

長野県オリエンテーリング協会報

2005年度 No.2

平成17年度全日本リレー大会 長野県選手団員募集

平成17年12月18日に岡山県笠岡市白石島で開催される全日本リレー大会に長野県選手として参加される方を募集します。多くの方の参加をお待ちしています。

1. 長野県選手団コンセプト
「明るく、楽しく、激しく」
一芸、持ちネタ大歓迎いたします。ただし、ペナは禁止。もちろん、「楽しく」とは勝利に向かって邁進することを含みます。
2. 全日本リレーについて
(1)期日：平成17年12月18日(日)
(2)場所：岡山県笠岡市白石島
(3)クラス分け(募集クラス)：
 - A. 選手権クラス【重要：JOA競技者登録が必要！】
 - ME 年齢制限なし 競技人数3名
 - WE 年齢制限なし 競技人数3名
 - MS 35才以上 競技人数3名
 - WS 30才以上 競技人数3名
 - MV 50才以上 競技人数3名
 - MJ 21才以下 競技人数3名
 - WJ 21才以下 競技人数3名
 - B. 一般クラス
 - M21 年齢制限なし 競技人数3名
 - M35 35歳以上 競技人数3名
 - M20 21歳以下 競技人数3名
 - W21 年齢制限なし 競技人数3名
 - W35 30歳以上 競技人数3名
 - W20 21歳以下 競技人数3名
 - MIX 年齢制限なし 競技人数3名(男女混合)
3. チーム編成方針
(1)チーム編成方法
選手権については、選手選考参考レース及び過去1年間の競技実績を元に監督が決定します。一般については、チーム名を含め希望をできるだけかなえるように配慮します。
(2)選手選考参考レース
10月23日(日) 山梨県山中湖村
東京大学富士演習林 設立80周年記念オリエンテーリング大会(長野県選考会用特別コース)
選手権参加希望者は可能な限りこの大会にご参加ください。
長野県選考会用特別コースが設定されますので、参加人数把握のため以下までご連絡ください。
連絡先：選手団監督・丸山茂樹
電話 090-8857-2532 〒382-0054 長野県須坂市高梨 88
E-mail: maruyama orienteering.com (=0)
参加費：¥1,500(長野県選考会用参加費)
参加締切：10月6日くらいまで
縮尺：1/7,500 等高線間隔5m(全日本リレーと同じ)
コース：男子 6km・up220(2map)：女子 4.5km・up160(1map)

東京大学富士演習林 設立80周年記念オリエンテーリング大会のwebサイト
<http://www.uf.a.u-tokyo.ac.jp/fuji/news/80years.html#event>

4. 申込締切
参加・宿泊の意思を含め、一応2005年9月30日までに下記まで連絡してください。
5. 申込み及び問い合わせ先
【選手団監督】
丸山茂樹 電話 090-8857-2532
〒382-0054 長野県須坂市高梨 88
E-mail: maruyama orienteering.com (=0)
【協会事務局】
金田哲生
E-mail: nagano-office orienteering.com (=0)

全日本リレーの宿

木村佳司

2005年9月20日現在、以下の内容で申し込んでいます。

民宿 さんちゃん (0865-68-3169)
岡山県笠岡市白石島 457-115
<http://www.h5.dion.ne.jp/~sanji32/index.htm>

宿泊申込内容

宿泊日 2005年12月17日(土) 1泊2食 ¥5,000
人数 計11名 男8名 女3名
申込代表者 木村佳司 0263-86-4482
男：元木/鳥川/丸山/金田/黒田/加々美/立花/宮井
女：峯村/元木/高橋

アクセス方法

JR 笠岡駅から笠岡港の乗り換えは徒歩10分程度
笠岡港 12:40 白石島 13:15(普通船¥500)
笠岡港 14:20 白石島 14:42(高速船¥900)
笠岡港 15:20 白石島 15:55(普通船¥500)
笠岡港 16:30 白石島 14:52(高速船¥900)
笠岡港 17:55 白石島 18:30(高速船¥900)
この日のうちに白石島入りするには、この船にのる必要があります。島にはコンビニがありませんが商店はあります。ただし夜の買出しはほとんどできません。パンなどは笠岡で買いこんでいくと良いでしょう。

