

# 菅平ロゲイニング 2015 プログラム

開催日: 2015年 5月5日(休)

会場: **べるふれーる鈴蘭館 音楽室**

(長野県上田市菅平高原)



## 交通案内

### (1) 自家用車ご利用の方

上信越自動車道「上田菅平」ICより20km 約30分  
上信越自動車道「須坂長野東」ICより20km 約30分  
駐車場: 菅平高原スキー場駐車場(会場より100m)  
駐車スペースは充分にあります。

### (2) 公共交通機関ご利用の方

JR長野新幹線「上田駅」より上田バスに乗車55分「菅平高原ダボス」バス停下車。ここから国道406号線を北に1.2km。

#### バス時刻表

上田駅発 菅平高原ダボス着 (運賃¥500)

07:05 → 08:00  
08:15 → 09:05  
09:50 → 10:40  
10:35 → 11:25  
13:20 → 14:10  
16:55 → 17:50  
18:35 → 19:30  
19:50 → 20:45

菅平高原ダボス発 上田駅着 (運賃¥500)

08:25 → 09:20  
10:10 → 11:00  
14:35 → 15:25  
15:45 → 16:40  
18:20 → 19:15

## 重要事項

- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- 救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から119番通報してください。携帯電話にあるGPS情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。  
大会本部電話 090-3333-0893 (木村佳司)
- ソロ参加では決して無理をしないでください。体に異変があればすぐに本部まで電話してください。

## 競技の流れ

### 8:30-9:30 受付

- 提出物 携帯電話番号申告票
- 配布物 E-card (1枚)・ポリ袋 (人数分)  
牧場入場券 (人数分)

#### 会場案内

- ホテル「べるふれーる 鈴蘭館」の音楽室が会場となります。
- 女子更衣室を用意します。
- 競技中の荷物は会場に置いておくことができます。貴重品は各自管理ください。主催者は荷物の紛失に責任を持ちません。

## 9:30 開会式・競技説明

- ・簡単な開会式と競技説明を行います。
- ・プログラムを読んできていただいていることを前提に、変更点と注意点のみの説明とします。

## 9:45 地図配布

- ・地図を配布します。1人1枚です。

## 10:00 スタート

- ・会場の鈴蘭館前の芝生広場から10:00に一斉スタートします。
- ・スタート前に全員で記念撮影を行います。

## - 13:00 フィニッシュ

- ・チームは必ず全員揃ってフィニッシュしてください。
- ・会場にフィニッシュユニットを用意します。このフィニッシュユニットにパンチした時刻がフィニッシュ時刻となります。
- ・フィニッシュしたチームはすぐにE-cardを返却してください。E-cardの返却が帰還確認を兼ねています。忘れず必ず返却をお願いします。
- ・電子計測による速報がすぐに掲示される予定です。

## 13:30 表彰式

- ・各クラス上位3組を表彰します。(女子ソロ、男子ソロ、家族、混合、女子、男子)
- ・仮賞状及び賞品をお渡しします。
- ・結果はすぐにインターネット上のサイトLap Centerに掲載する予定です。

## 14:00 お風呂の提供

鈴蘭館のお風呂に入れます。(大会参加者無料)  
全員が入ると混み合いますがご了承ください。  
タオルは各自お持ちください。

## 競技の説明

### 競技の概要

競技形式：ロゲイニング  
制限時間：3時間

- ・フィールド内に43個のコントロール(目標場所)を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。3時間の制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- ・コントロールを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上で得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- ・チームはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が30m以内になるよう行動してください。(肉声が届く範囲を目安としています)

### フィールド

菅平高原の太郎山全域・根子岳山楼・菅平牧場を含む範囲  
最高標高：1750m 最低標高 1250m  
今回のコースは「ガチンコ! ナビゲーション!」。2014年春に菅平高原で行われた全日本オリエンテーリング大会

の地図を使って、オフトレイルを縦横無尽にナビゲーションするコースを提供します。  
今回のコースには菅平牧場の範囲が含まれます。競技者全員に菅平牧場入場券を配布します。競技中はこれを携行し提示が求められたときに見せてください。  
菅平牧場内部では牧柵(有刺鉄線)を横切るところがあります。柵を壊さないように有刺鉄線の隙間を越えてください。

### コース

コントロール数は43箇所。コントロール番号がそのままコントロール得点になります。  
最低得点コントロール：31点 / 最高得点コントロール：178点 全てのコントロールの得点総合計：3000点。  
制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間1秒から60秒まで100点の減点となります。その後1分超過するごとに100点ずつ減点されます。

### E-cardによる通過証明方式

コントロールすべてにフラッグとEMIT式ユニットを設置します。参加者はEMIT式のE-cardを持って競技し、E-cardをユニットにはめ込むことで、電子的な通過証明を記録します。

