

# 普及のためのフォト・オリエンテーリング活用

笠原健司

## 東京フォト・オリエンテーリング シリーズ

東京都 OL 協会では、初心者  
に気軽にオリエンテーリング  
を楽しんでいただくため  
に、通過証明を写真撮影方式  
にした100キロ・コンペ対象  
の常設型大会「東京フォト・  
オリエンテーリング シリー  
ズ」を始めました。

### 写真撮影方式の常設型大会

A4版の地図とA4版のチェックポ  
イント一覧が、A3一枚でネットプリント  
でオリエンテーリング地図（大会コース  
）として販売されます。常設型大会  
ですので、好きな時に回れます。各コ  
ントロール（チェックポイント）では、  
チェックポイント一覧の指示に従って、  
写真を撮ってきてください。100キロ・  
コンペ対象大会ですので、希望者は認  
定申請が出来ますが、写真撮影方式の  
ため撮影された写真を確認させていただ  
いてから、専用振込用紙をお送りし  
ます。詳しい手続きについては、東京  
フォト・オリエンテーリング担当  
（toa.photo.o@gmail.com）までお問い  
合わせください。

### どんなコースがあるか

現在3コースが開発されています。

#### ■善福寺川緑地・和田堀公園コース

（プリント予約番号：JOAC013A）  
縮尺15,000分の1、国土地理院数値  
地図25000（地図画像）を一部修正  
スタート：JR・東京メトロ 荻窪駅 南  
口、フィニッシュ：東京メトロ 方南町  
駅 西口、距離：6.5km  
荻窪駅から善福寺川の川下に公園を  
中心に進むコースです。方南町駅から  
荻窪駅には東京メトロ丸の内線で戻  
ることが出来ます。コースの半分以上を  
占める公園エリアでは、走って回るこ  
とも可能です。

#### ■上野散策コース

（プリント予約番号：JOAC014A）  
縮尺5,000分の1、JSSOMに対して通  
行可能度など一部表記を省略  
スタート・フィニッシュ：JR 上野駅  
公園口、距離：4km  
上野恩賜公園と周辺の寺院などを回  
り、歴史の勉強にもなる散策コースで

す。学校行事等での利用にもお勧めし  
ます。

#### ■西葛西コース

（プリント予約番号：JOAC015A）  
縮尺10,000分の1、国土地理院基盤  
地図情報（縮尺2500）をベースに一部  
修正  
スタート・フィニッシュ：東京メ  
トロ 西葛西駅 南口、距離：9km  
西葛西駅から葛西海浜公園までのエ  
リアの公園を中心に回ります。コース  
の半分以上を占める公園エリアでは、  
走って回ることも可能です。

### なぜフォトOなのか？

都市部における普及策として、東京  
都 OL 協会では、「高校1年生の遠足メ  
ニューを想定しての手軽に実施できる  
イベントのメニュー化」を検討するこ  
とにしました。例えば隣の埼玉県 OL 協  
会では、森林公園に常設コントロール  
が設置され、定期的に普及イベント「オ  
リエンテーリングを楽しもう！」を開  
催しています。このように常設コント  
ロールがあるという活用できるが、  
東京ではパーマネントコース設置の制  
約が多く、高尾山地区の3コースだけ  
という現状です。通過証明を写真撮影  
方式にした「フォト・オリエンテーリ  
ング」であれば、コントロール設置の  
必要がなく、ブレイクスルーできるの  
ではないか！と考えた訳です。しかも  
写真撮影方式は楽しい！これは最近の  
フォトログブームで証明されています。  
そこで調べたら、いろいろなアプロー  
チが始まっていて、下記事例などを参  
考にさせていただきました。

#### ■福井県の「一乗谷朝倉氏遺跡フォト・オ リエンテーリング」

<http://orienteering.ehoh.net/photoO/>

#### ■京都府の「京都観光 名所・史跡めぐり フォトオリエンテーリング」

[http://www.orienteering.com/~kyotofu/in  
dex.php?category=kyoto](http://www.orienteering.com/~kyotofu/in<br/>dex.php?category=kyoto)