全日本リレーのページはこちらです。

いろんな情報があります。(木村作成)

<http://www.orienteering.com/~jroc2005/index.html>

長野県 OL 協会総会議事録

【議事録】

長野県オリエンテーリング協会 平成 17 年度通常総会

平成 17 年度役員について

今年度は役員改選の年ではありません。あらためて役員を掲載します。

会長：元木悟
副会長：美谷島孝
副会長：木村佳司
理事長：鳥川秀司
理事：山崎裕英
理事：宮澤裕二
理事：竹前典男
理事：齋藤敏夫
理事：丸山茂樹
監事：黒田幹朗
監事：加々美健朗
事務局：金田哲夫

業務内容

会長：元木悟

- ・県協会の統括
- ・講習会・指導者の養成に関すること
- ・トレインの管理に関すること
- ・日本オリエンテーリング協会担当

副会長：美谷島孝

- ・会長の補佐
- ・長野県レクリエーション協会担当

副会長：木村佳司

- ・会長の補佐
- ・OL に関する情報の収集と提供
- ・OL に関する機材の販売と斡旋に関すること
- ・日本学生オリエンテーリング連盟担当

理事長：鳥川秀司

- ・理事会の統括
- ・地図作成に関すること

理事：山崎裕英

- ・OL 普及のためのパーマネントコースに関すること
- ・長野県レクリエーション協会担当

理事：宮澤裕二

- ・OL 大会（Ski-0 および MTB-0 大会等）に関すること

理事：竹前典男

- ・OL 大会（Ski-0 および MTB-0 大会等）に関すること

理事：齋藤敏夫

- ・OL 大会（Ski-0 および MTB-0 大会等）に関すること

理事：丸山茂樹

- ・競技会、練習会の開催及び選手の派遣に関すること

監事：黒田幹朗

- ・監事に関すること

監事：加々美健朗

- ・監事に関すること

事務局：金田哲夫

- ・事務局に関すること
- ・協会会計に関すること
- ・ディレクター、インストラクター及び競技者登録に関すること

長野県オリエンテーリング協会

平成 16 年度事業報告

【主催行事】

平成 16 年 6 月 26 日

第 2 回菅平アゲイン（真田町）

主催：長野県 OL 協会

地図：菅平牧場

参加者：80 名

平成 16 年 11 月 13 日

平成 16 年度通常総会（駒ヶ根市）

主催：長野県 OL 協会

平成 16 年 11 月 13 日

全日本リレー長野県代表選手選考会（駒ヶ根市）

主催：長野県 OL 協会

参加：10 名

平成 16 年 11 月 13-14 日

全日本リレー強化合宿（駒ヶ根市）

主催：長野県 OL 協会

参加：11 名

【講習会および研修会の開催、講師派遣など】

平成 17 年 2 月

第 26 回関東甲信越地区 OL 推進会議

主催：関東甲信越ブロック会議

代表者派遣：長野県 OL 協会

【後援・協力行事】

平成 16 年 6 月 27 日

第 3 回日本ロゲインチャレンジ（真田町）

主催：チーム白樺

協力：長野県 OL 協会

平成 16 年 10 月 3 日

クラブカップ 7 人リレー大会（駒ヶ根市）

主催：ジェネシスマッピング

協賛：長野県 OL 協会

平成 16 年 11 月 20 日

アルプス公園練習会（松本市）

主催：信州大学 OLC-0B 会

協力：長野県 OL 協会

【長野県レクリエーション協会への出席】

理事会第 1 回

平成 16 年 6 月 7 日（月）長野市 美谷島（監査役）

理事会第 2 回

平成 17 年 3 月 31 日（金）長野市 山崎、美谷島

事業推進委員会 第 76 回

平成 16 年 9 月 14 日（火）長野市 美谷島

事業推進委員会 第 77 回

平成 17 年 1 月 26 日（水）長野市 山崎、美谷島

【選手および視察団の派遣】

平成 17 年 1 月 9 日

全日本リレー OL 選手権（埼玉県）

主催：日本 OL 協会

選手派遣：長野県 OL 協会

場所：埼玉県滑川市

団長：木村佳司 / 監督：鳥川秀司

選手：

男子選手権：金田哲夫・元木悟・立花聡（18 位）

女子選手権：峯村綾香・元木友子・高橋美和（6 位）

男子シニア：矢島健一郎・木村佳司・石川昌（18 位）

一般 M21：加々美・黒田・山田健一郎（北海道 OL 協会）

【機関紙および関連雑誌発表】

