

2015年10月10-11日 東京都多摩市 多摩中央公園

体育の日連休のスポーツ体験イベントにオリエンテーリングが初参加！

スポーツの秋

東京都と(公財)東京都スポーツ文化事業団が毎年秋の連休に開催しているスポーツ普及イベント「スポーツ博覧会・東京」に今年はオリエンテーリングも初参加しました。2日間区部と多摩地区の2会場で様々なスポーツを無料体験してもらい、都民にスポーツに親しんでもらおうというイベントです。



多摩地区は昨年までの昭和記念公園から今年が多摩センター駅南にある多摩中央公園に場所を移しての開催です。マラソンの瀬古さんや体操の池谷さんなどアスリートのゲストもいらっしゃいました。5競技体験すると記念グッズがもらえるので、気軽に体験してもらう機会としては最適です。



(写真提供 藤島英史氏)

電子計測を体験

準備は多摩中央公園を0-MAP化するところからスタートです。芝生広場に他競技のブースが配置されるので、オ

リエンテーリングは周りの林を回って戻ってくる800mほどのコースを用意しました。主催者側からの要請もあり、1日2回30分間はEMITを使った電子計測を体験してもらい、他の時間はパンチチェックというメリハリを付けたメニューにしました。この電子計測がお子さんには面白かったらしく、2日目に「またやっても良いですか?」と再チャレンジするリピーター家族が複数いました。

トレーニングがてら参加してくれたオリエンティアも何名かいらっしゃいました。「簡単だけど変化があって面白かった、パークOやらないんですか?」という声も聞かれました。ちょっと狭いですが、多少の起伏と複雑な人工構造物もあり、面白いかもかもしれません。折角0-MAP化したので、まずは講習会などでの利用を検討してみたいと思います。

(笠原健司)

多摩中央公園

作成 東京都オリエンテーリング協会
調査・作図 笠原健司
調査期間 2015年7月~9月
OCAD 11.5.9 (License No.15829) 使用



スポーツ博覧会・東京2015 オリエンテーリング体験

- 1 かいだんの下した
- 2 大きな木の南みなみ
- 3 とおれるかべの西にし
- 4 みちのわかれめ
- 5 がいどうの東ひがし
- 6 かきねのあいだ
- 7 こぶの上うへ
- 8 みちのわかれめ

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---