

長野県オリエンテーリング協会報

2008年度 No.1

平成20年度長野県協会 総会開催の案内

日時：5月24日(土) 18:30-20:00
 場所：スマイルホテル長野
 〒380-0821 長野市上千歳町 1177-3
 026-226-3211
 (総会は10名ほど入る10Fのダブルツインの部屋)
 (宿泊はシングルルームをそれぞれ取ります)

総会前にトレイルラン練習会を開催します。場所は戸隠。
 O-mapを使って戸隠高原の気持ちよい遊歩道を走ります。距離
 は10km-15kmを予定しています。

周辺の日程

5月24日(土)
 10:00 長野駅に集合
 10:30 戸隠奥社参道入口駐車場・その後トレイルラン
 18:30 総会
 20:00 懇親会
 5月25日(日) 恐竜公園大会(長野市篠ノ井)

ハガキまたはE-mailで出席の有無・宿泊の有無をお知らせく
 ださい。Kimura orienteering.com

平成20年度選手登録のお知らせ

平成20年(2008年)2月から平成20年度選手登録が始ま
 れます。選手登録を希望される方は、事務局の金田まで連絡
 ください。

長野県オリエンテーリング協会事務局 金田哲生
 〒399-8301 長野県南安曇郡穂高町大字有明 2991-12
 alpinetk crux.ocn.ne.jp

競技者登録番号(2008年度長野県)5月16日現在

| | |
|------------|-------|
| 167-20-001 | 元木 悟 |
| 174-20-002 | 丸山茂樹 |
| 161-20-015 | 木村佳司 |
| 167-20-043 | 石川昌 |
| 177-20-046 | 黒田幹朗 |
| 182-20-048 | 小林隆昭 |
| 185-20-049 | 林城仁 |
| 179-20-050 | 上條真哉 |
| 184-20-051 | 荒川深 |
| 194-20-052 | 木村友佳 |
| 176-20-053 | 鈴木慎一郎 |
| 276-20-019 | 元木友子 |
| 260-20-032 | 木村初美 |
| 283-20-042 | 峯村綾香 |
| 274-20-044 | 高橋美和 |
| 284-20-045 | 高橋香織 |
| 283-20-046 | 小林美幸 |

恐竜公園大会のお知らせ

以下の通り恐竜公園大会(長野市)を開催します。
 基本は日本レクリエーション協会の協賛事業ですがオリエン
 テーリング愛好家の皆様にはちょっとハードな「スーパーチ
 ャレンジコース」を用意しました。

トレインは川中島合戦で武田信玄が陣を敷いた茶臼山です。

現在、茶臼山は恐竜公園という公園になっており、トレイン
 内には実物大の恐竜がウヨウヨしています。とても面白いテ
 レインです。地形的にも、もと地滑り地帯にあり、他では見
 られない地形もトレイン内には存在しています。

開催日程

2008年5月25日(日)10:00-12:30
 会場：恐竜公園(長野県長野市茶臼山)
 集合場所：トリケラトプス前(駐車場・売店から南へ約100m)
 参加者募集中!

参加費：¥300(地図代ほか)

当日参加可能

地図の枚数を確保するために事前に問合先までご連絡くださ
 い。ご協力をお願いします。

クラス(コース)

ファミリーコース 1.7km(初心者)
 チャレンジコース 3.0km(初心者、経験者)
 スーパーチャレンジコース 5.7km(経験者個人)

地図：縮尺 1:5,000

スーパーチャレンジコースは異なった範囲の地図を2枚使
 用します。(等高線間隔は異なります)

問合先：美谷島孝(長野県オリエンテーリングクラブ)

tkj janis.or.jp (=@) 026-227-0363
 〒380-0941 長野市安茂里 7721-2

チーム白樺合宿のお知らせ

6月7日(土) 13:30~16:30

競技：3時間ミニロゲイン(簡易運営、テープによる設置)
 ロゲインマップを使用して、広大な菅平高原エリアを駆け抜
 けよう!(地図「信州菅平高原」、縮尺1:15000、A3版O-map、
 2006年作成)

