

## 目次

表紙	木村佳司	表 1
目次	編集部	表 2

### 変わる・オリエンテーリング

オリエンテーリングの魅力、伝えていきますか	藤島由宇	1
オリエンテーリングが変わる、 日本のアウトドアスポーツが変わる	村越 真	2-3
険しいオリンピックへの道	木村佳司	4
クイックOって何?	藤島由宇	5

### イベント報告

森の中で風を感じよう	藤島由宇	6-7
森を駆ける新人たち	木村佳司	8
関西学連 第一回定例戦	横田 実	9
さくらんぼ大会 2010 運営レポート	武石雄市	10-11
アジア選手権の舞台裏	村越 真	12-13
誘おう！ナビと森の体験へ	木村佳司	14
花の百名山を巡る	木村佳司	15
横浜市街地でロゲイニング	清水 潔	16
山ガール、霧に浮かぶファッション	木村佳司	17
NEWS	小野盛光	18

### 連載

テーマを絞って練習する(道場第60回)	松澤俊行	19-21
指導者講座・心理面・やる気を高める	村越 真	22
Fast Life, Slow Life	村越 真	23-25
スズメバチ刺傷によるショック症状を緩和	武石雄市	26

### イチオシイベント

イチオシイベント 日本最高・森のオリエンテーリング	木村佳司	27
------------------------------	------	----

### 情報

クラブ紹介	小野盛光	28-29
JOA info		30-31
トレイルO Now!	こやまたろう	32
オリエンテーリングガイド ・フィニッシュライン	小野盛光	
広告「継続申込みはお済みですか」		表 4

オリエンテーリング  
マガジン  
**2010年8月号**

発行日：  
2010年7月25日  
発行：  
オリエンテーリング  
マガジンプロジェクト

村越 真  
小野盛光  
木村佳司  
武石雄市  
横田 実  
松澤俊行  
藤島由宇  
小山太朗

編集：木村佳司  
印刷：小野盛光

表紙：藤島由宇