

# 長野県オリエンテーリング協会報

## 2003年度 No.2

### 長野県協会の総会について

長野県オリエンテーリング協会平成15年度通常総会が9月6日に伊那市で開催されました。総会資料を会報用に縮刷したものを巻末に掲載します。ご覧ください。

260-20-032 木村 初美  
 279-20-037 蓬萊 真子  
 278-20-038 松澤 理子  
 276-20-039 竹内 泉

### 2003年度競技者登録番号について

登録番号 氏名

167-20-001 元木 悟  
 174-20-002 丸山 茂樹  
 174-20-003 加々美 健朗  
 169-20-004 鳥川 秀司  
 179-20-006 降旗 芳典  
 177-20-007 飯島 邦彦  
 148-20-012 美谷島 孝  
 148-20-013 目黒 一夫  
 157-20-014 須田 剛  
 161-20-015 木村 佳司  
 180-20-029 立花 聡  
 173-20-035 薛 孝太郎  
 174-20-040 金田 哲生  
 168-20-041 矢島 健一郎

276-20-019 元木 友子  
 272-20-024 薛 収子  
 278-20-025 上松 佐知子

2003年度全日本リレー大会

### 長野県代表選手選考会結果

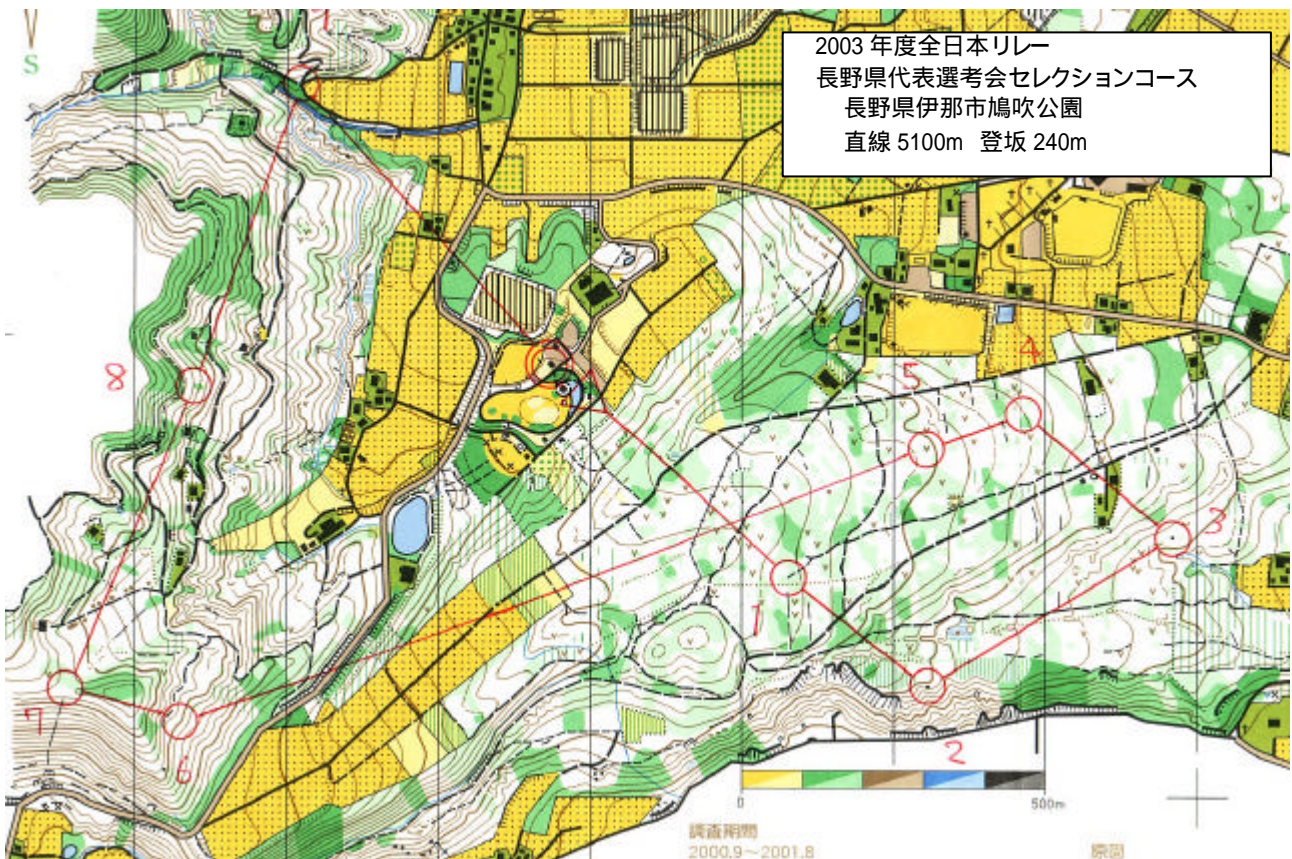
2003年9月6日(土) 長野県伊那市「鳩吹公園」

セレクションコース 直線距離 5100m 登坂 240m

1	元木 悟	0:41:49
2	薛 孝太郎	0:42:48
3	金田 哲生	0:46:37
4	丸山 茂樹	0:48:25
5	元木 友子	0:52:44
6	加々美 健朗	0:53:14
7	黒田 幹朗	1:10:49
8	石川 昌	1:38:09
9	目黒 一夫	DNF

初心者コース 直線距離 2500m

1	小川 賢浄	0:26:37
2	矢島 健一郎	0:31:37
3	木村 友佳	1:11:20



## 長野県合宿 2003 報告

9月6日(土) - 7日(日) 鳩吹公園 (長野県伊那市)

### 9月6日

全日本リレー長野県選手の選考会。

スタート・フィニッシュとなる鳩吹公園に久しぶりに長野県の選手たちが顔を揃えた。スタート前からイッパツ通過を狙って、みんなは気合い入りまくり状態。