社などに紹介をはじめました。また、5  
月24日には、東京フォト・オリエンテ  
ーリング シリーズ開始記念大会を西  
葛西の地図でスコア0形式で実施し、  
経験者でも充分楽しめる競技性を提供  
できたと思います。実はこの形式は、  
昨年4月の関東パーク0ツアー in 光  
が丘の併設企画として、光が丘団地でも  
実施しています。なかなか適するテ  
レインがないのですが、一応来年のエ  
リアは目処をつけていますので、お楽  
しみに。

また、今後もコースを追加してい  
く他、初心者向け講習を付けた体験イ  
ベントも企画していく予定です。  
（笠原健司）



5月24日  
東京フォトOシリーズ開始記念大会

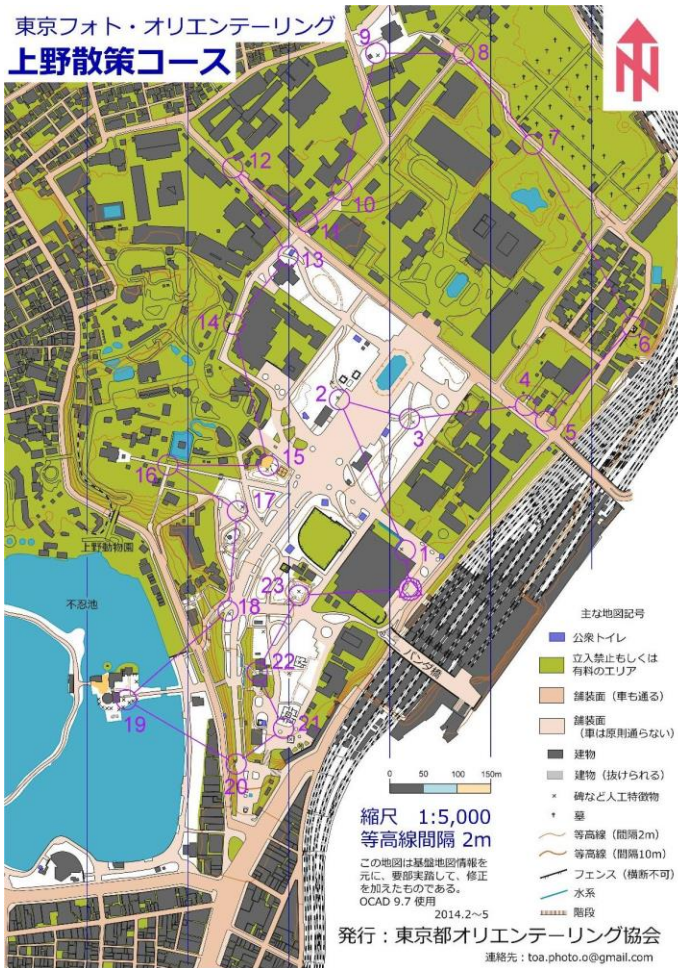


善福寺川緑地・和田堀公園コース

### これからの展開

上野散策コースは、決められた順番  
にコントロールを回るポイント0形式  
ですが、学校行事等で利用し易いよ  
うに、決められた時間内に出来るだけ  
多くのコントロールを回るスコア0形  
式にアレンジした地図も用意して旅行会

東京フォト・オリエンテーリング  
上野散策コース



東京 フォト・オリエンテーリング 上野散策コース 5Km

お問い合わせ先 東京都オリエンテーリング協会 toa.photo.o@gmail.com  
本コースは、町を回ります。交通ルールの厳守、道路や公園へのゴミ捨て禁止、寺社では静かに回る。民家の敷地や畑には立ち入らない。体調を考えて、無理なく楽しんでください。  
本コースは100キロコンペ対象です。認定希望者は上記メールアドレスへ申請方法をお問い合わせください。

