

日時： 2001年 3月 17日(土) - 18日(日)

1日目(3月17日土曜日)

3月17日(土)

会場：菅平高原奥ダボススキー場レストハウス 裏の雪原
12:30 一斉スタート
14:30 表彰式(予定)
15:00 競技終了

3月18日(日)

会場：菅平牧場ゲート裏の雪原
10:00 一斉スタート
12:00 表彰式(予定)
12:30 競技終了

今回、特にテクニカルミーティング等はありません。

交通案内

公共交通機関

JR 長野新幹線「上田駅」より上田交通バスあるいは
JRバスで55分、「菅平高原」バス停下車。
ここより徒歩2km
必要な方は各宿舎から送迎をお願いしてください。

JR 上田駅 菅平高原バス停行き時刻表
JR 上田駅発 (所要時間 55分間)
7:10 8:25 9:05 10:20 13:35 14:40 16:40 18:35

菅平高原バス停 JR 上田駅行き時刻表
菅平高原バス停発 (所要時間 55分間)
8:25 9:45 10:30 12:15 14:50 16:10 18:00

自家用車

上信越自動車道「上田菅平」インターから約30分。または
長野自動車道「須坂長野東」インターから約40分(急坂要チェーン)
3月17日(土)は奥ダボススキー場の無料駐車場をご利用ください。
3月18日(日)の会場には駐車場がありません。各宿舎に自家用車を置いて送迎してもらってください。

問合先

木村佳司

3月15日まで
〒399-0031 松本市芳川小屋 900-15
携帯電話 090-3333-0893 自宅電話 0263-86-4482
kimura@orienteering.com
3月16日-18日は大会本部にいます
ホテル白樺荘 0268-74-2511
〒386-2200 長野県小県郡真田町菅平高原

本大会は天候が不順などの理由で、主催者が参加者の安全を確保できないと判断したときは中止とさせていただきます。本大会が中止の場合は大会当日の8:00までに大会本部のホテル白樺荘にて案内させていただきます。
気象上の警報が周辺地域で発令されたときは原則として中止とする方針です。

会場

菅平高原奥ダボススキー場レストハウス裏の雪原
駐車場は奥ダボススキー場の無料駐車場を利用ください。
公共交通機関利用の方は徒歩で会場まで来るか、各宿舎などからの送迎をお願いしてください。帰る際も自家用車の方と乗り合わせていただくか、各宿舎に電話連絡して送迎をお願いしてください。
奥ダボススキー場のレストハウスに公衆電話がありません。

受付(11:00-12:00)

参加者の方は、会場の受付でコントロールカード、ゼッケンを受け取ってください。
ゼッケンは左腿に見易いように取り付けてください。

競技形式

ポイント方式スキーオリエンテーリングを行います。
スタート方式は全クラス一斉のマススタート方式です。
コントロールカードを使用します。
競技の規定時間は2時間30分とします。
競技時間を越えたものは失格となります。

コース

競技エリアが狭いため、変則的なコース設定をしています。ご理解とご協力をお願いします。
3月17日(土)は以下の2つのコースを用意しました。
コース 1-1 4500m 登坂 190m
コース 1-2 1900m 登坂 70m
MAクラス：コース 1-1 と 1-2 の地図を利用したワンマンリレー(マップ交換あり)
MB/WAクラス：コース 1-1 のみを使用
WBクラス：コース 1-2 のみを使用

スタート(12:30)

スタート方式は全クラス一斉のマススタート方式です。
スタートは会場より行います。
地図の支給はスタート1分前です。
遅刻者は役員の指示に従ってスタートしてください。遅刻者は正規のスタート時刻より起算してゴール時刻までの所要時間を正式記録とします。

ゴール

最終コントロールからの誘導は特にありません。会場のゴールまで地図をみて競技してください。
途中で棄権する人も必ずゴール・本部・救護担当までコントロールカードを提出してください。
ゴール閉鎖は15:00です。夕方の雪山は危険ですので、この時刻を越えて競技を続けないで下さい。かならず15:00までにはゴールまで戻ってきてください。

表彰式

順位が確定し次第、表彰式を会場の雪上で行います。
14:00開始を目安とします。
豪華なメダルはありませんが、優勝者を称えましょう。

昼食など

会場横には奥ダボススキー場のレストハウスが営業しています。昼食、休憩、トイレなどこちらのレストハウスをご利用ください。

2 日目 (3月18日 日曜日)