そんな上位を狙う選手とは別に、子連れもたくさん参加してくれて、賑やかな選考会となった。天候は一瞬雨が降ったものの、それほど悪くない選考会に適した天気だ。

レース中のパンチングを無くすために3分間隔でスタートした。コースは鳩吹公園をスタートし、いきなり平地林部分の直進主体で集中力が必要なショートレグをこなす。そこからロングレグで鳩吹池の上の激斜面に突入。前半を無難にこなした選手でもこの登りで篩い落としかけられてしまう。激斜面をこなしたあとは1つだけショートレグがあり、その後下りの道走りですピードを求められる。

結果は、男子は元木が1位で選考会通過。2位は復活を遂げた薛が入り長野県代表選手の座を手に入れた。

初心者コースも設けられた。

この日初めてのオリエンテーリングをした矢島くんと小川くんは初心者コースを走って30分で帰ってきた。トモシ君は無茶な直進をして1時間オーバー。マラソンランナーである矢島くんには当然物足りないのでセレクションコースの前半を小川君とペアで歩いて回ってもらいました。さんざん迷ったようですが、森を堪能していた。

さて、コースの撤収。上位争いをした連中はトレーニングがてら、山岳部分の撤収をさっさとやってくれた。このように進んでシャキシャキやってくれればと運営はとっても楽。

さっさとテレインの中にある「あいや山荘」にチェックイン。皆さん風呂に入って、鳥川事務局長が16:30に到着したらすぐに協会の総会を開催する。

総会はまあサクサクとすすめて17:30ごろには山荘の裏手のバーベキューがスタンバイOKとなる。ゆっくりと暗くなってゆく森の中のバーベキューは良かったです。続いて部屋で二次会を行うが、セレクションでみんな気合を入れまくって走りまくったせいか、口ほどにもなく撃沈者続出。

### 9月7日

あいや山荘の前をスタートゴールにして、ショートコースを3回走る。(2100m+1500m+2300m)

ハンデキャップごとのマスタート方式ファシユタ0L。これはなかなか面白かった。参加者は11名。走った距離も長くはなかったが、内容は濃く、それぞれに得るものがあった練習となった。

ハンデキャップ毎に2分差をつけて何回かに分けてマスタート。走るコースはファシユタ方式によるバリエーションが組まれており、誰がどのコースを走っているのか判らない。従って最終的には自分の力だけでコースをまわるしかない。

