



上高地線で
来てくださいわっ

松本ロゲイニング 2014 Spring Stage

- 上高地線沿線とアルプスの里 -

プログラム

開催日：2014年3月29日(土)

会場：波田公民館 (長野県松本市)



アルピコ交通上高地線イメージキャラクタ



主催：松本市、松本観光コンベンション協会
後援：アルピコ交通株式会社
協力：日本オリエンテリング協会、長野県オリエンテリング協会
Mt-channel、
協賛：波田商工会、みはらし味の会、りんごの湯屋おび〜
主管：松本スポーツコミッションプロジェクト
プロデューサー：木村佳司 (長野県オリエンテリング協会)
コースプランナー：ワコタ (Mt-channel)

松本ロゲイニング 2014_spring_stage_プログラム

- 上高地線沿線とアルプスの里 -

開催日: 2014年3月29日(土)

会場: 波田公民館 (長野県松本市)

アルピコ交通上高地線「波田駅」より徒歩3分



駐車場: 波田公民館前(会場前)、体育館、図書館前

重要事項

- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- 救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から119番通報してください。携帯電話にあるGPS情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。
大会本部電話 090-3333-0893 (木村佳司)
- ソロ参加では決して無理をしないでください。体に異変があればすぐに本部まで電話してください。

競技の流れ

10:00-11:30 受付 波田公民館 1F 玄関

- 提出物 携帯電話番号申告票
- 配布物 得点申告用紙(1枚)・ポリ袋(人数分)

会場案内

- 男女更衣室を用意します。
- 競技中は2F講堂・更衣室に荷物を置いておくことができます。貴重品は必ず携帯してください。盗難・紛失などの責任は負いかねます。

11:30 開会式・競技説明 波田公民館 2F 講堂

- 簡単な開会式と競技説明を行います。
- プログラムを読んできていただいていることを前提に、変更点と注意点のみの説明とします。

11:45 地図配布 波田公民館 2F 講堂

- 地図・コントロール位置説明を配布します。ひとり1枚です。地図を受け取ったらすぐに波田公民館前に集合してください。

12:00 スタート 波田公民館前

- スタート前に全員で記念撮影を行います。
- 12:00に一斉スタートです。

- 17:00 フィニッシュ 波田公民館前

- チームは必ず全員揃ってフィニッシュしてください。
- 波田公民館前にデジタル時計を用意します。このデジタル時計を写真に収めてください。写真に撮影された時刻をフィニッシュ時刻とします。
- フィニッシュ後に飲料を配ります。車を運転する人はアルコール飲料を飲まないでください。

- 17:30 得点の集計 波田公民館 2F 講堂

- フィニッシュしたチームは速やかに得点申告用紙に巡ってきたコントロール番号を記入し、得点を計算してください。
- 競技中に撮影したデジタルカメラを持って、写真確認受付に来てください。写真確認受付では、申告とおりの場所の写真が撮影されているかどうかを一つひとつ確認します。

17:45 表彰式 波田公民館 2F 講堂

- 各クラス上位3組を表彰します。
(女子ソロ、男子ソロ、家族、混合、女子、男子)
- 仮賞状をお渡しします。

(18:30) (交流会) 福鑫源(ふくしんげん)

- 任意参加の交流会です。参加費はワリカン。
- 会場は波田公民館より徒歩1分です。
- 飲酒運転は厳禁です。飲酒したかたは、電車でご帰宅をお願いします。上高地線一日乗車券を活用ください。

競技の説明

競技の概要

- ・フィールド内に 43 個のコントロール（目標場所）を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。5時間の制限時間内にどれだけ得点を得ることができるかを競います。
- ・コントロールを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
- ・通過証明方式はデジタルカメラの写真撮影によります。（フォトロゲイニング方式）
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上で得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- ・グループはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が30m以内になるように行動してください。（肉声が届く範囲を目安としています）