### 競技中の移手段

- ・移手段は歩行または走行とします。
- ・一切の乗り物は使用禁止です。

### 給水・給食

- ・給水所と簡単な食料を提供するエイドステーションを一か所用意する予定です。  
給水所の位置は地図に表示されます。
- ・競技中の飲食物の購入は自由ですが、トレイン(競技地域)には自動販売機、コンビニはほとんどありません。

### 禁止事項

- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること
- ・競技中にゴミを捨てること
- ・競技時間を30分以上超過すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・歩行または走行以外の移手段を使用すること
- ・ペットなど動物を連れて競技すること
- ・グループ以外の者の補助を得ること
- ・グループが別れて行動すること  
(いずれも救急時を除きます)
- ・マイE-cardを利用すること
- ・牧柵を壊すこと。

### 許可事項

- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。  
(コンパス、GPS、高度計、距離計など)
- ・金属ピン付シューズの使用は許可します。

## 装備

### 参加者に必ず準備いただく装備

携帯電話：

チームに1台。参加者で用意してください。緊急連絡用です。PHS 不可。電池切れを起こさないよう、充分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。当日の受付時に携帯電話番号申告書を提出していただきます。

### 参加者に準備いただく装備

コンパス 参加者でご用意ください。

ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など

### 服装

- 濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。
- 半裸での出走は禁止します。
- フィールドは標高 1250m から 1600m になります。防寒対策をしっかりとお願いします。天候次第では雪が降ることがあります。
- それ以外に服装の制限はありません。

### 主催者が準備する装備

#### 受付で渡すもの

携帯電話申告書と引き換えに、下記セットをチーム毎に渡します。この引き換えが参加確認を兼ねています。他のチームのセットはお渡ししません。

- E-card：1 枚/チーム  
競技終了後に返却いただきます。  
(マイカード利用不可)
- チャック付きポリ袋：1 枚/人  
地図の防水に利用ください。
- 菅平牧場入場券：1 枚/人  
競技中は携行してください。  
牧場管理者に提示を求められたら見せてください。

#### スタート 15 分前に支給するもの

- 地図 1 枚/人  
返却は不要です。

## 地図の説明

サイズ A3 / 縮尺 1:15,000 / 等高線間隔 5m  
地図作成基準は JSOM に準拠(日本オリエンテリング地図基準)

この地図は 2014 年 4 月 27 日に行われた第 40 回全日本オリエンテリング大会で使用した地図の一部を修正したものです。地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 7 度傾いています。

## その他

### 競技中止の方針

- 最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- 競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- 中止判断の基準：上田市菅平地区に気象上の警報が発令されているとき。
- 競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

### シリーズ戦対象大会

ナビゲーションゲームズ 2015 のシリーズ戦対象大会となります。本大会の結果に従ってシリーズポイントが得られます。ナビゲーションゲームズ 2015 は日本オリエンテリング協会がとりまとめるロゲイニングのシリーズ戦です。

### 免責事項

- 参加者は良好な健康状態で参加してください。
- 万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- 悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- 大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- 大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

主催：長野県オリエンテリング協会

協力：日本オリエンテリング協会

(Navigation Games 2015)

菅平オリエンテリングクラブ

チーム白樺

実行委員長：木村佳司(長野県オリエンテリング協会)

副実行委員長：竹前典夫(菅平オリエンテリングクラブ)

山川克則(ヤマカワオーエンタープライズ)

問合せ先：kimura@orientteering.com 090-3333-0893



### スタッフ紹介

プロデューサー：木村佳司(長野県オリエンテリング協会)



広島県に生まれ、鎮守の山でよく遊んでいた。35 年前にオリエンテリングに出合って、森を走り続けている。松本に住んで 31 年。今は長野県内で多くのナビゲーションイベントを手掛けている。

