

# オリエンテーリング駒ヶ根高原大会 2008 プログラム

2008年6月14・15日(土・日)

駒ヶ根ファームス / 駒ヶ根高原家族旅行村

6/14 合宿及びスプリント(JOA 公認カテゴリS)

6/15 (本格的)ロング(JOA 公認カテゴリB)

大会 WEB サイト:

<http://www.orienteering.com/nagano/event/2008/komagane/index.html>

主催 : (有)ジェネシスマッピング

協力 駒ヶ根市、長野県オリエンテーリング協会

併催 世界選手権 2008 (WOC・WUOC・JWOC)日本代表選手団強化合宿 (一般公開有)

協賛 中央アルプス観光 (株)

大会責任者・コース設定 : 山川克則

コントローラ : 西脇正展

通過証明方式 : emit 社の e-card、マイカード使用可。

駒ヶ根市民クラスはクレヨンチェック方式

## 【あいさつ】

オリエンテーリング駒ヶ根高原大会 2008 にご参加いただきありがとうございます。本イベントは、昨年まで足掛け4年をかけて作成した大きな地図を有効利用しようと、合宿・公認スプリント・公認ロングの3本立てで企画しました。時期的には、比較的観光客の少ないものの、実は駒ヶ根高原は、かなり過ごしやすい時期でもあります。また、日本を代表する選手の最終調整の場、紹介の場としても利用していただくことができました。合宿の方は予定したより多数の参加を得ることが出来、確保していた宿舎の容量を超えてしまいました。その方々には個別に連絡差し上げています。何かとご不便かけるかもしれませんが、駒ヶ根高原のオリエンテーリング素材としての魅力は、それらを打ち消すほどのものと思っております。十二分に堪能していただければ幸いです。

## 【タイムテーブル】

6月14日(土)

・合宿集合 10:00 at 養命酒工場南側の二車線道路終点

受付後随時自由練習、合宿メニュー (最大3本)

適宜各自昼食 (各自持参) 合宿撤収 12:30

・スプリント会場 駒ヶ根ファームス (観光案内所)

スプリント受付 / 13:00 ~ 14:30

スタート時間枠 / 14:00 ~ 15:00

競技時間 / 60分

表彰 / 15:45 頃から

フィニッシュ閉鎖 / 16:00

・合宿再集合

部屋割、カギのお渡し : スプリント会場にて表彰後

入室、風呂など

17:30 より合宿第2メニュー BBQデュアルスプリント開催 (薄暮中まで)

18:00 より夕食、場所 家族旅行村内バーベキューハウスA.M.

夕食後選手団毎にミーティング

温泉「ぶしの湯」は 20:00 までに入館、21:00 閉店

6月15日(日)

・ロング会場 家族旅行村芝生広場ステージ前

ロング受付 / 8:00 ~ 10:30

スタート時間枠 9:00 ~ 11:00

競技時間 / 210分

表彰 / 13:15 頃から

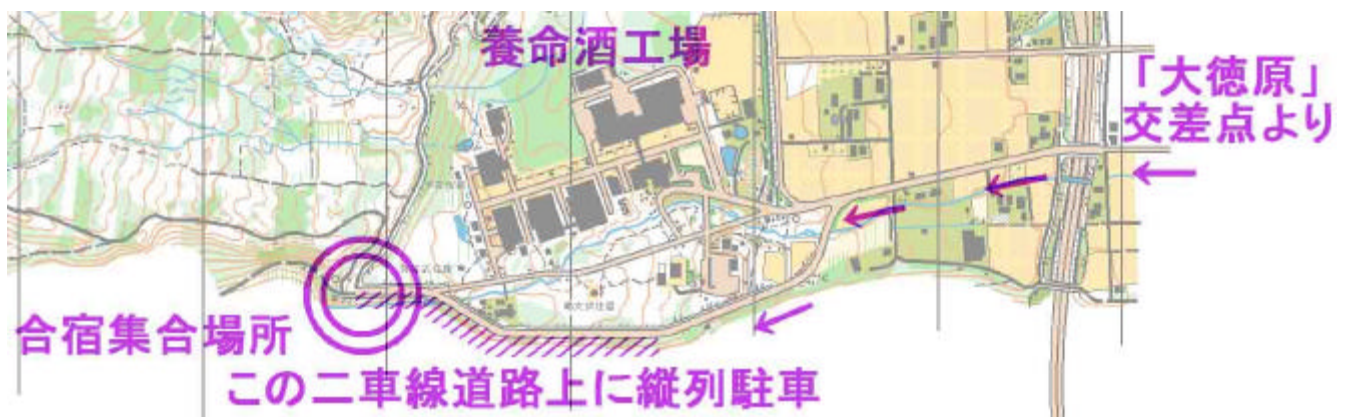
日本代表選手団の紹介 / 13:30 頃

フィニッシュ閉鎖 / 14:30

【広域案内図】



【合宿】



／ 来場方法 ／

図に従って各自、自家用車でおいで下さい。

公共交通手段は全くありません。送迎を希望される方は、事前に問合せ先にご相談下さい。送迎可能場所は、図中の2つの高速バス停及びJR駒ヶ根駅です。(事前に数名相談を受けています)

## ／ 集合時刻等 /

午前 10:00、尚、集合場所にトイレはありませんので、事前にサービスエリアや公衆便所などで用をすませておいで下さい。女子用の更衣テントは用意します。

会計面での受付などが終了した方から、随時自由練習形式でメニューに入っていただきます。荷物は各自車等に置いて下さい。鍵をスタッフに預けることもできます。

## ／ メニュー内容 /

全部で4本のメニューを用意してまして、最大3本の練習が可能です。

最初のメニューは「ダウンヒル、年長者用の登りが殆どない「養命酒コース(1.0km)」と、いくつか登りのショートレグが混じるインカレミドル予選レベルの「信濃鶴コース(2.1km)」のどちらかを選択して下さい。スタートは上の林道上で、スタートまでは、基本は林道を約1.0km 歩いて登って下さい。年長者中心に希望者には、スタッフの車でスタートまで送迎します。フィニッシュ後のカート読み取り時に、走ったコース名を申告して下さい。読取後は、各自で適宜休憩を取り、同じ林道上を先ほどの半分位登ったところが第2メニューのスタート場所です。ここでは、「サーキット1(1.4km)」"サーキット2(0.9km)」の2コースを用意しています。カート読取後、もう一度スタートまで戻れば、全部で3コースのメニューを行うことができます。但し、撤収時刻までにスプリント会場への移動が出来るように、各自で調整して下さい。

## ／ 合宿撤収 /

合宿会場の撤収は 12:30 厳守をお願いします。コントロールも撤収されますし、スタッフもこの時刻で誰もいなくなります。昼食は各自ご用意下さい。合宿会場・スプリント会場、どちらで昼食をとっても構いません。スプリント会場は、観光案内所で、レストランもあります。

