

# 松本ロゲイニング

## 2015 Spring Stage

### マツタケと福寿草の里

春を告げる福寿草のシーズンに行われる  
松本ロゲイニング 2015 Spring Stage。  
競技フィールドとなる松本市四賀地区には  
長野県下最大の福寿草の群落があります。  
あちこちに残る善光寺街道の旧跡、  
まだ雪を頂く北アルプスを遠望する里山を巡ります。



主催: 松本商工会議所四賀支所  
共催: 松本市、松本観光コンベンション協会  
協力: 日本オリエンテーリング協会  
長野県オリエンテーリング協会  
協賛: ㈱ゴールドウイン  
主管: 松本スポーツコミッションプロジェクト



# 松本ロゲイニング 2015 Spring Stage プログラム

- マツタケと福寿草の里 -

開催日: 2015年 **3月28日** (土)

会場: 松本市役所 **四賀支所**

(長野県松本市会田 1001-1)



(以下参考 2015年3月14日改正のダイヤ)

往路

7:00 新宿駅発特急あずさ 9:39 松本駅着

7:00 名古屋駅発特急しなの 9:08 松本駅着

帰路

16:58 松本駅発特急あずさ (新宿行き)

17:18 松本駅発特急あずさ (千葉行)

17:51 松本駅発特急しなの (名古屋行)

18:35 松本駅発特急あずさ (新宿行)

## 自家用車

長野自動車道「安曇野インター」から14km 約20分  
会場の敷地に無料駐車場があります。

## 送迎バス (予約制)

会場に向かって送迎バスを2便運行予定です。

8:30 松本駅アルプス口発 - 9:10 四賀支所着予定

講習会にも参加されるかたはこのバスに乗ってください。発車時間になると予約者が搭乗していなくても発車します。

10:00 松本駅アルプス口発 - 10:40 四賀支所着予定

発車時間になると予約者が搭乗していなくても発車します。

16:20 会場発 - 17:00 松本駅着予定

(大会の進行状況により、変更になる場合があります)

## 重要事項

- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- 救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から119番通報してください。携帯電話にあるGPS情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。
- 大会本部電話 090-3333-0893 (木村佳司)
- ソロ参加では決して無理をしないでください。体に異変があればすぐに本部まで電話してください。

## 競技の流れ

### 9:30-11:00 ロゲイニング講座 四賀支所

地図読み、ルールなどを解説します。

参加費：無料（事前申込者）

「ロゲイニングをやってみたいけど、よくわからない」「地図の読み方を知りたい」「どうすればもっと得点アップできるか知りたい」松本ロゲイニングプロデューサー木村佳司が講師となり、ロゲイニングのポイントを皆様へお教えします。参加の方は当日 9:30 までに会場へお越しください。人数把握のために、エントリー時に事前申し込みをお願いしています。

### 10:30-11:30 受付 四賀支所

- 提出物 携帯電話番号申告書
- 配布物 得点申告用紙（1 枚）・ポリ袋（人数分）

#### 会場案内

- 男女とも更衣室をご用意します。
- 競技中は会場となる松本市役所四賀支所に荷物を置いていくことができます。貴重品は必ず携帯してください。
- 盗難・紛失などの責任は負いかねます。
- 会場では天然酵母パン（四賀産）を販売予定です。

### 11:30 開会式・競技説明 四賀支所

- 簡単な開会式と競技説明を行います。
- プログラムを読んできていただいていることを前提に、変更点と注意点のみの説明とします。

### 11:40 地図配布 四賀支所

- 地図、コントロール位置説明を配布します。1 人 1 枚です。

### 11:45 スタート移動開始 ふるさと公園しが

- 会場からスタート位置まで各自徒歩で移動します。
- 役員による誘導があります。（徒歩 3 分）

### 12:00 スタート ふるさと公園しが

- スタート位置：ふるさと公園しが
- スタート前に全員で記念撮影を行います。
- 12:00 に一斉スタートです。

### - 15:00 フィニッシュ 四賀支所

- チームは必ず全員揃ってフィニッシュしてください。
- 四賀支所前にデジタル時計を用意します。このデジタル時計を写真に収めてください。写真に撮影された時刻をフィニッシュ時刻とします。
- フィニッシュ後に飲料を配ります。車を運転する人はアルコール飲料を飲まないでください。

### -15:30 得点の集計 四賀支所

- フィニッシュしたチームは速やかに得点申告用紙に巡ってきたコントロール番号を記入し、得点を計算してください。
- 得点計算まで終了したら、受付に申告に来てください。ここで 2 チーム同士のペアリングを行います。
- ここでペアになったチーム間で、申告された得点の場所に行ったのかどうかの確認を行っていただきます。競技中に撮影したデジタルカメラの画像を見せ合って、写真