木村佳司：オリエンテーリングマガジン 2004 年度

【その他】

広報活動（web ページによるもの）

<http://www.orienteering.com/index-j.htm>

競技者登録：

競技者として J0A に男子 8 名女子 4 名を登録した。

地図作成：

駒ヶ根高原家族旅行村（縮尺 1:7,500 等高線間隔 5m）

長野県オリエンテーリング協会平成 17 年度活動計画

5月26日

菅平アゲイン 3（真田町）

主催：長野県 OL 協会

5月26-27日

ジャパンロゲイニングチャレンジ（真田町）

主催：チーム白樺

協力：長野県 OL 協会

6月5日

菅平カントリーフェスティバル・

ファミリーオリエンテーリング（真田町）

主催：菅平 OLC

協力：長野県 OL 協会

6月12日

なべくら高原オリエンテーリング大会（飯山市）

主催：長野 OLC

協力：長野県 OL 協会

7月2日

北信越オリエンテーリングクラブ連絡協議会総会
（福井県福井市）

主催：北信越オリエンテーリングクラブ連絡協議会

出席：長野県 OL 協会

7月9日

オリエンテーリング練習会信州スカイパーク 2005（松本市）

主催：長野県 OL 協会

7月9日

平成 17 年度通常総会（松本市）

主催：長野県 OL 協会

8月14日

クラブカップ 7 人リレー（愛知県作手村）

主催：（有）ジェネシスマッピング

協力：長野県 OL 協会

10月

全日本リレー長野県代表者選考会（場所未定）

主催：長野県 OL 協会

12月18日

全日本リレーオリエンテーリング選手権大会

（岡山県笠岡市）

主催：日本 OL 協会

選手派遣：長野県 OL 協会

??月

第 28 回関東甲信越地区 OL 推進会議

主催：関東甲信越ブロック会議

代表者派遣：長野県 OL 協会

3月

全国 OL 祭 平成 17 年度全国 OL 指導者研究協議会

主催：

3月

第 29 回関東甲信越地区 OL 推進会議

主催：関東甲信越ブロック会議

代表者派遣：長野県 OL 協会

その他

(1) 世界選手権 2005 について

(2) 全日本リレーについて

監督は丸山茂樹氏に決定。

選手の選考方法は監督一任とする。

(3) 年会費、競技者登録費用に関して

(4) 世界選手権 2005 開催支援金拠出に関して

JOA にて決定した開催支援金拠出に関して、長野県 OL 協会として了承された。

(5) 元木友子氏の世界選手権 2005 出場決定に関して

オリエンテーリング練習会「信州スカイパーク 2005」の
利潤分を 元木友子氏の活動資金として支援する。

平成 16 年度会計報告

平成 16 年度収入報告

繰越金	409,220
年会費	10,000
利息	2
大会会計より（黒字）	50,000
ディレクター登録料	6,000
計	475,222
参考）大会会計より、は CC7	

平成 16 年度支出報告

交通費	5,000
選手登録費	12,155
郵送料	280
会議参加費	24,000
JOA 会費	55,000
レク協会費	5,052
計	101,487

平成 17 年度会計予算案

平成 17 年度収入計画

繰越金	373,735
年会費	50,000
地図売上	0
ディレクター登録料	0
選手登録	20,000
計	443,735

平成 17 年度支出計画

協会報コピー発送	40,000
JOA 会費保険料	55,000
会議参加費	40,000
郵送料、事務用品	5,000
選手登録費用	10,000
レク協会費	5,000
0 マガジン	20,000
地図作成準備金	268,735
計	443,735

（総会議事録以上）

平成 17 年度選手登録のお知らせ

7 月末時点での競技者登録状況

167-20-001	元木 悟
174-20-002	丸山 茂樹
174-20-003	丸々美 健剛
169-20-004	鳥川 秀司
161-20-015	木村 佳司
180-20-029	立花 聡
174-20-040	金田 哲生
167-20-043	石川 昌
182-20-045	宮井 一帆
177-20-046	黒田 幹朗
182-20-047	清藤 祐三
276-20-019	元木 友子
260-20-032	木村 初美
283-20-042	峯村 綾香
274-20-044	高橋 美和