## ／ スプリント後の再集合 (チェックイン) /

スプリント会場にて、表彰式終了後、部屋割り毎にケビンのカギをお渡しします。家族旅行村フロントでのチェックインの必要はありません。BBQ スプリント、夕食時までは、部屋の内風呂に入るなり、温泉に行くなり自由に過ごして下さい。夕食後も温泉に入ることができますが、営業時間はタイムテーブルを参照下さい。

## ／ バーベキューデュアルスプリント / 17:30 より食事中 (薄暮中) も随時開催

夕食30分前から食事中も薄暮の間は自由参加形式で、コース距離1.0kmの「デュアルモーグル」ならぬ「デュアルスプリント」レースを行います。これはバタフライループのある同一コースを2人同時にスタートしタイムを競う形式です。誰とペアを組むか、何を賭けるか自由です。所要5分を切ることにシノギをけずるのも大変面白いと思います。短パン・普段着で走っても衣類はまったぐれないコースです(干はかきますが・・・)。ヘッドランプの使用は自由ですが、コントロールに反射板はついていません。

## ／ 夕食 (バーベキュー) /

夕食はバーベキューハウスです。(ロング会場案内図参照)の焼きそば付コースをお願いしています。アルコール飲料などは別料金となっています。各自でその場で現金精算をお願いします。

## ／ 選手団ごとのミーティング /

強化委員会からアナウンスがあると思います。

## ／ 15日の朝食 /

チェックイン時に朝食券をお渡しします。レストラン「アルプス」にて、7:00～8:15の間に適宜入れ替わりをお願いします。

## ／ 寝袋プランについて /

該当の方は、事前に(直前に)スタッフから連絡を行っています。(返金含めて)詳細については、当日スタッフから改めてご案内します。狭いところ恐縮ですが、何卒ご協力よろしくをお願いします。

## ／ ロング会場への車の移動 /

ケビンに車や荷物を置いたまま、ロング競技に参加することはできません。

日曜のロング競技開始前に、部屋の片付けを終えて、ロングの項目で指定された駐車場への移動を必ず行って下さい。

## 【スプリント】

### ／ 来場方法 駐車場 /

会場は、駒ヶ根観光案内所(駒ヶ根ファームス 裏芝生広場)です。広域案内図およびスプリント案内図に従って来場下さい。会場内の駐車場は、観光案内所を訪れる一般観光客用のものですので、オリエンテーリング参加の方は、同乗者の送迎のみにとどめ、図中の無料駐車場が会場隣接のロープウェイ駐車場(1日¥400)を利用して下さい。(注:ロープウェイ駐車場は、観光ハイシーズンにはオリエンテーリング目的の利用はしないようにして下さい。すぐ満杯になります)観光案内所までは公共のバス交通もあります。(約1時間に1本)

### ／ 更衣場所 /

青空会場です。クラブテントなどを設営することはできません。シート等を用意下さい。一般客も多く訪れる会場ですので、公衆の面前での更衣は遠慮して下さい。更衣場所として、ウッドデッキ地下の競技非使用部分を指定します。女性用の更衣テントも用意します。(公式掲示板で位置を案内します)



### / 受付 (業務事項) /

参加費等過不足金の精算

e-card、バックアップラベル、コントロール位置説明図配布、

公式掲示板

地図販売・グッズ販売

当日参加 駒ヶ根市民クラス (当日参加のみ) 申込

### / 当日参加 /

すべてのクラスにおいて、地図およびスタート枠に余裕のある限り当日参加を受け付けます。公認大会としての記録は「参考記録」扱いになります。

参加費 ME,WE / ¥2,500

それ以外のクラス / ¥2,300

e-card レンタル / + ¥300

割引 大学生 / - ¥200 , 高校生 / - ¥500 , 中学生以下 / - ¥700

駒ヶ根市民クラス(地図を持って歩く気軽なお散歩コースです / 当日受付のみ) ¥300

### / 地図 /

駒ヶ根ファームス 2008」

縮尺 1:4,000 等高線間隔 2.5m 通行可能度 5種 (4段階 + 通行禁止の濃いミドリ)

昨年バージョンのものから、近隣の公園まで拡大調査したものを使用します。

JSSOM[Japan Specification for Sprint Orienteering Maps(日本スプリントオリエンテーリング地図規定)]に従います。地図記号についての凡例は特殊記号以外地図には掲載されていません。本大会で用いる特殊記号は下記の通りです。

・水呑場等の水系人工特徴物 : x (青)

街灯 : (黒) / ディスクリプションも「」を使用

街灯は省略する場合があります。

・石でできたモニュメント等 : の中に・ケルンと同じ表記 (黒)

・公園管理上の小さな構造物や小さな神社 : x (黒) "ベンチ" は地図に記載しておりません。

・ウッドデッキ : 公式掲示板およびウォームアップ地図にサンプル掲示

会場のファームス内に自然の地形の上に、ウッドデッキを敷いています。デッキ上に休憩所、産直品販売所の建物などがあります。ウッドデッキの下部分は空洞になっていますが、特別に通行可能という許可をいただき競技及び更衣所に使用します。等高線は自然の地面を基準に記述しています。ウッドデッキ上面も通行可能ですが、観光客が多数くつろいでいますので、衝突しないよう気をつけて走行して下さい。

天気予報次第ですが、競技用の地図は事前にビニール袋に入れておきます。スタートにビニール袋は用意致しますが、利用するか否かは参加者でご判断下さい (不燃ごみの減量化にご協力下さい。雨天が予想されるときは主催者で密封しておきます)。

### / ウォームアップ /

昨年は、大田切川をはさんで両側の公園を競技エリアとしましたが、今回は北側部分の森林公園は競技で使用しませんので、ウォームアップエリアとして開放します。アクセスは、吊り橋を渡って行って下さい。(橋の上では走らないようにして下さい。走ると大きく揺れ、他の観光客の方に迷惑がかかります) 地図読みながらのウォームアップもご利用下さい。

地図 : 森と水のアウトドア体験広場」競技地図と同一仕様、1枚¥300

### / スタート /

・スタートまでは、会場から約 200m、看板による誘導でストリーマテープはつけません。ウッドデッキ上を歩いて行って下さい (案内図参照)

・3分前になったらゲートに入り、専用のユニットで赤ランプの点滅にて起動確認を行って下さい (ver.3 のカードでは、液晶表示が 100:00:00 となる)。起動が確認できないカードは交換しますので即申し出て下さい。

・1分おきに枠を一つずつ進み、1分前に役員の確認を受け、地図を受け取ります。

・スタートチャイマーが鳴ったら地図を開いてスタートします。

・遅刻者はその旨を係員に伝え、係員の指示に従って遅刻枠からスタートして下さい。正規のスタート者を優先しますのですぐにはスタート



できない場合があります。スタート閉鎖時刻は 15:00 です。それ以降のスタートは出来ません。  
当日参加の方のスタートは、事前申込の方が全てスタートしてからになります。