スタートゴール JR上野駅公園口

※4 タイトル  
チェックポイントに関する説明  
や撮影の注意事項など。  
見本写真

- 1 安井誠一郎像  
近代史館として復元された  
近代史館。安井誠一郎の  
功績に敬意を表して、安井  
誠一郎の銅像が設置され  
ています。
- 2 旧東叡山レリーフ  
寛永寺が建立される前、此  
の地に東叡山(東叡山)と  
して、(東叡山)といふ  
山が築かれていた。この  
山が築かれていたことが  
東叡山遺跡発掘調査で  
明らかになった。
- 3 野口英世像  
英世の功績を称え、英世  
の肖像を彫刻した。野口  
英世の功績を称え、英世  
の肖像を彫刻した。野口  
英世の功績を称え、英世  
の肖像を彫刻した。
- 4 西大師  
「西大師」は、天竺(インド)  
の僧侶(西大師)が、西大  
師(西大師)を建てた。西  
大師(西大師)は、西大  
師(西大師)を建てた。
- 5 寛永寺旧本坊表門  
上野戦争での被害を受けた  
寛永寺の本坊表門。現在は  
上野戦争の歴史を伝える  
重要な文化財です。
- 6 殉死の墓  
三代将軍家光(徳川家光)の  
御葬所である。横たわる  
墓石は、上野戦争で戦死  
した兵士の墓である。上  
野戦争(上野戦争)で戦死  
した兵士の墓である。
- 7 最寄院重頼の額門  
最寄院重頼(けんちゅういん  
りゅう)は、江戸幕府4代  
将軍(徳川家光)の御葬所  
である。最寄院重頼(けん  
ちゅういんりゅう)は、江  
戸幕府(江戸幕府)の御葬  
所である。
- 8 常楽院動物園額門  
常楽院動物園(じょうらく  
いんどうぶつえん)は、江  
戸幕府(江戸幕府)の御葬  
所である。常楽院動物園  
(じょうらくいんどうぶつ  
えん)は、江戸幕府(江戸  
幕府)の御葬所である。
- 9 寛永寺境内(上野戦争の碑)  
寛永寺境内には、上野戦争  
の歴史を伝える多くの  
文化財があります。
- 10 国際子ども図書館  
1906年明治39年建設の  
旧帝國圖書館。1997年  
に国際子ども図書館と  
してリニューアルされた。
- 11 黒田記念館  
佐藤寅次郎(はらたけつとむ  
ら)の功績を称え、黒田  
記念館(くろだきねんかん)  
が建てられた。佐藤寅次  
郎(はらたけつとむら)の  
功績を称え、黒田記念館  
(くろだきねんかん)が建  
てられた。
- 12 東京芸術大学音楽学部一号館  
東京芸術大学(とうきょう  
げいゆつだいがく)の音楽  
学部(おんがくぶ)の一号  
館(いちごうかん)である。
- 13 泉善堂  
旧東京府立第一高等女学  
校(とうきょうとほりたて  
だいいちこうとうじやう  
がっこう)の校舎である。
- 14 上野動物園正門  
昭和初期のクラシックスタイル  
の建築。かつては「上野  
動物園(じやうぶつえん)の  
正門(せいもん)である。
- 15 グラント将軍樹木記念碑  
第14代アメリカ大統領(グラ  
ント将軍)の功績を称え、  
グラント将軍樹木記念碑  
(ぐらんとしやうぐんじゆ  
もくきねんひ)が建てら  
れた。
- 16 旧寛永寺五重塔  
寛永寺(かんえいじ)の五重  
塔(ごじゆうた)である。
- 17 お化け灯籠  
1631(寛永8年)に上野戦争  
で壊れた。寛永寺(かん  
えいじ)の境内に建てら  
れた。
- 18 文殊様の礎石  
寛永寺(かんえいじ)の境内  
に建てられた。文殊様(もん  
じゆ)の礎石(そせき)である。
- 19 弁天堂の礎石  
寛永寺(かんえいじ)の境内  
に建てられた。弁天堂(べん  
てんどう)の礎石(そせき)  
である。
- 20 蜀山人(しょくさんじん)の碑  
大田南畝(おおののちの)の  
功績を称え、蜀山人(しょく  
さんじん)の碑(ひ)が建  
てられた。
- 21 彰義隊の墓地  
上野戦争(じやうぎだう)の  
戦死者(せんじやくしや)の  
墓地(ぼだい)である。
- 22 清水観音堂の舞台  
清水観音堂(しみずくわん  
おんどう)の舞台(ぶたい)  
である。
- 23 榊山古墳頂上の照明ポール  
榊山古墳(さかきやまこふ  
ん)の頂上(ちやうじやう)  
にある照明ポール(しやう  
めいぽーる)である。