それでも周囲の人の動きを見ながら、それを利用しつつあまり影響されないようにレースを進める練習となった。

このように競い合うと普段のオリエンテーリングでは出さないような巡航速度でレースをすることができる。

ますみが丘は夏でも通行可能度が良く、傾斜も少なく、リレーのトレーニングには最適だった。12:00にはあがって、みんな「みはらしの湯」にでかけて帰ってきました。

#### 【合宿フル参加】

元木 悟 / 元木友子 / 目黒一夫 / 丸山茂樹 / 鳥川秀司

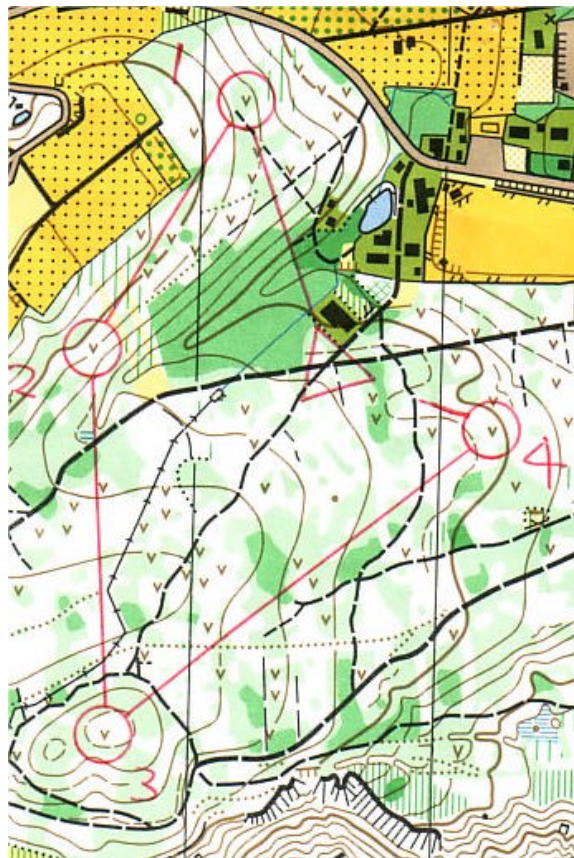
鳥川知恵(+子供) / 加々美健朗 / 加々美博美(+航成)  
木村佳司 / 石川 昌 / 黒田幹朗 / 金田哲生

【9/6 セレクションのみ参加】

薛 孝太郎 / 木村初美 / 木村友佳 / 矢島健一郎 / 小川賢浄

【9/7 リレーのみ参加】 立花

【9/7 撤収のみ参加】 稲本



合宿2日目、ファシユタレースの1本目

## 長野県合宿の感想

### 丸山@カントク

いやあ、近いっていいことですね。結構楽しい2日間が過ぎました。プロデューサーの木村さん、ありがとうございます。以下、感想などを。

初日のレースは、まあ予想どおりのような結果になりました。トップの元木さんから4位のわたくしめまの差が6分。5位の友子さんまで含めて、比較的レベルの高いレースだったと言えるのではないのでしょうか？この調子で臨めれば、リレー本番も結構いけるような気がします。一方で衰えを露呈したメンバーもいらっしゃいましたが。(々美とか、黒とか)

で、この日のメインイベントである夜の懇親会ですが、下の様なコメントにもあるとおり

> 続いて部屋で二次会を行うが、セレクションでみんな気合を入れまくって走りまくったせいか、口ほどにもなく撃沈者続出。

不完全燃焼に終わってしまった感否めません。このあたりは、クリアしなければならぬ課題であると言えそうです。リレー本番に向け、各自トレーニングに励んで頂きたいところです。

2日目の練習会ですが、立花君を加えてなかなか有意義な練習がつめたと思います。

個人的には、3レースとも「金田・立花・丸山」バックでの競り合いというなかなかいい練習になりました。きつかったです。どんな感じでオリエンテーリングをしているのかも何となく分かりましたし。あとは元木さんのレベルまでいかにして到達するか、ということですね。