### ／ コース距離 優勝予想時間 ／

以下は予定です。6月11日現在拡大部分地図作成中)最終のコース距離・アップは公式掲示板で発表します。

- コース ME 2.8km up70m win12-13分 位置説明は IOF 記号のみ
  - コース WE,M21,M35 2.4km up60m win12-15分 位置説明は IOF 記号のみ
  - コース M20,M50,W21,W35 2.1km up55m win12-15分 位置説明は IOF 記号のみ
  - コース W12,W20,W50 2.0km up55m win12-15分 位置説明に日本語説明併記
- M18は参加者1名のため、M20と統合しました。

M12,M15,W15,W18はエントリーがありませんでした。

ME,WE クラスでトップから150%以内の成績を修めた方は、2008年11月23日に千葉県で開催される、「第1回全日本スプリントオリエンテーリング選手権大会」への出場資格を獲得できます。

### ／ 競技 ／

指定された順に回って下さい。

公園の調和を乱す節度の無い服装での参加はお断りすることがあります。また、一般来場者との衝突や接触を避けること、地図に示された立入禁止区域(植込・花壇・黒の太い線の表記・パープルハッチ表記など)および青黄テープで現地にマーキングを施した区域は断じて通過してはならないことが、スプリント種目を行う上での競技基本ルールになります。これらの部分を通過したことが判明した場合は事情の如何に関わらず失格とします。

競技の特性上人通りや車の通行がある部分も競技で使用します。十分に注意して競技して下さい。

基準以下の観葉植物など地図に表記しきれないものもありますが、それらも傷つけることのないよう留意して下さい。

テレイン内には、木道がありますので、スパイクシューズ(全般)は使用禁止とします。

### ／ フィニッシュ ／

・フィニッシュの位置は本部すぐ横です。

競技時間は60分です。60分が経過した選手はフィニッシュに向かって下さい。

・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白ストリーマテープ誘導です。フィニッシュはパンチングフィニッシュ方式です。フィニッシュのユニットにe-cardをはめ込んだ時刻がフィニッシュタイムとなります。

・フィニッシュ後e-cardの読み取りを行いますので、順路に沿って速やかに読み取り場所まで進んで下さい。

失格と判定された方には、失格内容を確認できる資料をお渡します。不審点がある場合にのみ、クレーム申告をお願いします。

・フィニッシュ閉鎖時刻は16:00です。レース途中であっても、また棄権する場合も必ずそれまでにフィニッシュを通過して下さい。申し出が無い場合、未帰還者として搜索される可能性があり、多大な運営負担となります。

・フィニッシュでは地図を回収しません。未スタートの人に見せないようお願いいたします。

### ／ 表彰 ／

各クラス上位3名までを表彰します。競技後の写真入りのささやかな賞状を進呈します。撮影に応じて下さるようお願いいたします。

### ／ 地図販売 ／

ウォームアップ用地図(大田切川の北側 森と水のアウトドア体験広場)

コントロール設置なし 随時販売 ¥300

競技地図 全コントロール図 ¥500 15:00より

### ／ スタートリスト / (巻末に記載)

### ／ その他のお知らせ ／

本大会の会場は、通常の日本のオリエンテーリング環境ではあまり設定できないものでして、観光客の往来の激しい観光案内所周囲の観光地・公園をそのまま会場にしています。これは駒ヶ根市当局の特段のご協力とご理解があつてのものです。それにお応えするためにも施設内の飲食店・土産物店など、特に積極的にご利用いただきたいと思ひます。地ビールのビアホール、搾り立ての牛乳、その牛乳で作ったソフトクリーム、焼きたての自家製パン、本格的なレストランもあります。またすぐ近くには、日帰り温泉施設「こまくさの湯」もございます。そして、今後も続けてこういう形のオリエンテーリングがわが国でも設定可能なように、周りへの配慮には十分に気を遣った行為を重ねてお願いしておきます。

