## 京都オリエンテーリング教室

横田実

平成27年6月7日 京都府 円山公園

恒例の京都でのオリエンテーリング教室。今回は、新たに冊子を作成して、教えていただきました。

## 祇園での教室

今回は、7名の生徒を連れての参加。午前中に、オリエンテーリング教室を開催してくれて、午後からの大会に参加というパターンです。

今回は、新たにみやこOLCで、オリエンテーリング初心者に説明のための冊子が作成されていました



今回は、30名ほどの参加者が、 熱心に説明を聞いていました。

講義のあとは、円山公園に移動して、実地での地図読み練習。10人ほどの班に分かれて、公園内でうろうろしました。





## 円山公園でのレース

午後からは、オリエンテーリング 大会。教室参加者も、希望で参加ク ラスを決めて参戦。



円山公園自体は、平坦な公園なのですが、やっかいなのは東側の将軍塚付近。急斜面が続いていて、大変。しかも、7番付近は尾根や沢がわりとなだらかで、つい違う場所に迷い込んでしまう。

## 熱中症でダウン

レース中に、午前中に調子を崩していた生徒が、レース中にも体調が戻っていなかったらしく、途中で休憩。西側の公園内に戻っていたため、一緒に歩いて残りのコントロールを回りました。