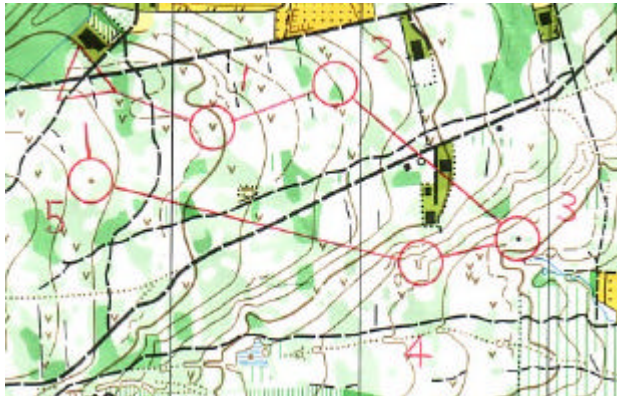
なお、この日も衰えを露呈したメンバーもいらっしゃいましたが。(々美とか) こういう合宿形式の練習は楽しいですね。また、機会があったらやりたいもんです。

### 元木友子

合宿お疲れ様でした。

女子選手の全日参加は私だけでしたが、普段あまり男子の人の走りを見た事がなく、勿論、代表に選ばれた方にはついていくのに精一杯で、でもいいトレーニングになりました。夜のバーベキューでは、黒田君にバーベキュー部長になってもらい、色々世話を焼いて頂いてありがたかったです。それにしても、設置、撤収のすばやい事！いつも女子大合宿ののんびり設置、撤収ばかり見ているので、その手際の良さに脱帽でした。

全日本リレーまであと3ヶ月弱ですが、みなさん頑張りましょう！



合宿2日目 ファシュタレースの2本目

### 元木悟

まず始めに、合宿担当の木村さん、ご苦労様でした。県協会総会は合宿に合わせて行ないましたが、総会資料作成を一手に引き受けてくれた鳥川君にも感謝です。

昨年の菅平合宿は、ロゲイン大会主催により不参加と、富士見合宿は学会参加による不参加のため、久々の長野県合宿の参加となりました。

今回の合宿はとっても楽しかったです。

早々と長野県代表になっている金田君を始め、私が長野県に戻ってきた頃に比べて、実力あるメンバーが多く集まって、セレクション、リレー練習を緊張感のあるレースをすることができました。

結局、全てのレースで、タイム的には最も速かったのですが、セレクションでは薛君が復活して、ほぼベストレースだった私とわずか1分差のタイム。また、リレー練習でも少しでもミスしたり、手を挙げれば他のメンバーに追いつかれてしまうという展開で、緊張感を持続して楽しんで走れました。

多くの皆さんのメールにもありましたが、今年のメンバーは、それぞれが実力を出し切れれば、全日本リレーでは入賞を狙えるメンバーだと思っています。

私もなかなかトレーニングができませんが、休日にはOLと不整地走をなるべく多く行なって、期待に応えられるような走りをしたいと思います。

(中略)

全日本リレーに向けて、皆さん頑張りましょう。

### 薛孝太郎

先日は痩せた流れで、せつやくならとセレクションに参加させていただきました。

一ヶ月以上も走っていなく(クラブカップとその次の日のスプリントだけは走ったのですが、いかんせんオリエンテーリングがなっていないので、走るとは程遠い感じだった)、旅行や就職試験がらみで胃拡張状態でレースはどうしたものかな、といった感じでしたが、セレクションレースのほうなんとか大きなミスなく山の中走るほうも、単純なトレインタイプだったので下りなどあきらめず走れました(出だしの1・2番ポスト遅かったのと、のぼりは友子さんにも全く追いつけない歩きでしたが)。

技術はこの6年間で5レースぐらいしかオリエンテーリングを走っていないという状況なので、萎え萎えの状態ですが、なんとかごまかしながらです。

### 立花

合宿に参加された皆さんお疲れ様でした。

2日目からの参加となりましたが、とてもよい練習をすることができました。

前日にサークルの大コンパがあり夜更かしをしていたため、正直なところかなり気持ち悪かったのですが、なんとか皆さんにおいていかれない程度には走ることができました。とはいっても、一緒に走った元木さん、丸山さん、金田さんには追いつくのでやっとでしたが...