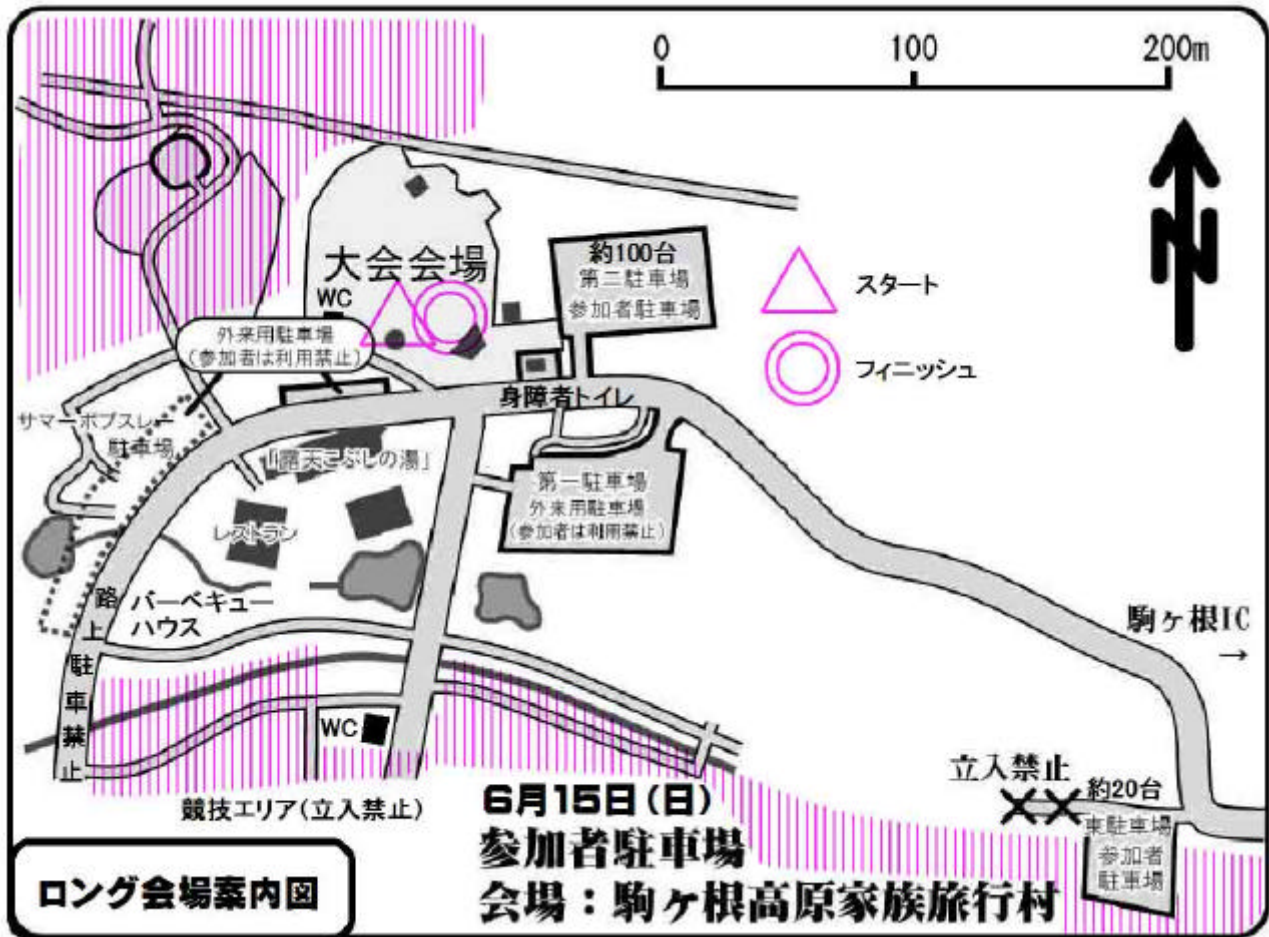
### 【ロング】

#### ／ 来場方法 駐車場 ／

会場は駒ヶ根高原家族旅行村「アルプスの丘」芝生広場です。自家用車の方は、案内図に指定された場所に駐車して下さい。地域振興バスの便もありますが、スタート時刻に間に合うような便はありません。手段のない方は、宿もしくは友人等に送迎していただいで下さい。

#### ／ 更衣場所 ／

青空会場です。芝生広場にクラブテントシートなどを設営することができます。女性用の更衣テントも用意します。(公式掲示板で位置を案内します)



#### ／受付(業務事項)／

参加費等過不足金の精算  
e-card、バックアップラベル、コントロール位置説明図配布、  
公式掲示板  
地図販売・グッズ販売  
当日参加 駒ヶ根市民クラス(当日参加のみ)申込

#### ／当日参加／

当日申し込みで参加できるクラスは、OAL,OAS,OB,駒ヶ根市民コース(地図を持って歩く気軽なお散歩コースです/当日受付のみ)になります。  
参加費は、OAL,OASが¥3,500、OBが¥2,500です。(割引:大学生/-¥300,高校生/-¥500,中学生以下/-¥800 駒ヶ根市民コースの参加費は¥300です。  
e-card レンタルは+¥300になります。

#### ／地図／

駒ヶ根高原 2008」  
JSOM 規定による  
縮尺 1:15,000 (M21E,W21E,M21A),1:10,000 (その他のクラス) 等高線間隔 5m  
走行可能度 4段階 A4判、ビニル袋密封済、2008年6月経年変化を修正  
地図見本を公式掲示板に掲示します。特殊記号などを確認しておいて下さい。

#### ／トレイン・コースの特徴／

2004年から昨年まで足掛け4年の歳月をかけて、愚直なまでに丁寧に順々に作成してきた駒ヶ根高原の全域を使用する本格的ロングのイベントです。駒ヶ根高原のトレインは、中央アルプスの激流が作り上げた扇状地で、緩急織り交ざり植相の変化も豊かで、かつ見通しが効かないという高度なナビゲーション能力もタフな体力も両方要求されるわが国有数のオリエンテーリングトレインです。今回のコースの特徴は、全部のEAクラスで「バタフライループ」を採用したことです。これは、追走防止とナビゲーション精度の切替能力を見るために、世界の舞台では最近とみに採用されることが多くなってきた方式です。初夏の駒ヶ根高原は、空気も澄んでまだまだ涼しく、ロングを行う上では一年のうちで最も良いコンディションといえます。オリエンテーリングの楽しみ 醍醐味を十二分に堪能していただきたいと考えています。

#### ／ウォームアップ／

会場の芝生広場、および会場に至る二車線道路下側で行って下さい。案内図でハッチ表示された区域は競技エリアですので競技前に立ち入らないようにして下さい。

## / スタート /

- ・スタートは、会場のステージ横の大きな岩のところ です。地図上に示されたスタート位置 ( ) までは、赤白ストリーマテープ誘導 70m です。計時はスタート枠から開始します。
- ・3分前になったらゲートに入り、専用のユニットで赤ランプの点滅にて起動確認を行って下さい (ver.3 のカードでは、液晶表示が 100:00:00 となる)。起動が確認できないカードは交換しますので即申し出て下さい。
- ・1分おきに枠を一つずつ進み、1分前に役員の確認を受け、地図を受け取ります。
- ・スタートチャイマーが鳴ったら地図を開いてスタートします。
- ・遅刻者はその旨を係員に伝え、係員の指示に従って遅刻枠からスタートして下さい。正規のスタート者を優先しますのですぐにはスタートできない場合があります。スタート閉鎖時刻は 11:00 です。それ以降のスタートは出来ません。

## / コース距離 優勝予想時間 /

- コース M21E 12.2km up760m win100 分
- コース W21E 8.3km up500m win80 分
- コース M21A 9.0km up590m win75 分
- コース M35A 8.1km up490m win70 分
- コース M20A,M50A 6.7km up360m win65 ~ 70 分
- コース M18A(60 分),M21AS(45 分),M65A(60 分),W21A(65 分) 5.8km up320m
- コース W20A(65 分),W21AS(40 分),W35A(65 分),W50A 65 分 4.6km up220m
- コース BL 6.7km
- コース M15,W15,W12,B 3.9km
- コース 駒ヶ根市民クラス 3.0km

M12,W18A クラスははエントリーがありませんでした。

位置説明は、IOF 記号、15 歳以下のクラス B クラス 駒ヶ根市民クラスは日本語説明を併記

## / 競技 /

- 指定された順に回って下さい。
- 使用する靴には制限はありません。
- 競技中に、車の通行のある道を通行 横断することもありますので、安全には十分に注意して競技して下さい。
- ・バタフライループでは、指定された順番どおりに回って下さい。逆回りは失格になります。また、バタフライループの基点では、e-card のバックアップラベル上に記される針穴が通過証明として採用できない場合があります。コントロール通過の際は、しっかりと確実ににはめ込むようにご注意下さい。
- ・ロング競技ですので、途中 2箇所給水所を設けます。前半の給水所は、無人対応でポリタンクと紙コップを置いておきますので、あとの人のことを考えて使用して下さい。後半の給水所は、バタフライループの基点になります。役員も配置し、水が途切れないように配慮します。さらに、M21E だけが通過する中盤の標高の一番高いところの川の水は、十分に飲用可能です。その川を通過する部分の上側にコップマークを地図に記します。
- M21E クラス上位 10 位、W21E クラス上位 5 位に入った方は、2009 年 3 月 22 日神奈川県で開催される全日本オリエンテーリング大会 M21E,W21E クラス、及び今年度 10 月以降の公認大会 E クラスの出場権を得ることができます。後者については、MW21A クラス 3 位以内の方も対象となります。