レクリエーション：山菜採り

パーティー用の山菜をゲット!採った山菜を天ぷらなどで食
 べてみよう!18:30~

Team白樺パーティー(於：ホテル白樺荘レストラン)

6月8日(日) 9:00~12:00

競技：牧場エリアでのポイントOL(5km)&講習会
 (講師：元世界選手権日本代表選手など)
 その他、ダウンヒルOL(約8km)など。牧場エリアへは送迎
 バスがありま
 す。ダウンヒルOLをカットしてゆっくりすることも可能で
 す。

レクリエーション：牧場を歩こう

この時期、菅平は山ツツジが満開!ソフトクリームを片手に、
 菅平高原の
 自然を満喫しよう!

1泊2食 社会人8,000円、学生7,000円(パーティーのみ
 参加:3,000円)

お申し込みは、ホテル白樺荘に「Team白樺合宿参加」の
 旨を伝え、直接申込してください。

〒386-2204 長野県上田市菅平高原 ホテル白樺荘
 TEL: 0268-74-2511 E-MAIL: info@shirakaba.com

駒ヶ根高原大会のお知らせ

2008年6月14日(土)-15日(日)の2日間、ジェネシス社主催の駒ヶ根高原大会(JOA公認B大会)が開催されます。

6月14日(土)スプリント大会 (JOA公認カテゴリS)

昨年好評(特にウォーターコントロールは、絵になりました)だった観光案内所(駒ヶ根ファームス)裏でのスプリントを、今回は大田切川の南側だけで、範囲を近隣の公園にまで新規拡大して企画。Eクラスは、第1回全日本スプリントオリエンテーリング選手権(本年11月23日・千葉県)選手権クラス参加の資格取得対象大会となります。

会場：駒ヶ根ファームス(駒ヶ根高原観光案内所)

駐車場；会場近くに用意します。申込は不要です。

地図：「駒ヶ根ファームス2008」縮尺1:4,000等高線間隔2.5m 走行可能度4段階+通行禁止 JSSOM2007に基づく表記

競技形式：ポイントオリエンテーリング、スタート時刻事前指定

優勝設定：各クラスとも12~15分

受付時間：13:00~14:30(トップスタート13:30/予定, 最終スタート15:00)

フィニッシュ閉鎖：16:00(競技時間60分)

クラス

ME, WE

(年齢無制限、ミドル・ロング種目で課される有資格者の枠組みはありません)

M21, W21(年齢無制限)

M12, W12(小学生以下)

M15, W15(中学生以下)

M18, W18(高校生以下)

M20, W20(19歳~22歳)

M35, W35(35歳以上)

M50, W50(50歳以上)

(年齢別クラスにA, Bの表記はありませんが 競技規則上のAクラス相当となります。)

駒ヶ根市民クラス

(地図を持って歩く気軽なお散歩コースです/当日受付のみ)

6月15日(日)ロングディスタンス大会

(JOA公認カテゴリB)

今、日本国内で開催されるロングのレースは、様々な事情によるのか、競技規則で定めたものより短いものが多いように見受けられます。また、耐久系のウルトラロングレースなどはトレイルランナーなども巻き込んで参加者を増やしつつあるようです。参加者の色々な要求に対し、お互いがクロスオーバーできるメニューも大変意義あることだと思いますが、本大会は世界を目指す上でも、本当のオリエンテーリングの楽しみ・醍醐味を味わうためにも、年に何度かはやっておきたい、きちんとした正統な「オリエンテーリングのロング」を追求した大会です。季節的にも、斜面の緩急の程度的にも、植生の変化の豊かさ的にも、初夏の駒ヶ根はロングを行う上で一番良いコンディションと言えるでしょう。