東京 フォト・オリエンテーリング  
西葛西コース



東京 フォト・オリエンテーリング 西葛西コース 9Km

お問い合わせ先 東京都オリエンテーリング協会 toa.photo.o@gmail.com  
本コースは、町を回ります。交通ルールの厳守、道路や公園へのゴミ捨て禁止、寺社では静かに回る。民家の敷地や畑には立ち入らない。体調を考えて、無理なく楽しんでください。  
本コースは100キロコンペ対象です。認定希望者は上記メールアドレスへ申請方法をお問い合わせください。

スタートゴール 東京メトロ東西線 西葛西駅南口

※4 タイトル  
チェックポイントに関する説明  
や撮影の注意事項など。  
見本写真

- 1 トリケラトプス  
「子供の広場」公園にある  
トリケラトプス(トリケラト  
プス)の像(ぞう)である。
- 2 Y区役所  
「新葛西(しんかさい)公園」  
から「Y区(えん)役所(やく  
じよ)」まで歩いてください。  
Y区(えん)役所(やくじよ)  
まで歩いてください。
- 3 ビルミッド  
「ビルミッド」の像(ぞう)を  
撮影してください。ビルミ  
ッド(ビルミッド)の像(ぞ  
う)を撮影してください。
- 4 らせんのすべり台  
「らせんのすべり台」の像  
(ぞう)を撮影してください。  
らせんのすべり台(らせん  
のすべりだい)の像(ぞう)  
を撮影してください。
- 5 区画整理事業完成記念碑  
「区画整理(くわかくせいり)  
事業(じぎや)完成(せいせい)  
記念(きねん)碑(ひ)」の像  
(ぞう)を撮影してください。
- 6 向き合った像  
「向き合った像(むきあ  
ったぞう)」の像(ぞう)を  
撮影してください。
- 7 臨海橋  
臨海橋(りんかいきやう)の  
像(ぞう)を撮影してください。
- 8 大観覧車  
大観覧車(たいくわんらん  
しや)の像(ぞう)を撮影  
してください。
- 9 つり橋  
つり橋(つりばし)の像(ぞ  
う)を撮影してください。
- 10 西なぎさ  
西なぎさ(にしなぎさ)の  
像(ぞう)を撮影してくだ  
さい。
- 11 東京水辺ライン  
東京水辺ライン(とうきやう  
みづべだいらいん)の像(ぞ  
う)を撮影してください。
- 12 観音舎  
観音舎(くわんおんしゃ)の  
像(ぞう)を撮影してくだ  
さい。
- 13 文学の小道  
文学(ぶんがく)の小道(こ  
みち)の像(ぞう)を撮影  
してください。
- 14 相撲場  
相撲場(すもうば)の像(ぞ  
う)を撮影してください。
- 15 わたしは未来  
「わたしは未来(わたしは  
みらい)」の像(ぞう)を  
撮影してください。
- 16 区画整理記念の像  
区画整理(くわかくせいり)  
記念(きねん)の像(ぞう)  
を撮影してください。
- 17 長いすべり台  
長いすべり台(ながいすべ  
りだい)の像(ぞう)を  
撮影してください。
- 18 ライオン  
ライオン(らいおん)の像  
(ぞう)を撮影してください。
- 19 湧泉  
湧泉(ゆうせん)の像(ぞう)  
を撮影してください。