まだまだ受け付けておりますので、今年度選手登録を希望される方は、事務局の金田まで連絡ください。

長野県オリエンテーリング協会事務局 金田 哲生
〒399-8301 長野県南安曇郡穂高町大字有明 2991-12
alpinetk crux.ocn.ne.jp

会費納入のお願い

会費の納入方法を変更し、複数年一括支払いも出来るようになりました。是非、便利でお得な複数年一括支払いをご利用ください。（年 3000 円が 2500 円に）

一般・団体	1 年分 3000 円
	2 年分 5500 円
	3 年分 8000 円
	4 年分 10000 円
学生	1 年分 2000 円
	2 年分 3500 円
	3 年分 5000 円
	4 年分 6000 円

会費振込先

郵便振込口座 00520-9-30241

加入者名 鳥川 秀司

または

銀行振込 八十二銀行飯田支店（普）480853

口座名 長野県オリエンテーリング協会

注意事項

必ず、備考欄に振込んだ会費が何年度の会費であるかを記入してください。（例：05～08 年度分）



クラブカップ 1 走スタート風景。

ナンバー 0001 を付けた丸山茂樹が先頭で集団を飛び出す。クラブカップ 2005 では世界選手権に集まった海外の競技者も多数参加し、国際色豊か。史上最多のチームが参加したなか、長野チームは思いっきり目だった。

クラブカップに長野県協会チーム参加

木村です。

クラブカップ 7 人リレーが終わりました。長野県協会、目論見とおり目立ちました。1 走の丸山カントクがスタートで一気に飛び出し観衆のドギモを抜きました。

多少遅れ気味でカントクが帰ってきましたが 2 走の金田くんが一気に日本人チームでトップに立ち前を走るニュージーランドチームを追う展開に。日の丸の意地をかけて長野チームが会場の注目を浴びました。

長野への注目がピークに達したころ、こともあろうか、カントクにペナが発覚！ペナがアナウンスされると、これまた観客からドヨメキが。日の丸長野県部隊が墜落した瞬間でした。

そしてずるずると順位は落ちてきましたが小学生ランナー友佳くんがまーまーまともなタイムで帰ってきたのでこれまた観客からドヨメキが。

他のランナーもそれなりにいいレースして、順位的には上位を狙える感じでレースが終わりました。

「このままでは終われない。来年の駒ヶ根ではリベンジしてやる。」と丸山カントクの弁。でも駒ヶ根の前に、全日本リレーでペナすんなよ。とツッコミを入れたいくなります。

（木村佳司）

丸山です。ペナってすみませんでした。

一応今回は特に何も作戦を立てていなかったのですが、スタートのデモンストレーションをやったときに思い立ってスタートダッシュをかましてみました。山の中に入ったらペースを落として頭をオリエンテーリングに切り替えたので、1 番はスムーズに取ることができ、この段階ではなんとニュージーランド人に先行していました。

その後は練習不足がたり、うまく先を読み込んでいないまま走りか先行してしまい、2 3 では道を勘違いしてマップアウト。7 8 で 8 を取った後 7 に向かって脱出ししばらく進んでしまふなど、初心者のようなレースをし、挙げ句の果てにビジュアル前だと気を抜いて地図を見ずに走ってペナってしまいました。

ビジュアル時点では相当下位に沈んでいたと思っていたのですが、思ったよりも良い順位だったので、スピード的にはまあ悪くはない出来だったのでしょうか。ま、まったく（技術的な）練習ができていなかったのも、こんなもんといえばこんなもん。しかしペナはいけません。反省。

この借りは全日本リレーで返します。

（丸山茂樹）

1 走 丸山茂樹	37:25	9 番(116)で 112 をミスパンチ
2 走 金田哲生	35:57	結構快走
3 走 黒田幹朗	45:28	
4 走 小林よる	46:15	
5 走 木村友佳	1:01:26	6 番(165)で 166 をミスパンチ
6 走 高橋美和	1:20:29	
7 走 木村佳司	1:14:39	