提供課題のウリは、今まで最上級クラスでしか行っていない「バタフライループ」。これは世界の舞台のロングでも、追走防止とナビゲーション精度の切替能力を見るために、最近とみに採用されることが多くなってきた方式ですが、この「バタフライループ」を、他のAクラスでも可能な限り採用して、真にナビゲーションスポーツとしてのオリエンテーリングを、心行くまで多くの方に楽しんでいただきたいと思います。ワールド水準と謳いますが、本当に世界選手権と同等のコースを組んでしまうと、帰って来られない人が続出しますので、スタート時刻を早め、競技時間を長めにして、どのEAクラスにおいても、競技規則より10分程度長めの設定とします。また、21ASクラスは、通常よりやや短い設定でナビゲーション課題を十二分に盛り込みたいと考えていま

す。

会場：駒ヶ根高原家族旅行村「アルプスの丘」

駐車場；会場および会場付近に用意します。申込は不要です。

地図：「駒ヶ根高原2008」縮尺1:15,000(M21E・W21E・M21A), 1:10,000(他のクラス) 等高線間隔5m 走行可能度4段階 JSSOM2007に基づく表記

競技形式：ポイントオリエンテーリング、スタート時刻事前指定

受付時間：8:00~10:30(トップスタート9:00, 最終スタート11:00)

フィニッシュ閉鎖：14:30(競技時間210分)

クラス・及び優勝設定

M21E(100分), W21E(80分)/年齢無制限, 有資格者

M21A(75分), W21A(65分)/年齢無制限

M21AS(45分), W21AS(40分)/年齢無制限

M65A(60分)/65歳以上

M50A(65分), W50A(65分)/50歳以上

M35A(70分), W35A(65分)/35歳以上

M20A(70分), W20A(65分)/19歳~22歳

M18A(60分), W18A(50分)/高校生以下

M15(50分), W15(50分)/中学生以下

M12(50分), W12(50分)/小学生以下

BL(70分)/年齢無制限、トレイルランに近いコース

B(45分)/年齢無制限

N, 駒ヶ根市民クラス(40分)/当日申込のみ、地図を持って歩く気軽なお散歩コースです

6月14日~15日合宿

1泊2食付、オリエンテーリングメニュー2種

WOC・WUOC・JWOC日本代表選手団強化合宿を併催しますが、チームミーティング以外の全メニュー一般参加可能です。夕食は野外パーベキューハウスにて、朝食も付きます。泊るところは会場の家族旅行村のケビン。もちろん布団も内風呂もあります。結構快適です。これで、オリエンテーリングのメニューが大会以外に2つ付いて(代表選手並の力がなくても、適宜選択メニュー・有)周辺の民宿の1泊2食料金よりは安い設定で、大変お値打ちなプランとなっております。定員に達し次第締め切りますので、参加希望の方は早めにお問い合わせ下さい。

申込み方法などはwebサイトをご覧ください。

Orienteering.comからリンクしています。

池山マウンテンマラソン2008のお知らせ

期日：2008年6月22日(日)

主催 駒ヶ根高原ナビフェスティバル実行委員会

後援 駒ヶ根市

協賛 中央アルプス観光株式会社

会場・受付：駒ヶ根高原家族旅行村(長野県駒ヶ根市赤穂)

スタート/ゴール/コース概要

[25km・一般クラス(駒ヶ根高原と池山山頂)]

[16km・池山クラス(池山山頂往復)]

日程

受付 2008年6月22日(日) 7:00~7:45

スタート 一般クラス 8:00 池山クラス 8:15

ゴール閉鎖 14:00(コース途中で関門は設けません。)

概ね5kmごとにエイドステーションが設置し、水、行動食を提供します

申し込み締め切り 2008年6月15日(日)

参加料

・一般クラス 4,500円

・池山クラス 4,000円

大会実施要項

<http://www.genesysmap.co.jp/ikeyama.htm>

霧ヶ峰ロゲイン開催のお知らせ

2008年7月6日(日)開催

【霧ヶ峰を走ろう! 歩こう!】

天上の樂園・霧ヶ峰。2008年7月にこの地で初めてロゲインイベントが開催されます。トレイルラン・オリエンテーリング・ハイキング・登山・観光のエッセンスいっぱいのコースと風景を提供します。