サークルの練習だと、意識やレベルの差などからどうしてもだらけがちな練習になってしまうのですが、今回の合宿は(私が言うのもなんですが)非常に内容の濃いものであったと思います。時間が比較的短い練習でしたが、満足感が大きかったです。

学生最後の秋のシーズンがこれから始まるわけですが、3月のインカレに向けて十分な練習を積んでいこうと思います。その過程の1つとして全日本リレーも全力でがんばりますので、今後ともよろしくお祈りします。

木村さんをはじめ、合宿を運営された方々、お疲れ様でした。そして、朝の駅からの送迎+実家まで送っていただいた金田さん、本当にありがとうございました。

それでは、また大会会場等でお会いしましょう。

### 黒田

企画の木村さんありがとうございました。

参加のみみなさんお疲れさまでした。走る勇姿を見せていただきました。合宿とても楽しく走れました。・・・6日以外は、

若い人たちに混じるのはとても無謀とは思っていたのですが、とにかく楽しめました。次回はシニアの方々も参加して楽しみましょう。

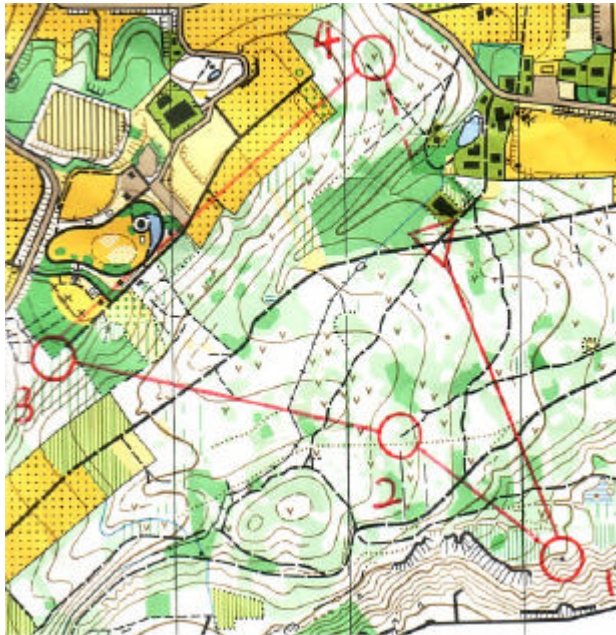
### 黒田

横浜からわざわざ出向いたかがありました。特に2日目は練習としてもとても充実してましたし、久々にレースの楽しみを思い出せて良かったです。

送迎して下さった元木さん・金田さん・丸山さんもありがとうございました。帰りは事故渋滞で家に着いたのは21:00くらいになってしまいました。

初日はすごく体が重かったんですけど、2日目ムリして走ったら、合宿から帰ってもすごく調子が良くなりました。ちょっとこの秋はがんばってみます。

夜のバーベキュー、ひたすらまぜただけで、何もしてないんですけど、肉にもちゃんと火が通っていたようで良かったです(笑)。森の中でするバーベキューは格別でしたね。今年はかなり速そうなので楽しみですね。がんばりましょう。



合宿 2 日目 ファシタレースの 3 本目

### 加々美

丸山監督のコメントにあるように自分の想像以上に遅くなっていました。

普段のトレーニング不足と OL の大会に年に 2、3 回程度しか参加していないというあまりにも単純な理由です。気持ちとしては引退していませんが・・・

しかし、合宿のおかげで現在の自分のレベル、代表組みとの差がわかりました。いさぎよく 2 軍行きを受け入れます。これから土日は近くの山を走るトレーニングを取り入れ OL 大会への参加不足分を補い、もう少し取り戻したいです。

しかし、夜は最後まで残っていましたので夜は負けていないことが判明しました。



昼間の選考会を終えて、合宿の夜はバーベキュー

平成 15 年度全日本リレー大会

### 長野県選手団

平成 15 年 11 月 23 日に茨城県那珂郡那珂町で開催される全日本リレー大会に長野県団を組んで参加します。多くの皆様のご声援をお願いいたします。

10 月 5 日現在では以下のような選手団で臨む事を計画しています。

ME1 立花 元木悟 金田 薛孝 (補欠)丸山 加々美  
 ME2 丸山 加々美 鳥川 飯島 (補欠)木村佳 元木友  
 WE 元木友 薛収 蓬莱 上松 (補欠)木村初 竹内  
 MS 木村佳 矢島 須田 (補欠)美谷島  
 M21 空エントリー (ME 崩壊・MS 崩壊に備えて)  
 W21 空エントリー (WE 崩壊に備えて)  
 M21 島崎 新垣 桐原  
 MIX? 美和 山川 黒田 出利葉 石川