## / フィニッシュ /

- ・フィニッシュの位置は本部すぐ横です。
- 競技時間は 3時間半 (210 分) です。3時間半が経過した選手はフィニッシュに向かって下さい。
- ・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白ストリーマテープ誘導です。フィニッシュはパンチングフィニッシュ方式です。フィニッシュのユニットに e-card をはめ込んだ時刻がフィニッシュタイムとなります。
- ・フィニッシュ後 e-card の読み取りを行いますので、順路に沿って速やかに読み取り場所まで進んで下さい。
- 失格と判定された方には、失格内容を確認できる資料をお渡します。不審点がある場合にのみ、クレーム申告をお願いします。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻は 14:30 です。レース途中であっても、また棄権する場合も必ずそれまでにフィニッシュを通過して下さい。申し出が無い場合、未帰還者として搜索される可能性があり、多大な運営負担となります。
- ・フィニッシュでは地図を回収しません。

## / 表彰 /

- ・各クラス上位 3名までを表彰します。競技後の写真入りのささやかな賞状を進呈します。撮影に応じて下さるようお願いいたします。

## / 地図販売 /

- ロング競技地図 (A4判) ¥700
- 全コントロール図 (A3判) ¥12,000 特製、駒ヶ根高原全域網羅地図 ¥1,000
- 昨日のスプリント使用地図 ¥500
- その他、当社作成 扱いの地図 (地図読みトレーニング用)

## / スタートリスト / (巻末に記載)

## 【その他】

### ／ e-card の配布と回収について /

最初のメニューで、セルフサービス方式で配布します（専用の配布用ポケット使用）。レンタルの方は、最後の使用時の読取後にその旨申し出て返却下さい。間違っって持って帰らないようにお願いします。

### ／ 家族旅行村内の温泉「こぶしの湯」割引について /

大会期間中、プログラムを掲示すれば、50円割引になり、550円で入浴できます。露天、サウナもあります。（合宿の方は、ケビン内にも内風呂がありますが、これは温泉ではありません。）また、家族旅行村内にはレストランもあります。会場使用に多大なる便宜をいただいておりますので、参加者の皆様の積極的なご利用をお願いします。

### ／ グッズ販売 /

コンパスなど、当社取扱品の販売も併せて行います。

### ／ 公式掲示板 /

コントローラチェックおよび何がしかの運営事情によるプログラム記載事項の変更は、大会当日「公式掲示板」に掲載します。web掲載に間に合う分には、その旨アナウンスの上掲載しますので、ご注意下さい。

### ／ 保険について /

事前申込の方はスポーツ傷害保険に加入しますが、各自で健康状態を考慮し絶対に無理をしないでください。通常より長いロング種目がありますので、その点特に宜しくお願いします。また、参加者が自分自身あるいは第三者に与えた損害（傷害等）については主催者は一切責任を負いません。

## 【問合せ】

山川克則

e-mail yamakawa@genesysmap.co.jp

電話 090-8041-4673

## 【運営スタッフ】

山川克則、和泉祐、木村佳司、上田泰正、高橋美和、  
小林隆昭、黒田幹朗、上田桂子、上田愛沙、山川順子、  
木村初美

（以下、参加者協力）元木 悟、木村友佳、石川 昌  
大会コントローラ / 西脇正展

駒ヶ根高原家族旅行村内

露天 こぶしの湯

# 割引券

対象：6月14日、15日のオリエンテーリング駒ヶ根高原大会参加者の方  
本プログラムをご掲示下さい。通常料金 ¥ 600のところ ¥ 550に割引致します。



# スプリントスタートリスト

氏名 所属クラブ 年齢 スタート時刻

## 1コース クラス ME

尾崎 高志	Team白樺	26	14:00
藤生 考志	東京OLクラブ	39	14:01
大野 聡生	東海中学	36	14:02
沓木 知宏	東大OLK	23	14:03
水嶋 孝久	入間市OLC	32	14:04
吉川 祐紀	東海中学	15	14:05
禅洲 拓	渋谷で走る会	28	14:06
宮西 優太郎	東海中学	15	14:07
高橋 善徳	みちの会	31	14:08
片山 裕典	OLP兵庫	30	14:09
深田 恒	東海中学	15	14:10
崎田 孝文	名大OLC	22	14:11
小暮喜代志		33	14:12
岩崎 慶士	農工大	22	14:13
鈴木 周	東海高校	16	14:14
鶴田 翔一	PLANT	26	14:15
藤沼 崇	ユニバー	24	14:16
小見山育彰	千葉大OLC	22	14:17
新 隆徳	入間市OLC		14:18
西田陽一	トーコンJC	37	14:19
山本 真司	ES関東C	34	14:20
宮城嶋俊太	みちの会	30	14:21
小山 温史	トータス	24	14:22
山田 晋太郎	東海高校	17	14:23
鹿島田浩二	渋谷で走る会		14:24
林 広明	ぞんび~ず	22	14:25
岡安 隆史	千葉OLK	36	14:26
加藤 弘之			14:27
角岡 明	つるまいOLC	49	14:28
土井 聡	ES関東C	35	14:29
高橋 雄哉	ときわ走林会	25	14:30
神山 康	ふとったデブの会	23	14:31
高田 弘樹	ユニバー	23	14:32
田久保 豊	ふとったデブの会	24	14:33
森川 敏治	東海中学	15	14:34
太田 康博	東大OLK	23	14:35
松澤 俊行	三河OLC	36	14:36
千々岩 瞳	東北大OLC	22	14:37
寺垣内 航	京葉OLクラブ	27	14:38
柴田 達真	TeamSKI-O	33	14:39
村上 宗一郎	東海中学	15	14:40
池陽平	OLCルーバー	25	14:41
山口 大助	ES関東C	33	14:42
大塚 友一	京葉OLクラブ	30	14:43
近藤 康満	東海高校	17	14:44
林 真一	名古屋大学OLC	21	14:45
日下 雅広	東北大OLC	22	14:46

氏名 所属クラブ 年齢 スタート時刻

## 2コース クラス M21

木村 洋介	大阪OLC	26	14:00
久保 貴大	新大OC	21	14:01
興村 理也	OLC吉備路	38	14:02
木村 耕平	入間市OLC	32	14:03
金子 竜太		32	14:04
柴本 浩児	東工大OLT	23	14:05
戸田 瑛	東北大OLC	20	14:06
田仲 圭	新大OC	21	14:07
木下 新一	早大OC	20	14:08
木村 隆二	新大OC	22	14:09
田濃 邦彦	静岡OLC	33	14:10
市脇 翔平	京大OLC	21	14:11
鈴木 陽介	名大OLC	29	14:12
山崎 義昭	八木山ざわきOLC	23	14:13
栄森 貴久	京大OLC	21	14:14
佐藤 俊	早大OC	20	14:15
北畠 敏幸	多摩OL	48	14:16
三上 雅克	OLCふるはづ	37	14:17
橋本 浩一	武相高校		14:18