ひとつひとつ確認してください。さらに得点計算の検算もお願いします。（クロスチェック）

- 検算まで完了したら、検査終了サインをお願いします。
- ペアチームからのサインを貰った得点申告用紙を受付に提出してください。
- フィニッシュ後はふるまいがあります。地元の味覚を楽しんでください。  
予定：地元さのこ入りトン汁、四賀産の卵かけ御飯、リンゴ、漬物
- 地元産品販売のお知らせ  
四賀産の卵、四賀ワイン、天然酵母パン（四賀産）  
地元産味噌、地元産醤油、お菓子など

### 15:50 表彰式 四賀支所

- 各クラス上位 3 組を表彰します。  
（女子ソロ、男子ソロ、家族、混合、女子、男子）
- 仮賞状及び賞品をお渡しします。

### (16:20) (送迎バス発車時刻) 四賀支所

- 進行により時刻に変更があります。

### (18:30) (交流会) 都食堂（松本駅前）

- 任意参加の交流会です。参加費はワリカン。

## 競技の説明

### 競技の概要

- フィールド内に 30 個のコントロール（目標場所）を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。3 時間の制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- コントロールを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
- 通過証明方式はデジタルカメラ（携帯電話のカメラ機能も可）の写真撮影によります。（フォトリゲイニング方式）
- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- グループはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が 30m 以内になるよう行動してください。（肉声が届く範囲を目安としています）

### フィールド

- 松本市四賀地区。中心に平坦な農業地がありますが、フィールドの多くは傾斜地であるか、里山です。  
最高標高 1,000m  
最低標高 600m
- フィールドの中央部はほとんど舗装路です。里山に入ると未舗装路区間、シングルトラック区間が多くなります。
- 気象条件によっては雪が残っている箇所があります。また降雪の可能性もあります。
- フィールド内の森と耕作地の境目に防獣柵（鹿柵）が多数あります。小道に沿ったゲートを通って通過できます。ゲートは通常は閉まっていますが、手で開けることができます。通過の際は、ゲートを開閉して通過してください。通過後は必ず閉めてください。防獣柵を開けたままに閉め忘れると、野生動物（主に鹿）による農作物への食害が出る恐れがあります。防獣柵の通過（ゲートの開閉）に、およそ 1 分間かかります。主なゲートの位置は地図に表記しています。

## コース

コントロール数は30箇所。コントロール番号がそのままコントロール得点になります。  
最低得点コントロール：31点 / 最高得点コントロール：151点  
すべてのコントロールの得点総合計：2000点。  
制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間1秒から60秒まで100点の減点となります。その後1分超過するごとに100点ずつ減点されます。

## デジタル写真撮影による通過証明方式

- 地図と同時にコントロール位置説明を配布します。これにはコントロールにある特徴物の写真を掲載してあります。
- この特徴物の前でメンバーを入れてデジタルカメラで写真撮影することで、通過証明とします。ソロ参加のかたは、特徴物の撮影のみとしてください。
- フィニッシュ後、通過箇所の検証を行います。競技中に撮影した写真がすぐに確認できる表示画面をもったカメラを準備してください。
- コントロール設定された場所には、もともとそこにある特徴物があるだけです。主催者はこの競技のための特別な器具は設置していません。

## 競技中の移動手段

- 移動手段は歩行または走行とします。
- 一切の乗り物は使用禁止です。

## 給水・給食

- 給水所は特に用意しません。給水・給食は参加者にて準備願います。
- 競技中の飲食物の購入は自由です。トレイン（競技地域）には自動販売機、コンビニがあります。レース中にお金を携帯することをお勧めします。

## 禁止事項

- 競技を中断し、無連絡で帰宅すること
- 競技中にゴミを捨てること
- 防獣柵（鹿柵）のゲートを開けたまま閉めないこと
- 金属ピン付シューズを使用すること（木道の保護）
- 競技時間を30分以上超過すること
- 携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- 歩行または走行以外の移動手段を使用すること
- ペットなど動物を連れて競技すること
- 仮装で参加すること
- グループ以外の者の補助を得ること
- グループが別れて行動すること（いずれも救急時を除きます）

## 許可事項

- 防獣柵（鹿柵）のゲートを開けて通過すること。ただし、通過直後にゲートを閉めることが通過の条件です。
- ナビゲーション補助用具は使用できます。（コンパス、GPS、高度計、距離計など）

