

長野県オリエンテーリング協会報

2006年度 No.1

総会のお知らせ

長野県オリエンテーリング協会総会

2006年6月10日(土) 16:00-18:00

ホテル白樺荘(長野県上田市菅平高原)

参加の可否は同封のハガキにてお知らせください。または電子メールでご連絡ください。

木村佳司 kimura orienteering.com

当日は菅平高原でオリエンテーリング練習会「菅平アゲイン4」を行います。また6月10-11日は菅平高原において「日本ロゲインチャレンジ菅平大会2006」が開催されます。こちらにもぜひご参加ください。ロゲイン大会へのエントリー・宿泊申込は個人でお願いします。

6月10日(土)

12:00 菅平アゲイン4 受付開始

15:30 菅平アゲイン4 終了

16:00 **総会開始**

17:50 総会終了

18:00 ロゲインカーパーティー開始

22:00 ロゲイン12時間の部スタート

6月11日(日)

08:00 ロゲイン3時間の部スタート

10:00 ロゲイン12時間の部フィニッシュ

11:00 ロゲイン3時間の部フィニッシュ

平成18年度選手登録のお知らせ

平成18年度選手登録を希望される方は、事務局の金田までご連絡ください。

長野県オリエンテーリング協会事務局 金田哲生
〒399-8301 長野県南安曇郡穂高町大字有明2991-12
alpinetk crux.ocn.ne.jp

会費納入のお願い

会費の納入方法を変更し、複数年一括支払いも出来るようになりました。是非、便利でお得な複数年一括支払いをご利用ください。(年3000円が2500円に)

一般・団体	1年分	3000円
	2年分	5500円
	3年分	8000円
	4年分	10000円
学生	1年分	2000円
	2年分	3500円
	3年分	5000円
	4年分	6000円

会費振込先

郵便振込口座 00520-9-30241

加入者名 鳥川 秀司

または

銀行振込 八十二銀行飯田支店(普)480853

口座名 長野県オリエンテーリング協会

注意事項

必ず、備考欄に振込んだ会費が何年度の会費であるかを記入してください。(例:05~08年度分)

菅平アゲイン4のお知らせ

ジャパンロゲインチャレンジ2006 菅平大会(2004年6月10-11日)にあわせてオリエンテーリング練習会を企画しています。精密な菅平牧場の地図を使って、草原の中をナビゲーションする楽しみを味わいませんか?

フィールドはアテネ五輪女子マラソンで金メダルに輝いた野口みずき選手が高地トレーニングを行った菅平高原の芝牧地区。トレインの中に陸上高地トレーニング用クロスカントリーコースがあります。菅平高原で気分は金メダル!

【こんな方にオススメ!】

- ・ロゲインチャレンジ菅平大会に参加する前のトレーニングに。
- ・ロゲインチャレンジ大会初心者を含むグループの地図読み練習に。
- ・オリエンテーリングのトレーニングに。
- ・オフトレイルの高地トレーニングに
- ・「とにかく野口みずきファン」のひとに。

オリエンテーリング練習会

「菅平高原アゲイン4」参加案内(2006/05/10版)

開催日時:2006年6月10日(土)

受付場所:菅平牧場ふれあい広場駐車場(長野県上田市菅平高原)(青空会場・荒天中止)

受付時間:12:00-14:30

競技終了時間:15:30

参加費:¥1,000(学生¥500)

(前年より値上げさせていただきました。)

(ロゲイン競技の長時間化に伴って機材のシェアを行なうことができなくなりました。)

コースわけ(距離などは目安)

Eコース(距離4700m/up240m):経験者向け。

Aコース(距離3600m/up160m):経験者向け。

Bコース(距離2900m/up110m):初級者講習向け。

いずれもコースは会場で実際にコースを見て選んでいただけます。

本格的なオープンエリア(開けた土地)を主体とした菅平高原・根子岳西麓の菅平牧場を中心としたトレイン。しかしながら、夏季の菅平牧場は牛が放牧されており、ほとんどのエリアに立ち入ることはできません。その中でも一部牧場として使用されていない地区があり、その狭い範囲のみを使用したオリエンテーリングコースとなります。コースもこの制約をうけて設定されています。このことをご理解のうえ、ご参加ください。なお、この地区には陸上の高地トレーニング用のトラックが設置されるなど、多目的に利用されています。他の利用者の迷惑にならないよう、周囲に注意してコースをまわってください。(この地域は通称「芝牧地区」と呼ばれています。)

使用地図:

「菅平牧場」1:10,000 等高線間隔5m

2002年にGPSを投入して作成した高精度な0-mapです。

2002年のインカレショート・全日本リレー2日間イベントで使用された地図です。

パンチング方式：EMIT社のEカード使用します。
各自自由スタートで、フィニッシュコントロールでパンチングを行うことによる自動計時を行います。(リフトアップスタート/パンチングフィニッシュ方式)
スタートには役員がおりません。
15:30には会場閉鎖いたします。