## クラス M35

齋藤 英之	川越OLC	48	14:20
齋藤 宏顕	ES関東クラブ	46	14:21
小林 岳人	ES関東C	47	14:22
阿部 慎一	OLCルーバー	37	14:23
瀬口 洋治	OLCルーバー	45	14:24
大島 健一	安土UK	40	14:25
野沢 建央	大阪OLC	45	14:26
関口 道広	入間市OLC	38	14:27
沖浦 徹二	大阪OLC	47	14:28
井口 良範	高崎OLC	45	14:29
大林 俊彦	大阪OLC	44	14:30
城森 博幸	OLP兵庫	49	14:31
寺嶋 一樹	ES関東C	45	14:32
石川 昌	サン・スーシ	41	14:33
田代 雅之		43	14:34
谷村 正樹	杉風会	37	14:35
小原 哲朗	島根OLC	44	14:36
齋藤 貴之	ときわ走林会	46	14:37

## クラス WE

稲葉 茜	ときわ走林会	23	14:40
関谷麻里絵	京大OLC	22	14:41
酒井 佳子	Team Ski-O	37	14:42
千葉 妙	ときわ走林会	24	14:43
皆川美紀子	みちの会	27	14:44
土井 美晴	ES関東C	28	14:45
石山 佳代子	横浜OLクラブ	25	14:46
朴峠 周子	ときわ走林会	25	14:48
寺嶋貴美江	ES関東C	37	14:49
渡辺 円香		33	14:50
番場 洋子			14:51
志村 直子	渋谷で走る会	34	14:52
阿部ゆかり	東北大OLC	22	14:53
井手恵理子	朱雀OK	23	14:54
加納 尚子	朱雀OK	39	14:55
松永 真澄	早大OC	22	14:56
米谷 法子	みちの会	25	14:57

### 3コース クラス :M20

小山 達之	千葉OLK	18	<b>14:00</b>
伴 毅	京大OLC	19	<b>14:01</b>
野本 圭介	トース	17	<b>14:02</b>
岡本 将志		0	<b>14:03</b>
尾崎 弘和	トース	17	<b>14:04</b>
齋藤 翔太	一橋OLK	21	<b>14:05</b>
三森 創一朗	東北大OLC	21	<b>14:06</b>
宇野 夏樹		20	<b>14:07</b>
宮本 佳記	京大OLC	20	<b>14:08</b>
小林 遼	東大OLK	20	<b>14:09</b>
松井 健哉	名大OLC	20	<b>14:10</b>
堀田 遼	東海高校	18	<b>14:11</b>

### クラス :M50

荒井 正敏	多摩OL	52	<b>14:15</b>
伊藤 哲夫	松阪OLC	54	<b>14:16</b>
海老沢 正	入間市OLC	58	<b>14:17</b>
石井 龍男	千葉OLK	57	<b>14:18</b>
大塚 校市	千葉OLK	58	<b>14:19</b>
清水 栄一	石川OLK	71	<b>14:20</b>
石田 亘宏	愛知OLC	74	<b>14:21</b>
鈴木 榮一	千葉OLK	65	<b>14:22</b>
小林二郎	愛知OLC	57	<b>14:23</b>
笠井 泰自	大阪OLC	73	<b>14:24</b>
永元 秀和	京葉OLクラブ	71	<b>14:25</b>
高野 政雄	多摩OL	59	<b>14:26</b>
金子 八三		76	<b>14:27</b>
小八重 善裕	鈴亀OLC	57	<b>14:28</b>
高原 進	日本スキーO研究会	65	<b>14:29</b>
加藤 昭治	愛知OLC	57	<b>14:30</b>
平島 俊次	京都OLC	56	<b>14:31</b>
柴田 喜一	つるまいIOLC	74	<b>14:32</b>
植木 国勝	千葉市	70	<b>14:33</b>
尾上 秀雄	強化委員		<b>14:34</b>

### クラス :W21

横澤 夕香	ES関東C	28	<b>14:37</b>
足立 杉	one on one	27	<b>14:38</b>
花木 睦子	トース	26	<b>14:39</b>
鹿島田真理子	渋谷で走る会		<b>14:40</b>
山口季見子	ES関東C	32	<b>14:41</b>
西脇 博子	入間市OLC	31	<b>14:42</b>
鈴木 沙代子	早大OC	21	<b>14:43</b>
千田 景子	早大OC	19	<b>14:44</b>
稲岡 奈々	早大OC	21	<b>14:45</b>
金子 順子		28	<b>14:46</b>

### クラス :W35

齋藤まどか	川越OLC	47	<b>14:50</b>
大島 裕子	安土UK	39	<b>14:51</b>
高野 由紀	入間市OLC	49	<b>14:52</b>

### 4コース クラス :W20

新井 宏美	新潟大学OC	20	<b>14:00</b>
本間 理紗	東北大OLC	20	<b>14:02</b>
柴田 彩名	福山大OLC	20	<b>14:04</b>
山本 紗穂里		20	<b>14:06</b>
鈴木 聡子	東北大OLC	21	<b>14:08</b>
太田 夏美	千葉大OLC	20	<b>14:10</b>
天野 かり	早大OC	0	<b>14:12</b>

### クラス :W50

石田美代子	愛知OLC	73	<b>14:20</b>
大塚ふみ子	千葉OLK	54	<b>14:22</b>
長瀬 朋子	つるまいIOLC	55	<b>14:24</b>
植松 裕子	高崎OLC	58	<b>14:26</b>