## 装備

### 参加者に必ず準備いただく装備

携帯電話：  
チームに1台。参加者で用意してください。緊急連絡用です。PHS不可。電池切れを起こさないよう、十分な充

電と余裕のある使用方法をお願いします。当日の受付時に携帯電話番号申告書を提出していただきます。

モニタ画面つきデジタルカメラ：

携帯電話、スマートフォンでも構いません。

### 参加者に準備いただく装備

コンパス 参加者でご用意ください。  
ペン 競技が終了した後、得点の申告に使用します。  
ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など

## 服装

- 濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。
- コスプレや半裸での出走は禁止します。

## 主催者が準備する装備

### 受付で渡すもの

携帯電話番号申告書と引き換えに、下記セットをチーム毎に渡します。この引き換えが参加確認を兼ねています。他のチームのセットはお渡ししません。

- 得点申告用紙：1枚/チーム  
競技終了後に記入して、受付に提出ください
- チャック付きポリ袋：各1枚/人  
地図やコントロール位置説明の防水に利用ください。

### スタート20分前に支給するもの

- 地図1枚/人
- コントロール位置説明：1枚/人  
返却は不要です。

## 地図の説明

サイズ A4 / 縮尺 1:25,000 / 等高線間隔 10m  
地図は国土地理院発行の25,000分の1地図を基本に、修正をおこなったもの。

## 磁北

- 地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約7度傾いています。

## 通っている場所

- 基本的には地図に書かれた道を通ってください。
- 地図に書いていない道でも、明らかに通ってよい道は通行しても構いません。現場の社会常識にあわせて通行してください。
- 地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- 「地図の表現能力は有限であること」を許容した競技と、ご理解ください。

## その他

### 競技中止の方針

- 最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- 競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- 中止判断の基準：松本市街地に気象上の警報が発令されているとき。
- 競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。



## 写真・映像記録提供のお願い

本大会の様子を撮影した写真、動画の提供にご協力ください。大会報告資料、その後のプロモーションに使用させていただきます。以下のメールアドレスまで送ってください。  
kimura@orienteering.com (木村佳司)  
提供いただいたかたには、次回、または次々回の松本ロゲイニングに1回ひとり分をご招待します。



## シリーズ戦対象大会

ナビゲーションゲームズ2015のシリーズ戦対象大会となります。本大会の結果に従ってシリーズポイントが得られます。ナビゲーションゲームズ2015は日本オリエンテーリング協会がとりまとめるロゲイニングのシリーズ戦です。



## 免責事項

- 参加者は良好な健康状態で参加してください。
- 万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- 悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- 大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- 大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。



主催：松本商工会議所四賀支所  
共催：松本市、松本観光コンベンション協会  
協力：日本オリエンテーリング協会  
長野県オリエンテーリング協会  
協賛：(株)ゴールドウイン  
主管：松本スポーツコミッションプロジェクト  
〒390-0874 長野県松本市大手3-8-13  
松本観光コンベンション協会内  
電話：0263-34-3295  
問合せ先：sports@matsumoto-tca.or.jp  
プロデューサー：木村佳司(長野県オリエンテーリング協会)  
コースプランナー：四賀元気プロジェクト

## 有志交流会のお誘い

有志による参加者・主催者同士の交流会を行います。お気軽に参加してください。アウトドアスポーツの愛好家同士で語りましょう。プロデューサーが当日の競技について講評します。また上位者の戦略やルートなども聞いてみましょう。

日時：2015年3月28日(土) 18:30 開始  
場所：都食堂(松本駅より徒歩9分)  
0263-32-6119  
〒390-0815 長野県松本市深志2丁目6-13  
費用：¥3,500(予定)

## 日帰り温泉案内

松茸山荘別館・東山館  
会場から2.5km  
日帰入浴営業時間 10:00-21:00  
入浴料 450円  
電話 0263-64-3993  
住所 〒399-7403 長野県松本市穴沢 756

湯多里(ゆったり)山の神  
会場から8km  
日帰入浴営業時間 10:30-20:30  
入浴料 480円  
住所 〒399-8203 長野県安曇野市豊科田沢 7994  
電話 0263-73-5422



できるだけメールで事前連絡をお願いします。参加人数を把握するためです。  
連絡先：松本スポーツコミッションプロジェクト  
sports@matsumoto-tca.or.jp  
連絡内容：氏名、メールアドレス  
参加費は当日集めます。費用は基本的にワリカンです。  
飲酒運転は厳禁です。