牧場入場料について：
「菅平アゲイン4」の会場となる菅平牧場には入場料(¥200)が必要です。牧場入口ゲートにて入場料金を直接現金で支払うか、予め菅平高原の宿泊施設などで入場券を購入してご来場ください。

申込方法：
特に申し込みは要りません。当日直接会場にいらしてください。
事前に準備したコース地図や資料の先着となります。
十分な数を見込んで用意する予定です。
参加費用はひとり¥1,000です。(学生¥500)

その他：
コースで指定された場所以外へは立ち入らないようにして下さい。
役員2~3名で運営いたします。行き届かない点はご了承下さい。主催者はオリエンテーリングコースを楽しんでいただくこと以外のサービス提供はできかねます。新人の参加も歓迎しますが、その指導はクラブの先輩等が行って下さい。

- 注意事項：
- (1) 本イベントは四阿山山麓・標高1600mで行われます。周囲には一切の人家などありません。全くの初心者のかたは、経験者に付き添っていただいて、遭難の無いように用心深く参加してください。
 - (2) 平地に比べて気温がかなり低いことが予想されます。十分な装備を持っておでかけください。
 - (3) 霧が発生しやすく、濃霧が発生するとコース難易度が飛躍的に増すのでご注意ください。
 - (4) 念のため、動物よけの鈴(熊鈴)を装着の上、出走してください。本イベントは山岳地域で行われます。本山岳地域にはシカのような野生動物が生息しています。野生動物との遭遇、接触による事故を事前に防ぐ目的で鈴などの金属音が出るものを装着してください。
 - (5) 本イベントは悪天候の場合は中止させていただきます。

問合せ先： 木村佳司
kimura orienteering.com 090-3333-0893
〒399-0031 長野県松本市芳川小屋 900-15

恐竜公園オリエンテーリング大会

日本レクリエーション協会全国一斉「あそびの日」キャンペーン企画イベント

日時：5月28日(日)10時~12時半
集合：長野市茶臼山恐竜公園 (長野市篠ノ井)
トリケラトプス前(売店南70m)
マップ：サイズA4
縮尺1/5000、等高線間隔5m
通行可能度3段階
競技形式：ポイント0(経験者コース/初心者コース)

競技エリア [予定 600mx300m 標高差90m(難易度低)]
善光寺平、志賀高原、菅平方面の眺望抜群。23体の恐竜がお迎えます。
参加を5月25日までに連絡してください。
連絡先：美谷島孝 tks_janis.or.jp (=@)
(地図はプリンタ印刷準備のため)

第7回ファミリーオリエンテーリング大会

日時：6月4日(日)9時半~12時
集合：菅平高原国際リゾートセンター

平成17年度全日本リレー大会結果

平成17年12月18日 岡山県笠岡市白石島

男子選手権

1	茨城	2:36:19
2	愛知1	2:38:35
3	東京	2:38:47
4	大阪1	2:48:36
5	静岡1	2:51:29
6	埼玉	2:52:23
7	神奈川	2:55:27
8	京都	2:56:46
9	愛知2	3:04:04
10	長野	3:05:01
	丸山 茂樹	1:03:58
	元木 悟	0:57:32
	金田 哲生	1:03:31
11	山梨	3:05:50
12	静岡2	3:08:46
13	滋賀	3:10:16
14	福島	3:11:36
15	千葉1	3:14:39
16	岩手1	3:18:32
17	岐阜1	3:25:11
18	広島	3:29:09
19	兵庫1	3:29:38
20	栃木	3:31:41
21	群馬	3:38:13
22	北海道	3:53:54
23	千葉2	3:57:04
24	岡山	4:10:11
25	兵庫2	4:12:17
26	岩手2	4:12:19
	大阪2	DISQ
	岐阜2	DISQ
	徳島	DISQ
	愛知3	DISQ

女子選手権

1	京都	2:17:50
2	東京	2:30:50
3	大阪	2:44:09
4	愛知1	2:52:56
5	千葉	2:56:00
6	茨城	2:56:44
7	長野	3:04:26
	峯村綾香	1:00:07
	元木友子	1:05:48
	高橋美和	0:58:31
8	神奈川	3:05:24
9	滋賀	3:10:19
10	静岡	3:11:54
11	愛知	3:50:09
12	三重	3:53:10
13	広島	4:17:43
	埼玉	DISQ

M21

1 長野県協会 2:17:33

加々美健朗 0:39:58
黒田幹朗 0:36:16
山田 健一 1:01:19

- 2 愛知でら速いで ~ 2:26:09
3 大阪スーパーサブ 2:33:05
チターンズ DISQ

M21は優勝という素晴らしい結果になりましたが、選手権は女子が入賞までもう一步という惜しい順位となりました。男子選手権はベストメンバーで上位を期待したのですが、なかなかカベが厚かったようです。