会場

菅平牧場入口ゲート裏の雪原
特に建物はありますが仮設トイレを用意します。
当日は菅平スノーハイクも同じ会場を利用する予定です。
テントをお持ちの方は持参されると便利かと思われます。
駐車場は特にありません。自家用車は宿舎に置いて、宿舎から送迎をお願いしてください。帰る際も各宿舎と事前に打ち合わせて送迎をお願いしてください。
2 日目のみの参加者で当日会場まで直接来られる方は、本部まで問い合わせてください。

受付 (9:00-10:00)

参加者の方は、会場の受付でコントロールカード、ゼッケンを受け取ってください。
ゼッケンは左腿に見易いように取り付けてください。
ゼッケンは1日目に使用したものをそのまま利用してください。

競技形式

ポイント方式スキーオリエンテーリングを行います。
スタート方式は全クラス一斉のマススタート方式です。
コントロールカードを使用します。
競技の規定時間は2時間30分とします。
競技時間を超えたものは失格となります。

コース

競技エリアが狭いため、変則的なコース設定をしています。ご理解とご協力をお願いします。
3月18日(日)は以下の3つのコースを用意しました。
コース2-1 2150m 登坂80m
コース2-2 2200m 登坂80m
コース2-3 2100m 登坂95m

MA クラス :

コース2-1 と2-2 と2-3 の地図を利用したワンマンリレー (3 マップ) (マップ交換あり)

MB/WA クラス :

コース2-2 と2-3 の地図を利用したワンマンリレー
(2 マップ) (マップ交換あり)

WB クラス :

コース2-1 のみを使用

スタート (10:00)

スタート方式は全クラス一斉のマススタート方式です。
スタートは会場より行います。
地図の支給はスタート1分前です。
遅刻者は役員の指示に従ってスタートしてください。遅刻者は正規のスタート時刻より起算してゴール時刻までの所要時間を正式記録とします。

ゴール

最終コントロールからの誘導は特にありません。会場のゴールまで地図をみて競技してください。
途中で棄権する人も必ずゴール・本部・救護担当までコントロールカードを提出してください。
ゴール閉鎖は12:30です。

表彰式

順位が確定し次第、表彰式を会場の雪上で行います。
12:00 開始を目安とします。
豪華なメダルはありませんが、優勝者を称えましょう。

トン汁サービス

スキーハイクイベントと合同でトン汁を会場に用意する予定です。料金はスキーO 参加料に含まれています。
フィニッシュしたかたから順次召し上がってください。

2 日間を通じて共通の事項

使用地図

「Sugadaira NAGANO 1998.Jan」を基本図としたOCAD 作図
縮尺 1:10:000 等高線間隔 5m

競技上の注意

本イベントでは国際的に行われているスキーオリエンテーリングと違ってスキートラック(トレイル)を用意しません。

この時期は雪が締まっており、特にスキートラックを用意しなくても雪上を自由に滑走できると思われます。ただし天候によって条件は大きく異なります。また一部雪が溶けたりして走行できない部分があるかも知れません。こうしたアウトドアスポーツであるという認識を持ってご参加ください。

トレイン内部には水系がいくつかあります。雪が緩んでいる時期ですので、水系の横断は大変危険です。水系の横断は必ず道のある場所をお願いいたします。

使用する用具について

使用する用具はスキー、スノーシュー、かんじき、長靴など人力を使用するものなら何を使用しても構いません。雪の状態によって最適な用具が異なるでしょう。

トレインプロフィール

上信越国定公園の根子岳の南西斜面。標高約1500m。1日目の競技地域はゴルフ場、2日目の競技地域は牧場です。比較的なだらかな斜面ですが、片斜面であることからコースでは登りや下りが連続することが多いでしょう。

例年、3月下旬にも雪はまだ残っており、雪は締まっています。トレイルがなくても大部分は自由に滑走できます。

3月3日に行ったトレインの下見ではトレイン内部がゴルフ場のメンテのための作業用ピステの跡がいくつかありました。このピステ跡はクロスカントリースキーのコース整備用ではなく、あまり滑走に適しているとは言えません。またこのピステ跡は地図上の道とは関係なく付けられている所もあるので、これに惑わされないようにしっかりと地図読みが必要です。

当日までにはゴルフ場の除雪作業が進んでいて、一部雪の無い道を横断するようになるかも知れません。その時はスキーなどを脱いでください。

3月3日時点では森の中は締まった雪でしたが、開けた部分は柔らかい雪でした。

なお、3月17日(土)に使用するエリアはゴルフ場となっており、消雪剤(木炭の粉)を撒いていて雪が黒ずんで

いるかも知れません。ご承知ください。

コースプロフィール

ゴルフ場や牧場の緩斜面を利用したコース設定になっています。トレイルがないので、レースの巡航速度が遅めとなります。またトレイルが無いので、コースの難易度は高めとなっています。クラスを問わず直進するところも何箇所あります。距離の割にコントロール数が多めとなっています。