完走していれば、23 位相当

元木友子・愛知世界選手権を快走

2005年8月7-14日に愛知県三河高原一体を中心に世界選手権が開催されました。長野県からは元木友子が日本代表選手として活躍しました。

元木友子はロング種目に出場。予選で快走をみせ、見事予選を突破しました。日本チーム女子では宮内佐季子もロング予選を突破し、2人揃って女子ロング種目で予選を突破した初めての選手となりました。特に元木友子は15位の予選通過ラインまで5分を残しての余裕の通過という快挙！今までの世界選手権で日本選手が予選通過できずに苦しんでいたというのがウソのような素晴らしい結果となりました。

ロング種目女子予選A組

1	マリアンヌ	ノルウェー	0:51:24
12	元木友子	日本	1:00:47
15	アントニヤ	ブルガリア	1:05:42

続いてロング決勝。さすがに決勝ともなると各国の選手は本気モード。なかなか上位には食い込ませてくれません。元木友子選手は会場近くの給水所でパンチ忘れをして、結局順位がつかせませんでした。

それでも世界最高の舞台上でロング決勝を走ったことには違いありません。これは本人も大いに誇っていいことですし、私たちも誇りに思います。

ロング種目女子決勝

1	シモネ・ニグリ	スイス	1:13:23
2	ヘリ・ユッコラ	フィンランド	1:15:35
3	ブローニ・ケニス	スイス	1:17:49
32	宮内佐季子	日本	1:45:47
	元木友子	日本	DISQ

さらに元木友子は最終日の国別対抗リレーの日本代表のアンカー3走に選ばれ、愛知世界選手権での大トリを飾った。日本女子は過去最高となる11位を獲得！大声援を受けた元木友子は見事に期待に応えた。前をゆくデンマークとの差はわずかだった。

愛知世界選手権 国別対抗リレー 女子成績 (2005年8月14日)

1位	スイス	2:07:46
	(レア・ミュラー)(ブローニ・ケルヒ)(シモネ・ニグリ)	
2位	ノルウェー	2:09:28
3位	スウェーデン	2:10:35
4位	フィンランド	2:11:42
5位	チェコ	2:12:27
6位	ロシア	2:17:17
7位	イギリス	2:20:21
8位	オーストラリア	2:21:11
9位	ニュージーランド	2:26:07
10位	デンマーク	2:33:16
11位	日本	2:33:22
	(宮内佐季子)(番場洋子)(元木友子)	
12位	フランス	2:33:34
13位	リトアニア	2:33:58
14位	ブルガリア	2:44:40
15位	ラトビア	2:44:57
16位	カナダ	2:46:38
17位	ルーマニア	2:52:05
18位	アメリカ	2:53:48
19位	ハンガリー	2:53:58
20位	香港	3:34:59
21位	中国	3:54:20
	ドイツ	失格
	韓国	失格



元木友子、日本女子3走としてデンマークと最後の最後まで競う

元木友子のコメント

元木友子です。こんにちは。世界選手権では色々な場面で県協会のみなさんに応援をいただき本当にありがとうございました。

個人戦予選では木村さんの「ペナるなよ」という一言を思い出し、無我夢中で走ったのですが、通過後安心してしまったのか？コース後半の給水併設コントロールでは水しか目に入らず結果ペナをしてしまうという大失態をしてしまいました。(まあ私らしいといえらしいミスですが)でもやはりミスはいけないので、丸山カントク同様さしあたっての目標である全日本リレーでリベンジしたいと思います。(2走か3走で)

リレーは最後のデンマークを追い抜けなかった事、淡々としたレースに終始してしまった事など悔いの残る事も多いですが、とりあえずは過去最高順位(11位)は取ることができたので、スキーO最高順位(9位)と同様これからも上位に食い込める様頑張っていきたいと思います。

それにしても愛知は観戦者も熱中症で倒れるんじゃないかと心配してしまう位暑かったです。これからしばらくは長野でゆっくりオリエン&トレーニングします(^ ^)

ご案内

長野県レクリエーション協会創立30周年記念事業

美谷島 孝

日時：平成17年12月3日(土)15:00-19:00

場所：ホテル国際21

第1部 オープニングセレモニー 15時～

記念講演：アテネ五輪銀メダリスト武田美保氏

第2部 記念パーティ 17時15分～(検討中)