### 会費納入のお願い

会費の納入方法を変更し、複数年一括支払いも出来るようになりました。是非、便利でお得な複数年一括支払いをご利用ください。(年 3000 円が 2500 円に)

一般・団体	1 年分	3000 円
	2 年分	5500 円
	3 年分	8000 円
	4 年分	10000 円
学生	1 年分	2000 円
	2 年分	3500 円
	3 年分	5000 円
	4 年分	6000 円

#### 会費振込先

郵便振込口座 00520-9-30241

加入者名 鳥川 秀司

または

銀行振込 八十二銀行飯田支店(普) 480853

口座名 長野県オリエンテーリング協会

#### 注意事項

必ず、備考欄に振込んだ会費が何年度の会費であるかを記入してください。(例: 02~05 年度分)

### 富山 OLK 夏合宿参加記 (木村)

妙高高原を走ってきました。その感想。

トレインの変化によってアドリブ求められまくり状態でした。平地では炎天下だった 8 月 23 日ですが、標高 750m の妙高高原池の平は木陰にはいれば快適。いもり池近くの駐車場スミの木陰を拠点としました。緑まぶしい草原の木陰に座していると気持ちよかったです。

トレインの変化については、家を出るときから覚悟していましたが、地図調査されてから 15 年近く経つトレインはさすがに現地との対応が難しくなっていました。地形と植生にそう大きな差はありませんが・・・「あったはずの小径が無くなっている」というのはナビゲーション上衝撃でした。

妙高高原で夏にオリエンテーリングを行ったのは初めてです。地形が非常に緩やかで特徴物に乏しい妙高高原のトレインは視界の利かない夏は難易度が高すぎますね。

レース中はコンパスを駆使して何とかコントロールに辿りつきましたがフラッグ撤収の時に辿りつけないコントロールもありました。「まっ平な薄緑の中を 300m 直進した先にある視界の利かない岩」コンパスだけを信じてヤブを直進する・・・不安まじりの冒険気分と美しい花や草原、美しい妙高山を見て汗を流す気持ち良さを感じられた今回の富山 OLK 合宿でした。

もう使えないと思いこんでいた妙高高原の地図。ここを当分走ることはないだろうと思っていただけに今回の企画に感謝です。ありがとう富山 OLK。

## 長野県 OL 協会総会報告

(会報掲載用に編集しています)

長野県オリエンテーリング協会 平成 15 年度 通常総会

### 議事日程

- 《日時》平成 15 年 9 月 6 日(土) 16:20~17:30  
《場所》長野県伊那市ますみヶ丘「あいや山荘」
- 開会(出席会員確認、議事録署名人名指名)(木村副会長)
  - 自己紹介
  - 会長挨拶(元木会長)
  - 議事(議長:元木会長)  
(4-1)平成 14 年度事業報告(鳥川事務局長)  
(4-2)平成 14 年度決算報告(鳥川事務局長)  
(4-3)平成 15 年度事業計画(鳥川事務局長)  
(4-4)平成 15 年度予算計画(鳥川事務局長)  
(4-5)その他  
(4-5-1)全日本リレー長野県選手団選考方法について(丸山会員)
  - その他
  - 閉会

### 長野県オリエンテーリング協会理事 平成 15 年度 役割分担

業務内容	役職	平 14/15 担当
県協会の統括	会長	元木悟
会長の補佐	副会長	美谷島孝 木村佳司
理事会の統括	理事長	元木悟
事務局に関すること	事務局長	鳥川秀司
OL に関する情報の収集と提供	副会長	木村佳司
競技会・練習会等の開催及び選手の派遣に関すること	理事	宮崎裕巳
講習会・指導者の養成に関すること	会長	元木悟
OL に関する機材の販売と斡旋に関すること	副会長	木村佳司
OL 普及のためのパーマネントコースに関すること	理事	山崎裕英
トレインの管理に関すること	会長	元木悟
OL 大会(SKI-0 及びマウンテンバイク OL 大会等)に関すること	理事	宮澤裕二 齊藤敏夫 竹前典男
OL の地図作成に関すること	事務局長	鳥川秀司
ディレクター、インストラクター及び競技者登録に関すること	事務局長	鳥川秀司
協会会計に関すること	事務局長	鳥川秀司
監事に関すること	監事	加藤隆幸 前沢典明

