

平成 25 年 4 月 28 日 大阪府 服部緑地

春恒例の大阪 O L C の練習会。大学の新人練習にも利用され、事前申込みが 100 名を超える盛況になりました。



本部テント付近

## 人でいっぱい公園

この日は、絶好の行楽日和でバーベキューなどを目当てにした家族連れも多く、服部緑地は多くの人でごった返していました。

僕も生徒を連れて参加。生徒 4 人は、B クラスに参加し、僕は興味深い「Crazy クラス」に参加。



スタートの様子

## 公園で 12 km の狂気のコース

今回の目玉は、なんといっても、公園で 12 km のコースを可能にした Crazy クラス。さらにそれを自己申告の【超人】【変人】【マゾ】の 3 区分に分け勝負を競います（区分が違うだけでコースは同じです）。

スタートは、随時スタート。地図を自分で確認して取って、リフトアップスタートです。僕は一応 90 分目標に走り出しました。

## 最初はロングレグで

コースについては、コースセッターの木村さんが詳しくコンセプトを書いているので、そちらに任せますが、最初の連続ロングレグには参りました。公園なのでアップダウンがそんなになのですが、やっぱり日頃の走り込み不足がたたって足が動きません。

なんとか、40 分過ぎたあたりから体が温まり足も動くようになったのですが、それも 10 分程度。今度は、足が吊りかけてしまいスピードダウン。結局、100 分を超えてしまいました(-\_-;)。

## みんなそれぞれの楽しみ

Crazy コース以外には、N から AL までの 5 クラスを設置し、みんな思い思いに楽しみました。

親子連れのグループや、子どもを単独で参加させたり、大学の新人練習で参加したり。うちの生徒も迷いながら B クラスを完走。



## とどめはお楽しみレースで

午後には、全コントロールを使った 25 分のスコア O。残念ながら僕は足がダメで（というか靴が破れてしまったのもありで）不参加。

レースは 50 名もの参加で、一斉スタートし迫力がありました。



一斉スタート

## コースセッターから

大阪 O L C の木村さんがコースセッターで、Facebook に載せたコメントで、コースセットに対する解説を載せていたので、Crazy コースに関する物を引用させていただきます。

-----以下引用

今回は、自分がコースセッターに手を挙げました。「自分自身が楽しみながら運営できるように」ということで、いろいろと勝手なことをやらせていただきました。“Crazy”なるクラスを復活させて、まさに狂気のコースを作ったのもその一環です。パーク 0 で 12km。

どのようにして Crazy コースを組み立てたか？について少し解説します。

まず、方針として、

- ① 見目で衝撃を与える
- ② オリエンテーリングとしてつまらなくはしない
- ③ 距離は長いですが、同じ場所を通るのは可能な限り避ける
- ④ 極端に地図を見づらくしないということを考えました。

①と③を同時に解決したのが、「星形のレグ線（1 ポ～7 ポ）」です。これだけで 4km は稼いでいます。そして、精神的ダメージも与える意味で、「外周 1 周（20 ポ～30 ポ）」もつけました。先ほどの 4km と合わせて、6km 以上。もうこれでコース距離の半分です。

あとは、②を満たすように、面白そう

なエリアを使ってパーク 0 らしいパーク 0 を作りました。道走り区間とのメリハリをつけるため、かなり細かいレグの連続になっています。メリハリというよりも極端と言ったほうが正確でしょうか？

コース作成中に、そういえばEカードっていくつまでパンチ可能なんでしたっけ？と確かめてみると、1 レース中に50 回。その限界にも挑みました。なんと46 コントロールあるコース！

④については、「レグ線を曲げずに、レグ線とOを一切重ならないように」ということをしています。なかなか芸術的な配置です。

全体的には、ON/OFF がはっきりしたようなコースになりました。

### 木村さんからの挑戦(^o^)

最後に、木村さんが載せていた意欲的なコメントも引用させていただきます。

-----以下引用-----

私も人の子、自己顕示欲はあります。自らの芸術作品をぜひ皆さんに見てもらいたい、そういう心境でコースを作っています。今回、自分で走ってみて自分の思い通りのコースになっていることは確かめましたが、果たして参加

者の皆さんはどのように受け取ったのでしょうか。

競技者としてはたいしたことなく、大会運営スキルもありませんが、「コースセッター」という一点でのみ、高みに登りたいと思います。「コースセッターが木村だから大会に参加しました」と言ってもらえるときが来るように…。



お楽しみレースのフィニッシュ



表彰式

(横田 実)

