

# もっと練習をしませんか？

三条 OC の事例紹介とともに

「オリエンテーリングが普及しないのは、社会人が普段から練習をしていないからである。」…という結論に、ようやくたどり着きました。

## 「練習」をしない地域クラブ

普及の話で「地域クラブの活性化が必要」という指摘をよく耳にしますが、何をすればいいのかが分からない方もまた多いのだらうと思っています。

地域クラブに足りないのは「練習」です。「練習会」と称して公開イベントをなさっているクラブは大阪 OLC さんや三河 OLC さんなどありますが、その様な他クラブ・他地域の参加者を募ってのイベントではなく、あくまでクラブ内でやる練習のことです。

私の知る限りでは、練習を毎週やっているのは我々三条 OC の他には渋谷で走る会さんや朱雀 OK さんくらいでして、他には入間市 OLC 有志の皆さんも「水彩会」と銘打って毎週水曜夜に集まって走っておられる…と、この程度です。

当然の事ながら、現状ではオリエンティアの主たる供給源（言い方が悪くすみません）となっている大学および中高クラブは毎日集まって練習しています。社会人でも、他のスポーツのサークルなら毎週集まって練習をしているのが当たり前です。

## スポーツの基本は練習と稽古

「スポーツ活動の基本は練習・稽古である」ということに、私は数年前に気付きました。なのにこのスポーツの世界では、毎週練習をしている地域クラブは上記のように極めて少ないという現状があります。練習をしていないからビギナーがオリエンテーリングを楽しむには「大会」に誘うしか無かった訳です。

定期的に練習をしていれば、興味を持った人をその練習の場に呼んで「オリエンテーリングというのはこういうスポーツだ」ということを教えたり、このスポーツの魅力を伝えたりすることが可能な訳でして、おそらく他のスポーツはそういう構造が出来ていることでしょう。いや、他のスポーツでなくてオリエンテーリング界でも大学、中高クラブでは「大会を目指して普段から集まって練習をする」という構造

ができています。できているからオリエンティア供給源になっている…という事が言えるのではないのでしょうか。

## 大卒オリエンティアを仲間に

大学を卒業したらオリエンテーリングもやめてしまう人もまた一定数います。現状では地域クラブの活動は学生時代のそれに比べてお粗末であることは事実で、練習をしていないのですから地域クラブに入るメリットがあまり無いのです。そしてクラブに入らなくてもオリエンテーリング大会に参加することはできます。

でも、地域クラブが定期的に練習をしていたらこの状況も変わるかもしれません。1人で大会に行くよりも、みんなで行った方が楽しいに決まっています。特にリレー大会は1人で行っても面白くない。みんなで大会に出て、オリエンテーリングを楽しんで、レース回顧して、入賞者が出たら「おめでとう」と言って喜びを分かちあう…。クラブの存在意義は、喜びや悲しみ、楽しさや苦しさを分かち合う事にあると考えています。

## 普及とは、仲間を増やすこと

「普及とは、仲間を増やすことである」というのも数年前に気付いたことですが、仲間を増やそうとするなら、仲間が集まる機会が多い方が良いに決まっています。

オリエンテーリングの機会が「大会」だけしか無いと、次に会えるのは数か月後とか、また来年という話になってしまいます。そんな事で仲間になれるはずが無いのですね。

これまで「普及のために何をすればよいか」を考えると、そのアイデアのほとんどは「大会」をどうにかしよう、「大会」で何とかしよう…という発想に立つものだったように感じます。しかしながら、それだけではやはり足りなかったのです。

## もっと「練習」をしましょう

地域クラブの皆さん、もっと練習をしませんか。別に O マップを使ってフラッグを設置して…なんて事は不要で、ただ「地図を持って走れ」が良いのです。地図も市販の地形図で充分なのです。「大学を出てもオリエンテーリングを続けたい」という諸君や、興味を

持たれたビギナーの皆さんのニーズに応えていきましょう。

## 三条 OC の事例

昨年（2013年）の8月に、三条のお隣は燕市の女性の方から私宛に下記のメールが届きました。

「オリエンテーリングに興味があり、いろいろ調べていたらこちらのクラブがあることを知りました。入会できるのか、初心者も参加できるのか、どういった活動をされているのかなど教えて頂けるとありがたいです。また、子供も参加出来ますか？お忙しい事とは存じますが、宜しくお願いします。」

以下が私の返信です。

「三条オリエンテーリングクラブの藤島です、どうもお問い合わせありがとうございます。当クラブでは主に以下の3点を軸に活動しています。

- 1.練習…毎週水曜(※1)夜 7 時より 9 時まで、三条市の体育文化センター入口に集合して練習をしています。(後略)
  - 2.大会参加…県内外、あるいは海外のオリエンテーリング大会に参加します。
  - 3.大会運営…主に県内で開催される全国大会など大規模のオリエンテーリング大会、あるいは他地域のクラブが主催する大会でスタッフとして年に数回、運営に廻ります。
- 会員は随時募集しております、社会人の方には年会費を1人2,000円お願いしております(※2)。初心者の方には練習会の時に指導いたしますので、まずは練習会にお越しいただき(初回無料です)オリエンテーリングを体験してみてください。お子様もちろん参加できます。」

(※1) 今は毎週水曜です。

(※2) 今は初年度 2,000 円、2 年目以降 6,000 円です。

問い合わせをいただいた方は9月に親子で練習に来てくださり、すぐ入会されました。それからは毎週欠かさず一緒に練習をしています。全日本、茶の里、上尾大会にみんなで遠征することも決まりました。三条は練習重視でこれからも取り組んでいきます。

(藤島由宇)