

切磋琢磨で世界を目指す

スキーオリエンテーリングジュニア合宿 2015年11月21-23日 北海道旭岳温泉

世界学生大会を目指して、多くの学生が集まった。シーズン入りから全開！まずは12月の予選会突破が目標だ。

2015年11月21-23日 北海道旭岳温泉
スキーオリエンテーリングジュニア合宿

聖地・大雪山でシーズンイン

北海道旭岳温泉は、大雪山の中腹にある標高1000mの高原。ここは日本で最も早くクロスカンリースキーの練習ができる場所として有名だ。毎年11月20日には滑れるようになる。この時期に東アジアで滑れるのはここ旭岳温泉だけだ。

この雪を求めて日本中の大学スキー部や高校スキー部が合宿を行う。日本だけではない。ピョンチャンオリエンピックを2年後にひかえた韓国からも多数の選手がここで合宿を行っていた。

コースを滑れば周囲はスキーが上手い選手がどんどん抜いてゆく。こうした環境に身を置けば、おのずとスキー技術はうまくなるし、刺激を受けてモチベーションが高まる。



選考会を目指して多くの学生が参加したジュニア合宿

ロシアを目指す学生たち

2016年2月にはロシアのツアーで第一回世界学生スキーオリエンテーリング選手権大会が開催される。これの選考会が12月12-13日に開催される。ここで好成績を上げれば学生日本代表として世界の舞台に登ることができる。

この選考会突破を目指す学生たちが、今回多数参加し、スキー技術やスキーオリエンテーリング独自の技術、トレーニング方法習得など練習を行った。参加学生は北海道だけではない。東北、

関東、中部地区からの学生もいた。

当代きっての指導陣

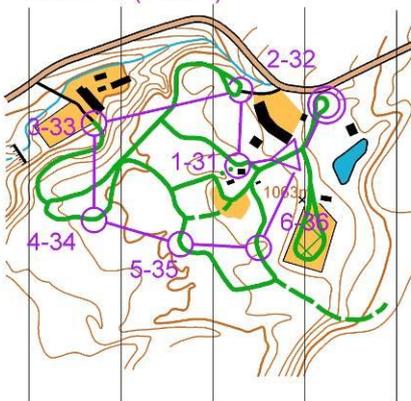
コーチは日本スキーオリエンテーリングの第一人者・堀江守弘。女子日本一の酒井佳子も合宿に加わった。今回スペシャルコーチとして、高橋直博がスキー技術やトレーニング論を担当した。今の日本スキーオリエンテーリングでは最高の指導体制だと言えるだろう。

(木村佳司)

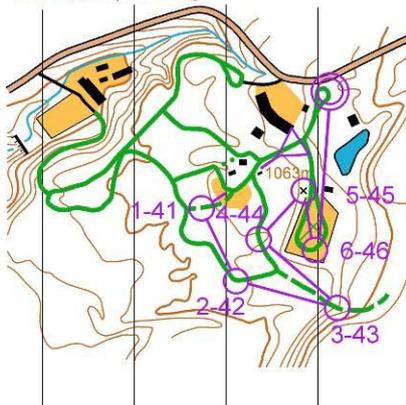
ASAHIDAKE ONSEN

Ski Orienteering Junior Camp (November 21-23, 2015) / Japan Orienteering Association Ski Orienteering Comitee
Scale 1:5,000 / Contour Interval 5m

Course 1 (1100m)



Course 2 (1100m)



ミーティングの内容も充実

今回の合宿期間中に調査、作図し、練習メニューに使った地図。より実践的なトレーニングが可能となった。