上位クラスではワンマンリレー方式を取るため、2週目以降はシュプールなどがあることが考えられます。

参加にあたっての注意

本イベントは雪山で行うアウトドアスポーツです。各自の健康管理、器具管理、危機管理は各自でお願いします。主催者は参加者の安全を考え、競技エリアの天候状態、雪の状態によっては大会を中止することがあります。この時も参加費は返却しませんのでご了承願います。

上記のことをご理解のうえご参加願います。

成績表について

成績表は参加者全員にお送りします。
また成績表はインターネットのwebでも公表します。

宿泊について

大会申込時に宿泊申込されたかたは以下に示す宿所を斡旋させていただきます。

宿泊費は各宿所で利用の際に支払ってください。

器具のレンタルについて

クロスカントリースキーのレンタルを申し込まれたかたは、会場にて貸し出しします。レンタル料金は一日¥2,000です。

マップケースのレンタルはありません。各自ご用意ください。

日本スキーO研究会でマップホルダ、マップケースの販売をしています。マップケース購入についての問い合わせはこちらまで。SUUNTO社の簡易型のマップケースは¥1,500だそうです。

日本スキーO研究会 武石雄市
mailto:fwiz5800@mb.infoweb.ne.jp
home:0237-43-5137 mobile:090 9037 1814
〒999-3721 山形県東根市東根乙66-10

インターネット公式webページ

[http://www.orienteering.com/nagano/
event/2001/skio2001/index.html](http://www.orienteering.com/nagano/event/2001/skio2001/index.html)

参加者リスト

ゼッケン	クラス	氏名	性別	年齢	クラブ	3月17日	3月18日	宿泊場所	レンタルスキー
01	MA	高瀬雅樹	男	33	かすいち倶楽部	1	1	ありす	
02	MA	山田一善	男	41	多摩OL	1	1	-	
03	MA	清水 潔	男	48	横浜OLクラブ	1	1	ラーチ	
04	MA	赤池勝哉	男	31	かすいち倶楽部	1	1	-	
05	MA	澤田晴雄	男	36	奥武蔵SC	1	1	ホワイトソックス	
06	MA	山田敦史	男	24	青葉会	1	1	白樺荘	
07	MA	武石雄市	男		スキーO研究会	1	1	白樺荘	
08	MA	高原 進	男	58		1	1	-	
09	MA	関口道広	男	30	奥武蔵SC	1	1	ホワイトソックス	
10	MA	羽鳥和重	男	35	川口OLC		1	-	
11	MA	宗像竜憲	男	37	二本松OLC		1	ありす	
12	MA	荻田育徳	男	47	OC 下野		1	-	
21	MB	深井淳之	男	62	ワンダラーズ	1		ラーチ	
22	MB	平山暢二	男	68	三河OLC	1	1	ラーチ	
23	MB	永井直樹	男	31	つくばROC	1	1	ラーチ	
24	MB	工 裕二	男	51		1		ホワイトソックス	175cm/27cm
25	MB	今関朝樹	男	63	京葉OLクラブ	1	1	ホワイトソックス	
26	MB	目黒一夫	男	52	長野県OL協会		1	-	
31	WA	白鳥桂子	女	27	水簾刈	1	1	ありす	
32	WA	高橋美和	女	26	水簾刈	1	1	ありす	
41	WB	永井夕里子	女	27	OLP 兵庫	1	1	ラーチ	
42	WB	澤田慶子	女	28	奥武蔵SC	1	1	ホワイトソックス	160cm/23.5cm

ホワイトソックス

おいしいコース料理と
直送ワイン・地酒の宿。

電話 0268-74-3137
E-mail:whitesox@cocoa.ocn.ne.jp
<http://www.ntcs.ne.jp/whitesox/>

〒386-2201 長野県小県郡真田町
菅平高原コスモス村

P.ありす

手作りのおいしい料理。露天風呂あり。

TEL : 0268-74-2589
FAX : 0268-74-3192

〒386-2201 長野県小県郡真田町
菅平高原コスモス村

ラーチ

自由空間・28畳のラウンジが好評
(カラオケ等)

電話 0268-74-3443
E-mail:la-chi62@ninus.ocn.ne.jp
<http://www.avis.ne.jp/lachi/>

〒386-2201 長野県小県郡真田町
菅平高原スイス村
会場となる菅平牧場の近くです。