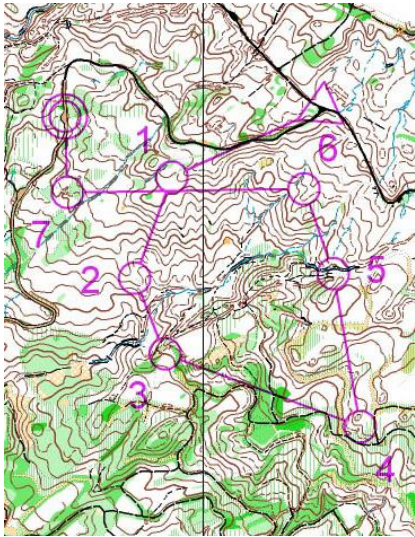


2001年以來、毎年夏になると静岡で開催されている半常設コース、それがサマーチャレンジだ。



Planning map

提供されているコースの一例。「プラン」とプランニングマップ

富士山麓の広大な森に、80-100個のコントロールが設置され、いつでも誰でも利用できる。いくつかのモデルコースも用意されているので、合宿の初日や最終日など、準備・片付けの時間が足りない時に重宝する。また、個人でオリエンテーリングの練習がしたい時にはうってつけだ。

今年は、2011年に全日本大会が開催された鳥追窪に83個のコントロールと9つのモデルコースが準備されている。

コースの多くは5月のナショナルチームが合宿で利用されたものだが、基礎的な地形読みのトレーニングであるラインオリエンテーリング、線状特徴物を活用した素早いナビゲーションを練習するハンドレイルからテクニカルなコントロールピッキングまで、多様な技術を習得できるコースが用意されており、概ねステップを踏んでオリエンテーリングの技術を磨くことができる。

特にプランというコースでは、チェックポイントやアタックポイントの最小限の情報を読み取った村越真作成のプランニングマップも提供されているので、エキスパートがどのような情報に頼ってオリエンテーリングをしているかを知ると同時に、その情報によるオリエンテーリングにトライすることも可能だ。

コースは概ね番号の若い順に基礎的なスキルから応用的なスキルを要求するコースとなっている。特に①から⑤は基礎的なスキルを、⑥は基礎的なスキルを総合して利用するプランニングの考えを導入している。⑦以降のコースはロングとミドルの実践的なコースで、⑥の考え方を応用して回ると、効率的な技術アップにつながるだろう。

- ①Handrail: 3.7km。線状特徴物を主体としたスピーディーなオリエンテーリング練習用のコース
- ②Line1: 3.6km。特徴的な地形や傾斜の変換線など、基礎的な地形をつなぐラインオリエンテーリングで、途中に5つのコントロールがある
- ③Line2: 3.6km。Line1よりもやや曖昧な地形の特徴をつなぐラインオリエンテーリングで、途中に6つのコントロールがある
- ④Control-picking1: 2.0km。次のコントロールにほぼダイレクトにアタックできるレグの連続で、アタック練習用
- ⑤Control-picking2: 2.4km。レグの距離はcontrol-picking1に比べるとやや長い箇所があります。マイクロなルートプランとアタックの要素をミックスした応用的なコントロールピッキング
- ⑥Plan: 2.6km。地形を使ったプランニング(特徴的なチェックポイントの活用)を重視したコースで、実践的なコース攻略への橋渡しとなっている。参考プランニングマップも提供されている。
- ⑦Middle1: 3.9km のミドルコースで⑧に比

べるとハンドレイルを利用しやすいので、中級者のミドル練習にぴったり。

- ⑧Middle2: 4.9km のミドルコースでミドルレグを主体としながらも、ルートチョイス課題を要求するミドル競技練習用
- ⑨Long1: 7.8km のロングコース。⑩のエッセンスを一部残しつつ、距離を短縮した。
- ⑩Long2: 11.5km の本格的ロングコース。大胆なルートチョイスや直進が楽しめる

利用料は、一人1日500円。地図代は1枚300円。地図の購入や利用料の払い込み方、モデルコースと全コントロール地図は静岡県オリエンテーリング協会のウェブサイトにも掲載されている。

静岡県オリエンテーリング協会ウェブサイト:

<http://www.orienteering.com/~shizuoka/Welcome.html>

地図等問い合わせ・申し込み先

: NPO法人 Mnop

メールアドレス MNOP@nifty.com

(村越 真)