイルス感染症対策」に沿って運営します。

会場案内

受付：姫木平コミュニティセンター

スタート・フィニッシュ：姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド

至上田・佐久



競技の流れ

18:30-19:30 受付 (姫木平コミュニティセンター)

- ・配布物
SI-card (レンタル者希望者のみ)
出走前に、必ず SI-card の動作テストを行ってください。

スタート地区へ移動 (徒歩 5 分)

スタート地区：姫木平ホワイダーチキャンプフィールド内
スタートまでの誘導はありません。本プログラムの会場図を参照して移動してください。
移動の際は走行中の車に充分ご注意ください。

スタート (19:30 - 20:30)

- ・スタートの進行はスタートに設置された電波時計に従って行います。
参加者は自分の責任で時計を見てスタートしてください。
- ・補助として以下のことを行います。
スタートチャイムを使用します。
役員によるスタート前の誘導を行うことがあります。
- ・スタート 3 分前に SI-card と照明器具のチェックを行います。確認できない場合はスタートできません。
このあと、参加するクラスのスタート 3 分前枠に入ってください。
- ・SI-card の故障でスタートできなかった場合は、受付まで戻って申告してください。受付にて対応します。
- ・スタート 2 分前になりましたら、2 分前枠にお進みください。
ここにコントロール位置説明を置いておきます。自分のコースの位置説明を 1 枚自分で取ってください。NMB クラスは日本語。その他のクラスのクラスでは JSCD を使用します。
- ・コントロール位置説明の最大サイズ 15cm x 6cm
- ・スタート 1 分前になりましたら、1 分前枠にお進みください。
スタート 1 分前からは役員は声掛けしません。
スタート時刻になりましたら自分のクラスの地図を取ってスタートしてください。
- ・遅刻者は、スタート役員に申し出てください。他のスタート者の邪魔にならない時刻にスタートしていただきます。スタート閉鎖時刻後のスタートはできません。

競技 (19:30-21:40)

- ・スタート時刻とともに、競技の計時を開始します。
- ・スタート時刻後は赤白色のストリーマ (マーキングテープ) に沿ってスタートフラッグまで進んでください。フラッグの位置が地図で示されたスタートマーク (△) の中心です。ここからオリエンテーリング開始してください。
- ・ナイトオリエンテーリングに使用するコントロールフラッグには、反射テープを貼り付けています。ラントで照らすと反射します。
- ・スタート後は必ずフィニッシュを通過してください。競技を中断し、

無連絡で帰宅しないようにお願いします。このときは未帰還者として扱われ、検索の対象となります。

- ・最大競技時間は **70 分** です。これを超える場合は競技を中断してフィニッシュしてください。
- ・競技中に怪我人を見つけた場合は、競技を中断して救護にあってください。
- ・給水所、給水コントロールはありません。
- ・競技中の選手を写真撮影しています。

フィニッシュ (19:30-21:40)

- ・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白色のストリーマ (マーキングテープ) に沿って進んでください。
- ・フィニッシュにあるユニットに SI-card を嵌め込んだ時刻をフィニッシュ時刻とします。ここで競技終了となります。(パンチングフィニッシュ方式)
- ・フィニッシュにてレンタル SI-card は回収します。
マイ SI-card の場合は、SI-card に記録されたデータの確認を行います。
- ・フィニッシュ後は競技エリアに戻ることを禁止します。
- ・競技が終了した地図の回収は行いません。地図返却時に人が密集してしまうことを避けるための処置です。新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。
- ・スタート前の選手との接触、コース、地図情報交換を禁止します。特に監視員は置きません。
- ・フィニッシュ地区で、JOA オフィシャルパートナー・ニチレイ提供のミネラルウォーター (ボトル) を配布します。



結果速報

- ・競技結果速報をネット上 Lap Center にて公開します。

<https://mulka2.com/lapcenter/>



救護所

救護所は会場に置きます。

表彰式 : 行いません

地図販売 : 行いません

競技情報

大会名	姫木ナイトオリエンテーリング 2021 練習会
日時	2021年6月12日(土)
会場	姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド
主催	長野県オリエンテーリング協会
協力	長和町ナビゲーションゲーム推進協議会
競技	ナイト、ポイントオリエンテーリング
トレイン	長野県長和町姫木平の森林 標高 1250m-1400m
服装	照明器具必携 使用する靴に制限はありません。
給水所	コース途中に給水所はありません。
地図	縮尺 1:5,000 等高線間隔 5m ただし NMAL クラスは縮尺 1:7,500 を使用する
パンチシステム	SI システム (マイカード可)
表彰	なし
実行委員長	木村佳司 (長野県オリエンテーリング協会)
運営責任者	美谷島孝 (長野県オリエンテーリング協会)
競技責任者	田中 悠 (長野県オリエンテーリング協会)
コース設定者	小牧弘季 (長野県オリエンテーリング協会)

止の要望が出た場合

- ・エントリー時に入力いただいた情報は、本大会の運営のみに利用し、他の目的での利用は行いません。
- ・氏名、性別、エントリークラス、はスタートリストに掲載され公開されます。
- ・本大会で撮影した写真、動画は、本大会の報道、記録などで利用します。大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。

免責事項

- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

大会事務局	木村佳司 E-mail: kimurakeishi11@gmail.com 電話: 090-3333-0893 住所: 〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19
-------	---

コース情報

クラス	縮尺	距離(km)	登高(m)
NMAL	1:7,500	2.3	120
NMAS / NWAL	1:5,000	1.6	60
NMB / NWAS	1:5,000	1.0	45

NMAL の距離が募集要項のウイニングより少し長くなっています。

コースプロフィール

夜間競技の安全性を確保しつつ、大胆なレッグを含んでいます。技術やフィジカルだけでなく勇気が求められます。

ケガと体調に十分注意して姫木の夜を楽しんでください！

地図情報

ミドルオリエンテーリング大会で使用した地図を単純拡大したもの

その他

・本大会は以下の場合中止することがあります。その場合でも参加費の返却は行いません。

競技できる天候ではない場合 (中止の目安は気象上の警報発令時)

参加者の大半が参加できない状態になった場合 (気象、交通、緊急事態宣言、その他)

天変地異、感染症の蔓延などの理由により、地元から開催中

宿泊案内

姫木平ホワイトバーチキャンプフィールド (会場)

<https://japan-o-entry.com/event/view/729>

6月12-13日の期間中は、大会で全面借り切っています。これを参加者の皆さんに再販売します。

- ・会場でオートキャンプできます。
- ・2日間連続で会場内に自家用車を駐車できます。
- ・競技中は車の移動を制限されることがあります。

長和町ナビゲーションゲーム推進協議会協賛宿泊施設

http://www.c-trail.com/navi_stay/

ご希望により、大会会場への送迎もサービスします。

公共交通ご利用で参加される方には、白樺湖バス停留所から泊施設へ送迎いたします。

更新履歴

2021年6月4日 コース距離と登高を修正