### クラス :W12

小林 璃衣紗	ES関東C	10	<b>14:30</b>
--------	-------	----	--------------

## ロングスタートリスト

氏名 所属クラブ 年齢 スタート時刻

### 1コース クラス M21E

高田 弘樹 (open)	ユニバー	23	<b>9:00</b>
崎田 孝文	名大OLC	22	<b>9:03</b>
小見山 斉彰	千葉大OLC	22	<b>9:06</b>
千々岩 瞳	東北大OLC	22	<b>9:09</b>
柴本 浩児	東工大OLT	23	<b>9:12</b>
小山 温史	トータス	24	<b>9:15</b>
藤沼 崇	ユニバー	24	<b>9:18</b>
高橋 雄哉	ときわ走林会	25	<b>9:21</b>
日下 雅広	東北大OLC	22	<b>9:24</b>
土井 聡	ES関東C	35	<b>9:33</b>
山根 祥延	大阪OLC	45	<b>9:36</b>
池 陽平	OLCルーパー	25	<b>9:39</b>
松澤 俊行	三河OLC	36	<b>9:42</b>
多田 宗弘	多摩OL	34	<b>9:45</b>
山本 真司	ES関東C	34	<b>9:48</b>
高橋 善徳	みちの会	31	<b>9:51</b>
三上 雅克	OLCふるはうず	37	<b>9:54</b>
鹿島田 浩二	渋谷で走る会		<b>9:57</b>
篠原 岳夫	渋谷で走る会	31	<b>10:00</b>
片山 裕典	OLP兵庫	30	<b>10:03</b>
櫻本 信一郎	京葉OLクラブ		<b>10:06</b>
岡安 隆史	千葉OLK	36	<b>10:09</b>
小暮喜代志		33	<b>10:12</b>
元木 悟	チーム白樺		<b>10:15</b>
寺垣内 航	京葉OLクラブ	27	<b>10:18</b>
鶴田 翔一	PLANT	26	<b>10:21</b>
水嶋 孝久	人間市OLC	32	<b>10:24</b>
円井 基史	多摩OL	31	<b>10:27</b>
山口 大助	ES関東C	33	<b>10:30</b>

### 3コース クラス M21A

久保 貴大	新大OC	21	<b>9:00</b>
宮城嶋 俊太	みちの会	30	<b>9:01</b>
小林 知彦	名大OLC	23	<b>9:02</b>
大塚 友一	京葉OLクラブ	30	<b>9:03</b>
木下 新一	早大OC	20	<b>9:04</b>
荒井 正敏	多摩OL	52	<b>9:05</b>
尾崎 高志	Team白樺	26	<b>9:06</b>
登坂 祥大	OLCルーパー	25	<b>9:07</b>
藤生 考志	東京OLクラブ	39	<b>9:08</b>
今野 新	早大OC	21	<b>9:09</b>
小澤 宏紀	名大OLC	21	<b>9:10</b>
木村 隆二	新大OC	22	<b>9:11</b>
林 広明	ぞんぴ〜ず	22	<b>9:12</b>
田濃 邦彦	静岡OLC	33	<b>9:13</b>
太田 瑛佑	早大OC	19	<b>9:14</b>

氏名 所属クラブ 年齢 スタート時刻

### 2コース クラス W21E

松永 真澄 (open)	早大OC	22	<b>9:01</b>
疋田 はるか	椋山女学園大OLC	22	<b>9:04</b>
米谷 法子	みちの会	25	<b>9:07</b>
千葉 妙	ときわ走林会	24	<b>9:10</b>
関谷 麻里絵	京大OLC	22	<b>9:13</b>
朴峠 周子	ときわ走林会	25	<b>9:16</b>
石山 佳代子	横浜OLクラブ	25	<b>9:19</b>
稲葉 茜	ときわ走林会	23	<b>9:22</b>
篠原 夏子	渋谷で走る会	32	<b>9:25</b>
加納 尚子	朱雀OK	39	<b>9:28</b>
土井 美晴	ES関東C	28	<b>9:31</b>
渡辺 円香		33	<b>9:34</b>
皆川 美紀子	みちの会	27	<b>9:37</b>
酒井 佳子	Team Ski-O	37	<b>9:40</b>
志村 直子	渋谷で走る会	34	<b>9:43</b>
番場 洋子		0	<b>9:46</b>
千葉 光絵	上尾OLC	25	<b>9:49</b>
高野 由紀	人間市OLC	49	<b>9:52</b>

### 4コース クラス M35A

齋藤 英之	川越OLC	48	<b>9:02</b>
大林 俊彦	大阪OLC	44	<b>9:05</b>
齋藤 宏顕	ES関東クラブ	46	<b>9:08</b>
城森 博幸	OLP兵庫	49	<b>9:11</b>
浦瀬 太郎	女子医大OLK	41	<b>9:14</b>
井口 良範	高崎OLC	45	<b>9:17</b>
寺嶋 一樹	ES関東C	45	<b>9:20</b>
田代 雅之		43	<b>9:23</b>
宮崎 敦司	(無所属)	49	<b>9:26</b>
沖浦 徹二	大阪OLC	47	<b>9:29</b>
角岡 明	つるまいOLC	49	<b>9:32</b>
大野 聡生	東海中学	36	<b>9:35</b>
瀬口 洋治	OLCルーパー	45	<b>9:38</b>
石川 昌	サン・スーシ	41	<b>9:41</b>
小林 岳人	ES関東C	47	<b>9:44</b>

竹内 利樹	マツパ	37	<b>9:15</b>
岩崎 慶士	農工大	22	<b>9:16</b>
平井 均	静岡OLC	44	<b>9:17</b>
平岡 雅芸	PLANT	25	<b>9:18</b>
宮川 達哉	所沢OLC	46	<b>9:19</b>
沓木 知宏	東大OLK	23	<b>9:20</b>
田仲 圭	新大OC	21	<b>9:21</b>
北畠 敏幸	多摩OL	48	<b>9:22</b>
佐々木 陽祐	早大OC	22	<b>9:23</b>
寺村 大	名大OLC	22	<b>9:24</b>
四俣 徹	東京OLクラブ	34	<b>9:25</b>
小林 遼	東大OLK	20	<b>9:26</b>
石井 龍男	千葉OLK	57	<b>9:27</b>
内藤 愉孝	浜松OLC	27	<b>9:28</b>
戸田 瑛	東北大OLC	20	<b>9:29</b>
田久保 豊	ふとったデブの会	24	<b>9:30</b>
栄森 貴久	京大OLC	21	<b>9:31</b>
太田 康博	東大OLK	23	<b>9:32</b>
山川 雅也	名大OLC	21	<b>9:33</b>
田中 公悟	マツパ	43	<b>9:34</b>
神山 康	ふとったデブの会	23	<b>9:35</b>
林 真一	名古屋大学OLC	21	<b>9:36</b>
鈴木 陽介	名大OLC	29	<b>9:37</b>
奥村 理也	OLC吉備路	38	<b>9:38</b>
加藤 弘之		0	<b>9:39</b>
新 隆徳	人間市OLC		<b>9:40</b>
佐藤 俊	早大OC	20	<b>9:41</b>
山崎 義昭	八木山さわきOLC	23	<b>9:42</b>
前澤 陽平	早大OC	20	<b>9:43</b>
樽見 典明	三河OLC	26	<b>9:44</b>
柴田 達真	TeamSKI-O	33	<b>9:45</b>
三森 創一朗	東北大OLC	21	<b>9:46</b>
土田 智宏		24	<b>9:47</b>
禅洲 拓	渋谷で走る会	28	<b>9:48</b>
水木 啓介	早大OC	21	<b>9:49</b>
片岡裕太郎	名大OLC	21	<b>9:50</b>
林 武彦	ラタマキュー	42	<b>9:51</b>
齋藤 翔太	一橋OLK	21	<b>9:52</b>
大牧 勇人	名大OLC	22	<b>9:53</b>
橋本 浩一	武相高校		<b>9:54</b>

