

クイズ感覚でトレイルO体験

ニュースポーツ EXPO in 多摩 2016 2016年3月12日 東京都立川市

昨年から参加しているニュースポーツ EXPO にて、今年にはトレイルOの無料体験を実施しました。

様々なスポーツを体験

東京都、(一社)東京都レクリエーション協会、(公財)東京都スポーツ文化事業団の主催で毎年3月中旬に国営昭和記念公園ゆめひろばで行われている「ニュースポーツ EXPO in 多摩」は、日頃スポーツに親しむ事の少ない都民(子ども・高齢者・障がい者など)に32種類のニュースポーツを体験してもらおうというイベントです。



主催者側で5種目体験すると景品がもらえるという動機付けをしていて、大勢の方にオリエンテーリングを体験してもらうには良い機会です。

クイズ感覚で楽しもう!

昨年はゆめひろば全体を一周する1kmほどのコースでポイントO体験を実施しましたが、今年は南の丘部分だけを使ったトレイルO体験にしてみました。昨年作ったゆめひろばの0-MAPの南側をトレイルO用に再調査し、A5版の地図とA5版のコントロールカードを1枚に収め、裏面にはトレイルOの簡単な説明を載せました。

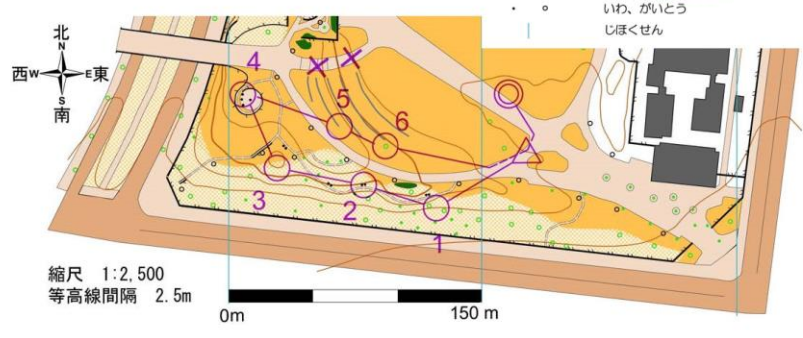


スタート△横に、説明用コントロールを設置し、ここで正解と思うマスにパンチするところまでやってみてから、

ゴール		:	得点			
スタート		:				
所要時間		:				
ex	A-C	きのみみがわ 木の南側	ex	A	B	C
1	A-C	ききあいだ 木と木の間	1	A	B	C
2	A-C	いわいあ 岩と岩の間	2	A	B	C
3	A-C	のみみがわ ピークの南側	3	A	B	C
4	A-C	きたいわきたがわ 北の岩の北側	4	A	B	C
5	A-C	ひがしかど ベンチの東の角	5	A	B	C
6	A-C	おおきのみみがわ 大きな木の南側	6	A	B	C

国営昭和記念公園 ゆめひろば

ニュースポーツEXPO in 多摩 2016
2016/3/12
トレイルオリエンテーリング



スタートです。今回ここでスタート時刻書いて、フィニッシュ時に所要時間も計算したのですが、運営負担からすると、省略すべきでした。また、「3番のピークが何か分らなかった。」という方が複数おられました。折角ひらがなで用意した凡例にも、「とうこうせん」は有るが、「ピーク」は書いてなく、「こぶの南側」とすべきでした。

反省点はあるものの、「すごい全部正解!」と言われて自慢げな子どもや、「大学の時フットやってたんですよ。トレイルOは初めてだったけど、楽しかった。」という子連れママなど、参加者には好評でしたので、今後はパーク



Oに簡単なトレイルO体験を併設するようなことも、検討したいと思います。
(笠原健司)