

# フォトOで初心者講習会

東京フォト・オリエンテーリングを楽しもう



2015年2月15日 善福寺川緑地フォトO講習会 CP8「D51」の前で集合写真

東京都OL協会では、写真撮影方式+ネットプリントの常設型大会「東京フォト・オリエンテーリング シリーズ」のコースを活用した講習会・練習会を昨年11月から月一回ペースで始めました。

## 常設コースの追加

昨年8月号での「東京フォト・オリエンテーリング シリーズ」の開始報告記事以降に、王子散策コース（プリント予約番号：JOAC16A）・大井埠頭コース（プリント予約番号：JOAC17A）の2コースをネットプリントで公開しました。これで新コースの追加は暫くお休みし、次の展開として講習会・練習会開催の準備を始めました。

## 月一の講習会開催へ向けて

月一回ペースで継続的に講習会や練習会をやるなら、極力軽い運営でないといけないので、まずは運営体制の落とし込みをやっていきました。

最初から大勢の参加者は集まらないだろうから、それでも採算が取れるように、各コース近くの区立の集会所等の公共施設を調べ利用者登録をして、予約していきます。区外利用者になるので、予約できるのは区民の優先予約で空いている時間になり、確保できたエリアから開催していきました。最近では新コース調査の段階で、講習会場の確認や利用者登録もするようになりました。

使う施設によってはプロジェクターが無料で使える所もあったりしますが、使用機材はなるべく統一かつコンパクトにしたいので、パソコンは使わず模造紙に「コンパスの使い方」等

説明を書いたものを、貼って講義するスタイルにしました。



少人数のイベントを頻繁にやると、傷害保険の手続きも負担なのですが、実参加人数で精算できる包括契約をすることで、解決しました。

申込受付等の工数削減のためイベント運営支援サービスをいくつか調べ、Doorkeeper というコミュニティ運営システムを利用して「東京フォト・オリエンテーリングを楽しもう」というコミュニティとして運営することにしました。

<https://toa-photo-o.doorkeeper.jp/>

## 今までの開催実績

30分～1時間の初心者向け講習と1～3時間の実習で行っているのですが、様々なニーズに対して出来るだけカバーしていきたいので、講習しながら歩いて回るタイプの講習会と、走って回るタイプの練習会を交互に開催しています。

2014年11月15日(土)

### 西葛西フォト・スコアO練習会

最初は運営的に簡単なものからスタートということで、5月のフォト・スコアオリエンテーリング大会で使った地図での練習会を行いました。講習会場は、5月の会場だった公園近くの清新町コミュニティ会館で、10名の参加でした。同日開催だった本郷スプリントとハシゴした猛者もいました。

2014年12月6日(土)

### 王子散策フォトO講習会

2回目は講習しながら歩いて回るタイプの講習会です。王子駅前の北とびあを会場に、7名の参加でした。歩くといっても大学生オリエンティアからウォーキングをやっている70歳の女性まで幅があるので、一通り説明しおえた後半は各自のペースで回ってもらいました。

2015年1月24日(土)

### 大井埠頭フォトO練習会

3回目の大井埠頭は会場探しが難航しました。やっと見つけたのは大森の水神会館という町内会の施設です。オリジナルの大井埠頭コースは東京モノレールの東京流通センター発ですが、大森発で途中から回るオリジナル地図を用意しました。あいにく東工大スプ

リントと重なってしまい、参加者4名でした。地図の中に住んでいる参加者からの地元情報を聞きながらの実習は楽しかったです。

2015年2月15日(日)

### 善福寺川緑地フォトO講習会

4回目は会場(荻窪地域区民センター)の都合で、日曜開催となりました。日曜だからか?13名と初めて定員締切になり、大勢でワイワイ歩いて回りました。D-51の前で集合写真を撮った後は、各自のペースで回ってもらいました。後半から風が非常に強くなり、参りました。

3月はニュースポーツ EXPO in 多摩2015という無料体験イベント運営があり、これを紹介してお休みにしました。

2015年4月5日(日)

### 西葛西フォトO練習会

5回目は本来上野なのですが、会場の目処が立たず、西葛西で1回目とは違うポイント形式のコースを講習しながら走って回る練習会にしました。桜も楽しみながら回る目論見だったのですが、生憎の小雨の中7名の参加でした。

2015年5月17日(日)

### 上野フォト・スコアO講習会

やっと上野の講習会場の調整がつき、6回目は、上野でスコア形式ですが歩いて回る実習です。実はこの記事執筆時は実施前なのですが、上野は中高生の遠足や修学旅行にも使ってもらうため、ネットプリントで公開しているコースの他に、スコア形式の地図も用意があり、講習会ではこれを利用します。

## どんな人が参加しているのか

終了した5回の講習会には、35名(のべ41名)の参加があり、平均約8名になり一応採算ベースに乗っています。ではどんな人が参加しているのでしょうか?

コミュニティに登録してもらう際にDoorkeeperの標準項目の他に「普段やっているスポーツは何ですか?」という質問をしています。5回目までの参加者の回答は下記の通りです。(複数回答あり)

- オリエンテーリング (7名)
- トレイルランニング (7名)
- ジョギング (5名)
- 登山 (5名)
- ロゲイニング (4名)
- マラソン (3名)
- ランニング (3名)
- サイクリング (2名)
- ウォーキング (1名)
- ジムのスタジオ (1名)
- サッカー (1名)
- スキー (1名)
- ピラティス (1名)
- ホットヨガ (1名)

トレイルランニングや登山で地図読みに興味を持ち、オリエンテーリングをやってみようという方、ロゲイニングをやっているナビゲーション能力を強化したい方、ある程度オリエンテーリングをやっている練習会として参加される方などが多いようです。他のスポーツをやっている方が、オリエンテーリングや地図読みに興味を持たれ、ちょっと講習受けてみようかと気軽に参加していただけると嬉しいです。

## 今後の展開

この記事が出ている頃には、「東京フォト・オリエンテーリング シリーズ」の新コースが公開されているはずで、今年は3コースほど追加する予定です。

講習会には2回・3回と参加してくれる方もいるのですが、そうすると「もう少し等高線の読み方を教えて欲しい。」といった要望もいただいております。ステップアップ編講習会も企画中です。場合によっては「東京フォト・オリエンテーリング シリーズ」以外の地図を使うかもしれません。ご要望があれば、下記アドレスまで、お寄せください。

toa.photo.o@gmail.com

(笠原健司)

