

2014 MTBO 世界選手権選考会、体験会 2014年5月18日三重県、6月8日静岡県

2013年MTBO世界選手権 日本チーム 名大嶋岡の活躍でリレー順位あげる

報告が遅くなりましたが、2013年8月にエストニアで開催されたMTBOの世界選手権では、ロングでは来年の決勝枠獲得となる30位以内は逃したものの、多田選手がトップ比120%となる快走をみせ、またジュニアでは初参加となる嶋岡君の活躍で、リレーの順位を昨年より1つ上げて15位になることができました。多方面より応援していただき、本当にありがとうございました。



MTBO は世界最速のナビゲーションスポーツ？

フランスのトップエリート選手ティエリー・ジョルジョによると、オリエンテーリングの極意とは、「フルスピード、ノーミステイク」だといいます。それは、自身の能力の限界まで追い込みつつ、精緻なナビゲーションで的確にコントロールをアタックしていく快感。競技者ならだれでも実感するところだと思います。

そしてMTBOは、現在のところ、世界最速ナビゲーションを追求できる種目ではないでしょうか。

ロング種目は、地図読みはクラシカルでシンプルな、オリエンテーリング草創期の楽しさを保ちつつ、フィジカルに要求されるのは総距離30km以上、移動速度はトップレベルで時速40km/hともなり、オリエンテーリングでも最もハードな種目になります。

かわってスプリント種目となると、フットOと同レベルの先読みと瞬時の判断力が求められ、高速移動しながらの地図読みや加速減速のメリハリなど、足で走るよりバイクでやる方が難しいと思われる要素も多くなります。

一度マウンテンバイクでオリエンテーリングをしてみれば、今までフット

O競技において自分が使ってきた地図読みのロジックが、すんなりと通用しないことに衝撃をうけるでしょう。

フットOなら、随時マップコンタクト、コンパスコンタクトが可能、それが技術としてあたりまえなのですが、バイクに乗るとそうはいかない。

路面はがたがたして地図は安定しない、コンパスだって水平に保ってくれない、そしてなにしろ、読みたいときに地図が読めない！両手はハンドルをにぎりっぱなし、サムリーディングすら不可能なのに、高速で移動しつつ、ガタガタゆれる地図に目をやった一瞬で現在地とチェックポイントを確認できる？ちょっと見直そうとしても、その瞬間に目の前の路面に倒木が表れたら？と同時に出てきたその分岐は右なの？左なの？

ところがやはり、世界のトップエリートはそれを難なくこなしています。少なくともコントロールでのアタック→脱出のスムーズな動きを見れば、彼ら彼女らの競技能力はフットOのトップレベルとほぼ同等か、ある意味で凌駕していることを実感します。

フットOよりも同時に複数の課題をこなしつつ、求めるのはフルスピード、ノーミステイク。こんなチャレンジングなオリエンテーリングは、他にはない体験です。



学生時期にこそ MTBO を

比較的フィジカル能力は高いが競技をはじめて数年程度、という学生オリエンティアにとって、国際大会の最初の舞台とするには、MTBOはよい選択の一つと考えられます。

いきなりフットOの国際大会に出て、欧州の選手たちの力に圧倒されてしまう例もあると聞きますが、MTBOは国内でも十分な準備ができ、フィジカルで

もナビゲーションでも、十分戦える実感を得られます。フットOとは違うナビゲーション技術を身に着けることも、将来につながる、自身のオリエンテーリングキャリアにとって価値のある経験となるでしょう。

今年の MTBO 世界選手権はポーランドで開催

2014年の世界選手権は、ジュニア、マスターズも含めて、8月にポーランドで開催されます。日程は8月24日から31日。ポーランド北東部のビヤストクが開催地です。さて、行ったことある人いますか？というぐらい日本ではなじみがありませんが、それも含めていろいろと楽しめそうです。ベラルーシ国境に近く、町の南西には二国をまたぐ広大な国立公園があり、その原生林には絶滅危惧種のヨーロッパバイソンが生息しているそうです。有名なポーランドウオッカ、ズブロッカはこの名産品だとのこと。あのボトルに入っている草はこの地域に自生しているセイヨウコウボウ（スイートグラス、バイソングラスとも）という草で、桜餅のような香りがするそうです。もしかしたらレース中に甘い香りの草原を走り抜けるかもしれません。

日本国内でのMTBOイベントは限られていますが、今年は5月18日と6月8日に開催を予定しています。まずは体験してみて、その面白さを実感してください。ご参加をお待ちしています。バイクを持っていない方も、ご相談いただければ対応いたします。詳細情報はHP等でお知らせしています。
<http://www.orienteering.com/~mtbo/>
ポーランドのHPはこちら
<http://wmtboc2014.pl/en>
(加納尚子)