フィールド

- ・松本市波田地区から松本市中心市街地までの範囲。ほとんどが比較的平坦な農業地、住宅地です。一部山岳地があります。

コース

コントロール数は 43 箇所。コントロール番号がそのままコントロール得点になります。
最低得点コントロール：31 点 / 最高得点コントロール：179 点
すべてのコントロールの得点総合計：3000 点。
制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間 1 秒から 60 秒まで 100 点の減点となります。その後 1 分超過することに 100 点ずつ減点されます。

デジタル写真撮影による通過証明方式

- ・地図と同時にコントロール位置説明を配布します。これにはコントロールにある特徴物の写真を掲載してあります。
- ・この特徴物の前でメンバーを入れてデジタルカメラで写真撮影することで、通過証明とします。
- ・フィニッシュ後、通過箇所の検証を行います。競技中に撮影した写真がすぐに確認できる表示画面をもったカメラを準備してください。
- ・コントロール設定された場所には、もともとそこにある特徴物があるだけです。主催者はこの競技のための特別な器具は設置していません。

競技中の移動手段

- ・徒歩と電車のみ利用できます。
- ・電車はアルピコ交通上高地線・JR 大糸線・JR 篠ノ井線を含みます。
- ・参加者には全員、上高地線一日乗車券（3 月 29 日のみ有効）を支給します。参加者全員に事前に郵送します。上高地線でご来場ください。一日乗車券の料金は参加費に含まれています。
- ・JR 線乗車料金は参加者が利用の都度支払ってください。（域内では Suica 等利用できません）

給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。給水・給食は参加者にて準備願います。
- ・競技中の飲食物の購入は自由です。テレイン（競技地域）の市街地部分では自動販売機、コンビニ、ショッピングモールがあります。レース中にお金を携帯することをお勧めします。

禁止事項

- ・競技を中断し、無連絡で帰宅することは禁止。
- ・競技中にゴミを捨てることは禁止。
- ・金属ピン付シューズの利用は禁止。（木道の保護）
- ・競技時間を 30 分以上超えることは禁止。
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず、出走することは禁止。

- ・徒歩、電車以外の移動手段を使用することは禁止。
- ・ペットなど動物を連れて競技することは禁止。
- ・グループ以外の者の補助を得ることは禁止。
- ・グループが別れて行動することは禁止。
（いずれも救急時を除きます）

許可事項

- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。
（コンパス、GPS、高度計、距離計など）

装備

参加者に必ず準備いただく装備

- 携帯電話：
チームに 1 台。参加者で用意してください。緊急連絡用です。PHS 不可。電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。当日の受付時に携帯電話番号申告書を提出していただきます。
モニタ画面つきデジタルカメラ：
携帯電話、スマートホンでも構いません。

参加者に準備いただく装備

- コンパス 参加者でご用意ください。
ペン 競技が終了したあと、得点の申告と、他チームの得点チェックに使用します。
ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など

服装

- ・濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。
- ・コスプレや半裸での出走は禁止します。

主催者が準備する装備

受付で渡すもの

- 携帯電話申告書と引き換えに、下記セットをチーム毎に渡します。この引き換えが参加確認を兼ねています。他のチームのセットはお渡ししません。
- ・得点申告用紙：1 枚/チーム
競技終了後に記入して、受付に提出ください
 - ・アンケート用紙：1 枚/人
帰る際に記入し受付へ提出してください。
提出と引き換えに参加賞をお渡しします。
 - ・チャック付きポリ袋：各 1 枚/人
地図やコントロール位置説明の防水に利用ください。

スタート 15 分前に支給するもの

- ・地図 1 枚/人
- ・コントロール位置説明：1 枚/人
返却は不要です。

地図の説明

サイズ A3 ノビ横 / 縮尺 1:30,000 / 等高線間隔 10m
国土地理院発行「2 万 5 千分の 1 地形図」を基に修正を加え、縮尺を 1:30,000 に変更したものを。

国土地理院発行「2 万 5 千分の 1 地形図」に加筆したもの

- ・公衆トイレの位置
主催者の判る範囲で書きました。
- ・コンビニエンスストアの位置
郊外のコンビニエンスストアを記載しています。大きめの緑四角■マークで記載しています。
- ・大規模公園 オレンジ色で記載しています。

磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 7 度傾いています。

通っていい場所

- ・基本的には地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図に書いていない道でも、明らかに通ってよい道は通行しても構いません。現場の社会常識にあわせて通行してください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・地図の表現能力は有限であることを許容した競技であると理解してください。

電車利用説明

マナーを守る

- ・駅構内や周辺では流れに従って歩いてください。
- ・駆け込み乗車はやめてください。

駅付近のコントロール

- ・駅の構内や駅付近にあるコントロールでの写真撮影は、電車がホームに入線していない時間に行ってください。
- ・電車の停車時間内にコントロール写真撮影することを禁止します。(危険防止と、他の乗客への配慮)

一日フリーきっぷ

- ・アルピコ交通上高地線(松本-新島々)で利用できる一日フリーきっぷを事前に郵送でお送りします。
- ・このきっぷを競技中に利用することはもちろん、来場や帰宅の際にもご利用できます。特に交流会に参加してアルコールを飲む場合は、必ず電車で帰るようにしてください。

電子きっぷ

- ・Suica や Pasma のような電子きっぷは利用できません。(利用範囲外)

手動ドア

- ・この区間ではほぼ全線ドアは手動で開けるか、ドア開閉ボタンでドアを開けてください。主要駅ではドアが自動で開きます。
- ・開かないドアの前で、じっと待っている人をごくたまに見かけます。

電車の遅延・運休

- ・電車は運行遅延のリスクがあります。電車を利用する条件として、このリスクを受け入れてください。電車の遅延、運転中止があっても、競技の制限時刻は変わりません。

ワンマン運転

- ・上高地線の電車、大系線の一部の電車はワンマン運転です。乗口と降口が別になっています。
- ・主要駅以外は無人駅です。上高地線の無人駅で電車を降りるときは、先頭車両の前のドアから一日乗車券を運転手に見せてから降りてください。

その他

競技中止の方針

- ・最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・中止判断の基準：松本市街地に気象上の警報が発令されているとき。

- ・競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

映像記録・配信

本大会で撮影した記録映像は、U-Stream「Mt-Channel」2014年4月生放送予定の番組にて配信させていただきます。

写真・映像記録提供のお願い

本大会の様子を撮影した写真、動画の提供にご協力ください。大会報告資料、その後のプロモーションに使用させていただきます。以下のメールアドレスまで送ってください。
kimura@orienteering.com (木村佳司)
提供いただいたかたには、次回、または次々回の松本ロゲイニングに1回ひとり分をご招待します。

シリーズ戦対象大会

ナビゲーションゲームズ 2014 のシリーズ戦対象大会となります。本大会の結果に従ってシリーズポイントが得られます。ナビゲーションゲームズ 2014 は日本オリエンテーリング協会がとりまとめるロゲイニングのシリーズ戦です。

免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加して下さい。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場及び駐車場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

主催：松本市、松本観光コンベンション協会

後援：アルピコ交通株式会社

協力：日本オリエンテーリング協会

長野県オリエンテーリング協会、Mt-channel

協賛：波田商会、みはらし味の会、りんごの湯屋おぶ〜

主管：松本スポーツコミッションプロジェクト

〒390-0874 長野県松本市大手 3-8-13

松本観光コンベンション協会内

電話：0263-34-3295

問合せ先：matsushima@matsumoto-tca.or.jp

有志交流会のお誘い

有志による参加者・主催者同士の交流会を行います。お気軽に参加してください。アウトドアスポーツの愛好家同士で語りましょう。コースプランナー、プロデューサーが当日の競技について講評します。また上位者の戦略やルートなども聞いてみましょう。

日時：2014年3月29日(土) 18:30(予定)

場所：福鑫源(ふくしんげん)(波田公民館より徒歩1分)

費用：¥3,000(予定)

できるだけメールで事前連絡をお願いします。参加人数を把握するためです。

連絡先：木村佳司 kimura@orienteering.com

連絡内容：氏名、メールアドレス

参加費は当日集めます。費用は基本的にワリカンです。

飲酒した方は上高地線一日乗車券を活用してください。

飲酒運転は厳禁です。