谷村 正樹	杉風会	37	<b>9:47</b>
小原 哲朗	島根OLC	44	<b>9:50</b>
小倉 秀一	ARDF東京	48	<b>9:53</b>
大島 健一	安土UK	40	<b>9:56</b>

## 5コース クラス M20A

松井 健哉	名大OLC	20	<b>9:01</b>
伴 毅	京大OLC	19	<b>9:04</b>
尾崎 弘和	トータス	17	<b>9:07</b>
宇野 夏樹		20	<b>9:10</b>
宮本 佳記	京大OLC	20	<b>9:13</b>
堀田 遼	東海高校	18	<b>9:16</b>
野本 圭介	トータス	17	<b>9:19</b>
岡本 将志		0	<b>9:22</b>

## 6コース クラス M21AS

河合 利幸	OLCレオ	49	<b>9:02</b>
飯島 誠	サン・スーシ	43	<b>9:05</b>
金子 竜太		32	<b>9:08</b>
木村 洋介	大阪OLC	26	<b>9:11</b>
木村 耕平	人間市OLC	32	<b>9:14</b>
木村 友佳	長野県OL協会		<b>9:17</b>
関口 道広	人間市OLC	38	<b>9:20</b>
野沢 建央	大阪OLC	45	<b>9:23</b>

## クラス M50A

小林二郎	愛知OLC	57	<b>9:31</b>
平島 俊次	京都OLC	56	<b>9:34</b>
大塚 校市	千葉OLK	58	<b>9:37</b>
山岸 倫也	強化委員	50	<b>9:40</b>
小八重 善裕	鈴亀OLC	57	<b>9:43</b>
伊藤 哲夫	松阪OLC	54	<b>9:46</b>
内藤ヒロオ	三河OLC	57	<b>9:49</b>
板東 光彦	徳島県OL協会	55	<b>9:52</b>
古津 和夫	京都OLC	56	<b>9:55</b>
高野 政雄	多摩OL	59	<b>9:58</b>
伊藤 誠厚	三重県庁OLC	59	<b>10:01</b>
佐藤 政明		63	<b>10:04</b>
海老沢 正	入間市OLC	58	<b>10:07</b>
加藤 昭治	愛知OLC	57	<b>10:10</b>
尾上 秀雄	強化委員		<b>10:13</b>

## クラス M65A

山西 一徳	入間市OLC	74	<b>9:26</b>
河村 健二	三河OLC	66	<b>9:29</b>
田島 三郎	入間市OLC	66	<b>9:32</b>
石田 亘宏	愛知OLC	74	<b>9:35</b>
笠井 泰自	大阪OLC	73	<b>9:38</b>
金子 八三		76	<b>9:41</b>
小幡 昭次	三河OLC	65	<b>9:44</b>
清水栄一	石川OLK	71	<b>9:47</b>
植木 国勝	千葉市	70	<b>9:50</b>
高原 進	日本スキーO研究会	65	<b>9:53</b>
柴田 喜一	つままいOLC	74	<b>9:56</b>
藤田 和男	なし	65	<b>9:59</b>
鈴木 栄一	千葉OLK	65	<b>10:02</b>
永元 秀和	京葉OLクラブ	71	<b>10:05</b>

## クラス W21A

稲岡 奈々	早大OC	21	<b>10:08</b>
金子 順子		28	<b>10:11</b>
井手恵理子	朱雀OK	23	<b>10:14</b>
横澤 夕香	ES関東C	28	<b>10:17</b>
花木 睦子	トータス	26	<b>10:20</b>
阿部ゆかり	東北大OLC	22	<b>10:23</b>
鹿島田真理子	渋谷で走る会		<b>10:26</b>
西脇 博子	入間市OLC	31	<b>10:29</b>
水野日香里	椙山女学園大OLC	20	<b>10:32</b>
村上 冴子	三河OLC	23	<b>10:35</b>
宮川 祐子	ES関東C	46	<b>10:38</b>
落合志保子	OLCルーパー	35	<b>10:41</b>

## クラス M18A

近藤 康満	東海高校	17	<b>10:44</b>
小山 達之	千葉OLK	18	<b>10:47</b>
山田 晋太郎	東海高校	17	<b>10:50</b>
鈴木 周	東海高校	16	<b>10:53</b>

## 7コース

### クラス W35A

齋藤まどか	川越OLC	47	<b>9:00</b>
三井 由美	三河OLC	50	<b>9:03</b>
浦瀬 香子	女子医大OLK	41	<b>9:06</b>
寺嶋貴美江	ES関東C	37	<b>9:09</b>
植松 裕子	高崎OLC	58	<b>9:12</b>

### クラス W21AS

山口季見子	ES関東C	32	<b>9:15</b>
足立 杉	one on one	27	<b>9:18</b>

### クラス W50A

石田美代子	愛知OLC	73	<b>9:21</b>
大塚ふみ子	千葉OLK	54	<b>9:24</b>
長瀬 朋子	つままいOLC	55	<b>9:27</b>

## 8コース

### クラス BL

小林 雅人	ラタマキュー	52	<b>9:55</b>
-------	--------	----	-------------

## 9コース

### クラス M15

森川 敏治	東海中学	15	<b>10:01</b>
深田 恒	東海中学	15	<b>10:04</b>
吉川 祐紀	東海中学	15	<b>10:07</b>
村上 宗一郎	東海中学	15	<b>10:10</b>
宮西 優太郎	東海中学	15	<b>10:13</b>



### クラス :W20A

鈴木 沙代子	早大OC	21	<b>9:30</b>
柴田 彩名	梶山大OLC	20	<b>9:33</b>
太田 夏美	千葉大OLC	20	<b>9:36</b>
本間 理紗	東北大OLC	20	<b>9:39</b>
新井 宏美	新潟大学OC	20	<b>9:42</b>
高野 美春	十文字学園OLK	20	<b>9:45</b>
田代 祐香里	早大OC	20	<b>9:48</b>
鈴木 聡子	東北大OLC	21	<b>9:51</b>
千田 景子	早大OC	19	<b>9:54</b>
山本 紗穂里		20	<b>9:57</b>

### クラス :W15

宮川 早穂	ES関東C	15	<b>10:16</b>
-------	-------	----	--------------

### クラス B

天野 かおり	早大OC	0	<b>10:19</b>
齋藤 貴之	ときわ走林会	46	<b>10:22</b>
小坂 文乃	ラタマキュー	25	<b>10:25</b>
土屋 武	愛知OLC	41	<b>10:28</b>

### クラス :W12

小林 璃衣紗	ES関東C	10	<b>10:31</b>
--------	-------	----	--------------