(JOA 理事 元木悟)

(JOA SKI-0 専門委員会委員長 元木悟)

(日本学生 OL 連盟理事 木村佳司)

(長野県レクリエーション協会理事 美谷島孝)

(長野県レクリエーション協会 理事 山崎裕英)

### 長野県オリエンテーリング協会 平成 14 年度活動報告

(以下、オリエンテーリングは OL とする)

#### 1. 長野県 OL 協会総会及び理事会の開催、会議への派遣等

平成 14 年度長野県 OL 協会通常総会

日時:平成 14 年 9 月 14 日

場所:菅平高原 ホテル白樺荘

#### 第 24 回関東甲信越地区 OL 推進会議

日時:平成 14 年 7 月 6 日

場所:埼玉県 長瀨町

出席:鳥川秀司

#### 平成 14 年度 全国 OL 祭全国 OL 指導者研究協議会

日時:平成 15 年 3 月 22 日

場所:新潟県新潟市

出席:元木悟

#### 長野県レクリエーション協会第 1 回理事会

日時:平成 14 年 5 月 23 日

場所:長野市

出席:美谷島孝

#### 県レク協会 新しい地域活動セミナー

日時:平成 14 年 8 月 31 日

場所:ホテル信濃路

出席:美谷島孝

#### 県レク協会事業推進委員会

日時:平成 15 年 1 月 30 日

場所:ホテルサンルート

出席:美谷島孝

#### 長野県レク協会第 2 回理事会

日時:平成 15 年 3 月 20 日

場所:長野市

出席:美谷島孝, 山崎裕英

#### SKI-0 専門委員会

日時:平成 14 年 9 月 7 日

場所:日本 OL 協会(以下 JOA)