2007年まで毎年7月に霧ヶ峰高原花祭りオリエンテーリング大会という市民向けのイベントが開催されてきました。今回このイベントにさらにマウンテンオリエンテーリングの部(ロゲイン)が加わりました。いままでのファミリー向けのオリエンテーリング大会もますます充実。どうぞご家族で、仲間同志で霧ヶ峰高原にお越しください。

【イベント概要】

諏訪市スポーツ祭

第32回霧ヶ峰花祭り・体力づくりオリエンテーリング大会
日時：2008年7月6日(日)雨天決行・荒天中止
会場：霧ヶ峰スキー場ファミリーゲレンデ(長野県諏訪市)大会webサイト

<http://www.orienteering.com/nagano/event/2008/kirigami ne/>

【競技概要】

マウンテンオリエンテーリングの部(ロゲインの部)：
3時間の競技時間のなかで得点を競う競技。広大な霧ヶ峰高原全体を使用。

ファミリーの部：

霧ヶ峰スキー場の周囲2km程度の特設コースを巡るポイントオリエンテーリング。

一般の部：

霧ヶ峰高原4km程度の特設コースを巡るポイントオリエンテーリング。

【マウンテンオリエンテーリングの部(ロゲインの部)】

競技形式：3時間制限スコアオリエンテーリング(ロゲイン)
霧ヶ峰高原全体に30個程度のコントロール(目標場所)を設置します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。制限時間内にどれだけ得点を得ることができるかを競います。

コントロールを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分の力で巡ってください。

初夏の爽やかな霧ヶ峰のハイキング、トレイルランニング、ナビゲーションを楽しみましょう。競技中の移動手段は徒歩またはランニングのみに限られます。

クラス：

男子 / 女子

20歳以下・50歳以上内での上位者はそれぞれ表彰します
参加の単位は個人とします。

グループはありませんが複数参加者がいっしょに行動してもよいです。

参加費：一般¥3,000 大学生以下¥1,000

スタート時刻：10:00一斉スタート

募集定員：200名(締切前でも募集定員になり次第締め切ります)

申込締切：2008年6月28日(土)

【会場案内】

会場：霧ヶ峰スキー場ファミリーゲレンデ(長野県諏訪市)
(標高1640m)

自家用車：会場横に駐車場あり。中央自動車道「諏訪インター」から車で30分。

公共交通機関：JR中央線「上諏訪駅」より霧ヶ峰方面行きバスに乗って40分。

バス停「強清水」下車すぐ。

【地図】

縮尺1:15,000 等高線間隔10m 通行可能度なし
GPSによる測量、2008年作成(ジェネシスマッピング社による作成)

【競技】

個人によるスコアオリエンテーリング

グループクラスはありませんが複数参加者がいっしょに行動してもよいです。

【コース】

コントロール数は約30個。

EMIT社の電子パンチ方式を採用。(参加者はE-cardを使用)
コースプランナー：木村佳司(長野県オリエンテーリング協会)

【参加者の装備】

地図：当日のスタート10分前までに支給します。

コンパス：参加者でご用意ください。レンタルを希望する場合はご相談ください。

E-card：レンタルします。(料金¥500)

マイカードを持っているかたは参加者でご用意ください。

携帯電話：参加者でご用意ください。緊急連絡用です。

無い場合は個別に相談ください。

服装：濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。

【給水・給食】

給水所は会場のみ主催者では用意しません。

その他の場所での給水・給食は参加者にて準備願います。

競技中の飲食物の購入は自由です。

トレイン(競技地域)内を観光道路「ピーナスライン」が通っています。この「ピーナスライン」に沿ってドライブインが何軒あります。自動販売機の位置とトイレの位置を地図上に表記します。

【参加者特典】

フィニッシュ後にはトン汁のサービスがあります。

フィニッシュ後には会場横の温泉に無料入浴できます。(予定)

【その他】

本大会は日本ロゲインシリーズ2008の第一戦となります。

このシリーズは2008年度に日本開催される6つのロゲイン競技における成績をポイントに換算し、年間を通じてのチャンピオンを決定するというものです。