ID	クラス	チーム名	数	代表者	性	メンバー2	性	メンバー3	性	メンバー4	性
01	家族	埼玉家	4	埼玉 宏	男	埼玉 かおり	女	埼玉 祥平	男	埼玉 裕介	男
02	家族	CHAJON MIPA	2	CHAJON CESAR	男	チャホン小川 美月ラケル	女				
03	家族	CHAJON POKA	2	チャホン小川 美奈	女	チャホン小川 清太郎アルフォンソ	男				
04	家族	Team Hiro	2	伊藤 万実子	女	伊藤 拓生	男				
05	家族	Fighting rabbits	2	岩村 洋一	男	岩村 勇弥	男				
06	家族	Team Kazu	2	伊藤 夏生	男	伊藤 和生	男				
07	混合	Team OJY	3	北原 淳子	女	佐々木 和久	男	岩上 由紀	女		
08	混合	ときわ走林会 前	3	常住 紗織	女	片桐 拓登	男	石松 純	男		
09	混合	ちーむとりけも	2	高坂 昌信	男	井上 満美	女	岸江 賢一	男		
10	混合	さおまん	2	渡辺 浩司	男	田中 沙織	女				
11	混合	チーム Takigawa	2	瀧川 英雄	男	瀧川 朋子	女				
12	混合	くっすー	2	楠本 洋一	男	楠本 美由紀	女				
13	混合	チーム獅子奮迅	2	大川 秀之	男	服部 早苗	女				
14	混合	ロシナンテ	2	館野 久之	男	大久 美佳	女				
15	混合	チーム・ボン	2	佐治 昇	男	塚越 千恵	女				
16	混合	ばなっばジョー	2	橘 孝祐	男	三浦 やよい	女				
17	混合	夫だのみ	2	日下部 朝美	女	日下部 正英	男				
18	混合	チームぼちぼち	2	秋房 麻理	女	秋房 伸一	男				
19	混合	チーム遠足	2	大澤 貴子	女	渡辺 達也	男				
20	混合	Team O-nojo	2	半田 博子	女	半田 太郎	男				
21	混合	竹トレらん部	2	長谷川 裕子	女	佐藤 圭介	男				
22	女子	牛さんとチョコっち	2	神石 明子	女	小野 千晶	女				
23	女子	ゆるナビちゃんず	2	奈良 布季子	女	永石 千晴	女				
24	女子	訳あり女子	2	山崎 祐実	女	曾根 ちあき	女				
25	女子	くまのしっぽ	2	高野 由紀	女	長縄 美春	女				
26	男子	ときわ走林会 後	3	西名 慧史	男	鳥居 正	男	蛭田 晃仁	男		
27	男子	カルオリ	2	吉川 英一	男	吉川 素遥	男				
28	男子	太尾連合 TH	2	木村 洋	男	遠藤 力	男				
29	男子	太尾連合 A&A	2	有賀 一裕	男	有賀 裕亮	男				
30	男子	みこびよん	2	小泉 知貴	男	角田 貴大	男				
31	男子	kojira	2	田中 悠	男	和田 康次郎	男				
32	男子	はびとれチーム Y	2	鈴木 真	男	迫田 順	男				
33	ソロ女子	鈴木 彩可	1	鈴木 彩可	女						
34	ソロ女子	小山 柊子	1	小山 柊子	女						
35	ソロ女子	新屋 鈴	1	新屋 鈴	女						
36	ソロ女子	上土井 礼子	1	上土井 礼子	女						
37	ソロ女子	樺澤 麗奈	1	樺澤 麗奈	女						
38	ソロ女子	植松 彩	1	植松 彩	女						
39	ソロ女子	田中 拓美	1	田中 拓美	女						
40	ソロ男子	柏樹 芳雄	1	柏樹 芳雄	男						
41	ソロ男子	釘嶋 岳幸	1	釘嶋 岳幸	男						
42	ソロ男子	内田 和宏	1	内田 和宏	男						
43	ソロ男子	朽見 太郎	1	朽見 太郎	男						
44	ソロ男子	中村 成伸	1	中村 成伸	男						
45	ソロ男子	高橋 厚	1	高橋 厚	男						
46	ソロ男子	樺澤 秀近	1	樺澤 秀近	男						
47	ソロ男子	桑内 義博	1	桑内 義博	男						
48	ソロ男子	川原 敬	1	川原 敬	男						
49	ソロ男子	小倉 秀一	1	小倉 秀一	男						
50	ソロ男子	源後 知行	1	源後 知行	男						
51	ソロ男子	中村 貴史	1	中村 貴史	男						
52	ソロ男子	渋谷 泰樹	1	渋谷 泰樹	男						
53	ソロ男子	桜井 剛	1	桜井 剛	男						
54	ソロ男子	荒井 正敏	1	荒井 正敏	男						
55	ソロ男子	松島 謙一	1	松島 謙一	男						
56	ソロ男子	大道 隆雄	1	大道 隆雄	男						
57	ソロ男子	遠藤 祐治	1	遠藤 祐治	男						
58	ソロ男子	木村 洋介	1	木村 洋介	男						
59	ソロ男子	平島 勝彦	1	平島 勝彦	男						
60	ソロ男子	小林 二郎	1	小林 二郎	男						
61	ソロ男子	高橋 秀明	1	高橋 秀明	男						
62	ソロ男子	清水 龍太	1	清水 龍太	男						

63	ソ口男子	大箭 歩	1	大箭 歩	男						
64	ソ口男子	稲田 優幸	1	稲田 優幸	男						
65	ソ口男子	江島 彩夢	1	江島 彩夢	男						