出席:元木悟

#### 2. 長野県 OL 協会主催・共催大会及び練習会開催

##### 第一回全日本リレー代表選考会

日時:平成 14 年 9 月 16 日

主催:長野県 OL 協会

場所:菅平高原

地図:「ダボスの丘」

参加:6 名

##### 第一回全日本リレー強化合宿

日時:平成 14 年 9 月 15~16 日

主催:長野県 OL 協会

場所:菅平高原

地図:「ダボスの丘」

参加:15 名

##### 第二回全日本リレー代表選考会

日時:平成 14 年 10 月 13 日

主催:長野県 OL 協会

場所:富士見高原

地図:「富士見の森」

参加:4 名

##### 第二回全日本リレー強化合宿

日時:平成 14 年 10 月 13~15 日

主催:長野県 OL 協会

場所:富士見高原

地図:「富士見の森」

参加:10 名

##### 第 10 回全日本リレー-0 大会

日時:平成 14 年 11 月 3 日

主催:日本 OL 協会

主管:長野県 OL 協会

場所:菅平高原

地図：「菅平牧場」  
参加：800名

#### 第10回日本学生OL選手権ショートディスタンス競技大会

日時：平成14年11月4日  
主催：日本学生OL連盟  
主管：長野県OL協会  
場所：菅平高原  
地図：「菅平牧場」  
参加：800名

### 3. 講習会及び研修会の開催、講師派遣等

#### 筑波大学付属駒場高等学校林間学校

日時：平成14年5月  
場所：菅平高原  
講師：元木友子  
参加：200名

#### 堀越高校林間学校

日時：平成14年5月  
場所：菅平高原  
講師：元木友子  
参加：200名

#### 穎明館中学校林間学校

日時：平成14年6月  
場所：菅平高原  
講師：宮沢裕二  
参加：200名

#### 筑波大学付属中学校林間学校

日時：平成14年7月  
場所：菅平高原  
講師：元木友子・元木悟・宮沢裕二  
参加：200名

#### カントリーフェスティバル

日時：平成14年6月  
場所：菅平高原  
講師：菅平OLC  
参加：90名

#### 光塩女子中高校林間学校

日時：平成14年7・8月  
場所：菅平高原  
講師：齊藤敏夫  
参加：140名

#### 坂戸中学校林間学校

日時：平成14年9月  
場所：菅平高原  
講師：齊藤敏夫  
参加：150名

#### 小山小学校OL祭

日時：平成14年7月  
場所：臥竜公園  
講師：目黒一夫  
参加：46名

### 4. 長野県OL協会後援・協力行事の開催

#### 日本ロゲインチャレンジ菅平高原

日時：平成14年9月15日  
主催：チーム白樺  
場所：菅平高原  
地図：「信州 菅平高原」  
参加：200名

#### 0-Cup2002

日時：平成14年10月13～14日  
主催：東京OLC  
後援：長野県OL協会  
場所：富士見高原  
地図：「富士見の森」  
参加：700名

### 5. 県協会報の発行

#### 第一号

内容：総会のお知らせ、2001年度活動報告、各種会  
合の報告、パーマネントコースの現状について、事務  
局移転のお知らせ

#### 第二号

内容：全日本リレー・インカレショート報告

### 6. 選手及び視察団の派遣

#### 第10回全日本リレーOL選手権大会

日時：平成14年11月2～3日  
場所：長野県菅平高原  
担当理事：宮崎裕巳  
団長：鳥川秀司  
監督：鳥川秀司  
選手：  
男子選手権（ME）  
ME-1:立花聡・内田泰克・降旗芳典・倉澤勝美  
ME-2:薛孝太郎・鳥川秀司・目黒一夫  
女子選手権（WE）  
蓬萊真子・元木友子・上松佐知子・松沢理子  
成績：ME9位、WE6位

### 7. 機関紙及び関連雑誌発表

木村佳司：オリエンテリングマガジン  
元木悟：上越市OLクラブ会報「虫」

### 8. その他

#### (8-1) 広報活動

新聞等報道機関等によるもの

信濃毎日新聞・長野朝日放送「全日本リレー大会・  
インカレショートについて」  
長野朝日放送「日本ロゲインチャレンジについて」

ホームページによるもの

長野県OL協会ホームページ orienteering.com  
URL <http://orienteering.com/index-j.htm>  
(作成者：木村佳司)

菅平高原ホームページ

URL <http://www.sugadaira.com/> (作成者：菅平OLC)

#### (8-2) 競技者登録

競技者として、JOAに男子20名、女子7名を登録した。  
(以上作成 鳥川秀司)

**長野県オリエンティング協会 平成 15 年度事業計画**

(以下、オリエンティングは OL とする)

	事業名	主管	備考
5月10日	菅平アゲイン(菅平町)	県協会	主催
5月11日	第2回日本ロゲインチャレンジ(真田町)	チーム白樺	協力
8月15日	全日本リレーOL選手権長野県代表選手選考会(愛知県)	県協会	主催
9月6日	平成15年度通常総会(伊那市)	県協会	主催
9月6日	全日本リレーOL選手権長野県代表選手選考会(ますみヶ丘)	県協会	主催
9月6-7日	強化合宿	県協会	主催
11月23日	全日本リレーOL選手権	茨城県OL協会	選手派遣
2月-	第26回関東甲信越地区OL推進会議(千葉県担当)	関東甲信越ブロック会議	代表者派遣
3月23日	全国OL祭 平成15年度全国OL指導者研究協議会(山口県)	JOA	代表者派遣
3月23日	関東甲信越地区OL推進会議(山口県)	関東甲信越ブロック会議	代表者派遣

地図作成：予定なし

(2003年9月6日現在 作成 鳥川秀司)

**会計報告**

平成14年度収入報告

繰越金	476,198
選手登録費	12,000
年会費	184,500
利息	3
ディレクター登録料	12,000
JOA 規程代(回収分)	13,500
計	698,201

平成14年度支出報告

交通費	5,000
郵送料	29,670
会議参加費	26,120
事務用品	726
JOA 会費/保険料	55,120
レク協会費	5,105
会報発行代	8,030
選手登録費(JOA 支払)	5,400
0マガジン	30,210
JOA 規程代(JOA 支払)	12,920
計	178,301

平成15年度収入計画

繰越金	519,900
選手登録費	12,000
年会費	75,000
利息	5
ディレクター登録料	12,000
計	618,905

平成15年度支出計画

交通費	5,000
郵送料	50,000
会議参加費	25,000
事務用品	1,000
JOA 会費/保険料	55,120
レク協会費	5,105
会報発行代	9,000
選手登録費(JOA 支払)	5,400
0マガジン	60,000
予備費	403,280
計	618,905