参加費 ¥2,000を予定

参加者数400人を予定していますので、OL協会会員の参加もぜひお願いいたします。詳細は追って、お知らせいたします。

大会日程

9/25 オオムラサキの里大会

場所：山梨.北杜市長坂町

問合せ先：甲斐駒 OLC/tel(0551-32-3050)/fax(0551-32-5933)/
当日受付：8:30-10:30、集合場所：北杜市長坂総合スポーツ公園
園体育館

交通手段：JR 長坂より徒歩 30 分

10/2 ASKトレイル0大会

場所：愛知.名古屋

問合せ先：野口孝之/e-mail()/tel&fax(0561-83-0127)/
<http://aolc.arrow.jp/>

当日受付：9:00-13:00、集合場所：小幡緑地

10/8 宮城 3days 東日本前日大会

問合せ先：岡本 tel(022-248-6965)/

当日受付：10:00-13:00、集合場所：仙台市台原コミュニティーセンター

交通手段：仙台市営地下鉄・台原駅下車

10/9 宮城 3days 第 31 回東日本 OL 大会

場所：宮城.利府町、地図：高森城址 remake

問合せ先：菊池正昭/e-mail()/tel(022-391-3808)(20:00-22:00
自宅)/tel(022-221-5626)(日中)/

当日受付：9:00-10:30、集合場所：宮城県総合運動公園グラン
ディ 21 エントランス広場

10/10 宮城 3days 第 28 回東北大大大会

場所：宮城.利府町

問合せ先：青柳健大/e-mail()/tel(090-5653-3374)/

集合場所：宮城県総合運動公園グランディ 21 エントランス広
場

10/15 第 24 回京葉 OL クラブ稲毛海浜公園大会

場所：千葉.稲毛、地図：稲毛海浜公園

<http://www.keiyo-ol-club.com/>

当日受付：10:00-14:00、集合場所：稲毛海浜公園稲毛記念館
わき芝生広場

10/16 千葉大 OLC 大会

場所：千葉.夷隅郡大原町、地図：釈迦谷

http://www.geocities.jp/cuol_cup/index.html

当日受付：9:00-10:30、集合場所：大原町立大原小学校

交通手段：JR 外房線大原下車徒歩 10 分

10/16 関西学連第 2 回定例戦

場所：大阪.箕面、地図：箕面

<http://www.geocities.jp/nitei2005/>

集合場所：箕面市萱野北小学校

交通手段：阪急箕面線箕面駅より徒歩 2 5 分ほか

10/16 第 3 回岡崎市民 OL 大会

集合場所：岡崎市東公園

10/23 第 14 回京大大会

場所：奈良.奈良、地図：大柳生(仮)

http://www.geocities.jp/kyoudaitaikai_14/

当日受付：9:00-11:00、集合場所：奈良市立大柳生小学校

交通手段：JR 奈良、近鉄奈良よりバス 30 分大柳生小学校前下
車

10/28-30 インストラクター講習会

主管 etc：埼玉 OL 協会、群馬 OL 協会、申込期限：9/19 必着

場所：群馬

問合せ先：吉田武利/tel(027-388-5409)/

集合場所：国立赤城青年の家

11/3 岐阜レクフェス大会

集合場所：長良公園

11/5-6 インカレロングおよび併設大会

場所：愛知.新城市・額田町

<http://www.orienteering.com/~ic12005/index.html>

集合場所：鬼久保ふれあい広場

11/20 第 47 回中日東海ブロック大会

場所：静岡.袋井、地図：ECOPA Ver.2

当日受付：9:00-10:30、集合場所：小笠山総合運動公園 ECOPA

11/26-27 SHIGA 2Days 0-Festival 2005

場所：滋賀.野洲

問合せ先：平島俊次 tel&fax(0748-46-5147)/

<http://www.orienteering.com/~shiga05/>

12/11 第 28 回筑波大大大会

場所：茨城.水戸

<http://www.orienteering.com/~tsukuba/>

集合場所：水戸市立山根小学校

交通手段：水戸市役所内原支所」より参加者全員をバス輸送
20 分

12/18 第 14 回全日本リレー OL 大会

場所：岡山.笠岡市白石島

<http://www.orienteering.com/~jroc2005/>