この大会は、長野県協会の木村がコースプランナーとして運営側で活躍させていただきました。

平成 17 年度全日本リレー大会

長野県代表選手選考会結果

2005年10月23日(日)に山梨県山中湖村で長野県チームの代表選考会が行われました。

結果

NAG クラス 6.0km up200m

- 1 元木 悟 0:43:19
2 金田哲生 0:44:00
3 加々美健朗 0:46:13
4 元木友子 0:48:26
5 黒田幹朗 0:49:35
6 木村佳司 0:50:38
7 島崎和彦 1:01:34
8 高橋美和 1:02:43

木村です。

はっきり言ってかなりレベルの高い戦いだったと思います。6000m、マップ交換1回、合計コントロール数28個はかなり集中力が必要なレースでした。

元木悟はパンチミスをしてポストを2個戻るといふビハインドの中で優勝しています。序盤でのショートレグだったのでまだ致命傷にならなかったようです。

世界選手権・日本代表の元木友子が上位2位に入ったらどうしようかという不安がありました。男子を押しつけて元木友子がMEを走る・・・規則上は可能です。でもMEが崩壊してしまう・・・でも元木悟と金田、加々美が意地を見せてくれました。丸山カントクもほっと一息かもしれせんね。

加々美・黒田が調子を戻しており、昨年の駒ヶ根セレクションのように、木村にプチ抜かれるという失態だけは免れています。黒田は東日本大会を目指して復調してきたというその余力でかなり快走しましたが、彼のポテンシャルから考えればまだまだ不満な出来でしょう。

加々美も春の長野マラソンですでに体を絞ってきています。あれから少し体がだらけていたようですが、スピードは昨年よりはるかに上がっています。

富士山もキレイ、山中湖もキレイ、絵になる風景でしたね。素晴らしい天気さらに素晴らしいアクセス。いい大会でした。

木村は長野セレのトップスタート。グラウンドの端から森に飛び込み、最初は白い演習林を爆走！走りやすく地図読みが間に合わないのでコンパス走で突っ込んでいくと5番で違うコントロールが目の前に。「???」設置ミス?いやもう一度リロケートしてアタック。あったあった。序盤から僅かなミス。

6番へのだらだら登りで後ろからヒタヒタと加々美が来る。げげ、もう追いつかれた。あのミスが痛かったなあ。その後8番まで木村がレースを引っ張るが、8番アタックで加々美が抜け出す。しかし9番直後の地図交換でまた木村が加々美の前に出るが、その後のだらだら登りで置いていかれる。

11番への長い誘導区間のだらだら登りで目の前のキヨタニ千鶴に追いつけないばかりか、加々美との差は広がるいっぽう。キヨタニ千鶴は何とか抜くが、加々美の姿はもう無かった。

14番で僅かのミス、15番では地図がうまく読めず手前で1分ロス。高速レースゆえに地図読みが付いてゆかない。

終盤はかなり持ち直した。途中で追いつかれた小河原くんには引張られてペースアップ。小河原くんには置いていかれたあとがんばってペースをキープ。なんとかまずまずのタイムでフィニッシュできた。

今回のレースはだらだら登りの速さが勝負を決めたようだ。

狭い範囲をぐるぐると3周も回るようなコースでしたがが爽やかなレースが楽しめました。

JOA 理事会報告

平成 18 年 3 月 6 日

主催大会

- 11月05日 全日本リレー選手権大会(兵庫県)
11月12日 東日本大会(茨城県)

公認大会(決定分)

- 06月04日 東大大会
06月11日 パーク0ツアー北海道 第2戦
06月17日 さくらんぼ大会(スプリント・ミドル)
06月18日 さくらんぼ大会(ロング)
10月15日 中日東海ブロック大会
10月29日 筑波大会
03月18日 富士スプリングカップ

第3回全日本トレイルの選手権は平成19年5月(長崎県)、平成18年度全日本大会は平成19年6月(北海道)で開催を計画しています。

公認大会実施基準

公認大会をカテゴリー化する

従来の公認大会相当:カテゴリーA、Aより小規模:B、スプリント:S

公認料(暫定)

カテゴリーA:30,000円 カテゴリーB:10,000円、カテゴリーS:5,000円

JOA ロゴについて

全日本大会で、参加者による投票により採用ロゴを決定した。

指導員制度改定

文部科学大臣認定から外れることによる改定案について承認した。

アンチドーピング委員会設立

JADAへの加盟に伴い、組織の設置が必要となり設立。

委員長 藤井範久(JOA理事)

委員 片岡由起子(東京都)